

## Huella de carbono – Gerard Grau

De media en España se genera entre 4 y 6 toneladas de CO<sub>2</sub> al año.

En mi caso, estimo que mi huella es de unas 5 toneladas de CO<sub>2</sub> al año, teniendo en cuenta que:

- Uso electricidad y calefacción en casa.
- Me desplazo en coche o transporte público varias veces a la semana.
- Suelo hacer un viaje en avión al año.
- Tengo una dieta variada con carne y otros alimentos.
- Utilizo internet y dispositivos digitales cada día.

## Cómo reducirla

- Apagar los aparatos cuando no se usan.
- Compartir coche o usar transporte público.
- Comer menos carne y más productos locales.
- Alargar la vida de los dispositivos electrónicos.
- Comprar solo lo necesario
- Reciclar más.