

Chilco / Fucsia

Fuchsia magellanica Lam.

Nombres vernáculos: chilca, chilco, chilcón, fucsia.

Descripción: arbusto siempreverde de 1 - 4 m de altura, liso, de ramas delgadas y frágiles. Hojas en grupos de 2 - 3, simples, oval-lanceoladas, agudas, de 2 - 6 cm de longitud. Flores grandes, de 4 - 8 cm de longitud, solitarias y colgantes con 5 pétalos violetas o púrpuras. Fruto es una baya comestible con semillas numerosas.

Farmacognosia: en medicina popular se utilizan las ramitas con hojas y flores, como decocción o infuso, en afecciones relacionadas con el ciclo menstrual (reglas irregulares, escasas, dolorosas); también para controlar la fiebre (a veces mezcladas con tilo) y como diurético. Por lo general, cuando se usa como emenagogo, la decocción se prepara en vino; como febrífugo se acostumbra elaborar un jarabe con las flores de chilco. En algunos lugares emplean la corteza de esta planta para los mismos fines.

Aspectos agronómicos: el chilco es una planta nativa que se distribuye desde la Región de Coguimbo a la de Magallanes, especialmente abundante en el sur del país. Se le encuentra en lugares húmedos (quebradas, vertientes, riveras de cursos de agua). Una de sus variedades, el chilco rosado (Fuchsia magellanica var. eburnea Pisano), se encuentra en riesgo, pero actualmente se está recuperando en viveros. Arbusto de desarrollo rápido, sobre todo si se propaga por estacas o esqueies; por semillas el proceso es más lento y empieza a florecer al tercer año. La mejor forma de propagar el chilco es mediante estacas apicales o subapicales: en verano, en cama fría, en arena, con hormonas enraizantes; en invierno por estacas plantadas directamente al suelo. Requiere suelos húmedos, neutros o ácidos, ricos en materia orgánica pero con buen drenaje y humedad atmosférica. Prefiere luminosidad media y crece mejor en semisombra o donde reciba sol por la mañana. Necesita riego mediano a abundante. El chilco se cultiva como arbusto ornamental por sus vistosas flores, y por su capacidad de rebrotar con fuerza después de la poda. produciendo así una gran cantidad de ramas nuevas que florecen a la llegada del verano.

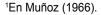


Fuchsia coccinea Curtis. The Botanical Magazine, 1789
US Department of Agriculture.

http://www.nal.usda.gov/curtis/97jpg.shtml



Dibujo de Fuchsia magellanica (Sierra Rafols)¹.





Rama florida (original S. Teillier). http://www.chlorischile.cl/cursoonline/guia12/fig13y14.htm



Flores y frutos. http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Fuchsia_magellanica.jpg



Fuchsia lycioides, palo de yegua, flores y gotas de lluvia. http://www.ecolyma.cl/galeria/displayimage.php?album=33&pos=26

23. CHILCO / FUCSIA (Fuchsia magellanica),

hojas-flores.

PROPIEDADES

Usos tradicionales: menstruaciones escasas o ausentes, dolores menstruales; disminuye la fiebre y aumenta el flujo de orina.

Se usa en decocción o cocimiento, la que se prepara con 1 cucharada de planta para 1 litro de agua, hervir 5 minutos y dejar reposar: beber 1 taza 2-3 veces al día.

Efectos: diurético¹, emenagogo², febrífugo³.

Precauciones: no administrar durante el embarazo.

Estos productos tienen el carácter de auxiliares sintomáticos y no reemplazan lo indicado por el médico en el tratamiento de una enfermedad. Al consultar al médico, infórmele que está usando esta hierba medicinal. Evite su preparación en utensilios de aluminio.

Otros antecedentes: su efecto diurético tiene alguna evidencia científica.

- 1. Promueve y aumenta la producción de orina.
- ². Estimula o favorece el flujo menstrual.
- ³. Baja la fiebre.

