|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 需求 | 痛點 | 解決方案 |
| 預告健康狀況 | 洗澡、洗碗得拿下身上戴的量測設備；拿下來就常常忘記戴回去。 | 穿戴式裝置要   * 防水 * 直接鑲在固定戴的飾品內 * 發出提醒配戴的聲音 * 像配飾般美觀 |
| 我不是醫生，沒辦法從數字、線圖了解身體狀況；要淺顯易懂的說明。 | 日常生理數據   * 用顏色警示 * 用圖片顯示身體狀況 * 用日常用語說明 |
| 兒子不知道我測量到的身體指數異常，都不會來關心我。 | 量測設備要   * 把量測數值傳給子女 * 可選擇要分享的生理數據 * 把重要警告傳給子女 * 提醒子女正確顧長輩的方式 |
| 醫生都不想看我自己量測的數字，我何必配戴？何必每天認真紀錄？ | 日常生理數據   * 做成整合報告方便攜帶就醫 * 直接彙入病歷 * 規定醫生要看 |
| 偵測裝置顯示我睡不好、血糖太高，但我想知道的是怎麼做才能改善。 | 量測設備   * 作息改善建議 * 飲食改善建議 * 運動改善建議 * 不當飲食作息警示 |
| 身體遇到緊急突發狀況，我該怎麼自救？怎麼通知別人來救我？ | 穿戴式裝置要有   * 給予自救建議 * 發出警報請附近路人協助 * 定位系統直接通報醫療院所 * 定位系統自動通報家人 |
| 吃得營養 | 要誰幫全家準備飯菜都很麻煩。年輕人愛吃麻辣、油炸，口味不適合我。 | * 小份量的多元食材 * 小份量的簡易食譜 * 多元需求的套餐食譜 * 長輩專用營養食譜 |
| 外食不安心，自己一個人下廚只好煮麵、下水餃，不夠營養。 | * 小份量的多元食材 * 營養代餐 * 冷凍套餐組合 * 社區聚餐共食分享 |
| 年紀越大身體代謝越慢，怎麼吃才能夠營養，又不會攝取過多熱量？ | * 小份量的多元食材 * 長輩專用營養食譜 * 身體偵測提醒營養缺口 * 營養師諮詢 |
| 肉眼看不出食材栽種過程可能的汙染，但餐餐吃有機蔬果花費也吃不消。 | * 便宜的有機蔬果 * 清除農藥的洗劑 * 省水洗菜機 * 簡易家用殘留農藥測試 * 可靠的農產品安心標章 |
| 年紀大反應變慢，炒菜、切菜變得危險，味覺遲鈍難調味。 | * 洗切妥當的食材 * 冷凍套餐組合 * 社區共煮共食 * 標準配料包 |
| 家人總是抱怨老吃相同菜色很膩，要餐餐變化又有營養真的好難。 | * 小份量的多元食材 * 冷凍套餐組合 * 多元需求的套餐食譜 * 社區共煮共食 |
| 有效就醫 | 身體不舒服去看醫生，光是找到要掛號哪一科就很難。 | * 掛號諮詢電話 * 社區就醫諮詢中心 * 社區醫生問診轉介專科醫生 * 症狀分類系統 |
| 小病小痛不檢查怕拖成大病，老跑醫院又怕是小題大做。 | * 社區諮詢中心 * 症狀自我檢視系統 * 簡易檢測方式 * 社區檢驗中心 |
| 影響血壓心跳的因素太多，醫生也說不準，自己記錄生活大小事也沒用。 | * 生理偵測、提醒 * 生理偵測分析 * 環境偵測與記錄 |
| 看醫生從候診到拿藥，關關都要等待，太浪費時間。 | * 精準看診進度通知 * 社區檢驗中心 * 電子化自助結帳 (KIOSK) * 附近藥局取藥 |
| 我的記性不比以往，醫生給的建議，一回家就忘得差不多了。 | * 醫囑錄音 * 醫囑印在藥袋上 * 醫囑文字便箋 * 醫囑傳送給家屬 |
| 醫生說要多喝水、早睡早起、運動、姿勢正確，真的很難每項都做到。 | * 生活作息偵測與提醒 * 喝水量偵測與提醒 * 姿勢偵測警示 |
| 安全騎車開車 | 騎三輪、四輪的車一定比兩輪安全，但是三、四輪車看起來像失能用的。 | * 機車造型般的三或四輪車 * 標示非失能的代步工具 * 不像輪椅的座椅造型 |
| 年紀越大，外出風吹日曬容易不舒服。 | * 有伸縮防護罩的機車 * 可套住全身的防風抗曬套 |
| 視力和注意力都跟年輕時不能比，騎車時非得減速不可。 | * 機車路線語音導航 * 危險路段語音提醒 * 機車自動駕駛 * 機車定位通知 * 道路照明協助 |
| 年紀大身體狀況說不準，突然病發，車上又剛好沒人，怎麼辦？ | 智慧汽機車設計要點   * 駕駛人生理監控 * 駕駛人生理異常警示 * 自動駕駛 * 緊急自動定位通知 |
| 開車幾十年，現在得學跟機器一起聯手開車，反而越開越緊張。 | * 新車駕訓班 * 汽車自動駕駛使用訓練 * 機器學習駕駛人的習慣 * 專人即時諮詢服務 |
| 行走輕鬆安全 | 穿裙子時露出護膝多不好意思，別人看到就知道我老了膝蓋沒力。 | * 美觀的輔具 * 有輔助功能的長褲 * 小巧的輔具 |
| 出門要帶好多東西，加上買菜、購物，真的提不太動。 | * 多功能雨傘 * 輕巧耐用提袋 * 輕型外套 * 美觀購物推車 |
| 馬路狀況不佳，走得膽戰心驚，怎樣才能讓我在外走路不危險？ | * 防滑道路 * 巷弄夜間照明 * 人行道鋪平無障礙 * 高低差警示裝置 |
| 我知道要走穩得拿拐杖，可是只要一拿拐杖就覺得自己老了沒用了。 | * 不像拐杖的輔具 * 多功能雨傘 * 有輔助功能的長褲 |
| 以後走不動時，兒子會換大車載我跟我的輪椅嗎？ | * 加大行李箱的小轎車 * 可輪椅直入的後座空間 * 輕便型自動輪椅 |
| 我擔心更老後連為自己倒杯水的力氣都沒有。 | * 居家用輕便智能輔具 * 家事機器人 * 無障礙居家空間 * 無障礙的家電用品 |
| 大眾運輸方便 | 腿腳無力走不遠，走到公車站牌搭車已經很累了，捷運站轉車也是好遠。 | * 家門口到車站的接駁車 * 隨招隨停的車站接駁車 * 方便短程移動的代步工具 * 可預約的短程接駁 |
| 不是每個捷運出口都有電扶梯，得繞路或是硬著頭皮爬樓梯，吃力又怕跌倒。 | * 每個捷運出口增設電扶梯 * 清楚的電扶梯標示 |
| 等公車加上坐在公車上的時間很長，我擔心上車後萬一想上廁所怎麼辦。 | * 公車增設廁所 * 公車站增設廁所 * 標出車站附近友善廁所店家 |
| 想要共乘計程車找不到伴，也不知道共乘者可不可靠。 | * 可預約的共乘車 * 有政府或企業背書的共乘機制 * 有媒合的共乘客服中心 * 有考核的共乘客服中心 |
| 女兒不准我再開車，只好學搭大眾交通工具去台北看她，一趟真不容易。 | * 長途共乘客服中心 * 大眾交通工具轉接協助 |
| 年輕人說手機叫車不用講位置，還會自動安排路線，可是我學不會用那些APP。 | * 簡單友善的APP * 晚輩可替長輩遠端叫車的APP |
| 交流學習活動 | 早上家人出門後，一整天家裡空蕩蕩的，我想找人說說話。 | * 陪伴機器人 * 陪聊天客服 * 鄰里社區活動中心 |
| 早上到中心活動有午餐，但回家後一個人的晚餐，煮著麻煩，吃著也寂寞。 | * 社區共煮共食晚餐 * 送餐服務 * 延長社區活動中心營運時間 |
| 老師教得好快，我其實想要慢慢學，花個一年半載才學會也沒關係。 | * 依照長者學習能力規劃進度 * 年齡、能力相仿的團體學習 * 彈性安排每日課程 * 沒有特定進度的活動 |
| 年輕人教我們用3C產品，我們也可以跟他們交流專長。不然自己好沒價值。 | * 長者經驗分享課程 * 長者能力交流、交換平台 * 長輩到校開課、傳授經驗 |
| 適合長者旅遊環境 | 早知道步道有那麼陡的階梯，我在遊覽車上等大家就好。 | * 風景區簡介詳細標註 * 宜長旅遊行程 * 宜長旅遊團 |
| 現在好多休閒活動都是給年輕人玩的，不適合我們。 | * 宜長旅遊行程 * 宜長旅遊團 |
| 出外遊玩超麻煩，要找路、找洗手間、找到輪椅放置區、找清淡好吃的餐廳。 | * 風景區簡介詳細標註 * 宜長旅遊行程 * 宜長旅遊團 * 宜長餐廳標誌 |
| 雖然一群人比較好玩，但有時大家喜好、生活習慣、體力不一樣，反而破壞興致。 | * 旅行團團員介紹 * 團員喜好配對成團 |
| 旅遊一趟的照片隨便破百、甚至破千，光篩選整理就超花時間的。 | * 相片自動篩閉眼功能 * 相片自動歸檔 * 辨識臉自動分送檔案 |
| 自己打理生活 | 出門忘記關爐火，警報器大響，鄰居打119，女兒趕回老家，有夠丟臉。 | * 自動偵測乾燒功能 * 爐火連結手機通知自己 * 爐火乾燒通知穿戴裝置 * 爐火乾燒通知緊急聯絡人 * 可以遠端關閉爐火 * 可遠端監看家內狀況 |
| 生活中很多大小事，不記下立刻就忘記，如何方便記錄又能提醒自己？ | 記錄工具要   * 隨身 * 方便使用 * 自動提醒功能 |
| 經常看電視到睡著，半夜醒來才發現又忘了關燈關冷氣，好浪費電。 | * 冷氣自動偵測與關閉 * 電燈自動偵測與關閉 * 家電自動偵測與關閉 |
| 做完家事總是腰痠背痛，體力大不如前，但又見不得家裡髒亂。 | * 掃拖機器人 * 自動偵測髒污的掃地機器人 * 家事服務員 |
| 想換個天花板燈泡卻一直對不準，硬撐一下手腳就發軟。真得麻煩孩子或請水電？ | * 簡易居家修繕服務 * 家事服務員 * 大樓保全兼修繕 |
| 除了裝監視器，難道沒有其他方法可以讓兒女知道我過得很好嗎? | * 自動定時報平安 * 居家動態自動通知 * 監視器裝在客、餐廳 |
| 學習數位科技 | 我不太會操作3C產品，孩子被我問得不耐煩，嫌我學很慢又老忘。 | * 電話客服，專人提供諮詢 * 裝置內建隨身數位助教 * 影片教學 |
| 我不敢亂點亂按手機，上次不知道按到什麼，螢幕立刻黑掉，嚇人！ | * 回到初始畫面的按鍵 * 電話客服提供諮詢 |
| 冰箱內堆滿滿的，常常不記得有些什麼食材，食物快過期了也不知道。 | * 智慧冰箱 * 大標示的保存期限 * 智慧保鮮盒 |
| 每次都說「詳細資訊已上網公告」，我又不是每天在網路上閒逛，怎麼知道這些改變？ | * 鄰里長通知 * 手機簡訊通知 * 郵寄紙本通知 * 手機中有數位佈告欄 |
| Line每天都有大量訊息，真假難辨，我又不可能逐一求證，只好姑且信其有。 | * 政府主動刪除假消息 * 政府標著有問題消息 * 政府主動通知訊息為假 * 政府在假消息後加正確連結 * 使用者訂閱經過檢驗的資訊 |
| 大家都說不知道就上網查，但搜尋引擎要打什麼關鍵字，才會查得到呢？ | * 資訊搜尋協助人員服務 * 口語搜尋比對服務 |

**引導語**

首頁畫面

友善高齡智慧城市

快樂安居需求大調查

＊點選icon：下一頁

第二畫面：抽獎

花點時間填問卷

抽大獎(顯示獎品)

＊點選icon：下一頁

第三畫面：引言

隨著年紀增長，生活有些事變得不太方便

選出您生活中的麻煩，讓城市配合大家的需要變得更友善

讓台灣成為一輩子都能快樂生活、安心居住的好地方

＊點選icon：開始

個人資料

1. 性別

＊點選icon：男性 女性

1. 年齡

＊希望可以跳出數字鍵盤 (作練習點的動作)

1. 您現在住在什麼地方？

＊尚未想到合適的答題方式

需求

1. 第一次「需求5選2」：選出2項您自己生活中最關心的事?
2. 第二次「需求5選2」：選出2項您自己生活中最關心的事?
3. 「4個需求選2」這4件事中，哪2個最重要？

痛點 (待測試)

（方案Ａ）

1. 痛點yes or no：您有沒有碰過這種麻煩？（會重複6次）

＊點選icon：「有」、「沒有」

1. 選出「真痛點」：這些麻煩中，您最希望哪2項先解決？（重複2輪）

中場說明

完成第一部分，獲得一張抽獎券! (獎券圖示)

繼續填答，可以獲得第二張抽獎券!

＊點選icon：「繼續」、「結束」

解法屬性

這樣解決這個麻煩，您喜歡嗎？   
（重複4次）

(畫面中自動帶入難題1/2/3/4圖，同時呈現痛點圖和解法屬性選項)

＊5分量表：1-非常不喜歡 2 3-普通 4 5-非常喜歡

聯絡資料與結語

完成了!!

恭喜您獲得1（or2）張抽獎券

請留下您的聯絡方式，以便通知中獎！

姓名（必填）

電話或手機（選一個填）

電子信箱（可以不填）

本活動收集的資料僅供得獎通知所用，不會外流，請安心填答。

＊點選icon：完成

跳出來一頁

未來生活診斷書

未來生活診斷書內容（45type呈現一個）

分享到臉書，可獲得第三張抽獎券!

分享，某環節跳出他的抽獎序號。 (抽獎序號要設計一個存取按鈕)

**個人需求診斷書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 需求一 | 需求二 | 診斷書內容 |
| 1 | 健康風險預警 | 餐餐營養均衡 | 重視自己健康狀況的您，不妨現在就從日常三餐開始留意，從工作或家庭退休後，閒暇之餘動手為自己做做營養均衡的美食或許是不錯的選擇唷！ |
| 2 | 健康風險預警 | 準確有效就醫 | 隨著年紀漸長，得開始留意自己的身體狀況。建議您建立測量心跳、血壓等生理數據的習慣，一手掌握自己的健康狀況最安心！ |
| 3 | 健康風險預警 | 安全騎車開車輔助 | 希望可以時常出外趴趴走、兜兜風的您，保持自己的身體健康也是一大重點！畢竟有健康的身題，才有到處走走看看的本錢啊！ |
| 4 | 健康風險預警 | 幫助行走輕鬆安全 | 總是靠雙腳趴趴走的您，一定很關心自己的肌力和關節功能吧！多做一些適當的運動，不管到多遠的未來，蹲下去也能靠自己好好的站起來！ |
| 5 | 健康風險預警 | 輕鬆省力的大眾運輸 | 健康將影響您的生活各面向，就算是搭乘大眾交通工具出門，還是會碰到得走路、上下樓梯的狀況。顧好健康是走得長遠的重要根本！ |
| 6 | 健康風險預警 | 交流學習活動 | 相信「活到老，學到老」的您，除了對學習充滿興趣也喜歡與人交流想法，除了身體健康以外，保持大腦的持續活用也很重要的！ |
| 7 | 健康風險預警 | 適合長者旅遊環境 | 休閒旅遊是您的生活調劑，但要玩得開心，體能和體力是重要本錢！要成為未來的旅遊達人前，請先把身體健康照顧好，才能開心玩、玩開心！ |
| 8 | 健康風險預警 | 協助自己打理生活 | 個性自主獨立、不愛麻煩親朋好友的您，只要好好能照顧好自己的健康狀況，未來必定能成為生活自主獨立的健康長輩！ |
| 9 | 健康風險預警 | 學習數位科技 | 對於新的科技能力有點興趣同時又關心健康的您，或許會在嘗試新科技產品的過程中，發現一些可以幫自己掌握健康狀況的好工具哦！ |
| 10 | 餐餐營養均衡 | 準確有效就醫 | 對健康和飲食相當重視的您，可以透過三餐營養搭配的調整，讓您的身體狀況保持在健康有活力的狀態唷！ |
| 11 | 餐餐營養均衡 | 安全騎車開車輔助 | 習慣自己騎車、開車的您，如果擔心年紀越來越大，視力、反應力大不如前，可以從三餐吃得營養均衡開始，保持身體健康不是夢！ |
| 12 | 餐餐營養均衡 | 幫助行走輕鬆安全 | 習慣靠雙腳趴趴走的您，想要保持良好的行動力，從飲食營養均衡開始注意起是個好方法，快去找找什麼食物可以讓您保有好腿力吧！ |
| 13 | 餐餐營養均衡 | 輕鬆省力的大眾運輸 | 講求每餐要吃得營養均衡的您，除了在家用餐以外，或許搭著公車、捷運到其他地方找找健康的美食也是不錯的選項哦！ |
| 14 | 餐餐營養均衡 | 交流學習活動 | 三餐對您來說不僅要健康營養，有家人、朋友一起享用更美味，不妨找找住家附近有沒有共食的社區活動，讓餐餐美味又有人情味！ |
| 15 | 餐餐營養均衡 | 適合長者旅遊環境 | 朋友眼中懂吃、懂玩的您，要記得從飲食均衡來促進您的身體健康狀況，顧好身體本，才能夠行遍天下、看盡世界，到更多的地方留下回憶呀！ |
| 16 | 餐餐營養均衡 | 協助自己打理生活 | 心中期待著可以自己照顧好自己的您，健康是一切的前提！退休後時間壓力減小，開始為自己準備營養均衡的三餐，或許是促進健康的好方法哦！ |
| 17 | 餐餐營養均衡 | 學習數位科技 | 重視日常三餐營養均衡的您，如果常常煩惱配不出新的菜色和口味，或許網路上的各種食譜可以給您更多新的靈感哦！ |
| 18 | 準確有效就醫 | 安全騎車開車輔助 | 安全和健康一直是您心中最在意的兩大生活元素。顧好身體健康是一切的根基，才能夠自主騎車、開車出門；必要時，寧可改搭公車或計程車。 |
| 19 | 準確有效就醫 | 幫助行走輕鬆安全 | 膝蓋、關節、肌耐力等和行動力息息相關的項目，是您關注的生理機能，按照專業建議調整生活習慣、保持適量運動，是很重要的哦！ |
| 20 | 準確有效就醫 | 輕鬆省力的大眾運輸 | 喜歡善用時間的您，不喜歡因為各種等待打亂了原本的安排。可以考慮多多運用各種預約服務，或許可以幫您節省不少時間！ |
| 21 | 準確有效就醫 | 交流學習活動 | 喜歡與人聊天、聚會的您，行程經常滿檔。退休以後要好好照顧自己的身體，別讓跑醫院佔掉您的休閒時間唷！ |
| 22 | 準確有效就醫 | 適合長者旅遊環境 | 旅遊是您退休生活的重頭戲，如何保持活力，不被不得已的事物困住無法出遊，可能是您退休生活的挑戰之一！ |
| 23 | 準確有效就醫 | 協助自己打理生活 | 擁有良好的健康，一定是維持退休後生活品質的基礎。時時關心自己的健康，即時解決小病痛，才能維持獨立自主的生活！ |
| 24 | 準確有效就醫 | 學習數位科技 | 年紀漸長，偶爾得上個醫院做做身體健康檢查，掌握狀況，學會使用網路預約掛號和參考看診進度資訊，會讓您看醫生更加省時省力哦！ |
| 25 | 安全騎車開車輔助 | 幫助行走輕鬆安全 | 保持良好的行動力，是您退休後生活最重要的課題，不僅要顧好「腳力」，保持耳聰目明也可以讓您騎車、開車都更安全哦！ |
| 26 | 安全騎車開車輔助 | 輕鬆省力的大眾運輸 | 不管是自己騎車開車出門，還是搭乘大眾交通工具，您都有不錯的出行能力，保持活力，兩種方式搭配使用，可以讓您更靈活、行動便捷！ |
| 27 | 安全騎車開車輔助 | 交流學習活動 | 與人互動總是可以帶給您許多的生活樂趣，如果可以一直騎車、開車四處逛逛的話，您的退休生活絕對精彩又快樂！ |
| 28 | 安全騎車開車輔助 | 適合長者旅遊環境 | 開車、騎車四處遊覽難不倒您，出門前先瞭解目的地的環境狀況，會讓同行親友的旅遊回憶更加美好！ |
| 29 | 安全騎車開車輔助 | 協助自己打理生活 | 您的個性獨立自主，不只在生活上，出外時也不太麻煩他人接送，喜歡自己打點一切。適時地讓親友幫忙或善用自動化設備，才不會太辛苦！ |
| 30 | 安全騎車開車輔助 | 學習數位科技 | 身為開車、騎車高手的您，對新科技也保持好奇心，說不定在不遠的未來，可以嘗試自動駕駛，讓開車、騎車變得更加安全！ |
| 31 | 幫助行走輕鬆安全 | 輕鬆省力的大眾運輸 | 行動力是您生活的重要元素，不僅靠自己的雙腳走動，掌握大眾交通工具的使用範圍，靈活轉乘，可以為您拓展生活圈！ |
| 32 | 幫助行走輕鬆安全 | 交流學習活動 | 樂於和別人分享想法的您，一個人關在家絕對會讓您悶到不開心。請從現在開始鍛鍊腿力，不管年紀多大都可以靠著自己向外走！ |
| 33 | 幫助行走輕鬆安全 | 適合長者旅遊環境 | 喜歡旅遊的您，退休以後正是四處遊玩的好時機！但是要玩得盡興，雙腳有力、耐走是非常重要的，建議從每天飯後散散步開始鍛鍊吧！ |
| 34 | 幫助行走輕鬆安全 | 協助自己打理生活 | 您是家人朋友眼中的獨立長者，不喜歡麻煩其他人代勞生活瑣事，但是要保持這樣的生活，行動力絕對是要注意的一大重點！ |
| 35 | 幫助行走輕鬆安全 | 學習數位科技 | 對數位產品有興趣的您，在朋友眼中十分趕得上流行。研究科技產品之餘，也要適時外出動一動，看看青山綠水，才能保持良好的體力和眼力！ |
| 36 | 輕鬆省力的大眾運輸 | 交流學習活動 | 平常喜歡透過和人互動來增加新知的您，退休後可以更拓展生活圈，善用大眾交通工具，一定會讓您來往更便利、活動範圍更廣！ |
| 37 | 輕鬆省力的大眾運輸 | 適合長者旅遊環境 | 休閒旅遊是您的生活動力來源，隨著交通工具有越來越多選擇，只要掌握了使用方式，相信退休生活到處走走看看就不再是夢想哦！ |
| 38 | 輕鬆省力的大眾運輸 | 協助自己打理生活 | 追求生活自主獨立的您，出外搭大眾交通工具可是一大重點！現在的網路資訊可以讓公共運輸更方便，不妨現在就來研究看看吧！ |
| 39 | 輕鬆省力的大眾運輸 | 學習數位科技 | 對數位科技有興趣的您，比起許多同輩還會用智慧型手機，多多嘗試各種交通資訊的搜集方式，或許可以在您與朋友外出時立大功哦！ |
| 40 | 交流學習活動 | 適合長者旅遊環境 | 您一定是親朋眼中充滿活力的人，對學習有興趣、世界各地充滿好奇，勇敢探索的個性讓您的退休生活更為多采多姿！ |
| 41 | 交流學習活動 | 協助自己打理生活 | 期待可以獨立、省去打理家務瑣事的您，可多與親友交流，或許多和親友交換家務心得，會瞭解更多對生活有幫助的技能或妙方哦！ |
| 42 | 交流學習活動 | 學習數位科技 | 「活到老，學到老」是您的生活信念。生活在科技時代，把學習的精力放在數位科技的領域上，大家一定會覺得您是走在時代前端的潮哥潮姐！ |
| 43 | 適合長者旅遊環境 | 協助自己打理生活 | 顧好自己的生活、不麻煩他人、旅遊活動多，是您退休生活的最佳寫照。如何分配打理家務和休閒的時間可能是您的新挑戰！ |
| 44 | 適合長者旅遊環境 | 學習數位科技 | 您是朋友眼中的「愛玩客」，開心出遊之餘，智慧型手機也是您即時紀錄分享的好朋友。保持這樣的活力，未來您的旅遊可以留下更多的美好回憶。 |
| 45 | 協助自己打理生活 | 學習數位科技 | 個性獨立自主、對於新科技抱有好奇心的您，科技產品會是您未來生活的好幫手，幫助您生活過得更加自在！ |