



나를 위한 건강한 쇼핑,  
**METREE**

미트리(주)  
부산광역시 사상구 학감대로 252, 7층  
[www.metree.co.kr](http://www.metree.co.kr)  
후원방문판매업  
부산-2018-24호  
통신판매업신고  
2014-부산사상구-0187  
Tel | 1670-6135  
Fax | 051-980-0910  
E-mail | metree2019@nate.com



# 식품 그 이상의 문화

## 나를 위한 건강한 쇼핑, 미트리

합리적인 가격에 부담없이 건강하고 맛있게!  
올바른 먹거리 문화를 이끌어 가는 건강한 아름다움, 미트리

### CHICKEN BREAST

- 4 닭가슴살 스팀 슬라이스
- 6 스팀 닭가슴살
- 8 훈제 닭가슴살
- 10 훈제 닭가슴살 슬라이스
- 12 저염 훈제 닭가슴살
- 14 바로먹는 실온 닭가슴살

### CHICKEN BREAST STEAK & BALL

- 30 닭가슴살 스테이크
- 32 소스담은 닭가슴살 스테이크
- 34 닭가슴살 함박 스테이크
- 36 닭가슴살 더블 함박 스테이크
- 38 닭가슴살 볼
- 40 소스 담은 닭가슴살 볼
- 42 닭가슴살 한입볼

### RICE

- 16 닭가슴살 볶음밥
- 18 닭가슴살 현미 국밥
- 20 닭가슴살 볶음밥 도시락
- 22 건강&영양한끼 도시락
- 24 닭가슴살 곤약현미 도시락
- 26 닭가슴살 구운 주먹밥
- 28 맛있는 현미밥

### CHICKEN BREAST SAUSAGE & BAR

- 44 닭가슴살 프랑크 소시지
- 46 닭가슴살 소시지
- 48 닭가슴살 후랑크 핫바
- 50 닭가슴살 핫바

### RAW CHICKEN

- 52 IQF 생닭

### BEEF

- 54 소고기 스테이크
- 56 소고기 슬라이스

### CHICKEN BREAST SNACK

- 58 닭가슴살 현미 핫도그
- 60 닭가슴살 현미 떡볶이
- 62 떠먹는 닭가슴살 피자
- 64 닭가슴살 오트밀 치킨
- 66 닭가슴살 만두, 쿨림만두
- 68 닭가슴살 크리스피 칩
- 70 닭가슴살 소떡

### PROTEIN BEVERAGE & BAR

- 72 파워프로틴
- 74 프로틴 바
- 76 프로틴 초코바

### ETC

- 78 한끼 샐러드
- 80 소스
- 82 고구마



CHICKEN BREAST

BEST

# 닭가슴살 스팀 슬라이스



미트리에서 가장 유명한 제품! 슬라이스로 간편하게 드세요.

150 g

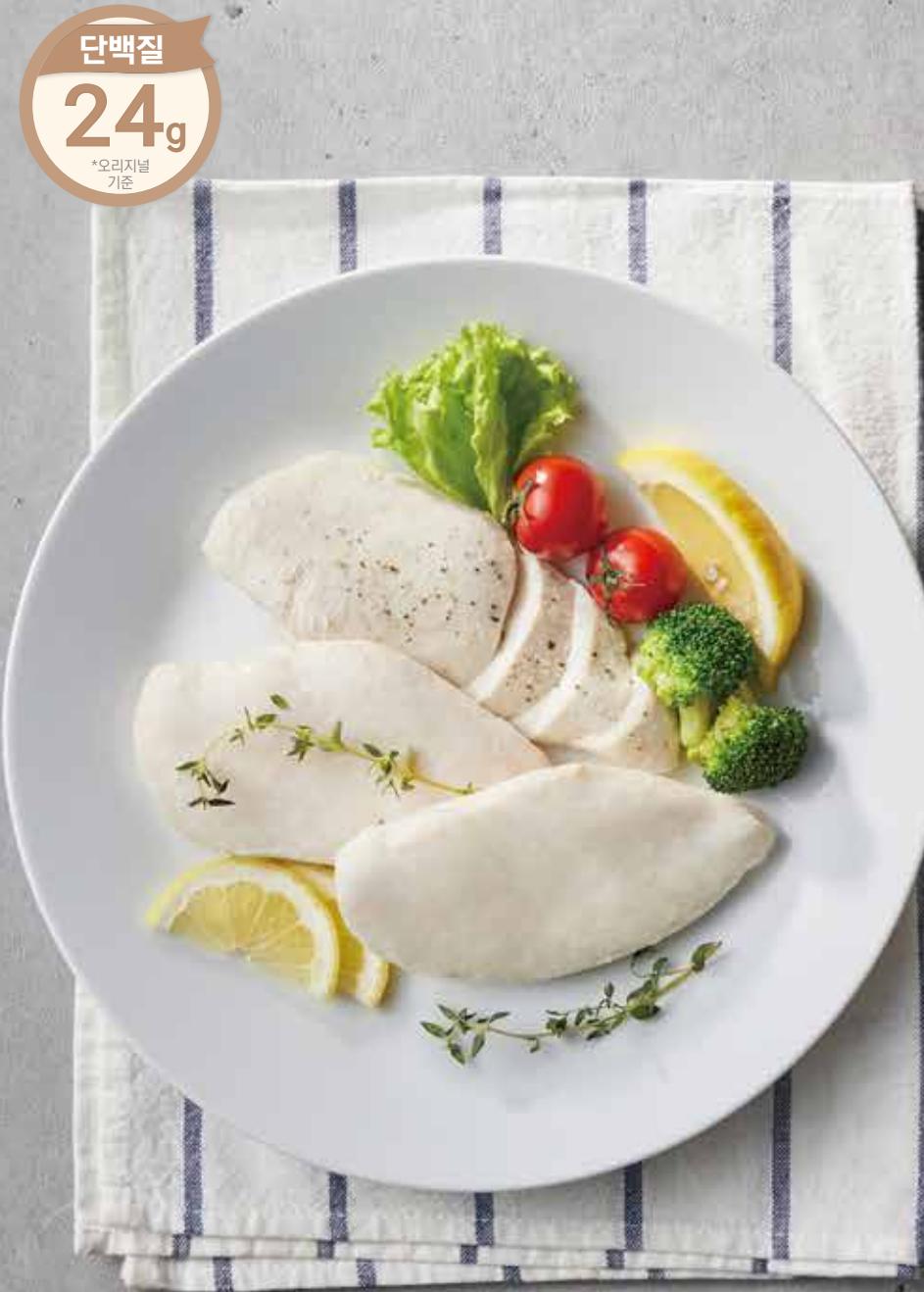
- ✓ 국내산 닭가슴살을 촉촉하게 만드는 스팀 공법
- ✓ 따로 자를 필요 없이 편리한 슬라이스 형태
- ✓ 단백질 가득한 여덟 가지 다양한 맛



저염, 오리지널, 케이준, 칠리맛, 리얼갈릭, 갈릭스파이시, 대리야끼, 핫데리야끼

단백질

24g

\*오리지널  
기준

# 스팀 닭가슴살



스팀 공법으로 퍽퍽하지 않고 수분 가득한 닭가슴살

100 g

- ✓ 믿고 먹을 수 있는 국내산 통살 닭가슴살
- ✓ 스팀 공법으로 제조하여 부드럽고 촉촉한 육질
- ✓ 소스가 골고루 스며들어 색다른 맛



오리지널, 칠리맛, 갈릭맛, 데리야끼, 갈릭스파이시



# 훈제 닭가슴살



참나무 훈연으로 깊고 진한 풍미를 담아 더욱 맛있게

100 g

- ✓ 참나무 훈연으로 더욱 깊고 풍미 있게
- ✓ 스팀 공법으로 촉촉하고 부드러운 육질
- ✓ 소스 없이 그대로 먹어도 맛있는 감칠맛



오리지널, 저염, 어니언, 갈릭

단백질

42g

\*저염 기준



# 훈제 닭가슴살 슬라이스



풍미 있는 훈제 닭가슴살을 슬라이스하여 더욱 간편하게

150 g

- ☑ 풍미 가득한 훈제 닭가슴살 슬라이스
- ☑ 훈제 닭가슴살의 풍미를 더욱 다양하게 만들어주는 네 가지 맛
- ☑ 150g의 넉넉한 중량으로 단백질 섭취를 더욱 든든하게



오리지널, 저염, 스파이시, 데리야끼

단백질  
32g  
\*오리지널 기준



# 저염 훈제 닭가슴살



국내산 참나무로 훈연하여 풍미가 살아있는 건강한 저염 닭가슴살

100 g

- ✓ 국내산 닭가슴살에 참나무로 훈연 처리하여 풍미 가득
- ✓ 육즙이 살아있어 퍽퍽하지 않고 쫄깃
- ✓ 나트륨 함량은 낮추고 단백질은 높여 건강한 닭가슴살



오리지널, 스파이시



# 바로먹는 실온 닭가슴살



조리 없이 포장만 뜯어서 바로 간편하게 먹는 닭가슴살

100 g, 120 g

- ✓ 냉장, 냉동 보관하지 않고 실온에서 편리하게 보관
- ✓ 해동 과정 없이 언제 어디서든 간편하게
- ✓ 얼리지 않아 더욱 신선한 국내산 닭가슴살



오리지널, 대리야끼, 스파이시

단백질

31g

\*야채볶음밥  
기준

BEST

# 닭가슴살 볶음밥



미트리의 베스트셀러, 닭가슴살 볶음밥

250 g

- ✓ 다양한 볶음밥 속의 든든한 국내산 닭가슴살
- ✓ 스탠딩 파우치 포장으로 별도의 용기 없이 간편하게
- ✓ 균형 잡힌 영양 식단으로 단백질 섭취까지 한 번에



차돌숙주, 김치, 육개장, 차돌깍뚜기, 갈릭, 야채, 소불고기, 불닭

단백질

22g

\*닭개장  
기준

# 닭가슴살 현미 국밥



포장 째 그대로 간편하게 먹는 닭가슴살 현미 국밥

210 g

- ✓ 스탠딩 파우치 포장 형태로 세워놓고 바로 먹는 국밥
- ✓ 포장지를 살짝 개봉하여 물만 붓고 전자레인지 간편 조리 완성
- ✓ 신선한 국내산 닭가슴살과 영양 가득한 현미까지 든든하게



현미 닭개장국밥, 현미 미역국밥, 현미 짬뽕국밥

단백질

31g

\*야채볶음밥  
기준

# 닭가슴살 볶음밥 도시락



전자레인지에 트레이 째로 바로 둘려먹는 닭가슴살 볶음밥 도시락

250 g

- ✓ 볶음밥의 고슬한 식감을 살려주는 특수 쪽팩 트레이
- ✓ 별도의 용기 없이 간편하게
- ✓ 건강한 식재료와 믿고 먹을 수 있는 국내산 닭가슴살이 듬뿍



야채, 곤드레, 갈릭, 카레, 새우, 소불고기, 김치, 불닭, 잡채,  
소고기미역, 육개장, 날치알, 차돌숙주, 차돌깍두기, 매콤강된장

단백질

23g

\*건강한끼03  
기준

# 건강&영양한끼 도시락



칼로리와 맛, 영양소 3가지를 모두 잡은 도시락

250 g

- ✓ 수분 증발을 막아주는 스킨 진공팩 포장
- ✓ 별도의 용기 없이 간편하게
- ✓ 건강한 식재료와 믿고 먹을 수 있는 국내산 닭가슴살이 듬뿍



건강한끼 01~04, 영양한끼 01~04

단백질

32g

\*병아리콩영양밥  
기준

# 닭가슴살 곤약현미 도시락



포만감이 오래가는 곤약과 현미, 닭가슴살이 들어간 건강든든 도시락

250 g

- ✓ 가볍지만 든든한 곤약과 현미가 들어간 건강 도시락
- ✓ 단백질 가득한 닭가슴살로 영양 가득
- ✓ 전자레인지에 간편하게 데워 먹는 도시락



간장계란볶음밥, 병아리콩영양밥, 닭갈비볶음밥

단백질

9g

\*계란야채  
기준

# 닭가슴살 구운 주먹밥



오븐에 두 번 구워 불향 가득한 닭가슴살 주먹밥

100 g

- ✓ 국내산 햅쌀로 지어 찰지고 고소한 밥맛
- ✓ 고온에서 두 번 구워 겉이 바삭한 누룽지 식감
- ✓ 국내산 닭가슴살을 잘게 찢어 듬뿍 담아 속은 부드럽게



계란야채, 전주비빔, 소불고기

단백질

\* 국산 찰·현미 함량

약 99%



# 맛있는 현미밥



현미와 찰현미의 황금비율로 더 맛있는 현미밥

150 g

- ✓ 국내산 현미와 찰현미의 황금비율로 찰지고 부드러운 식감
- ✓ 뜸처리 공정을 통해 더욱 담백하고 고소한 밥 맛
- ✓ 전자레인지 조리로 언제 어디서나 간편하게



맛있는 현미밥



CHICKEN BREAST STEAK & BALL

BEST

# 닭가슴살 스테이크



육즙이 가득한 도톰 닭가슴살 스테이크

100 g

- ✓ 도톰하게 빚어낸 스테이크 속 풍부한 육즙
- ✓ 단백질 20g 이상 함유된 고단백 스테이크
- ✓ 다양하게 즐기는 여섯 가지 맛



리얼치즈, 청양고추, 매콤치즈, 오리지널, 리얼갈릭, 단호박



# 소스 담은 닭가슴살 스테이크



속까지 부드러운 닭가슴살과 특별한 소스

130 g

- 국내산 닭가슴살과 신선한 야채를 잘게 다져 만든 스테이크
- 육즙이 가득하여 부드럽고 촉촉한 식감
- 특제 소스가 들어 있어 취향 따라 골라 먹는 재미까지



데리야끼, 매콤칠리, 크림치즈, 갈릭디핑, 핫스파이시



# 닭가슴살 함박 스테이크



직화 오븐에서 구워 겉은 바삭 속은 촉촉한 스테이크

100 g



- ✓ 국내산 닭가슴살을 두툼하게 빚어 수제 스테이크 같은 특별한 식단
- ✓ 고온에서 직화 조리하여 육즙이 가득하고 촉촉한 식감
- ✓ 간편하게 전자레인지 조리하여 언제 어디서나 섭취



오리지널, 스파이시

단백질

19g

\*달콤고구마  
기준



CHICKEN BREAST STEAK & BALL

# 닭가슴살 더블 함박 스테이크



속을 꽉 채워서 더욱 맛있는 닭가슴살 스테이크

100 g

- ✓ 국내산 닭가슴살로 도톰하게 빚어 만든 닭가슴살 스테이크
- ✓ 세 가지 맛있는 속을 채워 맛과 영양을 빼짐없이!
- ✓ 두 번 구워 겉은 바삭 속은 촉촉한 육즙 가득 스테이크



리얼치즈, 매콤치즈, 달콤고구마

단백질

19g

\*깻잎기준



CHICKEN BREAST STEAK & BALL

# 닭가슴살 볼



한 입 사이즈로 간편하게 섭취하는 부드러운 닭가슴살 볼

100 g

- ✓ 스팀 공법으로 조리해 퍽퍽하지 않고 촉촉한 육질
- ✓ 누구나 부담 없이 먹을 수 있는 담백한 맛
- ✓ 각종 야채를 아낌없이 듬뿍 넣어 건강하게



오리지널, 치즈, 청양고추, 훈제맛, 깻잎, 치즈볼닭, 콘옥수수



CHICKEN BREAST STEAK & BALL

BEST

# 소스 담은 닭가슴살 볼



부드러운 닭가슴살 볼이 소스를 만나 더욱 맛있게!

100 g

- ✓ 한 입 사이즈로 간편하게 먹는 닭가슴살 볼
- ✓ 국내산 닭가슴살에 고급 야채가 듬뿍
- ✓ 부드러운 닭가슴살 볼이 소스를 만나 더욱 촉촉하고 맛있게



데리야끼, 갈릭디핑, 핫스파이시, 매콤칠리

단백질

18g

\*피자맛 기준

CHICKEN BREAST STEAK & BALL

BEST

# 닭가슴살 한입볼



한 입에 쑥 간편하게 먹는 속이 꽉 찬 닭가슴살 한입볼

100 g



- ✓ 영양 가득한 재료가 닭가슴살 속 꽉 차있는 볼
- ✓ 매일 먹는 닭가슴살도 색다르고 맛있게
- ✓ 한 입에 간편하게 먹을 수 있는 적당한 크기



콘치즈, 피자맛, 고구마



BEST

# 닭가슴살 프랑크 소시지



고급 콜라겐 케이싱으로 더욱 탱글탱글한 훈연 소시지

100 g

- ✓ 돈육 소시지보다 단백질이 풍부
- ✓ 국내산 닭가슴살을 훈연 처리하여 풍미 있는 맛
- ✓ 고급 콜라겐 케이싱을 사용하여 더욱 탱글한 식감



훈제맛, 청양고추, 리얼카레, 콘옥수수, 리얼치즈

단백질

20g

\*오리지널  
기준

BEST

# 닭가슴살 소시지



퍽퍽하지 않고 부드럽고 촉촉한 닭가슴살 소시지

100 g

- ☑ 국내산 닭가슴살로 만든 부드러운 소시지
- ☑ 식용 비닐이 아닌 콜라겐 케이싱으로 만들어 탱글한 식감
- ☑ 화학첨가물이 없어 안심하고 먹을 수 있는 소시지



오리지널, 리얼카레, 훈제맛, 깔끔청양고추



# 닭가슴살 후랑크 핫바



정통 독일식 소시지의 담백함과 식감 그대로

70 g

- ☑ 훈연 처리되어 은은한 불향의 풍미가 살아 있는 핫바
- ☑ 고급 콜라겐 케이싱을 사용하여 더욱 탱글한 식감
- ☑ 닭가슴살로 만들어 돈육 소시지보다 맛있고 깔끔하고 담백한 맛



훈제맛, 청양고추, 콘옥수수, 리얼카레, 리얼치즈



단백질

14g

\*오리지널  
기준

# 닭가슴살 핫바



언제 어디서나 한 손에 간편하게 먹을 수 있는 핫바

70 g

- ☑ 밖에서도 포크 없이 꼬치형으로 간편하게 먹을 수 있는 핫바 형태
- ☑ 간편하게 전자레인지 조리로 섭취 가능
- ☑ 일 단백질 섭취기준 최대 25% 함유하고 있는 고단백 핫바



오리지널, 청양고추, 리얼카레, 훈제맛

# IQF 생닭

수분 손실 없이 부드러운 닭가슴살과 닭 안심

1Kg

- ✓ 개별 급속 냉동으로 더욱 신선한 프리미엄 생닭
- ✓ 지퍼백 포장으로 남은 부위의 보관이 간편
- ✓ 수분 손실 없이 부드러운 닭가슴살과 닭 안심



닭 안심, 닭가슴살

단백질

22g

\*오리지널  
기준

BEST

# 소고기 스테이크



입안 가득 풍기는 소고기의 육즙, 부드러운 식감이 일품인 소고기 스테이크

100 g

- ✓ 청정지역 호주에서 친환경 사육을 통해 자란 건강한 소고기
- ✓ 불필요한 재료 손질 과정이 없어 간편하게
- ✓ 전자레인지 조리로 언제 어디서든 근사한 한 끼 완성



오리지널, 청양고추

# 소고기 슬라이스

프리미엄 퀄리티의 소고기를 슬라이스로 가볍고 간편하게

200 g

- ✓ 지방 함량이 낮아 기름기가 적고 부드러운 부위만 사용
- ✓ 별도의 손질 없이 슬라이스 되어있어 간편한 조리
- ✓ 풍미 가득한 소고기로 반복되는 식단을 새롭게



우둔살, 홍두깨, 설도살

단백질

12g

\*2종 공통



# 닭가슴살 현미 핫도그



현미 파우더가 들어가 바삭한 핫도그와 닭가슴살 소시지가 쏘옥

100 g

- ✓ 겉은 바삭 속은 촉촉한 닭가슴살 현미 핫도그
- ✓ 현미 파우더가 들어가 더욱 쫀깃한 빵의 식감
- ✓ 돈육 소시지 대신 닭가슴살 소시지를 사용해 맛과 영양 모두 빠짐없이



오리지널, 더블치즈

단백질

22g

\*오리지널  
기준

# 닭가슴살 현미 떡볶이



맛있는 떡볶이를 현미 떡으로 더욱 건강하게 즐기세요.

250 g

- ✓ 밀떡 대신 건강한 현미 떡이 들어간 떡볶이
- ✓ 단백질 가득한 닭가슴살 소시지, 볼
- ✓ 전자레인지에 바로 조리 가능한 간편식



오리지널, 매콤까르보

단백질

24g

\*크리스피  
기준

CHICKEN BREAST SNACK



# 닭가슴살 오트밀 치킨



겉은 바삭하고 속은 육즙 가득 촉촉한 영양 가득 오트밀 치킨

120 g, 150 g

- ✓ 국내산 닭가슴살에 전분과 오트밀을 더한 영양 간식
- ✓ 빠 바를 필요 없는 먹기 좋은 한 입 크기 순살 치킨
- ✓ 간편하게 에어프라이어 조리하여 집에서도 갓 튀긴 것처럼 바삭하게!



크리스피, 간장치킨, 양념치킨

단백질

39g

\*포크 & 치킨  
기준

CHICKEN BREAST SNACK

# 떠먹는 닭가슴살 피자



단백질 가득 건강한 닭가슴살과 밀가루 대신 부드러운 감자 도우로 만든 피자

330 g

- ✓ 밀가루가 아닌 건강한 감자 도우로 부담 없이 가볍게 즐기는 닭가슴살 피자
- ✓ 전자레인지 사용 가능한 트레이 그대로 4분간 간편 조리 완성
- ✓ 식단 관리 중에도 걱정 없이! 한 팩에 최대 39g의 단백질로 든든하게!



포크&치킨, 핫치킨

단백질

21 g

\*굴림 매콤해물  
기준

CHICKEN BREAST SNACK

# 닭가슴살 한끼만두 닭가슴살 굴림만두



밀가루 대신 부담 없는 글루텐 프리 닭가슴살 만두

180 g

- ✓ 국내산 닭가슴살과 신선한 재료로 가득한 닭가슴살 만두
- ✓ 해동할 필요 없이, 트레이 그대로 전자레인지 간편 조리
- ✓ 사골육수에 만두만 넣으면 든든한 만둣국 한 그릇이 완성



한끼 갈비맛, 한끼 김치맛, 굴림 오리지널, 굴림 매콤해물

[간식] 닭가슴살 한끼만두, 굴림만두 | 70

단백질

21g

\*스파이시  
기준

# 닭가슴살 크리스피 칩



바삭 바삭 가볍게 즐기는 닭가슴살 크리스피 칩

25 g

- ✓ 기름 없이 바삭바삭 건강하게, 스낵처럼 즐기는 칩
- ✓ 조리 없이 언제 어디서나 간편하게 즐기는 단백질 간식
- ✓ 25g 한 봉에 단백질 함량이 무려 20g 이상



오리지널, 스파이시

단백질

14g



# 닭가슴살 소떡



닭가슴살 소시지와 쫀득한 쌀떡의 환상 조합

120 g

- ✓ 탱글한 식감의 소시지와 쫀깃한 떡의 조화
- ✓ 짜지 않고 담백해 부담 없이 즐길 수 있는 닭가슴살 간식
- ✓ 한 팩씩 소포장 되어 있어 위생적이고 간편함



닭가슴살 소떡



# 파워프로틴



간편하게 한 팩으로 채우는 단백질 쉐이크

250 ml

- ✓ 쉽고 간편하게 한 팩으로 섭취할 수 있는 RTD 타입
- ✓ 실온 보관이 가능한 멸균 타입의 마시는 단백질 음료
- ✓ 단백질 함량 1일 영양성분 기준치의 약 36%의 고단백 음료



초코맛

단백질

15g

\*2종 공통



# 프로틴 바



간편하고 든든하게 한 손으로 가볍게 채우는 고단백 바  
40 g

- ✓ 영양 가득 각종 견과 곡물과 단백질을 함께
- ✓ 균형 잡힌 동, 식물성 순수 고단백질을 한 번에
- ✓ 언제 어디서든 간편하게 식사 대용으로 섭취



그레인넛츠, 카카오초코

단백질

11g

\*2종 공통



# 프로틴 초코바



멀티비타민, 단백질, 견과류를 한 번에! 간편하게 채우는 내 몸의 에너지

40g, 50g

- ✓ 일일 영양성분 기준 20%의 고단백 프로틴 바
- ✓ 자연 견과의 고소함과 초코의 달콤함까지 맛과 영양의 조화
- ✓ 아미노믹스, 비타민믹스를 첨가하여 필수 영양소까지 빠짐 없이 골고루!



아몬드, 크런치

# 한끼 샐러드

부족한 하루 채소 권장량을 채울 수 있는 한끼 샐러드

100g

- ✓ 세척 및 손질이 모두 되어있어 간편하게
- ✓ 엄격하게 선별되어 안심하고 먹을 수 있는 국내산 채소
- ✓ 닭가슴살에 다양한 토핑과 드레싱을 곁들이면 근사한 한끼 완성



한끼 샐러드



# 소스

맛있는 것을 더 맛있게 먹는 방법!

230g / 180g

- ✓ 닭가슴살, 소떡과 잘 어울리는 찰떡궁합 고추장 소스
- ✓ 은은한 과일향의 고급스러운 풍미의 스테이크 소스
- ✓ 새콤 달콤 깔끔한 맛으로 닭가슴살과 잘 어울리는 칠리소스



매콤고추장, 스테이크, 스위트 칠리

# 한입 쑥 고구마

국내산 호박 고구마를 먹기 좋은 크기로 껍질까지 벗겨내어 간편하게

120 g

- ✓ 국내산 호박 군고구마를 껍질 없이 간편하게
- ✓ 오븐에서 구워 수분을 유지하여 포슬포슬하고 촉촉하게
- ✓ 첨가물 없는 자연 고구마를 한 입 크기로 간편하게



한입 쑥 고구마