



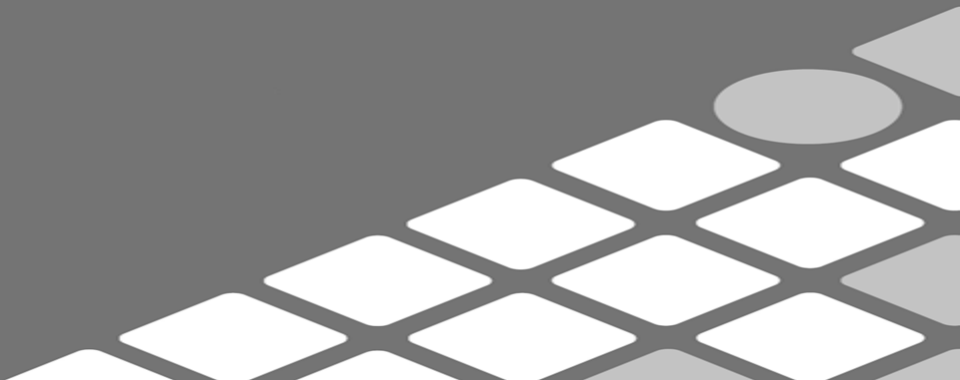
**INSTITUTO  
FEDERAL**

Rio de Janeiro

---

Campus  
São João de Meriti

# Manual do Tepê-Suporte



## \*\*\*O Tepê-Suporte

Se você quiser utilizar o programa Tepê bem à frente da lente de uma câmera, pode montar um suporte físico para acomodar o dispositivo que vai projetar o Tepê e fazer um espelhamento com uma lâmina transparente. O Tepê-Suporte é propositalmente caseiro, artesanal e feito com materiais baratos, principalmente peças de PVC utilizadas em encanamentos, e facilmente encontradas em lojas de materiais de construção.

A ideia principal do Tepê-Suporte é a mesma dos teleprompters profissionais: ter uma moldura com uma lâmina transparente em um ângulo de 45° em relação a uma base que permita colocar um AET projetando o texto de forma espelhada.

Nossa melhor opção foi utilizar molduras de porta-retratos, facilmente encontradas em lojas de artesanato e de presentes. As peças de encaixamentos naturalmente possuem uma composição em módulos, o que permite várias adaptações e combinações. São mais úteis do que se imagina, tendo aplicações que vão muito além dos encaixamentos hidráulicos! Usamos um pouco da lógica do movimento maker para trabalhar com este tipo de material – você constrói seu próprio equipamento e pode adaptar a seu gosto!

Você pode usar o Tepê-Suporte para uso sobre um tripé de câmera, caso já tenha um, ou pode ainda usar a nossa sugestão de tripé, que também é uma solução caseira.

Para construir o Tepê-Suporte, utilizamos as melhores ideias e adaptações possíveis a partir de várias pesquisas na Internet, sempre pensando em algo que fosse de baixo custo e fácil de se montar em casa.

## material para o Tepê-Suporte

Para facilitar, colocamos uma lista de materiais com os mesmos nomes usados quando se compra cada peça no mercado. Assim, os mais leigos poderão comprar o material sem erro. Cada peça foi também nomeada com um código de identificação.

Item	Quantidade	Identificação
Joelho 90° PVC Soldável Marrom de 25 mm	04 unidades	J1, J2, J3 e J4
Tê 90° PVC Soldável Marrom de 25 mm	05 unidades	T1, T2, T3, T4, T5

Cap Soldável Marrom de 20 mm	01 unidade	C1
Tubo Cano PVC Soldável Marrom de 25 mm	Ver cálculo	P1
Tubo Cano PVC Soldável Marrom de 20 mm		
Parafuso de ¼" de xx cm	01 unidade	
Arruela para parafuso de ¼"		A1
Porca para parafuso de ¼"		
Prancheta AA xx BB cm	01 unidade	
Porta-retratos AA xx BB cm	01 unidade	
Filme de PVC transparente		
Tê Soldável de Redução 25 x 20 mm		
Pano preto		

## material necessário para o tripé

Item	Quantidade	Identificação
Joelho 90° PVC Soldável Marrom de 25 mm	04 unidades	J5, J6, J7, J8
Tê 90° PVC Soldável Marrom de 25 mm	03 unidades	T6, T7, T8
Tubo Cano PVC Soldável Marrom de 25 mm		

### Observações:

- a cor marrom é muito comum no mercado, mas você pode escolher qualquer cor;
- as medidas de 25 e 20 mm são um padrão do mercado;

## **ferramentas necessárias**

Arco de Serra (ou algo para cortar canos de PVC)

Furadeira com broca de 8 mm (ou algo para fazer furos em peças de PVC)

Trena ou Fita Métrica de no mínimo 1 m (para medições)

Lápis (apenas para marcar algumas medidas)

Lixa (para retirar eventuais rebarbas em bordas)

Esquadro de 45° (para aprumar a moldura)



# montagem do Tepê-Suporte

Use a furadeira para:

- fazer um furo nos tês T4 e T5, como indicado na figura
- fazer um furo no cap C1
- fazer furos no cano de 20 mm

## referências

<https://www.8milímetros.com.br/quando-usar-um-teleprompter/>

<https://www.michaeloliveira.com.br/10-dicas-para-gravar-videos-usando-o-teleprompter/>

<https://blog.hotmart.com/pt-br/teleprompter/>

<https://www.olivetreefilmes.com.br/blog/teleprompter-dicas-matadoras-para-utilizacao/>

<https://www.terra.com.br/economia/vida-de-empresario/blog-the-speaker/como-usar-o-teleprompter-va-melhor-em-seus-discursos,da72fef996f23d1df3a74ae4b2d09fe77y8duyhk.html>

## \*\*\*informações

Este material e seus produtos são parte do projeto de inovação PIBITI Jr. “Uma solução doméstica para produção de conteúdos digitais de videoaulas com teleprompter”, aprovado no Edital Nº 01/2020 do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro, campus São João de Meriti.

Professor Responsável:

Gilvan de Oliveira Vilarim – [gilvan.vilarim@ifrj.edu.br](mailto:gilvan.vilarim@ifrj.edu.br)

Professores Colaboradores:

Caio Henriques Sica Lamas – [caio.lamas@ifrj.edu.br](mailto:caio.lamas@ifrj.edu.br)

Bruno Carlos da Cunha Costa – [bruno.costa@ifrj.edu.br](mailto:bruno.costa@ifrj.edu.br)

Aluno Bolsista do Curso Técnico em Informática para Internet:

Aleson Sobral Felizardo – felizardoaleson@yahoo.com



**INSTITUTO  
FEDERAL**

Rio de Janeiro

---

Campus  
São João de Meriti

Educação pública, gratuita e de qualidade.

ago. 2021