



TRƯỜNG MẦM NON MONTESSORI - VIỆT NHẬT- MONTESSORI  
KINDERGARTEN

**HỌC LIỆU THAM KHẢO CHO CHA MẸ**

**CHỦ ĐIỂM/ SUBJECT: “ CÔ BÁC & CÁC BẠN CỦA BÉ ”**

**LỚP/TUỔI : 0-3**

(Từ ngày 05/9-1/10/2021)



# Cô và Mẹ



Buổi sáng con chào mẹ  
Chạy đến ôm cổ cô  
Buổi chiều con chào cô  
Rồi sà vào lòng mẹ  
Mặt trời mọc rồi lặn  
Trên đôi chân lon ton  
Hai chân trời của con  
Là mẹ và cô giáo





## BÀI HÁT: LỜI CHÀO BUỔI SÁNG

Con chào bố ạ, con chào mẹ yêu  
 Con đi học nhé, chiều con lại về.  
 Con chào bố ạ, con chào mẹ yêu  
 Con đi học nhé, chiều con lại về.

**CON CHIM HÓT TRÊN CÀNH CÂY**

Nhịp nhàng - Vui tươi Nhạc và lời: Trọng Bằng

Con chim hót trên cành cây.

Chào chúng em tới trường đây.

Con bướm bướm cũng về đây,

đuà với hoa lá tung bay.



## MỘT NGÀY LÀM VIỆC CỦA BÁC CẤP DƯỠNG

*Bác cấp dưỡng trong trường mầm non là những bác làm việc chủ yếu trong khu vực bếp ăn của trường. Các bác có rất nhiều công việc để làm và có nhiều nhiệm vụ quan trọng liên quan tới sức khỏe của các bé.*

***Bác cấp dưỡng** ngoài biết nấu ăn ngon, còn phải sáng tạo từ khâu chọn thực phẩm, xử lý thái độ chế biến, phối hợp các món ăn, bảo quản thực phẩm, sắp xếp dụng cụ nhà bếp sạch sẽ, gọn gàng, ngăn nắp để đảm bảo sức khỏe cho các bé.*

*Một ngày của bác cấp dưỡng bắt đầu từ sáng sớm và kết thúc vào buổi chiều. Các bác thường là những người đến sớm nhất trường, khi mọi người còn chưa ra khỏi nhà đi làm thì các bác đã tới trường để chuẩn bị cho công việc của mình.*

- Việc đầu tiên là quét dọn, lau chùi khu vực bếp, đun nước sôi
- Sau đó các bác sẽ nhận thực phẩm sống và tiến hành kiểm tra, cân đo để đảm bảo nguyên liệu an toàn cho các con
- Sau khi nhận thực phẩm, các bác tiến hành sơ chế, một số công việc như: Rửa sạch, xay thịt, hầm xương, làm cá, chiên cá, thái, nhặt rửa rau; củ quả, nấu cơm, nấu canh, chế biến các món ăn mặn.
- Các bác chuẩn bị cho bữa ăn sáng của các con và chuyển đồ ăn lên lớp để các con ăn sáng. Sau đó các bác sẽ chuyển đồ xuống và rửa sạch chúng, chuẩn bị cho bữa ăn trưa
- Bữa ăn trưa cho các con được sơ chế và chế biến. Đến giờ ăn trưa, bác cấp dưỡng đẩy xe thức ăn đến từng lớp học; bê cơm, thức ăn đến bàn chia ăn
- Sau khi các cháu ăn xong, các chị thu dọn chén, bát; xoong nồi về khu bếp, ăn trưa rồi dọn rửa đầu vào đáy mới ngà lưng sau đó lại tắt bật lò bữa ăn xế cho các cháu.
- Xong bữa xế, cấp dưỡng lại tiếp tục dọn rửa chén bát, đồ dùng nhà bếp; lau chùi bếp, sàn nhà, tủ thức ăn, nhà vệ sinh, thu gom rác.