
--

Fare la spesa seguendo una lista

Fatti mandare dalla mamma a prendere il latte

Nel frigo si inizia a sentire l'eco, perciò è ora di fare rifornimenti!

Visto che dimentico sempre qualcosa, decido di appuntarmi tutto ciò che manca in una lista, così una volta al supermercato, girando tra gli scaffali, posso verificare di aver preso tutto e Ricky non rimane senza crocchette come l'ultima volta, povero! Devo ricordarmi di usare il coupon che scade a fine mese, per il resto dovrebbero bastarmi i contanti che ho in portafogli, sempre se non mi faccio prendere la mano con gli snack extra!

--

//FARE LA SPESA

1-fare la lista

-lista di quello che mi serve

- controllare frigo/dispensa (crocchette per Ricky!!)

- dividere cosa manca per articoli

SE non ho l'articolo, aggiungo alla lista

ALTRIMENTI, controllo l'articolo successivo

- aggiungo alla lista quello che manca

FACCIO LA LISTA

2-prepararsi per uscire

- prendere il coupon
- prendere portafogli
- controllare meteo

SE fuori piove

- metto una giacca
- prendo un ombrello

ALTRIMENTI

- indosso una maglietta

-controllare supermecato aperto

SE è aperto, esco

ALTRIMENTI rimando

ESCO

4-decidere come arrivare

SE è vicino, vado a piedi

ALTRIMENTI prendo la macchina

VADO AL SUPERMERCATO

5-spuntare lista della spesa

-prendo la lista della spesa

-prendo il carrello

-cerco articolo nel supermercato nei reparti

SE non c'è, cerco un'alternativa oppure chiedo al
personale

ALTRIMENTI metto nel carrello

FINCHE' LA LISTA NON E' SPUNTATA

6-pagamento

- uso il coupon

SE il coupon non è scaduto, utilizzo questo

ALTRIMENTI uso i contanti nel portafogli

- pago il restante con i contanti nel portafogli

SE non bastano, pago con la carta

ALTRIMENTI uso i contanti

PAGO