



基督徒的滿足

腓立比書四：11-14
(新約二八一頁/p. 285)



亞伯拉罕·哈羅德·馬斯洛 (1908–1970)

美國心理學家，以需求層次理論著名，
認為首需滿足人類天生的需求，
最終達成自我實現。

馬斯洛

需求金字塔



情感與歸屬感的需要：包括友情、愛情、對團體的歸屬感與聯結、互動，

安全的需要 (safety needs)，包括身體、財產與工作的基本保障

生理的需要 (physiological needs)，包括食、衣、住、行、性的滿足



人類的需求是以層次的形式出現的，由低級的需求開始，逐級向上發展到高級層次的需求。

當一組需求得到滿足時，這組需求就不再成為激勵因素了。

基本需求的特性定義為：缺少它會引起疾病；有了它不會得病；恢復它可以治癒疾病；在某種非常複雜的、自由選擇的情況下，喪失它的人更願意去尋求它，而不是尋求其他的滿足；在一個健康人身上，它一般是不產生作用的，而是處於一種潛伏的狀態。

自我超越需求
Self-Transcendence

搭郵輪遊世界吧！

自我實現需求
Self-Actualization

尊嚴需求
Esteem

社會需求
Social

安全需求
Security

生存需求
Physiological

富裕

小康

小康

溫飽

①

你餓不餓？

⑤

今晚吃牛排？

④

再加個蛋吧！

③

幫你煮麵好嗎？

②

吃飽了沒？





卑賤、豐富
飽足、飢餓
有餘、缺乏

我無論在什麼景況都可以知足

Peace and contentment

Eduard von Grützner (1897)

(維基百科)

滿足 (contentment) 是一種心理或情感上的滿意狀態，可能來自於在一個人的處境、身體和心靈中的安逸 (*Inner peace*)。通俗地說，滿足可以是一種接受自己處境的狀態，是一種更溫和、更試探性的幸福形式。



孔子：「賢哉！回也。一簞食，一瓢飲，在陋巷。人不堪其憂，回也不改其樂。賢哉！回也。」（論語・雍也第六）

基督徒的秘訣

我靠著那加給我力量的
凡事者都能做

(林後8:2)

在患難中受大試煉的時候

仍有滿足的快樂

滿足的喜樂

靈性層面：靈

快樂

物質層面：肉體情慾

約伯

拿瑪人瑣法

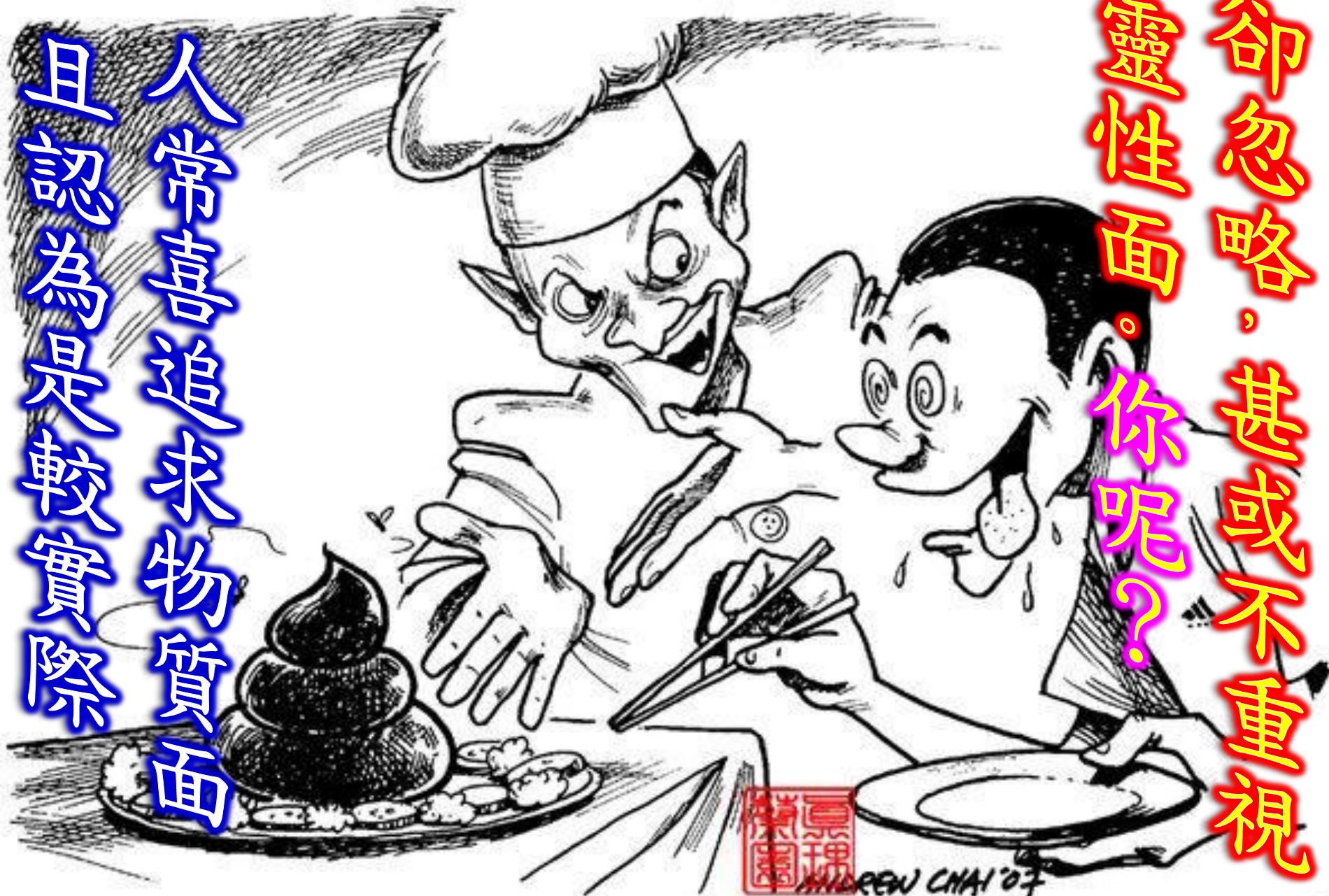
你豈不知自古以來
自從人生在地，
惡人誇勝是暫時的，
不敬虔人的喜樂
不過轉眼之間嗎？

(約伯記二十：4-5)

在试探面前，人的判断力被误导，把不好的看成好的。

人常喜追求物質面
且認為是較實際

卻忽略，甚或不重視
靈性面。你呢？



我明白為何許多基督徒
得不著應有的喜樂，
心中沒有湧流不息的讚美。

我們必須

將生命完全奉獻給主，
才能被聖靈充滿。

方能得著應有滿足的喜樂



Robert E. Nicholas
(1882年生)

祢必將生命的道路指示我。
在祢面前有滿足的喜樂；
在祢右手中有永遠的福樂。



(詩篇16:11)

(3-34)/(敬拜146)





要入住仁愛之家
92歲的老先生



我心裏早就決定
要喜歡我的房間了！

快樂秘訣



1. 心中無恨
2. 腦中無憂
3. 生活簡單
4. 多些付出
5. 少些期望

裏屁布上沒有口袋！

查克·費尼

衣衫襏襏的慈善家

天堂裡不需要用到錢

迄今為止，他已捐出40億美元
還有40億美元等待捐獻