

最近关于学习方法的一点思考

misc 5

今天跟izgzhen大佬面基了一回，跟大佬的对话总是让人受益匪浅。相比之下自己真是与一条咸鱼无异，天天想着不过是混吃混喝等死。审视了一下自己，不过是享乐过多，而思考过少。究其根源不过是自制力不能驱使自己不断的学习工作，毕竟人总是有惰性的。

说起来自己最近真的是越来越咸鱼，每天回到寝室之后一点继续学习的念头都没有，总是想往床上一躺然后开始刷B站刷手机。感觉丧失了之前学习的动力。想了想可能是因为最近没有了目标，申请也结束了。所以想了一下自己应该定一下短中长期的目标，并且设定**todo list**，完成工作之后还可以给予适当物质奖励，顺便还可以杜绝自己随意买买买。想了一下的确是这样的，自己的确是一直缺乏长期的目标，即使有了长期的目标也不知道如何将其分解开来，变成一些可执行的中期和短期目标，甚至说即使有了中期和短期目标，自己也很少去执行。（这么一说感觉自己好废柴啊）

既然意识到自己的废柴，那么自己还是想要改变这样的状态的。回想了一下自己的执行力其实还是可以的，只不过很多时候因为没有目标，所以散落在RSS订阅和网络上碎片化的信息中。所以最好的办法还是指定目标和**todo list**，安排好**priority**，这样应该会更加高效。

制定目标的最关键点我觉得还是把长期目标和短期目标分开来，并且一定要把长期的目标分成短期的一个个**todo**的**item**，这样才有完成的可能性。举个例子就是，我准备今年申请到GSoC 2017，这样的目标是非常宽泛的，所以可能等到我想起来要申请的时候，陶瓷的最佳时期就已经过去了，毕竟我也是一个有些拖延症的人。所以我应该把这样一个长期的目标，分解成确定项目/陶瓷混脸熟/提交PR/写**proposal**这几步，并且给每一步都设定一个**ddl**，这样的话就不怕被拖延症搞死了。

说起**ddl**，我觉得每个目标必须设定**ddl**和优先级，但是又不能太复杂，要一下子就能找到下一步应该做什么事情，感觉想要做到这一步还是有点难的，需要考虑下怎么安排事项。

另外我觉得应该对自己的每个目标设定一个交付物，一定要是可以计量的明确定义的交付物。不然很容易自己就混过去了。这也是我在工作中学到的一点经验。比如说我要学一门课，那么交付物应该就是每个**lab**完成，并且写好一篇报告**blog**。这样做起来就明确知道自己应该完成到什么样子。

说到底这些事情嘴上说说总是容易的，真正执行起来....

IVAN YANG

09 JANUARY 2017

[← Earlier Post](#)

[Next Post →](#)

blog comments powered by [Disqus](#)

Content by [IVAN YANG](#). Design by [MARK REID](#)
(SOME RIGHTS RESERVED)

Powered by [JEKYLL](#)