

مقياس كشف أعراض التوحد AUTISM SYMPTOMS SCALE

(Altawil, 2020) (لكل الأعمار)

التوحد هو إعاقة تطويرية مدى الحياة تؤثر على كيفية تواصل الناس وتفاعلهم مع العالم. يعاني واحد من كل 100 شخص من طيف التوحد وهناك حوالي 700000 من البالغين والأطفال المصابين بالتوحد في المملكة المتحدة. تختلف علامات وأعراض التوحد بشكل كبير ، ولهذا السبب يجب أن يتم إجراء تشخيص التوحد من قبل خبراء فقط ، ولكن يمكن أن يشمل واحدًا أو أكثر من الأعراض التالية.

فيما يلي قائمة بالصعوبات التي يواجهها الأشخاص أحيانًا منذ الطفولة المبكرة إلى الوقت الحاضر. يرجى الرد على نقطة ، ثم عليك أن توضح للطبيب أو المعالج النفسي إلى أي مدى كنت متضايقًا أو منزعًا من هذه الصعوبات خلال الأشهر الثلاثة الماضية إلى الوقت الحاضر فيما يتعلق بـ (مشكلتك) ؟

(0) = لا يوجد ، (1) = قليلًا ، (2) = متوسط ، (3) = مرتفع ، (4) = مرتفع جدًا

رقم	العبارة	الاختيارات
1	هل تواجه صعوبة في التواصل الاجتماعي مع الأسرة ؟	0 1 2 3 4
2	هل تواجه صعوبة في التواصل الاجتماعي مع الناس خارج الأسرة ؟	0 1 2 3 4
3	هل تواجه مشاكل في النوم من حيث الكم والكيف مثل: القدرة على النوم ، النوم بدون تقطع، ساعات نوم كافية ، الكوابيس ، فترات النوم من 12 منتصف الليل حتى 6 صباحًا؟	0 1 2 3 4
4	هل تقوم بتصرفات غير متوقعة في المواقف الاجتماعية مثل: صعوبة في التفاعل الاجتماعي ، بما في ذلك إقامة العلاقات والحفاظ عليها والتواصل مع الآخرين؟	0 1 2 3 4
5	هل تعاني من أفكار مهووسة تجاه مواضيع محددة ، أو تصرفات لا إرادية تكون خارجة عن إرادتك وتحكمك (لا يمكن السيطرة عليها) ؟	0 1 2 3 4
6	هل تعاني من قلق شديد إزاء عدة قضايا في الحياة ؟	0 1 2 3 4
7	هل تشعر بصعوبة التعاطف مع الآخرين، مثل: صعوبة وضع نفسك في مكان شخص آخر، وقلة الوعي الذاتي وصعوبة فهم شعور الآخرين، ضعف العلاقة مع الآخرين ؟	0 1 2 3 4
8	هل تلاحظ بأنك تقوم بتصرفات غير ناجحة بسبب صعوبة التأقلم والتكيف مع الناس والمواقف الحياتية ؟	0 1 2 3 4
9	هل تلاحظ بأن لديك نبرة صوت غير عادية ، وأن هناك صعوبة التحدث مع الآخرين أو صعوبة في وصف أفكارهم ونواياهم وعواطفهم بوضوح. أو هناك صعوبة في صنع الأصوات المناسبة المرتبطة بالكلمات واللغة ؟	0 1 2 3 4
10	هل لاحظت أنه كان لديك تأخر تطور اللغة في سن 3-6 سنوات (يتم تحقق من هذه النقطة مع العائلة) ؟	0 1 2 3 4

4	3	2	1	0	11 هل تلاحظ بأنك تقوم بتكرار مستمر للضوضاء أو الكلمات أو العبارات ، بالإضافة إلى القيام بسلوكيات بدون سبب : مثل الخفقان ، الاهتزاز ، اللف ، ترميش العيون ، إلخ ؟
4	3	2	1	0	12 هل تقوم بتجنب التواصل البصري مع الآخرين ؟
4	3	2	1	0	13 هل تفضل بشكل مستمر العزلة عن الآخرين ؟
4	3	2	1	0	14 هل تلاحظ بأنك تستمتع بالروتين العادي والجدول الزمنية ، ولكن يمكنك أن تتضايق أو تقلق عند تغيير الروتين أو الجدول الزمني ؟
4	3	2	1	0	15 هل تلاحظ بأن اهتمامك بالحياة محدود و ضعيف ؟
4	3	2	1	0	16 هل تلاحظ بأنك تقوم بردود فعل غير عادية ومكثفة على الأصوات والروائح والأذواق وبعض الأشياء المحسوسة والأضواء أو الألوان ؟
4	3	2	1	0	17 هل يصعب عليك أن تقرأ وتفهم لغة الجسد والعواطف للآخرين؟
4	3	2	1	0	18 هل تلاحظ أنه من الأسهل التحدث إلى الناس في موضوع بسيط غير معقد (من اتجاه واحد) ، بدلاً من الانخراط في محادثة ثنائية الاتجاه وذات تشعبات وتعقيدات ؟
4	3	2	1	0	19 هل تلاحظ أنه من الصعب عليك إجراء "محادثة قصيرة" مثل التحدث عن الطقس وما يفعله الآخرون ؟
4	3	2	1	0	20 هل تقوم بإصدار ضوضاء وتصرفات غريبة في الأماكن التي يتوقع منك الناس أن تكون هادئاً فيها ؟
4	3	2	1	0	21 هل تجد صعوبة في القيام بمهام متعددة ومعقدة في وقت واحد ؟
4	3	2	1	0	22 هل تواجه صعوبات في فهم الأشياء وتعلمها ؟
4	3	2	1	0	23 هل تواجه صعوبة في الانتباه وخاصة لمدة طويلة تزيد عن نصف ساعة ؟
4	3	2	1	0	24 هل تعاني من النشاطات المفرطة (لا يمكنك الجلوس بدون حركة لأكثر من نصف ساعة)؟

* مجموع الدرجات من 95 :

* مستوى أعراض التوحد :

درجات التقييم لمؤشرات اضطرابات التوحد:

الدرجة من 96 – 51	الدرجة من 50 – 41	الدرجة من 40 – 30	الدرجة من 29 – 16	الدرجة من 15 – 0
حاد	مرتفع	متوسط (هناك دلالة أكلينيكية)	خفيف (لا معنى للأعراض)	لا يوجد (عادي)
				