



TRƯỜNG MẦM NON MONTESSORI - VIỆT NHẬT- MONTESSORI  
KINDERGARTEN  
**HỌC LIỆU THAM KHẢO CHO CHA MẸ**  
**CHỦ ĐIỂM/ SUBJECT: BẢN THÂN**

**LỚP/TUỔI : 3-6**

(Từ ngày 5/10 -30/10/2020)

### **BÉ LỚN LÊN NHƯ THẾ NÀO?**

Không có một em bé nào khi sinh ra đã có thể đi được ngay và để đi được các em cần trải qua rất nhiều giai đoạn. Khi mới sinh ra các bé thường nằm ngửa nhưng sau khi trải qua thời gian luyện tập 2-3 tháng thì em bé có thể lẫy. Lúc này, em bé chuyển sang tư thế nằm úp sau đó bắt đầu di chuyển tiến lên trước hoặc lùi về sau. Sau khi biết lẫy thành thạo bé bắt đầu học cách ngồi. Đến 8 tháng tuổi đa số các bé đều có thể tự ngồi mà không cần ai giúp đỡ.

Sau khi bé có thể ngồi được bé sẽ quan sát được mọi thứ xung quanh trong ngôi nhà của mình và chính lúc này bé sẽ bắt đầu tập bò để khám phá những điều thú vị xung quanh ngôi nhà của bé. Thời gian mà trẻ tập bò là từ khoảng 6-10 tháng tuổi. Sau khi bò vững bé bắt đầu tìm kiếm những thứ có thể vịn vào như thành cũi, tay ghế, giường,... Và chính những lúc này thì những bước chân đầu đời của trẻ đã xuất hiện. Bé sẽ tập đi trong giai đoạn từ 9-12 tháng tuổi. Cứ như vậy bé sẽ tập đi cho đến lúc 2 tuổi bé đã đi thành thạo và đạt được kỹ năng đi như người lớn.

### **CÙNG LÀM PHÔ MAI QUE!**



#### **Nguyên liệu:**

- Dầu ăn
- Bột chiên và bột mỳ
- Phô mai
- Trứng

**+Bước 1:** Cắt phô mai thành những thanh nhỏ vừa ăn.

**+Bước 2:** Đánh tan trứng gà cùng với hạt tiêu. Trộn bột chiên xù với mùi tây.

**+Bước 3:** Lăn bột mỳ cho bám đều lên miếng phô mai rồi tiếp tục nhúng phô mai vào hỗn hợp trứng. Sau đó lăn phô mai qua bột chiên xù cho bột bám đều hết. Bỏ vào ngăn đông tủ lạnh từ 30 phút – 1 tiếng rồi lấy phô mai ra lặp lại quá trình lăn bột như trên.

**+Bước 4:** Để phô mai vào ngăn đông tủ lạnh từ 1-2 tiếng. Đặt chảo dầu lên bếp đun nóng. Lấy phô mai ra khỏi tủ và bắt đầu chiên đến khi phô mai có màu vàng thơm thì vớt ra.

**+Bước 5:** Trang trí phô mai lên đĩa.

**Thơ cho trẻ  
mầm non**



**BÉ ƠI!**

Bé này, bé ơi!  
Đừng chơi đất cát.

Hãy vào bóng mát.  
Khi trời nắng to.

Sau lúc ăn no.  
Đừng cho chân chạy.

Mỗi sớm ngủ dậy,  
Rửa mặt đánh răng.

Sắp đến bữa ăn,  
Rửa tay đã nhé!  
Bé ơi! Bé này!

**Kênh Cho Bé**

### **Câu chuyện: TỚ ĐÃ LÀM MẸ BUỒN**

Hôm ấy bố mẹ đi vắng, Hà ở nhà với chị gái. Trời đổ mưa to, thấy vậy Hà thích quá để nguyên cả bộ quần áo đang mặc chạy ra sân tắm mưa. Chị thấy Hà chạy ra nên mắng:

- Em có vào nhà ngay không!

Chị thấy Hà không nghe thấy nên chạy thẳng ra sân nắm tay Hà kéo vào nhà rồi lấy khăn lau khô người cho Hà.

Tối hôm ấy, Hà ngủ li bì. Nửa đêm thì người Hà nóng ran không tài nào nhắc người dậy được. Hà nằm trong giường nghe thấy mẹ mắng chị gái:

- Con ở nhà mà sao lại để em tự ý chạy ra ngoài trời, giờ em bị ốm rồi đấy.

Sau đó, mẹ đi vào giường ngồi bên cạnh vừa chườm khăn cho Hà, vừa khóc. Suốt cả đêm hôm đó mẹ không ngủ một chút nào vì lo lắng cho Hà.

Mẹ phải nghỉ làm mấy ngày để chăm sóc cho Hà và cuối cùng thì Hà cũng đã khỏi bệnh. Khi khỏi ốm Hà rất ân hận vì đã không nghe lời chị gái để chị bị mắng và làm mẹ buồn. Từ đó trở đi Hà không bao giờ tắm mưa và làm những điều mà mẹ không cho phép.

- *Sưu tầm* -



Bàn tay mẹ bế chúng con  
Bàn tay mẹ chăm chúng con

Cơm con ăn tay mẹ nấu  
Nước con uống tay mẹ đun  
Trời nóng bức gió từ tay mẹ  
con ngủ ngon  
Trời giá rét cũng từ tay mẹ  
ủ ấm con

Bàn tay mẹ vì chúng con



#### CHUẨN BỊ

- Nước
- Nước rửa chén
- Kim tuyến
- Giấm
- Bình trong có nắp.

#### CÁC BƯỚC THỰC HIỆN

- + Bước 1: Đầu tiên cho kim tuyến vào và đổ nước đầy bình-để chừa lại khoảng 2cm. Sau đó đổ nước rửa chén và giấm vào rồi đóng nắp lại.
- + Bước 2: Giữ 1 tay ở miệng bình và 1 tay dưới đáy bình và bắt đầu xoay chiếc bình trong khoảng 5s.
- + Bước 3: Đặt chiếc bình xuống bàn và bắt đầu quan sát hiện tượng.
- + Hiện tượng : Khi xoay cái bình theo chuyển động tròn, nó sẽ tạo ra một cơn lốc nước giống như một cơn lốc xoáy. Kim tuyến lấp lánh trong nước sẽ giúp trẻ quan sát rõ hơn và kim tuyến tương tự như những bụi và mảnh vụn bị xoáy vào trong những cơn lốc thật sự.

## TRICK OR TREAT

Trong lễ hội Halloween, trẻ em phương tây thường chơi trò chơi “Trick or treat” (cho kẹo hoặc bị ghẹo). Câu nói “Trick or treat” mang ý nghĩa là: “Nếu muốn chúng tôi không chơi xấu thì hãy đãi chúng tôi cái gì”. Trò chơi này đã trở thành một phong tục truyền thống trong ngày lễ Halloween ở Mỹ từ cuối những năm 1950. Trong ngày Halloween, trẻ em mặc trang phục hóa trang độc đáo theo sở thích của mình như hóa trang thành phù thủy, siêu nhân, người nhện,...

Sau khi hóa trang thành những nhân vật mình mong muốn, trẻ em thường đi thành từng nhóm và đến gõ cửa từng nhà trong khu phố, chờ đợi họ mở cửa và vui vẻ hét lên: “Trick or treat” để yêu cầu chủ nhà cho kẹo. Những gia đình bị trẻ em gõ cửa thường sẽ không muốn bị lừa, vậy nên chủ nhà thường tiếp đón trẻ em bằng kẹo, trái cây và thỉnh thoảng còn có cả đồng xu. Nếu như chủ nhà nào không chia sẻ quà cho trẻ em thì sẽ “Bị ghẹo”. Ngày nay, tập tục này vẫn được diễn ra phổ biến trên thế giới và được mong chờ nhất trong ngày lễ Halloween.



## HALLOWEEN NIGHT

It's Halloween Night  
Not a soul in sight  
I hear Footsteps  
Who's that coming?  
I see a ghost! Oh no!!!  
I see a ghost! Run!!!  
I see a ghost!

It's Halloween Night  
Not a soul in sight  
I hear Footsteps  
Who's that coming?  
I see a zombie! Oh no!!!  
I see a zombie! Look Out!  
I see a zombie!

It's Halloween Night  
Not a soul in sight  
I hear Footsteps  
Who's that coming?  
I see a vampire! Oh no!!!  
I see a vampire!

It's Halloween Night  
Not a soul in sight  
I hear Footsteps  
Who's that coming?  
I see a witch! Oh no!!!  
I see a witch! Save me!  
I see a witch!

It's Halloween Night  
Not a soul in sight  
I hear Footsteps  
Who's that coming?  
I see a skeleton! Oh no!!!  
I see a skeleton!