



遇見主 如何能知？

以西結書一：24-28
(舊約九七〇頁/p. 964)



聽不見耶穌的聲音

GOODSAINT.COM
YOU SHALL NOT STEAL EXODUS 20:15

可見不是聽不見

人會聽見所關心事物的聲音

慾求

良知



以西結書
二：24-25

活物行走的時候，我聽見翅膀的響聲，像大水的聲音，像全能者的聲音，也像軍隊鬨嚷的聲音。活物站住的時候，便將翅膀垂下。在他們頭以上的穹蒼之上有聲音。他們站住的時候，便將翅膀垂下。



安 靜

藏我在翅膀蔭下
遮蓋我在祢大能手中
當大海翻騰、波濤洶湧
我與祢展翅暴風上空

父！祢仍做王在洪水中
我要安靜 知祢是神



我靈安息在基督裡
祢大能使我安然信靠

當大海翻騰 波濤洶湧
我與祢展翅暴風上空

父！祢仍做王在洪水中
我要安靜 知祢是神



安 靜

藏我在翅膀蔭下
遮蓋我在祢大能手中
當大海翻騰、波濤洶湧
我與祢展翅暴風上空

父！祢仍做王在洪水中
我要安靜 知祢是神

我靈安息在基督裡
祢大能使我安然信靠
當大海翻騰、波濤洶湧
我與祢展翅暴風上空



父！祢仍做王在洪水中
我要安靜 知祢是神



(賽三十：15-16)

主耶和華以色列的聖者曾如此說：

你們得救在乎歸回安息；

你們得力在乎平靜安穩；

你們竟自不肯。你們卻說：

不然，我們要騎馬奔走。

遇見主

如何能知？

若我總是放任我心奔馳...

θ波 (4~8赫茲)

屬於「潛意識層面」的波。影響態度、信念、行為心靈覺知。

α波 (8~12赫茲)

是「意識與潛意識層面」之間的橋樑。身體放鬆、開放心胸

β波 (12~38赫茲)

屬「意識層面」的波。注意力集中在感官世界，努力地想解決問題。壓力很大、緊張憂慮。

δ波 (0.5~4赫茲)

屬「無意識層面」的波。是恢復體力的睡眠時所需要的直覺性與第六感的來源。

林前14:15

我要用靈禱告
也要用悟性禱告

靈的禱告(日波)

於潛意識層面影響
態度、信念、行為
與心靈覺知。

悟性的禱告(β 波)

在意識層面努力地想
該如何禱告。
造成壓力、緊張、
憂慮。

馬太福音六：7

你們禱告，
不可像外邦人，
用許多重複話，
他們以為話多了必蒙垂聽。

悟性的禱告



悟性的禱告：以 β 波的禱告

在意識層面上，將注意力
集中在感官(物質)世界。

路加福音十八:11-12

法利賽人禱告說：
神阿，我感謝你，我不像別人
勒索、不義、姦淫，也不像這
個稅吏。我一個禮拜禁食兩次
凡我所得的都捐上十分之一。

悟性的禱告

靈的禱告(θ波)



於潛意識層面影響其人，
使表現於態度、信念、行為
與心靈覺知。

靈的禱告

那稅吏遠遠的站著，
連舉目望天也不敢，

只捶著胸說：神啊！

開恩可憐我這個罪人！

…聖靈親自用

說不出來的歎息

替他禱告。（羅馬書八：26）

禱告時，應該多「心」，
少用「頭腦（理智思考）」
亦即多用「靈性」，少用
「悟性」。許多宗教人
多以「思想禱告」
乃其失敗之由。

中華書局影印
新編全蜀王集

遇見主

如何能知？

切勿放任我心奔馳...



(賽三十：15-16)

主耶和華以色列的聖者曾如此說：

你們得救在乎歸回安息；

你們得力在乎平靜安穩；

你們竟自不肯。你們卻說：

不然，我們要騎馬奔走。