



김봉환 · 김영미 · 오지연
이자명 · 이제경 · 황철중

학지사



온라인 심리 검사

다양한 진로 관련 기관 정보와 주요 심리 검사 서비스를 활용하여 자신의 특성을 종합적으로 알아보자.



커리어넷

- 직업적성검사
- 직업흥미검사(H)
- 직업흥미검사(K)
- 직업가치관검사
- 진로성숙도검사



고용24

- 고등학생 적성검사
- 직업가치관검사
- 중학생 진로발달검사
- 고등생 진로발달검사
- 청소년 인성검사
- 청소년 직업흥미검사(개정)
- 직업흥미탐색검사(간편형)



서울진로진학정보센터

- 진로종합검사
 - 성격유형검사
 - 직업흥미검사
 - 다중지능검사
 - 직업가치관검사
 - 진로적성검사 등
- 진로심리검사



청소년1388

- 진로고민영역검사
- 진로문제원인검사



<https://www.work24.go.kr>

<https://www.1388.go.kr>

- 대학 전공 선택과 전공 적합도 탐색
- 대학의 종류와 전공에 대한 이해
- 대학 전공 탐색 및 체험

자기 이해와 전공

- 진로 흥미, 진로 적성, 직업 가치관 파악
- 커리어넷과 고용24 등을 활용한 진로흥미검사와 직업적성검사
- 진로 가치 카드 등을 활용한 직업가치관검사

전공 이해와 전공 선택

- 전공 선택에 대한 이해 및 진단
(진단 체크리스트 준비)
- 학생 전공 선택에 따른 진로 상담 및 지도
(사례 활용)

학생 맞춤형 대학 전공 선택

직업 세계의 이해와 전공

- 변화하는 직업 세계 이해
- 관심 직업과 전공 연계하기
- 인공 지능 등 미래 직업 세계 변화 예측
- 직업 세계 체험 사이트를 통한 탐색
- 활동을 통한 직업 탐색

전공 선택 준비에 따른 진로 상담 및 지도

출처: 한국직업능력연구원(<https://www.krivet.re.kr/>).

▲ 관심 전공 및 학과 선택을 위한 종합적 진로 이해

진로 경로 조사하기

- 1 다음 예시를 보고, 내가 관심 있는 직업에 종사하는 직업인의 진로 경로를 조사해 보자.

〈예시〉	
직업인 ○○○	진로 경로
이 름: ○○○	정규 교육: ○○대학교 미술학과 학사
직 업: 웹툰 작가, 크리에이터, 방송인	직업 훈련: 만화가 등단을 위한 공모 활동, 주요 포털 웹툰 작가로 활동
하는 일: 인터넷 개인 방송 채널 '○○○' 운영, 그 외 방송 활동, 웹툰 등 작품 활동	자격 증: 없음(추정) 취업 방법: 자유 창작 활동, 비정기적 방송 활동, 인터넷 개인 방송 채널 운영

직업인 _____	진로 경로
이 름: _____	정규 교육: _____
직 업: _____	직업 훈련: _____
하는 일: _____	자격 증: _____
_____	취업 방법: _____ _____

- 2 내가 이 직업을 선택한다면 어떤 진로 경로를 밟을 것인지 다음 누리집을 참고하여 생각해 보자.



서울진로진학정보센터



대입정보포털 어디가



고524

<https://www.work24.go.kr>

NCS 국가직무능력표준, NCS 공정채용

배움 다지기

- 나의 관심 직업에 필요한 역량을 적어 보자.

관심 직업	필요한 역량
<p>예) 특수 교사</p>	<p>예) 장애아 발달 지원 (발달적으로 어려움이 있는 장애아를 위해 상담 및 지도의 내용과 방법을 계획하고 실시하는 능력)</p>



다음 누리집을 참고해 보자.



고용 4



NCS 국가직무능력표준

<https://www.work24.go.kr>

배움 후 성장 평가

관심 직업과 산업 구조의 관계를 파악하고, 관심 직업의 진로 경로를 파악한다.

전혀 그렇지 않다. 그렇지 않다. 그저 그렇다. 그렇다. 매우 그렇다.

■ _____ 의 변화는 직업 세계의 변화와 연결된다.

■ _____ 은(는) 직업인이 한 직업에 이르기까지의 준비 과정, 입직 후 승진 과정,

이직 경험 등으로 이루어진 일련의 과정이다.



취업 정보 사이트

잡플러스TV

The screenshot shows the homepage of Jobplus TV, featuring several video thumbnails under the heading '최신 프로그램' (Latest Programs). One prominent thumbnail is for '프랑수아의 가이드의 습관' (French's Guide Habits), which includes a QR code.



직업·일·고용·능력 개발 관련 프로그램을 제작하는 공익 목적의 일자리 전문 플랫폼으로 자격증, 취업 정보, 미래 직업, 직업 능력 등의 영상 자료를 제공한다.

특성화고·마이스터고 포털 하이파이브

The screenshot shows the homepage of the HiFive portal, which is a platform for vocational high schools and apprenticeship programs. It features a large image of a student working on a car and includes a QR code.



특성화 고등학교와 마이스터 고등학교의 입학 안내, 교육 지원 정보, 고등학교 졸업자 취업 지원 정책, 취업 정보, 직업 정보, 후학습 제도 등의 다양한 정보를 제공한다.

고용24

The screenshot shows the homepage of the Work24 website, which is a public employment service portal. It features a search bar and various service icons. A QR code is visible on the right side of the screen.

<https://www.work24.go.kr>



구직·구인 정보와 직업·진로 정보를 제공하는 취업 정보 사이트로 직업 심리 검사, 직업 및 학과 정보 검색, 진로 상담, 연구 자료 등의 정보를 제공한다.

커리어넷

The screenshot shows the homepage of the CareerNet website, which is a career information portal. It features a search bar and various service icons. A QR code is visible on the right side of the screen.



초·중·고등학생과 대학생 및 교사, 성인을 대상으로 한 직업과 진로 정보의 보급과 직업의식 연구, 직업과 진로 관련 검사 도구, 온라인 진로 상담 등을 제공한다.

잡알리오

The screenshot shows the homepage of the JobAlio website, which is a public employment service portal. It features a search bar and various service icons. A QR code is visible on the right side of the screen.



공공 기관의 모든 채용 정보를 한눈에 확인하고 비교할 수 있는 구직자 채용 정보 서비스와 공공 기관 채용 박람회 정보를 제공한다.

월드잡플러스

The screenshot shows the homepage of the WorldJobPlus website, which is a global employment portal. It features a search bar and various service icons. A QR code is visible on the right side of the screen.



해외 취업 종합 사이트로 해외 인턴, 해외 연수, 해외 봉사, 해외 채용 공고, 온라인·방문 상담, 온라인 해외 취업 멘토링, 역량 진단 등의 정보를 제공한다.

민간 기업 채용 제공 관련 사이트도 있으므로 참고하자.



나의 진로 설계

체험 활동의 유형

- 현장 직업 체험형
- 직업 실무 체험형
- 현장 견학형
- 학과 체험형
- 진로 캠프형
- 강연형 · 대화형

진로 설계는 진로 목표를 효율적으로 달성하기 위해 앞으로 실행해야 할 행동의 구체적인 단계를 결정한다. 진로 목표 달성을 위해 꼼꼼히 준비하여 진학 및 취업 준비 계획과 더불어 나의 행복한 인생 설계를 탐색하고 실천하는 과정이 필요하다. 고등학생은 자신의 희망 직업에 대해 구체적으로 이해하기 위해 다양한 직업 정보를 수집하여 진로 설계에 활용해야 한다.

진로를 설계하는 과정으로는 첫째, 흥미, 적성, 가치관, 능력, 가족의 기대 등 다양한 특성을 종합적으로 검토하여 자신에 대한 정보를 수집한다. 둘째, 자신의 특성을 바탕으로 진로를 선택한 후 정확하고 신뢰할 만한 진로 정보를 수집하고 탐색한다. 셋째, 진로 목표를 달성할 방안을 고려하고 가장 알맞은 방안을 선택한다. 넷째, 자신의 진로 설계에 영향을 줄 수 있는 다양한 여건을 살펴보고 구체적인 실행 계획을 수립하여 실천한다.

진학과 취업 선택의 과정

나의 진로를 실현하는 방법 중 진학을 선택했다면 대학 전공 및 관련 직업을 탐색하여 자신의 진로 목표에 다가갈 수 있도록 노력해야 한다. 대학 전공은 직업에 필요한 역량을 함양시켜 주고, 전공 이수 후 졸업하면 희망 취업 분야 지원 시 유리하므로 적합한 전공을 선택하는 것은 매우 중요하다. 희망 직업과의 연관성을 고려하지 않은 채 전공을 선택하면 진로를 재설계해야 한다. 나에게 적합한 전공을 탐색하여 바람직한 진로를 설계할 수 있도록 진로 계획을 점검하고 필요한 정보를 파악하는 노력을 꾸준히 해야 한다.

나의 진로를 실현하는 방법 중 취업을 선택했다면 관심 분야의 취업을 위해서 그 일이 고등학교 졸업만 해도 가능한 일인지 아니면 대학에 진학해 전공 공부를 해야 하는지에 대한 탐색이 필요하다. 관심 직업에 대해 구체적으로 탐색하고 필요한 전공에 대해 파악하여 자기 주도적으로 진로 역량을 키워 나가야 한다. 적합한 직업을 선택하고 직업 세계에 잘 적응하기 위해서는 자신의 특성과 역량을 자세하게 파악해야 한다. 또한 스스로 자신의 진로를 주도적으로 선택하고 어떤 과정을 통해 진로 목표를 달성할 것인지 고민해야 한다. 그 과정을 통해 자신의 역량을 마음껏 발휘하면서 직업 활동의 의미를 찾고 보람을 느끼면서 행복한 인생을 살 수 있을 것이다.

직업 체험 정보 안내

진로 정보망 카리어넷



<https://www.work24.go.kr>

취업 정보 사이트 고용24



진로 제작 지원 플랫폼 꿈길



일자리 전문 플랫폼
잡플러스TV



02

진로 준비와 실천

진학 계획에 따른 준비와 실천

자신이 희망하는 대학에 진학하기 위해서는 대입 제도와 대학 입학 전형을 충분히 이해해야 한다. 대학마다 입학 전형 요소가 다르기 때문에 자신이 희망하는 대학과 학과의 대입 전형 요소를 철저하게 분석하여 진학을 위한 계획서를 세워 보고, 필요한 준비와 실천을 하는 것이 중요하다. 이를 위해 희망하는 직업과 관련이 깊은 학과와 전공이 개설된 대학을 탐색하고, 해당 대학에 진학할 수 있는 가능성이 있는지 살펴보아야 한다.

<https://www.work24.go.kr>

진학 진로 준비와 실천을 위한 진학 사이트



커리어넷

고용



대입정보포털
어디가



대학알리미



전문대학포털
프로칼리지



국가직무능력표준



취업 계획에 따른 준비와 실천

취업을 성공적으로 하려면 자신이 희망하는 직업에 대해 이해하고 자신이 지닌 능력을 파악하는 것이 중요하다. 취업 정보를 수집할 때 이와 같은 요소를 고려해야 하며, 취업 서류와 면접 준비를 해야 한다. 취업 서류에는 자신의 학력 및 경력 등이 적힌 이력서와 성격, 성장 과정, 지원 동기 등이 포함된 자기소개서, 회사에서 요구하는 입사 지원서 등이 있다. 그러므로 평소 학교생활을 하면서 취업에 필요한 역량을 점검하고 입사 지원을 준비하도록 한다.

생활 습관 조율과 자기 관리의 중요성

평소에 생활 습관을 잘 들이고 자기 관리를 하면서 스트레스를 예방하고 줄이는 것이 중요하다. 여기서 자기 관리란 자신의 행동을 변화시키려고 행동적 학습 원리를 활용하는 것을 말한다. 자기 관리를 잘하면 시간 관리를 효과적으로 할 수 있고, 감정 조절이 수월해지며, 의사 결정 능력이 향상될 수 있다는 점에서 진로 준비에 도움이 된다.

취업 진로 준비와 실천을 위한 취업 사이트



하이파이브

고용24

<https://www.work24.go.kr>

진학

취업



면접 준비로 자기 관리하기

1 대학 진학을 위한 자기 관리

학생부 종합 전형 면접은 서류 심사만으로 판단하기 어려운 지원자의 인성, 전공 적합성, 자기 주도성, 발전 가능성, 협동성, 문제 해결 능력, 학업 능력 등을 종합적으로 평가한다. 따라서 평소에 학생부 종합 전형에서 나오는 면접 질문에 답변할 수 있다면 진로 설계와 자기 관리를 잘하고 있다고 볼 수 있다. 대입정보포털 '어디가'(<https://www.adiga.kr>)에 접속하여 대학별 기출 문제를 적극 활용한다.



대입정보포털
어디가

개인 특성	<ul style="list-style-type: none"> • 자신의 장점과 단점은 무엇입니까? • 가장 인상적인 봉사 활동은 무엇입니까? • 동아리 경험 중 가장 의미 있는 활동은 무엇이며 그 이유는 무엇입니까? • 가장 보람 있었던 활동은 무엇이었고 가장 어려웠던 순간은 언제입니까?
지원 동기 및 진로 계획	<ul style="list-style-type: none"> • 지원 학과를 위해 노력한 활동은 무엇입니까? • 대학 진학 후 구체적인 학업과 진로 계획은 무엇입니까? • 진학하고자 하는 전공 분야와 관련된 역할 모델은 누구이며 그 이유는 무엇입니까? • 전공 학과의 인재상은 무엇입니까?
학업 역량 및 전공 적합성	<ul style="list-style-type: none"> • ○○실험은 어떤 실험이었으며, 결과는 어떻게 나왔습니까? • 스터디에서 멘토를 했다고 했는데 구체적으로 어떤 과목을 가르쳤으며, 어떤 방법으로 공부했습니까? • 공기청정기를 만들었다고 했는데, 거기서 가장 중요한 원리는 무엇이었습니다? • ○○○에 대한 보고서를 작성하고 발표했다고 했는데, △△과 □□의 차이점은 무엇입니까? • ○○ 토론 활동에서 주장한 내용은 무엇입니까?

2 취업을 위한 자기 관리

취업을 위한 면접 자리에서는 짧은 시간 내에 면접자의 성향과 가치관을 파악하는 것이 중요하다. 내가 회사에 입사하여 해당 직무에서 어떻게 일을 처리할지를 나의 평소 의사소통 방식과 대인 관계 방식, 문제 해결 능력을 바탕으로 종합적으로 평가한다고 생각했을 때, 다음과 같은 질문에 잘 답변할 수 있다면 취업 준비를 위한 자기 관리를 잘하고 있다고 볼 수 있다. 국가직무능력표준(<https://www.ncs.go.kr>) 및 고용24(<https://www.work24.go.kr>) 등에 접속하여 면접 정보를 탐색할 수 있다.



국가직무능력
표준



고용24

자기소개 영역	<ul style="list-style-type: none"> • 1분 자기소개를 해 보세요. / 자신이 가장 잘하는 것은 무엇입니까? • 성격의 장단점은 무엇입니까? / 좌우명은 무엇입니까? • 자신을 한 단어로 표현한다면 어떻게 표현할 수 있습니까? • 단점 보완을 위해 어떤 노력을 하였습니까? 	https://www.work24.go.kr
직무 관련 영역	<ul style="list-style-type: none"> • 이 직무에 지원한 이유는 무엇입니까? / ○○○ 씨를 꼭 뽑아야 하는 이유는 무엇입니까? • 입사를 위해 준비한 노력은 무엇입니까? / 입사 후 장단기 목표는 무엇입니까? • 직무와 관련하여 독서한 경험이 있습니까? 	
경험 관련 영역	<ul style="list-style-type: none"> • 협업하여 성과를 만들어 낸 경험이 있습니까? • 갈등을 극복한 사례가 있습니까? • 도전 정신이나 창의성 등을 발휘한 경험이 있습니까? • 어려운 문제를 극복하고 해결한 경험이 있습니까? 	