

Generalised Anxiety Disorder Scale (GADS-7)

مقياس اضطرابات القلق

(Originates from Spitzer et al, 2006)

ترجمة وتقنين عيادة الغصن الأخضر للتقييم والعلاج النفسي ببريطانيا

www.gbclinic.com

مقياس اضطرابات القلق يستخدم لفحص اضطرابات وأعراض القلق ، وهو مكون من 7 عبارات ، ولكل عبارة أربع اختيارات كما هو موضح أدناه وهي كما يلي:

في الأسبوعين الماضيين ، ما مقدار تعرضك للأعراض و المشاكل التالية:

تتوزع درجات المقياس كالتالي:

(0) = لا يوجد Not at all

(1) = أيام عديدة (أقل من 50 %) Several days

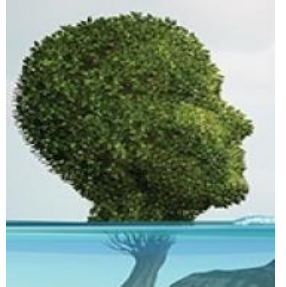



(2) = أكثر من نصف الأيام (أعلى من 50 %) More than half the days

(3) = تقريبا كل يوم (تحدث بنسبة 100 %) Nearly every day

في الأسبوعين الماضيين ، ما مقدار تعرضك للأعراض و المشاكل التالية:

الرقم	العبارة	الخيارات
1	أشعر بالتوتر والعصبية وأنني على حافة الهاوية ؟	0 1 2 3
2	أنا غير قادر على منع أو التحكم في قلقي وتوتري ؟	0 1 2 3
3	قلقي كبير جدا بخصوص أشياء مختلفة ؟	0 1 2 3
4	لدي صعوبة في الاسترخاء والشعور بالراحة؟	0 1 2 3
5	أشعر بعدم الراحة و تواجهني صعوبات في الجلوس بدون حركة ؟	0 1 2 3
6	من السهل أن أتوتر وأتضايق وأغضب بسرعة ؟	0 1 2 3
7	أنا أشعر بالخوف من شيء سيء ممكن أن يحدث ؟	0 1 2 3
مجموع درجات الحالة : (/ 21)		

التقييم: Evaluation

الدرجة من 0 - 4	الدرجة من 5 - 9	الدرجة من 10 - 14	الدرجة من 15 - 21
Normal	Mild anxiety	Moderate anxiety	Severe anxiety
			
عادي	قلق خفيف	قلق متوسط	قلق شديد

Notes:

Scores of 5, 10, and 15 are taken as the cut-off points for mild, moderate and severe anxiety, respectively. When used as a screening tool, **further evaluation is recommended when the score is 10 or greater.**

Using the threshold score of 10, the GAD-7 has a sensitivity of 89% and a specificity of 82% for GAD. It is moderately good at screening three other common anxiety disorders - panic disorder (sensitivity 74%, specificity 81%), social anxiety disorder (sensitivity 72%, specificity 80%) and post-traumatic stress disorder (sensitivity 66%, specificity 81%).