

## Positive Personality Scale

(Altawil, 2020)

## مقياس الشخصية الإيجابية

مقياس فحص الشخصية الإيجابية يستخدم لفحص مستوى إيجابية الإنسان في تعامله مع ذاته ومع الآخرين ، وهو مخصص للراشدين ، وهو مكون من 10 عبارات ، ولكل عبارة أربع اختيارات كما هو موضح أدناه :  
تتوزع درجات المقياس كالتالي:

(3) = غالبا أو دائما : تقريبا كل يوم (تحدث بنسبة أعلى من 90%)

(2) = وسط : أكثر من نصف الأيام (أعلى من 50%)





(1) = أيام معدودة (أقل من 50%)

(0) = لا يوجد

في الأسبوعين الماضيين ، ما مقدار تمتعك بالخصائص التالية:

الرقم	العبارة	البدائل
1	أنا شخص متفائل ومبتسم في الحياة .	0 1 2 3
2	أنا شخص متقبل لذاتي مها كانت.	0 1 2 3
3	أنا شخص متكيف ومرن مع ظروف الحياة .	0 1 2 3
4	أنا شخص قادر على الاستمتاع بالأشياء الجيدة في الحياة .	0 1 2 3
5	أنا شخص لدي القدرة والإرادة في التحكم بنفسي وفعل الصواب.	0 1 2 3
6	أنا شخص متعاطف و أفرح لمساعدة الآخرين .	0 1 2 3
7	أنا شخص متواضع وأحترم الناس جميعهم بدون تمييز .	0 1 2 3
8	أنا شخص شجاع و صادق مع نفسي والآخرين.	0 1 2 3
9	أنا شخص أستطيع أن أسامح أخطاء الآخرين.	0 1 2 3
10	أنا شخص أظهر أمام الناس على طبيعتي.	0 1 2 3
مجموع درجات الشخص : ( / 30 )		

### التقييم: Evaluation:

الدرجة من 10-1	الدرجة من 20 - 11	الدرجة من 25 - 21	الدرجة من 30 - 26
إيجابية منخفضة	إيجابية غير متوازنة	إيجابية جيدة	إيجابية ممتازة
			
Low Positivity	Imbalanced Positivity	Good Positivity	Great Positivity