

# Lezione 8

Dinamica

22 Ottobre 2019

## 1 Bion

*Riflessioni sul significato di “pensare”*

**Biografia** Inglese nato in India, a 8 anni viene mandato in collegio. Studia storia e poi medicina. Prima fronte prima guerra mondiale a 17 anni, poi psichiatra nella seconda, gli viene assegnato il compito di trovare terapie di gruppo per i soldati che non volevano combattere, affetti da ptsd. Si avvicina alla psicanalisi attraverso Klein. Studia i gruppi, gli schizofrenici, si interessa all'eipstemologia, ovvero “cosa significa pensare all'interno della psicanalisi”. Passa 2 anni in California, ha un forte legame con Roma per la seconda moglie.

### Concetti base

- Corpo fonte primaria di sensazione che si trasforma in emozioni, che vanno *organizzate* attraverso il pensiero.
- Bion si focalizza sulle *funzioni*.
- Apprendere dall'esperienza implica *tollerare* l'angoscia e la frustrazione derivate dall'incertezza. L'alternativa è saturare la non conoscenza con conoscenza fittizia.
- Bion sostiene che esistano pensieri indipendentemente da i pensatori (i pensieri sono sempre intesi come affettivi).
- Nell'accogliere pensieri dobbiamo essere disposti a modificarci con essi.
- Pensare è un metodo per affrontare i pensieri evitandoli o trasformandoli.

*Come imparano il bambino e l'analizzando a riconoscere cosa è verità e cosa invece conoscenza fittizia?*

**I Modelli:** Bion astrae dalla clinica, e crea modelli sulla tecnica e lo sviluppo.

**I gruppi** È fondamentalmente gestaltista. Sostiene che ci possano essere parti psicotiche nelle dinamiche di gruppo. Definisce il gruppo come uno **stato mentale**

**I nuclei psicotici** nei “sani” sono inaccessibili. Pensa un sistema proto-mentale, una matrice indifferenziata transindividuale, dalla quale emergono emozioni discrete

**Distingue** 2 tipi di stati mentali:

**W** Di lavoro specializzata, che utilizzano il processo secondario. Sono come l'Io, razionali, ostacolati da AdB ma non sempre (azienda madre ad es.)

**AdB** Fondati sugli assunti di base, che utilizzano il processo primario. Gli AdB sono di tre tipi, e quando uno è attivo gli altri sono latenti. Gli AdB possono essere paragonati alle resistenze, perché ostacolano il processo normale di pensiero.

Gli AdB individuati da Bion sono:

- Lotta/Fuga
  - ★ Gruppi: militari o minacciati.
  - ★ Emozioni: rabbia e odio
  - ★ Motivazione: Ricerca del colpevole
- Dipendenza
  - ★ Gruppi: Chiesa, gruppi con leader forti
  - ★ Emozioni: colpa, depressione
- Accoppiamento
  - ★ Gruppi: Nobili, VIP
  - ★ Motivazione: Ricerca del messia

Tendiamo a cercare persone con AdB simili.  
Gli AdB sembrano onnipotenti e magici, e ci permettono di evitare la frustrazione. Questo concetto è ripreso da Hume, secondo il quale la ragione era al servizio dell'emozione.

Il pensiero è intriso di affetti, quindi l'affetto è forma di conoscenza. I pensieri per Bion sono prevalentemente inconsci.

## 1.1 I Modelli di funzionamento della mente $\alpha$ e $\beta$

**Elementi  $\beta$**  come emozioni grezze, inconsce, vanno trasformate per essere utilizzate come elementi  $\alpha$ . Ciò può essere fatto solo se ho la funzione  $\alpha$ , se non la ho vengono espulsi con IP, come avviene nei bambini e negli schizofrenici.

**Fusione  $\alpha$**  È il risultato della rappresentazione delle percezioni sensoriali. Gli elementi  $\alpha$  non sono parte della realtà, come i colori. La funzione  $\alpha$  crea un ordine nella realtà.

**Passaggio  $\beta \rightarrow \alpha$ :**

Per Freud il processo era:

1. Assenza dell'oggetto
2. Allucinazione
3. Frustrazione
4. Processi secondari

Anche per Bion alla nascita si hanno solo elementi  $\beta$ , e il processo dopo la percezione della **fame** è:

1. Se funzione  $\alpha$  **presente**:
2. Sopportazione dello stimolo
3. Trasformazione fame in immagine (del seno)
4. Nel momento in cui appare l'immagine il bambino riconosce che la realtà differisce da essa
5. Il bambino **pensa** al seno reale

1. Se funzione  $\alpha$  **assente**:
2. Allucinazione
3. Paura + Fame
4. IP, produzione di oggetti bizzarri