

مشروع الدعم النفسي لأطفال خان يونس 2022 م – 2023 م

Psychosocial support for Khan Younis children
2022/2023

نبذة عن المشروع : يهدف المشروع الى تحسين حياة الأطفال المصابين بالصدمة النفسية وعائلاتهم في قطاع غزة خصوصاً في مدينة خان يونس نفسياً واجتماعياً وتعزيز صمودهم ضد الحصار والصراع في قطاع غزة من خلال تقديم جلسات دعم نفسي جماعي وأنشطة ترفيهية للأطفال وتقديم جلسات توعية للأمهات حول كيفية التعامل مع الأطفال وقت الحروب والأزمات .

للإستفسار والتواصل :

0 5 9 8 3 8 2 5 6 8

خان يونس - مقابل مسجد الكتيبة

نصائح لكيفية التعامل مع الأطفال وقت الحروب والأزمات



1. ابقوا على تواصل عاطفي مع أطفالكم وذلك من خلال حضنهم واشعارهم بالطمأنينة والأمان



2. اجيبوا على اسئلة أطفالكم بطريقة مناسبة لأعمارهم وتكون لغة الاجابة سهلة وبسيطة وكافية لهم



3. اعيدوا الروتين الى حياة الطفل وساعده على الاستمرار بالقيام بنفس الاشياء التي كان يقوم بها



4. يجب الانتباه الى لغة الجسد وتعابير الوجه ونفمة الصوت عند الحديث الى أطفالكم



5. يجب عليكم ان تأخذوا مخاوفهم بجدية وتناقشوهم فيها



6. اهتموا بالغذاء السليم لكم ولأطفالكم والاهتمام بالصحة الجسدية للطفل



7. عندما تكون مشاهد صعبة على شاشات التلفاز استمعوا الى الأخبار عن طريق الاذاعة بدلاً منه