

## confidence

自己



(來十二:2)



## 心理醫師特拉維斯

(Travis Bradberry)

「真正的自信並不 是為了隱藏害怕而 故作堅強的鎮定, 而是發自內心的相 信自己、不輕易被 他人的言語攻訐所

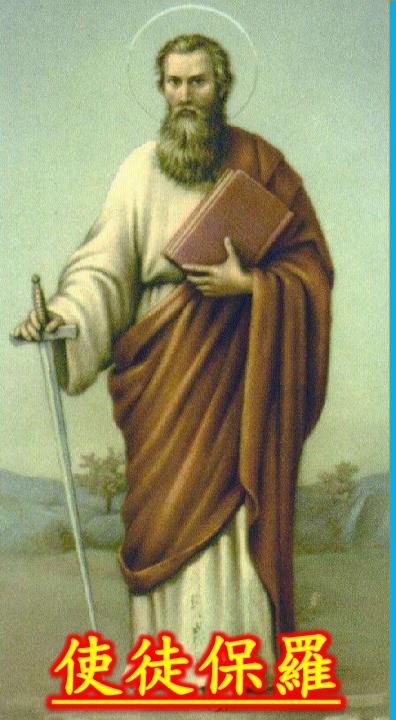




你們是看眼前的嗎? 倘若有人自信是屬基督的。



(林後10:7)



- 1、他們從內心找到真正幸福
- 2、他們不隨便跟別人比較
- 3、他們不輕易答應,除非 真的能做到
- 4、他們聽得比說的還多
- 5、他們很少有遲疑的態度
- 6、他們會自我追尋小勝利
- 7、他們保持運動習慣
- 8、他們不會追尋他人的認同
- 9、他們不害怕自己犯錯
- 10、他們永遠準備好, 並且等待機會
- 11、他們懂得鼓勵別人
- 12、他們不會吝嗇要求幫助



箴言21:22



