



## TUẦN 1:

### Truyện: Giấc mơ kì lạ

Trong ngôi nhà kia có cô bé tên là Mi Mi.

Mi Mi rất lười ăn nên lúc nào cũng cảm thấy mệt mỏi và không muốn làm gì cả, suốt ngày chỉ muốn nằm ngủ thôi.

Một hôm, mệt quá, cô bé ngủ thiếp đi. Trong giấc mơ, cô vô cùng ngạc nhiên khi thấy các bộ phận của cơ thể lại có thể trò chuyện được với nhau. Cô thấy anh Tay nói chuyện với anh Chân:

- Này anh Chân, không biết tại sao dạo này tay của tôi lại mỏi thế, không muốn làm gì cả.
- Tôi cũng thế, hay chúng ta cùng đến hỏi bác Tai cho ra nhẽ đi! – Anh Chân cũng lên tiếng.

Anh Tay và anh Chân cùng đi đến nhà bác Tai. Họ gọi:

- Bác Tai ơi, bác Tai!

Họ gọi một câu, rồi ba câu cũng không thấy bác Tai trả lời. Một lúc sau, bác Tai mới lên tiếng:

- Ai đấy? Ai gọi tôi đấy?
- Chúng cháu đấy, Tay, Chân đây!
- Có chuyện gì thế?
- Bác nghe được nhiều điều, bác có thể cho chúng cháu biết, tại sao dạo này chúng cháu lại mệt mỗ thế?
- Tôi không thể nói cho các anh rõ được vì dạo này tôi cũng ù lăm, không nghe được gì cả. Chúng ta cùng đến nhà cô Mắt hỏi nhé!

Thế là bác Tai, anh Chân cùng đi đến nhà cô Mắt. Đến nơi, họ cũng nhìn thấy bạn miệng. Trông bạn ấy ề ỏi không kém, mặt mũi thì tái nhợt. Tất cả cùng cất giọng gọi:

- Cô Mắt ơi, cô mắt!

Cô mắt nghe tiếng gọi liền bước ra và hỏi:

- Có chuyện gì mà ồn ào thế?

Bác miện cất giọng hỏi:

- Sao tất cả chúng tôi lại mệt mỏi thế này?

Cô nhìn thấy được mọi điều, cô có thể giải thích cho chúng tôi rõ được không?

Cô mắt nói:

- Mặc dù mắt tôi nhìn không rõ lắm, nhưng tôi hiểu tất cả là do bạn miệng không được ăn, không được uống nên cơ thể của chúng ta mệt mỏi theo. Bây giờ, chúng ta cùng đi tìm cô chủ và bảo cô chủ phải chịu khó ăn uống, năng tập thể dục thì mới có một cơ thể khỏe mạnh và chúng ta mới khỏe khoắn được.

Nghe thấy thế, tất cả mọi người hiểu ra và đồng thanh:

- Đúng đấy, chúng ta cùng đi tìm cô chủ!

Đúng lúc đó, cô bé choàng tỉnh và giật mình nghĩ: “Mình phải ăn thật nhiều và chăm tập thể dục mới được!”

Chẳng bao lâu sau, cô bé đã trở thành một cô bé khỏe mạnh và giúp được nhiều việc cho mọi người

## TUẦN 2

### Âm nhạc:

#### Hát: Khuôn mặt cười

Mặt ai tươi vui là khuôn mặt đẹp

Nào cùng nhau nhé ta cười lên nào

Hà ha ha ha Hô hô hô hô Hi hi hi hi

Ôi vui ghê

#### Truyện : Câu chuyện của tay phải, tay trái

Từ trước đến giờ, Tay trái và tay phải luôn là hai người bạn thân thiết của nhau. Một hôm, mẹ đi chợ về. Tay phải giúp mẹ xách giỏ giúp mẹ, mệt quá nó mắng Tay trái:

– Cậu thật là sượng, chẳng phải làm việc gì nặng nhọc, còn tớ thì việc gì cũng phải làm. Từ việc xúc cơm, cầm bút, thái rau... tất tật đều do một tay tớ cả.

Nghe bạn nói vậy. Tay trái buồn bã chẳng nói gì. Nó lảng lạng ngoảnh mặt đi chỗ khác và hứa sẽ không giúp tay phải việc gì nữa.

Rồi một buổi sáng, con người thức dậy và muốn đánh răng nhưng Tay Trái đã giận Tay phải mất rồi nên chỉ có một tay cầm bàn chải, còn ly nước thì không sao cầm được. Con người bắt đầu không hài lòng vì đánh răng vừa cộm vừa không sạch. Đến lúc cần mặc quần áo thì lại càng khổ hơn. Không thể nào cài nút được nếu chỉ có một tay. Vậy là con người đành mặc quần nhúm để kịp đến trường. Khi cô giáo dạy vẽ ô tô thì hết chịu nổi. Chỉ có một tay để cầm bút màu và không có tay nào để giữ giấy cả. giấy cứ chạy lung tung và trôi:

– Tại cậu chỉ biết quý trọng bản thân mình mà coi thường bạn nên hậu quả như vậy đấy!

– Sợ bị con người không cần đến mình nữa. Tay Phải bèn năn nỉ Tay Trái:

– Cậu giúp tớ với! Việc này khó quá, tớ không làm được.

– Tay Trái vẫn còn giận, liền nói:

– Sao lúc trước cậu nói tớ chẳng được việc gì?

Tay Phải hối hận nói:

– Tớ biết mình sai rồi, thôi cho tớ xin lỗi. Chúng ta hòa nhé!

Thế là tay Trái và Tay Phải giúp con người đánh răng, mặc áo và làm nhiều việc khác một cách nhanh chóng, gọn gàng.

Cuối cùng Tay Phải sung sướng thốt lên:

– Nhờ cậu mà tớ đỡ vất vả. Cậu và tớ đều quan trọng như nhau. Không có cậu thì tớ có nhiều việc mà một mình tớ không thể nào làm được.

## Thơ: Tay ngoan

Tay thò tay thụt	Tay ngoan buổi sáng
Tay thụt tay thò	Chải răng trắng tinh
Tay múa xòe hoa	Tay biết xếp hình
Đẹp xinh mười ngón	Viết bài làm toán
Tay ngoan vòng đón	Tay ngoan sạch đẹp
Khách đến thăm nhà	Tự biết chăm lo
Tay biết xòe ra	Tay thụt tay thò
“ú, a” cùng bạn	Tay thò tay thụt.

## Thơ đọc thêm: Chiếc bóng

Giữa trưa hè nóng nực	Che mát cho đàn kiến
Bé đi bên hàng cây	Đang xây tổ âm thầm
Dưới bóng râm tán lá	Bé từ biệt đàn kiến
Đôi mắt hồng hây hây	Về nhà, mẹ đang chờ
Ở kia, đàn kiến nhỏ	Định để chiếc bóng lại
Xây tổ nắng chang chang	Cho kiến mượn làm người
Những cái đầu bé xíu	Bé đi bóng cũng bước
Đội đất đi thành hàng	Ý của bé chẳng thành
Bé thương đàn kiến trắng	Sao chiếc bóng xấu thế
Lấy mình làm bóng râm,	Không đứng được mặt mình?

## TUẦN 3

### Thơ: Thỏ bông bị ốm

Thỏ Bông bị ốm  
Chốc chốc kêu la  
Miệng cứ suýt xoa:  
Mẹ ơi, đau quá!

Thỏ mẹ vội vã  
Bé Bông trên tay  
Đến bệnh viện ngay  
Nhờ bác sỹ khám.

Bác sỹ sờ nắn  
Hỏi: Đau chỗ nào?  
Thỏ Bông thều thào:  
“Đau quanh chỗ rốn!”

Bác sỹ liền hỏi:  
Ăn uống gì nào?  
Thỏ Bông thều thào:  
Ăn me với sấu

Uống nước chưa nấu  
Múc ở ngoài ao  
Bụng sôi ào ào  
Ruột đau như cắt!

Bác sỹ gật gật  
Đặt chiếc ống nghe  
Nghe xong liền ghi:  
Đau vì ăn bậy!

## TUẦN 4

### Hát: Đường và chân là đôi bạn thân

Chân đi chơi  
Chân đi học  
Đường ngang dọc  
Đường vẫn tới nơi  
Chân nhớ đường  
Chân bước đi  
Đường theo chân  
In giấu lại  
Đường và chân là đôi bạn thân  
Đường và chân là đôi bạn thân.

### THƠ: Ăn quả

Bé ăn nhiều quả  
Người khỏe mạnh ra  
Bé ăn quả na  
Càng thêm rắn chắc  
Bé ăn quả mận  
Da dẻ hồng hào  
Bé ăn quả đào  
Sạch răng sạch lưỡi

Bé ăn quả bưởi  
Nhiều sinh tố C  
Bé ăn quả lê  
Càng thêm mang mát  
Bé ăn nhiều quả  
Bé ăn nhiều vào  
Khỏe mạnh, hồng hào  
Chăm ngoan học giỏi.

