



# moveactive

*Prévenir, Soulager, Bouger*



eADV MOVEACTIVE V02 07/2020

Pierre Fabre  
HEALTH CARE

moveactive, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



Accueil

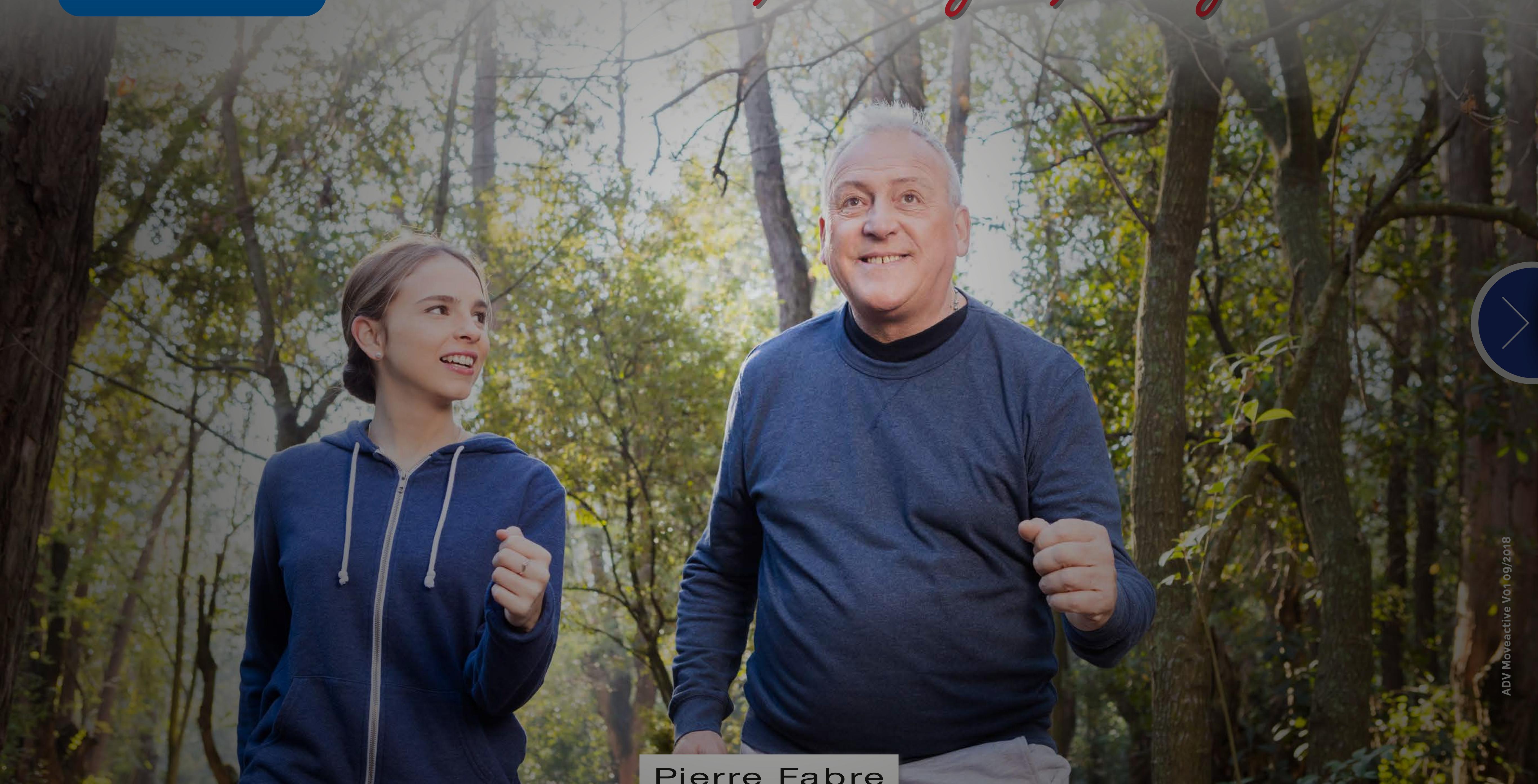
Moveactive

Recommandations

Gamme Complète

# moveactive

## Prévenir, Soulager, Bouger



ADV Moveactive V01 09/2018

Pierre Fabre  
HEALTH CARE



moveactive, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS

Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



Accueil

Moveactive

Recommandations

Arthrose

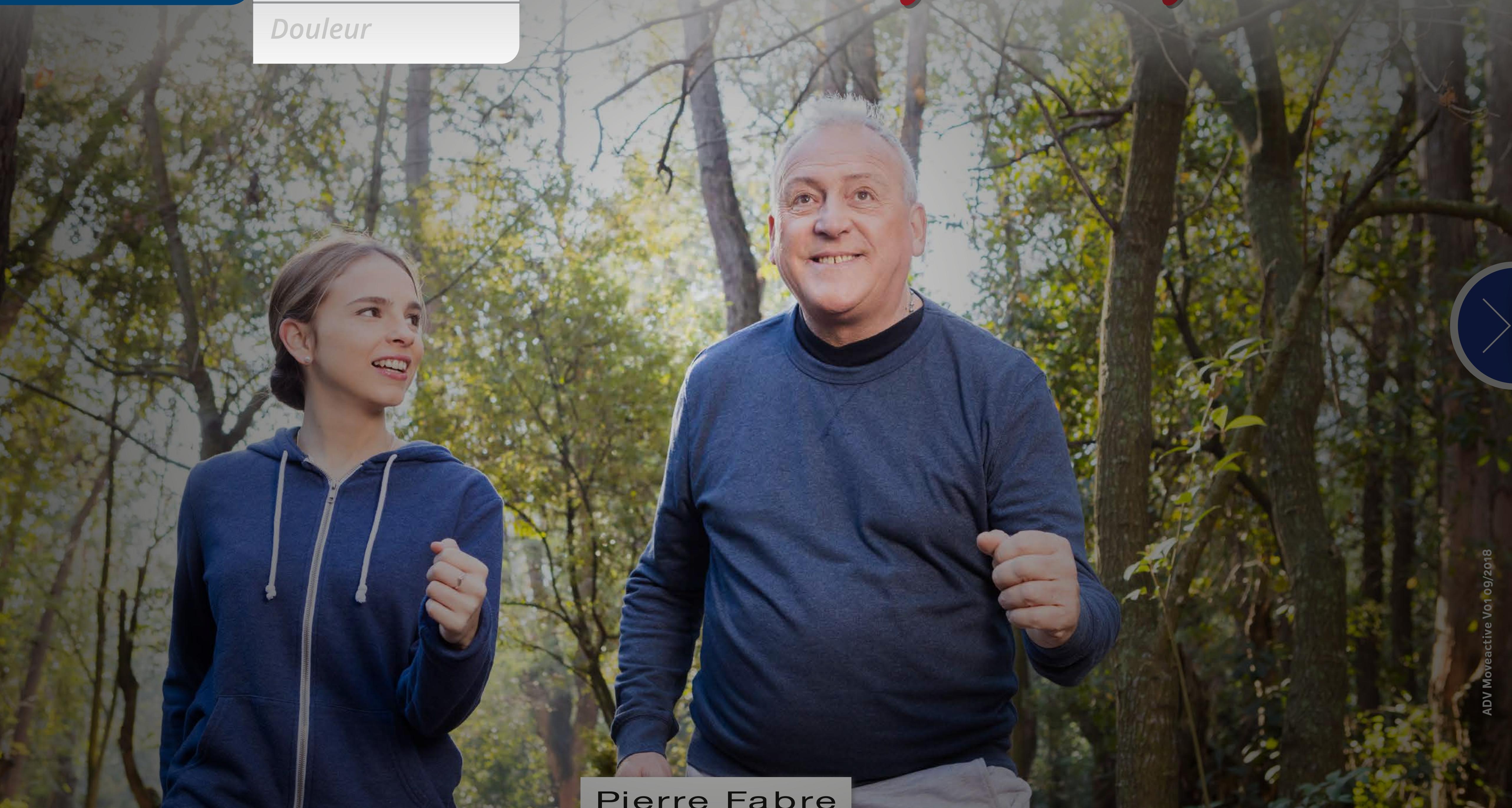
Gamme Complète

Traumatologie

Douleur

# moveactive

## prévenir, Soulager, Bouger



ADV Moveactive V01 09/2018

Pierre Fabre  
HEALTH CARE



moveactive, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS

Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



Accueil

Moveactive

Recommandations

Gamme Complète

# moveactive

## Prévenir, Soulager, Bouger

Structoflex

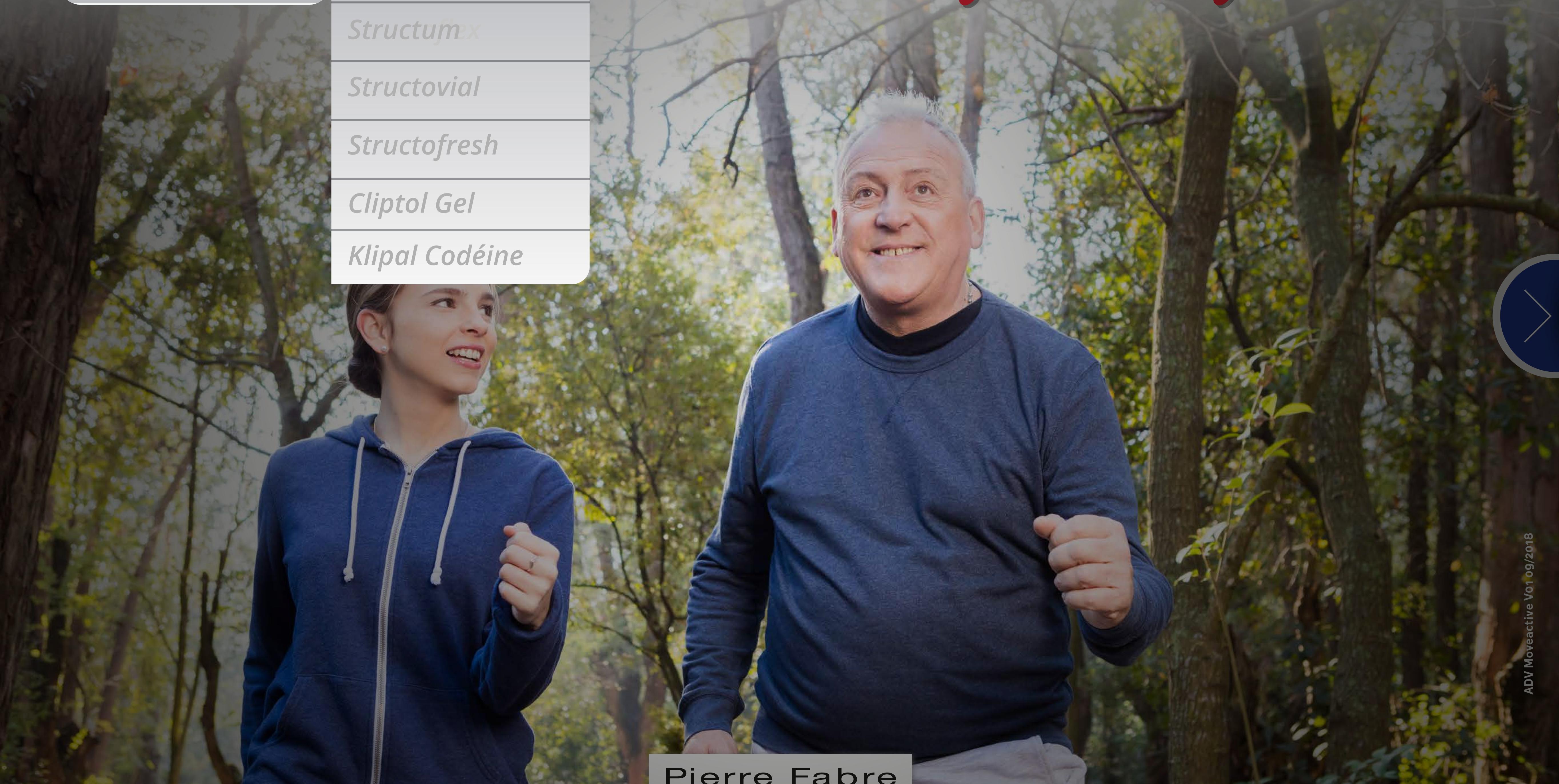
Structum<sup>rx</sup>

Structovial

Structofresh

Cliptol Gel

Klipal Codéine



ADV Moveactive V01 09/2018

Pierre Fabre  
HEALTH CARE



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT

moveactive, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



# moveactive



## Arthrose



## Douleur



## Traumatologie



Prévenir, Soulager, Bouger

Pierre Fabre  
HEALTH CARE

moveactive, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



# Prévalence et facteurs de risque



## Prévalence mondiale :

i



L'arthrose est la maladie articulaire la plus fréquente dans le monde développé et l'une des principales causes d'invalidité chronique, principalement en raison de l'arthrose du genou et / ou de la hanche<sup>(1)</sup>.



L'arthrose se classe au **5<sup>ème</sup> rang** parmi toutes les formes de handicap dans le monde<sup>(4)</sup>.



Au moins **15%** de tous les adultes de plus de **60 ans** souffriraient de ce trouble (jusqu'à **80%** chez les personnes de plus de **65 ans** dans les pays à revenu élevé<sup>(2)</sup>), les femmes ayant une prévalence plus élevée que les hommes<sup>(3)</sup>.



On estime que dans le monde, **9,6%** des hommes et **18%** des femmes de plus de **60 ans** souffrent d'arthrose<sup>(3)</sup>.



## Facteurs de risque :



**L'âge avancé, l'obésité, la génétique, le sexe, la densité osseuse, les traumatismes et le manque d'activité physique** peuvent entraîner l'apparition et la progression de l'arthrose<sup>(7)</sup>.



**Cinq traumatismes athlétiques courants** ont été identifiés comme exposant les patients à un risque accru de développer une arthrose post-traumatique. Ceux-ci comprennent trois types de blessures au genou (ruptures du ligament croisé antérieur, déchirures du ménisque et luxation patellaire), la luxation de l'épaule et l'instabilité de la cheville (l'articulation la plus souvent blessée dans le corps)<sup>(13)</sup>.

Pierre Fabre  
HEALTH CARE



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



# Fardeau économique et social



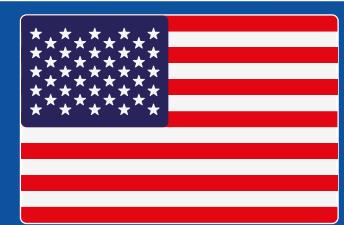
## Fardeau économique et social :



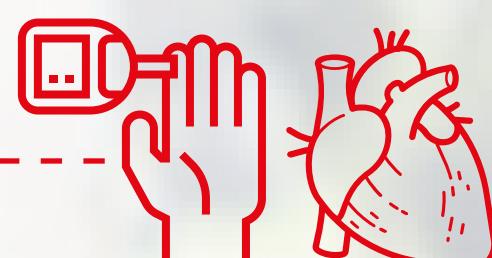
L'arthrose de la hanche et du genou représente une cause substantielle d'invalidité dans le monde et est responsable d'environ **17 millions** d'années de vie avec handicap dans le monde<sup>[5]</sup>.



Le nombre total d'années vécues avec une incapacité dans le monde entier causées par l'arthrose du genou et de la hanche a augmenté de **60,2%** entre 1990 et 2010, et de **26,2%** pour 1 000 personnes<sup>[6]</sup>.



## En USA :



L'arthrose est liée à une comorbidité élevée (obésité, diabète, maladies cardiaques...)<sup>[9]</sup>.



L'arthrose du genou s'accompagne fréquemment de comorbidités qui contribuent à une dégradation de la qualité de vie : Obésité ou surpoids (90%) Hypertension (40%) Dépression (30%) Diabète (15%)<sup>[10]</sup>.



Une plus grande proportion de personnes atteintes d'arthrose souffrirait de dépression (12,4%), comparativement aux personnes ne souffrant pas de la maladie<sup>[11]</sup>.



l'arthrose est la principale cause de perte de travail et touche plus de **20 millions** de personnes, ce qui coûte à l'économie américaine plus de **100 milliards de dollars** par année<sup>[12]</sup>.

Pierre Fabre  
HEALTH CARE



## RÉFÉRENCES

- 1- Grazio S, Balen D. Obesity: Risk factor and Predictors of Osteoarthritis. Lijec Vjesn. 2009;131:22–6.
- 2- Fernandes L, et al. EULAR Recommendations for the Non-Pharmacological Core Management of Hip and Knee Osteoarthritis. Ann Rheum Dis. 2013
- 3- Maiese K. Picking a Bone With WISP1 (CCN4): New Strategies Against Degenerative Joint Disease. J Transl Sci. 2016.
- 4- Murray CJ, et al. Disability-Adjusted Life Years (DALYs) for 291 Diseases and Injuries in 21 Regions, 1990-2010: A Systematic Analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. Lancet. 2012
- 5- Cross M, et al. The Global Burden of Hip and Knee Osteoarthritis: Estimates From the Global Burden of Disease 2010 Study. Ann Rheum Dis. 2014;73 (7).
- 6- Vos T, et al. Years Lived With Disability (YLDs) for 1,160 Sequelae of 289 Diseases and Injuries 1990–2010: A systematic Analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. Lancet. 2013;380.
- 7- Gabay O and Clouse KA. Epigenetics of Cartilage Diseases. Joint Bone Spine. 2016.
- 8- Srikanth VK, et al. A Meta-Analysis of Sex Differences Prevalence, Incidence and Severity of Osteoarthritis. Osteoarthritis Cartilage. 2005;13:769–81.
- 9- Suri P, et al. Epidemiology of Osteoarthritis and Associated Comorbidities. PM R. 2012.
- 10- Hunter DJ, Neogi T, Hochberg MC. Quality of Osteoarthritis Management and the Need for Reform in the U.S. Arthritis Care Res. 2011.
- 11- Gore M, et al. Clinical Comorbidities, Treatment Patterns and Direct Medical Costs of Patients With Osteoarthritis in Usual Care: A Retrospective Claims Database Analysis. J Med Econ. 2011.
- 12- Sandell LJ. Etiology of Osteoarthritis: Genetics and Synovial Joint Development Nat Rev Rheumatol. 2012;8 , pp. 77–89.
- 13- Whittaker J, Woodhouse L, Nettel-Aguirre A, & Emery C. Evidence of Early Post-traumatic Osteoarthritis and Other Negative Health Outcomes 3-10 Years Following Knee Joint Injury in Youth Sport. Physiotherapy. 2015;1662. doi:10.1016/j.physio.2015.03.059.



# Recommandations ESCEO 2016 :

Algorithme simplifié par étapes pour la prise en charge pharmacologique de l'arthrose du genou<sup>(1)</sup>



## PRINCIPES GÉNÉRAUX

Combiner les traitements, pharmacologiques et non pharmacologiques  
Information et éducation / Perte de poids si nécessaire / Activité physique régulière

### ÉTAPE 1

**GLUCOSAMINE et/ou CHONDROITINE SULFATE**  
**de prescription**

Et au besoin une analgésie de secours  
à court terme par le **paracétamol**

**AINS topiques**

Si toujours symptomatique, AJOUTER ↗



Si toujours ou sévèrement symptomatique,

### ÉTAPE 2

Prise intermittente ou continue  
(cycles longs) d'AINS par voie orale

**Acide hyaluronique en IA**  
**et/ou Corticostéroïdes en IA**

Si toujours symptomatique ↗



**Opioïdes faibles à  
court terme**

### ÉTAPE 3

Adapté des recommandations complètes ESCEO 2016

Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



# Recommandations ESCEO 2016 :

Algorithme simplifié par étapes pour la prise en charge pharmacologique de l'arthrose du genou<sup>(1)</sup>



## PRINCIPES GÉNÉRAUX

Combiner les traitements, pharmacologiques et non pharmacologiques

Information et éducation / Perte de poids si nécessaire / Activité physique régulière

GLUCOSAMINE et/ou CHONDROITINE SULFATE



## RÉFÉRENCES

- 1 - Bruyère et al. A consensus statement on the European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis (ESCEO) algorithm for the management of knee osteoarthritis-From evidence-based medicine to the real-life setting. Semin Arthritis Rheum. 2016 Feb;45(4 Suppl):S3-11.

## ÉTAPE 3



Opioïdes faibles à court terme

Adapté des recommandations complètes ESCEO 2016

Pierre Fabre  
HEALTH CARE



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT

moveactive, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



# Recommandations ESCEO 2016 :

Algorithme simplifié par étapes pour la prise en charge pharmacologique de l'arthrose du genou<sup>(1)</sup>



## PRINCIPES GÉNÉRAUX

Combiner les traitements, pharmacologiques et non pharmacologiques  
Information et éducation / Perte de poids si nécessaire / Activité physique régulière

### ÉTAPE 1

#### GLUCOSAMINE et/ou CHONDROITINE SULFATE de prescription

Et au besoin une analgésie de secours  
à court terme par le **paracétamol**

#### AINS topiques

Si toujours symptomatique, AJOUTER ➔



Si toujours ou sévèrement symptomatique,

### ÉTAPE 2

Prise intermittente ou continue  
(cycles longs) d'AINS par voie orale

#### Acide hyaluronique en IA et/ou Corticostéroïdes en IA

Si toujours symptomatique ➔



#### Opioïdes faibles à court terme

### ÉTAPE 3

Adapté des recommandations complètes ESCEO 2016

Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**





# Recommandations ESCEO 2016 :

Algorithme simplifié par étapes pour la prise en charge pharmacologique de l'arthrose du genou<sup>(1)</sup>



## PRINCIPES GÉNÉRAUX

Combiner les traitements, pharmacologiques et non pharmacologiques  
Information et éducation / Perte de poids si nécessaire / Activité physique régulière

### ÉTAPE 1

#### GLUCOSAMINE et/ou CHONDROITINE SULFATE de prescription

Et au besoin une analgésie de secours  
à court terme par le **paracétamol**

#### AINS topiques

Si toujours symptomatique, AJOUTER ➔



Si toujours ou sévèrement symptomatique,

### ÉTAPE 2

Prise intermittente ou continue  
(cycles longs) d'AINS par voie orale

#### Acide hyaluronique en IA et/ou Corticostéroïdes en IA

Si toujours symptomatique ➔



#### Opioïdes faibles à court terme

### ÉTAPE 3

Adapté des recommandations complètes ESCEO 2016

Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



# Recommandations ESCEO 2016 :

Algorithme simplifié par étapes pour la prise en charge pharmacologique de l'arthrose du genou<sup>(1)</sup>



## PRINCIPES GÉNÉRAUX

Combiner les traitements, pharmacologiques et non pharmacologiques  
Information et éducation / Perte de poids si nécessaire / Activité physique régulière

### ÉTAPE 1

#### GLUCOSAMINE et/ou CHONDROITINE SULFATE de prescription

Et au besoin une analgésie de secours  
à court terme par le **paracétamol**

#### AINS topiques

Si toujours symptomatique, AJOUTER ➔



Si toujours ou sévèrement symptomatique,

### ÉTAPE 2

Prise intermittente ou continue  
(cycles longs) d'AINS par voie orale

Acide hyaluronique en IA  
et/ou Corticostéroïdes en IA

Si toujours symptomatique ➔



Opioïdes faibles à  
court terme

### ÉTAPE 3

Adapté des recommandations complètes ESCEO 2016

Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



# Recommandations ESCEO 2016 :

Algorithme simplifié par étapes pour la prise en charge pharmacologique de l'arthrose du genou<sup>(1)</sup>



## PRINCIPES GÉNÉRAUX

Combiner les traitements, pharmacologiques et non pharmacologiques  
Information et éducation / Perte de poids si nécessaire / Activité physique régulière

### ÉTAPE 1

#### GLUCOSAMINE et/ou CHONDROITINE SULFATE de prescription

Et au besoin une analgésie de secours  
à court terme par le **paracétamol**

#### AINS topiques

Si toujours symptomatique, AJOUTER ➔



Si toujours ou sévèrement symptomatique,

### ÉTAPE 2

Prise intermittente ou continue  
(cycles longs) d'AINS par voie orale

Acide hyaluronique en IA  
et/ou Corticostéroïdes en IA

Si toujours symptomatique ➔



Opioïdes faibles à  
court terme

### ÉTAPE 3

Adapté des recommandations complètes ESCEO 2016

Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



## AINS en cure ou en continu

### AINS oraux en cure ou en continu (cycles plus longs)

#### Risque GI normal

- AINS non-sélectif avec IPP
- AINS COX-2 sélectif (considérer un IPP)

#### Risque élevé GI

- AINS COX-2 sélectif avec IPP
- Eviter les AINS non-sélectifs

#### Risque élevé CV

- Préférer le naproxène
- Eviter des doses élevées de diclofénac et d'ibuprofène (si patient sous aspirine à bas dosage)
- Précaution avec les AINS non-sélectifs
- Eviter les AINS COX-2 sélectifs

#### Risque rénal élevé

- Eviter les AINS

court terme

Adapté des recommandations complètes ESCEO 2016

Pierre Fabre  
HEALTH CARE



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



# Recommandations ESCEO 2016 :

Algorithme simplifié par étapes pour la prise en charge pharmacologique de l'arthrose du genou<sup>(1)</sup>



## PRINCIPES GÉNÉRAUX

Combiner les traitements, pharmacologiques et non pharmacologiques  
Information et éducation / Perte de poids si nécessaire / Activité physique régulière

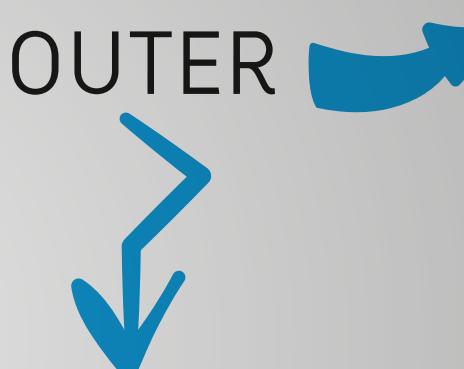
### ÉTAPE 1

**GLUCOSAMINE et/ou CHONDROITINE SULFATE**  
**de prescription**

Et au besoin une analgésie de secours  
à court terme par le **paracétamol**

**AINS topiques**

Si toujours symptomatique, AJOUTER ➔



Si toujours ou sévèrement symptomatique,

### ÉTAPE 2

Prise intermittente ou continue  
(cycles longs) d'AINS par voie orale

**Acide hyaluronique en IA**  
**et/ou Corticostéroïdes en IA**

Si toujours symptomatique ➔



**Opioïdes faibles à  
court terme**

### ÉTAPE 3

Adapté des recommandations complètes ESCEO 2016

Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**

**moveactive**, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



# Recommandations ESCEO 2016 :

Algorithme simplifié par étapes pour la prise en charge pharmacologique de l'arthrose du genou<sup>(1)</sup>



## PRINCIPES GÉNÉRAUX

Combiner les traitements, pharmacologiques et non pharmacologiques  
Information et éducation / Perte de poids si nécessaire / Activité physique régulière

### ÉTAPE 1

**GLUCOSAMINE et/ou CHONDROITINE SULFATE de prescription**

Et au besoin une analgésie de secours  
à court terme par le **paracétamol**

**AINS topiques**

Si toujours symptomatique, AJOUTER ➔



Si toujours ou sévèrement symptomatique,

### ÉTAPE 2

Prise intermittente ou continue  
(cycles longs) d'AINS par voie orale

**Acide hyaluronique en IA et/ou Corticostéroïdes en IA**

Si toujours symptomatique ➔



### ÉTAPE 3

**Opioïdes faibles à court terme**

Adapté des recommandations complètes ESCEO 2016

Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



# Structoflex

Glucosamine **625 mg** - Gélules



Soulagement des symptômes liés à une arthrose légère à modérée du genou<sup>(1)</sup>

Ayez  
le reflexe !<sup>(1)</sup>

Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**

**moveactive**, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT

Structoflex

Structum



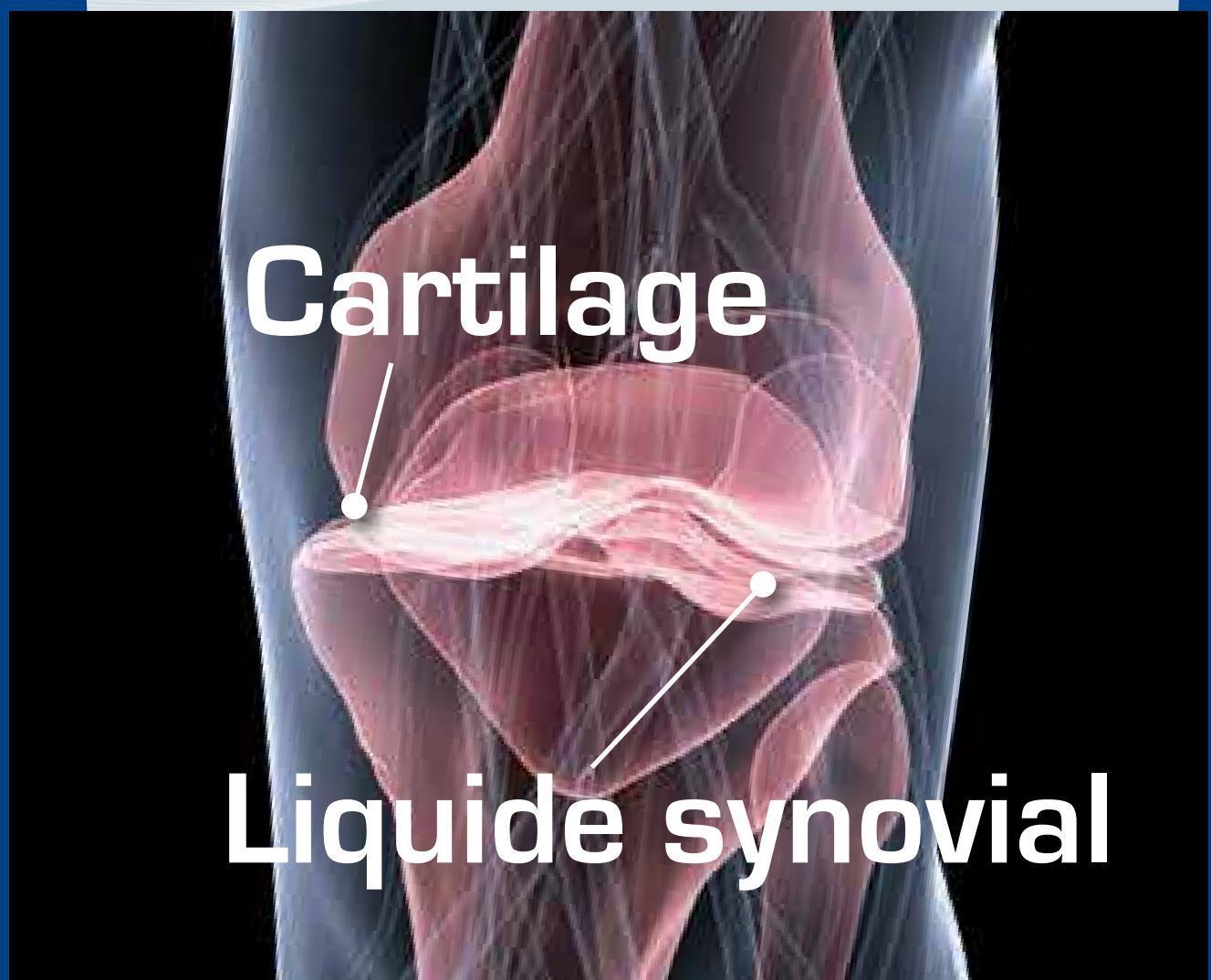
# Structoflex

Glucosamine **625 mg** - Gélules

Un double niveau d'action dans l'articulation<sup>(1)</sup>

## Au niveau du cartilage

Stimulation de la synthèse des protéoglycans et des glycosaminoglycans physiologiques par les chondrocytes



## Au niveau du liquide synovial

Stimulation de la synthèse de l'acide hyaluronique par les synoviocytes

Structoflex

>

Structum

Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**

**moveactive**, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



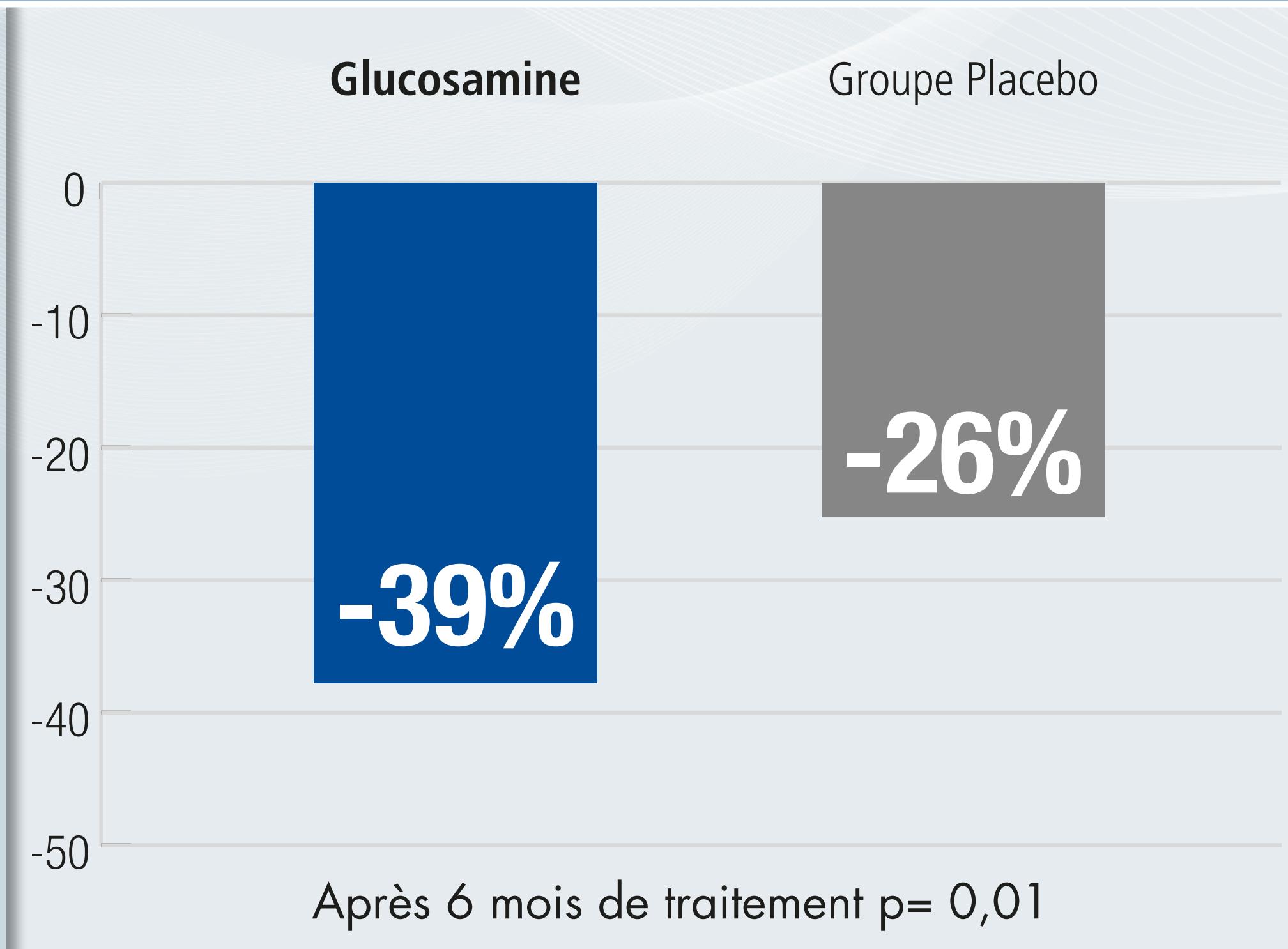
# Structoflex

Glucosamine **625 mg** - Gélules

Améliore significativement  
les symptômes de l'Arthrose<sup>(2)</sup>

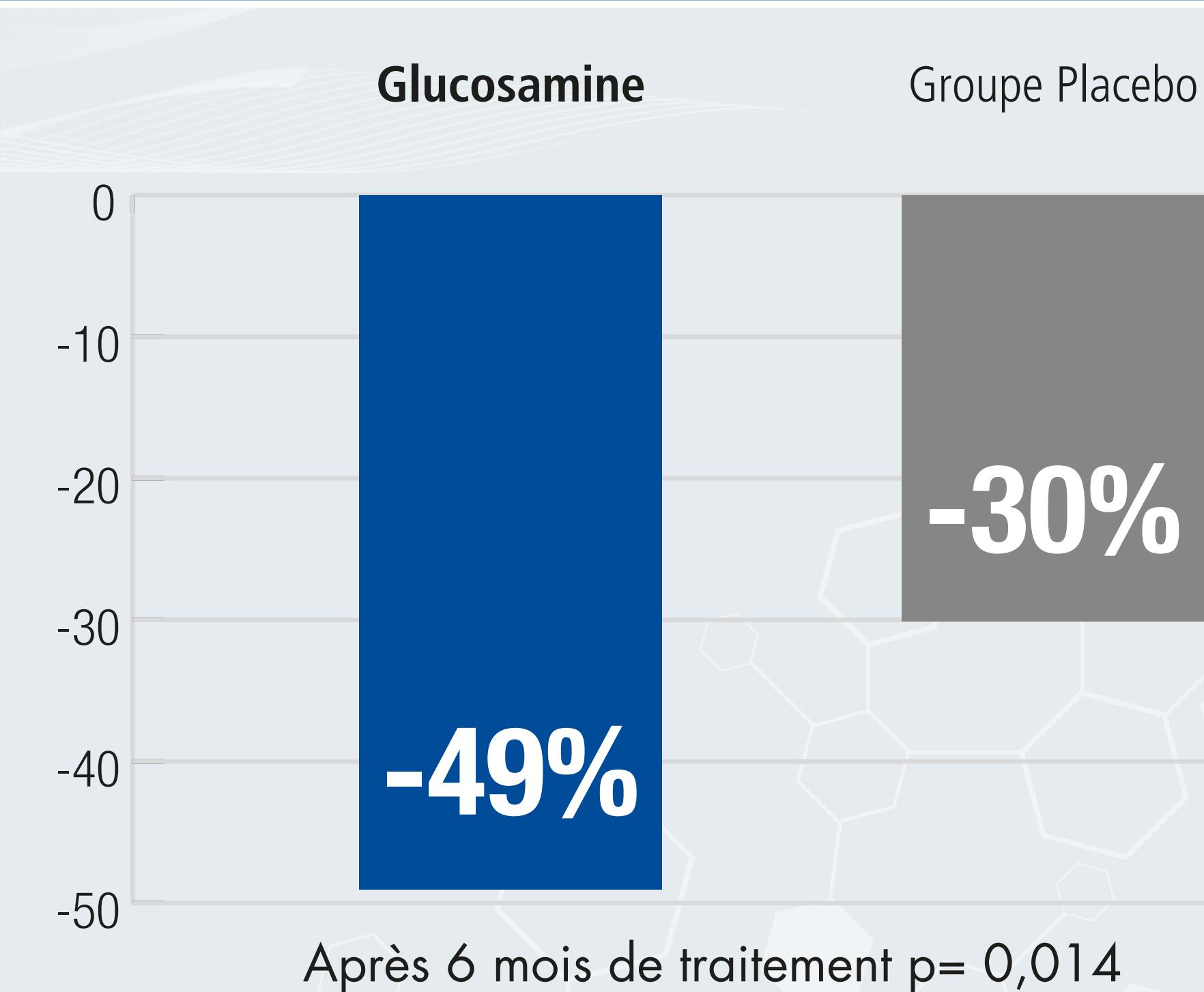
## EFFET SUR LA FONCTION<sup>(2)</sup>

Indice algo fonctionnel de Lequesne **IAF** - Résultat principal (PP)



## EFFET SUR LA DOULEUR<sup>(2)</sup>

**WOMAC Douleur** - Résultats secondaires (PP)



Structoflex

Structum

Pierre Fabre  
HEALTH CARE

moveactive, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



# Le sulfate de Glucosamine dans le traitement des symptômes de la gonarthrose

## Glucosamine Sulfate in the Treatment of Knee Osteoarthritis Symptoms

Herrero-Beaumont Gabriel et al. ARTHRITIS & RHEUMATISM Vol 56, No. 2, February 2007  
© American College of Rheumatology

### Objectif

- Évaluer les effets de la sulfate de glucosamine de prescription sur les symptômes de l'arthrose légère à modérée du genou sur une durée de 6 mois.

### Méthodologie



Etude randomisée, en double aveugle, versus placebo, utilisant l'acétaminophène comme comparateur.



6 mois de traitement



**318** patients présentant une gonarthrose suivant les critères ACR: IAF =11; WOMAC = 40; stage radiographique 2 ou3 Kellgren-Lawrence.



Glucosamine sulfate 1500mg/j en une seule prise (106 patients) / Acétaminophène 3000mg/j (108 patients) / Placebo (104 patients)



#### Résultat principal :

Indice algo fonctionnel de Lequesne IAF

#### Résultats secondaires :

WOMAC et taux de répondeurs selon les critères OARSI

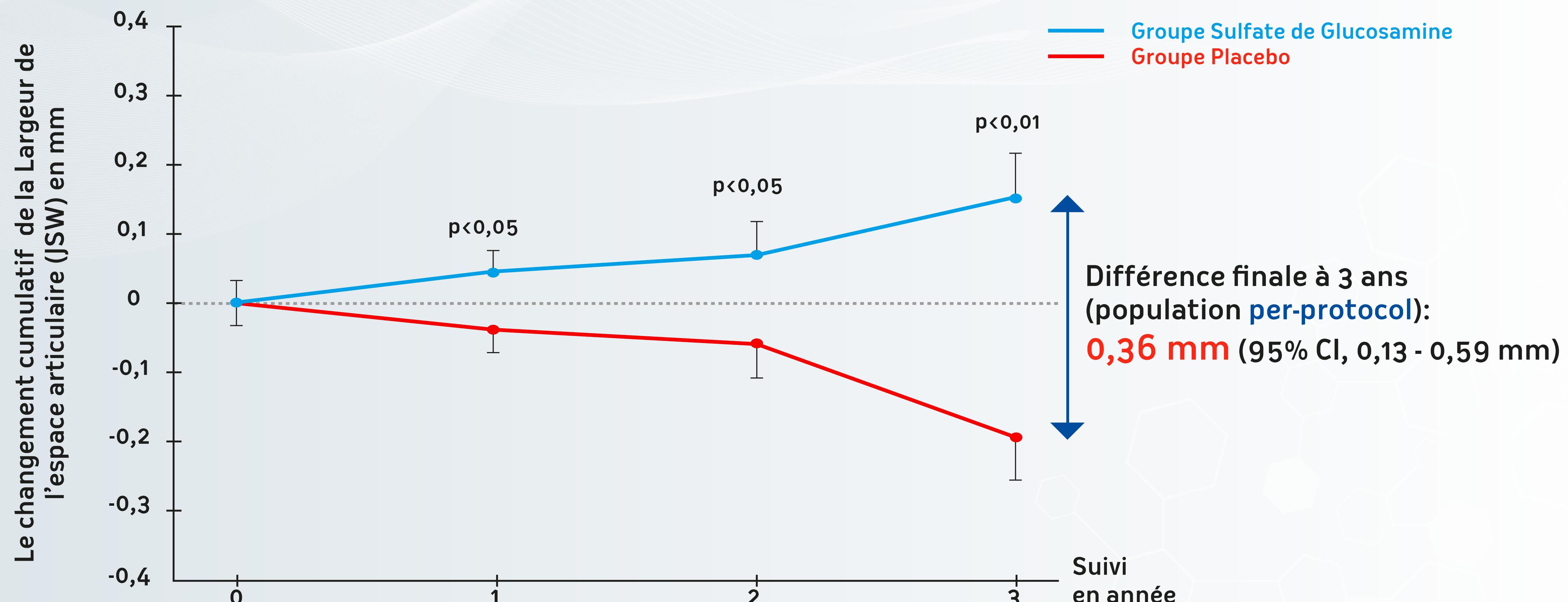


# Structoflex

Glucosamine **625 mg** - Gélules

## Preserve le cartilage sur le long terme<sup>(3)</sup>

Rétrécissement de l'espace articulaire du genou durant 3 ans



Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**

moveactive, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT

Structoflex

Structum



## Utilisation du sulfate de glucosamine et retard de progression de l'arthrose du genou Glucosamine Sulfate Use and Delay of Progression of Knee Osteoarthritis

Pavelka Karel et al.  
Archives of Internal Medicine; October 14, 2002

### Objectif

- Évaluer si un traitement à long terme (36 mois) avec du sulfate de Glucosamine peut modifier l'érosion de la structure articulaire et mesurer l'effet du traitement sur les symptômes de l'arthrose légère à modérée du genou.

### Méthodologie



Etude randomisée, en double aveugle, versus placebo



36 mois de traitement



**202** patients présentant une gonarthrose suivant les critères ACR: IAF [4 -11]; stage radiographique 2 ou3 Kellgren-Lawrence.



Glucosamine sulfate 1500mg/j en une seule prise (101 patients) / Placebo (101 patients).



#### Résultat principal :

Largeur de l'espace articulaire (JSW) (sur le compartiment le plus étroit de l'articulation tibio-fémorale interne)

#### Résultats secondaires :

WOMAC, IAF, Effets secondaires, consommation d'Acétaminophène



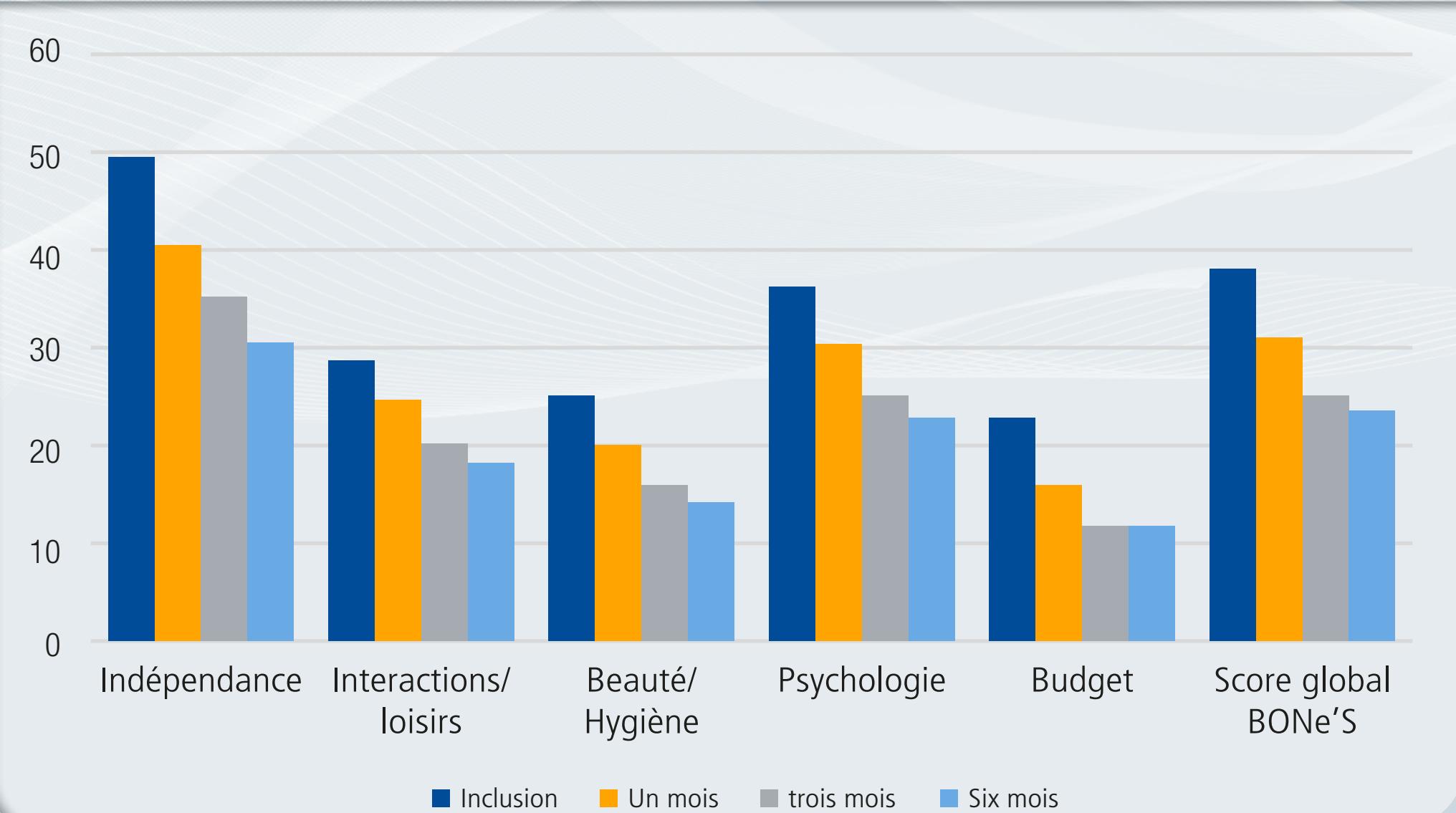
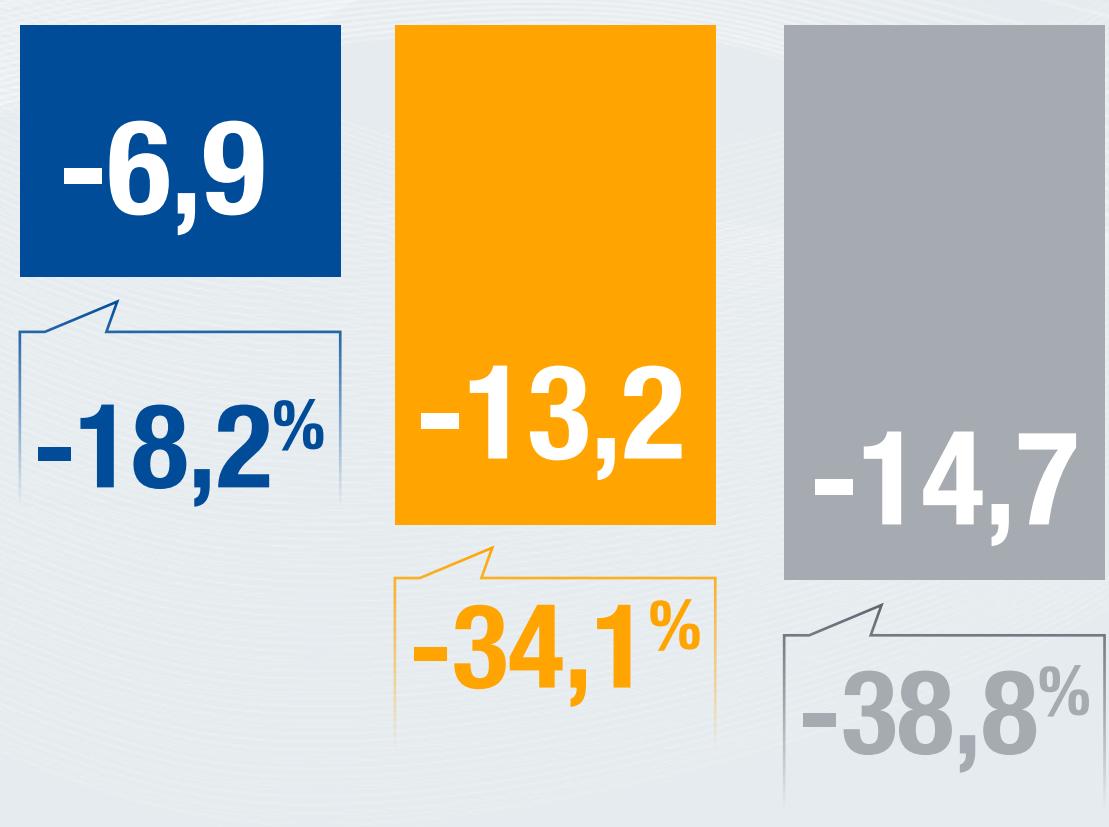


# Structoflex

Glucosamine 625 mg - Gélules

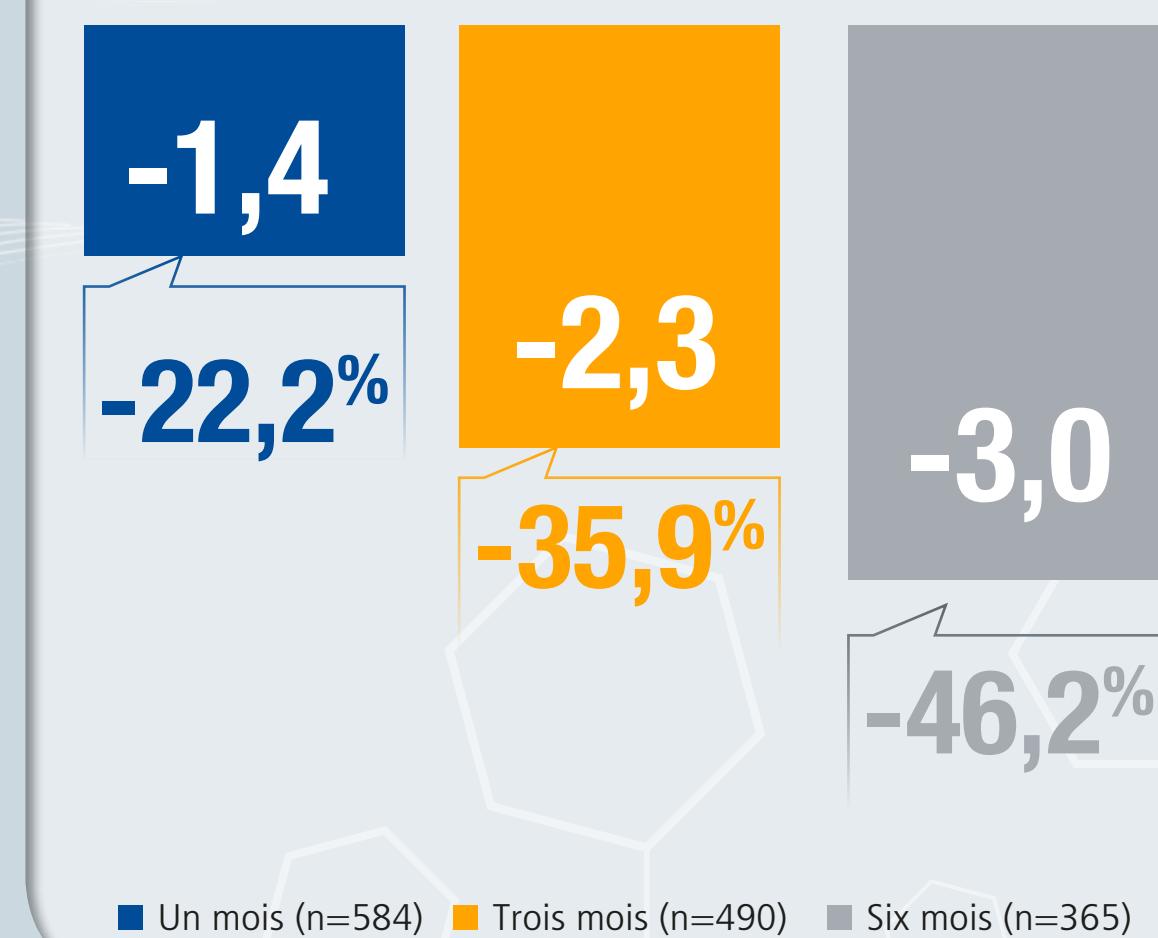
Améliore dès le Premier mois la qualité de vie des patients gonarthrosiques et diminue le fardeau de cette pathologie<sup>(4)</sup>

## Score BONe'S



**38,8% d'amélioration globale de la qualité de vie** après 6 mois de traitement  
touchant les 5 dimensions étudiées

## EVA DOULEUR



**46,2% diminution de la douleur**  
après 6 mois de traitement

**91,2% des patients ont évalué une amélioration dans leur état de santé après 6 mois de traitement**  
Amélioration modérée (**43,8%**)      Bonne amélioration (**34,5%**)

Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



## Evaluation de l'impact sur le fardeau de la gonarthrose, d'une prise en charge au long cours (six mois) par la glucosamine chlorhydrate 1500 mg

Pierre Monod, Frédéric Planta, Laurent Grange  
N°196 - Tome 22 - janvier 2018 - Réflexions Rhumatologiques

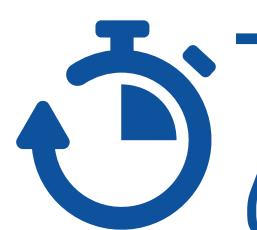
### Objectif

- Évaluer l'impact de la prise de Glucosamine au long terme sur le fardeau économique et social de la gonarthrose

### Méthodologie



Etude multicentrique, observationnelle, prospective et longitudinale



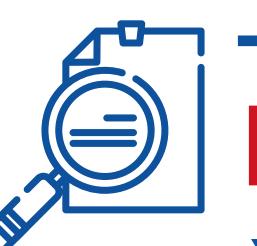
6 mois de traitement



**860** patients souffrant de gonarthrose depuis au moins 6 mois / 217 Praticiens (Rhumatologues et MG)



Glucosamine chlorhydrate 1500mg/j



#### Résultat principal :

à 1, 3 et 6 mois: Evolution du score du questionnaire BONe'S entre la visite d'inclusion et celle à 6 mois de traitement

#### Résultats secondaires :

à 3 et 6 mois :douleur sur EVA, Observance et Amélioration globale appréciée



# Structoflex

Glucosamine 625 mg - Gélules

## Traitement de première intention dans l'arthrose du genou<sup>(5)</sup>



Recommandation pour la gestion de  
l'arthrose du genou – 2016<sup>(1)</sup>

→ **Étape 1** recommandée pour le traitement de  
l'arthrose symptomatique du genou :

Initier un traitement de fond avec des Anti  
arthrosiques symptomatiques d'action lente  
(AASAL) **GLUCOSAMINE et /ou CHONDROITINE**  
**SULFATE de prescription**, avec l'ajout de  
paracétamol en tant qu'analgésie de secours  
à court terme si besoin y'en a.

Patient présentant une Arthrose symptomatique du genou

### ETAPE 1

**GLUCOSAMINE et/ou CHONDROITINE  
SULFATE de prescription**

Et au besoin une analgésie de secours  
à court terme par le paracétamol

AINS topiques

Si toujours symptomatique, AJOUTER ↗

Si toujours ou sévèrement symptomatique,

### ETAPE 2

Prise intermittente ou  
continue (cycles longs)  
d'AINS par voie orale

Acide hyaluronique en IA  
et/ou Corticostéroïdes en IA

Si toujours symptomatique ↗

### ETAPE 3

Opioides faibles à  
court terme

Pierre Fabre  
HEALTH CARE



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT

moveactive, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS

Structoflex

Structum



# Structoflex

Glucosamine 625 mg - Gélules

## ENCOURAGE L'OBSERVANCE<sup>(1)</sup>

✓ FORME GELULE

✓ UNE BOITE = 1 MOIS  
DE TRAITEMENT

✓ UNE POSOLOGIE SIMPLE :  
• **2 gélules en une fois par jour**  
(1250 mg de glucosamine)  
• A prendre en dehors ou pendant  
les repas, avec un verre d'eau



Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**

moveactive, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT

Structoflex

Structum



# Structoflex

Glucosamine **625 mg** - Gélules

Soulagement des symptômes liés  
à une arthrose légère à modérée du genou<sup>(1)</sup>

## BON USAGE<sup>(1)</sup>

### ■ Grossesse et allaitement :

- Ne doit pas être utilisé pendant la grossesse.
- Déconseillé pendant l'allaitement.

### ■ Effets indésirables :

Les effets indésirables les plus fréquemment associés au traitement :

- Nausées,
- Douleurs abdominales,
- Troubles de la digestion,
- Constipation et diarrhée.

Des cas de céphalées, de fatigue, d'éruption cutanée, de prurit et de bouffées vasomotrices ont été rapportés.

### ■ Surdosage :

Signes et symptômes d'un surdosage : céphalées, vertiges, désorientation, arthralgies, nausées, vomissements, diarrhée et constipation.

En cas de surdosage, le traitement par la glucosamine doit être interrompu et les mesures habituelles doivent être mises en œuvre selon les besoins.

Pour plus d'informations sur les effets indésirables fréquents ou rares, consultez le RCP.



Pierre Fabre  
HEALTH CARE

**moveactive**, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT

Structoflex

Structum



# Structoflex

Glucosamine **625 mg** - Gélules

Soulagement des symptômes liés  
à une arthrose légère à modérée du genou<sup>(1)</sup>

## BON USAGE<sup>(1)</sup>

### ■ Contre-indications :

- Hypersensibilité connue à la glucosamine ou à l'un des excipients
- Patients allergiques aux **crustacés**
- Enfant et l'adolescent **en dessous de 18 ans**

### ■ Mises en garde spéciales et précautions d'emploi

- Ecartez la présence d'une **lésion articulaire** pour laquelle il convient d'envisager un autre traitement.
- Patients présentant une **intolérance au glucose** : contrôler les niveaux de glucose sanguin et, si nécessaire, les besoins en insuline avant le début du traitement et à intervalles réguliers au cours du traitement.
- Patients présentant un **facteur de risque connu de maladie cardiovasculaire** : contrôle des lipides sanguins, une hypercholestérolémie (risque d'hypercholestérolémie lié au produit).
- Risque d'une aggravation des symptômes chez les patients **asthmatiques**.
- Détérioration possible du contrôle glycémique chez les patients **diabétiques**.

#### Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions

Risque de potentialisation de l'effet des anti-coagulants de type coumarinique.

Pour plus d'informations sur les effets indésirables fréquents ou rares, consultez le RCP.



Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**

**moveactive**, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT

Structoflex

Structum



# Structoflex

Glucosamine 625 mg - Gélules



## RÉFÉRENCES

- 1** - Structoflex Summary of Product characteristics
- 2** - Herrero-Beaumont G. et al., Glucosamine sulfate in the treatment of knee osteoarthritis symptoms: a randomized, double-blind, placebocontrolled study using acetaminophen as a side comparator. *Arthritis Rheum.* 2007 Feb;56(2):555-67
- 3** - Pavelka et al. Glucosamine sulfate use and delay of progression of knee osteoarthritis: a 3-year, randomized, placebo-controlled, doubleblind study. *Arch Intern Med.* 2002 Oct 14;162(18):2113-23.
- 4** - Monod et al. Evaluation de l'impact sur le fardeau de la gonarthrose, d'une prise en charge au long cours (six mois) par la glucosamine chlorhydrate 1500 mg. N°196 - Tome 22 - janvier 2018 - Réflexions Rhumatologiques
- 5** - Bruyère et al. A consensus statement on the European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis (ESCEO) algorithm for the management of knee osteoarthritis-From evidence-based medicine to the real-life setting. *Semin Arthritis Rheum.* 2016 Feb;45(4 Suppl):S3-11.

Structoflex

>

Structum

Pierre Fabre  
HEALTH CARE

moveactive, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



# Structum

Chondroïtine sulfate sodique **500 mg** - Gélules



Traitement symptomatique  
à effet différé de l'arthrose  
de la hanche et du genou <sup>(1)</sup>

Calmer  
les symptômes <sup>(1)</sup>



Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**

**moveactive**, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT

Structoflex

Structum



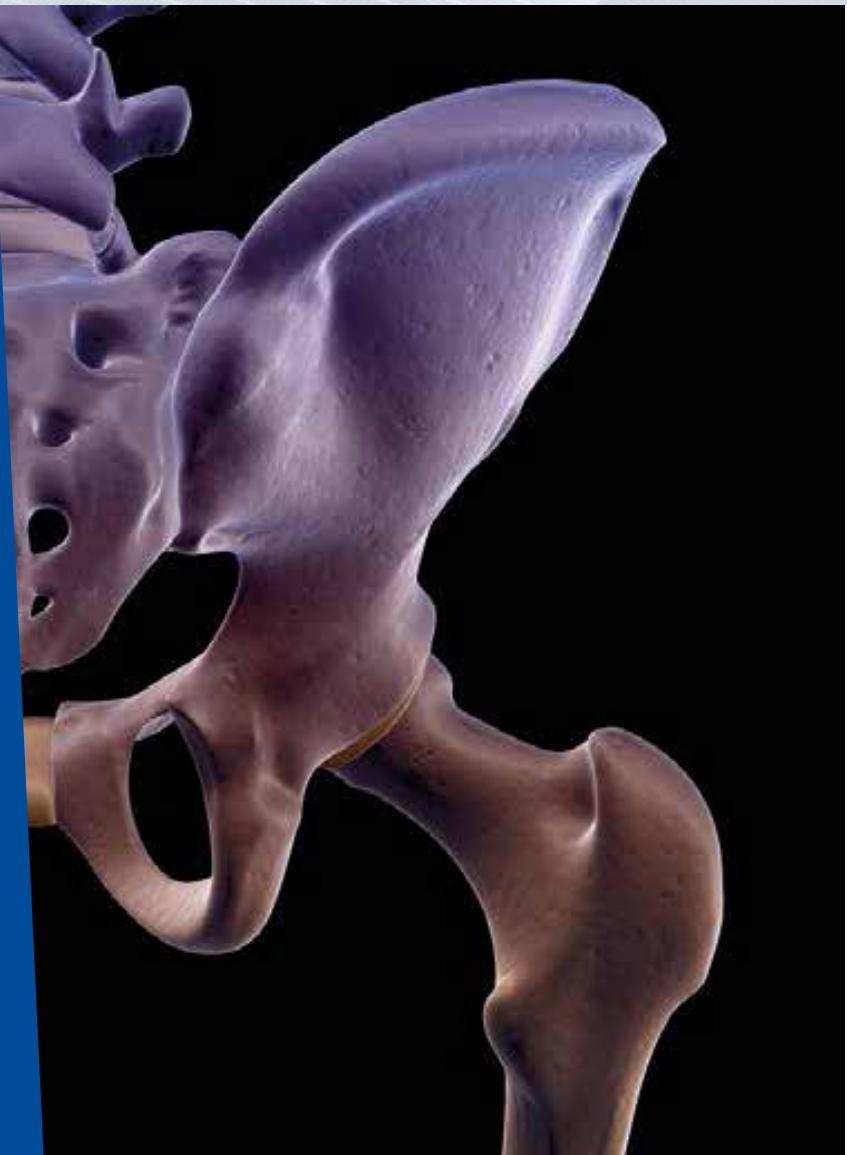
# Structum

Chondroïtine sulfate sodique **500 mg** - Gélules

Un principe actif naturellement présent dans l'organisme<sup>(2,3)</sup>

## Chondroïtine sulfate

Constituant essentiel de la substance fondamentale osseuse et cartilagineuse<sup>(1)</sup>



Cartilage

Liquide synovial



Anti-Arthrosique Symptomatique d'Action Lente<sup>(2,3)</sup>

Structoflex

>

Structum

moveactive, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS

Pierre Fabre  
HEALTH CARE



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT



# Structum

Chondroïtine sulfate sodique **500 mg** - Gélules

Rétablit l'équilibre entre la synthèse et  
la dégradation du cartilage<sup>(4, 5)</sup>

## ANABOLISME

Augmentation  
de la synthèse de:

Acide hyaluronique

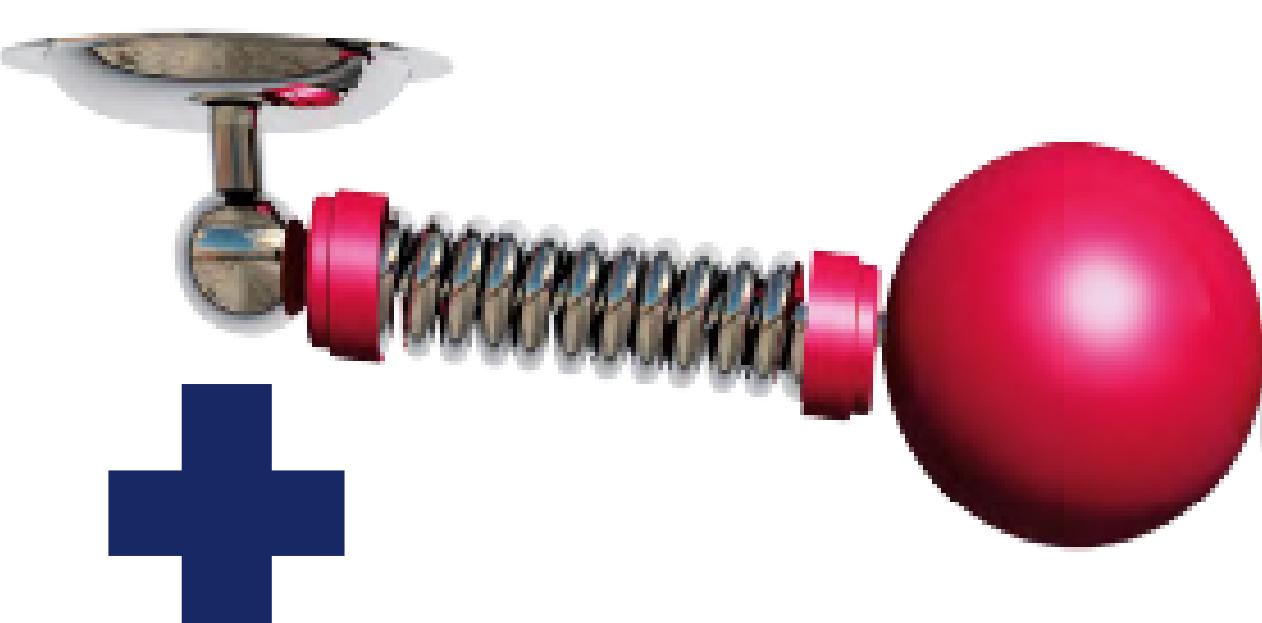
Protoglycans

TIMP (Tissue Inhibitor of Metallo-Proteases)

Collagène



Facteurs de croissances



## CATABOLISME

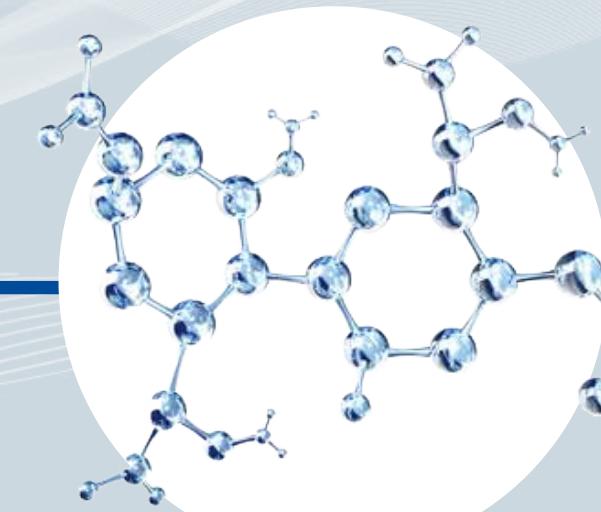
Réduction  
de la synthèse de:

Métalloprotéases

PGE2



Cytokines Pro-inflammatoires  
IL1 $\alpha$   
TNF $\alpha$



## Chondroïtine sulfate

Rétablit l'équilibre  
entre la synthèse et  
la dégradation  
rompu lors d'une  
arthrose confirmée<sup>(2,3)</sup>

Pierre Fabre  
**HEALTH CARE**

**moveactive**, prévenir, soulager, bouger  
TRAUMATOLOGIE-ARTHROSE-DOULEURS



Pierre Fabre  
Consumer Health Care  
UNE DIVISION PIERRE FABRE MÉDICAMENT

Structoflex

Structum