



RESOLUÇÃO CEPE Nº 047/2021

Cria o Curso de Pós-Graduação *Lato sensu* em Treinamento Esportivo com ênfase em Formação de Jovens Esportistas e em Fundamentos e Desempenho Esportivo.

CONSIDERANDO a proposta do Departamento de Ciências do Esporte/CEFE, conforme processo nº 5187/2021;

O CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO aprovou e eu, Reitor, sanciono a seguinte Resolução:

Art. 1º Fica criado o Curso de Pós-Graduação *Lato sensu* em Treinamento Esportivo com ênfase em Formação de Jovens Esportistas e em Fundamentos e Desempenho Esportivo.

Art. 2º O Curso terá a duração de 375 (trezentas e setenta e cinco) horas, correspondentes a 25 (vinte e cinco) créditos, a serem desenvolvidos em 3 (três) períodos letivos.

Art. 3º O desenvolvimento do Curso obedecerá à seguinte organização curricular:

1 – Formação Geral (obrigatório)

2 DES 099 -	Processo de Treinamento em Longo Prazo	2 cr	30 h
2 DES 100 -	Fisiologia Aplicada aos Esportes	2 cr	30 h
2 DES 101 -	Avaliação Antropométrica, Motora e Funcional	2 cr	30 h
2 DES 102 -	Comportamento Social e Psicológico no Esporte	2 cr	30 h
2 DES 103 -	Aplicações da Biomecânica no Esporte	2 cr	30 h
2 DES 104 -	Tecnologias e Estatística Aplicadas ao Esporte	2 cr	30 h
2 DES 105 -	Esporte para Pessoas com Deficiência	1 cr	15 h

2 – Ênfase em Formação de Jovens Esportistas (exigem-se 12 créditos)

2 DES 106 -	Conhecimento e Competências do Treinador	02 cr	30 h
2 DES 107 -	Pedagogia do Esporte	03 cr	45 h
2 DES 108 -	Metodologia do Ensino dos Esportes	03 cr	45 h
2 DES 109 -	Desenvolvimento e Identificação de Talentos em Contextos de Prática Desportiva	1 cr	15 h
2 DES 110 -	Aspectos Biopsicossociais do Esporte na Infância e Adolescência	1 cr	15 h
2 DES 111 -	Elaboração de Tarefas de Treino	1 cr	15 h
2 DES 112 -	Relatório Final	1 cr	15 h

3 – Ênfase em Fundamentos e Desempenho Esportivo (exigem-se 12 créditos)

2 DES 113 -	Sistemas e Métodos do Treinamento Esportivo	2 cr	30 h
2 DES 114 -	Desenvolvimento e Treinamento das Capacidades Físicas	3 cr	45 h
2 DES 115 -	Sistematização e Processos de Periodização do Treinamento	3 cr	45 h
2 DES 116 -	Tópicos Especiais – Mulher Atleta	1 cr	15 h
2 DES 117 -	Neurociência Aplicada ao Esporte	1 cr	15 h



2 DES 118 - Prescrição, Monitoramento e Controle de Carga de Treino	1 cr	15 h
2 DES 119 - Relatório Final	1 cr	15 h

Art. 4º Poderão candidatar-se ao Curso graduados e graduandos em Ciências do Esporte, Bacharel em Educação Física, Licenciatura em Educação Física e outros profissionais de áreas afins, desde que comprovem a conclusão da graduação até a matrícula.

Art. 5º A seleção será realizada pela Comissão de Seleção indicada pela Comissão Coordenadora do Curso, sendo os critérios definidos no Edital de oferta da turma.

Art. 6º A avaliação do aproveitamento e a verificação da frequência obedecerão às normas do Regulamento dos Cursos de Pós-Graduação *Lato sensu* e do Regimento Geral da UEL.

Art. 7º As ementas das disciplinas integrantes da organização curricular constam do anexo da presente Deliberação.

Art. 8º O Curso de Pós-Graduação *Lato sensu* em Treinamento Esportivo com ênfase em Formação de Jovens Esportistas e em Fundamentos e Desempenho Esportivo integrará o Colegiado dos Cursos de Pós-Graduação *Lato sensu* das áreas Básicas e seu controle acadêmico será centralizado na Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação.

Art. 9º Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA, 19 de agosto de 2021.

Prof. Dr. Sérgio Carlos de Carvalho
Reitor



ANEXO DA RESOLUÇÃO CEPE Nº 047/2021

1 – Formação Geral

- 2 DES 099 - PROCESSO DE TREINAMENTO EM LONGO PRAZO** 2 cr 30 h
Estudo das etapas e particularidades do processo de preparação desportiva em longo prazo de acordo com a estrutura organizada, diferenciando suas fases biológicas e cronológicas, apontando suas necessidades a cada etapa.
- 2 DES 100 - FISIOLOGIA APLICADA AOS ESPORTES** 2 cr 30 h
Bioenergética, conceitos neuromusculares, aspectos cardiorrespiratórios, aspectos ambientais relacionados com os efeitos do treinamento físico.
- 2 DES 101 - AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA E FUNCIONAL** 2 cr 30 h
Critérios para seleção, aplicação e validação de testes. O propósito dos testes, o significado e a aplicação da avaliação. Rotinas de avaliação para os esportes e suas aplicações e interpretações. Adaptações e ajustes de testes para diferentes grupos.
- 2 DES 102 - COMPORTAMENTO SOCIAL, PSICOLÓGICO E MOTIVAÇÃO** 2 cr 30 h
Estudo dos conceitos, evolução e fundamentos para compreensão da psicologia aplicada ao esporte, com ênfase no entendimento dos fatores psicológicos que interferem no desempenho do indivíduo no contexto esportivo e competitivo (motivação, coesão de grupo, liderança, metas, burnout).
- 2 DES 103 - APLICAÇÕES DA BIOMECÂNICA NO ESPORTE** 2 cr 30 h
Bases cinemáticas e dinâmicas do movimento humano. Métodos de mediação em biomecânica. Avaliações e testes biomecânicos em laboratório e campo para análise do desempenho.
- 2 DES 104 - TECNOLOGIAS E ESTATÍSTICA APLICADA AO ESPORTE** 2 cr 30 h
Conceitos, aplicações e procedimentos operacionais para obtenção, processamento e análise de dados em esporte. Estudo dos métodos e interpretação de análise de dados para avaliação do desempenho esportivo. Obtenção, análise e interpretação de medidas de monitoramento do desempenho técnico-tático durante competição esportiva para modalidades individuais e coletivas. Ferramentas, softwares e aplicativos para análise do desempenho esportivo.
- 2 DES 105 - ESPORTE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA** 1 cr 15 h
Aspectos históricos e conceituais da prática esportiva para pessoas com deficiência. Implicações da deficiência visual, auditiva, intelectual e motora na iniciação e treinamento esportivo. Eventos e competições esportivas para atletas com deficiência.

2 – Ênfase em Formação de Jovens Esportistas

- 2 DES 106 - CONHECIMENTO E COMPETÊNCIAS DO TREINADOR** 2 cr 30 h
Natureza da atividade do treinador esportivo. Conhecimentos, competências e comportamentos pedagógicos do treinador esportivo. Filosofia e estilos de liderança. Planejamento, condução e avaliação da intervenção pedagógica. Aprendizagem profissional e reflexão.
- 2 DES 107 - PEDAGOGIA DO ESPORTE** 3 cr 45 h
Estudo de aspectos teórico-metodológicos que influenciam a intervenção pedagógica na iniciação esportiva, com ênfase na relação entre processos perceptivos-cognitivos e execução motora. Metodologia do ensino para as exigências coordenativas com bola.
- 2 DES 108 - METODOLOGIA DO ENSINO DOS ESPORTES** 3 cr 45 h
Estudo de propostas metodológicas inovadoras para o ensino-aprendizagem-treinamento dos jogos esportivos coletivos.



2 DES 109 - DESENVOLVIMENTO E IDENTIFICAÇÃO DE TALENTOS EM CONTEXTOS DE PRÁTICA DESPORTIVA 1 cr 15 h

Modelos de desenvolvimento do talento esportivo. Programas de formação esportiva e as pesquisas na área de talento esportivo e a inclusão do indivíduo talentoso ao meio esportivo conduzindo-o até o treinamento para o alto rendimento.

2 DES 110 - ASPECTOS BIOPSISSOCIAIS DO ESPORTE NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA 1 cr 15 h

Aspectos biopsicossociais e culturais da criança no esporte: problemas e perspectivas. Cenário do desenvolvimento de crianças no esporte infantil. Imagens das influências do esporte na vida de crianças e adolescentes. Comportamento esportivo infantil e a influência da liderança esportiva adulta.

2 DES 111 - ELABORAÇÃO DE TAREFAS DE TREINO 1 cr 15 h

Abordagem de ensino centrada nas condicionantes da lógica interna dos esportes. Planejamento, aplicação e avaliação das tarefas de treino.

2 DES 112 - RELATÓRIO FINAL 1 cr 15 h

Elaboração de um relatório final na área do treinamento esportivo com base nos conhecimentos da ênfase escolhida, seguindo as normas e orientações estabelecidas pela Coordenação do Curso.

3 – Ênfase em Fundamentos e Desempenho Esportivo

2 DES 113 - SISTEMAS E MÉTODOS DO TREINAMENTO DESPORTIVO 2 cr 30 h

Sistematização das modalidades esportivas, análise das atividades competitivas, princípios do treinamento no esporte (individualidade biológica, adaptação, sobrecarga, volume-intensidade, especificidade, continuidade, reversibilidade), meios e métodos para o treinamento no esporte.

2 DES 114 - DESENVOLVIMENTO E TREINAMENTO DAS CAPACIDADES FÍSICAS 3 cr 45 h

Conceitos, divisões (tipos) e aplicação das capacidades físicas condicionantes e coordenativas nos esportes individuais e coletivos. Planejamento e organização de atividades para o aprimoramento das capacidades físicas para o desempenho no esporte.

2 DES 115 - SISTEMATIZAÇÃO E PROCESSOS DE PERIODIZAÇÃO DO TREINAMENTO 3 cr 45 h

Modelos clássicos e contemporâneos de periodização no esporte. Principais diferenças e elaboração de modelos de periodização do treinamento aplicados à preparação de atletas de modalidades individuais e coletivas.

2 DES 116 - TÓPICOS ESPECIAIS – MULHER ATLETA 01 cr 15 h

Estudo dos conceitos, paradigmas e especificidades de mulheres inseridas no esporte. Programas de treinamento físico para a diminuição do risco do estresse físico e emocional. Análise das principais mudanças de composição corporal, ciclo menstrual, alterações hormonais, adaptações neuromusculares e aeróbicas.

2 DES 117 - NEUROCIÊNCIA APLICADA AO ESPORTE 01 cr 15 h

Estudo das técnicas científicas desenvolvidas para o desempenho esportivo por meio do treinamento cognitivo (mental). O papel do efeito placebo, visualização, meditação, realidade virtual, eletro estimulação transcraniana por corrente contínua (ETCC), neurofeedback, ressonância magnética /funcional (fMRI) na melhoria da performance de atletas em modalidades coletivas e individuais.

8



2 DES 118 - PRESCRIÇÃO, MONITORAMENTO E CONTROLE DE 01 cr 15 h
CARGA DE TREINO

Fundamentos do monitoramento do desempenho e da recuperação. Instrumentos e procedimentos do monitoramento de cargas e adaptações fisiológicas. Avaliação, planejamento e controle do treino.

2 DES 119 - RELATÓRIO FINAL 1 cr 15 h

Elaboração de um relatório final na área do treinamento esportivo com base nos conhecimentos da ênfase escolhida, seguindo as normas e orientações estabelecidas pela Coordenação do Curso.

8