

مقياس الوسواس القهري (Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale (Y-BOCS)

كود المريض:	تاريخ الزيارة: / /
نوع التقييم: () ما قبل العلاج () ما بعد العلاج	اسم المعالج:

الدرجات المستخدمة في هذا المقياس ينبغي أن يتم تطبيقها على جميع المرضى الذي يعانون من أعراض الوسواس القهرية. ضع دائرة حول المعدل المناسب لحدوث لكل فقرة خلال أيام الأسبوع الماضي وحتى الوقت الحاضر.

القسم الأول: مقياس الوسواس (من فضلك ضع دائرة حول الدرجة المناسبة لكل فقرة مما يلي)

معدلات الحدوث / الشدة					الفقرة	
0 ساعة/يوم	1-0 ساعة/يوم	1-3 ساعة/يوم	3-8 ساعة/يوم	> 8 ساعة/يوم	الدرجة	1. المدة الزمنية للوسواس:
لا يوجد	خفيف (قليل)	وسط (بإمكان التعامل معه)	شديد (يجعلني ضعيفاً)	شديد جداً (يجعلني عاجزاً)	الدرجة	ما المدة التي تشغل/تسيطر فيها الأفكار الوسواسية عليك؟
0	1	2	3	4		
لا يوجد	خفيف (قليل)	وسط (بإمكان التعامل معه)	شديد (يجعلني عاجزاً)	شديد جداً (يجعلني عاجزاً)	الدرجة	2. درجة التدخل والتأثير للوسواس؟
0	1	2	3	4		ما مدى التدخل والتأثير التي تسببه/تحدثه الأفكار الوسواسية على حياتك الاجتماعية أو عملك أو وظائفك الحياتية؟
لا يوجد	خفيف (قليل)	وسط (بإمكان التعامل معه)	شديد (مزعج جداً)	شديد جداً (يصل تقريباً إلى درجة الشلل)	الدرجة	3. الألم أو الضيق الناتج عن الوسواس؟
0	1	2	3	4		ما الألم أو الضيق الذي تسببه الأفكار الوسواسية عندك؟
لا يوجد	خفيف (قليل)	وسط (بإمكان التعامل معه)	شديد (أفضل كثيراً)	شديد جداً (أفضل كثيراً جداً)	الدرجة	4. المقاومة والتصدي للوسواس؟
0	1	2	3	4		هل تبذل جهداً من أجل مواجهة ومقاومة الأفكار الوسواسية؟
لا يوجد	خفيف (قليل)	وسط (بإمكان التعامل معه)	شديد (مزعج جداً)	شديد جداً (يصل تقريباً إلى درجة الشلل)	الدرجة	5. درجة التحكم وسيطرتك على الوسواس؟
0	1	2	3	4		هل تستطيع التحكم في الأفكار الوسواسية؟
						مجموع الدرجات لل فقرات الوسواس من فقرة (1-5)

القسم الثاني: مقياس الأفعال القهرية (من فضلك ضع دائرة حول الدرجة المناسبة لكل فقرة مما يلي)

معدلات الحدوث / الشدة					الفقرة	
0 ساعة/يوم	1-0 ساعة/يوم	1-3 ساعة/يوم	3-8 ساعة/يوم	> 8 ساعة/يوم	الدرجة	6.المدة الزمنية للأفعال القهرية: ما المدة التي تنفقها في تنفيذ الأفعال/السلوكيات القهرية؟
0	1	2	3	4		
لا يوجد	خفيف (قليل)	وسط (بالإمكان التعامل معه)	شديد (يجعلني ضعيفاً)	شديد جداً (يجعلني عاجزاً)	الدرجة	7. درجة التدخل والتأثير للأفعال القهرية؟ ما مدى التدخل والتأثير التي تسببه/تحدثه الأفعال القهرية في حياتك الاجتماعية أو عملك أو وظائفك الحياتية؟
0	1	2	3	4		
لا يوجد	خفيف (قليل)	وسط (لكن بالإمكان التعامل معه)	شديد (مزعج جداً)	شديد جداً (يصل تقريبا إلى درجة الشلل)	الدرجة	8. الألم أو الضيق الناتج عن الأفعال القهرية؟ ما الألم أو الضيق الذي تسببه الأفعال القهرية عندك؟
0	1	2	3	4		
لا يوجد	خفيف (قليل)	وسط (بالإمكان التعامل معه)	شديد (يجعلني ضعيفاً)	شديد جداً (يجعلني عاجزاً)	الدرجة	9. المقاومة والتصدي للأفعال القهرية ؟ هل تبذل جهدا من أجل مواجهة ومقاومة الأفعال القهرية؟
0	1	2	3	4		
لا يوجد	خفيف (قليل)	وسط (بالإمكان التعامل معه)	شديد (يجعلني ضعيفاً)	شديد جداً (يجعلني عاجزاً)	الدرجة	10. درجة التحكم وسيطرتك على الأفعال القهرية؟ هل تستطيع التحكم في الأفعال والسلوكيات القهرية؟
0	1	2	3	4		
					مجموع الدرجات لفقرات من فقرة (6-10)	
					المجموع الكلي لدرجات الفقرات من فقرة (1-10)	

توزيع الدرجة الكلية على المستوى العام للوسواس والأفعال القهرية بحسب مقياس بروان

الدرجة من 7-0 أقل من الخفيف (لا تصل إلى درجة التشخيص)	الدرجة من 8-15 خفيف (بسيط)	الدرجة من 16-23 متوسط	الدرجة من 24-31 شديد	الدرجة من 32-40 شديد جداً
---	-------------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------