



新竹縣竹北社區大學 106年春季班課程簡章

主辦單位：新竹縣政府 承辦單位：大華科技大學 106.03.01新版

【上課期間 】106.03.06(一)~ 106.07.08(六) 以週數為準
確定開課不會另行通知，請務必記得上課日期時間
【網路報名 ATM轉帳】 課務系統： http://zb.hccu.org.tw
【現場報名 現場繳費】 竹北國中(竹北市中正西路154號) 下午2:00-5:30汽機車禁入校園
【報名資格】不限男女、不限學歷、滿18歲。(18歲以下請來電詢問，需依課程狀況決定)
【聯絡電話】03-5533094
【E-mail】zhubei.cc@gmail.com
【服務時間】周一至周五 下午2:00-晚上9:00(例假日及國定假日休息)
下午2:00-5:30汽機車禁入校園
※報名繳費後請無異議地遵照本校規定，並多多參與公民素養週。
※未製作學員證之學員，報名時請帶1吋大頭照1張(電子檔亦可)，或生活照(需為電子檔以利裁切縮小)。
※課程若有新增、停招，或時間、地點有異動，以課務系統公告為主。
※書籍講義費、工具材料費開課後由班級自行收取。
※詳細課程內容、退費說明、書籍材料費用、團體意外險保單內容請至課務系統查詢。

學分費優惠繳費時請出示相關證件，若有雙重優惠條件只得擇一使用

【5折】身心障礙、低收入戶、竹北社大累計服務時數達48小時志工。

【7折】原住民

【8折】65歲以上學員、105年秋季班班代、竹北社大累計服務時數達36小時志工。

【9折】新竹縣政府員工、竹北市公所職員、協辦學校現任教職員(博愛國中、竹北國中、博愛國小、六家國小、新社國小)、夫妻或同一戶籍兩人以上完成報名、18人以上團報、同一學期選修四門課程以上、竹北社大累計服務時數達18小時志工。

【95折】10-17人團報、同一學期選修三門課程(優惠學分費較低之一門課程)

新生需另繳
報名費200元。

本期依照縣政府規定，學員須繳團體意外險200元，每學期僅繳一次，詳細保單內容請至課務系統查詢。



竹北社大課務系統

※計劃性課程：縣政府專案補助推廣之課程。

※通過非正規教育課程認證：教育部針對大專院校以外之非正規教育所認證之課程，身心障礙、低收入戶、原住民、新住民可申請學費補助。

類別	課編	課程名稱	教師姓名	星期	上課時間		週次	學分費	場地費	地點	課程簡介
學習新知	A01	珠寶鑑定與欣賞-鑽石與彩色寶石	許惠琳	一	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	教授關於珠寶的基本知識，認清寶石的本質並懂得鑑賞寶石之美。
	A02	笑看電影輕鬆聊	蔡文力	一	19:30	21:30	18	2000		博愛國中	跟著喜劇片解解悶，感受電影的啟示與魅力，既紓壓又長知識！
	A03	勞工健康保護新觀念	廖永輝	一	18:30	21:00	12	2000		博愛國中	推動勞工健康保護，使勞工免於職業傷病的威脅，達到適當的健康狀態。
	B01	職場應用-如何做好採購工作	廖永輝	二	18:30	21:30	12	2000		博愛國中	以公司現有採購策略與問題討論，使公司採購成本與議價獲得合理解決。
	B02	潛意識深層溝通	張仁忠	二	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	藉由呼吸及冥想等鍛鍊，與潛意識做深層溝通，激發所勇氣、自信等潛能。
	C01	看見內在的光 IAM	黃琬婷	三	19:00	21:00	18	2000	另收200	竹北國中	自我心靈成長課程，釐清自己的人生六大課題，進而創造自己的幸福人生。
	C02	投資理財輕鬆學	謝宗佑	三	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	「紮實基本功，管控投資風險」利用觀察力，免除未來各種管道的詐騙及損失。
	C03	輕鬆看懂財務報表	劉怡瑄	三	19:00	21:30	18	3000	200	六家國小	解說財報分析知識，幫助各位在投資理財或是經營企業上，做出最佳判斷！
	D01	個人輕鬆節稅規劃	劉怡瑄	四	19:00	21:30	18	3000	200	六家國小	解說稅務相關知識，幫助各位在投資理財或節稅規劃上，都能節稅省荷包！
	D02	桌遊人生	何義傑	四	18:30	21:30	18	3000		博愛國中	從桌遊開始，培養正確的玩樂態度，讓您無處不學，無處不樂！
	E01	快樂輕鬆學易經	黃翠華	五	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	用簡單的教學方法讓更多人接觸易經的奧妙，讓大家可以有正面的人生觀。
	C04	【五折課程】文化資產秘境小旅行(戶外課程)	許育綸	三	09:00	12:00	6	500	第一堂課在竹北國中集合		藉由文化資產的旅行，促使更多朋友關心生活周遭文化資產，並且實際行動。
	B04	【計畫性課程】客家鄉土文化采風中階	莊興惠	二	19:00	21:00	18	免學分費		竹北國中	瞭解鄉土文化的內涵、田野調查的基本方法，進而激發研究鄉土文化的興趣。
	E21	【計畫性課程】客家語言文化賞析	何萬滄	五	19:00	21:00	18	免學分費		湖口勝利村集會所	教導學員具備聽讀說客家話的基本能力，此外安排客家庄等相關參訪。
	F01	【計畫性課程】新竹老屋巡守隊(戶外課程)	許育綸	六	09:00	12:00	12	免學分費	第一堂課在竹北國中集合		藉由文化資產的旅行，促使更多朋友關心生活周遭文化資產，並且實際行動。
太極拳 武術	A14	楊氏傳統太極拳與太極劍	陳志信	一	19:00	21:00	18	2000		博愛國家中庭	楊家傳統武藝太極拳太極劍是一種鬆柔有規律的運動，少壯老人都適宜。
	B25	楊氏108式太極拳	陳志信	二	19:30	21:30	18	2000		博愛國家中庭	楊氏傳統太極拳，教學上分三段108式十五串，分三階段完成研習。
	C18	養生氣功八段錦與易筋經	陳志信	三	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	八段錦八種功法之練習利用肢體運動，改善身心體能，提高身體免疫力。
	C28	24式太極拳	洪鼎惠	三	09:30	11:30	18	2000		新竹縣體育場外	完成24式太極拳套路之演練，增強肢體的靈活和肌耐力的提升。
	C29	【通過非正規課程認證】探索太極拳武藝	洪鼎惠	三	19:00	21:00	18	2000		博愛國家中庭	推廣正功正法之楊家傳統太極武學，達到延年益壽之養生。
	D32	【通過非正規課程認證】探索太極拳武藝	洪鼎惠	四	19:00	21:00	18	2000		博愛國家中庭	推廣正功正法之楊家傳統太極武學，達到延年益壽之養生。
	E10	24式太極拳	洪鼎惠	五	19:00	21:00	18	2000		博愛國家中庭	完成24式太極拳套路之演練，增強肢體的靈活和肌耐力的提升。
	E11	傳統楊式太極拳初階	羅鍾富	五	19:00	21:00	18	2000	500	博愛國中體育館	採取傳統太極武術的訓練方式，追求身、心、靈的平衡。
	B26	傳統楊式太極拳進階	羅鍾富	二	19:00	21:00	18	2000	500	博愛國中體育館	(進階課程)採取傳統太極武術的訓練方式，追求身、心、靈的平衡。
	A15	鄭子太極拳三十七式初階	陳世文	一	19:00	21:00	18	2000		博愛國家中庭	練習太極拳，對平衡控制、動作靈活性和心肺功能有莫大的幫助。
	D18	鄭子太極拳三十七式初階	陳世文	四	19:00	21:00	18	2000		六家國小(戶外)	練習太極拳，對平衡控制、動作靈活性和心肺功能有莫大的幫助。
	B27	鄭子太極拳37式初階	邱正坤	二	09:00	11:00	18	2000		新竹縣體育館外	鄭大師依楊氏老架為本，簡化為37個招勢，習練者能身心舒暢。
	B28	鄭子太極拳37式初階	邱正坤	二	19:00	21:00	18	2000		六家國小(戶外)	鄭大師依楊氏老架為本，簡化為37個招勢，習練者能身心舒暢。
	D19	鄭子太極拳37式初階	邱正坤	四	09:00	11:00	18	2000		新竹縣體育館外	鄭大師依楊氏老架為本，簡化為37個招勢，習練者能身心舒暢。

類別	課編	課程名稱	教師姓名	星期	上課時間		週次	學分費	場地費	地點	課程簡介
	B29	詠春拳初階1	熊偉德	二	19:00	21:00	18	2000		六家國小(戶外)	學員們能藉詠春拳武術運動，來達到強身健康和防身防護之效。
	A16	詠春拳初階2	熊偉德	一	19:00	21:00	18	2000		六家國小(戶外)	藉此消打練習訓練，來達到手與腳整合為一體，展現攻防一體之效。
國際語文	B05	初階日語五十音	吳奕儒	二	14:00	16:30	12	2000	另收600	成功教室	可以學會日語最基礎的50音與初階文法
	B06	初階日語五十音	吳奕儒	二	18:30	21:00	12	2000	另收600	成功教室	可以學會日語最基礎的50音與初階文法
	C05	初階日語五十音	吳奕儒	三	14:00	16:30	12	2000	另收600	成功教室	可以學會日語最基礎的50音與初階文法
	B07	新日本語之初階	范代榮	二	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	結合日常各項生活常用日語，以便學生容易聽、說、讀、寫學習日語
	D05	旅遊日語輕鬆學	范代榮	四	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	針對赴日旅遊時會遇到的情境，設計對話，並增加學日語的興趣。
	B08	日語初級	許招墉	二	19:00	21:00	18	2000	200	新豐忠孝國中	複習平假名、片假名，並搭配基礎詞語及文法應用。
	E19	大家來學日文吧(從50音開始)	不破祐子	五	09:00	11:00	18	2000	另收800	慕溪園 Mercy Café	從基礎的五十音開始，逐步推廣真正的日文應用。
	B39	日本語初級1	不破祐子	二	09:00	11:00	18	2000	另收800	慕溪園 Mercy Café	50音學完後，來學基礎文法吧！
	D33	日本語初級2	不破祐子	四	09:00	11:00	18	2000	另收800	慕溪園 Mercy Café	學習日語動詞變化&日常會話，搭配課本：日本語GoGoGo2
	D06	日本語進階2	不破祐子	四	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	日語高階課程，搭配課本：日本語GoGoGo3 L26~日本語GoGoGo4
	B40	美語發音輕鬆學	胡淑芬	二	13:30	15:30	18	2000	另收600	新瓦屋13號	藉由自然發音拼音法及KK音標法，提供學員美語直覺式大幅進步的能力。
	B09	美語發音輕鬆學	胡淑芬	二	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	藉由自然發音拼音法及KK音標法，提供學員美語直覺式大幅進步的能力。
	C06	輕鬆初學生活美語	胡淑芬	三	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	在生活中可以和有學美語的家人或朋友一起互相溝通交流。
	D34	輕鬆初學生活美語	胡淑芬	四	14:00	16:00	18	2000	另收600	新瓦屋13號	在生活中可以和有學美語的家人或朋友一起互相溝通交流。
	D07	歡樂初學旅遊美語	胡淑芬	四	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	使英語基本溝通無礙，將讓旅遊更自主及暢通無阻。
	A04	越南語及越南文化初階1	陳秋賢	一	19:00	22:00	12	2000	200	六家國小	從最基礎的越南語29個字母開始學，並介紹越南的人文地理物產。
	B10	越南語及越南文化中階1	陳秋賢	二	19:00	22:00	12	2000	200	六家國小	學完字母，來學基本單字及文法吧！並介紹越南的人文地理物產。
音樂饗宴	B11	古典音樂欣賞：電影篇	林姿均	二	19:00	21:00	18	2000	另收200	竹北國中	藉由電影欣賞，讓學員了解古典音樂作品在電影中的運用與其內涵。
	A05	彈唱自如玩k.B初階	蕭玉蓮	一	18:30	21:30	18	3000		博愛國中	藉由電子琴樂器的多項功能，學習操控鍵盤及演奏技能。
	B12	長笛初階	張心瑜	二	09:00	11:00	18	2000	另收300	長笛教室	長笛構造輕巧靈便，音色優美動聽，藝術的表現力極為豐富。
	D08	長笛中階	張心瑜	四	09:00	11:00	18	2000	另收300	長笛教室	更進一步的提升演奏技巧，學習聆聽自己與同儕的音色。
	E02	歡樂響笛初階	張心瑜	五	09:00	11:00	18	2000	另收300	長笛教室	響笛攜帶方便又可愛，我們將以最簡單的方式來培養音樂素養！
	F06	彈撥初級(含揚琴/琵琶/柳琴/中阮)	周盟麒	六	10:00	12:00	18	2000		博愛國中	凡對國樂-彈撥樂器(含揚琴/琵琶/柳琴/中阮)有興趣者，均歡迎報名。
	B13	笛子音樂	周盟麒	二	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	竹笛是中國古老的吹奏樂器之一，亦歡迎初學者一起加入，會給予個別指導。
	A06	二胡初級	周盟麒	一	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	凡對二胡有興趣者或具基礎者，均歡迎報名。
	D09	二胡進階	周盟麒	四	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	凡對二胡有興趣者或具基礎者，均歡迎報名。
	D10	二胡初階	周峻毅	四	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	增進民眾對二胡的認識與喜愛。
	C08	二胡進階	周峻毅	三	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	指導有基礎的同學能更進一步拉出完美的音樂。
	A07	輕鬆彈吉他進階	姚春福	一	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	此為進階課程，學員需要熟悉吉他音階與四大和弦。
	C31	輕鬆彈烏克麗麗初階	姚春福	三	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	時下最夯的樂器“ukulele”，用最簡單的方式來培養音樂素養。
	D11	輕鬆彈烏克麗麗進階	姚春福	四	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	此為進階課程，需會基本的和弦、音階。
	E04	輕鬆彈吉他初階	姚春福	五	10:00	12:00	18	2000		竹北社大吉他社	了解吉他基本認知如：看譜、刷法、指法、音階、和弦等。
	C30	口琴吹奏入門	陳奕翔	三	09:30	12:00	18	3000	另收500	光立方教室	口琴是口袋裡的鋼琴，輕薄小巧，感受呼吸吐納帶來的樂趣。
	D30	口琴吹奏入門	陳奕翔	四	18:30	21:30	18	3000	300	博愛國小美術教室	口琴是口袋裡的鋼琴，輕薄小巧，感受呼吸吐納帶來的樂趣。
	B14	古箏入門	廖秀嬌	二	10:00	12:00	18	2000	另收600	湖口古箏教室	簡單入門，沒有基礎限制，樂譜全為簡譜，沒有困難的視譜問題。
	C09	古箏初階	范馨螢	三	10:00	12:00	18	2000	另收600	古箏教室	藉由質樸典雅優美華麗的古箏音樂，深化文化內涵。
	D12	古箏初階	范馨螢	四	19:00	21:00	18	2000	另收600	古箏教室	藉由質樸典雅優美華麗的古箏音樂，深化文化內涵。
	D13	古箏音樂	張瑞燕	四	19:00	21:00	18	2000	另收500	光明文理補習班	課程由箏的起源與構造、基礎指法，配合民謠等耳熟能詳的歌曲練習。
	D14	古琴入門	單思茵	四	19:00	21:00	18	2000	另收200	竹北國中	能彈奏基本琴曲與基本古琴指法，如仙翁操、湘江怨、慨古吟、關山月等。
	E05	古琴入門	單思茵	五	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	能彈奏基本琴曲與基本古琴指法，如仙翁操、湘江怨、慨古吟、關山月等。
茶藝生活	A12	茶與茶席美學(初級)	陳莉容	一	14:00	16:30	12	2000	另收200	華韻典藏工作室	講授台灣茶與普洱茶概論，並實際指導學生如何設計、佈置、準備茶席。
	B23	茶與茶席美學(初級)	陳莉容	二	19:00	21:30	12	2000	另收200	華韻典藏工作室	講授台灣茶與普洱茶概論，並實際指導學生如何設計、佈置、準備茶席。
	A13	茶與茶席美學(進階)	陳莉容	一	19:00	21:30	12	2000	另收200	華韻典藏工作室	講授進階知識，熟悉茶席之配置、儀軌及背後代表的文化意涵。
	C17	隨心泡茶趣	劉玉萍	三	09:00	11:00	18	2000		陶藝教室	讓一群愛好茶文化的社會人士，有一個聚集地方，分享個人生活歷練。
有機	A28	從食安危機談蔬果安全有機栽培	李國明	一	14:00	17:00	18	3000	另收800	慕溪園 Mercy Café	藉由此課程，讓學員了解並介紹各種蔬菜、果樹之有機栽培。

類別	課編	課程名稱	教師姓名	星期	上課時間		週次	學分費	場地費	地點	課程簡介
料理	C14	活力養生料理	彭玉彰	三	18:30	21:30	12	2000		養生料理教室	透過養生料理的推廣，讓民眾熟悉自己的體質、掌握自己及家人的健康。
	A11	中華料理初級烹飪	鄭富貴	一	18:30	21:30	18	3000	800	博愛國中家政教室	妥善規劃相關專業課程，以期望學員能順利考取中餐丙級證照並習得一技之長。
	C15	傳統泰式料理入門	李弘灝	三	18:30	21:30	18	3000	800	博愛國中家政教室	歡迎對泰國文化、泰式料理等有興趣者皆可報名參加。
烘焙咖啡	B22	手做烘焙趣-黃敬如 黃鏡銘		二	18:30	21:30	18	3000	800	博愛國中家政教室	透過對各類型的烘焙與中式點心實際操作，養成拿到食譜就會做的實力。
	E09	手做烘焙趣-黃敬如 黃鏡銘		五	18:30	21:30	18	3000	800	博愛國中家政教室	透過對各類型的烘焙與中式點心實際操作，養成拿到食譜就會做的實力。
	D17	手沖咖啡入門	曾志勳	四	18:30	21:30	18	3000	另收500	光立方教室	簡單的幸福，使用手沖器具，在家也可以沖出一杯好喝的咖啡。
	C16	手沖咖啡進階	曾志勳	三	18:30	21:30	18	3000	另收500	光立方教室	有上過入門課程者佳，上課以實作為主，理論為輔。
經絡氣功	A29	【通過非正規課程認證】穴位指壓與腳底按摩初級	王俊仁	一	09:30	11:30	18	2000	另收300	艾立教室	穴位保健、常見疾病之指壓按摩，以增強自我免疫的自然保健法。
	B44	中醫基礎與經絡概說	王俊仁	二	09:30	11:30	18	2000	另收300	艾立教室	中醫基礎、穴位保健、五行、五臟、五色之養生關係。
	C21	養生保健與靜坐氣功初級	王俊仁	三	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	現代人文明病多，本課程針對欲學習養生保健與靜坐氣功保健者所設計。
	D23	【通過非正規課程認證】靜坐氣功與紓壓放鬆初級	王俊仁	四	19:00	21:00	18	2000	另收200	竹北國中	分心年代最需要的安定力量，靜坐紓壓讓你愈來愈快樂！
	A20	丹道養生氣功	張仁忠	一	18:30	21:30	18	3000		博愛國中	藉由意念、動作及呼吸等鍛練，貯存於丹田中，以增強元氣及免疫力。
	C22	丹道養生氣功	張仁忠	三	14:00	17:00	18	3000	另收800	摩登舞蹈教室	藉由意念、動作及呼吸等鍛練，貯存於丹田中，以增強元氣及免疫力。
	E15	經絡養生推拿(坐式)	張仁忠	五	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	施予人體物理刺激，結合氣功吐納法，做最佳坐式推拿整復方式。
	D24	經絡養生推拿(臥式)	張仁忠	四	18:30	21:30	18	3000		博愛國中	施予人體物理刺激，結合氣功吐納法，做最佳臥式推拿整復方式。
	B37	經絡穴道保健推拿	何萬滄	二	19:00	21:00	18	2000		湖口鄉老人會館	透過自我的穴道保健，增強學員的免疫力，減少醫療資源的浪費。
	C23	穴道按摩與中草藥調理	張寶勳	三	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	讓學員認識穴道按摩，並搭配中草藥，自我調理。
	E16	經絡穴位保健 養生面面觀-葉坤源 彭煥謀		五	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	透過穴道保健，增強學員的免疫力。
	D25	中醫保健經絡養生中階	鄭阿乾	四	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	幫助社區民眾有正確的保健觀念和常識。
美術工藝	A23	超輕紙黏土師資技能應用	蔡淑敏	一	19:00	21:30	18	3000	300	博愛國小美術教室	傳承紙黏土技藝，協助考取證照，獲得第二專長技能。
	A24	療癒系植物仿真粘土捏塑	劉秀盈	一	19:00	21:00	18	2000	另收200	竹北國中	粘土捏塑厚實飽滿葉片，和其他品種盆栽組合，融入生活佈置，提升視覺效果。
	B45	玩皂翻模樂生活	陳泳宇	二	14:00	17:00	12	2000	另收300	艾立教室	讓學員能獨立製皂、翻模，借由不同的變化賦予手工皂更多的面貌。
	B35	天然手工香皂	謝菊惠	二	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	注重基礎理論與實作經驗，成品學員可帶回家使用。
	B36	手工皮件	毛雪素	二	19:00	21:00	18	2000	200	六家國小	搭配簡易的工具，使學員回家後，隨時可以自行享受皮件工藝的創作樂趣。
	B46	相片美編-彩繪及拼貼的結合應用	周淑雯	二	13:30	15:30	18	2000	另收800	慕溪園 Mercy Café	結合彩繪和拼貼，運用木頭及紙品素材，變成獨一無二的相本或相框！
	C26	綠藝術文創	王兆泰	三	19:00	21:00	18	2000	另收200	竹北國中	用多元技法將舊物或廢棄物變成杯墊、相框、裝飾品等，創造生活化的藝術品。
	C33	時尚生活手縫拼布	徐惠珊	三	14:00	16:00	18	2000	另收300	艾立教室	將拼布融入生活中，製作隨手可用的生活日用品，如零錢包、手提包。
	C34	國際荷蘭花藝	曾媛娉	三	14:00	17:00	18	3000	另收500	光立方教室	荷蘭花藝是歐洲花藝的一種，用初淺和諧的色彩來結合，加強學員色彩的運用。
	C27	藝術造型氣球進階	李明波	三	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	學習到更進階之技巧，讓作品更精緻、美麗，也希望培養個人的第二專長。
	D27	藝術造型氣球入門	李明波	四	19:00	21:00	18	2000	200	六家國小	利用簡單可愛的氣球造型，可快速營造歡樂的氣氛。
	D28	舊衣魔法變新衣	戴碧芳	四	18:30	21:30	18	3000	200	六家國小	舊衣服褲子或不喜歡穿的，加上巧思改造出美麗又有創意時尚流行衣服或包包。
	D29	金工銀飾創作	徐倉頡	四	18:30	21:00	18	3000	另收200	竹北國中	使用金工工具並運用拋光、鑲嵌、焊接技法，完成金屬物件接合，如墜子手環。
瑜珈舞蹈	A17	綜合瑜珈(輪棒,極球,彈力帶)	劉惠珠	一	09:00	11:00	18	2000	另收800	東平里集會所	本課程的瑜珈會運用輪棒、極球、彈力帶，雕塑身形，增強肌力。
	B30	綜合瑜珈(輪棒,極球,彈力帶)	劉惠珠	二	19:00	21:00	18	2000	另收800	博愛國小韻律教室	本課程的瑜珈會運用輪棒、極球、彈力帶，雕塑身形，增強肌力。
	D20	綜合瑜珈(輪棒,極球,彈力帶)	劉惠珠	四	09:00	11:00	18	2000	另收800	東平里集會所	本課程的瑜珈會運用輪棒、極球、彈力帶，雕塑身形，增強肌力。
	E12	綜合瑜珈(輪棒,極球,彈力帶)	劉惠珠	五	19:00	21:00	18	2000	另收800	東平里集會所	本課程的瑜珈會運用輪棒、極球、彈力帶，雕塑身形，增強肌力。
	A18	養身瑜珈	蕭伶惠	一	10:00	12:00	18	2000	另收800	摩登舞蹈教室	瑜珈的鍛鍊能夠增加柔軟度及肌力，矯正不正確姿勢，促進血液循環。
	B31	養身瑜珈	蕭伶惠	二	13:30	15:30	18	2000	另收800	摩登舞蹈教室	瑜珈的鍛鍊能夠增加柔軟度及肌力，矯正不正確姿勢，促進血液循環。
	B32	慢活瑜珈	游翊琳	二	19:00	21:00	18	2000	600	新社國小	提倡瑜珈成為全民慢活運動，力求在瑜珈細節上慢慢品味和享受生活。
	D21	慢活瑜珈	游翊琳	四	19:00	21:00	18	2000	800	博愛國小韻律教室	提倡瑜珈成為全民慢活運動，力求在瑜珈細節上慢慢品味和享受生活。
	A19	中東肚皮舞入門	黃子芸	一	19:00	21:00	18	2000	800	博愛國小韻律教室	讓各位學員在跳舞的同時讓自己的心靈放鬆、達到解壓的目的。
	D22	流行肚皮舞	蕭伶惠	四	13:30	15:30	18	2000	另收800	摩登舞蹈教室	聆聽美妙富節奏的肚皮舞音樂，培養學員聞樂起舞的即興能力。
	F02	基礎肚皮舞	劉惠珠	六	08:30	11:30	18	3000	800	博愛國小韻律教室	肚皮舞是健康塑身的舞蹈，鍛鍊腹部、腹直肌、腹斜肌以及背部肌肉。
	E13	實用社交舞初階	邱正坤	五	19:00	21:00	18	2000		六家國小(戶外)	重於個人基本動作的教學，增進身心健康與人際關係。
	C19	實用社交舞進階	邱正坤	三	19:00	21:00	18	2000		六家國小(戶外)	重於雙人搭配的舞姿，增進身心健康與人際關係。
	E14	熱門流行MV舞蹈	林宥均	五	19:00	21:00	18	2000	800	博愛國小韻律教室	時下最流行韓國團體舞曲、國語、英語舞曲的MV舞蹈，並搭配肌力練習。
	C20	熱情佛拉明哥舞	林妤蓮	三	19:30	21:30	18	2000	800	博愛國小韻律教室	藉由佛拉明哥獨特的節奏、技巧與肢體訓練，享受舞蹈的熱情與快樂。

類別	課編	課程名稱	教師姓名	星期	上課時間		週次	學分費	場地費	地點	課程簡介
	F05	熱情佛拉明哥舞	林妤蓮	六	09:30	11:30	18	2000	800	竹北國中	藉由佛拉明哥獨特的節奏、技巧與肢體訓練，享受舞蹈的熱情與快樂。
書法繪畫	D15	書法鑑賞與習作初階	林玉梨	四	19:00	21:00	18	2000	另收200	竹北國中	初學者由基本筆劃當拐杖，紮穩腳步，然後以隸書做引導。
	C10	書法鑑賞與習作中階	林玉梨	三	19:00	21:00	18	2000	另收200	竹北國中	延續初階所學，中階課程表現運筆使毛筆精熟。
	B15	想像力插畫創作與塗鴉：蠟筆篇初階	陳玄齡	二	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	以想像力塗鴉代替寫實素描，從技法的變化體會媒材的使用。(不臨摹不寫生)
	D35	想像力插畫創作與塗鴉：蠟筆篇初階	陳玄齡	四	10:00	12:00	18	2000	另收300	艾立教室	以想像力塗鴉代替寫實素描，從技法的變化體會媒材的使用。(不臨摹不寫生)
	E18	當插畫遇見塗鴉 初階	陳玄齡	五	10:00	12:00	18	2000	另收300	艾立教室	運用彩色墨水、代針筆，發揮你的想像力來創作。(本課程不臨摹不寫生)
	B16	一枝筆畫漫畫-基礎人物美學	洪正隆	二	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	只要簡單的兩三筆，就能畫出有趣的漫畫，讓不分年齡層都會愛上漫畫。
	A08	水墨繪畫	劉純向	一	09:00	12:00	18	3000	另收800	藝向藝術休閒空間	藉由墨色的暈染以及筆法的變化，創作出個人特色的繪畫作品。
	D16	素描繪畫	劉純向	四	18:30	21:30	18	3000	另收800	藝向藝術休閒空間	任何對素描有興趣的人都可參與，初學者/無基礎者佳。
	B17	素描繪畫中階	劉純向	二	09:00	12:00	18	3000	另收800	藝向藝術休閒空間	此為中階課程，有素描基礎者佳。
	C11	油彩繪畫	劉純向	三	09:00	12:00	18	3000	另收800	藝向藝術休閒空間	讓學員學習油彩的繪畫步驟以及技巧。
	B18	簡易素描初階	羅極程	二	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	將素描簡易化、趣味化、多元化、抽象化，短期進步得到成就感。
	A09	戲說水彩繪畫	羅極程	一	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	透過更縝密的理論加上遊戲與實驗，融入高階的色調佈局，產生有魅力的作品！
	E06	油畫初階	戴欣怡	五	19:00	21:00	18	2000	另收200	竹北國中	了解物體與物體之間的關係，光影變化，物體的結構表現與注意事項。
	A10	鉛筆素描初階	戴欣怡	一	19:00	21:00	18	2000	另收200	竹北國中	學習到最基礎的素描繪畫技巧，將物體的形與體感表現出來。
	C32	基礎素描入門	謝保成	三	09:00	12:00	18	3000	另收800	慕溪園 Mercy Café	基礎素描，以自由創作自己想畫的作品為主。
	C12	基礎素描入門	謝保成	三	18:30	21:30	18	3000		博愛國中	基礎素描，以自由創作自己想畫的作品為主。
	B41	基礎油畫入門	謝保成	二	09:00	12:00	18	3000	另收800	慕溪園 Mercy Café	基礎油畫，以自由創作自己想畫的作品為主。
	B19	基礎油畫入門	謝保成	二	18:30	21:30	18	3000	300	博愛國小美術教室	基礎油畫，以自由創作自己想畫的作品為主。
	D31	油畫創作與賞析	何智勇	四	08:30	11:30	12	2000		六家大問禮堂旁	認識鄉土風景與靜物的色彩調性，引導學員在畫布上自信並大方的創作。
	B38	油畫創作與賞析	何智勇	二	18:30	21:00	12	2000	另收200	竹北國中	認識鄉土風景與靜物的色彩調性，引導學員在畫布上自信並大方的創作。
	E20	神奇蠟筆畫創作	王宇婷	五	14:00	16:00	18	2000	另收500	光立方教室	透過蠟筆的堆疊學習色彩感覺、氣氛、光線的營造及景物描繪能力。
	E07	國畫寫意花鳥	楊碧奇	五	14:00	16:00	18	2000		勝利國畫教室	從基礎的調色和筆法，詳細解說及引導讓學員們能很快進入國畫之領域。
	C13	國畫重彩工筆花鳥	陳宛吟	三	19:00	21:00	18	2000	300	博愛國小美術教室	學習國畫中的工筆寫意的技巧，以及重彩(膠彩)上色方式。
	E08	現代水墨藝術	郭豐光	五	19:00	21:00	18	2000	300	博愛國小美術教室	鼓勵對水墨有興趣者，提升創作水準與欣賞能力。
	B21	揮灑四君子之風	袁永彥	二	18:30	20:30	18	2000	另收200	竹北國中	了解筆、紙、水墨及色彩之特性運用，畫出荷、蘭、竹、菊之美。
	A26	輕鬆畫木器彩繪	王雯霞	一	13:30	15:30	18	2000	另收300	夢工坊手作俱樂部	無繪畫基礎的學員也可輕鬆的畫出屬於自己的作品，並將成品融於日常生活中。
	B43	木器彩繪-繪出自己的色彩	周淑雯	二	10:00	12:00	18	2000	另收800	慕溪園 Mercy Café	木器彩繪成品看起來精緻雅尚，只要學員根據步驟，便可一一完成。
攝影美學 資訊科技	A30	照片鑑賞	羅極程	一	14:30	16:30	18	2000	另收800	慕溪園 Mercy Café	以大量的師生攝影作品，藉由影像編修軟體，即時解說或調校。
	A21	攝影技巧初階	林國章	一	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	需備相機(單眼相機或可動控制光圈快門)，針對攝影初學者能夠實際應用。
	B33	攝影技巧進階	林國章	二	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	本課程針對有攝影基礎者，做一系列深入簡出的介紹，並搭配實際操作拍攝。
	F03	攝影美學與生活應用	林國章	六	09:00	11:00	18	2000		博愛國中	需備筆電、相機(單眼相機或可動控制光圈快門)，並應用Photoshop。
	C24	PS相片修圖技巧	林國章	三	19:00	21:00	18	2000		博愛國中	需備筆電，應用Photosho各種技巧，將影像變成更豐富、美感的作品。
	B34	基本手機與平板APP快樂學	王兆泰	二	19:00	21:00	18	2000	650	六家國小電腦教室	學習智慧型手機、平板等相關基本功能與APP功能，歡迎銀髮族報名。
	A22	電腦入門及文書處理應用	鄭錦德	一	19:00	21:00	18	2000	650	六家國小電腦教室	專門對中高齡族群設計，依照進度加強，讓中高齡也能活用電腦。
	F04	Arduino互動設計-王祖傑 Frank Wang		六	09:30	12:30	12	2000		博愛國中	LED、喇叭、顯示器、按鍵等等，運用了Arduino 的威力，讓實驗容易製作！
	D26	數位筆記本 OneNote	林國棟	四	19:00	21:00	18	2000	650	六家國小電腦教室	OneNote 也是 Office 系列的一員，透過此課程將這軟體的功能推廣給大家。
	C25	行動行銷的利器 LINE@ 與 LINE	林國棟	三	19:00	21:00	18	2000	650	六家國小電腦教室	LINE 的公司發展出 LINE@，提供各項行動行銷功能，讓商家聰明做行銷。

【博愛國中】竹北市縣政十三路81號
【竹北國中】竹北市中正西路154號
【六家國小】竹北市嘉興路62號
【博愛國小】竹北市光明六路72號
【新社國小】竹北市新社里40號
【古箏教室】竹北市嘉豐二街一段131巷35號
【陶藝教室】竹北市華興街142巷9號
【長笛教室】竹北市復興一街177號

【艾立教室】竹北市縣政九路188號
【成功教室】竹北市成功二街172號4樓
【厚食聚落】竹北市光明六路東二段95號
【光立方教室】竹北市光明六路東二段345號
【新豐忠孝國中】新豐鄉孝六街1號
【湖口古箏教室】湖口鄉新湖路13號
【勝利國畫教室】竹北市勝利十街20號3樓
【養生料理教室】竹北市四維街95巷3號

【東平里集會所】竹北市自強南路281號
【新竹縣體育館】竹北市福興東路一段199號
【新竹縣體育場】竹北市光明六路東一段2號
【摩登舞蹈教室】竹北市光明六路303-27號2樓
【湖口鄉老人會館】湖口鄉德興路15巷32號
【湖口鄉勝利村集會所】湖口鄉勝利村勝利路二段19巷18號
【竹北社大吉他社】竹北市中山路447號
【六家大問禮堂旁】竹北市六家五路一段與嘉豐二街二段交叉□

【華韻典藏工作室】竹北市勝利五路210號2樓
【慕溪園 Mercy Café】竹北市復興三路二段82號
【光明街文理補習班】竹北市光明十街一段17號
【藝向藝術休閒空間】竹北市莊敬五街98號2樓
【夢工坊手作俱樂部】竹北市縣政三街66號7樓
【新瓦屋13號】竹北市文興路一段123號



歡迎按讚加入，接收最新訊息