

Fisa de autoevaluare competente digitale

Modul 1 - Lectia 3

Elaborat pentru cadre didactice

techminds-academy.ro

1 Introducere

Aceasta fisa va ajuta sa evaluati nivelul competentelor digitale in cinci categorii cheie. Completati tabelul de mai jos, notandu-va de la 1 (Incepator) la 5 (Avansat) pentru fiecare competenta, apoi identificati prioritatile de dezvoltare.

2 Tabel de autoevaluare

Utilizati scala: 1 (Incepator), 2 (Elementar), 3 (Intermediar), 4 (Avansat), 5 (Expert).

Categoria	Competenta	Scor (1-5)	Note/Comentarii
Competente tehnice fundamentale			
Utilizarea dispozitivelor	Gestionati eficient laptopuri, tablete, table interactive?		
Navigare online	Cautati resurse relevante cu motoare de cautare avansate?		
Aplicatii de baza	Utilizati Google Docs, Excel, Microsoft Teams pentru activitati didactice?		
Gestionarea datelor	Stocati si protejati fisiere in cloud (ex. Google Drive)?		
Competente pedagogice digitale			
Proiectarea activitatilor	Creati planuri de lectii cu resurse digitale?		
Crearea continutului	Dezvoltati prezentari interactive (ex. cu Canva)?		
Facilitarea invatarii	Gestionati clase virtuale eficient?		
Evaluare digitala	Utilizati teste online (ex. Kahoot)?		
Personalizare	Adaptati invatarea la nevoile elevilor prin tehnologie?		
Comunicare si colaborare online			
Comunicare profesionala	Utilizati emailuri si videoconferinte eficient?		
Colaborare online	Gestionati proiecte colaborative in Google Docs?		
Neticheta	Respectati regulile de comunicare online?		
Comunitati profesionale	Participati la grupuri online de profesori?		
Siguranta si etica digitala			
Protectia datelor	Aplicati principiile GDPR in educatie?		
Siguranta digitala	Utilizati parole puternice si evitati phishing-ul?		
Bunastare digitala	Gestionati oboseala ecranului si stresul digital?		

Categoria	Competenta	Scor (1-5)	Note/Comentarii
Etica digitala	Respectati drepturile de autor (ex. Creative Commons)?		

3 Analiza rezultatelor

1. Identificati competententele cu scoruri mici (1-2). Acestea sunt prioritatile de dezvoltare.
2. Notati 2 competente pe care doriti sa le imbunatatiti in urmatoarele 3 luni.
3. Pentru fiecare competenta, stabiliti un obiectiv specific, 2 resurse (ex. cursuri, aplicatii) si o metoda de aplicare in activitatea didactica.