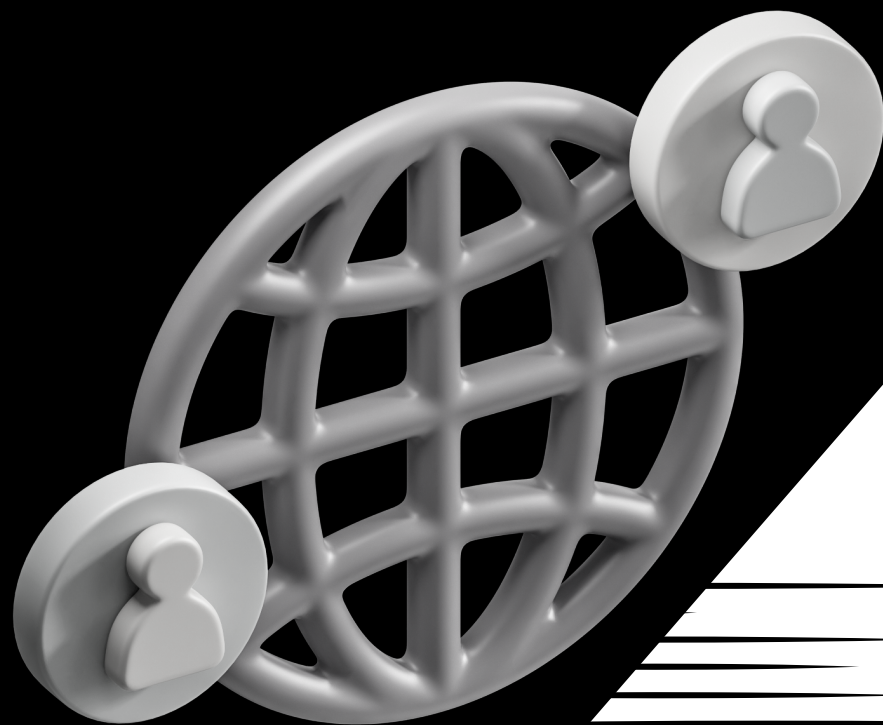


MBT 

Extraversion (E)

- ชอบเข้าสังคม
- ชอบทำงานกลุ่ม
- สนุก ร่าเริง ลื่นลา
- พุ่งเข้าใส่สิ่งต่างๆ แบบไม่คิดมาก
- มีความสนใจหลากหลาย ในเชิงกว้าง
- เติมพลังด้วยการอยู่กับสังคม



การชาร์จ
พลังงาน??

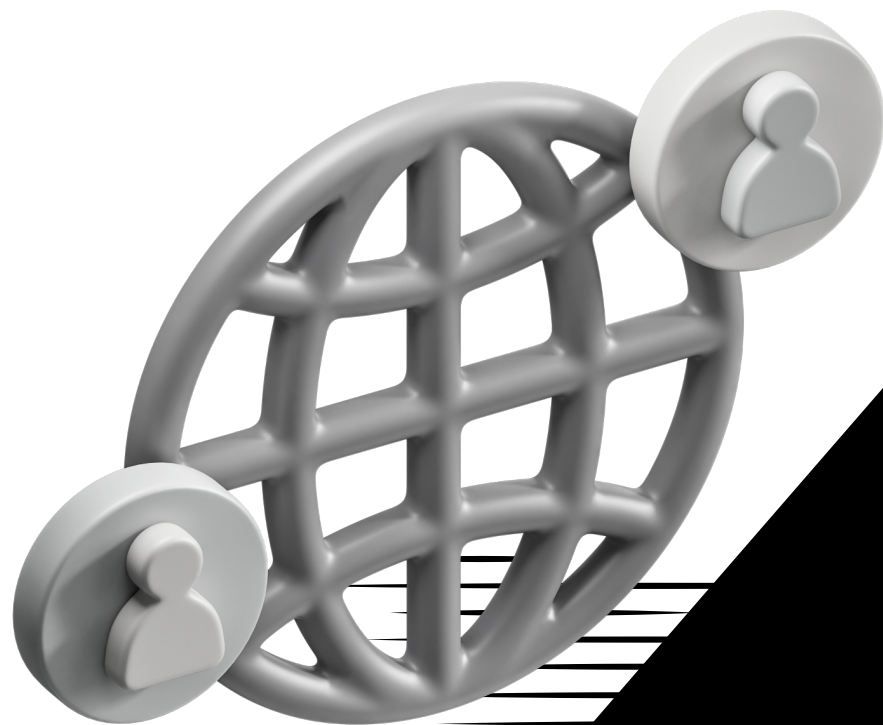
Introversion (I)

- ชอบอยู่คนเดียว หรืออยู่กับแค่เพื่อนสนิท
- เก็บตัว ไม่กล้าแสดงออก
- เจียบๆ ขรึมๆ นิ่งๆ
- ร่าเริง เป็นตัวของตัวเองเฉพาะกับคนสนิท
- ช่างคิด คิดเยอะ
- เติมพลังด้วยการอยู่กับตัวเอง

Sensing (S)

การรับข้อมูล

- สนใจรายละเอียด
- รับรู้สิ่งต่างๆ จากรูปธรรมที่สัมผัสได้จริง
- อยู่กับความเป็นจริงในปัจจุบัน และ
ประสบการณ์ในอดีต
- เป็นนักปฏิบัติ ชอบลงมือทำ
- ชอบทำอะไรที่เป็นขั้นเป็นตอนชัดเจน



Intuition (N)

- ไม่ค่อยสนใจรายละเอียด ชอบมองภาพรวม
- รับรู้สิ่งต่างๆ โดยใช้กึ๋น ใช้เซ็นส์ ใช้เสียงจากข้างใน
- อยู่กับความคิด ความฝัน วิสัยทัศน์ และมองไปสู่อนาคต
- เป็นนักคิด ชอบวางแผน มากกว่าลงมือทำ
- ชอบคิดระบบให้คนอื่นทำ

Thinking (T)

- ใช้ความคิด
- ใช้หลักการ เหตุผล ข้อเท็จจริง
- ตัดสินใจโดยใช้กฎเกณฑ์ หลักการ และมาตรฐาน
- ตัดสินอะไรก็ตามแต่อย่างมีน้ำหนัก ข้อเท็จจริง ไม่ใช้อคติ ไม่ลำเอียง
- เป็นกลาง ไม่เน้นพวกพ้อง
- เชื่อคนยาก
- มั่นคง เด็ดเดี่ยว

วิธีที่เราตัดสินใจ

Feeling (F)

- ใช้ความรู้สึก
- ใช้ใจ
- ใช้คำนิยม หรือความเชื่อส่วนตัว
- ตัดสินใจจากความรู้สึกเฉพาะหน้า
- ตัดสินอะไรโดยเน้นความปรองดอง รักพวกพ้อง ไม่ให้เกิดความแตกแยก
- ขี้สงสาร เห็นอกเห็นใจสูง
- ยืดหยุ่นง่าย

Judging (J)

- ชัดเจน
- เน้นประสิทธิภาพ
- เน้นคุณภาพ ทำอะไรต้องมีแผน มีระบบ
- มองอะไรเป็นระบบ
- พยายามหาข้อยุติ ข้อสรุปให้เร็ว
- ตัดสินใจได้เด็ดขาด รวดเร็ว
- ชอบการฟื้นฟู
- ทำอะไรรวดเร็ว เร่งด่วน

กระบวนการรับมือ

Perceiving (P)

- ลื่นไหล
- เน้นความยืดหยุ่น
- วางแผนแค่คร่าวๆ
ไหลไปตามสถานการณ์
- ชอบทางเลือกเยอะๆ
- มองหาทางออกใหม่ๆ ไปเรื่อยๆ
- ไม่ชอบผูกมัด ไม่มีกฎเกณฑ์ที่ตายตัว
- ชอบใช้คำว่า “ดูก่อน”
- ทำอะไรแบบสบายๆ มีเวลาเหลือเฟือ



- **ENTP**
- **ENTJ**
- **INTP**
- **INTJ**



- **ENFP**
- **ENFJ**
- **INFP**
- **INFJ**



- **ISFP**
- **ISTP**
- **ESTP**
- **ESFP**



- **ISTJ**
- **ISFJ**
- **ESTJ**
- **ESFJ**