

# 喜樂的源頭

腓立比書一：12-20  
(新約二七七頁/p. 281)



# 你為何快樂？

生日快樂



結婚



中!



幸福喔！



快樂(HAPPY)！ 喜樂(JOY)？

快樂(happy)是種情緒反應，常指個人、短時間的愉悅情緒感受。由於來自外面的世界，故常會受「外在環境」的影響。

『喜樂』則不然，因為是發自內心。

快樂是因為經歷生活的平順，

喜樂是因為確知生命的歸屬。

快樂因分享而加增，喜樂因信心而擁有。

快樂的理由來去如風，

喜樂的泉源永不枯竭！

御營守衛

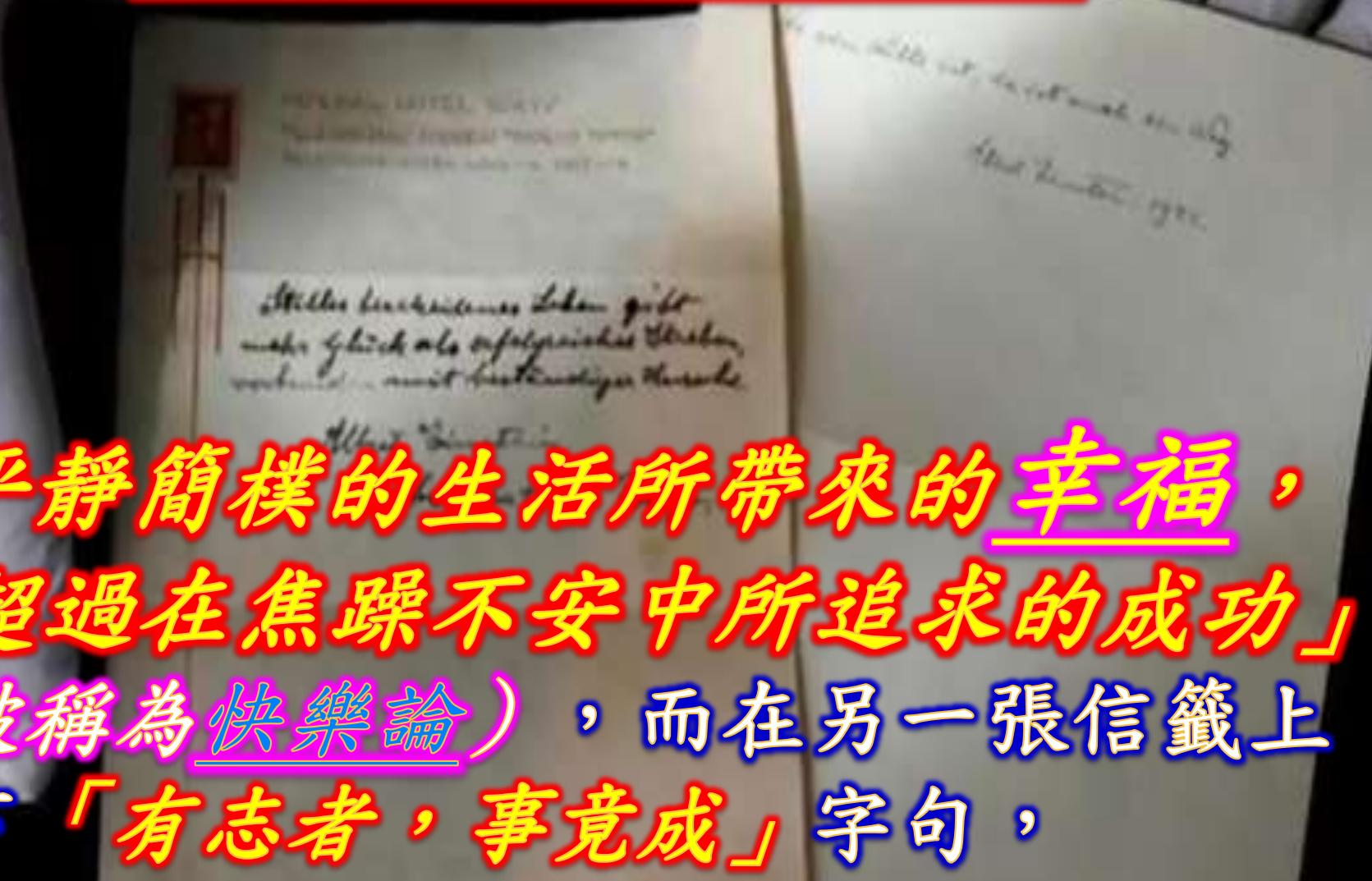
帶鎖鏈 (*halusis*) 的使者  
(短的鎖鏈)  
(以弗所書六：20)

保羅有善的事物嗎？

柏拉圖曾在其對話錄  
「菲利柏斯」(Philebus)裏，  
提出了快樂是善的事物  
的主張，學者就此稱之為  
【快樂論】或【快樂主義】。

# 愛因斯坦「快樂論」紙條

## 拍賣 180萬美元成交



Stilles beschauliches Leben gilt  
als Glück als erfolgreiches Leben  
mit beständigen Erfolgen

「平靜簡樸的生活所帶來的幸福，  
遠超過在焦躁不安中所追求的成功」  
(被稱為快樂論)，而在另一張信籤上  
寫下「有志者，事竟成」字句，

# 找到快樂的幸福天梯

「快樂」似乎是很平凡、簡單的小事，但是為什麼這麼多人「不快樂」？如何才能擁有永遠的快樂呢？事實上，沒有永遠的快樂。因為，「快樂是肉體的感覺，當外在環境讓你感到順遂，乃至覺得能被你駕馭時，你就能「笑得出來」，此謂之「快樂」。因此快樂來得快，但也消失得快」。但「喜樂」和快樂不一樣，快樂是短暫的，但喜樂是永恆的，因為「喜樂的源頭」來自主耶穌基督。本書自1892年初版問世以來，已經以160種語言，在全世界無聲的傳播福音。為什麼今天世人都應該看這本書呢？在這個日益繁忙、壓力俱增的世界中，屬靈的事物常常被忽視，懷愛倫女士的經典著作《喜樂的泉源》可以幫助我們尋找到一種和上帝建立更深關係的經驗，讓我們把重擔交託給祂；此外，還讓我們的身心靈都能得著幸福快樂與健康。本書告訴我們什麼才是真正的是喜樂，而且更重要的是，喜樂的「源頭」是什麼。第一章即開宗明義「有一位關心你」，那一位就是耶穌基督。





J. M. 巴利爵士

(1860–1937)

蘇格蘭小說家

《彼得潘》作者



英國南極探險隊隊長

羅伯特·史考特(1868–1912)

我們正處於一個生命困窘的盡頭，雙足冰冷、燃料耗盡，距離補充食物站極遠。但人若身在我們營中，聽聞我們的歌聲和歡笑談話，他的心一定會振奮起來。

我的弟兄們，你們  
落在百般試煉中，  
都要以為大喜樂。  
○

(雅各書一：2)



苦

甜

鹹

幸福



「喜樂之心，乃是良藥」（箴言17:22）

此良藥醫治了保羅的苦難

擁有70多年歷史的高慶泉古早味醬油第二代高志孟因妻子罹癌而開創「喜樂之泉」有機醬油，堅持只要原物料選得好，堅持的勇氣則是好食品的生產動力。

