

[Recursos](#) ▾[Produtos](#) ▾[Experimente grátis](#)

Publicado em: 6 de novembro de 2023

Última atualização: 15 de julho de 2025

Modelo de plano de aula: 10 dicas essenciais para montar o seu

Nalbert Rosa

Estudante de Letras e literatura pela Universidade Federal de Santa Catarina. Especialista em Normas ABNT e Redator para o Blog da Mettzer. Seu objetivo é conteúdos educativos que ajudem as pessoas no seu dia a dia profissional

Nosso conteúdo é escrito por humanos :)

Neste post

1. O que é um plano de aula?
2. 10 dicas essenciais para montar seu plano de aula
 1. Definir objetivos de aprendizagem claros
 2. Selecionar atividades e materiais adequados
 3. Estabelecer uma estrutura para a aula
 4. Incluir atividades interativas e diversificadas
 5. Considerar as habilidades e necessidades dos alunos
 6. Planejar a avaliação e o feedback
 7. Incluir tempo para revisão
 8. Ser flexível
 9. Atender às Normas da BNCC
 10. Revisar e refinar o plano Antes de aplicá-lo
3. Modelo de plano de aula
4. Conte com a Mettzer em sua vida acadêmica

5. Perguntas frequentes

Economize tempo e aumente sua produtividade!

use o seu melhor e-mail

quero testar grátis

Você da licenciatura, está com dúvidas de como esquematizar sua aula? Então, isso acaba agora! Neste post você vai ver o que é e como montar seu próprio modelo de plano de aula. Vem comigo!

O planejamento de aulas é importante para todo professor que quer mandar bem na sua carreira (afinal, **é um documento obrigatório em seu trabalho**).

Por isso, nesse texto, a gente vai te mostrar como criar planos de aula massa seguindo a **Base Nacional Comum Curricular** (BNCC), com exemplos prontinhos. Quer arrasar nas aulas? Continue lendo o post!

O que é um plano de aula?

Um plano de aula é a chave do sucesso na sala de aula! É quando a gente coloca em prática todo o amor pelo ensino, planejando como a turma vai aprender.

Nele, o **professor** define bem quais são os objetivos de aprendizagem e as táticas que vão deixar a turma empolgada. E quando os alunos se envolvem com as atividades planejadas, rola uma conexão massa com o que estão aprendendo.

Mas não é só botar no papel, é preciso ver se tá tudo nos conformes e garantir que tá tudo pronto pra uma aula que vai ficar na memória. Com um plano de aula bem redondinho, o professor tranquilo e pronto pra levar o ensino pra galera. 😊

Além disso, o professor precisa criar seus planos de aula pensando nas **dez habilidades gerais da Educação Básica** que constam na BNCC – Base Nacional Comum Curricular.



10 dicas essenciais para montar seu plano de aula

Agora que você entendeu o que é, vou te mostrar alguns pontos em que você precisa ficar atento ao montar seu plano:

Definir objetivos de aprendizagem claros

É crucial que o professor tenha objetivos de aprendizagem bem definidos e comunicados de forma clara. Isso garante que a aula esteja alinhada ao currículo e que os alunos saibam o que se espera deles. Objetivos específicos permitem que os alunos meçam seu próprio progresso e que o professor avalie o desempenho da turma.

Selecionar atividades e materiais adequados

Após a definição dos objetivos de aprendizagem, o próximo passo é escolher as atividades e materiais de ensino que melhor ajudarão os alunos a alcançá-los.

As atividades devem ser relevantes, envolventes e desafiadoras, adaptadas ao nível de habilidade e à faixa etária dos alunos.

Estabelecer uma estrutura para a aula

É fundamental criar uma estrutura clara e coerente para a aula. Isso inclui determinar o tempo total da aula, a duração de cada atividade, a sequência das atividades e como elas se relacionam entre si.

A estrutura deve ser flexível o suficiente para permitir ajustes, se necessário, mas consistente o suficiente para manter a eficiência e a clareza da aula.

Incluir atividades interativas e diversificadas

Atividades interativas são essenciais para manter o interesse dos alunos e tornar a aula dinâmica. Isso pode ser alcançado por meio de perguntas e respostas, debates em grupo, jogos e atividades práticas. Além disso, variar as atividades ao longo da aula ajuda a manter a atenção dos alunos e evita a monotonia.

Considerar as habilidades e necessidades dos alunos

É importante levar em consideração as habilidades, necessidades e estilos de aprendizagem individuais dos alunos. Isso pode incluir adaptações no nível de dificuldade das atividades, fornecer recursos adicionais para alunos com necessidades especiais e considerar as habilidades prévias dos alunos ao selecionar o conteúdo do plano de aula.

Planejar a avaliação e o feedback

A avaliação é uma parte vital da aula, pois ajuda a medir o progresso dos alunos e identificar áreas que precisam ser fortalecidas. O feedback é essencial para que os alunos saibam onde precisam melhorar e como podem avançar. Planejar a avaliação envolve escolher as melhores formas de avaliar os alunos e fornecer feedback claro e construtivo.

Incluir tempo para revisão

A revisão da matéria é fundamental para ajudar os alunos a consolidar o que foi ensinado. Reservar tempo para revisão permite identificar pontos que requerem reforço e ajuda os alunos a aplicar o conhecimento em contextos diferentes, relacionando o que foi aprendido com o que já sabem.

Ser flexível

O professor deve estar preparado para fazer ajustes no plano de aula durante a aula, se surgirem mudanças inesperadas na dinâmica da sala de aula ou outros fatores imprevistos. Ser flexível é essencial para garantir o sucesso da aula.

Atender às Normas da BNCC

A [BNCC \(Base Nacional Comum Curricular\)](#) é um guia que estabelece os padrões educacionais para o Brasil. É fundamental que o plano de aula esteja alinhado com as normas da BNCC para garantir que os alunos estejam aprendendo os conteúdos essenciais.

Revisar e refinar o plano Antes de aplicá-lo

Antes de implementar o plano de aula, é importante revisá-lo minuciosamente. Isso envolve verificar se os objetivos estão claros, se as atividades e materiais são apropriados e se todos os detalhes importantes foram considerados. A revisão prévia do plano assegura o sucesso da aula.

Modelo de plano de aula

Agora que você entendeu tudo sobre o plano de aula, vamos ver como ele fica na prática? Abaixo, veja um modelo de plano de aula para a matéria de matemática:

Disciplina: Matemática

Série/Ano: 7º ano do Ensino Fundamental

Tema: Introdução à geometria: cálculo de áreas

Objetivos de Aprendizagem:

- Compreender o conceito de área e sua importância na resolução de problemas matemáticos.
- Calcular a área de figuras geométricas simples, como quadrados e retângulos.
- Aplicar o cálculo de áreas em situações do cotidiano.

Recursos Necessários:

- Quadro branco ou quadro negro.
- Marcadores ou giz.
- Apostila com exercícios práticos de cálculo de áreas.
- Régua e calculadora.

Estratégias de Ensino:

1. Iniciar a aula com uma breve discussão sobre a importância do cálculo de áreas no dia a dia.
2. Apresentar exemplos práticos de cálculo de áreas de figuras geométricas simples.
3. Realizar exercícios em conjunto com a turma no quadro, demonstrando passo a passo o cálculo de áreas.
4. Dividir a turma em grupos para resolver problemas práticos relacionados ao cálculo de áreas.
5. Encorajar a participação dos alunos e esclarecer dúvidas conforme surgirem.

Atividades Propostas:

1. Cálculo de áreas de quadrados e retângulos.
2. Resolução de problemas práticos envolvendo cálculos de áreas em situações cotidianas, como o tamanho de um terreno ou de um cômodo.

Avaliação:

- Atividades práticas em sala de aula.
- Participação ativa dos alunos nas discussões e resoluções de problemas.
- Exercícios de fixação para serem resolvidos como tarefa de casa.

Observações Finais:

- Estimular os alunos a aplicar o conceito de área em situações do dia a dia para fortalecer a compreensão do conteúdo.
- Fornecer feedback claro e construtivo durante as atividades para promover o desenvolvimento contínuo dos alunos.

Conte com a Mettzer em sua vida acadêmica

Tá precisando fazer um trabalho? Vem com a Mettzer!

Isso, pois, independentemente do tipo de [trabalho](#) – seja um [TCC](#), uma [monografia](#), [dissertação](#) e até [tese](#) – e da [área do conhecimento](#), você deve respeitar as normas da ABNT e [normas APA](#).

Se você seguir as regras, seu trabalho vai ficar pronto pra publicar. Mas o tanto de trabalho que dá né?

A boa notícia é que você não precisa passar por isso. Use a tecnologia a seu favor.

O [editor de texto](#) da Mettzer é o melhor do mercado, que formata de forma automatizada qualquer trabalho nas [normas ABNT](#): desde a [capa](#) até às referências bibliográficas.

Então, você pode começar seu texto a partir de um [modelo de trabalho](#) de aula. Incrível né?

Assim, você ganha tempo e tranquilidade e pode se dedicar exclusivamente ao que importa: o conteúdo do seu texto.

Além do mais, você pode usar a Mettzer para procurar [bibliografias](#) para usar como [fonte de pesquisa](#) de sua redação.

É só usar o [Hub da Mettzer](#). É só digitar as palavras-chave referentes ao seu tema. Assim como uma pesquisa no Google. Pronto! Nós te apresentamos uma lista de trabalhos sobre esse tema para te ajudar.

Se interessou? Você pode fazer um teste gratuito por 7 dias. Nem precisa cadastrar o cartão para fazer o teste 😊

