受検日:2024/08/05

氏名

野々垣 友香(ノノガキ トモカ)

1 コミュニケーション特性

※数値の高低で善し悪しを測るものではありません

● **人間関係特性** … 会話や議論の場面で、話を聞いたり、自分の考えを伝えたり、関係を維持しようとする程度が分かります

尺度	偏差值	低い場合の特徴	40	50	60	高い場合の特徴
傾聴傾向	54	会話で自身の考えや役割・興味を意識しやすい		平均值		会話で相手の関心や深堀りを意識しやすい
主張傾向	48	周囲に配慮し、自分の意見を主張しすぎない				どんな場合でもはっきり自分の意見を主張する
関係維持傾向	64	広く浅く、新しい人間関係を築きやすい				狭く深い、継続的な人間関係を築きやすい

● **リーダーシップ特性** … 問題解決を目指す職務遂行機能と、メンバーの感情面を支える集団維持機能のバランスの程度が分かります

尺度	偏差值	低い場合の特徴	40	50	60	高い場合の特徴
問題解決志向	44	仲間を尊重し、折衷的・協調的に振る舞いやすい	•	平均値		仲間を説得・アドバイスし主導的に振る舞いやすい
感情配慮志向	62	仲間の雰囲気や感情に流されすぎない				仲間の感情や雰囲気に配慮し支えようとする

2 ストレスマネジメント特性

※数値の高低で善し悪しを測るものではありません

● **状況看過力 …** ストレスを感じやすい状況において、それを看過しやりすごそうとする程度が分かります

F	きませる	偏差值	匪 低い場合の特徴	40	50	60	高い場合の特徴
無	私性	67	他者からの承認や評価を求め、自信をもちやすい		平均値		人目を気にせず謙虚で、マイペースになりやすい
楽	観性	54	物事を慎重に捉えやすい		•		物事を前向きに捉えやすい
独	立性	55	仲間と一緒にいることを好む				加独感が苦にならない
妥	協力	45	自分なりのこだわりを重視し、完璧を目指しやすい				現実的制約を踏まえ、効率を重視しやすい
批	判性	56	問題の原因に注目し、それが自分にあると思いやすい				問題の原因よりも、結果や解決策に関心が向かいやすい

● 環境適応力 … ストレスを感じている状況において、どのように振る舞い、対処するのか分かります

偏差値	低い場合の特徴	40		60	高い場合の特徴
49 主観的	な考えや実践を重視しやすい		- F		客観的な分析や理屈を重視しやすい
54 困った	時は、休憩より解決行動を優先しやすい				困った時は、気分転換しメリハリを優先しやすい
56 当事者	意識をもち、自分で抱えることを意識しやすい				他者に相談しチームで協力した解決を意識しやすい
46 課題に	対して状況を変えることを意識しやすい				課題に対して状況を受け入れることを意識しやすい
48 ネガテ	ィブな感情を周囲に共有して処理しやすい		>		ネガティブな感情を周囲に見せず抱えて処理しやすい
	49 主観的 54 困った 56 当事者 46 課題に	 個差値 低い場合の特徴 49 主観的な考えや実践を重視しやすい 54 困った時は、休憩より解決行動を優先しやすい 56 当事者意識をもち、自分で抱えることを意識しやすい 46 課題に対して状況を変えることを意識しやすい 48 本ガティブな感情を周囲に共有して処理しやすい 	49 主観的な考えや実践を重視しやすい 54 困った時は、休憩より解決行動を優先しやすい 56 当事者意識をもち、自分で抱えることを意識しやすい 46 課題に対して状況を変えることを意識しやすい	49 主観的な考えや実践を重視しやすい 54 困った時は、休憩より解決行動を優先しやすい 56 当事者意識をもち、自分で抱えることを意識しやすい 46 課題に対して状況を変えることを意識しやすい	49 主観的な考えや実践を重視しやすい 54 困った時は、休憩より解決行動を優先しやすい 56 当事者意識をもち、自分で抱えることを意識しやすい 46 課題に対して状況を変えることを意識しやすい

3 バイタリティ特性

※数値の高低で善し悪しを測るものではありません

● 回復力 … 心理的に苦痛な状況でも、それにどのように対処し立ち直ろうとするのか分かります

尺度	偏差値	低い場合の特徴	40	50	60	高い場合の特徴
新奇性	51 現状や	習慣をしっかり守っていこうとする		平均值		新しいことや変化を取り入れていこうとする
自己効力感	55 努力の	限界を認識し現実的に捉えやすい				努力をすれば結果は出るものだと思いやすい
やりきる力	56 無理し	て失敗するより着実な前進を意識しやすい				無理をしてでも達成を意識しやすい
ポジティブ シンキング	52 負の出	来事をリスクとして慎重に受け止めやすい				負の出来事も肯定的にとらえやすい
重要な他者	57 自分の	努力によって今の自分があると感じやすい			>	人に助けられて今の自分があると感じやすい

● 活動性 … 課題に取り組むことや、他者と関わることへのエネルギーの程度が分かります

尺度	偏差値	低い場合の特徴	40	50	60	高い場合の特徴
積極性	55 興	味関心に従ってやる気を発揮しやすい		243E		興味がないことにもやる気を発揮しやすい
社交欲求	60 -	-人静かにじっくりと過ごすことに馴染みやすい				人と一緒ににぎやかに過ごすことに馴染みやすい

● 達成動機 … 他者と競ったり、課題や技能習得に取り組むことに関心を示す程度が分かります

尺度	偏差値	差値 低い場合の特徴		50	60	高い場合の特徴
競争心	49 勝敗より)自分の目標にやる気を出しやすい		平均值		負けず嫌いで、勝つことにやる気を出しやすい
向上心	59 他人に訂	貢献できることにやる気を出しやすい				自分が成長できることにやる気を出しやすい

4 現在のメンタルヘルス

※ 現在の自身が抱えているストレスの程度が分かります

充実感 59 最近の自分は、充実感をあまり感じていない 最近の自分は、充実感を感じている	
安心感 53 最近の自分は、不安を感じている 最近の自分は、不安をあまり感じている	:U1
やる気 57 最近の自分は、やる気が低い状態にある 最近の自分は、やる気が高い状態にある	

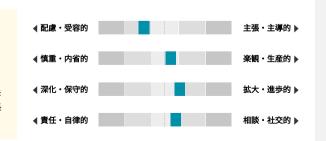
📕 適性に関するコメント

意欲の特徴として、自分の興味関心と取り組む内容とが合致していることでモチベートされる傾向があります。また、変化の多い少ないに関わらず、どんな環境においても、安定的に力を発揮できます。ストレスに対する感情面の特徴として、自分が精神的に辛い状況では、今の自分の状況を周囲に話し、ストレスを溜め込まない傾向にあります。リーダーシップの特徴としては、合理的に問題解決を目指すよりも、まずはメンバーの気持ちに配慮することを優先するタイプです。問題発生時の傾向として、自責の感情とは切り離して客観的に問題の原因の所在を把握しようとします。そして、問題解決にあたっては、周囲を巻き込んで解決を図ろうとする傾向があります。



モチベーター

感情を受け止め、チームのやる気を支援するモ チベーター。挑戦や達成を通して人と共に成長 し、喜びを分かち合うことを好みます。



適性検査ミキワメ 個人結果シートの見方

● タイプ分類一覧

性格検査の受検結果から、人物タイプを16種類に分類しています。

4つの軸(主導-受容、楽観-慎重、進歩-保守、親和-独立)の大小関係によって分類し、各タイプの強みが分かります。

サポート 人材

す。楽天的で流されやすいと見られることも。

ドライブ 人材

前向きに周囲を主導する人材。時に厳しく 仲間を鼓舞し、率先して発言・行動します。 マイナスなものに向き合うのが苦手なことも。



₹ サポーター - 支援者



- モチベーター - 動機人



ムードメーカー - 鼓舞者



- 推進者

人の悩みを明るく受け止め、組 織に貢献するサポーター。利他 の精神と気さくな人柄で、周囲 の仕事の悩みやメンタルを支援 します。

感情を受け止め、チームのやる 気を支援するモチベーター。排 戦や達成を通して人と共に成長 し、喜びを分かち合うことを好 みます。

チームで存在感を示し、周囲を 盛り上げるムードメーカー。自 分の得意を深めながら、職場の 楽しさやチームへの貢献を意識 します。

率先して前に立ち、明るく元気 に課題を進めるプロモーター。 社交的でチームの一体感を好 み、何でも興味を持って挑戦し 続けます。



コントリビューター - 貢献者



■ アトラクター - 求心者



シーカー - 探求者



グ アントレプレナー - 事業家

任された仕事に責任を持って取 り組み、いつもプラス思考なコ ントリビューター。得意領域を 極め、組織や事業を縁の下で支 えます。

成長のため自律的かつマイペー スに行動し周囲に影響を与える アトラクター。前向きに諦めず 努力し、成果を謙虚に背中で語 ります。

任されたことに責任を持って関 心事を深く追求するシーカー。 問題を常に生産的に捉え、より 良い状態を模索し主体的に行動 します。

リーダーシップを取り、自分事 で挑戦し続けるアントレプレナ 一。成長の実感を得るために、 自律的に責任感を持って取り組 みます。

アレンジ 人材

慎重に状況を見極め、堅実に調整する人材。 細やかな配慮や気の利いた行動で仲間を支え ます。後ろ向きで受け身と見られることも。

コンサル 人材

課題やリスクに注目し、解決を渇望する人材。 正しさのために警鐘を鳴らし、仲間を啓発 します。稀に内省しすぎて落ち込むことも。



プロテクター - 守護者



- 協調者



ファシリテーター - 先導者



- 変革者

周囲に目を配り、先回りして穴 を埋めるプロテクター。課題や 悩みにいち早く気づき、修復・ 調整することで裏から支えてく れます。

人と協調し、謙虚に達成を目指 すコラボレーター。好奇心と慎 重さで仲間に真摯に向き合い、 気さくにチームの一体感を演出 します。

チームにコミットし、堅実に正 しい方向に導くファシリテータ 一。良し悪しをフラットに指摘 し、仕組みづくりの立役者とな ります。

現状に満足せず、常に変革を提 案するイノベーター。冷静かつ 批判的に物事を捉え、周囲と協 力してチームの成長にコミット します。



します。

エキスパート - 専門家

得意を極め、正しさにこだわる

エキスパート。危機感を持って

リスクと向き合いながら、協調 性と責任感を持って役割を全う

きます。

プラクティショナー

- 実務家





ブレイン - 参謀

挑戦心と責任感から、率先して ルールを守って着実冷静に課題 課題に取り組むプラクティショ を分析するアナライザー。忖度 ナー。現状に満足せずに、自分 せずに現実を明示し、周りに流 に厳しく周囲に優しい姿勢を貫 されず必要な行動を周囲に啓発 します。

常に内省し、的確なアドバイス を提供するブレイン。自他共に 厳しく、振り返ってリスクを潰 し、貪欲により良い状態を追求 します。

● 検査結果特性説明

重要な27特性を把握することで、自身の「強み」「弱み」「今の心理状態」の客観的理解につながります。

	特性		說明				
		傾聴傾向	会話中、意識的に相手の話を聞き、質問などでさらに話を深めようとする傾向。				
	人間関係特性	主張傾向	会話や議論の場で、メンバーとの関係性や場の雰囲気に関わらず、積極的に自己主張をしようと する傾向。				
ケー		関係維持傾向	一度繋がった交友関係を、その後も維持しようと意識する傾向。				
コミュニケーション特性	リーダーシップ特性	問題解決志向	仲間が困っていたり、考え方が間違っていると感じた時に、解決方法を示したり、説得したり しようとする傾向。				
性	グータージック特性	感情配慮志向	仲間が困っていたり、考え方が間違っていると感じた時に、解決方法を示したり説得したりするよりも、まず聞いて受け止めようとする傾向。				
		無私性	自分自身への有能感を感じず、人に注目されることを好まない傾向。				
		楽観性	自分自身は物事をポジティブに捉える人間だと感じている傾向。				
	状況看過力	独立性	一人で過ごすことを苦痛に感じることなく、自立している傾向。				
ストレ		妥協力	制約に対して、現実的な妥協点を見出だそうとする傾向。				
スマ		批判性	問題が起こったとき、自責感とは切り離して、原因を批判的にとらえようとする傾向。				
イジメ		客観視傾向	自分自身の思考や問題の所在について、客観的に見ることを意識している傾向。				
ストレスマネジメント特性	環境適応力	気分転換傾向	ネガティブな思考や感情が生じた時、それを考えないようにしたり、別の行動をとろうとする 傾向。				
-		協力要請傾向	問題に直面した際、他者に相談をしたり助けを求める行動をとろうとする傾向。				
		状況受容傾向	問題に直面した際、落ち着いて時間の経過を待って様子を伺おうとする傾向。				
		感情抑制傾向	嫌なことがあった際、その内容を人に話さず、自身の感情を抑えようとする傾向。				
		新奇性	生活に変化があることを嬉しく感じたり、新しいことに取り組みたいと感じる傾向。				
		自己効力感	自分の努力次第で結果が良くなると感じている傾向。				
	回復力	やりきる力	嫌なことがあったり、困難な状況に陥った時でも、我慢したり諦めずに最後までやりきろうと する傾向。				
バイタリティ特性		ポジティブ シンキング	嫌なことがあったり、困難な状況に陥った時でも、あまり考え込まず楽観的に捉えようとする 傾向。				
ティ		重要な他者	過去や現在の自分があるのは、良い影響をもたらした人がいるからだと感じる傾向。				
性	活動性	積極性	関心の有無に関わらず、課題や課外活動に積極的に取り組もうとする傾向。				
	/占 駅/) 上	社交欲求	一人でいるよりも、大勢で過ごすことを好む傾向。				
	達成動機	競争心	他者と競って勝つことに対して意義を感じる傾向。				
	连以劉愤	向上心	難しい課題を達成したり、新しい技能を習得したいと感じる傾向。				
		充実感	現時点での日々の充実感を持っているかどうかの程度。				
現	在のメンタルヘルス	安心感	現時点での日々の不安感を感じずに過ごしているかどうかの程度。				
		やる気	現時点でやる気が高い状態にあるかどうかの程度。				