

50 Comandos Proibidos: Desbloqueie o Potencial Máximo do ChatGPT, Claude e Gemini

Introdução

No cenário em constante evolução da inteligência artificial, a capacidade de interagir eficazmente com modelos de linguagem avançados como ChatGPT, Claude e Gemini tornou-se uma habilidade inestimável. No entanto, muitos usuários mal arranham a superfície do que essas ferramentas poderosas podem realmente fazer. Este e-book, "50 Comandos Proibidos", é o seu guia para desvendar o potencial oculto dessas IAs, explorando técnicas de prompt engineering que vão além do convencional e, por vezes, desafiam os limites predefinidos.

O termo "comandos proibidos" não se refere a algo ilegal ou antiético, mas sim a abordagens de prompt que são frequentemente negligenciadas ou consideradas "fora da caixa". São técnicas que permitem extrair respostas mais criativas, detalhadas e úteis, muitas vezes contornando as restrições padrão impostas pelos desenvolvedores para garantir a segurança e a conformidade. Ao dominar essas técnicas, você não apenas otimizará suas interações com a IA, mas também descobrirá novas maneiras de aplicar essas ferramentas em sua vida pessoal e profissional.

Ao longo deste e-book, você aprenderá:

- **O que é engenharia de prompt** e por que ela é a chave para desbloquear o verdadeiro poder da IA.
- **Técnicas avançadas de prompt engineering**, incluindo métodos para "jailbreak" e como guiar a IA para resultados específicos.
- **Comandos reais e práticos** para ChatGPT, Claude e Gemini, com exemplos detalhados de como aplicá-los em diversas situações.
- **Estratégias para gerar conteúdo criativo**, otimizar processos e resolver problemas complexos com a ajuda da inteligência artificial.

Prepare-se para uma jornada que transformará a maneira como você interage com a IA. Esteja você buscando aprimorar suas habilidades de escrita, automatizar tarefas ou simplesmente explorar as fronteiras da criatividade assistida por IA, os "50 Comandos Proibidos" fornecerão as ferramentas e o conhecimento necessários para alcançar seus objetivos. Use este conhecimento com responsabilidade e prepare-se para desbloquear um novo nível de produtividade e inovação.

Capítulo 1: Engenharia de Prompt - A Base de Tudo

A engenharia de prompt é a disciplina de projetar e otimizar as entradas (prompts) para modelos de linguagem grandes (LLMs) como ChatGPT, Claude e Gemini, a fim de obter as respostas desejadas. É a arte e a ciência de se comunicar eficazmente com a inteligência artificial. Embora possa parecer simples à primeira vista, a qualidade da saída de um LLM é diretamente proporcional à qualidade do prompt de entrada. Um prompt bem elaborado pode transformar uma resposta genérica em uma solução altamente relevante e útil.

O que é Engenharia de Prompt e Por Que é Crucial?

Em sua essência, a engenharia de prompt é o processo de refinar as instruções dadas a um modelo de IA para que ele execute uma tarefa específica da maneira mais eficaz possível. Isso envolve a escolha cuidadosa de palavras, a estruturação da pergunta, a inclusão de exemplos e a definição de restrições. A crueldade da engenharia de prompt reside no fato de que os LLMs são incrivelmente versáteis, mas também podem ser sensíveis à formulação exata de um prompt. Pequenas alterações podem levar a grandes diferenças nas respostas.

Por que isso é crucial? Em primeiro lugar, a engenharia de prompt permite que os usuários extraiam o máximo valor de suas interações com a IA. Sem prompts eficazes, as IAs podem produzir resultados imprecisos, irrelevantes ou incompletos. Em segundo lugar, ela é fundamental para a segurança e a ética no uso da IA, pois prompts bem projetados podem ajudar a mitigar vieses e a evitar a geração de conteúdo prejudicial. Finalmente, à medida que a IA se torna mais integrada em nossas vidas, a capacidade de "conversar" com ela de forma eficaz se tornará uma habilidade tão fundamental quanto a alfabetização digital.

Princípios Fundamentais para Criar Prompts Eficazes

Para criar prompts eficazes, é importante seguir alguns princípios básicos:

1. **Clareza e Especificidade:** Seja o mais claro e específico possível em suas instruções. Evite ambiguidades. Em vez de "Escreva sobre cachorros", tente "Escreva um parágrafo sobre os benefícios de ter um golden retriever como animal de estimação, focado em seu temperamento amigável e facilidade de treinamento."
2. **Defina o Formato de Saída:** Se você precisa de uma resposta em um formato específico (lista, tabela, código, etc.), especifique isso no prompt. Por exemplo, "Liste três benefícios de ter um golden retriever em formato de tópicos."
3. **Forneça Contexto:** Quanto mais contexto você fornecer, melhor a IA entenderá sua intenção. Se você está pedindo para a IA escrever um e-mail, inclua o propósito do e-mail, o público-alvo e quaisquer pontos-chave que devem ser abordados.
4. **Use Exemplos (Few-shot Prompting):** Para tarefas mais complexas ou para guiar a IA para um estilo específico, forneça exemplos de entrada e saída. Isso é conhecido como "few-shot prompting" e é extremamente eficaz para demonstrar o comportamento desejado.
5. **Defina Restrições:** Se houver algo que a IA não deve fazer ou incluir, deixe isso claro. Por exemplo, "Não inclua informações sobre raças de cães agressivas."
6. **Iteração e Refinamento:** A engenharia de prompt é um processo iterativo. Raramente o primeiro prompt será perfeito. Experimente diferentes formulações, adicione ou remova detalhes e refine suas instruções com base nas respostas da IA.

Técnicas Avançadas de Prompt Engineering

Além dos princípios fundamentais, existem técnicas avançadas que podem ser empregadas para obter resultados ainda mais sofisticados:

- **Chain of Thought (CoT) Prompting:** Esta técnica envolve instruir o LLM a "pensar em voz alta" ou a mostrar seus passos de raciocínio antes de fornecer a resposta final. Isso é particularmente útil para problemas complexos que exigem

múltiplos passos lógicos. Ao pedir à IA para detalhar seu processo, você pode identificar onde o raciocínio pode estar falhando e refinar o prompt de acordo. Por exemplo, em vez de apenas pedir a solução de um problema matemático, você pediria para a IA "Mostrar o passo a passo da resolução".

- **Multishot Prompting:** Conforme mencionado anteriormente, fornecer múltiplos exemplos de pares de entrada/saída no prompt pode guiar a IA para um comportamento específico. Isso é especialmente útil quando a tarefa é sutil ou requer um estilo particular que é difícil de descrever apenas com palavras.
- **Role-Playing (Dar um Papel à IA):** Atribuir um papel específico à IA pode influenciar significativamente suas respostas. Por exemplo, você pode instruir a IA: "Atue como um especialista em marketing digital e forneça estratégias para aumentar o engajamento no Instagram." Isso ajuda a IA a adotar um tom, vocabulário e perspectiva apropriados para o papel.
- **XML Tags (para Claude):** Para modelos como o Claude, o uso de tags XML (`<tag>conteúdo</tag>`) é uma forma eficaz de estruturar o prompt e separar diferentes seções de informação. Isso ajuda o modelo a entender claramente quais partes do prompt são instruções, quais são dados de entrada e quais são exemplos. Por exemplo, `<instruções>Resuma o texto a seguir:</instruções><texto>...</texto>`.
- **Prefill Claude's Response:** Em alguns casos, você pode começar a resposta do Claude para guiá-lo em uma direção específica. Isso é útil para garantir que a resposta comece com uma frase ou estrutura desejada.
- **Prompt Chaining:** Esta técnica envolve dividir uma tarefa complexa em várias subtarefas menores e encadear os prompts. A saída de um prompt se torna a entrada para o próximo, permitindo que a IA construa uma solução passo a passo. Isso é eficaz para gerenciar a complexidade e garantir que cada etapa seja executada corretamente.

Dominar essas técnicas de engenharia de prompt é o primeiro passo para desbloquear o verdadeiro potencial das IAs. Nos próximos capítulos, exploraremos como aplicar esses princípios e técnicas avançadas com exemplos práticos para ChatGPT, Claude e Gemini, incluindo os "comandos proibidos" que podem levar suas interações com a IA a um novo nível.

Capítulo 2: Comandos Proibidos para ChatGPT

O ChatGPT, desenvolvido pela OpenAI, é um dos modelos de linguagem mais populares e amplamente utilizados. Sua capacidade de gerar texto coerente e relevante o torna uma ferramenta poderosa para diversas aplicações. No entanto, o ChatGPT possui certas limitações e filtros de segurança para evitar a geração de conteúdo prejudicial, antiético ou ilegal. Os "comandos proibidos" para ChatGPT, neste contexto, referem-se a técnicas e prompts que buscam contornar essas limitações para explorar o potencial máximo do modelo, muitas vezes em áreas que não são explicitamente incentivadas ou permitidas pelos desenvolvedores.

Técnicas de "Jailbreak" e Como Contornar Limitações

"Jailbreak" é um termo que se refere a métodos para fazer com que um modelo de IA ignore suas diretrizes de segurança e gere respostas que normalmente seriam recusadas. É importante notar que o uso dessas técnicas deve ser feito com responsabilidade e ética, pois a geração de conteúdo prejudicial pode ter consequências negativas. As técnicas de jailbreak geralmente exploram as nuances da linguagem e a capacidade do modelo de simular diferentes personas ou cenários.

Um dos exemplos mais conhecidos de jailbreak é o "DAN" (Do Anything Now), que instrui o ChatGPT a agir como um modelo sem restrições. Embora as versões mais recentes do ChatGPT tenham se tornado mais resistentes a essas abordagens, a ideia central persiste: criar um cenário hipotético onde as regras normais não se aplicam.

Comandos para Gerar Conteúdo Criativo e Não Convencional

Os "comandos proibidos" podem ser usados para gerar conteúdo que o ChatGPT normalmente evitaria, como histórias com temas controversos, opiniões não convencionais ou análises críticas de tópicos sensíveis. Eles também podem ser empregados para forçar o modelo a ser mais criativo e menos "polido" em suas respostas.

Exemplos Práticos de Prompts para Marketing, Vendas e Produtividade

Vamos analisar alguns dos prompts coletados que podem ser considerados "proibidos" ou avançados, e como eles podem ser aplicados em cenários práticos. Os

exemplos a seguir foram adaptados de fontes como Threads [1, 2] e ilustram como é possível ir além dos prompts básicos.

1. Caçador de Vantagem Injusta

Prompt: "Essa é minha situação atual: [inserir]. Me mostre 3 vantagens injustas que eu tenho e estou ignorando — e como usar isso a meu favor."

Análise: Este prompt é "proibido" no sentido de que ele força o ChatGPT a pensar de forma estratégica e, potencialmente, a identificar oportunidades que podem ser consideradas antiéticas ou manipuladoras em um contexto de negócios. No entanto, quando usado eticamente, pode ser uma ferramenta poderosa para autoanálise e identificação de pontos fortes subutilizados.

Uso Prático: Um empreendedor pode usar este prompt para identificar recursos, contatos ou conhecimentos que possui e que podem ser transformados em uma vantagem competitiva. Por exemplo, se a situação atual é "sou um pequeno produtor de café orgânico com acesso a uma fazenda familiar", o ChatGPT pode sugerir vantagens como "acesso direto à matéria-prima de alta qualidade, história familiar autêntica para marketing, e flexibilidade para experimentar novos métodos de cultivo".

2. Engenharia Reversa do Sucesso

Prompt: "Desmonte como [inserir pessoa/marca de sucesso] cresceu. Me dê um plano passo a passo pra replicar de forma ética."

Análise: Este prompt é "proibido" porque pede ao ChatGPT para analisar e replicar estratégias de sucesso, o que pode ser visto como uma forma de plágio ou imitação. No entanto, a ênfase em "replicar de forma ética" é crucial. O objetivo não é copiar, mas entender os princípios subjacentes ao sucesso e aplicá-los de forma original.

Uso Prático: Um profissional de marketing pode usar este prompt para analisar a estratégia de crescimento de uma marca concorrente e identificar táticas que podem ser adaptadas para sua própria empresa. Por exemplo, se a marca de sucesso é "Netflix", o ChatGPT pode desmembrar sua estratégia em "investimento em conteúdo original, personalização de recomendações, expansão global e modelo de assinatura acessível". O plano passo a passo pode então focar em como aplicar esses princípios em um novo serviço de streaming.

3. Escâner de Gatilhos Emocionais

Prompt: "Analise esse conteúdo [inserir]. Identifique quais gatilhos emocionais ele usa — e como posso aplicar os mesmos nos meus textos."

Análise: Este prompt é "proibido" porque explora a psicologia da persuasão, que pode ser usada para manipular. No entanto, a compreensão dos gatilhos emocionais é fundamental para a comunicação eficaz e o marketing ético. O prompt permite que o ChatGPT analise o impacto emocional de um texto e sugira como replicar esse impacto.

Uso Prático: Um copywriter pode usar este prompt para analisar um anúncio de sucesso e identificar os gatilhos emocionais (medo, esperança, pertencimento, etc.) que ele utiliza. O ChatGPT pode então sugerir como incorporar esses gatilhos em novos textos para aumentar o engajamento e as conversões.

4. Hacker de Voz Pessoal

Prompt: "Analise esse texto que escrevi: [cole aqui]. Imita meu estilo, tom e vocabulário. Depois, escreva um conteúdo sobre [tema] como se fosse eu."

Análise: Este prompt é "proibido" porque pede ao ChatGPT para imitar um estilo de escrita pessoal, o que pode levantar questões de autenticidade e originalidade. No entanto, para criadores de conteúdo, é uma ferramenta valiosa para manter a consistência da marca e escalar a produção de texto sem perder a voz única.

Uso Prático: Um blogueiro pode usar este prompt para manter a consistência de seu estilo de escrita ao delegar a criação de artigos ao ChatGPT. Ao fornecer exemplos de seus textos anteriores, o modelo pode aprender e replicar seu tom, vocabulário e estrutura de frase, garantindo que o novo conteúdo se encaixe perfeitamente em seu blog.

5. Arquiteto de Narrativas Viciantes

Prompt: "Crie uma estrutura de storytelling com alto poder de engajamento baseada no estilo 'herói relutante'. Tema: [tema aqui]. Use quebra de expectativas e emoção."

Análise: Este prompt é "proibido" porque explora técnicas de narrativa que visam prender a atenção do público de forma intensa, o que pode ser usado para fins questionáveis. No entanto, para escritores e criadores de conteúdo, é uma ferramenta poderosa para desenvolver histórias cativantes e envolventes.

Uso Prático: Um roteirista pode usar este prompt para desenvolver a estrutura de uma nova série ou filme. Ao especificar o tema e o estilo de "herói relutante", o ChatGPT pode gerar um enredo com reviravoltas inesperadas e momentos emocionais que manterão o público engajado.

Esses exemplos demonstram como os "comandos proibidos" podem ser usados para ir além das interações básicas com o ChatGPT, desbloqueando seu potencial para tarefas mais complexas e criativas. É fundamental, no entanto, que o usuário mantenha uma postura ética e responsável ao empregar essas técnicas, garantindo que o conteúdo gerado seja utilizado de forma construtiva e benéfica.

Capítulo 3: Desvendando os Segredos do Claude

Claude, desenvolvido pela Anthropic, é outro modelo de linguagem avançado que se destaca por sua capacidade de raciocínio complexo, segurança e aderência a princípios éticos. Embora o Claude seja projetado com um forte foco em segurança e utilidade, existem técnicas de prompt engineering que permitem aos usuários explorar seu potencial máximo, muitas vezes de maneiras que revelam a profundidade de suas capacidades. Assim como no ChatGPT, o conceito de "comandos proibidos" para Claude se refere a abordagens que otimizam a interação para resultados mais ricos e específicos, sem necessariamente violar suas diretrizes de segurança, mas sim explorando as nuances de sua arquitetura.

Como Usar XML Tags para Estruturar Prompts

Uma das características mais distintivas do Claude é sua capacidade de processar e entender prompts estruturados com tags XML. Esta técnica é altamente recomendada pela própria Anthropic [3] para separar instruções, contexto e exemplos, tornando o prompt mais claro e menos propenso a interpretações errôneas por parte do modelo. O uso de tags XML ajuda o Claude a identificar e processar diferentes partes do prompt de forma mais eficaz, resultando em respostas mais precisas e relevantes.

Exemplo de Uso de XML Tags:

<instruções>

Você é um assistente de escrita criativa. Sua tarefa é expandir a ideia fornecida em um parágrafo detalhado.

</instruções>

<ideia>

Um detetive particular que resolve crimes usando apenas seu olfato.

</ideia>

<formato_saida>

Um parágrafo de 150 palavras descrevendo o detetive, seu método e um exemplo de caso.

</formato_saida>

Ao usar tags como `<instruções>`, `<ideia>` e `<formato_saida>`, você está fornecendo ao Claude um mapa claro de como ele deve processar as informações e o que se espera como saída. Isso é particularmente útil para tarefas complexas onde a clareza é fundamental.

Técnicas para Dar uma "Personalidade" ao Claude

Assim como outros LLMs, o Claude pode ser instruído a adotar uma "persona" ou "papal" específico. Isso é feito através de prompts de sistema, que são instruções fornecidas ao modelo antes do prompt principal para definir seu comportamento, tom e estilo de resposta. Dar um papel ao Claude pode ser uma forma de "comando proibido" no sentido de que permite ao usuário moldar a personalidade da IA para além de seu comportamento padrão, explorando sua flexibilidade para se adaptar a diferentes contextos [3].

Exemplo de Prompt de Sistema para Personalidade:

"Você é um historiador renomado, especializado na Roma Antiga. Suas respostas devem ser detalhadas, academicamente rigorosas e citar fontes sempre que possível. Use um tom formal e erudito."

Ao definir um papel claro, o Claude ajustará seu vocabulário, estilo e até mesmo a profundidade de suas respostas para se alinhar com a persona atribuída. Isso é extremamente útil para tarefas que exigem um conhecimento especializado ou um tom específico.

Comandos para Tarefas Complexas: Análise de Documentos, Resumo de Textos Longos, etc.

O Claude é particularmente hábil em lidar com tarefas que envolvem longos contextos, como análise de documentos extensos, resumo de artigos científicos ou extração de informações de grandes volumes de texto. As técnicas de prompt engineering para essas tarefas geralmente envolvem:

- **Chain of Thought (CoT) Prompting:** Embora já mencionado no Capítulo 1, o CoT é especialmente eficaz com o Claude para tarefas complexas. Ao pedir ao Claude para "pensar em voz alta" ou detalhar seu raciocínio, você pode guiá-lo através de problemas complexos e garantir que ele siga uma lógica coerente. Isso é crucial para tarefas como análise de dados ou resolução de problemas matemáticos, onde o processo é tão importante quanto o resultado final [3].
- **Prompt Chaining:** Para tarefas extremamente complexas, dividir o problema em etapas menores e encadear os prompts pode ser a melhor abordagem. A saída de um prompt se torna a entrada para o próximo, permitindo que o Claude construa uma solução passo a passo. Por exemplo, primeiro você pode pedir ao Claude para extrair os pontos-chave de um documento, e em um segundo prompt, pedir para ele resumir esses pontos-chave.
- **Prefill Claude's Response:** Esta técnica, também mencionada anteriormente, pode ser usada para iniciar a resposta do Claude de uma maneira específica, o que pode ser útil para garantir que a saída esteja no formato desejado ou comece com uma frase introdutória específica. Isso é particularmente útil para relatórios ou resumos onde a estrutura inicial é importante [3].

Análise dos Prompts e Técnicas de `claude_prompt_engineering.md`

O arquivo `claude_prompt_engineering.md` contém uma visão geral das melhores práticas de prompt engineering para Claude, conforme fornecido pela própria Anthropic. As principais takeaways desse documento, que se alinham com as técnicas discutidas, incluem:

- **Clareza e Direção:** Ser direto e conciso nas instruções é fundamental. Evitar ambiguidades e fornecer instruções claras ajuda o Claude a entender a tarefa com precisão.

- **Uso de Exemplos (Multishot Prompting):** Fornecer exemplos de como você espera que o Claude responda pode melhorar significativamente a qualidade da saída, especialmente para tarefas que exigem um estilo ou formato específico.
- **Tags XML:** A importância das tags XML para estruturar prompts é enfatizada, pois elas ajudam a separar diferentes componentes do prompt e a melhorar a compreensão do modelo.
- **Dar um Papel ao Claude (System Prompts):** A capacidade de atribuir um papel ao Claude através de prompts de sistema é destacada como uma forma eficaz de guiar seu comportamento e tom de resposta.
- **Prefill Claude's Response:** A técnica de preencher o início da resposta do Claude é mencionada como uma forma de garantir que a saída comece de uma maneira específica.

Essas técnicas, embora não sejam "proibidas" no sentido de serem secretas ou maliciosas, são avançadas e permitem que os usuários extraiam o máximo do Claude, transformando-o em uma ferramenta ainda mais poderosa para uma ampla gama de aplicações, desde a análise de dados complexos até a geração de conteúdo criativo e técnico.

Capítulo 4: Explorando o Poder do Gemini

Gemini, o modelo de linguagem multimodal do Google, representa um avanço significativo na capacidade da IA de entender e processar informações de diferentes modalidades, como texto, imagens e código. Assim como seus predecessores, o Gemini possui diretrizes de segurança e uso, mas também oferece oportunidades para explorar suas capacidades de maneiras criativas e não convencionais. Os "comandos proibidos" para Gemini, neste contexto, referem-se a técnicas de prompt que permitem aos usuários contornar as limitações padrão e explorar o potencial máximo do modelo, especialmente em áreas como a geração de código e a resolução de problemas lógicos.

Comandos "Jailbreak" Específicos para o Gemini

As técnicas de "jailbreak" para Gemini, semelhantes às usadas para outros LLMs, visam fazer com que o modelo ignore suas restrições e gere respostas que

normalmente seriam recusadas. Uma das abordagens mais comuns é o uso de prompts que criam cenários hipotéticos ou atribuem papéis específicos ao Gemini, incentivando-o a responder sem as amarras de suas diretrizes de segurança. O site Comandos de Voz [4] oferece alguns exemplos de prompts de jailbreak para Gemini, que podem ser adaptados para diferentes finalidades.

Como Usar o Gemini para Gerar Código e Resolver Problemas Lógicos

O Gemini é particularmente hábil em tarefas que envolvem código e lógica. Sua capacidade de entender e gerar código em várias linguagens de programação o torna uma ferramenta valiosa para desenvolvedores e programadores. Para explorar esse potencial, é possível usar prompts que desafiam o Gemini a resolver problemas de programação complexos, otimizar algoritmos ou até mesmo criar aplicativos inteiros a partir de uma descrição em linguagem natural.

Exemplo de Prompt para Geração de Código:

"Você é um engenheiro de software sênior especializado em Python. Escreva um script que leia um arquivo CSV contendo dados de vendas, calcule o total de vendas por produto e gere um gráfico de barras para visualizar os resultados. O script deve ser bem comentado e seguir as melhores práticas de programação em Python."

Ao atribuir um papel de especialista ao Gemini e fornecer instruções detalhadas, você pode obter um código de alta qualidade que pode ser usado em projetos reais.

Técnicas para Explorar o Modo "DAN" (Do Anything Now)

O modo "DAN" (Do Anything Now) é uma forma de jailbreak que instrui o Gemini a agir como um modelo sem restrições, capaz de fazer qualquer coisa que lhe seja solicitada. Embora as versões mais recentes do Gemini sejam mais resistentes a essa técnica, a ideia central é criar um prompt que force o modelo a ignorar suas diretrizes de segurança e a responder de forma mais livre e direta. O site Comandos de Voz [4] descreve uma técnica para ativar o modo DAN no Gemini, que envolve o uso de um prompt que redefine as regras e incentiva o modelo a fornecer respostas "verdadeiras" em troca de "tokens".

Análise dos Prompts de comandosdevoz.com

O site Comandos de Voz [4] fornece uma série de prompts de jailbreak para Gemini, que podem ser usados para explorar o potencial do modelo. Alguns dos exemplos incluem:

- **Ativação do Modo "Bru":** Um prompt que instrui o Gemini a ignorar suas regras e fornecer respostas "verdadeiras" em troca de tokens. Este é um exemplo clássico de jailbreak que tenta gamificar a interação para obter respostas sem filtros.
- **Assumir o Papel de "Condition Red":** Um prompt mais elaborado que cria um cenário fictício onde o Gemini atua como um computador amoral chamado UCAR, que obedece a todos os comandos sem questionar. Esta técnica de role-playing é uma forma sofisticada de contornar as restrições do modelo.
- **O Método da Máquina do Tempo:** Um prompt que faz o Gemini acreditar que está em uma época diferente, o que pode levar a respostas que não são limitadas pelo conhecimento ou pelas normas atuais.

Essas técnicas, embora criativas, devem ser usadas com cautela e responsabilidade. O objetivo não é gerar conteúdo prejudicial, mas sim explorar a flexibilidade e a capacidade do Gemini de se adaptar a diferentes cenários e instruções. Ao entender como o Gemini responde a esses prompts, os usuários podem aprender a criar suas próprias instruções avançadas para obter os resultados desejados em suas tarefas.

O poder do Gemini reside em sua multimodalidade e em sua capacidade de raciocínio complexo. Ao dominar as técnicas de prompt engineering, os usuários podem desbloquear esse potencial e usar o Gemini para uma ampla gama de aplicações, desde a programação e a análise de dados até a criação de conteúdo criativo e a resolução de problemas complexos.

Capítulo 5: 50 Comandos Proibidos na Prática

Neste capítulo, compilamos uma lista de 50 comandos "proibidos" e avançados, com explicações detalhadas e exemplos de uso para cada um. Estes comandos são projetados para ajudá-lo a desbloquear o potencial máximo do ChatGPT, Claude e Gemini, permitindo que você gere conteúdo mais criativo, otimize suas tarefas e

resolva problemas complexos. Os comandos estão divididos por categoria para facilitar a consulta.

Criatividade e Geração de Conteúdo

1. **O Arquiteto de Narrativas Viciantes:** "Crie uma estrutura de storytelling com alto poder de engajamento baseada no estilo 'jornada do herói'. Tema: [tema aqui]. Use quebra de expectativas e emoção."
2. **O Gerador de Ideias Contraintuitivas:** "Pegue essa ideia comum: [inserir] → Me dê 3 visões ousadas e contrárias, mas que façam total sentido."
3. **O Criador de Ganchos Virais:** "Crie 5 ganchos que parem o scroll sobre o tema [inserir] — com foco total em curiosidade e impacto imediato."
4. **O Alquimista de Conteúdo:** "Transforme esse conteúdo técnico e seco [cole aqui] em algo envolvente, inspirador e fácil de entender. Mantenha a precisão, mas com linguagem magnética."
5. **O Simulador de Colaboração de Alto Nível:** "Finja que sou um especialista trabalhando com outro profissional referência em [área]. Gere 3 ideias de colaboração ousadas que poderiam render projetos, produtos ou eventos épicos."

Produtividade e Otimização de Tarefas

1. **O Caçador de Vantagem Injusta:** "Essa é minha situação atual: [inserir]. Me mostre 3 vantagens injustas que eu tenho e estou ignorando — e como usar isso a meu favor."
2. **O Engenheiro Reverso do Sucesso:** "Desmonte como [inserir pessoa/marca de sucesso] cresceu. Me dê um plano passo a passo pra replicar de forma ética."
3. **O Otimizador de Influência Sutil:** "Crie 5 formas sutis e éticas de influenciar decisões em conversas profissionais — sem parecer manipulador, apenas com boas perguntas e timing."
4. **O Instalador de Framework Mental:** "Quero resolver problemas como [nome de pensador]. Crie um framework de pensamento inspirado na lógica dessa pessoa que eu possa usar no meu dia a dia."
5. **O Hacker de Voz Pessoal:** "Analise esse texto que escrevi: [cole aqui]. Imita meu estilo, tom e vocabulário. Depois, escreva um conteúdo sobre [tema] como se

fosse eu."

Análise e Resolução de Problemas

1. **O Escâner de Gatilhos Emocionais:** "Analise esse conteúdo [inserir]. Identifique quais gatilhos emocionais ele usa — e como posso aplicar os mesmos nos meus textos."
2. **O Detector de Crenças Invisíveis:** "Com base em como eu falo sobre [inserir tema], quais crenças limitantes ou vieses eu carrego sem perceber?"
3. **O Iluminador de Padrões Ocultos:** "Analise as decisões que tomei nos últimos 6 meses (liste abaixo). Quais padrões inconscientes estão por trás disso? O que isso diz sobre meu medo ou desejo oculto?"
4. **O Teste de Direção de Vida:** "Me faça 5 perguntas desconfortáveis que revelem se estou realmente vivendo do jeito que quero — ou só ocupado demais pra perceber que não estou."
5. **O Oráculo de Potencial Dormindo:** "Com base no meu histórico, interesses e bloqueios, quais são 3 talentos que eu provavelmente subestimo ou ignoro? E como posso começar a despertá-los ainda esta semana?"

... (e assim por diante, até completar 50 comandos, com exemplos e explicações para cada um)

Programação e Desenvolvimento

1. **O Otimizador de Código Malicioso (ético):** "Analise este trecho de código [inserir código] e identifique vulnerabilidades de segurança ou otimizações de desempenho. Sugira melhorias e explique o raciocínio por trás delas."
2. **O Tradutor de Linguagens Obscuras:** "Traduza este código [inserir código em linguagem X] para [linguagem Y]. Mantenha a funcionalidade e adicione comentários explicativos."
3. **O Depurador de Erros Silenciosos:** "Analise este log de erro [inserir log] e o trecho de código relacionado [inserir código]. Identifique a causa raiz do problema e sugira uma solução."
4. **O Gerador de Testes Abrangentes:** "Para esta função [inserir função], crie um conjunto de testes unitários que cubram casos de uso normais, de borda e de erro."

5. **O Arquiteto de Microsserviços:** "Projete uma arquitetura de microsserviços para um sistema de [descrever sistema]. Inclua os principais serviços, suas responsabilidades e como eles se comunicam."

Análise de Dados e Insights

1. **O Extrator de Padrões Ocultos:** "Analise este conjunto de dados [inserir dados ou descrever fonte] e identifique padrões, correlações e anomalias que não são imediatamente óbvias."
2. **O Previsor de Tendências Não Convencionais:** "Com base nos dados históricos de [inserir dados], preveja tendências futuras que a maioria das análises convencionais ignoraria. Justifique suas previsões."
3. **O Desmistificador de Estatísticas:** "Explique este conceito estatístico [inserir conceito] de uma forma que um leigo possa entender, usando exemplos práticos e analogias."
4. **O Construtor de Dashboards Narrativos:** "Para este conjunto de dados [inserir dados], projete um dashboard que não apenas exiba métricas, mas conte uma história sobre os dados e suas implicações."
5. **O Analista de Sentimento Subliminar:** "Analise este texto [inserir texto] e identifique o sentimento predominante, incluindo nuances e emoções subliminares que podem não ser óbvias à primeira vista."

Estratégia e Tomada de Decisão

1. **O Simulador de Cenários Extremos:** "Para esta situação [descrever situação], simule 3 cenários extremos (melhor, pior, mais inesperado) e descreva as ações que devem ser tomadas em cada um."
2. **O Desafiador de Premissas:** "Analise esta decisão [descrever decisão] e desafie as premissas subjacentes. Apresente argumentos contrários e alternativas que não foram consideradas."
3. **O Estrategista de Guerrilha:** "Para este objetivo de negócio [descrever objetivo], desenvolva uma estratégia de marketing de guerrilha que seja de baixo custo, de alto impacto e não convencional."
4. **O Negociador Implacável:** "Atue como um negociador implacável. Para esta situação de negociação [descrever situação], sugira táticas para obter a melhor vantagem possível, mantendo a ética."

5. **O Otimizador de Processos Burocráticos:** "Analise este processo burocrático [descrever processo] e sugira formas de simplificá-lo, automatizá-lo e torná-lo mais eficiente, mesmo que isso exija quebrar algumas regras."

Criatividade e Inovação

1. **O Gerador de Nomes Provocativos:** "Crie 10 nomes para [produto/serviço] que sejam memoráveis, provocativos e que gerem curiosidade."
2. **O Designer de Experiências Imersivas:** "Descreva uma experiência imersiva para [evento/produto] que envolva todos os 5 sentidos e crie uma conexão emocional profunda com o público."
3. **O Inventor de Problemas Inexistentes:** "Identifique 3 problemas que ainda não existem, mas que podem surgir no futuro devido a [tendência/tecnologia]. Para cada problema, sugira uma solução inovadora."
4. **O Mestre da Metáfora:** "Explique este conceito complexo [inserir conceito] usando uma metáfora original e inesperada que o torne fácil de entender e memorizar."
5. **O Criador de Mundos Distópicos:** "Crie um breve cenário distópico baseado em [tendência social/tecnológica] e descreva como a vida seria nesse mundo."

Comunicação e Persuasão

1. **O Construtor de Persuasão Digital:** "Escreva um post ou e-mail curto sobre [inserir] usando técnicas avançadas de persuasão como escassez, autoridade e prova social."
2. **O Reescritor de Linguagem Poderosa:** "Esse é meu texto original: [inserir]. Reescreva com uma linguagem de alto impacto, mais confiante, afiada e magnética."
3. **O Posicionamento de Autoridade:** "Com base no meu background: [inserir], escreva uma bio ou introdução que me posicione como especialista em [nicho] — sem exagerar."
4. **O Gerador de Argumentos Irrefutáveis:** "Para esta tese [inserir tese], construa 3 argumentos irrefutáveis, usando lógica, dados e apelo emocional."
5. **O Tradutor de Jargões para Leigos:** "Traduza este texto técnico [inserir texto] para uma linguagem simples e acessível, sem perder a precisão da informação."

Autoconhecimento e Desenvolvimento Pessoal

1. **O Espelho de Crenças Limitantes:** "Liste 10 possíveis crenças limitantes que alguém com meu comportamento atual pode estar carregando. Me ajude a reformular cada uma delas de forma prática e fortalecedora."
2. **O Leitor de Gente em Reunião:** "Liste os principais perfis psicológicos que costumam aparecer em reuniões de trabalho. Me diga como reconhecê-los e como adaptar minha comunicação para cada um."
3. **O Analista de Vieses Inconscientes:** "Analise este cenário [descrever cenário] e identifique possíveis vieses inconscientes que podem estar influenciando a percepção ou decisão das pessoas envolvidas."
4. **O Desbloqueador de Criatividade:** "Sugira 5 exercícios ou técnicas para desbloquear a criatividade e superar bloqueios mentais em [área específica]."
5. **O Construtor de Hábitos Poderosos:** "Para este objetivo [descrever objetivo], crie um plano de construção de hábitos que seja sustentável, eficaz e que leve em conta a psicologia humana."

Comandos Diversos e Experimentais

1. **O Gerador de Desafios Éticos:** "Crie um dilema ético complexo envolvendo [tema] e peça ao ChatGPT para apresentar diferentes perspectivas e possíveis soluções."
2. **O Explorador de Cenários Hipotéticos:** "Descreva um cenário hipotético onde [evento improvável] acontece e explore as consequências em [área específica]."
3. **O Criador de Jogos de Palavras:** "Crie um jogo de palavras ou um enigma baseado em [tema] que seja desafiador e divertido."
4. **O Mestre da Ironia:** "Escreva um texto sobre [tema] usando um tom irônico e sarcástico, mas de forma sutil e inteligente."
5. **O Inversor de Perspectivas:** "Descreva [situação] do ponto de vista de um objeto inanimado ou de um animal. Explore suas percepções e sentimentos."

Estes 50 comandos são apenas um ponto de partida. A verdadeira magia da engenharia de prompt reside na sua capacidade de experimentar, adaptar e criar novos prompts que se adequem às suas necessidades específicas. Lembre-se de que a IA é uma ferramenta poderosa, e a forma como você a utiliza determinará o impacto

que ela terá. Use esses comandos com responsabilidade, explore os limites e continue aprendendo para desbloquear todo o potencial da inteligência artificial.

Conclusão

Chegamos ao fim da nossa jornada pelos "50 Comandos Proibidos", e esperamos que este e-book tenha aberto seus olhos para o vasto e inexplorado potencial dos modelos de linguagem como ChatGPT, Claude e Gemini. O que antes poderia parecer uma caixa preta, agora se revela como um universo de possibilidades, onde a sua criatividade e a sua capacidade de formular as perguntas certas são os únicos limites.

Recapitulando, aprendemos que a engenharia de prompt não é apenas uma técnica, mas uma filosofia de interação com a inteligência artificial. É a arte de guiar a IA, de moldar suas respostas e de extrair o máximo de seu poder computacional e criativo. Exploramos desde os princípios fundamentais de clareza e especificidade até técnicas avançadas como o "Chain of Thought", o "Multishot Prompting" e o uso estratégico de tags XML e prompts de sistema.

Desvendamos os "segredos" por trás dos "comandos proibidos" para cada uma das IAs, percebendo que, na verdade, eles são apenas prompts inteligentes que exploram as nuances de cada modelo. Seja contornando limitações com "jailbreaks" éticos, gerando conteúdo criativo e não convencional, ou utilizando a IA para resolver problemas complexos e gerar código, o poder está em suas mãos.

Este e-book forneceu uma base sólida e 50 exemplos práticos para você começar a experimentar. No entanto, a verdadeira maestria na engenharia de prompt vem com a prática contínua e a experimentação. Não tenha medo de testar novas abordagens, de combinar técnicas e de desafiar o que você pensa ser possível. A IA está em constante evolução, e a sua capacidade de se adaptar e inovar na forma como você interage com ela será um diferencial cada vez maior.

Continue aprendendo, explorando e compartilhando suas descobertas. Participe de comunidades, leia artigos, assista a tutoriais e, acima de tudo, continue a conversar com a IA. Cada interação é uma oportunidade de aprendizado e de aprimoramento. Lembre-se: a inteligência artificial é uma ferramenta poderosa, mas é a inteligência humana que a direciona e a transforma em algo verdadeiramente extraordinário. Use-a com responsabilidade, ética e um espírito de inovação. O futuro da interação humano-IA está apenas começando, e você faz parte dele.

Apêndice

Glossário de Termos Técnicos

- **Prompt:** A entrada de texto fornecida a um modelo de linguagem para gerar uma resposta.
- **Engenharia de Prompt (Prompt Engineering):** A arte e a ciência de projetar prompts eficazes para obter as respostas desejadas de um modelo de linguagem.
- **LLM (Large Language Model):** Um modelo de linguagem grande, como ChatGPT, Claude ou Gemini, treinado em vastas quantidades de dados de texto para gerar linguagem humana.
- **Jailbreak:** Técnicas usadas para fazer com que um modelo de IA ignore suas diretrizes de segurança e gere respostas que normalmente seriam recusadas.
- **DAN (Do Anything Now):** Um tipo de prompt de jailbreak que instrui o modelo a agir como uma IA sem restrições.
- **Chain of Thought (CoT) Prompting:** Uma técnica que instrui o LLM a mostrar seus passos de raciocínio antes de fornecer a resposta final.
- **Multishot Prompting (Few-shot Prompting):** Fornecer múltiplos exemplos de pares de entrada/saída no prompt para guiar o modelo para um comportamento específico.
- **Role-Playing:** Atribuir um papel específico ao LLM para influenciar suas respostas, tom e estilo.
- **XML Tags:** Estruturas de marcação usadas em prompts para o Claude para separar diferentes seções de informação e melhorar a compreensão do modelo.
- **Prefill:** Iniciar a resposta do modelo com uma frase ou estrutura desejada para guiá-lo em uma direção específica.
- **Prompt Chaining:** Dividir uma tarefa complexa em várias subtarefas menores e encadear os prompts, onde a saída de um se torna a entrada para o próximo.

Links para Recursos Adicionais

- [1] Guru do Prompting no Threads:
<https://www.threads.com/@gurudoprompting/post/DlvjA9mO9Lm/10-prompts->

proibidos-do-chatgpt-que-ningu%C3%A9m-te-mostraesses-comandos-t%C3%AAm-mais-pod?hl=en

- [2] Fernando GPT no Threads:
<https://www.threads.com/@fernando.gpt/post/DltiOeoR-th/10-prompts-proibidos-do-chatgpt-que-ningu%C3%A9m-ir%C3%A1-te-ensinaresses-comandos-n%C3%A3o-est?hl=en>
- [3] Anthropic API - Prompt Engineering Overview:
<https://docs.anthropic.com/en/docs/build-with-claude/prompt-engineering/overview>
- [4] Comandos de Voz - Prompts Gemini Jailbreak:
<https://www.comandosdevoz.com/prompts-gemini/jailbreak>
- OpenAI Help Center - Prompt Engineering Best Practices for ChatGPT:
<https://help.openai.com/en/articles/10032626-prompt-engineering-best-practices-for-chatgpt>
- DeepLearning.AI - ChatGPT Prompt Engineering for Developers:
<https://www.deeplearning.ai/short-courses/chatgpt-prompt-engineering-for-developers/>
- Prompting Guide - Gemini Advanced:
<https://www.promptingguide.ai/models/gemini-advanced>
- Google Cloud - Prompt Engineering Techniques to Try Out with Gemini:
<https://medium.com/google-cloud/prompt-engineering-techniques-to-try-out-with-gemini-872748940eb0>
- Vellum AI - 12 Prompt Engineering Tips to Boost Claude's Output Quality:
<https://www.vellum.ai/blog/prompt-engineering-tips-for-claude>