

BUỒI

41

第 41 課：401～410



Kiến thức

401

はんこう
反抗

Sự phản kháng/
Nỗi loạn

意味	と言われたことに従わないこと
ポイント	上司、親、先生など、 <u>上の立場</u> の人から言われたことに対し、反抗する
例文	<ul style="list-style-type: none"> 社長の言うことに<u>反抗</u>した結果、クビになった。 息子は最近<u>反抗期</u>だ。

402

むだ
無駄

Vô ích, không hiệu quả,
lãng phí

意味	何の役に立たなく、無意味な時間、お金
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 無駄遣い 時間、お金の無駄
例文	<ul style="list-style-type: none"> 日頃から無駄遣いしないように心掛けていたら、いつの間にか貯金が増えていた。 「この本を勉強するは時間の<u>無駄</u>だよ。どうせ試験に出ないから。」

403

きゅうか
休暇

Kì nghỉ (có phép)

意味	会社から休みを取ってゆっくり休むこと
例文	<ul style="list-style-type: none"> 今年の夏休み休暇は家族と旅行に行く予定です。 一般的には有給休暇

404

なが
眺める

Nhìn, ngắm

意味

いい景色、絵、人をゆっくり見ること

例文

- ・ 海を眺めていると心が落ち着く。
- ・ 窓からの眺めがいいホテル

405

かんしん
感心する

Ngưỡng mộ

意味

すごいこと、悲しいこと + 感動

例文

- ・ 毎日朝早くきて仕事の準備や掃除をしているなんて。本当に感心しました。

406

はっつき
発揮

Phát huy

意味

持っている力を十分に出すこと

例文

- ・ スピーチコンテストでは今まで練習したことをすべて発揮してきました。

407

つき
尽きる

Cạn kiệt

意味

少しずつ減って、すべてなくなること

例文

- ・ 今月は旅行に行きすぎて貯金が尽きてしまいそうだ。
- ・ 話が尽きない～

408

あいつ
相次ぐ

Liên tục/Nối tiếp

意味

続いて起こる

例文

- ・ コロナによって会社の倒産が相次いでいる。

409

はず
外す

Loại bỏ/
Trượt, không trùng
(dích)

意味 ① チーム、プロジェクトから出される

例文 • 遅刻のせいで、プロジェクトメンバーから外されてしまった。

意味 ② 本当の狙いとは違うことをする

例文 • ケン選手はいつもゴールを外す。
• 天気予報はよく（予測が）外れる。。。

410

たも
保つ

Bảo vệ/Duy trì

意味 変わらないようにキープ、維持すること

ポイント ある状態を+保つ
 関係を+保つ

例文 • 健康な体を保つためにジョギングを毎日1時間しています。
• 夫婦の仲を保つために、毎週末妻とデートしています。

BUỒI

42

第 42 課：411～420



Kiến thức

411

詰まる
つ
Kết, ngạt/
Dày đặc

意味

ある空間、予定がいっぱいになる

例文

- プリンターに紙が詰まって印刷できない。
- いもが喉に詰まる
- 来週は日程がぎっしり詰まっている

412

ちぢ
縮む

Co lại/
Rút ngắn

意味

- 中身が減ったりして、小さくなること。
- 期間・時間・体が短くなる

ポイント

- セーター/風船...が_____
- 背/納期が_____

例文

- 洗濯したらセーターが縮んでしまった。
- 年を取ると背が縮んでくる。

413

叶う

Trở thành sự thực

意味

願っていたことがその通りになること

ポイント

- 願い/夢が_____

例文

- プロサッカー選手になるという夢が24歳で叶った。

414
追う

Đuổi, đuổi theo

関連語彙

類： 人を追いかける: Theo đuổi…

幸せ、夢、理想を追求する: Theo đuổi…

415
俯く

Cúi đầu

意味

首を少し曲げて頭を下げるここと

例文

- 教室の隅に知らない女の人がうつむいて立っていた。

416
湿る

Âm ướt

意味

少し濡れていること

例文

- 朝干した洗濯物がまだ湿っている。
- {空気/部屋} が湿る。

関連語彙

類： 濕度：湿度が高い・低い（80% 30%）

湿気：湿気が多い・少ない

417
誤る

Mắc lỗi, sai lầm

意味

不注意などから間違うこと

後件は悪い結果がくることが多い

例文

- 運転を誤って、事故を起こしてしまった。
- 山でリーダーが判断を誤ると、メンバー全員の命が危なくらる。

418

ふさ
塞ぐ

Chặn (đường), bit/
Đóng chặt

意味

- ① あいている所を何かで閉じること
- ② 完全に閉じる

例文

- ・ 彼女は注意されると耳をふさいでしまう。
- ・ 何も聞きたくなくて耳を塞ぐ。
何も受け入れたくなくて心を塞ぐ。

419

お
終える

Hoàn thành,
kết thúc

意味

その時まで続けていたことを完了してやめること。

例文

- ・ 今日は 6 時までに仕事を終えて退社するつもりだ。
- ・ 祖父は家族に見守られて 90 年の生涯を終えた。

420

かたよ
偏る

Nghiêng, thiêu/
Thiên về/
Lệch lạc

意味

- ① 正しい状態からずれていること

ポイント

栄養が_____

例文

- ・ 栄養が偏っている理由はインスタント食品ばかり食べるからです。

意味

- ② 正しい状態からずれていること

ポイン

栄養が、意見が_____

例文

- ・ 偏った食習慣を改善しましょう

意味

- ③ 極端

ポイン

偏った意見、考え方、見方

例文

- ・ 好きな女性に対してだけ、「偏った見方」をしてしまう

BUỒI

43

第 43 課 : 421~430



Kiến thức

421

つまずく

Vấp, ngã

意味

歩く時に足に何か当たって、前にふらつくこと

例文

- 道で石につまずいてころんできました。
- 映画製作は、資金集めの段階でつまずいている。

422

めざす

Nhắm đến

意味

いい意見や方法が選ばれること

ポイント

- 歌手/医者を_____
- 売上50万を_____

例文

- メネージャーを目指して日々頑張っている

423

たくわ
蓄えるTích trũ/
Tích lũy

意味

① 物・お金・力などを後のため貯めること

例文

- 老後に備えて、生活費を貯める。貯めるより、目的がはっきりしている。

意味

② 知識を身につける

例文

- 本を読んで知識を貯める。

424

こと
異なる

Khác, khác với
意味

他のものと同じじゃない。違うこと。

AとBは異なる

例文

 ・私はあの人と意見が異なる。

使い分け

- 違^{ちが}う： 彼の意見は違います！
- 異なる： 2つの間に違いがある

425

めん
面する

Hướng về/Đối diện với
意味

物理的に隣り合っている状態

ポイント

 AはBに面している
→Bは建物、場所

例文

- 今の家は線路に面していて、うるさい。
- 場所に +面する
場所/人に+接する

関連語彙
類：直面する

- 例文：離婚問題に直面したらどうする？
→ 問題に当たる

426

あま
甘やかす

Nuông chièu
意味

厳しくせずに、わがままにさせておくこと

ポイント

ある人を_____(よくない意味)

例文

- あの夫婦はこどもにお菓子をあげたり、遊んだり甘やかしてばかりだ。

427

にごる

Đục/Ngả màu

•

Khàn, đục

意味 ① 他のものが混じって不純になる

例文 • この水道水はにごっているし、たぶん飲めない。

意味 ② 色・音声などが鮮明でなくなる

例文 • にごった「声/音」

428

つぶす

Đập bẹp/
Giết thời gian/
Phá sản

意味 ① 物に力を加えて形を崩すこと

例文 • 空き缶やペットボトルは、つぶしてからゴミに出すとよい。

意味 ② 暇な時間を他のことをして過ごすこと

ポイント 時間を + _____

暇を + _____

例文 • 友だちを待っている間、本屋で時間をつぶした。

意味 ③ 会社・店を経営できなくなること

例文 • コロナでたくさんの店がつぶれた。

429

ささやく

Thì thầm, xì xào/
Bàn tán, đồn đại

意味 ① 小声で（耳元に）何かを言うこと

例文 • 恋人に愛をささやく。

意味 ② うわさすること

ポイント ささやかれる

例文 • あの人は悪い人ではないかとささやかれている。

使い分け

- つぶやく： 一人で話す
⇒ 一人でぶつぶつとつぶやく。

430

しょう
生じる

Phát sinh, nảy sinh

意味
ポイント

今までなかったことが起きること
「もの」には使わない

「こと」に使う
誤解/義務/問題が__

例文

- ・曖昧な表現だと誤解が生じるので、はっきり意思を伝えた方がいい
- ・計画の途中で問題が生じた。
≒問題が発生する

BUỒI 44



第 44 課：431～440



Kiến thức

431

さびる

Gỉ, mai mốt

意味 金属が古くなって茶色くなること
ポイント 📝 ~がさびる

例文 • 雨にぬれて戸がさびてしまった。

432

悔やむ

Hối hận, tiếc nuối

意味 自分で言ったこと・したことを後悔すること
ポイント 📝 書き言葉

例文 • 過ぎたことを今さら悔やんでもしょうがない。

443

ゆず
譲る

Nhường

意味 自分のものを他の人に与えること
ポイント 📝 席を__

例文 • 電車やバスで子供や老人がいたら席を譲るようにしています。
• このカバンは姉から譲ってもらいました。

434

りやく
略す

Lược bỏ, viết tắt

意味 短く簡単にする
ポイント 単語、説明を____

例文 • 国際連合を略して「国連」と言う。

使い分け

- 消す： Xóa

- 略す：長い文字を短くする

435

おお
覆う

Che phủ

意味 隠すようににかを被せる

例文 • テーブルをテーブルクロスで覆った。
 • 事故現場は目を覆いたくなるような、
 ひどい状態だった。

436

せつ
接する

Tiếp giáp, bên cạnh/
Tiếp xúc, chạm/
Tiếp đai

意味 ① (地理的に)隣になっていること

ポイント AはBに____

例文 • 東京都は海に接している。
 ⇔面する

意味 ② 文化に触れる

例文 • 学生時代に外国文学/文化に接して大きな影響を受けた。

意味 ③ 人、主にお客さんに接する

例文 • お客様に笑顔で接する
 • 接客業

437

おとろ
衰える

Sa sút, suy nhược

意味

能力や体の機能が弱くなること

例文

・年を取ると、記憶力と体力が衰える。

438

うなづく

Gật đầu

意味

ポイント

「わかった・賛成する」という意味をこめて
首を縦に振ること

提案に対し + _____

例文

・僕のプロポーズに彼女はうなづいてくれた。

439

し
染みる

Bám (mùi,...), thấm /
Ngấm (thuốc) /
Ngấm (vào tim)

意味

① 液体や気体が他のものに移ってどんどん
深く広がる

ポイント

匂い、味、色が_____

例文

・喫煙席に座ると服や髪にタバコの匂いが染み付く
のでいつも禁煙席に座っている。

意味

② 液体・気体などの刺激を受けて痛いこと

ポイント

薬が_____

例文

・この目薬は目に染みる。

意味

③ 心に深く感じること

ポイント

心に_____

例文

・辛い時の彼女の優しさは心に染みる。

440

めくる

Lật lên, giở /
Vén, xắn

意味

紙など薄いものをはがすように裏返すこと

ポイント

本、アルバム、ページを_____

スカート、シャツのそでを_____

例文

・アルバムをめくると次々と昔のことを思い出す。
・小学生の時はよくいたずらで、好きな子の
スカートをめくった。

BUỒI



第 45 課 : 441~450



Kiến thức

441

いじる

Chạm, vuốt/
Chỉnh sửa, thay đổi/
Trêu đùa/
Táy máy

意味

① 指先で触る or 触る

- ・ 髪の毛をいじりすぎてアフロになってしまった。

例文

② 物事を少し変えたり動かしたりする

- ・ この計画少しうまくいじってもいいかな。

③ おもしろいと思っていじめたり、からかったりすること

- ・ 私が髪の色を変えるたび、田中くんは「へんな色！」といじってくる。

④ 使う

ポイント

機械：パソコン、スマホを_____

- ・ 会議中にスマホをいじる人

442

 かま
構う

 Quan tâm đến/
Để tâm, để ý

意味

① 気にする

例文

- 「ちょっと用事で遅れますから、私に構わないで会議を始めていてください」
- ささいなことに構っていては、のごとが進まない。

ポイント

② (お願いに対し) 大丈夫です

上司には X

「大丈夫です、どうぞ」 ○

- 「このコピー機を使ってもいいですか」
「はい、構いませんよ
⇒いいです

443

 おさ
納める

 Đóng, nộp/
Cung cấp (sản phẩm)

意味

① 税金を国に出す

- 税金/会費... を納める。

例文

② 完成した商品をお客さんに出す

- 注文された品を、相手の会社に納めた。

444

 もぐ
潜る

Lặn, chui xuống

意味

全身(場所)に入ること

ポイント

(海/こたつ)にもぐる

例文

- 海に潜って貝や魚を捕ることができる。

445

 う
埋まる

 Bị vùi lấp/
Bị lấp đầy

意味

① (主に土) 何かに覆われる

例文

- 山が崩れて家がうまってしまった。

② (日程、場所の) すきまがなくいっぱいにする

- 日程がぎっしり埋まっている
- 予約したかったが全席が埋まっていた

446

 いた
至る

Đạt tới, đạt đến, cho tới

意味

① 色々あって、今になる、着く

例文

- 履歴書
「銀行勤務を経て現在に至る」

② ～から～まで (広い範囲)

- この歌は若者からお年寄りに至るまで、幅広い世代に受け入れられている。

447

 はさ
挟む

 Kẹp vào, chèn vào/
Chen ngang

意味

① 物と物の間に入れること

例文

- パンにハムと卵をはさむ。

② 何かをしている途中に別のものを入れること

- 彼はすぐ人の話にはさむ。

448

 はぶ
省く

 Loại bỏ (thứ không cần
thiết)/
Lược bớt

意味

① 説明を短くする、減らす

例文

- 時間がないので、この説明は省きます。

② 無駄を減らす→生産性が上がる

- 機械化することで手間を省く。

449

かたむ
傾く

Nghiêng、ngả (bóng) /
Điều đứng /
Có khuynh hướng,
hướng về

意味

① 物が斜めになること

- ・ 地震で建物が傾いてしまった。
- ・ 日が傾くと、気温も下がってきた。

② 勢いがなくなる・存在が危うくなる

- ・ 経営の失敗により、会社が傾いた。

③ 考えや気持ちが一方だけ多くなること

- ・ 議論するにつれ、人々の意見は賛成から反対に傾いてきた。
- ・ 娘の意見に耳を傾ける

450

そ
添える

Thêm vào, kèm theo

意味

メインの物のそばにサブとしてつけること

例文

- ・ 花束に（手紙/カード）を添えて贈る。

BUỒI

46

第 46 課 : 451~460



Kiến thức

451

ち
散らかる

Vương vãi, bừa bộn

意味 物があちこちに広がって、汚い状態

ポイント だいたい

「ている形」を使う

例文 • 兄の部屋はいつも散らかってる。

➤ 他 : 散らかす

• 部屋を掃除しても、子どもがすぐに
本やおもちゃを散らかしてしまう。

452

かか
抱える

Ôm, cầm trong tay/
Đối mặt với

意味 ① 落ちないように腕を回して持つこと

ポイント 物、仕事を_____

例文 • 両手いっぱいにチョコを抱えている

② 責任、問題を持つ

仕事/悩み/問題...を_____

• 抱えている仕事が多い

関連語彙

- 類： 抱く：ある考え方や感情を持つこと
 ⇒ (疑問・夢...) を抱く
 • 例文：私は大きな夢を抱いて留学した。

使い分け

- 抱える：もの・仕事を抱える
- 抱く：想い・気持ちを抱く

453
**そろ
揃う**
**Tập trung (Đầy đủ)/
Đồng bộ, thống nhất**
意味

① 足りなかった人、物が集まる

例文

 • 「全員がそろったので、出発しましょう」

② 違うものを、全部を同じく合わせる

- カーテンとカーペットの色がそろっていると、部屋がきれいに見える。
- みんなの意見がなかなかそろわない。

関連語彙
他：揃える
例文：

- お揃いの服を着ているカップル
- コートと靴の色を揃えました。

454
**か
欠かす**
Bỏ qua, làm thiếu
意味

(必要なもの、大事なこと) がない

- ない形とよく使う
 ≈なくてはならない

例文

- 骨の成長にカルシウムは欠かせない。
- 私はこの 10 年間、毎日欠かさず日記をつけている。
- 車の運転に欠かすことができない存在が「グーグルマップ」です

関連語彙

自： 欠ける (Khuyết, thiếu)

- そろっているものの一部分が抜けていること

→ パズルが 1 つ欠ける

- あって当然なものが足りないこと

→ 彼は少し協調性に欠けているね。

➤ 協調性 : (主に仕事の場面) 周りに合わせる性格

455

かく
隠れる

Trốn, ẩn náu

意味 見えないようにすること

例文 ・逃げた犯人は空き家に隠れていた。

関連語彙

他： 隠す (Che, Giấu)

- 例文：

→ お金を引き出しの奥に隠した。

→ 風が強いので彼女のスカートがめくれたが、すぐ顔を隠してしまった。
見ればよかったー。

456

とらえる

Bắt, bắt giũ/
Nắm bắt, chiếm lấy

意味 ① 生き物を、逃げている人を捕まえること

例文 ・店員たちは協力して泥棒を捕らえた。

② 目に見えないものをつかむ

ポイント ✎ チャンス、心

・ チャンスを捉える

≒ チャンスをつかむ。自分のものにする

使い分け

- 捕まえる： 口語：話し言葉

と
捕らえる： 文語：書き言葉

- 捉える： 目に見えないもの

と
捕らえる： 目に見えるもの

457

まね
招く

Mời

意味

「連れてくる」の難しい言葉

例文

- ・ 自宅に友人を招いた。
- ・ 大学は有名な漫画家を授業に招いた。
➤ 連れてくる<招く<招待する (丁寧度)

458

に
似る

Giống

意味

ほとんど同じこと

例文

- ・ 彼女は母親に目がよく似ている。
- ・ 「違う」と「異なる」は言葉の意味が似ている

459

くず
崩れる

Đỗ vỡ, đỗ nhào /
Phá (tiền chǎn → lě,
đột hình)

意味

① 大きくまとまった形をし、安定していたものが、支える力を失ってこわれる

例文

- ・ 大雨で山が崩れた。
- ・ ある出来事で、今まで築いてきた信頼が一瞬で崩れた

② 大きいお金を細かいお金に交換する

関連語彙

- ・ **他**： 崩す
- ・ **例文**：今、5000円札しかないから、コンビニでパンでも買ってお金を崩さないと。

460

にら
睨む

Lườm

意味

怖い目つきで見ること

例文

ミーティングで資料を間違えた時、
課長から睨まれた気がした...

BUỒI

47

第 47 課：461～470



Kiến thức

461

かか
屈む

**Khom lưng, cúi gập
người**

意味

腰や足を曲げて姿勢を低くすること

例文

・「後ろの背景が見えないので、少しがんで
もらえますか。あ！いい感じです。」

➤ 類：屈伸

462

たず
訪ねる

Thăm, ghé thăm

意味

ある目的があってその場所に行く

例文

・小学生時代の友人を訪ねる。

≒会いに行く

・仕事で訪問する

463

ねら
狙う

Ngắm, nhắm (mục đích)

意味

それを手にいれるために目標とすること

ポイント

N = 狙い

例文

・銃で鹿を狙う。

・今回の英語テストは100点を狙っています。

464

い 生かす

Làm sống lại, hồi sinh/
Phát huy, tận dụng

- 意味** ① 死なないようにする
ポイント 捕まえたものを_____
 生かす

- 例文** • 釣った魚はバケツに入れて生かしておく。

- ② あるものを他のことに活用すること
 ⇌反映する

- 「お客様からの声」を今後のサービス向上に
生かしていきたい

465

しびれる

Tê, tê liệt/
Tê liệt, si mê

- 意味** ① からだの一部の感覚がなくって自由に動かせないこと
ポイント よく正座をするとなります

- 例文** • 正座をして、足がしびれた。

- ② 心が奪われるくらい素敵だと感じること
 電気を感じるくらい素敵

- 彼女のライブはいつもしびれるほどすごい

466

まく Gieo hạt/ Gieo (nguyên nhân)

- 意味** ① 植物の種を土に埋めること
ポイント 種を_____

- 例文** • 夏の野菜は冬の間に種をまいておきます。

- ② ある原因を自分で作る

- 今回のミスは自分でまいた種だ。

467

**おさ
収める**

Cát, tàng trũ/
Thu được, giành được

意味

① ものを、中に入れる

例文

- ノートを引き出しに収める。
- しゅうのうくうかん 収納空間

② 結果を手にいれる

- あのチームは見事に勝利を収めた

使い分け

- 納める：「税金/代金」を払う
- 収める：「物、結果」を得る
- 修める：「学業」を修める
- 治める：「国」を統治する

468

**あつか
扱う**

Thao tác/
Xử lý, bán/
Đối phó, giải quyết

意味

① 試合、会場から出て行くこと

例文

- これは壊れやすいので、丁寧に扱ってください。

② 仕事として処理する

- うちの会社では主にベトナム食品を扱っています。

③ ある身分・役割・状態を決めて接すること

- 高校生からはこどもとしてではなく大人として扱います。
- 10分以上の遅刻は欠席として扱います。

469

就く

Nhậm (chức, vị trí)/
Tiếp nhận (công việc)

意味	① ある地位になること
ポイント	 動くもの
例文	<ul style="list-style-type: none">• 管理職に<u>就く</u>。• 県大会で 1 位の座に<u>就く</u>。
	<ul style="list-style-type: none">② 就職をすること
	<ul style="list-style-type: none">• 販売の仕事に<u>就く</u>。

470

恵まれる

Được ban cho

意味	いいもの、環境を与えられる
ポイント	 いい家族/天気/環境に_____
例文	<ul style="list-style-type: none">• いい仲間に<u>恵まれて</u>いて幸せだな～

BUỒI

48

第 48 課 : 471~480



Kiến thức

471

みちび
導く

Dẫn đường, chỉ lối

意味

いい方向へ行くよう指導する

例文

- チームリーダーとして部下を良い方向へ導く責任がある
- たくさんの失敗が成功へと導く。

472

つと
努める

Cố gắng, nỗ lực

意味

頑張る < 努力する < 努める (丁寧度)

ポイント

ビジネスシーン

例文

- 弊社では日々サービス向上に努めております。

473

いた
傷む

Bị hỏng/
Bị thương tích

意味

物に傷がつく・腐ること

ポイント

食べ物、物が_____

髪にも使う

例文

- このりんごはもう傷んでいるから捨てたほうがいいよ。
- シャワーを浴びたあとはすぐに髪を乾かさないと傷むよ。

使い分け

- 痛む： 肉体的や精神的な苦しみを感じる
- 傷む： 物に傷がつく腐ること
→ 最近よく肩が痛む

474
演じる

Diễn, đóng vai

意味
ポイント
演技する

~役割を_____

わざと～のふりをする

例文

- ・ 彼女は30歳で高校生役を見事に演じた。
- ・ 元気な人を演じるのはもう疲れた。本当はしづかな性格なのに。

475
述べる

Tuyên bố, nói, bày tỏ

意味
考え方や意見などを論理的に言うこと

主張/意見を_____

例文

- ・ お客様に直接意見を述べる

476
けなす

Gièm pha, chê bai

意味
相手に欠点や悪口を言うこと
ポイント

⇄ほめる

例文

- ・ 彼はいつも私の服を「ださい」とけなしてくる。

477
築く

Gây dựng

意味
1から作っていくこと
ポイント

「幸せ/財産/関係...」を_____

例文

- ・ 夫婦で幸せを築くためにはたくさん話すことが大切です。
- ・ 富/財産を築く
- ・ 上司/お客様と信頼関係を築く

478

かぎ
限る
Chỉ~/
Chỉ khi, đúng lúc~/
Chưa chắc đã~

意味

① ~に限る：他にこれ以上のものはない。
ぜったいこれだ！

例文

・ 風邪をひいたときは、暖かくして寝るに限る。

② ~時に限って：普段は問題ないが、
こう言う時だけ！
(なんで！？困るよ！)

・ 忙しい時に限って、友だちからメールや電話が
たくさん来て困る。

③ とは限らない：わけではない
(例外を言う時)

・ 日本人だからといって、みな納豆が好きだ
とは限らない。

479

いらい
依頼する
Nhờ vả

意味

人に仕事を丁寧に頼むこと

例文

・ お客様との信頼関係を築くために安い案件
ではあるものの、依頼を引き受けた。

480

ほう
報じる

Thông báo (qua phương
tiện truyền thông)

意味

何かを広く知らせること

ポイント

新聞社が__

放送局が__

例文

・ NHK で 12/1 のコロナ感染者は
0 名だと報じていた。

➤ 報道するをより多く使う
報じるは書き言葉

BUỒI

49

第 49 課：481～490



Kiến thức

481

わ
詫びる

Xin lỗi

意味	自分が悪かった時に相手に許してもらえるよう、 なにかする、謝ること
ポイント	✏️ N お詫び
例文	<ul style="list-style-type: none"> 浮気しておいて今さら<u>詫びる</u>なんて遅いわ！ 今回の件、社長として心から<u>お詫び</u>申し上げます 大変申し訳ありませんでした。 遅刻してごめん。<u>お詫び</u>に今日のランチ代は 私がおごるよ。

482

い　ば
威張る

Ba hoa, khoác lác

意味	えらそうにすること
ポイント	✏️ 他人を批判する時に使う
例文	<ul style="list-style-type: none"> 課長は仕事はできるけど、いつも<u>威張っている</u>ので 好きになれない。

483

 やぶ
破る

 Làm rách /
 Phá (luật,...) /
 Phá (kỷ lục)

意味	① 紙に穴を開けたり、引き裂いたりして、 もとの形を壊すこと
ポイント	筆 紙、服が_____
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 服が<u>破れ</u>てしまった。
	② ルールなどを守らないこと 筆 契約、ルール、約束を_____
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 次、約束を<u>破つたら</u>許さないからね ➤ 約束を<u>破る</u> > <約束を<u>守る</u> ≈ 約束通り
	③ 記録を更新すること 筆 記録を_____
	<ul style="list-style-type: none"> ・ ウサインボルトは 2008 年に世界記録を<u>破った</u>。

484

 いっち
一致する
Giồng nhau,
thống nhất

意味	2つ以上のものがぴったり 1つになる 100%同じこと
	筆 意見と行動が_____
	筆 二人の意見が_____
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 彼女は言っていることとしていることが<u>一致</u>していない。 ・ 性格の不<u>一致</u> ・ 言動の不<u>一致</u>

485

 しゅちょう
主張する
Chủ trương,
quan điểm

意味	自分の意見を強く言う（言い張る）こと
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 彼はそれが正しいと<u>主張</u>しているが、根拠が弱いので受け入れられそうにない。 ・ 会社の売り上げを上げるために、海外進出を<u>主張する</u>。

486

 まい
参る

Đi, viếng thăm (khiêm
nhường ngũ) /
Thua, đầu hàng

意味

① 行きますの謙譲語

例文

- 明日、お宅へまいります。
→行きます
- 「クイズ番組で」
では次の問題に参ります！
ご覧の図を見て答えてください。

② 負けること・降参すること

- もう勝てません。参りました。
→負けました。
- 会話では「参ったな。。」

487

くるむ

Cuộn, túm, gói, bọc

意味

巻くようにして物をつつむこと

例文

- 冬はいつも毛布で体をくるむようにして寝る
- ごみをくるんで捨てた。

488

 かつ
担ぐ

Khiêng
にな
担う

Gánh vác

意味

重いものを持つ

ポイント

目に見えるもの：荷物

例文

- 荷物を担ぐ

未来、会社、責任

- 10年後、会社を担うのは今の新人だ

489

いてん
移転する
Dời, di chuyển

意味

住所、場所を変えること

例文

- ・ 「移転のお知らせ」（ビジネスメールで）
11/1 より新宿区へ移転しました。
- ・ 来年、事務所を移転することになった。

490

およ
及ぶ

Ảnh hưởng, lan rộng/
Không cần~

意味

① A の影響が B に及ぶ

例文

- ・ 台風の被害は、九州地方全域に及んだ。
➤ 他: 及ぼす
 - ・ 彼らの音楽は若者に大きな影響を及ぼした。
 - ・ 体に悪い影響を及ぼす。

② ~までする必要はない（安心して！）

- ・ 「たいした病気ではないので、ご心配には及びません」

BUỒI

50

第 50 課：491～500



Kiến thức

491

す
済ます

Hoàn tất

意味

しなければならないことを完了すること

筆記用事を_____

例文

- （光熱費・電気代）の支払いを済ませる。
- 今の仕事を済ましてからそちらへ向かいます。
30分後になりそうです。

関連語彙

連：

- で済む (Cũng xong, cung được)

例文：今日の昼食は{300円/パン}ですませた。

で済ませる ⇔ で済む → 自分の意志、意図がもっとある感じ

- ～ないで済む ⇔ ～しなくても大丈夫

例文：今日は暖かいから、コートを着ないですんだ。

492

なま
怠ける

Làm biếng, lười

意味

やる気がなくて頑張らない。

例文

- 最近勉強、なまけてるんじゃない？

・そんなに怠けていると、後で後悔するよ！

➤ 類：怠け者

493

ちょうせい
調整する

Điều tiết
意味

ある基準に合わせて、いい状態に変えること

例文

- ・ A: 「水曜の午後3時はご都合いかがですか？」
B: 「3日の15時ですね。はい、スケジュールを調整してみます。」
- ・ ちょっとうるさいからボリューム調整してくれない？
➤ ボリューム=音量

494

こうけん
貢献する

Cống hiến
意味

あることに役立つように頑張ること

例文

- ・ 彼のゴールはチームの勝利に大きく貢献しました。
- ・ 会社の売上に貢献したいと考えております。

495

そな
備える

Chuẩn bị, phong bì
意味

不安をなくすために、準備する。

災害、将来に+_____

例文

- ・ 災害に備えよう

496

あきら
諦める

Từ bỏ, bỏ cuộc
意味

大変だから、やりたかったことを辞める

例文

- ・ 大けがをして、プロのサッカー選手になる夢をあきらめた。
- ・ 時間がないから図書館に行くのを諦めた。

使い分け

- **あきら** 諦める：やりたかったこと
例文：留学を諦める
最後まで諦めるな！（サッカー試合で）
- **辞める**：やりたくなかったこともOK
例文：会社をやめる
お酒をやめる

497

あきれる

Ngạc nhiên, sốc

意味

あまりに意外なことにおどろく

人に__

~だから、あきれてしまった

例文

・新入社員があまりにも仕事ができないので、
あきれてしまった。

498

与える

**Trao, cho
(cách nói lịch sự)**

意味

あげるより丁寧な言い方

ポイント

⇄ 受ける

課題、時間、印象、チャンス

例文

- 成績のよい学生には奨学金を与える。
- 犬にえさを与える。
- 人に好印象を与える人はここが違う

499

温める

Làm ấm

意味

熱を加えて暖かくすること

例文

・電子レンジでスープを温める。

使い分け

- **温める**： 触る、直接触ると熱い（弁当）
- **暖める**： 触らなくても感じる（天気、部屋の温度）
⇒ エアコンをつけて部屋を暖める。

500

くつろぐ

Nghỉ ngơi, thư giãn

意味

心も体ものんびり、ゆっくりとして休むこと

例文

・友達の家で自分の家のようにくつろぐ。

BUỒI

51

第 51 課：501～510



Kiến thức

501

もう
儲ける

Kiếm tiền, kiếm lời

意味

予想以上に大きな利益が出てお金を得ること

- ・広告：「株で1億円儲けました！」
みなさんも可能です！どうですか？」
→そういう儲け話は怪しい100%詐欺

例文

502

ひか
控える

1. Kiểm ché, điều độ
2. Chờ đợi đến lượt
- Chuẩn bị, sắp

意味

① 度を越さないように、

分量・度数などを少なめにおさえる

(お医者さんが患者に向かって)

- ・ しばらくは体重管理をされたほうがいいので、糖分は控えてください。

例文

意味

② 順番が来るまで、ある場所に居て待つ～始まる

前の準備

- ・ 出演者はステージの脇に控えて出番を待った。
彼女は2カ月後に出産を控えている。

例文

503

みの
実る

Ra hoa kết trái/
Đạt kết quả

意味

① 植物から実ができること

- さくらんぼが実る季節になりましたね。

意味

② 努力したことで成果がでること

例文

- 努力が実るとは限らない。

しかし、成功したものは必ず努力している。

504

あらた
改める

Làm lại/
Sửa đổi, cải thiện

意味

① 新しくする

- 会社の名前を「○○」から「△△」に改めた。

意味

② もう一度～をする

例文

- 「今日はお忙しいようですから、

また日を改めてご相談に伺います」

505

おぎな
補う

Đền bù, bồi sung

意味

足りないところを埋めること

ポイント

説明、栄養+__

例文

- 栄養不足を補うための野菜ジュース

いかがですか？

使い分け

- 補足** (ほそく) : 説明を補足する (理解)
- 補充** (ほじゅう) : 人員、インク、紙を補充する (物、人)

506

ふ 触 れる

Chạm, tiếp xúc

意味 ① ちょっとさわること

ポイント 肌/髪に_____

 例文 • 女の人の胸に触れたことがあるが、
触ったことはない。

意味 ② 話題にすること

ポイント 文化/～～の件に_____

 例文 この件には触れないでおこう。
→話、問題（目に見えない）+ 触れる/触れない

関連語彙
類：接触する

- 「ふれる」の、硬い言い方

507

やぶ 敗 れる

Thua, bị đánh bại

意味 勝負などで負けること

例文 • 試合に敗れる。

• 選挙で現職が新人に敗れた。

→負ける < 敗れる < 敗北する (丁寧度)

508

やと 雇 う

Thuê

意味 採用する

例文 • ABC会社の事務員として雇われることになった。

509

おそ
恐れる

Lo sợ, e ngại

意味

危険を感じて不安になること
よくないことが起きると心配すること

例文

- 「失敗を恐れていては何もできないよ」

使い分け

- **恐れる**： 客観的冷静に見ている感じ。自分に直接危害が加えられない時。
- **怖がる**： 主観的驚いてる危険なものが目の前に現れた感じ

510

とき
適する

Thích hợp

意味

目的・条件などによく合っていること

ポイント

筆記 笈類：向く

例文

- 新しい会長には、田中さんが最も適している。

BUỒI

52

第 52 課：511～520



Kiến thức

511

みだ
乱 れる

Rối, lộn xộn/
Bị đảo lộn, bị xáo trộn

意味 ① ぐちゃぐちゃになる。おかしくなる

ポイント 髮/服装が _____

例文 • 強風で髪が乱れる。

• 服装が乱れる。

意味 ② 順番がめちゃめちゃになること

ポイント 生活/ペースが _____

例文 • 新型コロナウイルスによる影響で

乱れた生活リズムをどう整えるか。

512

ふせ
防 ぐ

Dự phòng

意味 ① 度を越さないように、

分量・度数などを少なめにおさえる

ポイント 問題を _____

例文 • 感染拡大を防ぐには

関連語彙

他：防止する

• ミスの再発を防止する

513
割る

 Làm vỡ/
Chia ra, phân chia

意味 ①皿を割る

ポイント ✎ ガラス/皿/コップ

例文 • 先生からもらった思い出の皿を割ってしまった。

意味 ② ≒分ける

例文 • 肉まんを半分に割って食べた。

関連語彙
類 : 割り込む

• 列に割り込む

514
悩む

Trăn trở với ~

意味 「どうしよう？どうしたらいいの？」と考えること

例文 • 進学がいいか、就職がいいかで悩んでいる。
 → ≒進路で悩む。

515
積む

 Chất đống, xếp chồng/
Tích lũy (kinh nghiệm)

意味 物 ←乗せる

物
物
ポイント ✎ 商品、野菜を__

✎ 車、トラックに__

例文 • 机の上に本がたくさん積んである。
 • 車に荷物を積む。

ポイント 経験にもよく使う

例文 • この会社でまず3年ほど経験を積んでから
 独立するつもりだ。

関連語彙

対：をおろす

516

たず
尋ねる

**Chạm, tiếp xúc/
Hỏi**

意味 わからないことを人に聞くこと

ポイント 丁寧に質問する

例文 • 「ちょっとお尋ねしたいのですが…」

ポイント 診療時間を聞く

道を聞く

例文 A: 先日お尋ねした件ですが、うまくできますか。

B: おかげさまで、順調に進んでいます。

517

こ
焦げる

Bị cháy, cháy

意味 火や熱で焼けて、黒や茶色になること

ポイント 料理の場面によく使う

例文 • お好み焼きがいい感じで焼けていると思ってひっくり返したら、真っ黒に焦げていた。

518

はか
測る

Đo đếm, ước chừng

意味 長さ、重さ、速さなどがどのくらいか？を調べる

ポイント だいたいなんでもOK

道具を使って測る

例文 距離を測る

意味 時間を調べる

文例 • 時間を計る

• お湯を入れて3分計る。

はか
計る

Đo đếm, ước chừng

はか
量る

意味 重さを調べる

ポイント kg,mg

例文 • 荷物の重さを量る。

使い分け

- 測る： だいたいなんでもなど
- 計る： 時間・数量など
- 量る： 重さなど

519

ひろ
広まる

Được lan truyền

意味 広く行きわたること

ポイント ~の技術/仏教/習慣/話が__

例文 • そのうわさは1日で会社中に広まった。

関連語彙

他：を広める

- アイドルAさんの素晴らしいを、自分の手で『他国にも広めたい』
→ ≒有名にさせたい

520

みと
認める

**Công nhận, thừa nhận/
Nhận thấy**

意味 ① 能力があると判断する

例文 • 部下：私はこんなに頑張っています。
もっと会社で認められたいです。

上司：君の努力は認めるが、結果が伴っていないとね。。

意味 ② 見て、また考えて確かにそうだと判断する

例文 • 裁判所は彼を無罪だと認めた。

BUỒI

53

第 53 課 : 521~530



Kiến thức

521

つぶ
潰れる

Bị nghiền nát, bị tàn phá/
Phá sản/ Tốn thời gian
(Say) sập mặt, tí bì

意味

① 力を受けて、もとの形が崩れること

- 例文 地震で建物が潰れる。

意味

② 経営がうまくいかなくなること

- 例文 コロナが原因で多くの店が潰れた。

意味

③ 機会や時間が他のことに使えなくなること

- 例文 ゲームをしていたら、週末が潰れてしまった。

意味

④ 動けなくなるくらいお酒に酔うこと

- 例文 今日は潰れるまで飲もう！

使い分け

- 崩れる : 積み上げて来たもの
- 潰れる : 会社、時間、建物
- 壊れる : 機械

522

み
見つめる

Nhìn chăm chú, chăm
chăm

意味

目をそらさずにじっと見続けること

例文

- 猫が何かをじっと見つめている。
- 悩んだ時は自分を深く見つめ直してみよう。
- 恋人同士が見つめあっている。

使い分け

- 見つめる： 意識的 長時間
- 見る： 意識的 or 無意識的
長時間 or 短時間

523

あ
荒れる

Hỗn loạn/
Nứt nẻ, khô nẻ

意味

① 穏やかではなくなること

ポイント

海/生活が_____

例文

- 台風の接近で山も海も荒れている。
- 試合/会議が荒れる。

意味

② きれいではなくなること

例文

- 肌が荒れる。

524

あば
暴れる

Quấy, làm rùm beng

意味

乱暴な行動をすること

例文

- お祭りで象が大暴れ…会場パニック！17人負傷
- 弟は気が短く、子どものころは
いつも暴れて、よく物を壊したものだ。

525

せ 責める

Trách móc, đỗ lỗi

意味 相手がミスしたことに対して色々言うこと

ポイント ✎ ≈非難する

例文 • 相手の失敗を激しく責めるより、

期待しすぎた自分を責めたほうがいい。

• できない自分を責めるより、今の自分を認める人が、本当に強くなれるのだ。

526

さ 避ける

**Chạm, tiếp xúc/
Tránh, né**

意味 関わることで嫌なことが起こるもの・人から離れるようにすること

ポイント ✎ 人、連絡、日差し

例文 • 夏の日ざしを避けるために日がさをさした。

• 彼女は最近私を避けている。

なんか変だな。怪しい臭いがする。

ポイント ✎ 主に抽象的+意識

例文 • 社長は、辞任については明言を避けた。

→何かの決定を曖昧にしたはっきりしない

527

ちが すれ違う

**Đi lướt qua, đi ngược chiều/
Lệch, mâu thuẫn**

意味 ① 近くを反対方向に通りすぎること

例文 • この道はせまいので、車がすれ違うのは大変だ。

• 彼はすれ違う女性をついつい見てしまう。

意味 ② 意見、考え方などが合わない

ポイント ✎ 意見、考え方、時間、場所など

例文 • 女性は悩みを聞いて欲しいだけなのに男性は解決しようとする

528

ためらう

Do dự, lưỡng lự

意味	いろいろ考えて迷って決められないこと
ポイント	📝 行動を__
例文	<ul style="list-style-type: none"> • 申し込みを<u>ためら</u>っているうちに、締め切りが過ぎてしまった。 • 告白を<u>ためらう</u>

529

かじる

Cắn, gặm nhấm/
Học một chút

意味	① かたいものを歯でかむこと
例文	<ul style="list-style-type: none"> • ねずみが柱をかじって困る。 • パンを<u>かじる</u>
意味	② 物事の一部だけ学ぶこと
例文	<ul style="list-style-type: none"> • フランス語は大学生の時に少しだけかじりました。

530

攻める

Tấn công, công kích

意味	戦争や試合などでこちらから攻撃すること
ポイント	📝 ⇄守る
例文	<ul style="list-style-type: none"> • 敵を攻める。 • 積極的に相手チームを（攻めて 責めて）勝利した。

BUỒI**54****第 54 課：531～540****Kiến thức****531****はがす****Bóc ra, mở ra/
Tách ra****意味
例文****ついているものを取る**

- ・保護フィルムをはがす。
- ・ポスターが（ ）

532**つかむ****Có trong tay****意味
例文****① 手でしっかりと、離さないように持つこと**

- ・警官は逃げようとする犯人の腕をつかんだ。

意味**② 自分のものになる。手にいれること****ポイント****いい機会を__****例文**

- ・宝くじに当たって思いがけない大金をつかんだ。
- ・チャンスを掴むか、逃すか。
それは日頃の準備次第だ。

533

かわいがる

Nâng niu, yêu thương
Cưng chiều

意味 ①かわいらしいと思って、優しく扱うこと

ポイント 動物、目下の人を__

例文 • 家族全員が犬をとてもかわいがっている。

意味 ②優しく、大事にしてあげること

例文 • 礼儀正しい彼は上司にかわいがられている。

534

いの 祈る

Cầu nguyện

意味 神様に対してお願いをすること

例文 • 家族の健康を神さまに祈った。

535

ひっくり返す

Đảo lộn, lật ngược

意味 上下や表裏を反対にすること

ポイント ≒非難する

※物以外にも使います

例文 • この箱をひっくり返して机の代わりにしよう。
 • ポケットをひっくり返して切符を探したが見つからなかった。
 • 課長の話が終わった後、みんなの意見が反対から()にひっくり返った。

536

しゃがむ

Ngòi xóm

意味 ひざを曲げ、腰を落として姿勢を低くする

例文 • 子どもが道にしゃがんで地面の虫を見ている。

537

うらぎ
裏切る

Phản bội
Đi ngược lại (kỳ vọng, lời hứa)

意味 ① 味方だった人が敵になること

 ポイント ✎ 味方を_____

 例文 • 彼は味方を裏切り、敵のグループに入った。

意味 ② 約束・期待などに反すること

 ポイント ✎ 期待、信頼を_____

 例文 • 優勝候補と言わっていたのに
期待を裏切る結果になった

 ⇔ 期待に_____
538

ふざける

Đùa cợt

意味 変なことをしたり、冗談を言ったりすること

 例文 • 弟はふざけて人を笑わせるのが得意だ。
• 「食べた後で金がないだと? ふざけるな!」
= 怒った時

539

なぐさめる

An ủi, động viên

 意味 相手が辛い・悲しい気持ちの時に心を
穏やかにしてあげること

 例文 • 失恋して落ち込んでいる友達をなぐさめた。
• 悲しい時に悲しい音楽を聞くと
心がなぐさめられる

540

うら
恨む

Hận, căm ghét

 意味 嫌なことをしてきた相手
をにくく思い続けること

例文 • 私は今でも、私をいじめた同級生を恨んでいる。

使い分け

- ・恨む：他人が私に直接悪いことをした時
- ・憎む：私と必ずしも関係あるわけではない



第 55 課：541～550



Kiến thức

541

のぞ
除く

Loại trừ

Ngoại trừ

意味 ① 取ってなくすこと

ポイント ✎ 不良品、雑草など

例文 • この機械は空気中の有害物質を取り除く作用がある。

意味 ② 以外

例文 • 彼を除いて全員満点だった。

542

もち
用いる

Dùng, sử dụng

意味 (いいもの、ことを) 役に立つように使うこと

ポイント ✎ 動物、目下の人を__

例文 • 新しい方法を用いてやってみよう。

使い分け

- 使う：範囲広い話し言葉としても OK
- 用いる：役立つためにビジネス

543

**た
耐える**

Chịu đựng

意味	じっと我慢すること
ポイント	辛いこと、嫌なこと～に_____
例文	・ 空腹に <u>耐えること</u> ほど辛いことはない。
意味	苦しいこと、つらいことをじっと我慢すること
例文	・ 上司の悪口に <u>耐えてきたが</u> 、 もうこれ以上我慢できない。

使い分け

- ・ **耐える**：つらいことに負けないで我慢する
- ・ **我慢する**：自分のしたいこと、欲求を抑える

→ 会社のストレス (▲を我慢する/●に耐える)

544

**うった
訴える**

**Kiện tụng/ Nhấn mạnh/
Tác động**

意味	① 物事の善惡の判定を求めて 警察や裁判所などの機関に申し出る
例文	・ 隣人の迷惑行為があまりにひどいので、 警察に <u>訴える</u> ことにした。
意味	② 強く主張する、求める
例文	・ 言葉が話せない赤ん坊は、 空腹も不快も泣いて <u>訴える</u> しかない。
意味	③ (自分の意見を通すために) 感情を動かす
例文	・ 論理で相手を納得させられないなら、 感情/心に <u>訴える</u> しかない。

545

 めぐ
巡る

Vòng quanh/ Dạo quanh
Xoay quanh (vẫn đề gì đó)

意味

① まわって再び元に戻ること

- 全身を巡る血液

意味

② あちこち周り歩くこと

- アジア諸国を巡るツアーに参加した。

意味

③ ~に関して (賛成、反対側で話し合う)

- 憲法九条を巡る議論が続いている。

例文

例文

例文

546

 お
負う

**Gánh vác, nợ nần/
Bị thương**

意味

① 自分で (悪いことを) 引き受けること

ポイント

責任/借金

例文

- 借金を負う

意味

② 傷を受けること

ポイント

やけど/傷

例文

- やけどを負う。

547

 おど
脅かす

Hù dọa

意味

① 味方だった人が敵になること

例文

- A: 「今日、試験だよ」

B: 「えっ！」

A: 「うそだよ」

 B: 「なんだ、脅かさないでよ」

使い分け

 • 脅かす: 驚かせるという意味

 • おどす: 脅迫するという意味

548

ちかよ
近寄る

Tới gần, lại gần
Tiếp cận, đến gần (để làm quen)

意味

① 近くに寄ること

- 物音がしたので窓に近寄って外を見た。

意味

② 仲良くなるようにすること

- 最近彼女がきれいになった。
変な男が近寄らないように気をつけないと…。

例文

549

し
占める

Chiếm

意味

全体の中である割合をもつこと

ポイント

「%」とセットで使うことが多い

例文

- 60代が(～%)を占めている
- この会社の製品は、市場の8割を()いる。
- 部屋の真ん中をベッドが占めている。

550

うす
薄める

Làm cho nhạt đi, làm cho thưa bớt

意味

薄くすること

例文

- 湯を少量足して味を薄める。

味を_____する ⇔ 味を薄める

味を_____す

BUỒI

56

第 56 課 : 551~560



Kiến thức

551

傷つく
きずつくる

Bị xước, bị mẻ

意味 物の表面に傷ができること

ポイント ☰ 心/プライド

例文 • ケータイを落として画面が傷ついた。
• 傷つくのが怖くて告白できない…。

552

もと
求める

1. Tìm kiếm
-
2. Yêu cầu

意味 ① 手に入れようとして探すこと

例文 • 彼女は職を求めている。

意味 ② 相手に要求すること

ポイント ☰ ≈ 要求する、頼む

例文 • 職場の同僚に助けを求める
≈ 要求する

553

ずれる

1. **Bị chêch, lệch**
2. **Khác thường**

意味	① あるべき位置から少し動いたり、 基準から離れていること
ポイント	筆 レール、服、メガネが_____
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地震で鉄道のレールが<u>ずれた</u>。 ・ 最近よくメガネが<u>ズレ</u>るので、 メガネ屋さんで直してもらった。
意味	② 普通と違う
ポイント	筆 人、考えが_____
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ あの人、ちょっと<u>ずれて</u>いるよね。 → 普通とは少し違うこと（悪い意味）

554

ささ 支える

- Üng hộ, chống đỡ

意味	倒れたり、落ちたりしないように抑えること
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ つえで体を<u>支えて</u>歩く。 ・ 苦しいとき、<u>支えてくれる</u>大事な人

555

たよ 頼る

- Phụ thuộc

意味	頼んで助けにすること
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 学費を親に<u>頼らず</u>、自分で働いてなんとかする。

556

さか
逆らう

Ngược lại/Chóng đồi

意味	① 自然の方向に従わないで、その反対方向に進もうとすること
例文	・ 風に <u>逆らって</u> 走る。
意味	② 目上の人への意見に従わないこと
ポイント	筆 目上の人へ__

 例文 ・ 親に逆らって留学することにした。

557

ひね
捻る

1. Vặn
2. Vặn, xoay (cơ thè)
3. Vắt (óc)

意味	① 指でつまんで回すこと
ポイント	筆 蛇口を__
例文	・ 蛇口を <u>ひねると</u> オレンジジュースが出てきた。
意味	② 体の一部の方向を変える
ポイント	筆 足首
例文	・ ジョギングしている時に足首を <u>ひねってしまった。</u> ・ 首を <u>ひねる</u>
意味	③ わざと変わった考え方をすること
ポイント	筆 ひねった問題
例文	・ 先生はいつもテストに <u>ひねった</u> 問題を出す。

558

しず
静まる

Lắng xuồng, dịu đi

意味	物音がやんで、静かになること
例文	・ 先生が入ってくると、教室がシーンと <u>静まった</u> 。

559

ころ
転 がる

1. Lăn lông lốc
2. Lăn lộn
3. Rải rách
4. Tràn lan

意味	① ころころと回転しながら進むこと
例文	・ ボールが <u>転がる</u> 。
意味	② 立っていたものが横になる
例文	・ ベッドに <u>転がって</u> 本を読んだ。
意味	③ 目の前に、整理されてない感じで いっぱい置いてある
ポイント	筆記号 ～が転がっている
例文	・ 山道に石がたくさん <u>転がっている</u> 。
意味	④ どこにでもある
ポイント	筆記号 機会/話が転がっている
例文	・ そんな話はどこにでも <u>転がっている</u> 。 ≒ どこでもある、めずらしくない

560

あこが
憧 れる

Ngưỡng mộ, thèm tượng

意味	こんな風になりたい！と思うこと
ポイント	筆記号 すごい人に__
例文	・ アイドルに <u>あこがれる</u> 。
ポイント	筆記号 住みたい、行きたい場所に__
例文	・ 子どものころ、田舎に住んでいた私は 華やかな都会に <u>あこがれていた</u> 。 →華やかな：目立つ、明るく美しい

BUỒI

57

第 57 課 : 561~570



Kiến thức

561

あじ
味わう

Ném, thường thức

Trải nghiệm

意味	① よく噛んで、そのうまみを十分に感じる
ポイント	筆 すぐ！ではなく、ゆっくり 筆 時間をかけて楽しむイメージ
例文	・ 久しぶりにふるさとの料理をゆっくり <u>味わう</u> ことができた。
意味	② 深く体験する
ポイント	筆 快感/苦しみ、失敗を_____
例文	・ 若いうちにはいろんなことに挑戦して 成功や失敗を <u>味わった</u> 方がいい。

562

もう設ける

1. Tạo ra
2. Trang bị, chuẩn bị
3. Thiết lập

意味	① ある目的のために作り出す
ポイント	筆記用具の「～のために窓口、事務所を__」
例文	<ul style="list-style-type: none"> 児童福祉課では、親の悩みに応えるための相談窓口を<u>設けている</u>。
意味	② ～のために準備する、作る
ポイント	筆記用具の「場/機会/時間を__」
例文	<ul style="list-style-type: none"> その話は詳しく聞きたいので、別の機会を<u>設けてください</u>。 建設予定地では、住民たちの理解が得られるよう、話し合いの場が<u>設けられた</u>。
意味	③ ある基準を作る
ポイント	筆記用具の「基準・標準を__」
例文	<ul style="list-style-type: none"> マスコミ各社は、独自に漢字の使用基準<u>設けている</u>。

関連語彙

類：設置する

ソフトウェア、機械を + 設置する

- パソコンにソフトを設置する

563

ふる震える

Run rẩy, rung động

意味	細かく動くこと
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 筆記用具の「寒くて」 筆記用具の「気持ちが興奮して（怖くて、嬉しくて、…）」
例文	<ul style="list-style-type: none"> 寒さ{に/で}手足がぶるぶる震えた。
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 筆記用具の「恐怖/怒り」 筆記用具の「喜び/期待/感動」 筆記用具の「声/手が__」
例文	<ul style="list-style-type: none"> 怒りに体が震える。 道路工事の振動で窓ガラスががたがた震えた。

564

 ちか
誓う

Thề

意味	あることを必ず守ると約束する
ポイント	筆記 笑に、神に誓う
例文	<ul style="list-style-type: none"> 将来は必ず医者になって病気の人を救おうと心に誓った。

意味	神様に対してあることを約束すること
ポイント	筆記 愛を誓う
例文	<ul style="list-style-type: none"> 新郎と新婦が永遠の愛を誓った。 (誓い 約束) のキス

565

むかつく

Phụ thuộc

意味	腹が立つこと
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 筆記 ※腹が立つ ※腹が立つのほうが丁寧 <p>むかつくは若い人がよく使う</p>
例文	<ul style="list-style-type: none"> 「あいつ、自分のミスを私のせいにして… ほんと<u>むかつく</u>！」

566

よび止める

Gọi lại

意味	声をかけて止まらせること
例文	<ul style="list-style-type: none"> 帰ろうとしたら、友達に呼び止められた。

567

仕上げる

Hoàn thiện, hoàn thành

意味	100% 完成させること
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 筆記 主語が「人」 途中までできているものを完成させる
例文	<ul style="list-style-type: none"> 「この仕事は月末までに仕上げてください」 恋人にあげるマフラーがやっと<u>仕上がった</u>。

568

わ
割り込む

Chen vào, xen ngang

意味 無理に入り込むこと

ポイント ✎ 列を__

 例文 • 並んでいたのに、急に割り込んできた。

ポイント ✎ 話の途中に__

 例文 • 私が話していると、いつも割り込んで自分の話をしてくれる。

569

さ
差し支える

Gây cản trở, làm phiền

意味 問題になる・迷惑になること

 例文 • 差し支えなければ、お電話番号

を教えていただけますか？

• ご迷惑でなければ、(私の)話を聞いていただけますか。

570

か
買い占める

Mua hết

意味 ある物を1人で全部買うこと

 例文 • スーパーにある Haohao を全部買い占めた。

BUỒI

58

第 58 課 : 571~580


Kiến thức
571

おも
思 い 切 る

Quyết định

意味

考えていたことを決めて、覚悟をすること

ポイント

- ❖ 大きなことを決める時によく使う
- ❖ 思い切って～する

例文

- 10年間伸ばした髪を思い切って短く切ることにした。

572

ふ
振 り 向 く

Ngoảnh mặt, quay lại

意味

振り返って見ること

ポイント

❖ 振り返る (過去を+振り返る=思い出す)

例文

- 名前を呼ばれて振り向いた。

573

おも
思 い つ く

Nghĩ ra

意味

ある考えが頭にうかぶこと

ポイント

❖ アイディア/考え/方法を_____

例文

- 「あ！あれをすればいいか！」彼は、彼女へのいい誕生日サプライズを思いついた。
- なかなかいい方法が（ ）な

574

ひき止める

Kéo lại, níu kéo

意味 どこかへ行く人を止まらせること

ポイント ✎ (人) を__

 例文 • 会社を辞めたがっている同僚を、皆で引き止めた
575

打ち消す

1. Phủ nhận, cự tuyệt

2. Xóa bỏ (nhấn mạnh)

意味 ① 「違う！ そうではない！」と否定すること

ポイント ✎ よくないものを__

 例文 • 良くないうわさが流れると、それを打ち消すのは大変だ。

意味 ② 「消す」を強調した言い方

ポイント よくないものを__

 例文 • お金の不安を打ち消すには？

576

飛び散る

Bay lả tả

意味 何かが勢いよくあちこちに飛んでばらばらに散る

 例文 • グラスが割れ、はへん破片が飛び散った。

577

乗り継ぐ

Đổi chuyến

意味 乗り物を降りて、次の乗り物に乗ること

ポイント ✎ (乗り物) を__

例文 • 韓国で飛行機を(乗り継いで)乗り越えて日本へきました。

類義語 乗り越える

• 危機/壁/困難を+乗り越える

• 電車、バスを乗り換える

乗り過ごす

 • (降りるべき駅で降りず、過ぎてしまった時) あ！ やばっ！ 乗り過ごしちゃった！

578

お落ち込む

1. Sa sút

2. Buồn bã, suy sụp

意味

① 成績が悪い状態になる・下がること

• 景気が落ち込んで、失業率が上がった。

意味

② 気持ちが暗くなること

ポイント

☒ 気分が_

例文

 • 「ちょっとミスしたぐらいでそんなに
落ち込まないで。ドンマイドンマイ。」

類義語

 落ち込む ≈ ^ハ_カム

≈ やる気をなくす

≈ テンションが下がる

579

引き返す

Quay trở lại

意味

① 進んできた道を途中でもとへ戻ること

 • 豪行き JAL 機"コロナ"入国規制強化で引き返す

(豪 ≈ オーストラリア)

• ダム建設には 100 億円以上使っている。

 いまさら引き返せない。

580

打ち明ける

Bật mí, hé lộ

意味

秘密にしていたことを話すこと

ポイント

☒ 秘密・過ち・悩み_

例文

 • 過去の失敗を友達に打ち明けたら、心が軽くなった

BUỒI

59

第 59 課：581～590



Kiến thức

581

めだつ
目立つ

Nổi bật, dẽ lô

意味

① 他よりを目がとまること

- ・ 白いスーツは汚れが目立ちやすい。

意味

② 他より印象に残る

- ・ 学生時代は教室で目立たない、普通の学生でした

582

こ
詰め込む

Nhét vào, nhồi nhét

意味

物をできるだけたくさん入れること

ポイント

筆記用具をある空間に__

例文

・ 1週間用のスーツケースに3週間分の

荷物をぎっしり詰め込んだ。

→ V+込む（強度が上がる）

ポイント

知識を__

例文

・ いつも前日にテストの内容を詰め込む。

ポイント

予定を__

例文

・ 休日でも予定をぎっしり詰め込む。

583

見分ける

Phân biệt, làm rõ

意味 見て、区別すること

- 偽物と本物を見分けるのは難しい。

584

突っ込む

**Cắm vào, đâm vào/
Chỉ trích, moi móc**

意味 ① 勢いよく中へ入ること

- コンビニに車が突っ込む事故が起った。

意味 ② 相手の弱みなどを鋭く指摘すること

- 説明不足だったことを課長に突っ込まれた。

585

くっ付く

Phù nhận, cự tuyệt

意味 物と物がぴったりとつくいてなかなか離れないこと

ポイント AとBが_____

- 靴の底にガムがくっついてしまった。

ポイント 人にも使う

- 3才の娘はいつも私にくっついて離れようとしない。

586

引っかかる

Bị mắc vào, mắc kẹt

意味 物にかかってそこに止まること

ポイント ものに引っかかる

- ()に引っかかって転ぶところだった。

ポイント 検査、確認に__

- PCR検査で引っかかる。

→問題がある

587
持ち寄る
Gom lại
意味

それぞれが持ってきて、集まること

例文

- クリスマスパーティーは1人1品料理を持ち寄ることになった。
⇒みんなで用意する

588
当てはまる
Hợp, phù hợp
意味

物事にぴったり合うこと

ポイント

条件を満たす

例文

- イケメン、料理上手、やさしい…。
→彼は私の恋人の条件にぴったり当てはまる。
- たくさんの応募をいただきましたが、
条件に（ ）人たちもたくさんいました
- 「条件を1つ付け加えてもいいですか？」
→ ⇒ 補足して

589
付け加える
Thêm vào
意味

今あるものに、さらに別のものを足すこと

ポイント

⇒ 補足して

例文

- 「今の説明に少し付け加えて話しますね。」

590
行き着く
Đến nơi, đạt tới
意味

色々行って、最終的に着く

ポイント

(秘密・過ち・悩み….) を_

例文

- 女子会をするといつも最後に行き着くのは恋愛の話だ。

BUỒI

60

第 60 課 : 591~600



Kiến thức

591

うわまわ
上回る

Vượt quá

意味

比較していた基準を超えること

例文

・ 基準/目標/予想を上回る点数で合格した。

592

と
飛び越える

Nhảy qua

意味

① 飛んで越える

例文

・ 幅2メートルくらいの川なら、
走って(飛び込む)飛び越えるだろう。

意味

② 順序を越えて進む

例文

・ 上野さんは先輩社員を飛び越えて部長になった。

593

みわた
見渡す

Nhìn tổng thể, bao quát

意味

全体を見る

ポイント

筆 景色を_____

例文

・ 山に登って平野を見渡す。

ポイント

筆 仕事の全体、状況+_____

例文

・ 工程全体を見渡して、
不具合のある箇所を修正した。

594

と
取
り
入
れ
る

Áp dụng, đưa vào

意味 他のいいところを採用する
 ポイント 意見 / 方法 / アイデアを__

例文 • 会社は消費者の意見を取り入れて、商品を改良した。

595

た
立
ち
上
げ
る

Khởi động

Bắt đầu, thành lập

意味 ① コンピューターで電源をつける
 例文 • 仕事の前にパソコン立ち上げておいてね。
 ⇒ 電源を切るシャットダウンする

意味 ② 企画を始めること
 ポイント 新サービス/ウェブサイト
 Youtube でチャンネルを__

596

う
打
ち
上
げ
る

Phóng, bắn

意味 空高く上げること

例文 • 花火を打ち上げる。

597

ひ
冷
え
込
む

Lạnh

Đóng băng

意味 ① 気温が下がり、とても寒くなること
 ポイント 冷える < 冷え込む

例文 • 最近、朝は冷え込むから暖かくして行ってね。

意味 ② 活気がなくなり、関係が悪くなること

ポイント 関係、景気が__

例文 • ここ2～3年は景気が冷え込んでいます。

598

と
取 り 壊 す

Phá bỏ

意味

建物などを壊すこと

例文

- 来年このビルを取り壊すことになったそうだ。
≒解体する

599

つ
積 み 重 ねる

Chất đống, tích luỹ

意味

上へ上へと重ねること

ポイント

経験・キャリアを_

例文

- うちの子はつみきを積み重ねるのが上手だ。
- 大きな幸せよりも、小さな幸せを積み重ねていきたい

600

た
建 て 替 え る

Xây lại, xây dựng lại

意味

古くなった建物を一度壊して新しく建てること

例文

- A: ごめん。今金欠でき、給料日に払うからお昼代、立て替えてもらえる？
B: あ、全然いいよ。
→ 立て替える ≒ 代わりに払う

Buổi 61

第 61 課 : 601~610


Kiến thức

601

切り替える

Sửa đổi, thay thế

意味

今までのものをやめて別のものにすること

ポイント

古いものを + 新しいものに _____

例文

- 最近メガネからコンタクトに 切り替えました。

ポイント

「-」の気持ちを + 「+」の気持ちに _____

例文

- ずっとミスで落ち込んでいてもしょうがない。
切り替えて頑張ろう！

602

受け持つ

Đảm nhiệm, phụ trách

意味

自分の仕事・担当として引き受けて行うこと

ポイント

仕事を _____

例文

- 今5つの授業を受け持っています。

≡自分の担当/責任として引き受ける

603

取り上げる

Cầm, nháć

Cướp, tước đi

Nháć总之, bàn总之

意味

① 取って、持ち上げること

ポイント

ものを _____

例文

- 彼女は机の上の本を取り上げた。

意味

相手が持っているものを奪うこと

例文

- お母さんにゲーム機を取り上げられた。

意味

問題として扱うこと、話題にする

例文

- ニュースでこの事件は大きく取り上げられた。

604

くりかえ
繰り返す

Đảm nhiệm, phụ trách

意味 同じことを何度もすること
ポイント 意見 / 方法 / アイデアを__

例文 • 「同じ失敗をくり返してはいけません」
• 「この授業を何度も繰り返してみてね～」

605

おも
思いがけない

Ngoài dự tính

意味 意外。まったく思ってなかった、
予想していなかったこと

例文 • 日本に来てから思いがけないことばかり起こる。

606

て
手ごろ

Vừa phải, hợp lí

意味 自分にとってちょうど良いこと
ポイント __な仕事・値段

例文 • この店では（手ごろな　十分な）値段で
おいしいフランス料理が食べられる。

607

ふこうへい
不公平

Không công bằng

意味 公平でない事。フェアでない
ポイント 対：公平

例文 • 女の子にばかり優しくして、
上司の対応は不公平だ。

608

せいしき
正式

Chính thức

意味 認められた・ちゃんとした方式、形式であること
ポイント __な手続き、__発表

__に採用する

例文 • 「今日から山田さんは正式にうちの社員です。
皆さん、山田さんに色々教えてあげてください。」

609

しつそ
質素

Giản dị

意味
例文

ゴージャスではなく地味な感じ

- ・ 山田さんはお金持ちなのに 質素な暮らしをしている
- ・ いつも質素な格好をしている

610

しょうさい
詳細

Chi tiết

意味
ポイント

細かく、詳しく

 詳しい<詳細 (硬い)

例文

- ・ あの作家は事実を詳細に調べた上で 小説を書くそうだ。

BUỒI

62

第 62 課：611～620



Kiến thức

611

おおはば
大幅

Đáng kể, tương đối

意味
例文

数量などの代わりが大きいこと

- ・ 食料品の大幅な値上げが庶民の生活を直撃。
≒直接に攻撃すること

612

とうめい
透明

Trong suốt

意味
ポイント
例文

色がなく。水の色。

POINT 対: 不透明な

- ・ 水や空気は無色透明だ。

613

らんぱう
乱暴

Cục tính, vô lê

意味
例文
ポイント
例文

行動がひどくて激しい

- ・ あの子は乱暴な子で、よく物を壊したり、人を叩いたりする。

POINT な運転、言葉

- ・ 乱暴な運転
- ・ 乱暴な言葉

614

ごうどう
合同

Kết hợp, cùng

意味 2つ以上の独立したものが1つになること

ポイント A社とB社が合同で～する

合同説明会、イベント

例文 • A社と合同で新商品を開発することになった。

615

あざやか
鮮やか

Rực rỡ, rõ nét

意味 カラフルではっきりしていて目にとまる

例文 • このポスターは色が鮮やかで目を引く。

• 鮮に映っている

⇒ 色がはっきり映っている

616

かしこ
賢い

Thông minh

意味 頭がいいこと

例文 • こんな難しい話が理解できるとは賢い子だ。

617

ふさわしい
相応しい

Phù hợp

意味 Aに対してBは適任

例文 • チームの次期キャプテンとして、上野さんが最もふさわしいと思う。

意味 Aにふさわしい人、仕事

→ Aが理想とする人、仕事

→ Aのレベルに合う人、仕事

例文 • 「大丈夫だよ。君には必ず相応しい男性が現れるよ。心配しなくていいと思う」

使い分け

- ・相応しい：人、仕事に+相応しい
- ・適當：適當+ どっちもOKいい加減（-）
- ・適切：適切な+人以外

例：・この状況に合う適切な言葉を考える

618

とぼ
乏しい

Thiếu sót, không đủ,
nghèo

意味

必要なものが非常に足りないこと

- ・ 日本は地下資源が乏しく、多くを輸入に頼っている。
- ・ 栄養が乏しい
- ・ 栄養不足
- ・ 乏しい ⇔ ()

619

あわ
慌ただしい

Bận tối mắt tối mũi

意味

落ち着かなく忙しい様子

ポイント

_日常、1日

例文

- ・ 今日は急な用事や来客が重なって、あわただしい一日だった。

620

ものた
物足りない

Thích hợp

意味

なにか足りないようで不満があること

例文

- ・ 昼食におにぎりだけはなんだか物足りない。

BUỒI



第 63 課：621～630



Kiến thức

621

やかましい

Ôn ào

Khó tính, khắt khe

意味 ① 音に対して「うるさい」と感じること

ポイント ✎ 不快だと思つと時

✎ 目上の人には ×

例文 • 食料品の大幅な値上げが庶民の生活を直撃。
⇒直接に攻撃すること

意味 ② きびしいこと

ポイント ✎ 不快だと思つと時

例文 • 課長は料理にやかましい。
⇒味にうるさい

622

さわ
騒がしい

Ôn ào, huyên náo

意味 集団が、うるさいこと

例文 • 先生が怒ったら、騒々しかった教室は
静かになった。

→ 騒がしい < 騒々しい

使い分け

- ・騒々しい：集団
- ・うるさい：集団、個人 O
- ・やかましい：個人 O

622

関
～を騒がす

Ôn ào, gây xôn xao dù
luận

意味

② 大きな事件が続いて世の中が落ち着かない様子

例文

・ 国中を騒がした事件が起きた。

623

輝
かしい

Tươi sáng, rực rỡ

意味

輝いているようにすばらしいこと

ポイント

実績、経歴

例文

・ 彼女は、ミス・ユニバースという輝かしい経歴を持っている。

624

たくましい

Mạnh mẽ

意味

丈夫で強そうに見えること

例文

・ 筋トレをしてたくましい体になりたい。

625

たの
頼もしい

Đáng tin cậy

意味

頼りになって、心強い、安心できると感じる

例文

・ 僕は英語が話せないから、留学経験がある山田くんと一緒にだと頼もしいよ。
 ・ 社長：田中さんはまだ若いのに中々頼もしいね
 部長：そうなんですよ。将来が楽しみですね。

626

するい

Ranh mãnh, quyết
quyết

意味

自分に有利になるように、行動すること

ポイント

人／考え／やり方

・ うちの上司はするくて、いつも部下の成果を自分のものにしてしまう。
 → 人に勝つために正しくないことをする

627

そそっかしい

Háp tấp, vội vàng

意味
例文

心配するような行動をする様子

- 違った靴をはくなんて、そそっかしい人だ。
≒物忘れが多い、だらしない人、おっちょこちょい

628

くどい

Dài dòng, lắm lời

意味
例文

何回も何回もしつこいこと

- あの先生の注意はいつもくどくてうんざりする。

ポイント
例文

人/考え/やり方

- A: くどいようですが、6時までには必ず来てくださいね
- B: あ、はい。リマインドありがとうございます

629

いた 痛ましい

Buồn, đau đớn

意味
ポイント
例文

見たくなくなるほど痛々しいこと

話/事故

- 飲酒運転で子供3人がひかれるという、痛ましい事故があった
≒気の毒な（日常）

使い分け

- かわいそう：目下の人 動物、犬に使う
- お気の毒：目上、目下人にだけ使う
- 彼にこんな仕事をさせては（かわいそうだ 気の毒だ）
- 先生はお母様を亡くされたのですか。（かわいそう お気の毒に）。

630

あわ 哀れな

Đáng thương

意味
例文

≒かわいそう

- 雨にぬれた子犬はやせて、哀れな姿をしていた。

BUỒI

64

第 64 課：631～640



Kiến thức

631

おもくる
重苦しい

Nặng nề, khó chịu

意味 上へ上へと重ねること
ポイント ✎ _空気

例文 • けんかをしてからずっと**重苦しい**空気だ。

632

ずうずうしい

Tron trên, vô liêm sỉ

意味 恥ずかしいはずなのに、そういう気持ちがない様子

例文 • 並んでいたら、隣のおばさんが**ずうずうしく**列に割り込んできた。
→ 迷惑かけいるとわかっているが、気にしない
• 前に借りた金も返していないのに、
また借りに来るなんて、()

633

あつ
厚かましい

Mặt dày, trơ trẽn

意味 恥ずかしいと思わない

ポイント ✎ 図々しい：日常でよく使う

例文 • あいつはいつも食事時にやってきてうちで食べていく、**厚かましい**やつだ。
(ビジネスシーンで)
• **厚かましい**お願ひですが、連絡先を教えて頂けますでしょうか

634

けわ
険しい

Dụng đường, dốc

意味
例文

険しい
・ 険しい坂道 ⇔ _____ 坂道
急な _____ かな

635

ゆる
緩やか

(Dốc) thoải

意味
例文

角度がゆるいこと
・ この道は緩やかなカーブが続く

636

ぶあつ
分厚い

Còng kènh, dày

意味
ポイント

厚い < 分厚い
筆 ⇔ 薄っぺらい

例文

・ こんな分厚いステーキは初めて食べます。
・ こんな分厚い本、読みきれないよ。

637

よわよわ
弱々しい

Còn nhom, yếu ớt

意味
例文

弱そうな様子
・ 彼女はいつも弱々しい声で話す。

ポイント

対：はきはき

≒はっきり、ペラペラ

例文

・ 日本人と話す時は、はきはき。問題が起きた時
も、なにかを報告する時も弱々しくいったら、
何か隠していると思われるかもしれない

638

なさ
情けない

1. Thát vọng, thảm hại
2. Không quan tâm

意味

①ダメすぎる

- ・大事な会議で寝てしまった彼が情けない。

意味

②思いやりがない。不人情である

- ・入院したのに見舞いにも来てくれない。
子供からこんな情けない仕打ちを受けるとは。
- 仕打ちを受ける=悪い態度、扱いを受ける

639

ひと
等しい

- Bằng nhau, tương tự

意味

「=」

ポイント

✎ 「同じ」よりも硬い言い方

例文

- ・彼の表情は「嫌だ」と言っているのに等しい。
→ 彼の表情 = 「嫌だ」と言っている

640

うらや
羨ましい

- Thèm muôn, ghen tị

意味

「いいなあ、自分をそなりたい」と思うこと

例文

- ・あんなきれいな人と結婚できるなんて、羨ましいなあ。
- ・冬のボーナス100万円だなんて、羨ましいなあ
→ 会話では、
「普通形+なんて、羨ましい」と使うことが多いです

BUỒI

65

第 65 課 : 641 ~ 650



Kiến thức

641

くだらない

Vô nghĩa, tầm phào

意味
例文はじめて聞く必要がないこと、ばからしい
・ (つまらない　くだらない) ことでけんかする

642

すまない

Xin lỗi

意味　　恥ずかしいはずなのに、そういう気持ちがない様子
ポイント　会話だと「すまん」もある
　　　　　基本的に男の人しか使わない
　　　　　⇒「申し訳ないけど…」
例文　　・ 「山田くん、すまないがこの資料 50 部
　　　　　コピーしてくれるかな。」

643

騒がしい

Inh ỏi, ồn ào

意味　　声や物音がうるさいこと
ポイント　筆記 笑い：客観的
　　　　　うるさい：主観的
例文　　・ 最近夜になると、上の階が騒がしい。

644

みっともない

Dáng xấu hổ, khó coi

意味	見た目にわるい
ポイント	筆記号：類：情けない 格好悪い だらしない
例文	・ 電車の中で口を開けて寝るなんて、 <u>みっともない</u>

645

まず 貧しい

Nghèo

意味	貧乏なこと（貧乏：他人を批判する感じ）
ポイント	筆記号：生活/食事/家庭/国
例文	・ 私は <u>貧しい</u> 家で育った。 ・ <u>貧しい</u> 生活 ⇔ () な生活 ・ 心が <u>貧しい</u> ⇔ 心が() だ

646

おさな 幼い

Trẻ con, ngây thơ
類義語

 ようちえん
幼稚園

意味	自分の年齢よりも下に見えること
ポイント	筆記号： ⇔薄っぺらい
例文	・ <u>幼い</u> 子どもが遊んでいる。 ・ 彼は体は大人だが、考え方が <u>幼い</u> ⇒精神年齢が低い

幼稚な人 ⇔ 未熟な人（子供っぽいの硬い言葉）

647

またとない

Duy nhất

意味	2度はないこと
ポイント	筆記号：チャンス/機会
例文	・ 日本行きのチケットが500,000ドンのキャンペーン をしているらしい！これはまたとないチャンスだ ・ ABC学校の美女が最近彼氏と別れたらしく。 これは <u>またとない</u> チャンスだ…！

648

えら
偉い

1. Người có chức vụ cao
2. Giỏi, tuyệt vời

意味	① 地位が高い人
例文	・ 卒業式には市長や大臣など偉い人が来ていた。
意味	② よくがんばっていてすごいこと
ポイント	✎ 褒める時に使う ✎ 類：立派な
例文	・ 貧しい人を助け続けた彼女は偉いと思う。

649

くわ
詳しい

- Chi tiết, am hiểu về...

意味	よく知っていること
ポイント	✎ 「同じ」よりも硬い言い方
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 姉はアイドルにとてもくわしいです。 ・ この地図はスーパーまでの道がとてもくわしく書かれている。

類義語

 詳細
しょうさい

(ビジネスの場で)

A: 「では、火曜日の 13 時に打ち合わせお願いします。」

B: 「場所や議題などの詳しいについては後程メールいたします。」

(後程: 「後で」のビジネス表現)

650

めざ
目覚ましい

- Nổi bật, vượt bậc

意味	びっくりするほど素晴らしいこと
ポイント	✎ びっくりして目が覚めるほど
例文	・ 彼は試合でめざましい活躍をした。

BUỒI

66

第 66 課 : 651~660



Kiến thức

651

あいまい
曖昧 な

Mơ hồ, mông lung

意味 YES か NO かはっきりしないこと

ポイント ✎ 態度がはっきり ×

✎ __な返事、表現、答え

例文 • あの日のことは記憶があいまいだ。

652

ゆうこう
有効

Hữu hiệu, có hiệu quả

意味 (法律上) 効果があること

ポイント ✎ 対: 無効

例文 • ビザの有効期限はいつまでですか?

ポイント ✎ __に使う

例文 • 時間は無駄に使わず有効に使いなさい。

653

おお
大げさ

Phóng đại, phô trương

意味	実際より大きく見せること
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 筆記用具 <input type="checkbox"/> <u>_に言う</u> 筆記用具 <input type="checkbox"/> <u>_なコメント</u>
例文	<ul style="list-style-type: none"> 男：俺、痛くて死にそう。高熱かも。 女：ええ！大丈夫？何度なの？ 男：ええっと。。 女：<u>大げさ</u>じゃん！ 私につまらないジョークを聞いて (大げさに 大雑把に) 笑ってくれた。

使い分け

- ・大雑把：適當な。ちゃんとしない。
- ・大げさに笑う：必要以上に笑う

654

しんこく
深刻

Nghiêm trọng

意味	簡単ではない、大変なことがある様子
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 筆記用具 <input type="checkbox"/> <u>_な問題・悩み・事態</u> 筆記用具 <input type="checkbox"/> マイナスのことに使う
例文	<ul style="list-style-type: none"> 猛暑によって<u>深刻な</u>水不足が起きた。 彼はものごとをすぐ<u>深刻に</u>考える ⇒ 考えすぎる 「皆様に（深刻 重大）発表 あります。 私たち、結婚します。」 → 重大：重要で大事 「+、-」のこと両方に使える

655

おんこう
温厚

Dịu dàng, hòa nhã

意味 全然怒らず、暖かくて優しい

ポイント _な性格、人

例文

- 部長は常に温厚で、怒ったところを見たことがある人はいない。なので彼の周りには自然と人が集まってくる

ポイント 人にも使う

例文

- 3才の娘はいつも私にくつついて離れようとしない

656

かって
勝手

ích kỉ, tự tiện

意味 他人のことを考えずに自分だけがいいようにすること

ポイント _なこと・人・言動

例文

- 勝手な言動は他の人の迷惑になる。

ポイント 許可を取らず_に～する

例文

- A: (強引に 勝手に) 摂らないでください。
B: あ、すみません

ポイント 機械が_に～する

例文

- このパソコンは、ときどき勝手にシャットダウンしてしまう。

657

しんちょう
慎重

Thận trọng

意味 注意深くて、簡単に行動しない、よく考えてから行動すること

ポイント _な性格

_に考える

例文

- 私は慎重な性格なので、すぐには決め無いと思います。

658

ゆうしゅう
優秀

Ưu tú

意味	とても優れていること
ポイント	<u>な人</u> 、人材 <u>賞</u>
例文	<ul style="list-style-type: none"> 山田さんは高校3年間1位という、 とても<u>優秀</u>な人だった。

659

きみょう
奇妙

Thêm vào

意味	珍しくて、不思議なこと
ポイント	<u>なこと</u> ・現象
例文	<ul style="list-style-type: none"> A: 「昨日の夜、近所中の犬がいっせいに鳴いたんですよ」 B: 「それは<u>奇妙</u>ですね」 科学では説明できない<u>奇妙</u>な現象

660

てきど
適度

Chừng mức, điều độ

意味	程度がちょうどいいこと
ポイント	<u>な食事</u> 、運動
例文	<ul style="list-style-type: none"> 健康のためには、<u>適度</u>な運動が大切だ。

使い分け

- 適度：ちょうどいい
- 過度：やりすぎ

BUỒI

67

第 67 課 : 661~670



Kiến thức

661

れいせい
冷静

Bình tĩnh, điềm tĩnh

意味 大変なことがあっても、
落ち着いていて、慌てないさま

ポイント ✎ _な判断、人

例文 • 何があっても慌てず冷静な上司を、
私は尊敬している。

662

ぜいたく
贅沢

Xa xỉ

意味 ① 派手で高級な感じ

ポイント ✎ _な生活、食事

例文 • 贅沢な食事 >< 質素な食事

意味 ② いつもよりもお金や物を使うこと

ポイント ✎ _する

例文 • いつもはビール1本だけど…
今日は給料日だし、贅沢して2本飲んじゃおう！

663

ひっし
必死

Quyết tâm

意味 とても一生懸命に何かをかんばること

ポイント ✎ _で～する

✎ _に～する

例文 • JLPTまであと1週間。

もっと必死に勉強しないと。

664

がんじょう
頑丈

Chặt chẽ, bền vững

意味 人やものが丈夫で弱りそうもないこと

ポイント ✎ ものが__

✎ __にできている

例文

- この携帯電話は**頑丈**にできているから、100年でももつだろう。
- 物がもつ：長くそのままの状態を保ち続ける

665

てがる
手軽

Nhẹ nhàng, đơn giản

意味 手間がかからなくて簡単なこと

ポイント ✎ __に～できる

✎ __なN

例文

- ゴルフとは違って
ジョギングはだれでも**手軽**にできるスポーツだ。

666

じゅうなん
柔軟

Mềm dẻo

Linh hoạt

意味 ① やわらかい

ポイント ✎ 体が__

✎ 柔軟性

例文

- 体が**柔軟**でないと、バレリーナになるのは無理だ。

意味 ② 状況に応じて、その場面にあう判断と、対応ができること

ポイント ✎ __な考え方/対応

✎ __に～ください

例文

- 「緊急事態に際しては、**柔軟**に対処してください」
⇒マニュアルや決まったことしかできない

667

こがら
小柄

Lùn, nhô con

意味 体格が普通より小さいこと

ポイント ✎ 柄：特徴

✎ デザイン、人の体型

例文

- 小柄**な女性が好きです。

668

むくち
無口

lít nói, kín tiêng

意味 あまりしゃべらない性格

ポイント ✎ ___な人

✎ 人は___だ

✎ ⇌寡黙な

 例文 • 父は無口で、自分からはめったに話さない。

 無口 >< 口数が多い
お_____な

669

おんだん
温暖

Âm áp

意味 気候が暖かいこと

 例文 • ハノイに比べホーチミンは温暖な気候で
気温の変化が少ない。

670

あんい
安易

Thoải mái

意味 簡単に考えること

ポイント ✎ ⇌あんまり考えてない「一」

✎ ___な考え / ___に行動する

 例文 • 大切な会議で『安易』な考えを語るな
⇨いい加減、適当な考え方

• インターネットの情報は

安易に信用しない方がいい。

 ⇨慎重に考えてから信用する

BUỒI

68

第 68 課 : 671~680



Kiến thức

671

ゆかい
愉快

Vui nhộn

意味 楽しく、おもしろいこと

ポイント __な話・仲間・人

例文 •まいさんは音楽が聞こえるといつも踊りだす。
本当に愉快な人だ。

672

かじょう
過剰

Quá mức, thái quá

意味 多すぎる、必要以上に「一」の意味

ポイント 過剰に__する

N__

例文 •入試の前は「落ちる」という言葉に
過剰に反応してしまう。

673

ゆうり
有利

Có lợi

意味 都合がいい。利益がある。

ポイント 対:不利

__な条件、状況

例文 •少しでも自社に有利な条件で取り引きしたい。
•一人が退場になり、数的に
(有利・不利)な状況になった。

674

りこう
利口

Lanh lợi

意味 頭がいいこと

ポイント _な犬、猫、子供

例文 • うちの犬は色々芸ができる利口な犬だ。

675

たさい
多才

Đa tài

意味 才能が多いこと

ポイント _な人、活動

例文 • 星野源は歌手・俳優・作家として活躍していて、とても多彩な人だ。

676

ぶっそう
物騒

Nguy hiểm, loạn lạc

意味 事件がよく起きたり、危険なこと

ポイント _な人たち

_な街、世の中

例文 • あの街は最近事件が多くて物騒だから気をつけてね。

677

かげん
いい加減

Vô trách nhiệm

意味 ① 無責任で、ちゃんとしない人

ポイント _な人

例文 • 「すみません。。。また忘れてしまいました。。」
→彼はいいかげんな人だ。

≒適當な人

意味 ② もう十分なので、早く終わってほしいこと

例文 • 「もう10分もメニュー悩んでるよ。

いいかげん決めたら？」

678

しんけん
真剣

Nghiêm chỉnh, đúng đắn

意味 まさに本気で取り組むこと

ポイント _に考える

例文

- いつもふざっている山口さんが今日は真剣だ。
- ⇒ 適当、不眞面目、冗談
- 彼女とは結婚を真剣に考えています。

679

ゆうりょう
優良

Ưu tú, xuất sắc, tốt

意味 他のものより優れていること

ポイント _物件・品

_店舗・企業

例文

- 「1LDKで月2万です。安いですし、部屋も広いです。こんな優良物件は中々ないですよ。」

680

よけい
余計

Nhiều hơn, thêm

Thùa thãi

意味 ① 普通よりも多いこと

ポイント _に～する

「一」のこと

例文

- プレゼンはいつも緊張するのに、今日は社長がいるなんて 余計（ ）緊張してしまう。

意味 ② 必要なことを超えて無駄なこと

ポイント 余計な_お世話、こと

「一」のこと

例文

- 「今日の合コンは余計なこと言わないでね！よろしく～」
- ⇒ わざとではないのはわかるが、他人のこと考えず、「一」になることは言わないで。

BUỒI

69

第 69 課 : 681~690



Kiến thức

681

がんこ
頑固

Cứng đầu, bao thủ

意味	自分の態度や考え方を変えないこと
ポイント	筆 _な性格・人
例文	<ul style="list-style-type: none">課長は1度決めたら絶対に変えない <u>頑固</u>な性格だ。 ≒頭が固い上司

682

かんりやく
簡略

Xa xi

意味	手間がかからず簡単なこと
ポイント	筆 _なあいさつ _にする、_化
例文	<ul style="list-style-type: none">複雑だった手続きを<u>簡単にする</u>作業工程の<u>簡略化</u>を行ったところ コスト削減に成功した

関連語彙

簡単にする ≒ 単純にする、シンプルにする。

簡略化 : 短く簡単にすること

683

こうちょう
好調

Trạng thái tốt, có triển vọng

意味 うまくいっていること

ポイント ✎ 実績、売上が__

例文 • 今年は売上が好調だった。
→ 絶不調<不調<好調<絶好調

684

わずか

Chỉ một chút

意味 すこしだけ

ポイント ✎ 「すこし」よりも

✎ もっと少ないイメージ

✎ わずか～～しかない

例文 • このうちは駅から歩いてわずか 5 分です。

ポイント ✎ わずかな__ (形容詞)

例文 • あの店にはほんのわずかな客しかいなかつた。

685

えんまん
円満

Viên mãn, êm đep

意味 けんかがなく、うまくいくこと

ポイント ✎ 夫婦__

✎ 人間関係が__である

例文 • 「グエンさん夫婦はいつも仲良しで
夫婦円満だなあ。」

ポイント ✎ 問題を__に解決する

例文 • 今回の問題は課長のおかげで円満に解決した。

≒ 穏やかに解決する

686

そっちょく
率直

Thật thà, ngay thẳng

意味	正直なこと
ポイント	筆 _な人・意見
例文	<ul style="list-style-type: none"> 遠慮せず、普段感じたままでいいので 率直な意見をお聞かせください。 ≒正直

687

ふきそく
不規則

Bất quy tắc

意味	規則正しくないこと
ポイント	筆 _な生活
例文	<ul style="list-style-type: none"> 正月休みはゲームにハマって 不規則な生活を送ってしまった。

688

せんめい
鮮明

Rõ ràng

意味	はっきりしていること
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 筆 _に覚えている 筆 _な画像
例文	<ul style="list-style-type: none"> 初めて告白した時のことは鮮明に覚えている。

689

なめ
滑らか

Trơn tru

意味	表面にでこぼこがなくて、 すべすべ・つるつるしていること
例文	<ul style="list-style-type: none"> この服はは滑らかな肌触り がおすすめポイントです。

690

ありがち

Hay xảy ra, phổ biến

意味	「一」のことがよくあること
ポイント	筆 ~がち
例文	<ul style="list-style-type: none"> このミスは初心者にありがちなミスです。

BUỒI

70

第 70 課 : 691~700



Kiến thức

691

あやふや

Không rõ ràng, mơ hồ

意味 はっきりしないこと

ポイント ✎ ≈曖昧

例文

- 告白したが彼女からは
あやふやな回答しかなかった。

692

おお
大まか

Chung chung, sơ lược

意味 細かいところは置いといて、だいたい

例文 • (大まかな) • 大げさに) 説明は聞きました。

693

きゅうそく
急速

Cáp tốc, nhanh chóng

意味 進み方がとても早いこと

ポイント ✎ 充電器

例文

- この充電器は急速充電器なので、約30分で満タンになります。

694

きょう
器用

Khéo léo

意味 体を思うように動かして、上手にすること

ポイント 手先が_____

⇄不器用

例文 • ベトナム人は手先が器用な人が多い。

• マイケルさんはアメリカ人なのに、
器用に箸を使う。

695

てきかく
的確

Rõ ràng, chính xác

意味 判断、指示などが正確であること

例文 • ダオ先生の指摘はいつも的確です。

696

ごういん
強引

Cưỡng ép, bắt buộc

意味 むりやりすること

ポイント _な人・やり方

_な性格・態度

例文 • 行きたくないのに、山田さんは

いつも強引につれていく。

• 与党は国会で強引に法案を通過した。

• 強引な男 >< ; ;

697

ごうか
豪華

Hào nhoáng, phô trương

意味 豪奢で派手なこと

ポイント _な部屋、食事、ホテル

例文 • 今日の晩ごはんは豪華だね。

→豪奢な食事

698

おだ
穏やか

Điềm đạm, yên ả

意味 静かで落ち着いている様子

ポイント _な暮らし、人、性格

- 例文
- このあたりは気候が穏やかで住みやすい。
 - 「大きな声を出さないで、
穏やかに話し合いましょう」

699

いだい
偉大

Vĩ đại, xuất chúng

意味 立派で素晴らしいこと

ポイント _な人物/生涯/業績

≒偉い

- 例文
- 偉大な人物

700

うちき
内気

Xấu hổ, ngượng ngùng

意味 気が弱くて、人前で元気がない性格

ポイント _な性格、人

- 例文
- 私は人と話すのが苦手で、内気な性格だ。
≒おとなしい、目立たない、シャイな人

BUỒI

71

第 71 課 : 701~710



Kiến thức

701

あき
明らか

Rõ ràng, hiển nhiên

意味	はっきりしていて、 もう完全にわかっていること
ポイント	筆記用具のアイコン <u>原因、理由は</u> _____
例文	<ul style="list-style-type: none">誰がやったかはもう<u>明らか</u>です。疑いようがない事故の原因は<u>明らか</u>ではない。 ≒原因不明<u>明らか</u>に彼はうそをついている。

702

やっかい
厄介

Phiền hà, rắc rối

意味	めんどうなこと
ポイント	筆記用具のアイコン <u>者</u> ≒面倒くさい人
例文	<ul style="list-style-type: none">よくクレームをつける客が、 今度は我が社を訴えると言ってきた。 <u>厄介なこと</u>になった。

703

そっくり

Chính xác, giống nhau

意味	よく似ていること
ポイント	筆記用具のアイコン ≒似ている
例文	<ul style="list-style-type: none">ガオさんはお母さんに<u>そっくり</u>だね。兄は父に顔も声も<u>そっくり</u>だ。本物<u>そっくり</u>に作ってある偽物のブランド商品。

704
**まれ
稀**
Hiếm có
意味 とても珍しいこと

ポイント _である

- 例文**
- 沖縄で雪が降るなんて稀だよ。
 - 彼はまれに見る天才だ。

705
**みっせつ
密接**
Mật thiết
意味 すきまがないくらい

ぴったりとくっついていること

ポイント _な関係

- 例文**
- 天候と商品の売れ行きには密接な関係がある。

ポイント 家が__している

- 例文**
- この地区は住宅が密接して建てられているので、火事になったら大変だ

706
**きょくたん
極端**
Cực đoan
意味 普通から大きく外れていること

ポイント _な人、意見

- 例文**
- 山田さんのやる気はいつも0か100かの極端な人だ。
 - 「子供に競争させるべきではない」というのは、少し極端な意見だと思う。
 - この子は極端に口数が少ない。

707
**ちゅうしょうてき
抽象的**
Trùng tượng
意味 「具体的」の反対

例文

- 抽象的な絵

≒ 抽象絵画： Nghệ thuật trừu tượng

708

おも
主な

Chủ yếu

意味	大部分、メイン
例文	・「今日の <u>主な</u> ニュースを三つお伝えします」

ポイント	筆記号： 主に（副詞）
例文	・この車は <u>主に</u> 輸出用に作られている。

709

かいてき
快適

Sảng khoái, dễ chịu

意味 嫌なところがなく気持ちがいいこと

ポイント 筆記号： な部屋・生活・日

例文 ・新しい車の乗り心地は快適だ。

関連語彙

心地よい

対 不快

710

たし
確か

Chính xác, chuẩn

意味 ① 間違いない、確実

例文 ・新聞は確かな事実だけを伝えなければならない。

・A「あの会社、倒産するらしいですよ」

B「ええ？ それは確かですか？」

・確かにかばんに財布を入れたはずなのに、
いくら探しても見つからない。

意味 ② 絶対とは言えないが、ほぼ間違っていない

例文 ・はっきり覚えていないけど、

確か… 1週間前だったかな？

・「レポートのしめ切りは、確か24日でしたね？」

BUỒI

72

第 72 課 : 711~720



Kiến thức

711

ありがた
有難い

HỮU NAN

Biết ơn, cảm kích

意味

ありがとうの気持ち

例文

- ・これコピーしといてくれるとありがたいんだけど…
≒ありがたいんですが（目上には）
- ・ありがたいことに雨が止んだ。
≒幸いなことに

712

めでたい

Vui vẻ, hạnh phúc

意味

喜び、幸せを感じている状態

ポイント

祝う時に使う言葉

例文

- ・「同じ課の2人が結婚するとは
(お)めでたいなあ。」
- ・子どもたちの大学合格や結婚など、
今年はめでたいことが多かった。

713

ばかばかしい

Tào lao, vô bô

意味	① バカだなあと思う気持ち
例文	<ul style="list-style-type: none"> この番組は<u>ばかばかしい</u>が、おもしろいのでつい見てしまう。
意味	② 意味なさすぎ。。。
例文	<ul style="list-style-type: none"> 安い給料でこんなに働くなんて、<u>ばかばかしい</u>。 あほらしい≒ばかばかしい

714

**めんどう
面倒 くさい**

DIỆN ĐẢO

Phiên phúc

意味	やりたくないと思う気持ち
ポイント	📝 N: __仕事、__人
例文	<ul style="list-style-type: none"> ごみの分別は<u>めんどくさい</u>が、環境のためには仕方がない。 会話では面倒くさいが/面倒だがとよく言う 「彼女は、いろいろ文句ばかり言う。本当に<u>めんどくさい</u>人だなあ」。 ≒あまり話したくない

715

**よわき
弱気 な**

NHƯỢC KHÍ

Nhát gan, nhút nhát

意味	気が弱いこと
ポイント	📝 ⇌強気 📝 __になる、__な性格
例文	<ul style="list-style-type: none"> A: ああ、N2なんて僕には難しいよ。絶対不合格だよ… B: そんな<u>弱気</u>にならないで。きっとうまくいくよ！

716

つよき
強気

CƯỜNG KHÍ

Vững chắc, kiên định

- | | |
|------|---|
| 意味 | 気が強いこと |
| ポイント | 筆記用具 __な態度、性格、発言 |
| 例文 | <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>強気</u>な ^{はつげん}発言 を繰り ^{かえ}返 した。 |

717

そまつ
粗末

THÔ MẠT

Lãng phí, coi thường

- | | |
|------|--|
| 意味 | 大切に扱わないこと |
| ポイント | <ul style="list-style-type: none"> 筆記用具 __にする 筆記用具 __な扱い |
| 例文 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 食べ物を<u>粗末</u>にしてはいけません。 ・ お客様：ごちそうさまでした。
主人：お粗末様でした。
そんな大したものではなかったですが、
食べていただきありがとうございました。 |

718

きちょう
貴重な

QUÝ TRỌNG

Quý báu, đáng giá

- | | |
|------|---|
| 意味 | なかなか GET できない、大切な |
| ポイント | 筆記用具 __な時間、経験、もの |
| 例文 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 留学という<u>貴重</u>な体験をした。 |
| ポイント | 筆記用具 __な体験、経験、もの |
| 例文 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 「本日は<u>貴重</u>なお話、ありがとうございます」。 |

719

みじ
惨め

THẨM

Đáng thương,
đáng buồn

意味

かわいそうで、見るのが辛いほど

例文

- クリスマスは友達みんな、彼女とデート。
僕は家で一人…ああ惨めな気持ちだ。
- サッカーの試合で0-8という大差で、
惨めに負けた。

720

さすが

Quả là

意味

今までもすごい思っていたけど、やっぱり！

ポイント

さすが、○○さんですね。

例文

- 「あんなに難しい問題が解けたんですか。
さすがですね」。

意味

もちろん～だが、でもこのレベルだと（できない）

ポイント

さすがに～は難しい

例文

- 辛い物好きの私でも、さすがに
このカレーは食べきれなかった。

BUỒI

73

第 73 課 : 721~730



Kiến thức

721

きらく
気楽な

KHÍ LẠC

Thoải mái

意味 心配がなく、のんびりとしていられること

ポイント ✎ _に{考える/暮らす/生きる...}

例文 • 窓 ^{りょう}に住むより一人暮らしの方が、
お金はかかるが気楽でいい。

≒他の人のことを考えなくてもいい

722

よくば
欲張り

DỤC TRƯƠNG

Tham lam

意味 たくさんほしがる・欲深いこと

ポイント ✎ V: 欲張る

例文 • 食べ放題で欲張って食べすぎてお腹が痛い。
• 可愛い彼女がいるのに、
まだモテたいなんて欲張りすぎだよ。

723

けんきょ
謙虚

KHIÊM HƯ

Khiêm tốn

意味 控えめな性格のこと

ポイント ✎ ⇄ 傲慢 (ごうまん)

✎ _な人/気持ち/態度/姿勢

例文 • 彼は謙虚な人柄だ。
• 謙虚な態

724

い
言 わば

NGÔN

Có thể nói như là
Ví dụ như là

意味 わかりやすく例えると、言うと

ポイント A=B

例文

- なりた 成田空港は言わば日本の玄関だ。
- 大学時代を過ごした町は、私にとって、言わば第二の故郷と言ってもいいだろう。

725

た
絶 えず

TUYỆT

Liên miên, liên tục

意味

例文

途中で途切れることなく、ずっと行われていること

- 妹は体が弱くて、たえず風邪をひいている。
- コロナで人通りが絶えた。

726

いよいよ

Cuối cùng thì...

意味 期日が近づいてきて、気持ちが高まっていくようす

ポイント 前から楽しみにしていた、待っていたことに使う

例文

- 1年前から建て始めた家がいよいよ来月完成する
- いよいよ明日最終面接だ。

727

とうとう

Cuối cùng, sau cùng

意味 時間がかかっていたことが最終的に、結果的に

ポイント とうとう最後

とうとうになる

例文

- 長い間使っていた洗濯機がとうとう壊れてしまった。
- 3時間待ったが、彼はとうとう来なかった。

728

じょじょ
徐々に

TÙ

Chầm chậm, dần dần

意味
例文

少しづつ変化すること

- ・日本の生活に徐々に慣れてきた。

729

たびたび

Thường xuyên lặp lại
(nhiều lần)

意味
例文

何度も繰り返すこと

- ・田中さんは学校以外でもたびたび会うようになった。

730

ぶかぶか

Rộng thùng thình

意味
例文

身につけるものが大きすぎて、
サイズが合っていないこと

- ・10kg 瘦せて、昔履いていたズボンがぶかぶかだ。

BUỒI



第 74 課 : 731~740



Kiến thức

731

ぼんやり

Mờ ảo, không rõ

意味 ① はっきりしていなくて、ぼやけて見えること

ポイント 📝 視界が_____

例文 • 霧の中に、ぼんやり船が見えた。
≒ 船がぼやけて見える

意味 ② 曖昧な状態

ポイント 📝 記憶が_____

例文 • 昔のことなので、ぼんやりとしか覚えていない。
≒ 船がぼやけて見える

732

ほぼ

Gần như, hầu hết

意味 100%に近い状態

例文 • A: コンサート、人多かった?
B: うん。ほぼ満席だったよ。

733

せめて

ít nhất thì

意味	十分ではないが、少なくとも
ポイント	筆記用語
例文	・ <u>せめて</u> 日曜日くらいはゆっくり休みたい。

意味	十分ではないが、これだけでも、少なくとも
ポイント	筆記用語
例文	・ さすがに 180 点満点は難しいが、 <u>せめて</u> 120 点は取りたい。

734

わり 割 と

CÁT

Tương đối, khá là

意味	思ったよりも
例文	・ このレストラン安すぎて味は あんま期待していなかったけど <u>割と</u> おいしいね。 ⇒意外と

735

くたくた

Mệt mỏi, phờ phạc

意味	力が入らないくらい、疲れている様子
例文	・ 今日は朝から夜まで会議でもう <u>くたくた</u> だ。

736

わずかに

Hơi, chỉ

意味	とっても少しだけ
ポイント	筆記用語
例文	・ 絶対ゴールを決めたと思ったのに、 <u>わずかに</u> はずれた。

関連語彙

わずかな+N

「ごく」は程度を強調する表現

ごくわずかな人→とても少ない人

残りわずか

737

いきなり
Đột ngột

 意味
例文

突然

- ・ いきなり話しかけないでよ。びっくりしたあ。
- ・ いきなり（雨が降り出した）。
- ・ JLPTを受けたことないのに、（いきなり・突然）N1を受験するなんて無理な話だ

738

とっくに
Thời gian dài trước đây

 意味
ポイント
例文

すでに、ずっと前に

- _Vた。
 _Vている。

- ・ 夏休みの宿題？とっくに終わったよ。

739

ごろごろ

1. **Thong thả, thư thái**
2. **(Vật to lăn) Lồng lóc**

 意味
例文
意味
例文

① 何もしないで、暇な時間を過ごす様子

- ・ 今週の土日は何もせず、ごろごろして過ごした。

② なにか大きなものが転がっていく音

- ・ 岩がごろごろ落ちている。

740

**ただ
直ちに**
TRỰC
Ngay lập tức

 意味
ポイント
例文

今すぐに（トイレ行く暇もない）

- 至急<大至急<ただちにどちらもとても急ぎ

- ・ 取引先にこの資料メールで送ったの？
これ極秘だから！ただちにお詫びのメールして！

BUỒI



第 75 課 : 741~750



Kiến thức

741

ちゃくちゃく
着々と

TRÚ

(Công việc) Ôn định

意味 仕事が次々に進んでいく様子

ポイント __と進む

類: 順調に

例文 • 来月の新店舗オープンに向けて、
着々と準備が進んでいます。

742

そうとう

Rất, khá là

意味 とても程度が高いこと

とても<そうとう

相当+形容詞

例文 • 彼の仕事、残業月 ざんぎょうつき に 200 時間だって。
そうとうきつそうだね。

743

かさかさ

(Da) Khô ráp

意味 肌の水分が抜けて乾いている状態

__した手、肌、体、唇

例文 • 冬は肌がかさかさになるので、
しっかり保濕しないと。
⇒ 肌が乾燥している

744

さっさと

Nhanh chóng,
khẩn trương

意味

≈はやく～しよう、～して

例文

大変な仕事はさっさと終わらせよう。

- ・「早く片付けたいから、さっさと食べて」
- ・「山本さんは自分の仕事が終わると、さっさと帰ってしまう。」

745

みずか 自ら

TỰ
Tự mình, đích thân

意味

他の人の力を借りないで、

ポイント

「自分で、自分から」の硬い言い方

例文

筆 自ら～する

- ・ただ従うだけより、自ら考える部下がほしい

746

い 生き生き

SINH

Năng động,
đầy sức sống

意味

元気があって、勢いがある様子

ポイント

筆 —(と)～している

例文

- ・この会社の社員たちは皆いきいきと働いている。
- ・子どもたちのいきいき(と)した表情が印象的だった。

747

あいにく

Không may,
thật đáng tiếc

意味

残念ながら（ビジネスで使う）

ポイント

筆 —今いない

筆 —都合が悪い

例文

- ・古い友人に電話をかけたが、

あいにく彼女は留守だった。

- ・A：「コンサートのチケットがあるんだけど」
- B：「あいにくその日は都合が悪くて」

748

あん じょう
案の定

ÁN ĐỊNH

Quả nhiên,
đúng như dự tính

意味
例文

やっぱり、思っていた通り

遅刻すると思ったら **案の定** だった。

- ・ A: お世話になっております。RIKI のシンです。
田中課長はいらっしゃいますか？
- ・ B: お世話になっております。
(あいにく 案の定)、田中は席を外しております

749

いぜん
依然として

Y NHIÊN

Như trước đây
đã như vậy

意味
ポイント

前と変わらず (書き言葉)

筆記点 **～変わってない** (副詞)

例文

- ・ 依然として暑い日が続いている。
≒相変わらず (いろんな場面で使える)
- ・ 政府はコロナ禍対策として、ワクチンや
ロックダウンなどいろいろ対策しているが、
依然として状況は厳しいまだ。

750

あらかじ
予め

DU'

Sẵn sàng

意味
ポイント

始まる前に、あることをしておく

筆記点 **～事前に・前もって**

例文

- ・ 取引先が扱っている商品と、担当者の名前は
打ち合わせまでに あらかじめ確認しておいてね。

BUỒI



第 76 課 : 751~760



Kiến thức

751

まぎわ
間際

GIAN TẾ

Ngay trước khi,
lúc sắp sửa

関連語彙 : 窓際、壁際

- 窓際に花を飾った。

関連語彙 : 際 どい

- 8 対 11 という際どい点数で勝った。

意味 V しようとするすぐ前

ポイント ✎ 出発・開始

閉店・結婚の__

例文

- 電車が遅れて、試験開始（の）間際に会場に駆け込んだ。
- 学校からの帰り際、先生から話があると呼び止められた。

752

たちまち

Ngay lập tức, đột nhiên

意味 とても短い時間のうちに

✎ ≈あっという間に

- 発売と同時にたちまち売れていく、15 分で完売した。

753

こつこつ
Chăm chỉ, từng chút một

意味	継続して、少しづつ
ポイント	筆記用具の「こつこつ」と同じ意味
例文	・ 3年間 <u>こつこつ</u> と貯金して100万円貯まった。

754

いっき
一氣に
NHẤT KHÍ
Một lần, một hơi

意味	最初から最後まで止まらずに
ポイント	筆記用具の「いっき」と同じ意味
例文	・ ビール大ジョッキを <u>一気に</u> 飲み干した。 ・ 駅の階段を <u>一気に</u> 駆け上がったら、息が切れてしまう。

755

うとうと
Lơ mơ, mơ màng

意味	眠くて、頭が前後に動くこと
例文	・ 今日の会議は難しすぎてわからず、 <u>うとうと</u> してしまった。

756

たまに
Thi thoảng, đôi khi

意味	めったにない・思い出したようにすること
ポイント	筆記用具の「たまに」と同じ意味
例文	・ 納豆 <u>たまに</u> は好きじゃありませんが、健康のために <u>たまに</u> 食べます。

757

たまたま

Tình cờ, ngẫu nhiên
意味 偶然に

ポイント ✎ たまたま V

例文

- たまたま入った喫茶店で、友だちに会った。
- たまたま友達と服がかぶった。
- A:いや！すごいですね！
B:いえいえ、たまたまですよ><

758

びっしょり

Ướt sũng, sũng nước
意味 全体が濡れている状態のこと

ポイント ✎ 雨、汗_____

POINT ✎ ____濡れる

例文

- 私は暑がりなので、ちょっと運動しただけで汗びっしょりになる。
- 傘を忘れてびっしょり濡れてしまった。
- 雨でびしょびしょになった。
= びっしょりに濡れる。

759

おそらく

Có lẽ, e rằng
意味 多分（予想している）

ポイント ✎ おそらく～だろう

例文

- 明日はおそらく雨だろう。

760

やや

Một chút, một tí
意味 普通または他と比べ、少しばかり

ポイント ✎ 硬い言葉

POINT ✎ ニュース／レポート

例文

- N2はN3に比べて、やや難しいです。

対義語 : かなり

- N1はN2に比べて、かなり難しいです。

BUỒI



第 77 課 : 761~770



Kiến thức

761

かつて

Đã từng, trước kia

意味 過去のある時期

ポイント かつて+過去形

≈以前

- 人気タレントの山田太郎は、かつてサッカー選手として活躍していました。

762

いったん
一旦

NHẤT ĐÁN

Một khi

意味 一度（一時的に）

一旦～しましょう

- 「12時になったので会議は一旦中断して、また午後から再開しましょう。」
- もう足が疲れたよ。一旦休憩しよう。
- 一度は一旦とほぼ同じ意味だが一度、二度、三度、一度も～したことがないなどの使い方もある

763

じかに

Trực tiếp

意味 直接～する

___話す、着く

- 社長とじかに話す機会があった。

764

ぐったり
Mệt mỏi rã rời

意味

疲れたり弱ったりして、力が抜けた

例文

- ペットの猫が最近餌を全然食べず、
ぐったりしている。
≒くたくた、ばてる

765

常に
THƯỜNG
Thường thường, luôn

意味

いつも・どんなときでも

ポイント

__～している

例文

- N2合格のために常に単語帳を持ち歩くようにしています。

766

ひそひそ
**Khe khẽ, thì thầm,
rón rén**

意味

他の人に聞こえないように小声で話す様子

例文

- あの二人はさっきからひそひそ話しているが、
他人に聞かれては困る話なのだろうか。
「こそぞそ」は声+行動にも使える

767

一斉に
NHẤT TẾ
Cùng một lúc, đồng loạt

意味

①多くの人が同時に～をすること

ポイント

__に始める・～する

例文

- 卒業生が帽子を一斉に空へ投げる。

意味

②多くの人向けに同時に～をすること

ポイント

__に始める・～する

例文

- 全社員にメールを一斉^{そうしけん}送信する。

768

とうぶん
当分

ĐƯƠNG PHÂN

Như hiện tại

意味

しばらくの間

- ・ オミクロン株のせいで

当分日本へ行くことができないだろう。

769

いってん
一転

NHẤT CHUYỂN

Thay đổi hoàn toàn

意味

一気に変わること

- ・ 結婚しようと言っていた彼の態度が一転、突然別れ話を出してきた。

≒ひっくり返って

使い分け

一変 : 大きく変わる

一転 : 急に変わる

- ・ 彼の発見で、科学界は一変した。
- ・ 彼の態度が一転した。

770

きっとぱり

Dứt khoát, thẳng thường

意味

強く・はっきり・悩む様子を見せない(強い決心)

ポイント

✍ 言う、断る、やめる

例文

- ・ タバコとギャンブルはきっとぱりやめた。
- ・ 好きじゃないならきっとぱり断るべきだよ。

BUỒI

78

第 78 課 : 771~780



Kiến thức

771

せいいっぱい
精一杯

TINH NHẤT BÔI
Với tất cả sức mạnh

意味 持っている力をすべて出すこと

ポイント ___頑張る・努力する

例文 • 精一杯努力したが、だめだった…
また次がんばろう。

772

そくぎ
即座に

TỨC TỌA
Ngay lập tức

意味 すぐに・一瞬で

ポイント ___+~た

例文 • チケットは売り出されると即座に売り切れた。

773

ごちゃごちゃ

Xáo trộn lung tung

意味 ① 秩序なく、雑な感じ

ポイント 部屋が、頭の中が___

例文 • 引っ越したばかりで、
まだ部屋がごちゃごちゃしている。

意味 ② あれもこれも、雑に

例文 • 「文句ばかりごちゃごちゃ言ってないで、
早く言われたことをやれ」

774

いっそう
一層

NHẤT TẦNG

Hơn nhiều, hơn một bậc

意味

今よりもさらに

- より一層努力して参ります。

例文

775

ぎっしり

Lèn chặt, dày ắp

意味

隙間がなく詰まっている状態

ポイント

____だ

日程/物が____+つまっている

例文

- 来週はスケジュールがぎっしりだ。
- あのパン屋のクリームパンは生クリームがぎっしり入っていて美味しいんだよなあ。

776

ぐるぐる

Vòng vòng

意味

続けて回っている様子

例文

- さっきから同じ道をぐるぐる回っている気がする。

777

じゅんじゅん
順々に

THUẬN

Theo trình tự lần lượt

意味

順番に行っていくこと

例文

- 順々に発送していきますので、
到着までしばらくお待ち下さい。

778

かるがる
軽々と

KHINH

Nhẹ nhàng

意味

とても簡単に

ポイント

____~できてしまう。 (すごい)

例文

- 彼は 100kg のダンベルを軽々と持ち上げた。
- タオさんは軽々 (と) N1 に合格した。

779

ほそぼそ
細々と

TẾ

1. Nhỏ, yếu ót
2. Chi tiết

意味 ① 低く小さい声で話すさま

ポイント ✎ 話す

例文 • 細々とした声

意味 ② なんとか続いている様子

例文 • A: ラーメン屋さん、まだやってますか?
今度食べに行きたいんですが…
B: ええ、細々とやってますよ。
いつでもどうぞ。
• 小さい規模でなんとかやっています。

780

まもなく

Sắp, chớc lát

使い分け

- ・もうすぐ： 1ヶ月でも、自分があと少しと思っていればOK
- ・まもなく： 10分とか1時間とか公共放送で

意味 もうすぐ

ポイント ✎ もうすぐよりも範囲が狭い

例文 • (もうすぐ・まもなく) 始まりますので、
席についてお待ち下さい。

BUỒI

79

第 79 課 : 781~790



Kiến thức

781

ぐんぐん

Nhanh chóng, mau lẹ

意味 どんどん伸びていく様子

ポイント ✎ __伸びる・成長する
(+の意味に使います)

例文 • ぐんぐん (身長・成績) が伸びていく。

782

ふんわり

Mềm mại, bồng bềnh

意味 柔らかくて膨らんでいる様子

ポイント ✎ __する

例文 • フランスパンのような ^{かた}硬めなパンよりも食パンやアンパンなど、ふんわりしたパンが好きです。

783

うっすら

Hơi, mờ nhạt

意味 薄く・少しだけ

ポイント ✎ __+N

✎ __と

例文 • うっすら雪が積もる。
≒全体的に薄く白くなる
• うっすらと覚えている。
≒なんとなく

784

しっとり

Âm uớt, ẩm

意味 全体が軽く湿っている様子

ポイント ✎ _する

例文 • 肌がしっとりするまで化粧水けしょうすいをつける。

785

どうりで

Hèn chi, thảo nào

意味 だから（そうなる理由がわかって、納得する様子）

ポイント ✎ どうりで～わけだ。

例文 • A: なんで今日はこんなに人が多いんだろう？
B: 今日花火大会があるみたいだよ。
A: ああ！どうりで人が多いわけだ。

786

ゆらゆら

Lắc lư, phát phơ

意味 物がゆっくりと揺れる様子

ポイント ✎ _と

例文 • 電車で向かいの人がゆらゆらといねむり居眠りしている。

787

さらさら

1. Mềm mại, mượt mà

2. Róc rách

意味 ① 湿ったりしていなくて、乾いた感じ

ポイント ✎ 髪の毛、肌が_になる

例文 • 美容院びよういんでトリートメントをしてもらったら、
髪の毛がサラサラになった。

意味 ② 川の水が流れる様子（なめらか）

ポイント ✎ _になる

✎ _とV

例文 • 小川がさらさらと流れる。

788

すらすら

Trơn tru, trôi chảy

意味 止まったりせず、スムーズな様子

ポイント _と話す

例文

- ことばがスラスラ出てこない人が無口から抜け出すためには、人前で話すこと以前に、「声を出す」ことが大事。

使い分け

すらすら：読む、書く、言う、答える

ぺらぺら：話す

789

ぞくぞく 続々と

TUC

Liên tục

意味 途切れることがなく続く様子

例文 • Apple は続々と新商品を発表している。

≒次々と

790

少なくとも

THIỀU

ít nhất, chí ít là

意味 少なく予想しても・最低でも

- 「うーん…今の成績だと少なくとも毎日5時間は勉強しないと合格できないよ。」

≒最低でも、せめて

BUỒI

80

第 80 課 : 791~800



Kiến thức

791

さきざき
先々

TIỀN

Sau này, tương lai xa

意味

① これから先、将来

例文

- ・ そんな毎日勉強もせず遊んでばかりいたら
先々後悔するよ。

会話では「後々、これから先」をもっと使う

意味

② 行こうとする場所、場所

例文

- ・ 旅行に行く先々で素敵な出会いがあった。

会話では「旅行先」をもっと使う

792

し
知らず

TRI

Không bị ảnh hưởng

意味

それがないと見える様子

ポイント

☒ 負け知らず

☒ 怖いもの知らず

例文

- ・ 今年の A チームは負け知らずだ。

全然負けない。勢いよく勝ち続けている。

- ・ 怖いもの知らず。

≒怖いものは何もない

怖いものを知らない

793

いちじてき
一時的に
NHẤT THÌ ĐÍCH
Tạm thời

意味

その時だけ、少しの間だけ

例文

- 交通事故のため一時的に「通行止め」となってあります。

794

ぱっさり
Kiên quyết, quyết liệt, hoàn toàn

意味

一気に、勢いよく、切る様子

ポイント

_髪を切る

_木を切る

例文

- 10年伸ばしてきたロングヘアからぱっさり切ってショートヘアにした。

795

ぎざぎざ
Hình răng cưa

意味

のこぎりの歯のような形のこと

ポイント

_する

_に

例文

- あの山はなんだかギザギザした形だね。
- お菓子の袋は手で開けやすいように端がギザギザになっている。

796

いちいち
Từng cái một, chỉ li

意味

細かく一つ一つ「一」の意味

ポイント

いちいち～する

目上の人には使わない

例文

- 僕が出かけるたびに彼女は「どこいくの？」
「誰といくの？」「何時に変えるの？」
といちいち確認してくる。（めんどくせーなー）

797

きょろきょろ

Bòn chòn

意味 落ち着かない感じで、まわりを見ている様子

ポイント ✎ 目がたくさん動くイメージ

 例文 • あの人ずっと きょろきょろ しているけど
道に迷ったのかなあ。

798

いまごろ
今頃
KIM KHOÀNH

Khoảng thời gian này

意味 だいたい今

ポイント ✎ 「頃」は、1時頃、来週頃と同じ使い方

 例文 • コロナがなかったら、今頃日本に住んでいたのに…

799

どうせ

Đẳng nào thì

意味 どんなことをしても

(結果がわかっていて、諦めている様子)

ポイント ✎ どうせ～できない

 例文 • 僕が告白しても、どうせ振られる。

800

それぞれ

Lần lượt mỗi, từng

意味 複数あるものの1つ1つ

 例文 • 好みは人それぞれだ。

• 全員意見が(まちまち／それぞれ)で大変だわ…

BUỒI 81

第 81 課 : 801~810



Kiến thức

801

がっしり

Chắc chắn, chắc nịch

意味	体つきがしっかり。簡単には壊れそうにない
ポイント	筆記した体つき
例文	・筋トレを 1 年続けて、体が <u>がっしり</u> してきた。

802

うっかり

Lơ đãnh, lỡ

意味	忘れてはいけないのを、忘れてしまった時
ポイント	筆記～してしまった
例文	・ <u>うっかり</u> 内緒話を友だちに話してしまった。

803

ほんの

Chỉ, chỉ là

意味	本当に少し・少ないことを強調する
ポイント	筆記+少し、わずか
例文	・やらなくて <u>ほんの</u> 少しでも後悔すると思うなら、絶対にやるべきだよ。

804

あらゆる

Mọi, tất cả

意味	すべての種類の
ポイント	筆記いろいろなく様々な=あらゆる
例文	・このスーパーには <u>あらゆる</u> 国の中食が売られています。 ・ <u>あらゆる</u> 方法を試してみたが、だめだった。

805

いづれ

1. Sớm muộn...
2. Cái nào cũng, bất kỳ

意味

①そのうち・結局は（あまり遠くない未来）

・今の状況はかなり悪いが、いづれ回復する。

意味

②どちら・どっち

・この場合は、A も B も、いづれも正解です。

806

みごと 見事に

KIẾN SỰ
1 cách tuyệt vời

意味

立派で素晴らしい

例文

・彼の予想は見事に的中した。

807

あらた 改めて

CẢI
Một lần nữa

意味

もう一度新しく

例文

・「日を改めてメールにてご連絡いたします。」

(一度話し合ったが、もう一度メールで)

808

なん 何となく

HÀ

Bằng cách nào đó

意味

はっきりとした理由や目的はない様子

・なんとなく今日はいい日になる気がする。

・A：なんで結婚しようと思ったの？

B：うーん。はっきりした理由はわからないけど、
彼女と出会ったときになんとなく、この人と
結婚すべきだと思ったんだ。

809

しだい
次第に

THỨ ĐÊ

1. Dần dần, từ từ
2. Ngay sau khi

意味 ① だんだん、少しづつ変化する様子

ポイント ✎ ≈だんだん、少しづつ

例文 • 今は大変かもしれないけど、次第に慣れてくるよ。

意味 ② ~するとすぐ

ポイント ✎ ます形 + 次第

✎ でき__、決まり__

例文 • 日程が決まり次第、すぐご連絡いたします。

810

ようやく

Cuối cùng

意味 長い時間かかったことがついに実現・完成する様子

ポイント ✎ ____完成する、達成する、叶う

例文 • アルバイトから働き初めて5年、

ようやく正社員になることができた。

BUỒI 82

第 82 課 : 811~820



Kiến thức

811

いわゆる

Cái gọi là...

意味

わかりやすく例えると～だ

例文

- ・彼は 1 日に 10 時間はゲームをする、
いわゆるゲーマーだ。

812

いくぶん
幾分

KI PHÂN

1. Một phần

2. Một chút

意味

① 「一部」の書き言葉

ポイント

筆記か、ましになる

筆記 縱つに分けてその中の一部

例文

- ・売上の幾分を動物愛護団体
に寄付している。

意味

② 「少し」の硬い言葉

例文

- ・A : 体調はよくなつた?
- B : 先週よりは幾分マシになつたかな。

813

いちだん
一段と

NHẤT ĐOẠN

Hơn hẳn

意味

「もっと・さらに」の硬い言葉

ポイント

筆記 階段を一段登るイメージ

例文

- ・メイク変えた? 今日は一段と可愛いね。

814

おお
大いに

ĐẠI

Nhiều, lớn, rất

 意味
例文

とても・非常に・たくさん
 ・若い時は**大いに**学び、**大いに**遊ぶべきだ。
 ・山田さんには**大いに**感謝している。

815

せいぜい

1. **Tối đa, cùng lăm chỉ**
2. **Nhiều nhất có thể**

意味

① 多く予想しても・最大でも

ポイント

◆そんなすぐくない

◆～ぐらい、程度

例文

・A: 今日お客様けっこきましたね。
 売上すごいんじゃないですか?
 B: セールしたからね。
 今日の売上は**せいぜい** 10万円くらいかな。

意味

② 多く予想しても・最大でも

ポイント

◆～やってください

例文

・「では、この件はみんな**せいぜい**
 頑張ってください。」

816

とりあえず

Trước hết

意味

他のことは置いといて、まず！

ポイント

◆まず

◆～をやってみる

例文

・迷ったら**とりあえず**、初めて見る
 ・**とりあえず**生で！

817

すでに
既に

KÍ

Đã, đã rồi

意味

もう行われていること・前に

ポイント

◆「もう」の硬い言葉

◆～やった、終わった

例文

・申し訳ございませんが、
 募集は**既に**終了しております。
 ・**評判**のいい店が探せて嬉しい！

818

にわかに

Bỗng nhiên, đột ngột

意味 物事が急に起ころる様子

ポイント ≒ 急に・いきなり

例文

- ・テレビでの紹介をきっかけに、
彼女の曲はにわかに注目を集め、
すぐに大人気歌手となった。

819

再三

TÁI TẠM

Dăm ba bận, vài lần

意味 2度も3度もすること。何度も。

ポイント 注意、お願い ~「一」

書き言葉

例文

- ・先方に再三催促しているのに、まだ支払いがない

ポイント ~のに+Vない

- ・再三忠告しているのに、彼は言う事を聞く気がない

820

しょっちゅう

Thường xuyên, hay

意味 いつも・何度も何度も

ポイント ~する、~される

「一」意味

例文

- ・山田さんはしょっちゅう部長に怒られている。

しばしば・たびたび ≒ 何回も、しょっちゅう
「硬い」 「会話」

- ・デート中にしょっちゅうスマホをいじっている
彼氏

BUỒI

83

第 83 課 : 821~830



Kiến thức

821

たん
單に

ĐƠN

Đơn thuần là...

意味 ただ（～だけだよ）

ポイント ☞ 単に～だけである

例文 • Q : 朝ご飯は何でしたか ?
A : 単に牛乳だけでした

関連語彙

連： 単なる

- 意味：（そんな大したこと）ない __ ～だ **Đơn thuần, đơn giản**
- 例文：コロナじゃないよ、単なる風邪だから。
- 意味は同じ：「単なる～である」
「単に～だけである」

822

あれこれ

Cái này cái kia

意味 色々と、あれもこれも

ポイント ☞ __ 言う、考える

例文 • 周りがあれこれ言ってきても、自分がやりたいことをやったほうがいいと思うよ。

823

およそ

Đại khái, khoảng

ポイント	◎およそ=おおよそ>約> だいたい ビジネス 書き言葉 日常
例文	・目的地まではおよそ <u>30分</u> で到着します。

824

さらに

Hơn nữa, ngoài ra

意味	その上に
ポイント	◎= その上
例文	・今だけセール価格からさらに <u>20%OFF</u>

825

最も

TỐI

Nhất, vô cùng

Đương nhiên

意味	① 他と比べて1番（最も）
例文	・世界で最もハンサムな顔 2021
意味	② 当然・その通りであること
ポイント	◎ <u>正しい</u> ・ <u>だ</u>
例文	・彼女の言っていることは <u>もっとも</u> だ。

826

万一

VẠN NHẤT

Ngộ nhỡ, bất trắc

意味	「もし」（万に一つの確率）
ポイント	◎悪いことが起こる可能性は低いが硬い表現
例文	・（火災保険の広告） <u>万一</u> の災害時における対策 ・ <u>万一</u> のとき、ここが不安…

827

めったに

Hiếm khi

意味	可能性が低い・ほとんどない
ポイント	◎ほぼ~ない ◎めったに ~ない
例文	・うちの会社は残業が <u>めったに</u> ない

828

そのうち

Sóm muộn...

意味	今すぐそのうち
ポイント	↗ いすれ ↗ 近いうち、近い将来
例文	・今は大変かもしれないけど、 <u>そのうち</u> 慣れてくるよ。

829

むしろ

Ngược lại/Thà...

意味	逆に
ポイント	↗ AよりBがいい
例文	・残業は嫌だという人もいるが、 僕は <u>むしろ</u> やりたいくらいだ。 ・優しい人より、 <u>むしろ</u> 厳しい人が好きだ。

830

かえって

Đánh giá/Có tiếng

意味	予想とは反対に
ポイント	↗ ___たら + ___
例文	・儲けようとして投資したら、 かえって損をしてしまった。 ・遅れそうだったのでタクシーに乗ったら、 道が込んで、 <u>かえって</u> 時間がかかってしまった。

使い分け

- A、むしろ B : Aより、Bの方がいい
- A、かえって B : Aをしたから、予想外のBが発生した
- ・ 薬飲んだら（ ）風邪がひどくなってきた。
- ・ 修理より（ ）新しいの買った方がいい。

BUỒI 84

第 84 課 : 831~840



Kiến thức

831

なんだか

Một ít, một chút, hơi hơi

意味 理由ははっきり言えないけど

「なんか」

ポイント ~ような気がする

~感じがする

例文 ・私 なんだかいける気がしてきた…！

832

やがて

Chẳng mấy chốc,
sắp sửa

意味 そのうち・必ず来る未来

ポイント ≈まもなく

≈そのうちに

例文 ・何も咲かない寒い日は下へ下へと根を伸ばせやがて
大きな花が咲く。

833

いま
今に

KIM

1. Tương lai gần, sắp
2. Một ngày nào đó (thể hiện quyết tâm)

意味 ① 近いうちに

ポイント ≈そのうちに・いずれ

例文 ・僕の言っている意味が今にわかるだろう。

意味 ② 決意に使う

例文 ・今に見てろよ！練習して、絶対に勝つからな！

834

は
果たして

QUẢ

Rốt cuộc là

意味 実際に (+疑問文?)

ポイント 問いかける

果たして～+疑問文 (誰、どう、何？)

 例文 ・果たして結果は？

835

ばったり

Bất ngờ (gặp ai đó)
Đột nhiên (kết thúc)

意味 ① 偶然会う様子

 例文 ・道で元彼とばったり会いました。

意味 ② 急に倒れる様子

 例文 ・疲れすぎて、帰宅してすぐベッドに
ばったり倒れた。

836

ひとまず

Trong lúc này, tạm thời

意味 (まだ心配事はあるけど) 「とりあえず今は」

 例文 ・父の手術が無事に終わり、ひとまず安心だ。

837

しばしば

Thường xuyên

意味 何度も、何回も

ポイント 硬い言葉

≒よく

 例文 ・普段はお酒を飲みませんが、
飲み会では飲むこともしばしばあります。
・年のせいか、しばしば物忘れをするようになった。

838

しーんと

しんと

Im nhu tò

意味 とても静かで、まったく誰も話さない状態

ポイント ～なる、する

 例文 ・彼女が教室に入ると子どもたちはしんとなった。

・この辺りは人が少なく車も走っておらず、

しーんとしている。

839

めっきり

(Thay đổi) **đáng kể**

意味	変化がすごい
ポイント	筆記用語
例文	<ul style="list-style-type: none"> 車を買ってから、<u>めっきり</u>電車を使わなくなった。 コロナになってから、<u>めっきり</u>外食をしなくなった。

840

なお

1. Ngoài ra, thêm vào đó

2. Hơn nữa

意味	① 加えて
ポイント	筆記用語
例文	<ul style="list-style-type: none"> <社内告知文> 社員旅行の費用は会社にて負担いたします。 <u>なお</u>、個人での買い物については各自負担になります。
意味	② さらに、もっと
例文	<ul style="list-style-type: none"> 彼女は前からきれいだったが、結婚して<u>なお</u>きれいになった。

BUỒI 85

第 85 : 841~850



Kiến thức

841
ずらりと
(Xếp) thành một hàng
意味 たくさんの人や物が並んでいる様子

ポイント 並んでいる

例文 • この店は手前から奥まできれいなカバンがずらりと並んでいる。

842
わざわざ
Cát công
意味 普通ならしなくてもいいのに、時間・手間をかけること

ポイント ≈せっかく～してくれて、頑張ってくれて

(+) の意味

すみません・ありがとう

例文 • 遠いのに、わざわざ来てくれてありがとう。

• 会いにきてくれただけで嬉しいのに！

わざわざ出産祝いまでありがとうございます。

843
わざと
Có ý, có mục đích
意味 たまたまではない。意図があってすること

≈意図的に・故意に

例文 • 彼と話すために、わざとハンカチを落としてみた。

• サッカーでわざと倒れて、イエローカードをもらうとする人がいる。

• わざとじゃないんです。

844

もしかすると

Có lẽ

意味	可能性がある（1～20%）
ポイント	⌚ __ + ~～かも。
例文	<ul style="list-style-type: none"> A 「山田さんが連絡もなく、遅刻するとは珍しいですね…」 B 「そうですね…」 A 「うーん。 <u>もしかすると</u>、なにかあったのかもしれませんね。 B さん山田さんに連絡してみてください。」

関連語彙

連：もしかしたら

- このごろ成績が上がってきたから、もしかしたら東京大学に合格できるかもしれない。

使い分け

もしかすると > もしかしたら > もしかして

- 「もしかして川村さんのこと好きなの！？」

845

すっと

Nhanh như chớp

Nhẹ nhàng, thoải mái

意味	① 目立たず、音を立てず、早く移動・変化する様子
例文	・泣いていた私に <u>すっと</u> ハンカチを渡してくれた。
意味	② 不快さがなくなって⇒いい気分になる
ポイント	⌚ 脳・心・気分が__ ⌚ ≒スッキリした
例文	・彼との悩みを友達に話したら、心が <u>すっと</u> した。

846

どうやら

Dường như, có vẻ như

意味	確実ではないが、なんとなく（～を判断する）
ポイント	⌚ __ + よう/そう
例文	<ul style="list-style-type: none"> 課長が会議からずっと戻ってこない…。 <u>どうやら</u>今日は残業になりそうだ。

847

未だに

Ngay cả bây giờ

意味	今までに（～ない）
ポイント	十分時間が経ったがまだ～な
例文	<ul style="list-style-type: none"> 子供のころ、犬にかまれてから犬が怖くて、大人になっても<u>未だに</u>犬を触れない。 10年も元彼を忘れられない！<u>未だに</u>忘れない。 90分くらい本気出せば終わる仕事を19時から始めて<u>未だに</u>終わってない。

使い分け

- いまにも～しそうだ（始まる）

例文：今にも雨が降りそう

- いまさら～遅い

もう彼氏できちやつたから

848

まさに

Đúng đắn, chính xác

意味	≈本当に
例文	<ul style="list-style-type: none"> これは<u>まさに</u>、私が求めていた部屋です。 まさにその通りです。。。

849

しかも

Hơn nữa

意味	話していることに、もっと情報を付け加える
ポイント	≈さらに、その上に
例文	<ul style="list-style-type: none"> A:くじで、高級ホテルの宿泊券が当たった！ B:まじか。うらやましい。 A:<u>しかも</u>最上階のスイートルームだぜ！ この商品は当店の人気商品です。 <u>しかも</u>今ならセールで半額で買えます。

850

にやにや

Cười toe toét

意味	声を出さずに笑っている様子
例文	<ul style="list-style-type: none"> 好きな子とLINEする時は<u>にやにや</u>が止まらない。

使い分け

- にこにこ：嬉しいこと
- にやにや：嬉しいこと／自分に利益があること／下品な時も

BUỒI 86

第 88 : 851~860



Kiến thức

851

たった**Chỉ vẹn vẹn****意味** 数量が少ないことを強調する**ポイント** +一人・一つ・一度**例文** • この家は駅までたったの1分です。• たった1分：お腹が凹む「やせる姿勢」お作り方

852

事前に**Trước****意味** なにかをする前に、前もって**ポイント** ≈あらかじめ**例文** • お客様：事前に予約しておきました。中田です。

店員：あっ、中田様ですね。お待ちしておりました。こちらへどうぞ。

853

ぐっと**Hết mình****意味** ①(心に)すごく衝撃、刺さってとても感動する感じ ぐっときた**例文** • 彼のその言葉にはぐっときた。• 心にぐっとくる深イイ歌• 初デートで女性がぐっと来るキーワードとは？

854

どうしても

Bằng mọi giá

意味	どんなことがあっても、 いくら頑張っても
ポイント	筆記用具の絵～やりたい ～やりたくない
例文	・どうしても納豆は食べられない。。。。

855

こっそり

Vụng trộm, lén lút

意味	隠れて人に知られないようにする様子
ポイント	筆記用具の絵～見る、教える、隠す
例文	・彼が寝る間に <u>こっそり</u> ケータイを見た。 ・今は言えないけど、あとで <u>こっそり</u> 教えてあげるね。

856

ところで

Thê còn, nhân tiện

意味	話を変えるときに使う言葉
例文	・では来週の火曜日に打ち合わせしましょう。 あ、 <u>ところで</u> あの件はどうなりましたか？

使い分け

- ところで：話を変える
 - ちなみに：話を広げる
- ⇒ お客様：これ安いですね。

店員：はい！今日だけ割引きですね。（ところで ちなみに）、今なら全商品ポイントが2倍 になっております

857

フロント

1. Phía trước
2. Quầy tiếp tân, lễ tân

意味	① 正面。前面。
例文	・ <u>フロントエアバッグ</u> 。
意味	② ホテルなどの受付
ポイント	～受付

例文

- ・フロントスタッフ

858

リハビリ

Phục hồi chức năng

意味

回復するため障害をもつ者と協力する

☞ 「リハビリテーション」の略

☞ 体調も神経も使う

- ・骨折で入院し、退院後もしばらくリハビリのため病院に通った。

例文

859

オーバー

1. **Vượt quá dự tính**

意味

① 越えること。越すこと。

ポイント

≒超過

例文

- ・予算オーバー

・プロジェクトの予算オーバー防止。

2. **Nói phết, nói phóng đại**

意味

② 大げさなこと。度が過ぎること。

ポイント

≒大げさ

例文

- ・彼はいつもオーバーだ。

3. **Áo khoác ngoài**

意味

③ 「オーバーコート」の略

ポイント

≒コート

例文

- ・軽いオーバー

860

サイレン

Còi báo động

意味

大きな音を発する装置

☞ __を鳴らす

例文

- ・警察はサイレンを鳴らす

BUỒI 87

第 87 課 : 861~870



Kiến thức

861

サイン

- Chữ ký
- Dấu hiệu

意味 ① 名前を書くこと

ポイント ☐ ≒ 署名

例文 • すすすみません>< ; ;

「よろしかったらこちらにサインして
いただけますか？ファンなんです。」

意味 ② 合図

ポイント ☐ ≒ 指示

例文 • 後ろの車にサインを送る
(先に行ってください)

862

フレッシュ

Tươi mới, tươi ngon

意味 ≒ 新鮮

例文 • フレッシュジュース

863

マイペース

My pace

Theo ý riêng của mình

意味 周りや環境に左右されない、

自分のペース（速度）があること

例文 • 彼は周りを気にしないマイペースな性格だ。

864

シーズン

Mùa (bóng đá, du lịch)

意味	その事がよく行われる季節・時期
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ 前、今、来__ ⌚ 旅行、受験、スキー__
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・「苦しい時の神頼み」受験<u>シーズン</u>に おすすめの神社 31 選 ・今<u>シーズン</u>は〇〇選手に注目している。

865

レンタル

Sự cho thuê

意味	借りること
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・カメラも家電も気軽に<u>レンタル</u>

866

ブーム

Sự bùng nổ, thịnh hành

意味	一時的に人気になること
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ __が続く、去る ⌚ ≒ 流行、はやり
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・タピオカ<u>ブーム</u>は去って、 今はフルーツサンド(イッチ)<u>ブーム</u>だ。

867

スムーズ

Trôi chảy, trơn tru

意味	物事がすらすらと問題なく進む
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・会議や雑談をスムーズに行うポイント ・車線変更を<u>スムーズ</u>に！4つのポイント

868

プラン

Kế hoạch

意味	計画
ポイント	⌚ __を立てる、練る
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・人生<u>プラン</u>を立てる

869

パンク

Xịt lòp xe

意味	タイヤに穴があくこと
ポイント	タイヤ・頭が____する
例文	・車のタイヤがパンクしてしまった。 ・勉強のしすぎて頭がパンクしそうだ。

870

リラックス

Sự nghỉ ngơi, thư giãn

意味	緊張がなく、ゆっくりくつろぐこと
例文	・大丈夫。緊張しないで、リラックスして。

BUỒI 88

第 88 : 871~880



Kiến thức

871

テンポ

Nhịp độ

意味 リズムの速度

ポイント __が早い、遅い、いい
 アップ・スロー例文 ・彼とは気が合うので会話のテンポが早い。

872

アピール

Sự thu hút

意味 ① 魅力を積極的に伝えること

ポイント (強みを) __する

例文 ・私たちはデザインで“強み”をアピールします！
・アピールにできる事：強みを見つける、強みを伝える、強みを育てる
・協調性をアピールするための方法

意味 ② 周り(見てほしい人)に訴えること

関連語彙

類: かんしん 関心を引く

- 例文：虫が子ども達の関心を引いている。

873

アレンジ

意味 新しく構成する、変化を加える

Sự sắp xếp, điều chỉnh
例文

- ・巻かない&ゴムだけでできる
簡単へアレンジ 12 選

874
スペース
Khoảng trống, không gian
意味

あいている所

ポイント

◇ ある、ない、空く

例文

- ・このベッドには四人も寝るスペースはない。
- ・スペースが多すぎ！もっと詰めよう！

875
テクニック
Kỹ thuật, tiêu xảo
意味

日常ですぐ使えるスキル

例文

- ・彼の運転テクニックは友達のなかでも有名だ。
- ・テクニックだけで生まれつき美人に見せる

876
プレッシャー
Áp lực, sức ép tâm lý
意味

外から関わる精神的な圧力

例文

- ・ストレスに苦しむあなたへ仕事のプレッシャーを乗り越える 15 の方法。
- ・余計なプレッシャーかけるなよ。

877
ハード
Khó khăn, bận rộn
意味

とても大変・忙しい・難しい

例文

- ・今月は出張が多く、ハードスケジュールだ。
- ・なぜ、一流の人はハードワークでも心が疲れないのか？

関連語彙

類：忙しい

878
ターゲット
意味

狙っている対象

Mục tiêu, mục đích
例文

- この商品は 20 代の女性を ターゲットに作られました。
- ターゲット層にアプローチする方法

879

ガイド
Hướng dẫn
意味

案内をすること

ポイント

≒案内

例文

- 観光ガイドをしています。
- ガイドブック

880

シリーズ
Series, sê-ri
意味

続きがあるもの

例文

- この映画のシリーズは迫力があっておもしろい。
- 角川まんが学習シリーズ：日本の歴史

BUỒI

89

第 89 課 : 881~890



Kiến thức

881

クリア

1. Rõ ràng

2. (Màu) trong suốt

3. Thắng (trò chơi, thể thao)

意味 ① 透明・透き通っている

ポイント 音・声・歌声が_____

例文 • このイヤホンは音がクリアで聞きやすい。

意味 ② 色が鮮明

ポイント _____ファイル・バッグ

例文 • クリアファイル
• クリアバッグ

意味 ③ ゲームやスポーツで目的やか

ポイント レベルを_____する

例文 • ゲームのレベル 1 をクリアする。

882

ストライキ

Định công

意味 要求を認めもらうために、

集団的に仕事・学校をしなくなること

ポイント _____がおきる

_____をおこす

例文 • 鉄道会社でストライキがおきた。• 大学生が学費値上げ反対のストライキをおこした。

883

ライバル

Đối thủ

意味

競争相手

例文

・彼とは入学した時からテニスのライバルだ。

884

ゲスト

Đánh giá/Có tiếng

意味

招待した客

例文

・今日は特別なゲストをお呼びしています。

885

エラー

Lỗi

意味

失敗

ポイント

☞ ≈ミス・誤る

例文

・今日の試合の敗因は彼のエラーだ。
・プログラムにエラーが発生した。

886

インストール

Lắp đặt/Cài đặt

意味

ソフトウェアなどのPCシステムを入れて、
使えるように設定すること

ポイント

☞ ≈設定

☞ ≈アンインストール

例文

・新しいアプリは容量が大きくインストールに時間が
かかる

887

チャージ

Nạp (tiền), sạc (pin)

意味

カードや携帯電話などにお金を入れること

ポイント

☞ エネルギー・電池を_____

例文

・プリペイドカードに残高をチャージする。
・電池をチャージする。

888

評判
ひょうばん

1. Đánh giá/Có tiếng
2. Sự vào lối, tới đích

意味 ① ラグビー・サッカーなどで
ボールを入れて得点すること

例文 • マラソン大会で1位でゴールした。

意味 ② ゴールインの省略形

ポイント ___を決める

例文 • 本田選手は試合終了5秒前にゴールを決めた。

意味 ③ 目標点や最終目的

ポイント ___を目指す

例文 • 優勝というゴールを目指して頑張ろう！

889

インパクト

Ấn tượng, tác động

意味 心に受ける衝撃。印象。

ポイント ___がある

例文 • セクシーな彼女の初回の登場シーンは
インパクトがあった。

890

ペンキ

Sơn, vôi màu

意味 色をつけるもの・油ペイント

例文 • ここはペンキが塗りたてだから気をつけて。

BUỒI

90

第 90 課 : 891~900



Kiến thức

891

ダム

意味

発電を目的とした、水を貯める建造物

Con đập

例文

- 日本の黒部ダムは日本一大きく、観光地になっている。

892

セロテープ

Băng dính

意味

テープの名前

例文

- セロテープでくっつけたからすぐ取れちゃう。
- 封筒の封をする時にのりがなかったので、セロテープでとめた。

893

リポーター

Phóng viên

意味

現地に取材して報告する人

ポイント

☞ レポーター

例文

- 試合会場からリポーターがお伝えします。

894

ムード

Tâm trạng

意味

≒雰囲気

例文

・バーに来て彼女と良いムードになった。

895

タイヤ

Lốp xe

意味

自動車・バイク・自転車などの乗り物
にあるゴムで作られた輪

例文

・バイクのタイヤがパンクしてしまった。

896

ダウン

Đi xuống, giảm

Mệt, kiệt sức

意味

① 下がること

ポイント

↗ ⇌ アップ

例文

・スピードダウンする

意味

② 動けない状態になること

例文

・彼は熱中症でダウンした。

897

インテリア

Nội thất

意味

家の中を飾るもの

例文

・IKEA に売っているような、
北欧インテリアに憧れる。

898

カルシウム

Can xi

意味

栄養素の 1 つ

例文

・牛乳にはカルシウムが豊富に含まれている。

899

スタッフ

Nhân viên

意味

店で働く人

例文

・スタッフを 3 名増やすことにした。

900

ダメージ

Sự phá hủy, phá hoại

意味

傷を負うこと

例文

・ダメージジーンズは一步間違えるとダサい。
・振られたダメージは大きい

BUỒI

91

第 91 課 : 901~910



Kiến thức

901

コンプレックス

Mặc cảm, tự ti

意味

自分が嫌だ自信がないと
思っている部分

例文

・私は身長が低いことがコンプレックスだ。

902

コスト

Giá cả

意味

商品を作るのに必要な費用

ポイント

⌚ _かかる

例文

・この商品はコストがかりすぎて利益が全然ない。

903

プラスチック

Nhựa

例文

・燃えるゴミとプラスチックゴミは
分けてください。
・プラスチックは再利用可能だ。

904

レンズ

Mắt kính, thấu kính

ポイント

⌚ カメラ、メガネの__

例文

・カメラのレンズは高価な品物だ。

905

ライトアップ

Chiếu sáng

意味
例文

照明をあてること
・夜になるとその建物は
虹色にライトアップされる。

906

マッチ

Diêm

Trận đấu

Phù hợp

意味
例文

① 火をつける道具
・マッチで火をつける。

意味
例文

② 試合
・マッチプレー

意味
例文

③ 合うこと
・希望の条件にマッチする部屋を見つけた

907

ノーマル

Bình thường

意味
ポイント
例文

普通であること
↗ ⇄ アブノーマル

・彼は良くも悪くもノーマルな考え方しかしない。

908

ルーズ

Lỏng lẻo

意味
ポイント
例文

だらしない
↗ ≒ いい加減
↗ 時間・お金に_____

・彼は時間にルーズでよく人を待たせる。

909

ストレス

Căng thẳng, áp lực

意味	精神的な苦しみ
ポイント	筆記用具 が溜まる を解消する が多い、少ない
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・最近残業ばっかりで<u>ストレス</u>が溜まる。 ・私の<u>ストレス</u>解消法は一人カラオケです。

使い分け

- プレッシャー： やるべきこと、責任からくる
- ストレス： 言葉そのまま「一」の意味だけ

- ・新しく社長になりプレッシャーを感じるが、もっと成長したいので大丈夫。
- ・(お母さん)： 勉強しなさい！
- (私) : あーストレス——

910

カット

Cắt

意味	切る
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・このシーンは<u>カット</u>した方が良い。 ・髪が伸びてきたので美容院で<u>カット</u>した。

BUỒI

92

第 92 課 : 911~920



Kiến thức

911

コントロール

Kiểm soát, quản lý

意味 調節すること

ポイント ☰ ≒調整

例文 ・あのピッチャーはコントロールがいい。

912

アイデア

Ý tưởng

意味 思いつき

ポイント ☰ __が浮かぶ・湧く

例文 ・天才はアイデアが無限に湧いていく。

913

チャンス

Cơ hội

意味 良い機会

ポイント ☰ __を掴む

例文 ・ピンチはチャンスだ。

・もう一度だけチャンスを与える

914

スケジュール

Thời khóa biểu, lịch trình

意味 予定・日程

ポイント ☰ __を組む・立てる

例文 ・今週は朝から晩までスケジュールがパンパンだ。

・スケジュールを立てる

・スケジュールを組む

915

システム

Hệ thống

意味	制度や組織
ポイント	組織
例文	<ul style="list-style-type: none"> 会社のコンピュータシステムを新しくすることになった。 顧客情報の管理システムに問題が発生し、情報が流出した。

916

モニター

1. Màn hình

2. Người khảo sát chất lượng sản phẩm

3. Giám sát, quan sát

意味	① 装置の名前
例文	<ul style="list-style-type: none"> 仕事用に PC モニターを導入した。
意味	② 新しい商品やサービスについて使ってみて意見を言う人
例文	<ul style="list-style-type: none"> 新商品お試しモニター募集！
意味	③ 監視すること
例文	<ul style="list-style-type: none"> ATM は監視カメラで常にモニターされている。

917

ベテラン

Người kỳ cựu, có kinh nghiệm

意味	長い経験がある人
例文	<ul style="list-style-type: none"> うちの父はこの道 30 年のベテランだ。 評判のいい店が探せて嬉しい！

関連語彙

対： 新人

- 意味：入ったばかり
- まだ慣れてない新人：新米

918

コメント

Bình luận

意味

意見すること

例文

・この動画にはコメントが 300 件もついた。

919

パターン

Hoa văn, hình mẫu

意味

いくつかの種類・型

例文

・このパターンはもうあきた。

920

キャンパス

Khuôn viên

意味

大学などの場所、エリア

例文

・4月からのキャンパスライフが楽しみだ。

BUỒI

93

第 93 課 : 921~930



Kiến thức

921

フォント

Phông chữ

意味

文字の書体

例文

- ・英語のフォントに比べて
日本語のフォントはかなり少ない。
- ・どんなフォントを使うかで印象が大きく変わる。

922

デモ

1. Biểu tình

2. Thử nghiệm

意味

① 抗議や意見を言うために集会や行進をすること

ポイント

↗ デモンストレーションの略

例文

- ・デモのせいで道が封鎖されている。

意味

② 宣伝のために実際にしてみること

ポイント

↗ 試食

例文

- ・スーパーでデモしてから、商品を買った。

923

テロ

Khủng bố, kẻ khủng bố

意味

政治的目的のために暴行を行うこと

例文

- ・同時多発テロは残酷な事件だった。

924

エコ
Sinh thái
意味
自然・環境を守ための興味や意識

- レジ袋が有料になったことで
エコバックを持ち歩く人が増えた。
- エコバッグを持ち歩くことは環境にによい

925

センス
Có khiếu thẩm mỹ
意味
美的な感覚
ポイント
□ ある、ない
□ 磨く
例文

- 彼の部屋はセンスが良い
- 雑誌を読んで、センスを磨く

926

フリーサイズ
Free size
意味
どんな体格の人でも着られる大きさのもの
例文

- この映画、評判がいいらしいよ。
- 評判のいい店が探せて嬉しい！

927

リズム
Nhịp điệu, tiết tấu
意味
繰り返されるもの、音
ポイント
□ 生活・仕事・睡眠(の)□
□ に乗る・□が狂う
例文

- 土日で生活リズムが狂う。
- リズムに乗って踊る。

928

ユニーク
Duy nhất, độc đáo
意味
独特・他にはないようなこと
例文

- この建物はユニークな形をしている。

929

ダウンロード

Tải xuống

意味

データをインターネットを通して
自分の PC に保存すること

例文

・データを ダウンロードする

930

イラスト

Hình minh họa

意味

説明や飾りのための絵

ポイント

／本や広告などに入れる絵

例文

・子供には イラストを使って
説明したほうがわかりやすい。