



VIET NHAT BILINGUAL KINDERGARTEN (VNB)

Add : 75 Chu Van An, Haiphong, Vietnam. Email : seelsvn@gmail.com

Website:seels.jp . Tel: (+84) 094 228 66 55

THỰC ĐƠN CỦA BÉ

TUẦN 1 THÁNG 9 (TỪ 06 /9 ĐẾN 10/9/2021)

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chiều
Hai		TIỆC Buffet	Cháo tôm, sườn.
	Bé ăn sáng ở gia đình		
		Chào mừng bé đến trường	Sữa chua
Ba	Bánh đa cua	Trứng hấp tôm, thịt .	Hủ tiếu Nam vang
	Sữa tươi	Cải thảo xào	
		Canh tôm ,thịt nấu bí xanh	Sữa đậu xanh
	Hoa quả :Nước cam ép	Cơm trắng	
Tư	Cháo chim bồ câu	Tôm ,thịt rim	Chè hoa cau
	Sữa tươi	Canh cải nấu thịt băm	
		Củ quả hấp	Sữa Yakult
	Hoa quả : Táo ngọt	Cơm trắng	
Năm	Phở gà	Cá vược sốt cà chua	Xôi thịt hầm
	Sữa tươi	Cải ngọt xào tỏi	
		Canh chua cá	
	Hoa quả :Nước cam ép	Cơm trắng	Sữa ngô
Sáu	Bún tôm	Bò viên sốt cà	Bánh bao
	Sữa Yakult	Rau dền trộn sốt mè	
		Canh khoai sọ nấu sườn	Sữa đậu nành
	Hoa quả : Chuối cau	Cơm trắng	

