



## TUẦN 1:

### Thơ: Chiếc bóng

Giữa trưa hè nóng nực	Che mát cho đàn kiến
Bé đi bên hàng cây	Đang xây tổ âm thầm
Dưới bóng râm tán lá	Bé tù biệt đàn kiến
Đôi mắt hồng hây hây	Về nhà, mẹ đành chờ
Ở kia, đàn kiến nhỏ	Định để chiếc bóng lại
Xây tổ nắng chang chang	Cho kiến mượn làm người
Những cái đầu bé xú	Bé đi bóng cũng bước
Đội đất đi thành hàng	Ý của bé chẳng thành
Bé thương đàn kiến trắng	Sao chiếc bóng xấu thế
Lấy mình làm bóng râm,	Không đứng được mặt mình?

### Truyện : Cô bé hoa hồng

Ngày xưa, có hai mẹ con Hoa Hồng. Mẹ yêu Hoa Hồng lắm. Hoa Hồng có mái tóc dài, đôi tay trắng hồng và cặp mắt đen lay láy. Nhưng Hoa Hồng rất lười, chỉ ngấm vuốt suốt ngày, chẳng giúp mẹ việc gì. Mẹ buồn lắm, khuyên thế nào cũng không được, đến nỗi mẹ phải ốm. Thấy mẹ ốm, phải nằm một chỗ. Hoa hồng hối hận lắm, vội đi tìm thuốc cho mẹ.

Đến ngã ba đường, Hoa Hồng không biết đi ngã nào. Hoa Hồng hỏi một cây Liễu nhỏ ven đường:

- Liễu ơi, mẹ chị ốm, em có biết nơi đâu có thuốc không?
- Chị cho em mái tóc, em chỉ đường cho!
- Em lấy đi!
- Chị hãy trèo lên núi kia!

Hoa Hồng thấy đau nhói. Mái tóc dài của cô bé biến mất. Còn cây Liễu lớn vụt, cành lá xanh mướt.

Hoa Hồng đến cây núi thấy một cô Táo cành lá cụt ngùn. Hoa Hồng hỏi:

- Táo ơi, mẹ chị ốm, em có biết nơi đâu có thuốc không?
- Chị cho em đôi tay em chỉ cho.
- Em lấy đi!
- Chị hãy trèo lên núi kia!

Hoa Hồng thấy đau buốt, đôi tay đã biến mất. Còn cây Táo vụt lớn, cành lá xum xuê, trĩu quả.

Lên đến đỉnh núi, Hoa Hồng chỉ thấy một cái giếng cạn. Hoa Hồng hỏi:

- Giếng ơi, mẹ chị ốm, em có biết nơi đâu có thuốc không?
- Chị cho em đôi mắt, em sẽ chỉ cho.
- Em lấy đi!

- Chị hãy đến giếng kia!

Hoa Hồng đau thót tim, đôi mắt cầu em đã biến mất, em không nhìn thấy gì nữa. Nước Giếng dâng lên, hương thơm ngào ngạt. Một tiếng nói cất lên:

- Con hãy lấy thuốc đi, thuốc chữa bệnh cho mẹ con đây!

Hoa Hồng lúng túng cúi xuống giếng. Nước Giếng dâng lên, tràn vào miệng Hoa Hồng. Hoa Hồng ngậm lấy một ngụm nước rồi vội vã lần đường trở về.

Mẹ vẫn nằm thim thít trên giường. Hoa Hồng chạy ào tới bên mẹ.

- Mẹ ơi!

Nước trong miệng Hoa Hồng rơi xuống ngực mẹ. Bà ngồi bật dậy, khò mạnh bình thường. Bà ôm chặt lấy Hoa Hồng, kinh ngạc:

- Sao con lại thế này?

Bà khóc những giọt nước mắt rơi xuống mắt Hoa Hồng. Kỳ lạ thay, hai mắt Hoa Hồng bừng sáng. Bà xoa đầu Hoa Hồng, tóc Hoa Hồng bỗng mọc dài, óng mượt. bà lại xoa khắp người Hoa Hồng, tay Hoa Hồng mọc lại như cũ.

Và Hoa Hồng xinh đẹp hơn xưa.

### **Dạy hát: Bạn có biết tên tôi**

Xin mời bạn có biết là tôi  
Có cái tên tuyệt vời tuyệt vời  
Là tôi chính là tôi! Hê lô hê lô hê lô  
Hê lô hê lô hê lô

Xin mời bạn có biết là tôi  
Có cái tên tuyệt vời tuyệt vời  
Là tôi chính là tôi! Hê lô hê lô hê lô  
Hê lô hê lô hê lô

### **TUẦN 2:**

#### **Thơ: Tay ngoan**

Tay thò tay thụt	Tay ngoan buổi sáng
Tay thụt tay thò	Chải răng trắng tinh
Tay múa xòe hoa	Tay biết xếp hình
Đẹp xinh mười ngón	Viết bài làm toán
Tay ngoan vòng đón	Tay ngoan sạch đẹp
Khách đến thăm nhà	Tự biết chăm lo
Tay biết xòe ra	Tay thụt tay thò
“ừ, a” cùng bạn	Tay thò tay thụt.

## Truyện: Cậu bé mũi dài

Ngày xưa có một cậu bé có một cái mũi rất dài vì vậy mọi người gọi chú là "bé Mũi Dài"

Một buổi sáng mùa thu đẹp trời, tiếng gió thổi vi vu lay động những chiếc lá, Bé Mũi Dài nhìn thấy một vườn hoa với muôn vàn bông hoa đua nhau khoe sắc. Hoa hướng dương có màu vàng rực, hoa hồng, hoa cẩm chướng đỏ tươi. Xa xa có tiếng chim họa mi hót véo von.

Bỗng bé Mũi Dài nhìn thấy một cây táo sai trĩu quả. Những quả táo chín đỏ thơm lừng. Chú vội vàng trèo lên cây để hái những quả táo chín nhưng... chú không tài nào trèo lên được vì vướng cái mũi của mình. Bực quá bé Mũi Dài liền nói to: "Ước gì cái mũi của tôi biến mất. Tôi chẳng cần có mũi, tôi chỉ cần có miệng để ăn đủ thứ thơm ngon trên đời, để cười, để nói, tôi cũng chẳng cần tai, và tay cũng chẳng cần gì cả". Gần đấy có chú ong đậu trên một cành hoa, nghe thấy thế, ong ngạc nhiên và nói: "Tại sao bạn lại không cần có mũi? Đối với tôi, mũi rất cần, có mũi tôi thở được này, còn ngửi và phân biệt được các mùi thơm khác nhau của các loài hoa. Còn bạn, bạn có ngửi thấy mùi táo thơm ngon không? Nhờ có mũi mà bạn ngửi được và phân biệt được các mùi vị và hương thơm khác nhau". Vừa lúc đó chim họa mi hót véo von bay đến nói với bé Mũi Dài: "Bạn Mũi Dài ơi, Nếu bạn không cần có tai thì làm sao bạn nghe được tiếng nói của tôi và những âm thanh diệu kỳ xung quanh. Bạn biết không nhờ có tai mà bạn nghe và phân biệt được mọi âm thanh đấy".

Ở gần đấy các cô hoa runh rin cánh cũng đua nhau gọi: "Bạn Mũi Dài ơi! Bạn có nhìn thấy một vườn hoa rực rỡ của tôi không? Bạn có thấy chúng tôi đẹp nhường nào không? Nếu bạn không có mắt thì làm sao bạn có thể nhìn thấy vẻ đẹp rực rỡ của chúng tôi được?".

Bé Mũi Dài nghe xong, ngẫm nghĩ một lát rồi hốt hoảng đưa tay sờ lên đầu, lên mặt, tai, mắt, mũi, miệng của mình để xem chúng có còn nữa không hay đã giận chú mà đi mất rồi. Bé muốn gọi to lên để nói lời xin lỗi nhưng run quá không tài nào gọi được. Chú ong, cô hoa, chim họa mi cùng gọi giúp cho cậu bé, còn chúng ta, các cháu có đồng ý gọi giúp cậu bé không nào?".

Từ đó, cậu bé Mũi Dài nhận thấy tất cả tai, mũi, mắt, miệng, lưỡi đều cần thiết cho mình và không thể thiếu chúng được. Cậu thầm nghĩ: "Ôi! Nếu ta không có chúng thì sẽ như thế nào nhỉ? Thật là đáng sợ!". Và cũng từ đó cậu bé luôn nghe lời người lớn giữ gìn vệ sinh cơ thể sạch sẽ, giữ gìn đôi mắt, cái mũi... của mình mà không bao giờ có ý định vặt chúng đi nữa

### **Dạy hát: Năm ngón tay ngoan**

Xòe bàn tay đếm ngón tay  
Một anh béo trông thật đến hay  
Cả ngày vui ai có việc  
Là anh giúp luôn không ngồi yên  
Kê bên anh đứng thứ hai  
Một anh tính thật thà dễ thương  
Hỏi rằng em cao nhất nhà  
Thì anh lắc luôn ngay cái đầu

Xòe bàn tay đếm ngón tay  
Một anh đứng trông thật đến cao  
Hỏi rằng sao cao thế này  
Thì anh nói anh chăm thể thao  
Cạnh bên anh đứng thứ tư  
Hỏi anh đã biết đọc chữ chưa  
Thì anh thưa anh biết rồi  
Và anh đứng nghiêm giờ tay chào

Xòe bàn tay đếm ngón tay  
Một anh bé trông thật rất xinh  
Hỏi rằng ai, em út nhà  
Thì anh hát luôn theo điệu ca  
Rằng là em bé rất ngoan  
Thường hay khám tay sạch các anh  
Làm vệ sinh, hay quét nhà  
Và múa hát cho vui ông bà

### **TUẦN 3:**

#### **Thơ: Bé ơi**

Bé này, bé ơi!  
Đừng chơi đất cát  
Hãy vào bóng mát  
Khi trời nắng to  
Sau lúc ăn no  
Đừng cho chân chạy  
Buổi sáng ngủ dậy  
Rửa mặt đánh răng  
Sắp đến bữa ăn  
Rửa tay đã nhé!  
Bé ơi, bé này...

#### **Truyện: Gấu con bị sâu răng**

Trong rừng có một chú Gấu con rất thích của ngọt. Mật ong, bánh gatô, các loại kẹo, chú ăn bao nhiêu cũng chẳng chán. Gấu con nhai kẹo suốt ngày. Nhiều hôm đi ngủ rồi mồm vẫn còn ngậm kẹo.

Một hôm, răng Gấu con đau nhức. Nó ôm mặt khóc tu tu. Bao nhiêu bánh kẹo thơm ngon nhưng vì đau răng nên chẳng nhắm nháp được tí nào. Ở lớp học, cô giáo Sơn Dương luôn căn dặn học sinh:

– Sau khi ăn phải đánh răng, nhất là sau khi ăn đồ ăn ngọt!

Nhưng Gấu con chẳng chịu nghe lời. Nó bảo:

– Đánh răng trôi mất vị ngọt thì tiếc lắm!

Mẹ đưa Gấu con đến bệnh viện, bác sĩ Voi nói ngay:

– Răng cháu bị sâu hết cả rồi!

Gấu con ngạc nhiên nói:

– Cháu có ăn sâu bọ bao giờ đâu mà sâu lại cắn vào răng cháu?

Bác sĩ Voi cười phá lên giải thích:

– Cậu bé ngốc ơi! Đó là do thức ăn, nhất là các loại bánh kẹo bám vào răng, không được đánh rửa sạch, lâu ngày sẽ biến thành “sâu” đục thủng chân răng, làm răng đau nhức và có thể bị gãy hoặc lung lay. Chắc chắn ăn nhiều đồ ngọt xong, cháu không chịu đánh răng chứ gì?

Gấu con cuối đầu khẽ vâng.

Bác sĩ Voi ân cần chữa răng cho Gấu con và dặn:

– Từ nay về sau, cháu phải đánh răng buổi sớm khi mới ngủ dậy, sau các bữa ăn, và trước khi đi ngủ. Có thể mới giữ được những chiếc răng còn lại.

Gấu con sung sướng đáp:

– Vâng ạ!

### **Dạy hát: Đố quả**

Quả gì mà chua chua thế  
Xin thưa rằng quả khế  
Ăn vào thì chắc là chua  
Vâng vâng chua thì để nấu canh chua.

Quả gì mà da cứng cứng  
Xin thưa rằng quả trứng  
Ăn vào thì nó làm sao  
Không sao ăn vào thì sẽ thêm cao.

Quả gì mà bao nhiêu áo  
Xin thưa rằng quả pháo  
Ăn vào thì chắc là dai  
Không dai nhưng mà thùng điếc hai tai.

Quả gì mà lăn lông lóc  
Xin thưa rằng quả bóng  
Sao mà quả bóng lại lăn  
Do chân bao người cùng đá trên sân.

Quả gì mà gai chi chít  
Xin thưa rằng quả mít  
Ăn vào thì chắc là đau  
Không đau thơm lừng tận mấy hôm sau.

Quả gì mà to to nhất  
Xin thưa rằng quả đất  
To bằng quả mít mật không  
To hơn to bằng đỉnh núi thái sơn.

#### **TUẦN 4:**

##### **Thơ: Bé giữ vệ sinh môi trường**

Sân trường mát sạch  
Nhờ bác lao công  
Ngày ngày quét dọn  
Em cũng góp phần  
Giữ sân trường sạch  
Này các bạn ơi  
Cùng ra sân chơi  
Thấy lá vàng rơi  
Vung vãi khắp nơi  
Cùng đi nhặt lá  
Bỏ vào thùng rác  
Các nơi đều sạch  
Không khí trong lành  
Giúp bé học hành  
Chăm ngoan, khỏe mạnh.