

# 一念之間

## 苦難或祝福

哥林多後書 十二：1-10  
(新約第二五八頁/p. 261)



送福！少女！

(約翰十五:11)

滿足！



要叫我的喜樂存在你們心裡  
並叫你們的喜樂可以滿足

我的喜樂是...

苦

鹹

甜

滿足了嗎？

去看小丑逗笑

就會快樂

我就是那小丑！



羅賓·威廉斯 (63歲)

憂鬱症自救七





悲劇結局！



張國榮



倪敏然



三毛

(約翰十五:11)

滿

足

！



我的喜樂存在你們心裡

並叫你們的喜樂可以滿足

(約翰十五:11)

# 主的喜樂

你能分辨嗎？



要叫我的喜樂存在你們心裡  
並叫你們的喜樂可以滿足

又在曠野將你列祖所不認識的  
的嗎哪 賦給你吃，  
是要苦煉你，試驗你  
叫你終久享福。

藉苦難使我體會神的奇妙供給！

(申命記八:3. 16)

耶和華你的神在曠野引導你這四十年，…你的衣服沒有穿破，你的腳也沒有腫。你當心裡思想，耶和華你神管教  
你，好像人管教兒子一樣。



(申命記八:2.4)



(申8:10)

要稱頌耶和華—你的神  
因祂將那美地賜給你了

A painting of a man with a beard and chains, representing a Christian in suffering.

我為基督的緣故，就以  
軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦  
為可喜樂的；因我甚麼時候  
軟弱，甚麼時候就剛強了。

(哥林多後書十二：10)

祝福 *i.e.* 苦難

福中不知福 苦盡甘來  
現在是何者？

一切差異在 神裡面

都將成為神聖且完全！



一念之間



苦難或祝福

你要保守你心，  
勝過保守一切，

因為一生的果效  
是由心發出。

(箴言四：23)

我的喜樂是...

苦

鹹

滿足了嗎？

甜

幸福



(詩篇第16篇)

神啊！

求祢保佑我，  
因為我投靠祢。

我的心哪，你曾對耶和華說：

祢是我的主；

我的好處不在祢以外

我將耶和華常擺在我面前

因祂在我右邊，我便不致搖動

A painting of Jesus Christ wearing a crown of thorns and looking upwards. He has a beard and is wearing a red robe. The background is dark and textured.

因此，我的心歡喜

我的靈快樂

我的肉身也要安然居住

因為祢必不將我的靈魂撇在  
陰間，也不叫祢的聖者見朽壞

祢必將生命的道路指示我

在祢面前有滿足的喜樂

在祢右手中有永遠的福樂

我為著基督，掠諸個  
軟弱、欠缺、窘逐、  
因迫做歡喜；

因為我軟弱的時，  
反轉有氣力。

(哥林多後書 十二：10)

