

MAGAZINE 2024

[illegible]

O QUE VOCÊ VAI LER?

Carta ao Leitor	3
Cuidados	4
Saúde	8
Esporte	10
Entreterimento	13
Referências	15

CARTA AO



Essa revista tem como objetivo trazer informações úteis que possam ser usada pelos jovens tanto do ESPRO, quanto para os externos. Queremos que nossos leitores sintam prazer em ler nosso conteúdo, e desfrutem da jovialidade que está presente aqui, nesta revista, e em nossa equipe.

Estamos presentes nas seguintes plataformas:

[Instagram](#)

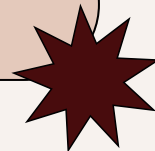
[Canal WhatsApp](#)



LEITOR

TRADIÇÃO VS

Modernidade



NA INTERSECÇÃO ENTRE A TRADIÇÃO E A MODERNIDADE NA ÁREA DA BELEZA, ENCONTRAMOS UM RICO PANORAMA DE PRÁTICAS QUE ECOAM TEMPOS PASSADOS ENQUANTO ABRAÇAM AS INOVAÇÕES DO PRESENTE.

Por um lado, as técnicas tradicionais, muitas vezes enraizadas em culturas ancestrais, oferecem uma conexão profunda com os rituais e segredos do passado. De massagens terapêuticas a ingredientes naturais, essas abordagens valorizam a sabedoria acumulada ao longo dos séculos, promovendo não apenas a estética, mas também o bem-estar físico e espiritual.



Por outro lado, a modernidade na beleza se manifesta através de avanços tecnológicos e científicos que revolucionam os padrões estéticos e os métodos de cuidados com a pele e o cabelo. Desde tratamentos dermatológicos de última geração até produtos cosméticos desenvolvidos com base em pesquisas inovadoras, a abordagem contemporânea para a beleza reflete uma busca incessante pela excelência e pela eficácia.



TRADIÇÃO

VS

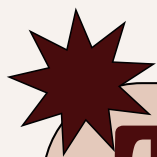
Modernidade

NA INTERSECÇÃO ENTRE A TRADIÇÃO E A MODERNIDADE NA ÁREA DA BELEZA, ENCONTRAMOS UM RICO PANORAMA DE PRÁTICAS QUE ECOAM TEMPOS PASSADOS ENQUANTO ABRAÇAM AS INOVAÇÕES DO PRESENTE.

Por um lado, as técnicas tradicionais, muitas vezes enraizadas em culturas ancestrais, oferecem uma conexão profunda com os rituais e segredos do passado. De massagens terapêuticas a ingredientes naturais, essas abordagens valorizam a sabedoria acumulada ao longo dos séculos, promovendo não apenas a estética, mas também o bem-estar físico e espiritual.



Por outro lado, a modernidade na beleza se manifesta através de avanços tecnológicos e científicos que revolucionam os padrões estéticos e os métodos de cuidados com a pele e o cabelo. Desde tratamentos dermatológicos de última geração até produtos cosméticos desenvolvidos com base em pesquisas inovadoras, a abordagem contemporânea para a beleza reflete uma busca incessante pela excelência e pela eficácia.



TRADIÇÃO

VS

Modernidade

NA INTERSECÇÃO ENTRE A TRADIÇÃO E A MODERNIDADE NA ÁREA DA BELEZA, ENCONTRAMOS UM RICO PANORAMA DE PRÁTICAS QUE ECOAM TEMPOS PASSADOS ENQUANTO ABRAÇAM AS INOVAÇÕES DO PRESENTE.

Por um lado, as técnicas tradicionais, muitas vezes enraizadas em culturas ancestrais, oferecem uma conexão profunda com os rituais e segredos do passado. De massagens terapêuticas a ingredientes naturais, essas abordagens valorizam a sabedoria acumulada ao longo dos séculos, promovendo não apenas a estética, mas também o bem-estar físico e espiritual.



Por outro lado, a modernidade na beleza se manifesta através de avanços tecnológicos e científicos que revolucionam os padrões estéticos e os métodos de cuidados com a pele e o cabelo. Desde tratamentos dermatológicos de última geração até produtos cosméticos desenvolvidos com base em pesquisas inovadoras, a abordagem contemporânea para a beleza reflete uma busca incessante pela excelência e pela eficácia.

NO ENTANTO, É A SÍNTESE ENTRE ESSES DOIS EXTREMOS QUE ENCONTRAMOS A VERDADEIRA ESSÊNCIA DA BELEZA.

Ao honrar as tradições e incorporar as inovações, os profissionais da área da beleza podem oferecer experiências holísticas e transformadoras para seus clientes. A harmonia entre o passado e o presente permite que cada indivíduo explore e celebre sua própria singularidade, encontrando a beleza não apenas nas tendências do momento, mas também na conexão com suas raízes e na abertura para o que está por vir.

Nesse contexto, muitos indivíduos encontram um equilíbrio entre o antigo e o novo, mesclando práticas tradicionais com tecnologias modernas para criar rotinas de beleza personalizadas e holísticas. É comum vermos a adoção de técnicas de maquiagem e penteados inspirados em épocas passadas, mas adaptados para refletir os estilos contemporâneos e as demandas do dia a dia.



Em última análise, a interação entre a tradição e a modernidade na área da beleza reflete a nossa constante busca por autenticidade e inovação. Enquanto honramos as práticas e rituais do passado, também abraçamos as oportunidades oferecidas pelo presente para nos expressarmos de maneiras novas e empoderadoras.

DENGUE:

Um perigo constante



A dengue é uma doença viral transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*. Os sintomas incluem febre alta, dor de cabeça, dores musculares e articulares, náuseas e vômitos. Em casos graves, pode levar a hemorragias e até à morte.



Transmissão: A dengue é transmitida pela picada do mosquito *Aedes aegypti*, que se infecta ao picar uma pessoa doente. O mosquito pode transmitir a doença por até 10 dias após a picada.

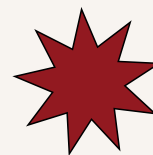


- Manter caixas d'água tampadas;
- Eliminar água parada de pneus, vasos de plantas e outros objetos;
- Manter calhas e ralos limpos;
- Usar repelentes e roupas compridas.

O PROBLEMA É DE
TODOS A PREVENÇÃO TAMBÉM

Prevenção: A melhor forma de prevenir a dengue é eliminar os criadouros do mosquito *Aedes aegypti*. Isso pode ser feito através de medidas como:

Como é feito o tratamento?



Tratamento: O tratamento da dengue é feito com repouso, hidratação e medicamentos para aliviar os sintomas. Não há tratamento específico para a doença.

Identificação do agente de contágio: O mosquito *Aedes aegypti* é um mosquito preto com manchas brancas nas patas. Ele é menor que o mosquito pernilongo e costuma picar durante o dia.

Importante: Não use medicamentos sem orientação médica.

- Repelentes: Os repelentes são eficazes na prevenção da dengue.
- **Modo de uso correto dos repelentes:**
- Aplique o repelente nas áreas expostas do corpo;
- Reaplique o repelente a cada 2 horas;
- Não use repelentes em crianças menores de 6 meses;
- Consulte um médico antes de usar repelentes em crianças menores de 2 anos.

Countries with reported cases of dengue to PAHO EW 11	Cases
Argentina	31,304
Belice	18
Bolivia	1,588
Brazil	366,070
Colombia	6,911
Dominican Republic	319
Ecuador	1,670
French Guiana	849
Grenada	7
Guadeloupe	260
Martinique	275
Mexico	3,323
Panama	164
Paraguay	12,073
Peru	14,031
Puerto Rico	28
Saint Kitts and Nevis	4
Saint Barthelemy	3
Saint Martin	11
United States of America	26
Total	438,934

Dados:

- Aumento expressivo: O número de casos de dengue em 2024 já é 85% (quase 3 milhões de casos) maior do que todo o ano de 2023.
- Mortes em alta: Já foram registrados 1.256 óbitos por dengue em 2024, um recorde histórico e 77 a mais do que em 2023.
- Situação crítica: Quase metade do território nacional está em situação de emergência devido à dengue.
- Dados alarmantes: O coeficiente de incidência da doença supera em cinco vezes o considerado pela OMS como epidemia.
- Alerta: Apesar do aumento de casos, a taxa de letalidade em casos prováveis é de 0,04%, enquanto em casos graves, esse número sobe para 4,21%.

ESPORTE

na Juventude

O PODER TRANSFORMADOR DO ESPORTE PARA OS JOVENS

A adolescência, marcada por desafios físicos, emocionais e sociais, é um período crucial na vida dos jovens. O esporte surge como uma ferramenta essencial, muitas vezes subestimada, mas capaz de promover um desenvolvimento abrangente nessa fase. Além de fortalecer o corpo e incentivar hábitos saudáveis, a prática esportiva oferece uma oportunidade valiosa para os adolescentes desenvolverem habilidades emocionais, como lidar com o estresse e a derrota, e cultivarem resiliência.

Socialmente, o esporte se destaca como um grande equalizador, reunindo jovens de diferentes origens em torno de um objetivo comum.



As amizades formadas durante as atividades esportivas transcendem barreiras sociais e culturais, proporcionando um senso de pertencimento e comunidade durante os turbulentos anos da adolescência. Além disso, psicologicamente, a prática esportiva pode servir como um antídoto eficaz contra os desafios de saúde mental, reduzindo sintomas de ansiedade e depressão e aumentando a autoestima e a autoconfiança dos jovens.

Dessa forma, o esporte na adolescência não é apenas uma atividade ou um hobby, mas também uma maneira de crescimento e transformação pessoal. Ao investir em programas esportivos podemos capacitar uma geração de jovens a prosperar não apenas nos campos de jogo, mas em todos os aspectos de suas vidas. O futuro da nossa juventude depende disso.

O PODER TRANSFORMADOR DO ESPORTE PARA OS JOVENS

Aos 13 anos, Rayssa Leal, conhecida carinhosamente como "Fadinha do Skate", vem conquistando o mundo do esporte com sua habilidade e carisma inigualáveis. Nascida em Imperatriz, Maranhão, Rayssa é um exemplo vivo da juventude que transforma sonhos em realidade.



Com seu estilo moderno e técnica impecável, Rayssa tornou-se um ícone para a geração mais jovem, mostrando que idade não é barreira para o sucesso. Sua presença nas redes sociais e sua influência sobre os jovens atestam sua importância como modelo e líder.

Além disso, Rayssa personifica os benefícios do esporte para a juventude, promovendo valores como trabalho em equipe, perseverança e autoconfiança. Sua história inspiradora ressalta a importância de investir no potencial dos jovens, proporcionando-lhes oportunidades para prosperar e alcançar seus sonhos.

O PODER TRANSFORMADOR DO ESPORTE PARA OS JOVENS

Com seu estilo moderno e técnica impecável, Rayssa tornou-se um ícone para a geração mais jovem, mostrando que idade não é barreira para o sucesso. Sua presença nas redes sociais e sua influência sobre os jovens atestam sua importância como modelo e líder.

Além disso, Rayssa personifica os benefícios do esporte para a juventude, promovendo valores como trabalho em equipe, perseverança e autoconfiança. Sua história inspiradora ressalta a importância de investir no potencial dos jovens, proporcionando-lhes oportunidades para prosperar e alcançar seus sonhos.

Com apenas 17 anos, Endrick, oriundo das favelas do Rio de Janeiro, emerge como uma estrela em ascensão no mundo do atletismo. Sua história de superação e sucesso representa a resiliência da juventude brasileira diante de desafios.

Endrick personifica a modernidade e a determinação da juventude contemporânea, utilizando as redes sociais para compartilhar sua jornada e inspirar outros jovens a perseguir seus sonhos. Seu talento excepcional e sua determinação o elevam como um dos atletas mais promissores de sua geração.



Endrick é um lembrete vívido do potencial ilimitado da juventude quando fornecemos as ferramentas e o apoio adequados. Sua história inspiradora ressalta a importância de investir em programas esportivos acessíveis e de qualidade para capacitar jovens talentosos a alcançar todo o seu potencial.

ENTRETENIMENTO

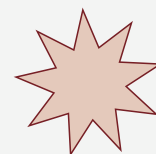
Relaxe, sente e aproveite nossos passatempos!



CRUZADA ESPRO



REFERÊNCIAS



SAÚDE:

<https://www.cnnbrasil.com.br/nacional/>

<https://www.paho.org/pt/topicos/dengue> <https://portal.fiocruz.br/>

<https://www.gov.br/saude/pt-br>

ESPORTE:

Coelho, M. R., & Araújo, A. M. (2018). A importância da prática esportiva para o desenvolvimento de crianças e adolescentes. *Revista Brasileira de Ciências do Esporte*, 40(1), 66-73.

Criação

Cultura, Cuidados, Esporte, Entretenimento e Saúde.

Publicidade & Design

Edição e publicação