

VACANCES DURABLES EN SUISSE

LE DÉPAYSEMENT À NOTRE PORTE!

POURQUOI
VOYAGER
DURABLE?

10 BONNES
RAISONS POUR
LA SUISSE

CONSEILS DE
VOYAGE DURABLE
EN SUISSE

DÉBUT

VACANCES DURABLES:
ENSEMBLE

VACANCES DURABLES:
AVVENTURE

VACANCES DURABLES:
CULTURE

VACANCES DURABLES:
INSOLITE



CONTENU

EDITORIAL
L'association «Fernweh Schweiz» se présente

POURQUOI VOYAGER DURABLE?
Théorie et Conseils

10 BONNES RAISONS POUR LA SUISSE
Dépaysement à notre porte

VACANCES DURABLES: ENSEMBLE
Avec Sandrine dans la région des Trois-Lacs

VACANCE DURABLES: AVENTURE
Avec Julia dans la région d'Aletsch

VACANCE DURABLES: CULTURE
Avec Adriana à Winterthour

VACANCE DURABLES: INSOLITE
Avec Jessica dans la région du Doubs

3

IMPRESSION

Editeur

Association Fernweh Schweiz
Erlenweg 16
3360 Herzogenbuchsee

Feedback

info@fernweh-schweiz.ch

Tirage

Edition n°1, novembre 2019
Paraît une fois dans le cadre de la formation de Conseil(lère) en environnement de l'institut sanu future learning SA. Tirage: 8'000 exemplaires (seulement l'édition allemande)

Rédaction

Jessica Bachmann, Julia Gsell,
Sandrine Roux, Adriana Stepanov

Traduction

Sandrine Roux

Relecture

Evelyne Van Genechten

Graphisme

Adriana Stepanov

Impression

WOHLER Druck AG

Développement durable

Papier issu de forêts gérées durablement (FSC-C012880, PEFC_01-31-126, ISO 14001). Encres offset certifiées Cradle-to-Cradle. (Hubergruppe Eco-Offset Ink Premium-Certifikat, ISO 14001). Electricité de l'impression provenant de sources 100 % renouvelables (mix énergétique nature suisse à base d'énergie solaire, hydro-électrique et de biomasse).

Image de couverture

© Switzerland Tourism – swiss-image.ch/Andre Meier

EDITORIAL



D.g.: Sandrine Roux, Jessica Bachmann, Julia Gsell, Adriana Stepanov

DANS LE CADRE DE NOTRE FORMATION DE CONSEILLÈRES EN ENVIRONNEMENT, NOUS AVONS CRÉÉ L'ASSOCIATION FERNWEH SCHWEIZ. AVEC L'OBJECTIF DE SENSIBILISER LES VOYAGEURS À LA PROBLÉMATIQUE DU TRAFIC AÉRIEN, NOUS RÉALISONS LA PREMIÈRE BROCHURE TOURISTIQUE DE SUISSE SOUCIEUSE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE. LA QUESTION CENTRALE DE CE PROJET SE RÉSUME À: POURQUOI TANT DE GENS PRENNENT-ILS L'AVION POUR UNE EXPÉRIENCE DE VACANCES? NOUS SOMMES CONVAINCUES, QU'IL Y A ENCORE BEAUCOUP À DÉCOUVRIR EN SUISSE POUR CHACUN: UNE NATURE GRANDIOSE, UNE PLÉTHORE DE LIEUX CULTURELS, DES RENCONTRES EXCITANTES ET UNE AVENTURE À COUPER LE SOUFFLE!

cette cause. Ma volonté de travailler pour protéger la nature et créer un monde plus juste devint évidente. Je travaille actuellement comme assistante maternelle dans une crèche en forêt. J'aimerais aussi rendre possible aux futures générations, un avenir qui en vaille la peine.

Adriana, les vacances culturelles: Un jour cela ne me suffit plus de suivre tout ce qui se passait avec notre environnement. Dans la mesure où je suis déjà au quotidien les principes du développement durable, le moment était venu d'apprendre comment enthousiasmer les autres pour la protection de la nature. Ce fut l'impulsion décisive pour commencer la formation de Conseillère en environnement.

Jessica, des vacances insolites: Aussi loin que remontent mes souvenirs, le monde des animaux me passionne. Lorsque j'ai compris les effets des actions humaines sur le climat et la nature, je ne pouvais plus regarder sans rien faire. Je voulus investir plus de temps sur ce sujet. Une année après la fin de mon apprentissage, ce fut clair: je voulais aussi m'engager professionnellement pour la protection de l'environnement.

Nous espérons que nos reportages survolent vos souhaits de voyages – et ce sans avion! C'est sur ces mots que nous vous laissons: voyagez intelligemment.

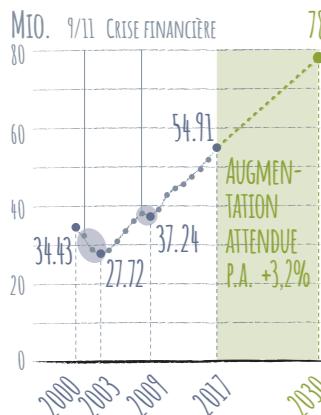
Julia, les vacances à l'aventure: La justice climatique est un sujet central dans ma vie. Un jour, cela ne m'a plus suffi d'investir mon temps libre dans

Votre association Fernweh Schweiz
Adriana, Jessica, Julia et Sandrine

POURQUOI VOYAGER DURABLE?

THÉORIE ET CONSEILS

Nous entendons parler du trafic aérien et de son impact sur le climat dans les médias. Mais qu'en est-il vraiment? Dans un premier temps, il s'agit d'illustrer cette relation via un scénario pessimiste, puis de constater la situation politique, économique et sociale actuelle, avant de mettre en valeur grâce à une approche positive, les actions que chacun peut entreprendre pour réduire activement l'impact carbone de son voyage.



Graphique 1: Tour d'horizon sur le nombre de passagers, locaux et en transfert, de ligne et charter, incluant le pronostic jusqu'en 2030. En 2017, le nombre de passagers montait à 54,9 millions, valeurs arrondies, incluant le trafic de ligne et charter. Date de publication: mars 2018.^{2,3}

Une petite histoire...

Il était une fois une jeune fille nommée Coraline. Coraline adorait les voyages. Tant et plus que prendre l'avion en devint banal, le check-in devint ennuyeux et les places trop étroites. Elle devint mère et se réjouit de partager sa joie du voyage avec sa nouvelle petite famille. Pourtant, son type de voyage avait contribué à la transformation progressive de la nature. Des animaux et des variétés de plantes avaient disparus du paysage, les fleuves et les lacs s'étaient asséchés. La météo flirtait avec les extrêmes, les pluies étaient souvent diluviales et les étés caniculaires. L'exception était devenue la règle. L'inflation des denrées alimentaires suivait la courbe des températures, l'eau potable n'existed plus que sous forme de bouteille plastique. Lorsque Coraline voulut réserver son voyage en famille, elle s'affraya de ne plus voir ses destinations préférées. C'était la crise climatique: les régions côtières étaient noyées, les guerres pour le contrôle des terres arables et les catastrophes naturelles ne laissaient pas d'espoir de paix.

Que se serait-il passé si Coraline (et tous les autres) n'avait pas pris l'avion mais le train, le vélo ou ses baskets pour voyager? Cette petite histoire – au trait expressément grossi – aurait pris un tout autre tournant.

Les faits en chiffres

Le transport aérien est responsable de 5% dans le monde et 18% en Suisse du réchauffement climatique lié à l'homme¹. Depuis 2000, les vols en avion ont crû de 65%. Selon les prévisions, les vols partant de Suisse devraient croître de 3,2% par an entre 2017 et 2030^{2,3} (Graphique 1). Voulons-nous préserver notre espace vital et notre environnement? Si oui, alors cette croissance ne doit pas avoir lieu. Pourtant, les voix décriant cette tendance ont peine à se faire entendre dans la société, la politique et l'économie. Ni dans les objectifs des Nations Unies («Sustainable Development Goals», SDG), ni dans l'agenda 2030 (Stratégie de développement durable de la Suisse) ni dans la nouvelle Loi sur le CO₂, la surconsommation des vols n'est abordée. Pour la plupart des partis politiques, le sujet est trop sensible, interférer nuirait trop à l'économie.

Plusieurs pétitions sont en circulation. Celle de l'association environnementale «actif-trafiC» et de l'association «ESAR» (Coalition environnement et santé pour un transport aérien responsable). Ce sont les premiers pas vers une réduction des émissions de carbone. Et pourtant, nous devons, nous, la

société civile, changer nos habitudes avant que les lois ne nous l'imposent. Car maintenir l'objectif des 1,5 °C maximum d'augmentation de la température globale (Accord de Paris, 2016) requiert de diminuer nos émissions de CO₂ de 45% d'ici 2030. Ceci est crucial pour les générations suivantes. Nous produisons plus de CO₂ que la nature peut en absorber, 0,6 Tonnes de CO₂ par an et par personne⁴, c'est pour ainsi dire notre budget carbone.

Ces données sont-elles connues du grand public? La sensibilisation de la population n'en est encore qu'à ses débuts. Les médias sont encore timides sur la problématique de l'avion et de son impact sur le réchauffement climatique. Les publicitaires vantent plus les kilomètres accumulés et convertibles en objets de consommation («miles»). C'est l'effet rebond, «épargner» des kilomètres pour les dépenser. La notion d'épargne est fausse. En plus d'émettre du carbone avec le vol, le passager va consommer des produits eux-mêmes carbonés. Si nous avions un compte bancaire, le compte serait déjà en négatif (émissions de CO₂ supérieures au budget), et nous aurions droit de consommer encore plus. (endettement carbone sur les générations futures). De la même façon, l'effet rebond peut se traduire par une alimentation vegan compensant un week-end prolongé à New-York, or, une alimentation vegan ne peut suffire à compenser les émissions du vol. Ainsi, le grand public reste peu informé, prend des décisions incohérentes et inefficaces.

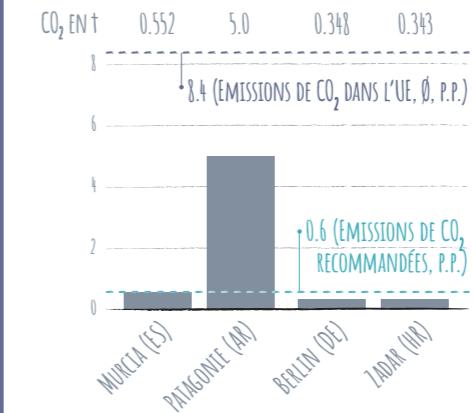
LA PERFIDIE DES COÛTS EXTERNES

Pourquoi les tickets d'avion sont-ils si bon marché?

D'une part, le kéroène est exonéré de taxes, à l'inverse des autres combustibles. D'autre part, les externalités négatives ne sont pas intégrées dans le prix. Si toutes les externalités négatives étaient valorisées et comprises dans le prix, comme la pollution de l'air, les nuisances sonores et leurs conséquences sur la santé, à quel prix de vente se monterait le billet d'avion?

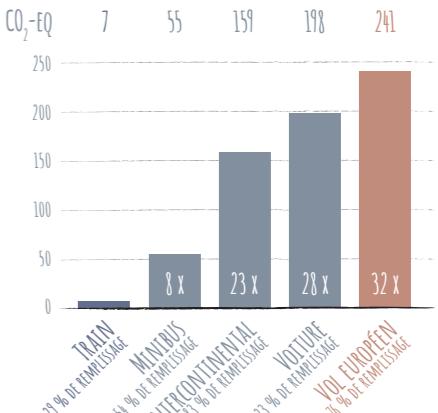
AUTANT DE TONNES DE CO₂ DEVRAIENT ÊTRE AU MAXIMUM ÉMISSES PAR UNE PERSONNE POUR UNE ANNÉE AFIN DE LIMITER LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE.¹

0.6t



32 X

AUTANT DE FOIS PLUS ÉMET UN AVION COMPARÉ AU TRAIN, PAR PERSONNE PAR KM.⁵



Graphique 2: Calcul des émissions de CO₂ pour l'aller et retour en avion (départ de Zürich). Avec seulement un vol européen nous consommons déjà la moitié de notre budget carbone annuel. Pourtant, les besoins primaires n'y sont pas encore inclus, comme la nourriture et le logement. Toutes les valeurs sont par personne.

et non une contrainte. C'est une manière de penser et repenser le voyage. Aller à l'étranger, profiter de la mer sont tout à fait compatibles avec le climat, tant que nous choisissons le mode de transport le plus neutre pour le climat. Le train est 32 fois meilleur que l'avion, avec seulement 7g de CO₂ au km par personne, contre 241 g pour l'avion⁵ (Graphique 3). La voiture émet 28 fois plus que le train (par km par pers.), seulement si elle est complètement pleine, l'impact peut diminuer un peu, mais quel inconfort ensuite. Donc pourquoi ne pas prendre le train et en profiter pour se libérer les jambes!?

Comment voyager, mais aussi à quelle fréquence voyager? Avons-nous besoin de quatre à cinq vols par an à l'étranger? Quantité ne rime pas toujours avec qualité. Et d'ailleurs: à quel point connaissons-nous

Graphique 3: Comparaison des différents moyens de transport (transport de personne) et leurs émissions de CO₂ en considérant leur remplissage moyen en Suisse. Les gaz à effet de serre suivants ont été considérés: CO₂, CH₄, N₂O convertis en équivalents carbone. Le mix énergétique de la SBB contient à 96% de l'hydroélectricité et à 4% du nucléaire.

vraiment notre pays avant d'en décoller? Pourquoi ne pas parcourir la Suisse? Les touristes étrangers nous envient la beauté de notre pays. Alors enfilons nos lunettes invisibles de touristes et partons à la découverte de la Suisse. Berlin, l'Espagne, la Croatie et même la Patagonie se trouvent en Suisse, à nous de les y découvrir!

jessica@fernweh-schweiz.ch

1 Source: WWF, www.wwf.ch/fr/nos-objectifs/trafic-aerien

2 Source: Statista, de.statista.com/statistik/daten/studie/291494/unfrage/anzahl-der-flugpassagiere-in-der-schweiz/

3 Source: Dr. Schubert, Markus: 2015: «Entwicklung des Luftverkehrs in der Schweiz bis 2030: Nachfrageprognose». Intraplan Consult GmbH (in Auftrag des Bundesamtes für Zivilluftfahrt [BAZL]), Orleansplatz 5a, D-81667 München. S. 42, S. 52.

4 Source: MyClimate, co2.myclimate.org/fr/offset_further_emissions

5 Source: Mobitool, www.mobitool.ch/fr/outils/calculateur-en-ligne-15.html

6 Source (S. 8/10/12/14): tous les chiffres de la comparaison des destinations furent calculés à l'aide de mobitool.ch, swissplanner.ch, l'OFEV, www.kbob.ch, wendezzeit.ch, larevuedurable.com, blog.ataribnb.com, MyClimate.org. Ces chiffres sont par personne. Inclus: le transport, le logement et la nourriture lors du voyage.

UTILISEZ-VOUS DÉJÀ LE HASHTAG #VACANCESDURABLESSUISSE?

Nous sommes aussi en ligne! En plus de la brochure, nos pages Web et Facebook contiennent d'autres conseils et informations sur les vacances durables. Êtes-vous sur Instagram? Alors pour chaque post d'excursion en Suisse, ajoutez notre hashtag **#vacancesdurablessuisse**. Aidez-nous à montrer à tous les sceptiques que des vacances en Suisse peuvent aussi être exaltantes. Avec une communauté grande et forte nous atteindrons plus, tous ensemble. N'hésitez pas à partager! www.fernweh-schweiz.ch www.facebook.com/fernwehSchweiz/ www.instagram.com/fernwehschweiz/

Nos actions à tous ont un gros impact

Heureusement, nous avons encore la possibilité d'agir et d'influer sur l'ampleur du changement climatique. Nous devons apprendre à penser autrement, laisser nos vieilles habitudes de côté et réduire à néant nos agissements néfastes pour le climat. Si nous n'agissons pas, qui le fera? Le changement, c'est nous tous. Voyager neutre pour le climat doit être une chance de voyager différemment,

LES POSSIBILITÉS D'ACTION LORS DU VOYAGE

De petits changements suffisent à améliorer l'empreinte carbone du voyage, voici quelques conseils pratiques:

- Choisis un mode de transport «doux» (train, bus, vélo, marche)
- Prends le temps de voyager et de rester longtemps
- Choisis des hôtels certifiés ayant des standards écologiques élevés
- Ou réserve des logements économies en ressources (camping, Couchsurfing, etc.)
- Nourris-toi de mets économies en ressources (végétarien, vegan)
- Evite de produire des déchets, et le cas échéant, ne les laisse jamais dans la nature
- Respecte les hommes et la nature
- Renonce aux activités touristiques ayant un impact sur le climat (p.ex. l'hélico)
- Achète local
- Achète un équipement de marques produit avec le minimum de ressources possibles (p.ex. Patagonia, Vaude, Fjällräven)

10 BONNES RAISONS POUR LA SUISSE

DÉPAYSEMENT À NOTRE PORTE

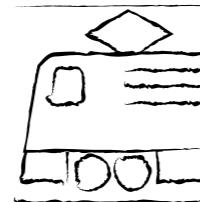
1 SUISSE INCONNUE

Randonner dans un canyon, passer des vacances à la plage, parler des langues étrangères et profiter de la cuisine internationale? Tout cela est possible en Suisse.



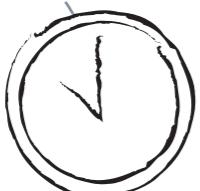
2 CHANGER DES DEVISES

Changer de l'argent et se perdre en taux de change? C'est inutile.



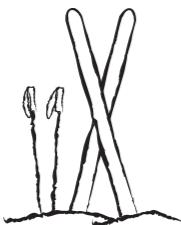
3 PLUS DE TEMPS POUR LES VACANCES

Temps d'attente à l'aéroport?
Avec le train vous êtes déjà à destination – et sans jetlag.



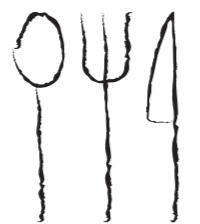
4 DIVERSITÉ

Collines vertes, monts calcaires, vallées profondes, prairies colorées et plages ensoleillées – en Suisse vous trouvez toutes les zones climatiques et géologiques.



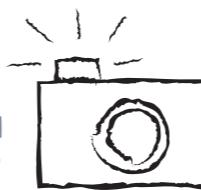
5 FAIRE LE PLEIN DE SPORT-NATURE

Envie de sport? Ici vous trouvez les meilleures conditions pour les sports d'été et d'hiver – à votre porte.



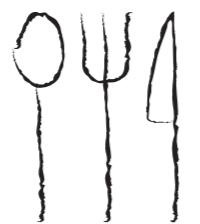
6 HAUT LIEU DE CULTURE

Curieux de culture?
Peu d'autres pays ont autant de musées que la Suisse.



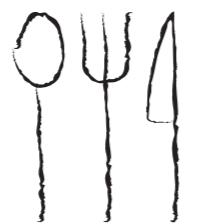
7 CONNECTÉ PARTOUT

Des transports en commun dans toutes les vallées pour rejoindre le meilleur réseau de sentiers de randonnées au monde? Cela n'existe qu'en Suisse.



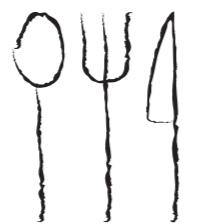
8 BOIRE À VOLONTÉ

Assoiffés(es)? Ici l'eau des fontaines est gratuite et jusqu'à plus soif.



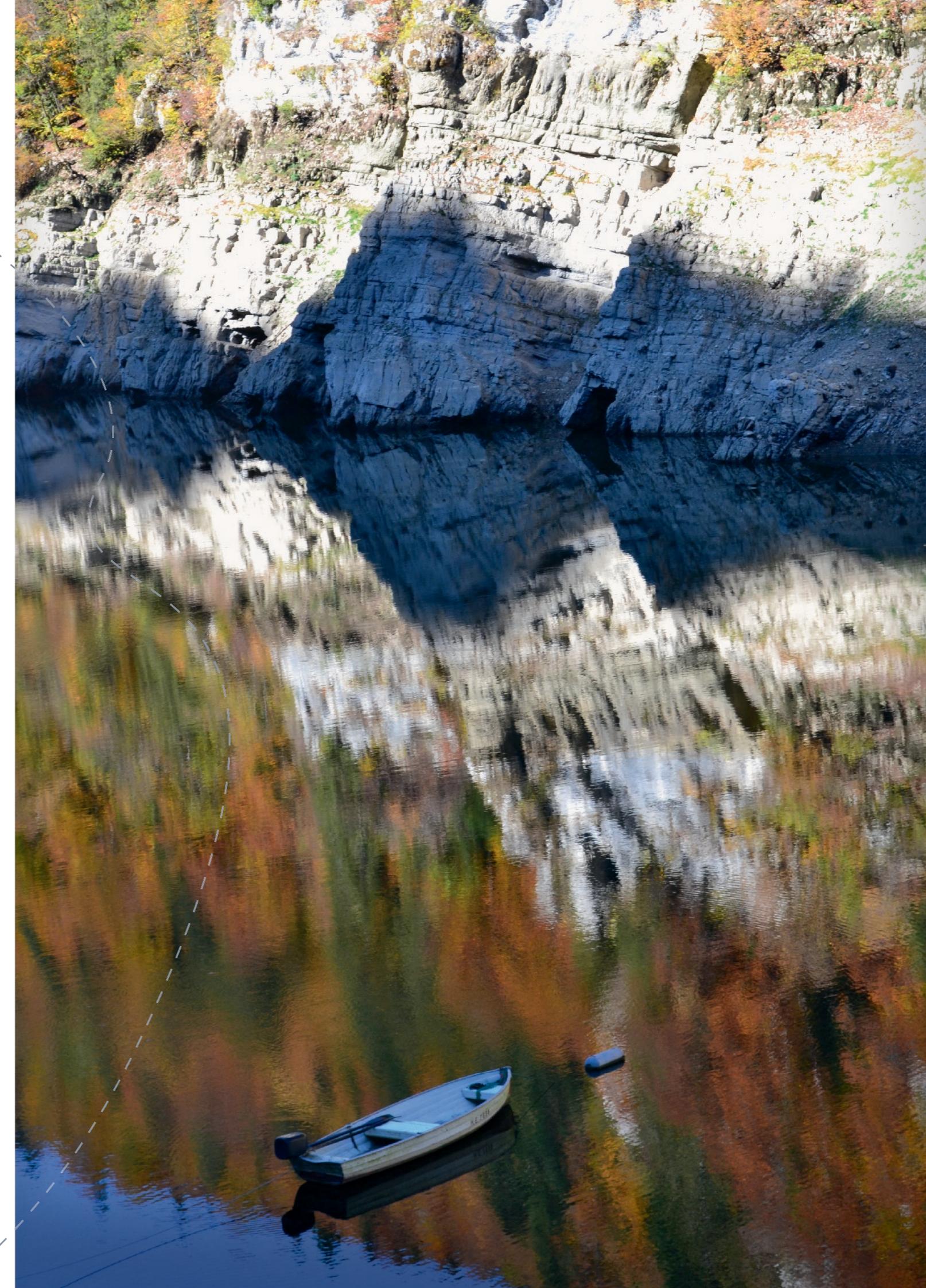
9 LES MEILLEURES SPÉCIALITÉS

Affamés(es)? Le meilleur chocolat et les meilleurs fromages se trouvent en Suisse.



10 NOTRE SUISSE – NOTRE AVENIR

Toujours pas convaincus (es)? Restez en Suisse afin de laisser aux générations suivantes un environnement intact.



VACANCES DURABLES: ENSEMBLE AVEC SANDRINE DANS LA RÉGION DES TROIS-LACS

La réserve naturelle de la Grande Cariçae est un bonheur pour les familles. Le niveau de présence des oiseaux est un record. Les familles peuvent découvrir les corridors pour animaux et la protection des espèces au centre Pro Natura. Ceux et celles qui passent leurs vacances avec des enfants entre Yverdon-les-Bains (VD) et Morat (FR) leur offrent avec assurance une belle part de nature et de sciences.

GRANDE SENSATION DE PLAGE
POUR LES PLUS PETITS



Quelle vue sur le lac de Morat. L'eau est chaude, les enfants prennent plaisir sur la plage et il y a aussi du bon vin local pour les parents. C'est le conseil vacances pour les familles. Si l'on aime moins le vélo, alors il y a les Tuk-Tuk électriques d'Yverdon-les-Bains. La mobilité douce est de mise dans le canton de Vaud.

TAXI

VACANCES POUR
LES JAMBES



CONSEILS DE VOYAGE POUR LA RÉGION DES TROIS-LACS

Photo: © YLBR/Sandro Gusberti

jouxtant les terrains de beach-volley. Une expérience parfaite pour les adolescent(e)s qui sentent l'adrénaline monter sous leur néoprène en tirant sur leur planche-à-voile! Et pour finir, la petite famille peut aller visiter le haras national d'Avenches.

BON À SAVOIR
Yverdon-les-Bains a organisé un processus participatif, permettant à la population de définir les objectifs de l'agenda 2030 de la ville. Des idées sur la société, l'économie et l'environnement ont été collectées. Ce que Yverdon a déjà atteint: 100% d'énergie renouvelable pour l'électricité de la ville, un tiers de lampadaires intelligents avec LED et ajustement selon l'intensité du trafic, renoncement à la tourbe et aux herbicides, au profit de moyens biologiques. Ici un extrait des objectifs fixés pour 2030: 100% LED, remplacement de 2'300 chaudières au gaz et le raccordement de 5'000 foyers au réseau urbain de chaleur. Et dans le canton Vaud, un conseil: si une offre touristique affiche en ligne un signe en forme de petit cœur vert, alors cela signifie que l'établissement est engagé dans un processus de développement durable. Un bon signe!

NOTRE COMPARAISON CO₂

Morat ou Murcia?

Qui gagne le match? Morat! Pas de stress à l'aéroport, pas d'ambiance de fast-food, mais à la place, une ambiance détendue et du bon vin du Mont-Vully. D'Yverdon-les-Bains à Morat, toute la famille profite de la nature et de la culture sous toutes ses facettes. Et avec une bonne conscience! 584 kg de CO₂ économisés par personne, autant de carbone que 58 arbres peuvent en absorber en un an. Un beau cadeau pour la prochaine génération!

sandrine@fernweh-schweiz.ch

ACTIVITÉS

Bise Noire

(Ryf 89, 3280 Morat, T 026 670 23 17, bisenoire.ch, info@bisenoire.ch)

Cours de planche-à-voile et location de matériel nautique à la Bise Noire à Morat.

Centre Pro Natura de Champ-Pittet

(Ch. de la Cariçae 1, 1400 Cheseaux-Noréaz, T 024 423 35 70, pronatura-champ-pittet.ch, champ-pittet@pronatura.ch)

Réserve naturelle et Centre Pro Natura. Nouvelle tour d'observation sur le marais, idéal pour les amoureux de la nature.

Menhirs de Clenly

(Office du Tourisme, Avenue de la Gare 2, 1400 Yverdon-les-Bain, T 024 423 61 01, yverdonlesbainsregion.ch, info@yverdon-les-bains.ch)

Clenly offre 45 menhirs du néolithique. Prendre le bus de ville d'Yverdon, arrêt «Clenly».

Panneaux didactiques de Missy

(Commune de Missy, Route des Vernettes 2, 1565 Missy, T 026 667 20 55, missy.ch, commune@missy.ch)

Panneaux didactiques sur le réseau écologique de Missy. 23 agriculteurs ont formé un réseau de 600 ha favorisant la biodiversité.

Sentier maraîcher

(Murten Tourismus, Franz. Kirchgasse 6, 3280 Morat, T 026 670 51 12, regionmurtensee.ch/fr/P11628/sentier-maraîcher, info@murtentourismus.ch)

Chemin des légumes autour de Morat à parcourir à vélo.

SHOPPING

Coup d'Pouce

(Route du Port 7, 1470 Estavayer-le-Lac, T 026 663 28 48, coupdpouce.ch, cdpEstavayer@emsol.ch)

Magasin de seconde-main.

La Ferme 1794

(Champ-Raclé 19, 3280 Morat, T 026 565 46 12, laferme1794.ch, bio@laferme1794.ch)

Magasin bio fermier.

La vie en vrac

(Rue de l'Hôtel de ville 12, 1470 Estavayer-le-Lac, T 026 664 03 49, la-vie-en-vrac.ch, info@la-vie-en-vrac.ch)

Magasin de vrac.

CHAMP-PITTET,
LA PORTE VERS LA RÉSERVE
NATURELLE



Au centre Pro Natura Champ-Pittet, toute la famille peut s'informer sur la réserve naturelle, notamment la vie du marais.

VACANCES DURABLES: AVENTURE AVEC JULIA DANS LA RÉGION D'ALETSCH

Pourquoi un glacier au milieu de cette brochure touristique? Parce qu'à mes yeux, les glaciers sont un symbole du changement climatique. Ils rendent visibles une tendance impalpable. Il s'agit ici de vous raconter pourquoi je me suis décidée pour cette région, puis ce qui m'a fait douter de ma décision, et, enfin, ce que j'y ai découvert et vécu. Dans l'espoir de pouvoir vous inspirer à passer, vous aussi, vos vacances en Suisse.

RÉFLEXIONS PERSONNELLES

Où s'arrête le concept de «durabilité»? Doit-il s'arrêter au glacier d'Aletsch? Oui, car c'est le plus gros glacier des Alpes suisses et est classé patrimoine mondial de l'UNESCO. Cela fait de lui quelque chose de spécial. Pourtant, j'ai des doutes. Notre but est de promouvoir le tourisme durable. Quel sens cela a-t-il de présenter une destination déjà bien connue? Ayant un nom et de surcroît déjà protégée? Car quand un lieu, sa faune et sa flore, sa population deviennent écrasés par le tourisme, cela n'a plus rien à voir avec la «durabilité». Ces questions restent pour moi encore ouvertes.

LE PREMIER JOUR

Traversée de la vallée à bord du petit train rouge du Matterhorn Bahn

L'aventure de la montagne commence définitivement avec le départ à Brigue sur le train du Matterhorn. Le petit train rouge serpente dans la vallée. À droite comme à gauche, dominent les sommets imposants couverts de rocallle ou de forêts aux teintes d'automne. Aujourd'hui, au programme, une randonnée sur le glacier d'Aletsch. À l'école d'escalade de Fiesch, sont distribués les crampons et les consignes de route. Ensuite, c'est parti pour le train de montagne jusqu'au Eggishorn. Tout en haut s'ouvre devant moi une vue sur cette imposante masse de glace. Waouh – c'est la première fois que je fais face à ce glacier. Tout d'abord, nous marchons une bonne heure sur un sentier de randonnée jusqu'à la cabane du Märjelensee. Là, nous accrochons les baudriers et entamons la dernière demi-heure de marche jusqu'au glacier. S'encorder, chauffer les crampons, dès ce moment nous continuons sur la glace. Pendant les trois heures que nous passons sur le névé, Richard, notre guide, partage avec nous ses connaissances du glacier et de la région. C'est pour moi une grande émotion d'être sur cette colossale masse de glace. D'un côté, je ressens une grande euphorie, et de l'autre, j'éprouve le paradoxe d'être sur ce glacier si grand et s'amenuisant cependant inexorablement au fil des ans. En fait, j'appartiens peut-être à la dernière génération qui a la chance d'approcher cet imposant phénomène naturel.

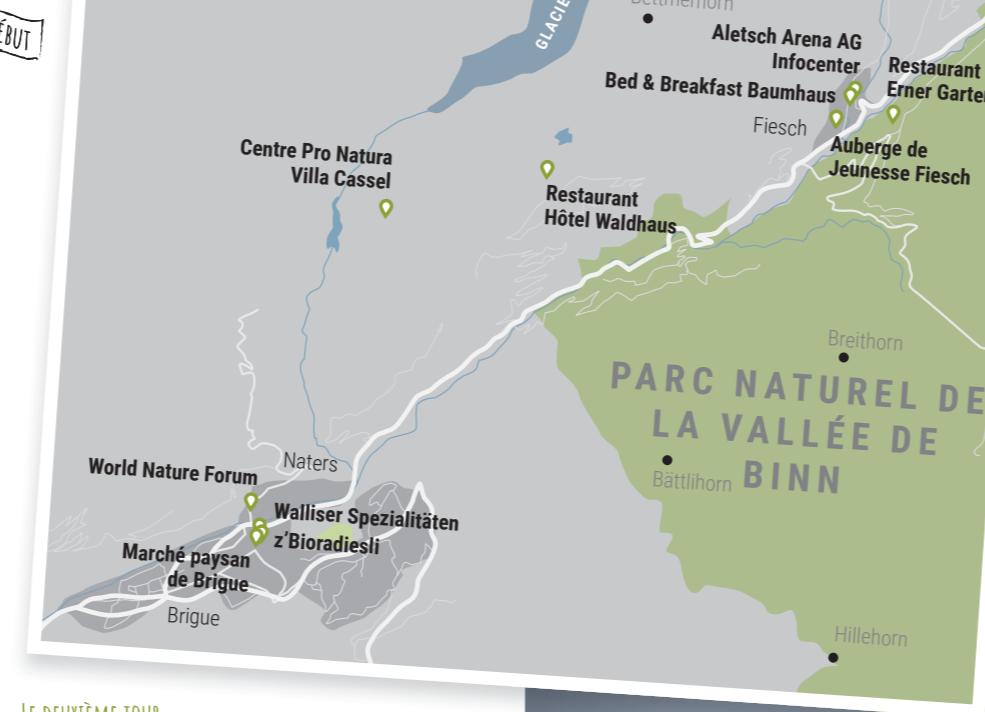


Cet indescriptible sentiment de calme et de plénitude après une journée passée en montagne, je souhaite que les générations suivantes puissent aussi l'éprouver. C'est ce pourquoi, nous devons nous soucier de notre environnement.



MONTÉE
GRANDIOSE
AU SOMMET

julia@fernweh-schweiz.ch



LE DEUXIÈME JOUR

D'un marché bio à une exposition avant une passerelle menant à la Riederfurka

Tous les samedis matin à Brigue, il y a un petit marché où les producteurs locaux vendent en direct – tout est régional et en majeure partie bio. De là, il est facile de marcher jusqu'au World Nature Forum de Naters. Ce centre fait découvrir tous les aspects du glacier, mais aussi de la nature spécifique de la région ainsi que sa culture. L'exposition est très ludique, imagée et bien étayée scientifiquement. Elle est à recommander aux familles aussi. Du World Nature Forum, je pars pour Belalp, de laquelle je traverse une passerelle himalayenne longue de 124 mètres et surplombant de 50 mètres les gorges de Massa. Arrivée sur la Riederfurka, j'observe d'abord la Villa Cassel – Centre Pro Natura. Après une journée si intensive, c'est thé et gâteau sous la veranda – par vent fort. Une bonne conclusion pour une journée que je ne suis pas prête d'oublier.

NOTRE COMPARAISON CO₂

Le Valais ou la Patagonie?

Au lieu de visiter le glacier d'Aletsch, j'aurais tout aussi bien pu m'envoler pour la Patagonie et voir le glacier du Perito-Moreno. Mais quels souvenirs en aurais-je vraiment conservé? J'aurais passé 30 heures dans l'avion et les aéroports, dépensé 1'500 CHF, et, le pire, émis 66 fois plus de CO₂! Mon résumé: découvrons plutôt la nature à notre portée, au lieu de prendre l'avion pour la Patagonie et contribuer à la fonte desdits glaciers.

ACTIVITÉS

Centre Pro Natura Villa Cassel
(Centre Pro Natura d'Aletsch, Villa Cassel, 3987 Riederalp, T 027 928 62 20, pronatura-aletsch.ch, aletsch@pronatura.ch)
Centre de Formation sur l'environnement sur le Riederfurka. Possibilité de logement en chambre double, triple ou en dortoir. Souper pour les hôtes sur réservation. (Tél. uniquement)

World Nature Forum
(Aletsch Campus, Bahnhofstrasse 9a, 3904 Naters, T 027 924 52 76, jungfraualetsch.ch/fr/world-nature-forum-2, info@worldnatureforum.com)
Le musée le plus moderne des Alpes suisses. Un must: l'exposition interactive portant sur la région d'Aletsch et le patrimoine mondial de l'UNESCO.

HÉBERGEMENT

Auberge de Jeunesse Fiesch
(Sport Resort Fiesch, 3984 Fiesch, T 027 970 15 15, youthhostel.ch/fr/auberges/fiesch, fiesch@youthhostel.ch)
Beaucoup des infrastructures sportives du «Sport Resort Fiesch» sont aussi ouvertes aux clients de l'auberge.

Bed & Breakfast Baumhaus
(Lilian Schmidt, Schulhausstrasse, 3984 Fiesch, T 027 971 01 93, baumhausfiesch.ch, info@baumhausfiesch.ch)

Des chambres chaleureuses au décor de bois, répandant des parfums naturels, procurent du calme et un confort douillet. Le buffet du petit déjeuner avec produits bio et régionaux est inclus.

Restaurant Hôtel Waldhaus
(Familie d'accueil Berchtold, 3992 Bettmeralp, T 027 927 27 17, waldhaus-bettmeralp.ch, info@waldhaus-bettmeralp.ch)
Cuisine fraîche, de saison et en grande partie biologique. Grande offre vegan.

Marché paysan de Brigue
(Sebastiansplatz, Brig, Sa. 8-12 Uhr)
Tous les samedis matin a lieu un marché



CONSEILS DE VOYAGE POUR LA RÉGION D'ALETSCH

paysan à Brigue sur la place Saltina, avec tout ce que vous pouvez convoiter sur le plan culinaire. Ouvert tout l'année.

Walliser Spezialitäten
(Silvia et Eugen Oggafuss, Bahnhofstrasse 7, 3900 Brig, T 027 923 75 34, e.oggafuss@gmx.ch)
Magasin de spécialités régionales valaisannes, presque tout en bio.

z'Bioradiesli
(Alte Simplonstrasse 7, 3900 Brig, T 027 923 04 24, bioradiesli.ch, info@bioradiesli.ch)
Magasin bio au centre de Brigue. Large assortiment de denrées alimentaires et d'articles non-alimentaires. Vrac disponible aussi.

UN EXEMPLE DE GLACIER S'AMENUISANT



Pour moi, marcher crampons aux pieds sur ce glacier imposant fut une expérience à la fois impressionnante et forte émotionnellement.

VACANCES DURABLES: CULTURE

AVEC ADRIANA À WINTERTHOUR

Combien de culture inconue m'offre mon propre pays? J'ose l'expérimentation. Tandis que d'aucun prend l'avion pour trois jours à Berlin, je prends le train pour Winterthour. Quelque peu incongru, mais je réalise vite les avantages formidables: gain de temps précieux en check-in et files d'attentes, liberté de se mouvoir, et un transfert - normalement bien fatigant - aisément comme un jeu d'enfant

VENDREDI 18H

Arrivée à Winterthour

Ma première soirée se déroule on ne peut mieux. Je dois reconnaître que le statut de touriste, intéressé et curieux, pour découvrir une ville, ouvre socialement des portes. C'est l'état d'esprit qui compte! La soirée au restaurant HermannsECK, au coin de ma chambre d'hôte Bäckli 6, me dépayse. Je trouve de nouveaux compagnons de table et nous échangeons beaucoup de conseils pour les deux prochains jours de visite.

SAMEDI 19H

Profiter de tous mes sens

Aujourd'hui, voici le programme: Designgut. La foire aux produits durables est la plateforme de la mode, des accessoires, du mobilier et de bien plus encore, pendant quatre jours. Je suis curieuse de l'offre et de ses producteurs. Ainsi je découvre des perles d'innovations dans la chic salle du casino. C'est avec beaucoup d'amour et de créativité que sont produits en Suisse de nombreux articles utiles et de toute beauté. Dans les trois quarts d'entre eux, se trouve une portion de Suisse!

La deuxième partie de l'exposition se situe dans le musée d'art et d'industrie «Gewerbemuseum», et, quelle chance, l'entrée pour les expositions du musée est incluse. En plus de «Hello, Robot» et «Times of Waste – Was übrig bleibt», les archives m'ont particulièrement marquée. Car ici, on a le droit et le devoir de toucher! Je fais bombeance en souvenir de mon enfance. A gauche, les expériences sur divers métaux, et, là une grande armoire remplie de bois différents. Cela sent bon l'arole. Les vitrines regorgent de tiroirs secrets remplis d'explications et de connaissances. Mais, les expérimentations, cela creuse. Après toutes ces impressions, je me promène à travers la magnifique vieille ville, me laisse enchanter par les lumières et me décide pour Tibits. Comme je me réjouis de la carte de plats végétariens! Cela ne sent pas seulement bon, c'est aussi goûteux.

DIMANCHE 10.30

Le brouillard, qui cela gêne-t-il...

Le dernier jour commence. Brouillard épais sur la ville. Peu importe, je vais m'inspirer au Centre de la photographie au coin de la rue. Je me promène dans les allées et découvre



UNE COUR INTÉRIEUR ROMANTIQUE

LA MAISON LA PLUS ÉTROITE DE WINTERTHOUR?



Le tour de la ville de Winterthour est très varié. La vieille ville est décorée d'anciennes bâtisses magnifiques toutes colorées. Les cours intérieures se révèlent être des trésors d'architecture, et, les façades des reflets d'histoire. Dans d'autres ruelles, s'offre un sentiment de métropole.



Photo: © reizvoll.ch/designgut.ch

25 ans de photos, le photo-journaliste

Walter Bosshard en Chine avant de passer au laboratoire consacré à la digitalisation. Et pour finir, je profite d'un brunch extraordinaire et gratuit. C'est comme si la ville voulait se faire pardonner le brouillard. Désormais, la curiosité me guide. Je veux voir Winterthour de haut. Le point de vue «Bäumli» s'y prête à merveille, bien que le brouillard...? Après d'incalculables marches, j'arrive enfin sur la plateforme où m'attend une mer spectaculaire de couleurs: rouge, orange ou orange. Les doutes se sont évaporés. Je fais le plein de couleurs et profite de la vue et du calme.

Le départ se rapproche. Je déambule doucement entre les villas glamour de la colline, vais dire au revoir à mon hôte, si accueillante, avant de monter dans le bus en direction de la gare. En pensées, je passe en revue les images de ce week-end et me réjouis du rapide trajet de retour en train. Satisfait et remplie de nouvelles sensations, j'arrive à la maison. Merci Winterthour, je reviendrai.

NOTRE COMPARAISON CO₂

Winterthour ou Berlin?

Bien-sûr, j'aurais pu m'envoler pour Berlin pour le week-end. Mais, pour être honnête: sommes-nous conscients des impacts négatifs sur l'environnement de ces vols? Voici le comparatif: le voyage rapide à Berlin aurait impacté 24 fois plus la planète que mon voyage à Winterthour. En chiffres: 453 kg de gaz à effet de serre pour Berlin contre 16 kg pour Winterthour. Et cela, pour seulement 60 h de plaisir. Cela en vaut-il la peine?

adriana@fernweh-schweiz.ch



UNE COUR INTÉRIEUR ROMANTIQUE



CONSEILS DE VOYAGE POUR WINTERTHOUR

ACTIVITÉS

Coalmine

(Turnerstrasse 1, 8401 Winterthour, T 052 268 68 68, coalmine.ch, info@coalmine.ch)

Lieu culturel avec café offrant de petits plats bons pour le climat (et les papilles).

Designgut

(Lagerplatz 6, 8400 Winterthour, T 052 202 00 15, designgut.ch, info@designgut.ch, prochainrendez-vous.com: 31.10.-3.11.2019)

L'exposition suisse pour les produits durables. Le site web «Designgut» présente en plus des magasins de produits écologiques.

Fotomuseum Winterthur

(Grüzenstrasse 44+45, 8400 Winterthour, T 052 234 10 60, fotomuseum.ch, info@fotomuseum.ch)

Trois thèmes dans deux bâtiments: Arts, Classique et Photographie appliquée.

Gewerbemuseum Winterthur

(Kirchplatz 14, 8400 Winterthur, T 052 267 51 36, gewerbemuseum.ch, gewerbemuseum@win.ch)

Le musée du design, de l'art et de la culture au quotidien. Les archives de matériaux invitent à explorer, toucher et laisser s'écouler le temps.

Point de vue «Bäumli»

(Bäumliweg, 8400 Winterthour)

Terrasse d'observation au-dessus des vignes de la colline «Goldenbergs».

Urban Golf Winterthur

(Club de golf: Skills Park,

HÉBERGEMENT

Bed & Breakfast Bäckli 6

(Lilith C. Hübscher, Bäckerstrasse 6 8400 Winterthour, T 079 754 78 89, bnb.ch/1916)

Dans un ancien immeuble ouvrier, un grenier aménagé en deux chambres spacieuses. À recommander, les confitures faites maison, au petit-déjeuner.

Depot 195

(Lagerplatz 4, 8400 Winterthour, T 052 203 13 63, depot195.ch, info@depot195.ch)

Seul hôtel au milieu du quartier industriel et pourtant près de la vieille ville. Urbain, à la mode et aussi accommodant pour les petits budgets.

Sorell Hôtel Krone

(Marktgasse 49, 8400 Winterthour, T 052 208 18 18, sorellhotels.com, krone@sorellhotels.com)

Bel hôtel dans un bâtiment historique au milieu de la vieille ville.

RESTAURATION

Casinotheater Winterthur

(Theater/Events/Restaurant, Stadt-hausstrasse 119, 8400 Winterthour, T 052 260 58 88, casinotheater.ch, kontakt@casinotheater.ch)

Légumes et viandes de la région. Ici, la qualité prime dans les assiettes et le service.

Restaurant HermannsECK

(Hermannstrasse 15, 8400 Winterthour, T 052 233 62 88, hermannseck.ch, gastro@hermannseck.ch)

Restaurant de quartier proposant des produits saisonniers, frais et faits maison.

Tibits

(Oberer Graben 48, 8400 Winterthour, T 052 202 73 33, tbits.ch)

Un choix de plus de 40 plats préparés végétariens et vegans.

SHOPPING

Plan de la ville «Neue Wege»

(neue-wege-stadtplan.ch)

Le plan de la ville indique les magasins durables à Winterthour. Le PDF est téléchargeable à partir du site web.

LE «FOTOMUSEUM», UN SUJET DE PHOTO



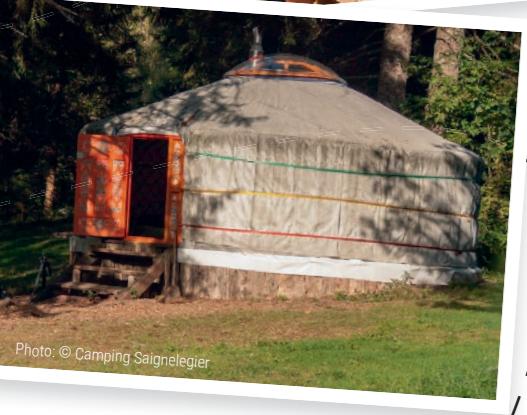
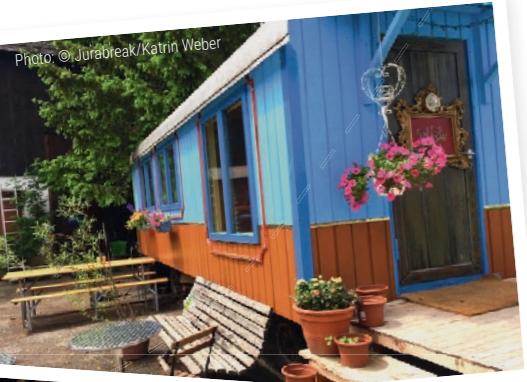
Foto_museum

Winterthour est une cité du vélo. Ceux qui le peuvent découvrir au mieux la ville à vélo.

VACANCES DURABLES: INSOLITE

AVEC JESSICA DANS LA RÉGION DU DOUBS

Être dans la nature rend heureux, apporte repos et beaux paysages. C'est pourtant de logement dont je vais vous parler sur ces deux pages, comment il peut devenir l'aventure du voyage. La région du Parc Naturel du Doubs est loin d'être noyée sous un flot de touristes et offre des coins de nature encore intacte. Je décide de choisir un hébergement insolite. Parce que pour moi, une roulotte est plus excitante qu'un club tout inclus. Qui s'est déjà réveillé dans une cabane dans un arbre, une roulotte ou un tipi?



Les campings de la région offrent des hébergements insolites variés. Le camping de Saignelégier apporte un soin tout particulier à la protection de la nature. Seulement de l'énergie solaire pour l'éclairage et du gaz pour l'eau chaude, le reste doit venir sans courant!



LA PREMIÈRE EXCURSION

La randonnée le long du Doubs

L'offre de chemins de randonnée, routes à vélo et de voies guidées est grande. Ce sera une randonnée de cinq heures et demi: depuis les Brenets jusqu'en haut des Roches de Moron, en passant par le sentier aventurier Pillichody. Déjà, le trajet en train déclenche le rythme. Je peux profiter de mon muesli et du meilleur café, préparés à la maison. Et j'ai bien du temps pour me réveiller. Ce qu'il y a de mieux dans les trajets en train, c'est de pouvoir se projeter dans de beaux paysages. Au Locle, les passagers pour Les Brenets doivent monter dans un petit train tout étroit avec un seul wagon. Ça aussi, c'est nouveau pour moi. Lorsque j'arrive dans le parc naturel, il y règne la sécheresse. Bonjour le changement climatique? Le fleuve aux Brenets et les chutes d'eau «Saut du Doubs» sont asséchés. Du coup, je peux marcher dans le lit du fleuve. Ensuite, vient un grand Canyon. Là, l'eau s'étire sur plusieurs centaines de mètres entre les forêts suisses et françaises, en constituant la frontière. Après le virage suivant, vient le second Canyon. Je monte sur une falaise et profite de la vue à couper le souffle, de cette crevasse immense de forêts vertes dorées, falaises grises et du lac bleu de Moron. Ce calme ici est presque surréaliste. Je n'aurais jamais cru trouver le calme ici un samedi. 100 mètres au-dessus de ma tête tournoie un oiseau, j'entends chacun de ses battements d'ailes.

L'ascension est prometteuse

La montée est abrupte mais faisable. Il y a toujours des points de vue, desquels le lac de retenue et les collines environnantes sont visibles. Après 350 mètres de dénivelé, l'auberge des Roches de Moron est atteinte. Il y a quelques plats végétariens. Cependant, je prépare volontiers mes sandwiches vegans moi-même, si bien que je profite de mon pique-nique un peu à l'écart. Celui ou celle qui aime l'aventure prend le «Sentier Pillichody» destiné aux randonneurs aguerris. Les chemins étroits filent sur la pente. L'hiver, ce chemin est fermé pour risque de glisse. A travers une prairie et une forêt, je suis le chemin agréable vers Les Brenets, où ma première excursion dans le Parc Naturel se termine.

NOTRE COMPARAISON CO₂

La région du Doubs ou Zadar?

Un voyage de 7 jours dans le Parc du Doubs émet 50 kg de CO₂. Un voyage comparable en avion jusqu'à Zadar avec visite du parc de Plitvice émet 776 kg de CO₂. L'équivalent de 55 aller-retours de Berne à Zürich en voiture essence. Renoncer à l'avion fait du sens. Car l'avion, à lui seul, représente plus de la moitié du carbone émis.

jessica@fernweh-schweiz.ch



CONSEILS DE VOYAGE POUR LA RÉGION DU DOUBS

ACTIVITÉS

Eco Chalet
(Eco Chalet, Orane Müller-Reiser,
Ch. du Bel'Oiseau 46, 2882 St-Ursanne,
T 032 951 12 07, eco-chalet.ch,
contact@eco-chalet.ch)

Le chalet est fait du bois de la forêt de St. Ursanne, les lits de paille, de laine et de coton, et la plupart des meubles de carton et de cheminée. Tout cela se trouve dans un coin idyllique à St Ursanne entre prairie, eau et bord de forêt.

Parc aux dinosaures, grottes de Réclère
(Camping Les Grottes, Famille Gigandet,
Route des Grottes 78C, 2912 Réclère,
T 032 476 61 55, prehisto.ch,
info@prehisto.ch)

Le voyage dans le passé: dans le parc se trouvent les plus anciens animaux du monde, précisément dans des grottes vieilles de plusieurs milliers d'années.

HÉBERGEMENT
Bungalows, Yourtes et Caravanes
(Camping Les Grottes, Famille Gigandet,
Route des Grottes 78C, 2912 Réclère,
T 032 476 61 55, prehisto.ch,
info@prehisto.ch)

Yourtes jusqu'à six personnes, bungalows pour deux adultes et trois enfants ou trois adultes. Saison: 1^{er} avril à mi-novembre.

Cabane dans l'arbre, Tipis et Yourtes
(Camping Saignelégier, Sous la Neuvevie
5a, 2350 Saignelégier, T 079 565 18 03,
campingsaignelégier.ch,
info@campingsaignelégier.ch)

Le camping de Saignelégier avec ses yourtes, ses tipis et sa cabane dans l'arbre se situe à un arrêt de bus. L'étang de la Gruère y est accessible en bus ou en une demi-heure de marche.

RESTAURATION

Aux Couleurs du Terroir
(Lina et Brigitte, Communance 12,
2362 Montfaucon, T 032 955 11 03,
couleursduterroir.ch,
resto@couleursduterroir.ch)

Faire ses emplettes, et, déjeuner au même endroit, comme c'est idéal. Offre régionale et de qualité biologique.

Auberge de la Couronne
(La Theurre 6, 2350 Saignelégier,
T 032 951 11 15, couronne-lattheurre.ch,
info@couronne-lattheurre.ch)

Petite auberge avec restaurant. Plats végans disponibles sur demande.

Crêperie Vent d'Ouest
(Rue de la Gruère 5, 2350 Saignelégier,
T 032 951 40 37, creperieventdouest.ch,
contact@creperieventdouest.ch)

Crêperie classique utilisant des produits régionaux.

SHOPPING
Marché Bio et Artisanal
(Halle du Marché-Concours,
2350 Saignelégier, marchebiojura.ch)

Grand marché artisanal de deux jours au rythme de festivités variées. Seulement une fois par an en septembre.

UN RÊVE
D'ENFANT
SE RÉALISE



Dans les hauteurs, berçé par les bruissements du vent, le sommeil est garanti.

MERCI D'AVOIR SOUTENU NOTRE PROJET.

Sans soutien extérieur et sans sponsors nous n'aurions pu réaliser cette brochure. C'est au nom de l'association Fernweh Schweiz que nous vous remercions du fond du cœur pour la confiance que vous avez placée en nous et votre fructueuse collaboration.

PARTENAIRES



PARTENAIRES RÉSEAU ET DISTRIBUTION



UN GRAND MERCI À TOUS LES PARTICIPANTS DU FINANCEMENT PARTICIPATIF

Christof Blickenstorfer, Designgut – Verein für schönes Design, Fabiana Dondiego, Samuel Furter, Chantal Gerber, Simone Glaus, Eveline Glauser, Stefania Guercioni, Iwan Gygax, Nicolas Haeberli, Nina Hodel, Marion Kämpfer, Donald Käsermann, Esther Kohli, Annemarie Kurth Käsermann, Rita Müller Furter, Famille Roux, Boris Stepanov, Valerij Stepanov, Martina Straub, Nora Wagner, Thomas Wegmüller et beaucoup plus...