



N2

JUNBI

語彙

M2



BUỒI

01

第1課：01～10



Kiến thức

01

ひょうばん
評判

Đánh giá/Có tiếng

意味 世の中からの評価

ポイント 店、有名な人

____がいい、悪い

____が高まる、下がる

例文 • この映画、評判がいいらしいよ。

• 評判のいい店が探せて嬉しい！

使い分け

- 評判： 客観的 いい、悪い
- 評価： 主観的 A-B-C • 100-90-80

02

ざつだん
雑談

Nói chuyện phiếm

意味 特にテーマを定めないで気楽に会話する

ポイント ≈おしゃべり(軽い話)

例文 • みなさんは職場で仕事以外の話、例えばプライベートな話や雑談をしてもいいと思いますか？

03

おしゃべり

Nói chuyện/ Hoạt ngôn

意味 ① 軽い会話≈雑談

例文 • 授業中に隣の人とおしゃべりしていて、先生に怒られた。

意味 ② 口数が多いこと

例文 • おしゃべりな子供

04

しゅざい
取材

Phỏng vấn

意味

ニュースや記事の情報材料を集めるために、話を聞くこと

例文

- ・放送局の取材に応じる。
- ・インタビューする前に、相手から取材許可をと。

05

きっかけ

Nguyên cớ

意味

何かを始める手がかり・糸口・動機

ポイント

☞何かをスタートする理由になるもの

例文

- ・彼女と話したいのだが、話のきっかけがつかめない。
- ・日本語を勉強しようと思ったきっかけは、山田さんとの出会いです。

06

ぞくしゅつ
続出

Liên tiếp xuất hiện

意味

同じようなこと・人がどんどん出てくること

例文

- ・暑い！真夏日続出
- ・このゲーム！ハマる人続出！

07

外見

Ngoại hình

意味

外側からの見ため

ポイント

☞⇒中身、内面

例文

- ・人を判断するときは外見よりも中身が大切だ。
- ・この商品は外見は微妙だけど、超うまい。

08

じょうしょう
上昇

Sự tăng lên

意味

上がりっていく、高くなる

ポイント

☞気温、物価

例文

- ・この映画、評判がいいらしいよ。

使い分け

- ・上昇： 新聞・ニュース
- ・上がる： 日常

09

けんかい 見解

Quan điểm, ý kiến
(khi xù lý vấn đề)

意味	ものの見方・考え方
ポイント	専門性のある意見
例文	<ul style="list-style-type: none">来年の経済の見通しについて、政府が<u>見解</u>を述べた。 (見通し：予想)事故原因については、専門家の間でも<u>見解</u>が分かれている。

10

ふきゅう 普及

Phổ cập

意味	新しいものが広がって当たり前になること
例文	<ul style="list-style-type: none">パソコンが一般家庭に<u>普及する</u>に伴い、インターネット利用者が急激に増えた。スマホの<u>普及率</u>は 100% に近づいている。

BUỒI

02

第2課：11～20



Kiến thức

11

ちゅうもく
注目

Chú ý/Quan tâm

意味 ① 人の注意の目を集めること

ポイント ☞ 注目される

例文 • 会議中におならをして注目を浴びて/集めてしまった

意味 ② 注意して見ること

ポイント ☞ 注目する

例文 • 最近、R I K I という日本語学校に注目している。

12

ぶんせき
分析

Phân tích

意味 複雑なことを1つ1つ分けて、原因の結果を考える

ポイント ☞ 「なぜ？要因は？」を考える。

例文 • 統計資料を見て、お客様が増えた理由を分析する。

13

はんえい
反映

Phản ánh

意味 (主張、意見) が～まで及ぶ。

A→Bに影響し、現れること。

ポイント ☞ 意見・考えを～に反映する

例文 • 国民の声を政治に反映させよう。• お客様からいただいた意見をサービス改善に反映する。

14

**つよ
強み**

Sở trường, điểm mạnh

意味 強いところ、長所

ポイント ☈ ⇔ 弱み

例文 • RIKI日本語の強みは「面白さ」です。

使い分け

- 類： 長所

15

**かいふく
回復**

Hồi phục

意味 悪い状態になったものが元に戻ること

ポイント ☈ 経済、体調が回復する

例文 • 祖父の体調が回復に向かっている。

• 景気が回復してきた。

16

**ほうしん
方針**

Phương châm

意味 計画での目指す方向

ポイント ☈ 針の方向

例文 • 来年に向けた会社の方針を発表する。

• 子供の教育方針について夫と意見が合わない。

17

**はんい
範囲**

Phạm vi

意味 ~から~まで

例文 • 今回の試験範囲はかなり広いらしい。

• (相手に頼まれた時)

「はい。できる範囲で協力しますよ。」

18

**りえき
利益**

Lợi ích/Lợi nhuận

意味 得

ポイント ☈ 売り上げー費用

☞ 利益 ⇔ 損失

例文 • 目の前の利益ばかり追っているといつか損をするよ。

• 今年は景気が良く、会社の利益も去年の2倍になった。

19

かいしょう
解消

Giải tỏa, hủy bỏ

意味 今までの状態がなくなること

ポイント ☈問題、ストレス__

例文 • 私のストレス解消法はカラオケに行くことです。

20

かいぜん
改善

Cải thiện

意味 あるものをさらに良くしていくこと

ポイント ☈改めて、よく(善)する

例文 • この教材はまだまだ改善すべきだ。

BUỒI

03

第3課：21～30



Kiến thức

21

視野
Shiyeu

Tầm nhìn

意味 ① 目を動かさずに見える景色の範囲

ポイント 眼が見える、に入る

例文 山をじっと見ていたら、雲が視野に入ってきた。

意味 ② 考え方

ポイント 眼が広い、狭い

息子には留学して視野を広げてほしい。

関連語彙

類： 視界

- 意味：目を動かしてあちらこちら見回して、見える範囲
- ポイント：視野<視界（範囲が広い）
- 例文：停電して視界が暗い

22

機能
Kinh nang

Tính năng

意味 機能は機能です! www

ポイント カメラ、電話、ネット等

例文 最近のスマホは機能が多すぎる。

（医者が患者へ）

あなたの心臓は、正常に機能しています。

使い分け

- 機能： 何ができるか？ 機能がある、ない、ほしい
 - 性能： 能力が高い、低い？
- ⇒ Iphone6 と IphoneX は (____) の違いはあまりないが、(____) は全然違う。
(スピードが早い)

23
**せけん
世間**
Xã hội
意味 世の中、社会

ポイント ☞世の中

- 例文**
- 有名芸能人の不倫事件が世間を騒がせている。
 - 本当はニートになりたいが、世間の目が怖いので働くしかない。
 - 確かに彼は世間知らずだが、悪い奴というわけではない。
(経験が浅く、世の中のことをあまり知らない人)

関連語彙
類： 世間体

- 意味：**世間の人から見られる姿
- 例文：**世間体を気にする

24
**いはん
違反**
Vi phạm
意味 ルール・決まりを守らないこと

- 例文**
- スピード違反で捕まってしまった。

25
**そしつ
素質**
Tố chất
意味 世の中からの評価

ポイント ☞才能

- 例文**
- 彼は有名な人の素質がある。

26

**じたい
辞退**

Rút lui

意味	世の中からの評価
ポイント	候補になったり提案をもらったが、それを断ること
例文	<ul style="list-style-type: none"> 今回の大会は怪我のせいで<u>辞退</u>しなければならなくなった。 (会社から内定をもらったあと) 「良いお話をですが、今回はご辞退させていただきます」

27

**かいせい
改正**

Sửa đổi (Pháp luật)

意味	改めて、変える
ポイント	規則、内容を改めて、正しくする
例文	・労働法を <u>改正する</u> 。

使い分け

- 改正： ルール、法律
(変更+良くないところを直してもっとよくする)
- 改善： あらゆるもの
(生活、サービスなど)

28

**むちゅう
夢中**

Say xưa

意味	周りが見えなくなるくらい集中すること
ポイント	夢の中にいるような気分になるほど！
例文	・最近彼は RIKI の動画に <u>夢中</u> になっている。

29

**にっちゅう
日 中**

Ban ngày

意味	昼間・日がのぼっている間
ポイント	だいたい 12 時前後から 4 時ぐらいまで
例文	<ul style="list-style-type: none"> (約束時間を決めているとき) <u>日中</u>は仕事で家にいないので、夜だと助かります

30

むじゅん
矛盾

Mâu thuẫn

意味

一方では A と言い、一方では B と言い、
話のロジックが合わないこと

例文

・上司がよく、「丁寧に急いで仕事をしなさい」と
いうが、私には矛盾しているように感じる。

BUỒI

04

第4課：31～40



Kiến thức

31

こうたい
交代

Thay phiên nhau

意味

場所や位置を入れ替えること

例文

- 選手交代
- 社長交代

32

あいす
合図

Tín hiệu

意味

意志を伝えるために約束された、言葉以外の手段

ポイント

サイン

例文

- (彼女の誕生日の日、レストランで)
片手で店員に合図をすると、誕生日ケーキが来た。
- (歯医者で)
痛かったら合図してくださいね。

33

ぐち
愚痴

Than văn

意味

言っても仕方がないことを嘆く

ポイント

- 嫌いな人や事のどうでもいい悪口を言うこと
- 愚痴を言う、愚痴る

例文

- 課長は飲み会でいつも会社の愚痴をこぼす。
 - 愚痴る（若者言葉）
- A : ねえ、ちょっとぐちってもいい？
B : うん。最近大変そうだよね。全然聞くわ。

34

ばめん
場面

Cảnh, tình trạng

意味 シーン、状況

- 例文
- ・2021年、世界は苦しい場面に直面している。
 - ・この本は使う場面別に文法が書かれているので勉強しやすい。

35

せいちょう
成長

Trưởng thành

意味 育って大きくなること

 ポイント

- ☞人以外にも使う！
- ☞経済・精神的な成長にも👉

- 例文
- ・子どもの成長は本当に早い。

36

ついか
追加

Thêm vào

意味 今あるものにつけ足すこと

- 例文
- ・(店員)
「ミルクティー1つですね。トッピングを追加しますか？」

37

はいし
廃止

Hủy bỏ

意味 制度・ルールをやめること

 ポイント

- ☞類：終了、中止

- 例文
- ・レジ袋の無料配布を廃止します。（環境のため）
 - ・評判のいい店が探せて嬉しい！

関連語彙

類： 終了、中止

38

こころづよ
心 強い

Mạnh mẽ, vững tâm

意味 賴りになって、安心できること

ポイント ☞ ⇔ 心細い

例文 • A 「あー、合格できるかなあ、、、」

B 「ダオさんなら絶対合格できるよ！」

 A 「そういってくれば本当に心強いです。」

39

かいさん
解散

Giải tán
Giải thể, tan rã (công ty)

意味 集まっていた人が分かれてバラバラになること

例文 • 9時に集合

それから現地に向かって1時に昼食

 3時に解散

 • 有名なグループ○○が解散したらしい。

40

いよく
意欲

Sự mong muôn

意味 進んで何かをしようと思う事やる気

 例文 • RIKI の学生は意欲のある学生ばかりだ。

 • 日本で頑張っている友達を見ると勉強意欲が
わいてくる。

BUỒI

05

第5課：41～50



Kiến thức

41

せんねん
専念

Sự say mê

意味

他のことを諦めて、一つのこと集中する

例文

- 「今年は仕事に専念したいから恋愛はしないつもり。」

42

かっこう
格好

Diện mạo/Gây ấn tượng

意味

① 外から見た見た目、外見、姿

ポイント

筆記がいい・_をつける

例文

- 同じ格好で並んで眠る柴犬

意味

② 人に対して恥ずかしくない姿

例文

- テスト100点では母に格好がつかない…。

43

ていじ
提示

Xuất trình

意味

差し出して見せること

ポイント

クレジットカード、パスポート

例文

- (警備員さんが)

A 「すみませんが、身分証の提示をお願いします。」

B 「はい」

- 他社からいい条件を提示されたため、今の会社を辞めるつもりだ。

44

ぶんや
分野

Lĩnh vực

意味	物事のある範囲
ポイント	☞ Aさんの得意分野→計算・暗算 ☞ Aさんの苦手分野→デザイン
例文	・恋愛相談は私の得意 <u>分野</u> です。

45

ちゅうけい
中継

Phát thanh, phát sóng

意味	中継放送の略。 現場の放送を、他の人に見せること
ポイント	☞ 生中継
例文	・スポーツ <u>中継</u> を見る。 ・「こちら現場からの <u>中継</u> です。」

46

けんとう
見当

Dự đoán

意味	大体の予想をすること
ポイント	☞ __がつく、つかない
例文	・誰が犯人なのか <u>見当</u> もつかない。

47

ひれい
比例

Tỷ lệ

意味	1つが減ったり増えたりすると、 もう1つも増えたり減ったりすること
ポイント	☞ グラフ、図を使って見せる場合が多い
例文	・身長と体重は必ず <u>比例</u> しているわけではない。

48

ふもと

Chân núi

意味	山の下の方のところ
例文	・富士山の <u>ふもと</u> でキャンプする。

49

補足

Bổ túc, bổ sung

意味	不十分な説明をプラスすること
ポイント	☞ 説明に対し、付け足して、補う。
例文	・ <u>補足</u> 説明はページの下にあります。 ・「今の彼の意見に <u>補足</u> させていただきますと～」

50

催促

Thúc giục, hối thúc

意味	早くするように何かを言ったり・したりすること
ポイント	✓ 借金、料金、メール、締め切り
例文	・取引先から <u>催促</u> の電話がかかってきた。

BUỒI

06

第6課：51～60



Kiến thức

51

どうにゅう
導入

Đưa vào/Dẫn nhập

意味

① 新しい何か（製品、サービス、制度）
を社内に入れること

例文

- A 「最近はどこもセルフレジを導入してるね。」
- B 「うちも導入しようか。」
(セルフ (Self) : 自分で)

意味

② はじまりの部分

例文

- 授業では導入部分が大切です。

52

たいかく
体格

Cử chỉ, vóc dáng

意味

体の筋肉・骨の太さ

ポイント

太__がいい

細__が小さい

例文

- ボディガードはみんな体格がいいなあ。

使い分け

- **体格**： 筋肉、骨の太さ
- **体型**： 太っている、痩せている

53

かんじょう
勘定

Sự thanh toán

意味	支払い金額を計算してお金を支払うこと
ポイント	☞ お会計 ☞ 会計より硬い感じ
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ A 「ここの勘定は私が。」 　B 「いえいえ、割り勘でいきましょう。」 ・ (店員に向かって) 　お勘定お願いします。 (中年のビジネスパーソンが使う感じ)

54

ひとどお
人通り

Lượng người đi lại

意味	人が行き来すること。人の通行。
ポイント	☞ _が多い ☞ _が少ない
例文	・ 東京の渋谷は人通りが多くて、にぎやかだ。

55

ていせい
訂正

Dính chính

意味	間違っているものを正しく直すこと
ポイント	☞ よく言葉・文字・文章の間違いを直す時に使います ☞ 自分に間違いがあった時 ☞ 修正は相手がミスした時も使える
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 資料を訂正したので、確認しておいてね。 ・ 先ほどは失礼な事を申しました。発言を 　訂正いたします。

56

ようじん
用心

Dụng tâm, cẩn trọng

意味	事前に気をつけること
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 火の用心 ・ この辺は夜危なそうだから、帰り道は用心してね。

使い分け

- 注意 : ちゅうい かかる時にも使う 子供に注意する
- 評価 : ひょうか 事前に気をつける場合に使う

57
会見
Phỏng vấn, họp báo
意味

改まった形で人に会うこと公式な場面で使う

例文

 ・謝罪会見

 ・結婚会見

(日本は有名人は、このような形で国民に報告した
ほうがいい)

58
支持
Üng hộ
意味

賛成して応援すること

ポイント

☞政治の話でよく使います

例文

 ・新しい政治家の支持率が高い・低い

⇒ないかく内閣 (日本政府)

59
言い訳
Biện minh, lý do lý trâu
意味

そうなった理由を説明する

例文

・「やばい、、お皿壊れっちゃった。お母さんに絶対

 怒られる～～。言い訳考えなきゃ、、、」

・言い訳するな！！！

60
特色
Đặc sắc
意味

他と違っていて、良い意味で目だつところ

例文

 ・特色のある学校

BUỒI

07

第7課：61～70



Kiến thức

61

しょゆう
所有

Sở hữu

意味 自分のものとして持っていること

ポイント ☞ 権利、財産 + 所有

例文

- 「このアパートは僕が所有しているんだ。」

- 父の所有する土地

62

しゅうのう
収納

Sự cất trữ

意味 ものの中に入れて・しまっておくこと

例文

- このアパートは収納が多い。

- A 「山田さんは収納が上手ですね。」

- B 「いえいえ、むじるしで買った収納用品を使っただけです。」

63

ようと
用途

Công dụng

意味 使う方法・使うところ

ポイント ☞ 多い、広い

例文

- この商品は用途が多い。

64

ゆくえ
行方

Tung tích

意味

どこにいるか

例文

- 警察庁の最新データによると、平成26年から30年の間に、日本全体の年間行方不明者数は81,111人から87,962人に増加した。

65

よそく
予測

Dự đoán

意味

その先や結果を前もって考える・予想すること

ポイント

☞予想よりも客観的・信頼性が高い

例文

- コロナウイルスは今年中に収束すると予測しています。

66

かんりょう
完了

Hoàn thành

意味

完全に終えること

例文

- 「課長。会議の準備、完了しました。」

67

そうい
相違

Khác nhau

意味

2つのもの間に違いがあること

ポイント

☞⇒共通点

例文

- (警察の取り調べで)

2人の意見は相違点が多い。

68

さくせい
作成

Soạn thảo

意味

計画や書類を作ること

例文

- 「グエンさん、今日の会議の資料を作成してくれるかな。」

69

ちゅうだん
中斷

Gián đoạn, tạm dừng

意味

始まっているものを途中でやめること

ポイント

☞完全にやめるわけではなく、また再開する

例文

- 雨でサッカーの試合が中斷する。

70

しゅうかく
収穫

Gặt hái, thu hoạch

意味	何かをして得られること
ポイント	↗ 食べ物、経験、結果
例文	<ul style="list-style-type: none">・ (いつもよりリンゴがとれました) 「今年はたくさん<u>収穫</u>できたなあ！」・ 「今回の出張は<u>収穫</u>が多かったです。契約が3件も取れました。」

BUỒI

08

第8課：71～80



Kiến thức

71

しょうとつ
衝突
Xung đột

意味

ぶつかること

例文

- ・今日の朝車と自転車の衝突事故があったみたいだよ。
- ・意見衝突

72

はったつ
発達

Phát triển/Mạnh dạn lên

意味

成長してさらに機能をもつようになること

ポイント

心、体

例文

- ・心身が発達する

ポイント

台風・文明

例文

- ・(天気予報で)

現在台風9号が発達しており、来週には日本へ上陸するでしょう。

73

いんたい
引退

Nghỉ hưu, giải nghệ

意味

今の役職や地位を離すこと

例文

- ・引退会見
- ・○○は来年引退を考えているそうだ。

使い分け

- ・引退会見
いんたいかいいけん
- ・謝罪会見
しゃざいかいけん

74

じゅんちょう
順調

Thuận lợi

意味	問題なく物事がうまく進んでいる
ポイント	↗順調に進む ↗仕事、結婚生活は順調です
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・A: 「最近仕事どう？」 B: 「ん？ <u>順調</u>だよ。そっちは？」 A: 「もうトラブル続きで大変、、、」

75

ていきょう
提供

Cung cấp

意味	相手の役に立つように、何かを渡すこと
ポイント	↗物、サービスを提供する
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・(スターバックスで) 「あちらのカウンターでご<u>提供</u>いたしますので少々お待ちください。」

76

じやま
邪魔

Cản trở

例文	<ul style="list-style-type: none"> ・A: 「そこにいると<u>邪魔</u>だよ。ゲームできない。」 B: 「ワンワンワンワン (あっ、ごめん)」
----	--

77

いきぬ
息抜き

Đổi gió, nghỉ ngơi

意味	気分転換のために休んだり・何か好きなことをすること
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・A: 「仕事中の<u>息抜き</u>はどうしていますか？」 B: 「最近は韓国語の会話練習をしていますね」 A: 「？？勉強ですか？」 B: 「なんか、ストレス発散になるんですよ～」

78

えんちょう
延長

Kéo dài

意味	① 期間を延ばすこと・延びること
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・感染者が減らず、ロックダウンが9月まで<u>延長</u>されるそうだ。
意味	<ul style="list-style-type: none"> ② 続きのもの ・彼は仕事が遊びの<u>延長</u>だと思っている。

使い分け

- 延長 : えんちょう 始まっている
- 延期 : えんき まだ始まってない

⇒ (延期 延長) コード

⇒ 雨でイベントは、1週間 (延期 延長) になった楽しみにしていたのに…

79

 めうえ
目上

Người trên

意味 年齢・地位が自分より上

ポイント ____の人

⇔ 目下

 例文 • 目上の人に「ご苦労様」はダメです！

「お疲れ様」を使いましょう！

80

 はんせい
反省

Kiểm điểm

意味 自分のよくなかつたところを認めて、よくしようとすること

 例文 • 今回のプロジェクト失敗の原因を探すために反省会を開いた。

BUỒI

09

第9課：81～90



Kiến thức

81

かくほ
確保

Duy trì/Bắt giữ

意味

① 確実に手に入れること

例文

・紛争地域では、食料を確保することも難しい。

意味

② 失わないように、しっかりと保つこと

例文

・「犯人を確保しました。」

82

けいき
契機

Thời cơ

意味

「きっかけ」よりも堅い言い方

例文

・卒業を契機に日本に行くことを決めた。

≒卒業を機に

83

謝り

Sai, nhầm, lỗi

意味

正しくないこと。間違い。

ポイント

☞ ≒エラー、間違い

例文

・パスワード連続誤りが続ければ、アカウントがロックされる。

84

**おくびょう
臆 病**

Hèn nhát

意味

ちょっとしたことで怖がる

例文

・私は恐がりで臆病で、よく泣く子供だった。

関連語彙

類： **おくびょうもの**
臆病者

対： **ゆうき**
勇気

85

**ちょうじょう
頂 上**

Đỉnh (dốc, núi,...)

意味

一番高いところ。

例文

・ファンシパン山の頂上からの景色は最高だよ！

関連語彙

- 頂き **（いただき）**

86

**せつやく
節約**

Tiết kiệm

意味

お金を貯めるために無駄に使わないこと

・生活費の節約

・電気や水を節約する。

例文

関連語彙

対： **（ろうひ）
を浪費(を)する**

使い分け

- 節約 **（せつやく）**： お金以外にも
- 儉約 **（けんやく）**： お金だけ

87

 苦情
 くじょう

Than phiền, phàn nàn

意味

自分以外が原因で、困っていることをいうこと

例文

 ・近所が毎晩うるさいので苦情を言った。

使い分け

- 文句：^{もんく} 気に入らないので、文句を言う（被害がなくても）
- 苦情：^{くじょう} 困っていることをいう（被害があった）
- クレーム： お客様によるクレーム（払い戻し、返品など）

88

 名所
 めいしょ

Nơi nổi tiếng

意味

有名なところ

例文

 ・フエは古くからの名所が多い。

89

 記憶
 きおく

Kí ức

意味

過去のこと覚えてること

例文

 ・うーん。昨日店から出て、何したっけ。。記憶が全くない…お酒を飲みすぎたな…

90

 不平
 ふへい

Than phiền

意味

ポイント 文句、ぐち

_を鳴らす、_を並べる、_不満

例文

 ・ぶつぶつと不平を言う。

使い分け

- 不平：^{ふへい} 口に出さなくてもいい。態度であわわすことも。
- 文句：^{もんく} うちに出していること。

BUỒI

10

第 10 課：91～100



Kiến thức

91

げんてい
限定

Giới hạn

意味

その個数・期間しかないこと

例文

- ・アプリ会員限定価格！
- ・先着 200 名限定！

92

ろんせん
論戦

Tranh cãi

意味

議論（話すこと）で戦うこと

例文

- ・昨日の政治家たちの論戦はかなり激しかった。

93

どくとく
独特

Độc đáo

意味

他にはない、その人・ものだけが持っていること

ポイント

＿＿＿な人、雰囲気、考え方、方法

例文

- ・一度見たら忘れられない独特な雰囲気の男だった。

使い分け

- ・ 独自： 独特より、もっと「自分しかない」「他とは違う」という意味が強い
 - ・ 独特： 自分だけが持っている様子、特徴
- ⇒ 独自の技術・方法で開発したアプリ。
- ⇒ この国は独特の文化を持っている。

94

じたばた

Vùng vẫy, vật lộn

意味

≒慌てる

例文

- ・A 「ああ、テスト大丈夫かなあ。落ちたかな…。」
- ・B 「まあまあ。今更じたばたしてもしょうがないよ。」

95

やくめ 役目

Vai trò, bỗn phận

意味

自分がやらなければならない事・立場（抽象的）

ポイント

☐__を果たす、を背負う

例文

- ・子どもが20歳になって親としての役目は終わった。

96

もよ 最寄り

Gần nhất

意味

最も（一番）近い

ポイント

☐__の駅、交番→場所

例文

- ・最寄りの駅まで徒歩10分くらいです。
- ・財布を拾ったので、最寄りの交番に届ける。

97

かいやく 解約

Huỷ hợp đồng

意味

契約を取り消すこと

ポイント

☐契約を__する

例文

- ・ケータイ代が高すぎるので来月解約することにした。

98

えんぜつ 演説

Diễn thuyết

意味

大勢の前で自分の意見を話すこと

例文

- ・オバマ大統領の演説は素晴らしい。

99

てんけん 点検

Bảo dưỡng

意味

悪い所や異常がないかを一つ一つしっかり検査すること

ポイント

☐施設、エレベーター、車、パソコン+_____

例文

- ・安全のために一年に一回は車の点検をしてください。

100

地元
じもと**Địa phương**

意味 長く居住している（していた）所
ポイント ◎店、有名な人

例文 • 親元から離れたくないので、地元の会社で働きたい。
• あの政治家は地元の声に耳を傾けている。

使い分け

- 出身地、故郷： 生まれたところ、硬い言葉
- 地元： 生まれ育った or 長く住んでいるところ(愛着がある)

BUỒI

11

第 11 課 : 101~110



Kiến thức

101

びんかん
敏感

Nhạy cảm, mẫn cảm

意味

少しの変化でもすぐに感じ取ること

例文

- 新聞記者は社会の変化に敏感でなければならない。
- 敏感な肌/話

102

ほぞん
保存

Lưu, save file/Bảo quản

意味

そのままの状態に保つこと

例文

- パソコンにデータを保存する。
- 美味しいと長期保存ができる食料
- 冷凍保存

103

にっか
日課

Thói quen hàng ngày

意味

毎日決まってる仕事

例文

- 最近は家に帰ってすぐお花に水をあげるのが日課です。

104

ゆだん
油断

Câu thả, lơ là

意味

大したことないでしょ、と気を緩む

例文

- ・一瞬の油断が大きな事故につながることがある。
- ・あの人は内心何を考えているかわからない、油断できない人だ。
⇒いつ裏切られるかわからないあ

105

ぶんたん
分担

Phân chia công việc

意味

仕事などを分けて負担すること

例文

- ・同僚と仕事を分担して仕事を進めている。
- ・役割分担しましょう！

使い分け

- 役目： 具体的 ×
⇒ 親の役目
- 役割： 具体的
⇒ 仕事の役割

106

どうじょう
同情

Đồng cảm

意味

私が相手の気持ちになる「一」のことだけ

例文

- ・苦しんでいる人々に同情する。
- ・被害者に同情 {○する/Xだ}。

107

しょほ
初步

Đánh giá/Có tiếng

意味

習い始め

ポイント

「的」とよくセットで使う

例文

- ・もう入社してから3年も経ったのに、いつも初步的なミスをしてしまう。
⇒ ここでは、新入社員がやるようなミス

108

ほんもの
本物

Đồ thật

意味 偽物や作り物ではない

ポイント ☐ ⇌ 偽物

- 例文
- ・本物と思って買ったシャネルのバッグは偽物だった。
 - ・評判のいい店が探せて嬉しい！

関連語彙

 類： にせもの
偽物

109

あこがれ

Ao ước, ngưỡng mộ

意味 強く心がひかれるその人のようになりたいと思う。

- 例文
- ・マイさんは私にとってあこがれの存在だ。
 - ・DaLat に住むことが私のあこがれだ。

110

てんきん
転勤

Chuyển công tác

意味 (遠いところに) 勤務地が変わること

- 例文
- ・ハノイからホーチミンへ転勤することになった。

BUỒI

12

第 12 課 : 111~120



Kiến thức

111

さいばい
栽培

Trồng trọt

意味

食べ物、植物を植えて育てること

例文

・ミニトマトを栽培する

112

どうよう
動搖

Bất an

意味

不安な気持ち

ポイント

心が揺れる（不安）

___が激しい、する、しない

例文

・面接で思わぬことを聞かれて動搖し、うまく答えられなかった。

113

かかりつけ

cá nhân, gia đình

意味

いつもいく

ポイント

≈行きつけ

___の医者、病院

例文

・私のかかりつけの病院を紹介します。

114

とくしゅ
特殊

Đặc biệt

意味

他とは違う。普通ではない。

例文

・特殊な{職業/例}

使い分け

- 特別： 他と違う
- ⇒ 今日は特別！私がおごるよ！
- 特殊： 他ととても違う！
- ⇒ 特殊なマーク

115

 そざい
素材

Nguyên vật liệu

意味

もとになる材料

例文

- ・調味料をたくさん使った料理よりも素材の味を活かした料理が好きです。

116

 じゅうまん
充滿

Tràn đầy

意味

~がある空間にいっぱいになること

ポイント

煙、匂い、雰囲気_

例文

- ・A 「なんかこの部屋焼肉のにおいが充满してるよ」
- B 「あ、昼ご飯焼肉したんだけど換気扇回すの忘れてた…！」

117

 しんらい
信頼

Sự tin tưởng, tin cậy

意味

信じて頼りにすること

例文

- ・上司の信頼に応えて結果を出したい。

使い分け

- 信頼： 主觀的 根拠がなくても信頼はできる
- 信用： 客觀的 根拠が必要

118

 そんちょう
尊重

Tôn trọng

意味

價値があるものとして大切に扱うこと

例文

- ・人の意見を尊重する。

関連語彙

対： 無視する

使い分け

- 尊重： 相手の意見、相手を思いあって大切にすること
- 尊敬： 相手の意見、行動がすごいと感じ、自分より高いところにいると感じること

⇒ 相手が尊敬できない、子供や、有名ではない人に対しても、尊重できる

119

 しょき
初期

Thời gian đầu

意味 初めの時期

例文

- ここにいるのが会社の初期メンバーです。
≒立ち上げメンバー

120

 けっかん
欠陥

Thiếu sót, lõi

意味 欠けて足りていないこと

ポイント 部品の問題で事故などを起こしかねない

例文

- 新発売の車のブレーキに欠陥が見つかり、回収されることになった。

ポイント 物：商品、機械、建物、壁

- 製品に欠陥がある。

BUỒI

13

第 13 課 : 121~130



Kiến thức

121

ひょうか
評価

Đánh giá

意味 価値を判断して決めるこ

ポイント ✎ __が高い・低い

✎ __をつける

例文 • この映画、評判がいいらしいよ。

• 評判のいい店が探せて嬉しい！

使い分け

- 批判 : 客観的 否定のみ
- 批評 : 客観的 肯定 + 否定

122

しんたん
診断

Chẩn đoán

意味 診て、判断すること

ポイント ✎ どんな種類か判断

✎ 性格__、健康__

例文 • 健康診断を受ける

• 診断結果は 2 週間後にメールで送られる。
(おそっ！)

123

けんり
権利

Quyền lợi

ポイント ⇔ 義務

例文 • すべての国民には健康的な生活を送る権利がある。

ポイント ⇔ 資格

例文 • 会社に入ったばかりのあなたに他人をああだこうだ非難する権利はない。

関連語彙

類： 所有権、財産権

124

ぞうだい
増大

Tăng lên

意味 かなり増える

例文 • 年金受給者の増大

使い分け

- 增加： 少し増えるかなり増える
- 増大： かなり大きくなるのみ

125

じょうたつ
上達

Đánh giá/Có tiếng

意味 上手になること

ポイント ⇔ レベルアップ

例文 • 語学上達のコツはその国の恋人を作ることです。

126

しきつ
視察

Đánh giá/Có tiếng

意味 偉い人が、現地に行き、実際の様子を見ること

ポイント 現場_____

例文 • 社長は先日新しい技術を開発した工場を視察された。

127

削除
 さくじょ

Xóa
意味 一部を取って捨てること

ポイント ✎ もの ➔ X

✎ ファイル、データなど…

例文 • 不要なファイルやアプリを削除する。

128

減量
 げんりょう

Giảm (cân, trọng lượng)
意味 体重・量を減らすこと

例文 • 減量に成功した！

129

整備
 せいび

Bảo dưỡng, bảo trì
意味 すぐ使えるように、整えたり準備する事
 (主に自動車)

ポイント ✎ ____員、____工、____工場

例文 • 私の父は自動車を整備する整備士だ。

使い分け

- メインテナンス・点検： パソコン、エレベーター、建物（幅広く使われる）
- 整備： 大きい運送手段（自動車、飛行機）

130

視線
 しせん

Ánh nhìn
意味 じっとみる

ポイント ✎ __を浴びる

✎ __を引き付ける

例文 • 視線を感じて振り向くと、何者かが私を見つめていた。

⇒ 見つめる：ずっと見ている

BUỒI

13

第 13 課 : 121~130



Kiến thức

121

ひょうか
評価

Đánh giá

意味 価値を判断して決めること

ポイント __が高い・低い

をつける

例文 • この映画、評判がいいらしいよ。• 評判のいい店が探せて嬉しい！

使い分け

- 批判 : 客観的 否定のみ
- 批評 : 客観的 肯定 + 否定

122

しんたん
診断

Chẩn đoán

意味 診て、判断すること

ポイント どんな種類か判断

性格__、健康__

例文 • 健康診断を受ける• 診断結果は 2 週間後にメールで送られる。

(おそっ！)

123

けんり
権利

Quyền lợi

ポイント ⇌ 義務

例文 • すべての国民には健康的な生活を送る権利がある。

ポイント ⇌ 資格

例文 • 会社に入ったばかりのあなたに他人をああだこうだ非難する権利はない。

関連語彙

類： 所有权、財産權

124

ぞうだい
増大

Tăng lên

意味 かなり増える

例文 • 年金受給者の増大

使い分け

- 增加： 少し増えるかなり増える
- 増大： かなり大きくなるのみ

125

じょうたつ
上達

Tiến bộ

意味 上手になること

ポイント ⇌ レベルアップ

例文 • 語学上達のコツはその国の恋人を作ることです。

126

しきつ
視察

Thị sát

意味 偉い人が、現地に行き、実際の様子を見ること

ポイント 現場_____

例文 • 社長は先日新しい技術を開発した工場を視察された。

127
削除
 さくじょ

Xóa
意味 一部を取って捨てること

ポイント もの ➔ X

ファイル、データなど…

例文 ・不要なファイルやアプリを削除する。

128
減量
 げんりょう

Giảm (cân, trọng lượng)
意味 体重・量を減らすこと

例文 ・減量に成功した！

129
整備
 せいび

Bảo dưỡng, bảo trì
意味 すぐ使えるように、整えたり準備する事
 (主に自動車)

ポイント ___員、___工、___工場

例文 ・私の父は自動車を整備する整備士だ。

使い分け

- ・メインテナンス・点検： パソコン、エレベーター、建物（幅広く使われる）
- ・整備： 大きい運送手段（自動車、飛行機）

130
視線
 しせん

Ánh nhìn
意味 じっとみる

ポイント ___を浴びる

___を引き付ける

例文 ・視線を感じて振り向くと、何者かが私を見つめていた。

⇒ 見つめる：ずっと見ている

BUỒI

14

第 14 課 : 131~140



Kiến thức

131

さいのう
才能

Tài năng

意味 生まれつきの能力

ポイント __がある・ない

__を伸ばす

- 例文
- ・彼には、音楽の**才能**がある。
 - ・才能は伸ばせる！
 - ・才能が豊かだ。

132

こうよう
効用

Hiệu quả

意味 (薬などの) 効果

ポイント 薬の__

- 例文
- ・サウナは健康への**効用**があるらしい

133

こうりょく
効力

Hiệu lực

意味 法律、約束、契約などが有効であること

- 例文
- ・メールで約束した内容も契約書と同じ**効力**を持つ。

134

 ひなん
避難

Tị nạn, sơ tán

意味	危ないことから逃げて安全な場所へ行くこと
ポイント	☞店、有名な人 ☞____がいい、悪い ☞____が高まる、下がる
例文	・2階以上にお住まいの方はいますぐ <u>避難</u> してください。

135

 とうなん
盜難

Vu cướp, vụ trộm

意味	何か盗まれること
ポイント	☞=盗み
例文	・この辺りは <u>盜難</u> が多い。

136

 かいぞう
改造

Cải tạo, tân trang

意味	作り変えること
ポイント	☞車、家 ☞=作り直す
例文	・この車は1000万円かけて <u>改造</u> しました。 ・室内を <u>改造する</u>

137

 てんかん
転換

Chuyển đổi

意味	違った方向に変えること
ポイント	☞=変わる
例文	・勉強ばかりしていたから、 <u>気分転換</u> に音楽を聴く ⇒ 気分転換 ：疲れた、落ち込んだ心を良くする (見える)ためにやること ・方向転換

138

 ひなん
非難

Chỉ trích, phê phán

意味	人の欠点を責めること
ポイント	☞=言動、人格にたいして、避難する
例文	・彼は不正して <u>非難</u> を浴びた。

139

 ようしょ
要所

Điểm quan trọng

意味	世の中からの評価
ポイント	☞ 「要所要所」と2回繰り返す事が多い! ☞ ≒ ポイント
例文	・ <u>要所要所</u> での確認を怠らなければ、今回のミスは防げたはずだ。

140

 てんかい
展開

 Diễn biến (phim, truyện)
/Mở rộng

意味	① これからどうなって行くのか
ポイント	☞ 映画、動画、漫画、本
例文	・この先の <u>展開</u> が気になる。
意味	② 大きくして行く、広げて行く
ポイント	☞ ビジネス、事業
例文	・海外 <u>展開</u> する企業が増えている。

BUỒI

15

第 15 課 : 141~150



Kiến thức

141

かいほう
解放

Giải phóng

意味 自由にすること

ポイント ☐大変なことから+解放

例文

- ・週 6 日で 20 時間も残業しているし、日曜日くらいは解放させてほしい…
- ・評判のいい店が探せて嬉しい！

142

たいしゅつ
退出

Thoát ra, rời khỏi

意味 今までいた場所から出ること

ポイント ☐特に公の場や、お客様から離れること

例文

- ・試験から 20 分経ったら途中退出可能です。

143

いと
意図

Ý đồ, mục đích

意味 目的

例文

- ・元カノが突然電話してきた。どういう意図か分からぬ…

144

こんき
根気

Kiên nhẫn

意味	ものごとを長くやり続ける気力
ポイント	☞やる気→根気→目標達成 ☞強い
例文	・私の長所はすぐに諦めず、 <u>根気</u> 強いところです。

145

とういつ
統一

Thống nhất

意味	1つにまとめること
ポイント	☞意見、国
例文	・ヨガは精神 <u>統一</u> にも良いです。 ・全体の意見を <u>統一</u> する。 ・ <u>統一</u> 会堂

関連語彙

対： 分裂、バラバラ

146

とくてい
特定

Xác định rõ

意味	① 不定・不明のものの間から、探したいものを 探す、指定する
ポイント	☞原因、犯人、個人情報+特定
例文	・S N S にあげた写真から、わからない人に自宅を <u>特定された</u> 。。。 ・故障した原因が <u>特定</u> できない。
意味	② いくつかのものだけ指定する
例文	・当店では <u>特定</u> の商品だけ販売しています。

147

ようし
容姿

Diện mạo,
dáng vẻ bề ngoài

意味	みため（顔・体）
ポイント	☞丁寧な言い方。 ☞日常では、外見、見た目
例文	・人の <u>容姿</u> にあれこれ言うのはよくない。

148

はっそう
発想

Ý tưởng

意味 新しい考え方や思いつき
ポイント ☞ アイデア、考え

例文 • Youtube を仕事にするとは…私にはなかった
発想だ。

149

かてい
仮定

Giả định

意味 仮に「こう」と決めること
ポイント ☞ 【覚え方】 仮に + 決める

例文 • 山田さんの言っていることが正しいと仮定すると
犯人は弟ということになる。

150

めじるし
目印

Mốc chỉ đường

意味 見てすぐわかるサイン
ポイント ☞ 目ですぐ分かる + 印 (サイン)

例文 • (マイさんの家に行きます。)
A: 近くまで来たけど…家がたくさんあって
わからないよ。
B: 緑の屋根が目印だけどわかる？
A: あ！ あった！

BUỒI

16

第 16 課 : 151~160



Kiến thức

151

たいおう
対応

Xử lý (với khách)

意味 周りの状況に合わせて事をする

ポイント ↗依頼、問題に対し、対応する

例文 • クレーム対応

• お忙しい所恐縮ですがご対応よろしくお願ひいたします。

152

とくちょう
特徴

Đặc trưng

意味 他と比べて目立つ点、ポイント

例文 • 耳が特徴的ですね。

153

む
向こう

Phía trước; phía đối diện
Hướng

意味 ① 正面の前

例文 • この映画、評判がいいらしいよ。

意味 ② 距離を隔てた、あちらの方

例文 • (事故の場面で警察に話す)
赤信号で渡った向こうが悪い！

154

 いんよう
引用

Trích dẫn

意味 人の言葉や文章を自分の文の中に使う（用いる）こと

例文

- ・レポートなどで他の本から引用する場合は必ず引用元を書くこと。

155

 きゅうしゅう
吸 収

Hấp thu (dinh dưỡng)
Thâm hút (mồ hôi)
Tiếp thu

意味 ① 吸い取ること。

ポイント ☞水、汗

例文

- ・栄養を吸収する。
- ・ユニクロの下着は汗を吸収してくれる。

意味 ② 外から取り入れて自分のものにすること

ポイント ☞知識、ノウハウ、いいところ

・新人の内に先輩（ ）をたくさん吸収してください。

156

 せいのう
性能

Tính năng

意味 機械や道具の能力

例文

- ・Apple 製品はデザイン性だけでなく、性能も良い。

157

 とくてん
得点

Sự ghi điểm, điểm số

意味 競技で点をとること

ポイント ☞スポーツ、試験

例文

- ・今回のゲームはベトナム側がたくさん得点を得た。
- ・対して日本側はあまり得点が伸びなかった。

関連語彙

対： 失点

158

よほう
予報

Dự báo

意味 事前に（推測して）知らせること

ポイント ☞【覚え方】予想して報告する

例文 • 今朝の天気予報によると、午後から雨がふるらしい。

使い分け

- 予想：自分で考えた
- 予報：データによる正確な予想

159

じつげん
実現

Thực hiện

意味 考えていたことが、現実になること

ポイント ☞【覚え方】実際に現実になる

例文 • 夢を実現させるためには努力が必要だ。

160

たっせい
達成

Đạt được

意味 目的・目標を叶えること

例文 • 今月の売り上げ100万という目標は10日も早く達成した。

BUỒI

17

第 17 課 : 161~170



Kiến thức

161

たいひ
対比

So sánh

意味

二つのものを比べる事

例文

- AとBの製品を対比してみるとAの良さがよくわかる。

162

たいべつ
大別

Cách biệt lớn

意味

だいたいの区別

例文

- クローゼットの中を夏服と冬服に大別した。

163

でんせん
伝染

Truyền nhiễm

意味

持っているもの・性質が他の人にもうつること

ポイント

病気以外にも使う

例文

- 感染症が伝染するのに大した時間はかからなかった。

- ネガティブは伝染していくので、なるべくポジティブな人と一緒にいるようにしています。

使い分け

- 感染： 病気にかかる
- 伝染： 感染者から他の人に病気が移る

164

せんしゅつ
選出

Chọn ra

意味 (優秀な作品や人) 選び出すこと

 例文 • 労働組合員の中から労働者代表を選出する

165

きふ
寄付

Quyên góp

意味 困っている人・ところ・会社のためにお金や品物を送る(あげる)事

ポイント ☐無料であること

 例文 • 東日本大震災の時、ベトナムは日本へ衣服を寄付した。

166

せんたん
先端

 Mũi nhọn, đầu mút
Tiền tiến

意味 ① モノの一番端、先

 例文 • Iphone のケーブルの先端は壊れやすいので注意してください。

意味 ② 時代・流行の先頭

 例文 • VR や A I などの先端技術に関わる仕事をしています。
• 最先端技術

167

ひょうげん
表現

Biểu hiện

意味 心に思う、感じることを色、音、言葉、動きなどで表すこと

 例文 • A:山田さんの絵は表現力が優れているね。

B:本当だよね。

⇒ 表現力 : Khả năng diễn đạt

168

**めいじ
明示**
Biểu hiện rõ

意味

はっきり示すこと

例文

- ・求人票に給料が明示されていない会社に応募するのはやめておいたほうがいいよ。

169

**せんぞく
専属**
Chuyên ngành, độc quyền

意味

ある一つの会社と契約し、他社とは契約しない事

例文

- ・彼女は雑誌「KILALA」の専属モデルです。

170

**こりつ
孤立**
Cô lập, độc lập

意味

周りからの助けがなくて、1人きり状態の事

例文

- ・村田君はいつも社内で孤立している。

BUỒI

18

第 18 課 : 171~180



Kiến thức

171

ぶんべつ
分別

Phân loại (Rác)

意味 似ている種類で分けること

ポイント ☐ 言葉を分別する ×

☐ 言葉を使い分ける、分類する ○

例文 ・ゴミは分別してだすのがルールです。

172

くぶん
区分Phân ra, chia ra
(công việc)

意味 区別してグループに分ける事

例文 ・地方区分・高齢者を年齢で区分する。

173

げんじょう
現状

Hiện trạng

意味 現在の状態

例文 ・当社の経営の現状はよくない。

174

いこう
移行

Di chuyển

意味 ある状態から他の状態へ移り変わること

ポイント ☐ データ、システム、コンテンツ__

例文 ・古いパソコンから新しいパソコンへデータを移行する。

175

 移住
 いじゅう

Di trú, di cư

意味

(遠く離れたところに) 移り住む事

例文

- マイクさんご夫妻はアメリカから日本に先月移住してきました。

176

 養成
 ようせい

Đào tạo, nuôi dưỡng

意味

教えて、技術をつけさせること

ポイント

☰__講座

☰__施設

例文

- この学校ではパイロットを養成しています。

177

 考慮
 こうりょ

Sự xem xét, suy tính

意味

色々よく、じくり考える

ポイント

☰問題、事情を__する

例文

- 「欠席すると試験は受けられませんが、やむを得ない理由の場合は考慮します」
- (飲み会の日程を決める時)
「日程を組む前に、参加者の都合を考慮する」

使い分け

- 考慮： 色々な状況、事情などを配慮してよく考える
- 検討： やるか、やらないかを考える。

⇒ 彼女がまだ学生という事を（ ）、食事代の安い店で飲み会を開く事にした。どの場所にするかは（ ）中だ

178

 測定
 そくてい

Đo đạc

意味

ものを使って正確に測る

ポイント

☰長さ・重さ・速さなどの量

例文

- 学校で身長と体重を測定した。

179

ていあん
提案

Đề án

意味	案を提出（出す）すること
ポイント	❖ ビジネスシーンでも日常会話でも使用できる ❖ __を出す、__断る、__受ける
例文	・お客様から新サービスについて <u>提案</u> を受ける ・課長に新しい企画を <u>提案</u> する

180

しんこう
信仰

Tín ngưỡng

意味	深く信じること
例文	・両親は仏教を信仰しているが、祖父はキリスト教を <u>信仰</u> している。

BUỒI

19

第 19 課 : 181~190



Kiến thức

181

ていちゃく
定着

Định hình

意味

新しいものが、当たり前になる、習慣化する、
安定する

例文

- ・コロナになって（ ）生活がすっかり定着した。
- ・採用してもすぐ辞めてしまい従業員が定着しない。

182

あいじょう
愛情

Tình yêu thương

意味

愛している気持ち

ポイント

筆__を注ぐ

例文

- ・母は私にたくさん愛情を注いでくれた。
- ・今日のお弁当も愛情たっぷり！

183

はんだん
判断

Phán đoán, đánh giá

意味

自分の考えて、決めること

例文

- ・（上司に向かって）
素晴らしいご判断です。
- ・状況にあう、的確な判断を下す。

184

でこぼこ
凸凹

Lòi lõm

意味

物の表面が出っ張ったり、へこんだりしていること

例文

・凸凹した道

185

きょういく
教育

Giáo dục

意味

教えて育てるこ

例文

・新入社員を教育する。
・この会社は教育制度がしっかりしている。

186

だいじん
大臣

Bộ trưởng

意味

政治を行う偉い人

例文

・総理大臣

187

き
やる気

Hứng thú

意味

頑張ってやろうという気持ち

ポイント

↗_がある、_が出る

例文

・やる気のある人
・上司にほめられてやる気が出てきた。
・日本に行きたいというモチベーションがあるから、勉強のやる気が上がる。

⇒ モチベーション：やる気につながる動機

188

してき
指摘

Chỉ ra

意味

大事な点、問題点を言うこと

ポイント

↗ミスを__する

例文

・経済評論家は、景気の悪さの原因を正確に指摘した。

189

けっしょうせん
決勝戦

Trận chung kết

意味 1位（優勝）を決めるための試合

ポイント ☞スポーツで使う

例文 • 今夜はベトナム VS 日本の決勝戦だから早く仕事を終わらせないと。

190

かっき
活気

Sự hoạt bát, sức sống

意味 生き生きとした雰囲気盛り上がっている

ポイント ☞ベトナムは若者が多くて活気がある。

例文 • ベトナムは若者が多くて活気がある。
• 人が少なく、活気がない街。

BUỒI

20

第 20 課 : 191~200



Kiến thức

191

放送

Sự phát sóng (một bộ phim...)

意味

テレビで放送すること

例文

・「きめつ やいば 鬼滅の刃」の映画が来週テレビで初放送されるそうだ。

192

採用

Tuyển dụng

意味

いい意見や方法が選ばれること

ポイント

□_する、__試験、__基準

例文

・新入社員を 5 人採用したが、そのうちの 4 人が 1 ヶ月で辞めてしまった。
△ () 着しない。

・徹夜で考えた私の案が会議で
(雇用 採用) された。

使い分け

- 採用： 人、意見 OK
- 雇用： 人だけ

関連語彙

対： 不採用

× 不採用する

○ 不採用にする

193

しんしゅつ
進出

Vươn ra/Sự tiến lên

意味 ① 活動の場所を増やすこと

ポイント ☞ ビジネス

☞ ⇔ が撤退する

 例文 ・海外進出する日本企業が増えている。

意味 ② 進み出ること（大会で決勝戦に勝ち進む）

 例文 ・オリンピック史上初、ベスト4 進出。

194

はいゆう
俳優

Diễn viên

意味 舞台や映画などで演技をしている人

 例文 ・SontungMTP は歌手から俳優に転向するらしい。

195

そしき
組織

Tổ chức/ Hệ thống

意味 ある目的のための集まった集団

 例文 ・会社の組織図

 ・「体/内臓/神経/細胞 ...」の組織

196

まなつ
真夏

Giữa mùa hè

意味 夏の中でも暑い時期

ポイント ☞ 「真」は強調の意味

☞ ⇔ 真冬、真っ青

 例文 ・30°C以上の日は「真夏日」と呼ばれる。

関連語彙

類： 真正面

- 例文：真正面に山が見える。

197

せいとう
政党

Chính đảng, Đảng

意味

政治の団体

例文

- 日本の若者が支持する政党。

198

たいじょう
退場

Sự rời khỏi (trận đấu, hội trường)

意味

試合、会場から出て行くこと

例文

- 勝利目前にレッドカードで退場になった。
目前 ≈ 目の前

199

かくだい
拡大

Sự mở rộng, lan rộng

意味

広げて大きくすること

例文

- 画面拡大 ⇔ 画面縮小

ポイント

ビジネス、経済

例文

- 会社拡大、事業拡大

使い分け

- 拡大**： 全体を大きくする

⇒ 地図を拡大する。

- 拡張**： 新しい部分を+する、付け足す

⇒ 道路の拡張工事。

200

こうじょう
向上

Sự tăng cường, nâng cao, tiến triển

意味

上に向かって進む・よりよい方向へ進むこと

例文

- 向上心がある社員は伸びる

- 社員のモチベーションを向上させると、生産性が上がる。

BUỒI

21

第 21 課 : 201~210



Kiến thức

201

じゅよう
需要

Nhu cầu

意味	商品に対する欲求（ほしい）
ポイント	市場を分析するときの経済用語
例文	<ul style="list-style-type: none">物の値段には、<u>需要</u>と<u>供給</u>の関係が影響している。
ポイント	需要は硬い言葉
例文	普段は「ニーズ」 <ul style="list-style-type: none">夏と冬は電力の<u>需要</u>が増える。

202

はんきゅう
半球

Bán cầu

意味	球(丸いもの)の半分のこと
例文	<ul style="list-style-type: none">北<u>半球</u>と南<u>半球</u>では季節が逆になる。

203

とうひょう
投票

Bỏ phiếu

意味	何かを決めるときに
例文	<ul style="list-style-type: none">選挙で A 候補に<u>投票</u>した。

204

しゅじんこう
主人公

Nhân vật chính

意味

物語などの中心の人

例文

- ・ ドラえもんの主人公ってドラえもん？ のび太？
- ・ 人生の主人公はあなたです。

205

くぎ
区切り

Sự phân chia

意味

まとまった部分の切れ目

例文

- ・ 25分区切りで勉強すると集中力が続くと言われている。

206

かみなり
雷

Sấm sét

意味

ポイント

___が落ちる、___が鳴る

例文

- ・ 「怖っ！ 今日は雷がよく鳴るね。」
- ・ このミスは…部長の雷が落ちるだろうねえ。

207

ため
試し

Việc thử

意味

ポイント

確かめようと、実際にやってみる。

お試し N

Vを試す

例文

- ・ 試しに1つだけ買ってみようか。
- ・ お試し価格

208

ほしょう
保障

Sự bảo đảm

意味

問題のないように責任を持って約束する

例文

- ・ けが、病気の場合でも最低10万円の給与は保障します。

209

ひっしゃ
筆者

Tác giả, người viết

意味

その文章を書いた人

例文

・この本の筆者は名前も性別も明かしていない。

210

きゅうけい
休憩

Nghỉ

意味

ポイント

仕事や運動などを一時やめて休むこと

 _____する、_____をとる

例文

・「ではここで、10分間の休憩です。」

BUỒI

22

第 22 課 : 211~220



Kiến thức

211

かようきょく
歌謡曲

Bài hát đồng ca

意味

多くの人が知っている有名な曲

例文

- 最近はみんなが歌えるような歌謡曲は少なくなりました。

212

こうほ
候補

Ứng cử viên

意味

ある偉い地位などを得る可能性のある人

ポイント

政治家、社長

例文

- 今 3人の社長候補がいるが、外国人は社長になる可能性が高い。
- 二人の大統領候補。

213

ぶんぱい
分配

Phân phối

意味

(利益などを) 分けて配ること

例文

- 利益は全員に分配します。

214

じょうきょう
状況
Tình hình

意味	
ポイント	が良い・悪い _____ どんな _____ N + _____
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・最近は休みが多く出席<u>状況</u>はよくない。 ・日本はそろそろコロナが終わりそうです。 ベトナムはどんな<u>状況</u>ですか？

215

がいよう
概要

Tóm lược, khái quát

意味	全体のポイント（大事なところ）のまとめ
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・会社<u>概要</u>

216

やくわり
役割

Vai trò

意味	集団の中で一人一人に与えられた仕事の内容
ポイント	役割を分ける、分担する、決める ⇄真冬、真っ青
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・映画を作るために、いろんな<u>役割</u>を決めないといけない。 ・家族で<u>役割</u>を分担して、大掃除をする。 ・社長の主な<u>役割</u> <ul style="list-style-type: none"> ① 会社の方向性を決める ② 社員が働きやすい環境を作るなど

217

いぶんか
異文化

意味	自分の文化とは異なる文化
ポイント	_交流、_体験

Khác biệt văn hóa
例文

- 来週日曜日、ベトナムと日本の異文化交流会を行います。

218
初心者
しょしんしゃ
Người mới
意味

始めたばかりの人

例文

- 日本語は1ヶ月前に勉強し始めたばかりでまだ初心者です。
- 運転初心者マーク

219
いたずら
Trò nghịch ngợm
意味

ふざけて何かをすること

ポイント

V_____する

N_____っこ

(いたずらをよくする子供)

例文

- 子供のころはよく兄にいたずらしていた。
- うちの子は本当にいたずらっ子で毎日大変です。

220
対等
たいとう
**Sự tương đương, ngang
bằng**
意味

2つのものに差がないこと

例文

- うちの会社は社長も社員も対等に話し合います。

使い分け

- 対等：実力や地位について差がないこと
- 平等：法律的や理念的に平等

BUỒI

23

第 23 課：221～230



Kiến thức

221

つる
鶴

Con sếu

意味

- 例文
- 日本では「千羽鶴」をもらうと病気が治ると言われています。
➤ 千羽鶴（1000 羽の鶴）

222

ようぐ
用具

Dụng cụ

意味

ある事をするために使う道具

ポイント

掃除、勉強、運動、筆記用具

道具はもっと広い範囲で使われる

例文

- 掃除用具はここにしまっておいてください。

223

した
舌

Lưỡi

意味

「ペロ」の固い言い方
口の中にある部分

例文

- 私、猫舌なんです。
➤ 猫舌：あついものが苦手なこと
- やまださんはいつも高級店ばかり行くから舌が肥えている。
➤ 舌が肥える：味に厳しい

224

げんこう
原稿

Bản thảo

意味	公表するという目的で文章を書いたもの
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・発表の時、<u>原稿</u>を棒読みするのはよくない。 <ul style="list-style-type: none"> ➤ 棒読み：アクセントなど付けないで字の順に読むこと

225

かいてい
改訂

Sự đính chính, sửa đổi

意味	改めて直す・新しくすること
ポイント	筆記用具の絵

本・法律を____する

例文

- ・ 広辞苑こうじえんという日本でもっとも有名な辞書は60年で6回改訂されている。
 - 広辞苑：有名な日本の辞書

226

しょうこ
証拠

Chứng cứ, bằng chứng

意味 事実（本当のこと）を明らかにするためのもの

例文	<ul style="list-style-type: none"> ・夫に殺されかけたのに、警察から「<u>証拠</u>がないと<small>たいほ</small>逮捕<small>たいほ</small>できない」とと言われた。 <ul style="list-style-type: none"> ➤ 殺されかけた=殺そうとしました ➤
----	--

227

さつえい
撮影

Sự chụp ảnh

意味 写真や映画を撮ること

例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ここは<u>撮影</u>禁止です。
----	--

228

ひはん
批判

Sự phê phán, phê bình

意味

相手の間違っているところを指摘すること

例文

- 彼女はいつも周りからの批判が怖くて自分の言いたいことを我慢している。

使い分け

- 非難**: 責めるだけのイメージ
- 批判**: 間違いを正そうとする（一の意味もあるが改善を目的に使うときもある）

229

しこう
思考

意味

しっかり考えること

ポイント

力、方法、習慣

プラス・マイナス

例文

- 思考力に関する本
- 彼と一緒にいるとプラス思考になる。

230

こうそう
高層

Cao tầng

意味

高い建物

ビル、マンション

例文

- この高層ビルは50階もあるそうです。
- 高層マンション

BUỒI

24

第 24 課 : 231~240



Kiến thức

231

ていしゅつ
提出

Nộp

意味

書類・資料などをある場所・人に出すこと

例文

- 「今日の会議の議事録は 17 時半までに課長に 提出してください。」

232

ぎろん
議論

Sự thảo luận, tranh luận

意味

お互いの意見を言って意見を戦わせること

例文

- 「総務課長と経理課長はいつもお金のことで 議論している。」

使い分け

- 討論 : 勝負をつけるのが目的
- 議論 : 一番いい結論を出すのが目的

233

 すがた
姿

 Bóng dáng/
Vẻ bề ngoài, diện
mạo

 意味
例文

 意味
例文

① 存在 (Bóng dáng)

- 「今日は山田さんの姿が見えないですが…お休みですか？」

② 人の外見 (Vẻ bề ngoài, diện mạo)

- 「彼女のアオザイ姿は美しすぎる…」

使い分け

姿：見た目だけではなく、存在も意味する

みなり：主に身につけている服装やそこから感じる印象

容姿：生まれ持った特徴（美人・背が高いなど）

234

 きょうどう
共同

Sự hợp tác

意味

2人以上で一緒にすること

例文

- この商品はハーバード大学と ABC 会社が共同で開発しました。

235

 てんしょく
転職

 Sự đổi nghề,
chuyển việc

意味

仕事や職場を変えること

例文

- 今の会社は残業代が出ずブラック企業なので転職を考えている。
- 現在、転職活動中です。

236

 ひざ
日差し

意味

太陽の光のこと

Ánh sáng mặt trời,
tia nắng

例文

・今日は日差しが強いからサングラスかけたほうがいいよ。

237

かいがてん
絵画展

Triển lãm nghệ thuật

意味

絵を並べて展示すること

例文

・モネの絵画展が福岡であるらしい。

238

さいしゅう
採集

Sự sưu tập

意味

取って集めること

ポイント

 (N) ___採集

 (V) ___を採集する

 人、アイディアを採用する

例文

・趣味は昆蟲採集です。

239

しゅとく
取得

Sự giành được,
lấy được

意味

自分のものにする

ポイント

 資格、権利___する

例文

免許を取得する。

240

てんこう
天候

Thời tiết

意味

天気（日常）天候（硬い）

ポイント

 悪___

 ___に恵まれる

例文

・悪天候で今年は野菜の出来が悪かった。

使い分け

天気：数時間～数日

天候：数週間～1ヶ月

BUỒI

25

第 25 課 : 241~250



Kiến thức

241

ぎもん
疑問

Sự nghi vấn

意味 本当かどうか正しいかどうか疑うこと

ポイント _____がある、_____に感じる、
_____に思う、_____をぶつける

- 例文
- A 「部長なのに一度も会議に参加しないっておかしいよね。」
 - B 「私もそれ、疑問に思っていました。」

242

せんこう
専攻

Chuyên môn,
chuyên ngành

意味 大学の専門

- 例文
- 大学では日本語を専攻しています。

使い分け

- 専攻： 大学の専門
- 専門： 大学で習ってなくても自分が身についているスキル

243

ぼうはん
防犯

Sự phòng chống
tội phạm

意味 犯罪が起こらないように防ぐ

ポイント  防犯+N

 ___ベル、___意識

例文

- コンビニには必ず1台以上、防犯カメラを設置しています。

244

じぎょう
事業

Công tác, công việc

意味 ビジネス

ポイント  ___を立ち上げる

 ___家

例文

- 社内で新しい事業を立ち上げる。
➤ 事業家=起業家

245

よそう
予想

Dự đoán

意味 将来どうなるか考えること

ポイント  ___以上、___外、___通り

例文

- 予想以上の結果が出た
➤ 予想<予測（必ず数字がある）正確度
- 予想通り、A選手が勝ちました！！！

246

ごかい
誤解

Sự hiểu lầm

意味 まちがった理解をすること

ポイント  ___を招く、___する

例文

- 女友達と電話していただけなのに、彼女は浮気をしていると誤解している。

247

き こ う
気候

Khí hậu

意味

ある場所の平均した気温・雨の降る量など

例文

- ハノイとホーチミンでは気候はまったく異なります。

使い分け

天気：数時間 数日

天候：1週間～一か月

気候：数か月

248

こ う ざ
講座

Khóa học

意味

大学・オンライン授業座って勉強

例文

- 会社で使う日本語になかなか慣れないで、ネットで見つけたビジネス日本語講座を登録することにした。

249

せっけい
設計

Sự thiết kế

意味

あるものを作るための計画を立てる

ポイント

設計図：Bản thiết kế

例文

- この家は大きな地震にも耐えられるように設計してあります。

250

じゅしょう
受賞

Sự đoạt giải

意味

賞をうけること

ポイント

_する

例文

- 最優秀サイト賞 受賞

BUỒI

26

第 26 課 : 251~260



Kiến thức

251

要点

Điểm trọng yếu,
phần quan trọng

意味

ポイント、大事な部分

例文

- 「時間がないから、要点だけ簡単に話してくれる？」

252

購入

Việc mua

意味

=買う

例文

- 「この商品は購入後1週間以内であれば、返品可能です。」

253

再発

Sự tái phát, tái diễn

意味

一度あったことがまた起こること

ポイント

 問題が____する
 再発防止

例文

- 完治したはずのガンが再発してしまった。
- 事故の再発防止につとめる。

254

こうえん
講演

Bài giảng, diễn giảng

意味

大人数を相手に話すこと

例文

- 今度ハノイ大学で、人材会社の人を招いてビジネス日本語の講演会を行うそうだ。

使い分け

- 講義、講座**：登録した学生のみ。
→カリキュラムがあり、大学の先生が教える。
- 講演**：外部の人が講演する場合が多い
→大衆も参加可能、1回だけのものが多い。

255

たいさく
対策

Biện pháp

意味

解決

ポイント

問題について対策を取る、打つ

例文

- 工場の人手不足の対策としてロボットを導入することが決まった。

256

ゆうせん
優先

Sự ưu tiên

意味

他よりも先にすること

ポイント

最__、__席

例文

- 「止まってください。ここは歩行者優先です。」

257

きんむ
勤務

Công việc, làm việc

意味

≒働くこと

働く場所で + 勤務

勤務地

例文

- 来年から本社勤務になりました。
- 人事部に勤務地変更を申し出る。

258

かくご
覚悟

Sự sẵn sàng

意味
ポイント

大変なことに対して心の準備をすること
 _____する、_____を決める、
 _____ができる

例文

- ・「^{くろう}苦労することはもう覚悟しています。
やはり日本で働きたいです。」

259

てすうりょう
手数料

Sự mờ rọng, lan rọng

意味
ポイント

手続きの時に払わなければならないお金
 _____がかかる。高い

例文

- ・時間によって、お金の引き出しには手数料がかかります。

260

きろく
記録

Sự ghi chép/
Kỷ lục

意味

- ① 未来に伝えるために書くことまたは書いたもの
- ② スポーツなどの成績・結果

例文

- ・^{せつやく}節約のために、毎日使った金額
を記録しています。
- ・「ウサインボルトが世界新記録を更新しました！」

BUỒI

27

第 27 課 : 261~270



Kiến thức

261

めんきょ
免許

Giấy phép

意味 何かを行うために、許可をもらうこと

ポイント ___を取得する、___証

例文 • 運転免許

262

てまえ
手前Phía trước mặt/
(thời điểm) Ngay trước

意味 ① 目の前

例文 • 手前にある本を取る。

意味 ② 目標しているもののすぐ前の段階

例文 • 採用の一歩手前の段階

263

えんぎ
演技Giả vờ
/Diễn xuất

意味 ① 嘘の態度をすること

例文 • 喧嘩すると彼女はすぐ泣く演技をする。

意味 ② 人の前で違う人を演じたり、技を見せること

例文 • 羽生結弦の演技は完璧です。

264

かんとく
監督

Người/sư chỉ đạo

意味 みんなに指示を出すリーダー（をする）

ポイント NにもVにもなります

例文 • 現場**監督**

• 私の仕事は現場のアルバイトを**監督**することだ。

265

しゅつじょう
出場

Ra mắt, trình diễn

意味 その場所に出ること

ポイント ⇄退場

例文 • 「全国大会に**出場**することができた。」

266

せんたく
選択

Sự lựa chọn

意味 選ぶこと

例文 • 3つの料金プランから**選択**できます。

267

えんそう
演奏

Sự trình diễn

意味 楽器を弾いたり、歌を歌うこと

ポイント ___者、___会

例文 • 「今度 RIKI オーケストラの**演奏会**があるんですが行きませんか？」

268

しき
仕組み

Cấu tạo, cơ chế

意味 構造のこと

ポイント 機械、体、ビジネスの__

例文 • 投資の**仕組み**は単純です。安く買って、高くうるだけ。

• この機械は人が触ると自動的に止まる**仕組み**になっています。

269

いっぺん
一変

Sự thay đổi
(hoàn toàn)

意味 すっかり（完全に）変わること

ポイント  事態、態度が__する

例文 ・態度が一変した。

270

えんじょ
援助

Sự viện trợ, giúp đỡ

意味 困っている人を助けること

ポイント  資金、国際__

例文 ・ABC会社から100万円の資金援助を受けた。

BUỒI

28

第 28 課 : 271~280



Kiến thức

271

でんごん
伝言

Lời nhắn

意味 人に頼んで、相手に伝えること
ポイント __をお願いする
 __を承る

例文

- A: 山田はただいま席を外しております
せき はず
うけたまわ
 ご伝言 承りましょうか。
- B: では、ABC の中村から電話があったと
 お伝えいただけますか。

272

しんじつ
眞実

Sự chân thật

意味 うそがない。本当のこと。

例文 • 真実を話せなかった。

使い分け

- 事実: 客観的
- 真実: 自分の考えが含まれている

273

でたらめ

意味 うそばかりいいかげんなこと
ポイント __な話し、なこと
 その話しは__だ

Sự nhảm nhí, linh tinh
例文

- ・彼はでたらめなことしか言わない。

274

おのおの
日々

Mỗi, từng
意味

△それぞれ、1人1人

ポイント

各々 = 書き言葉
各自 = 話し言葉

例文

- ・「会議の資料はコピーなどして、各自でご準備願います。」

275

う　　あ
打ち合わせ

Cuộc họp
意味

軽い会議

ポイント

△会議
(会社の経営に関する重いテーマの場合が多い)

例文

- ・来週はABC社との打ち合わせがあります。
- ・ズーム MTG (ミーティング△打ち合わせ)

276

れいぎ
礼儀

Lễ nghi
意味

尊敬を表す行動

ポイント

_____正しい

例文

- ・謝る時はお辞儀じぎをするのが日本の礼儀です。
- ・お辞儀、礼儀正しい、マナー、礼儀の無い人

277

くんれん
訓練

Sự huấn luyện
意味

慣れるまで練習させること

ポイント

_____を受ける、_____する

例文

- ・この犬は麻薬まやくがわかるように訓練されている。
- ・彼は軍人ぐんじんになるために3年間休まず訓練を受けました。

278

ごらく
娛樂

Trò giải trí, trò tiêu khiển

意味

遊びや楽しみのこと

例文

- 田舎にはショッピングセンターや映画館などの娯楽は少ない。

279

あまえ
当たり前

Đương nhiên,
bình thường

意味

≒当然、普通のこと

例文

- 前と違い、365日マスクをするのが当たり前になった。

280

あちこち

Khắp nơi, khắp chốn

意味

いろいろな場所・方向

例文

- 結婚指輪をなくしてしまい、あちこち探したが見つからなかった。

BUỒI

29

第 29 課 : 281~290



Kiến thức

281

あらすじ

Tóm tắt, cốt truyện

意味

だいたいの内容

例文

- A: 「the walking dead」ってドラマ見たことある？
- B: ううん、みたことない。あらすじだけ教えて。

282

のんき
呑氣

Vô tư, bình tĩnh

意味

(急ぐ必要があるが) のんびりしていること

ポイント

- マイナスな意味が強い
- ～のに呑氣

例文

- 家を出る 10 分前に起きたのに呑氣に朝ごはんを食べている。

283

ふだん
普段

Bình thường, thường lệ

意味

いつも、日常

ポイント

⇒特別な時、場合

例文

- 「普段、^{せつやく}節約している分、今日だけはたくさん使おう！」

関連語彙

類：日頃

- 日頃の努力が結果として現れた。
日頃：以前からの積み重ね

284

くろじ
黒字

Lãi, thặng dư

意味 収入が支出より多いこと
ポイント ⇄赤字

例文 • 10年間黒字だったが、今年はコロナによって1億円の赤字になってしまった。

285

かんしゃ
感謝

Sự cảm tạ, lòng biết ơn

意味 ありがとうの気持ち（少し硬い言い方）

例文 • 家族にどんなに感謝してもしきれません。

286

きよひ
拒否

Sự cự tuyệt, từ chối

意味 お願いされたことをいやだと言って拒むこと

例文 • 彼はワクチンを受けることを拒否した。
• ワクチンを受けていない者はホテルから宿泊拒否された。

使い分け

- 否定：違うと言うこと
- 拒否：断る、拒む

287

けしき
景色

Phong cảnh, cảnh sắc (thiên nhiên)

意味 自然のながめ、風景のこと

例文 • スカイツリーからの景色は最高です。

使い分け

- 風景：全ての眺めに対して使う

- **けしき** 景色：自然の眺めに対して使う

288

ぼうえき
貿易

Ngoại thương

意味 外国へ輸出したり、外国から輸入すること

例文

- ・ 貿易赤字、貿易黒字
- ・ 私は貿易関係の仕事をしています。

289

ぼうさい
防災

Phòng chống thiên tai

意味 災害を防止すること

例文

- ・ 防災訓練

使い分け

- **防犯**： 犯罪が起こらないように防ぐ
- **防火**： 火災を防ぐこと。
- **防災**： 災害を防ぐこと

290

そうち
装置

Thiết bị

意味 ある目的のために、機械・道具つけておくこと

ポイント 動くもの

例文

- ・ 非常ボタンを押すと、安全装置が作動します。
- ・ 舞台装置

BUỒI 30

第30課：291～300



Kiến thức

291

ちりょう
治療

Sự điều trị

意味 病気を治すこと

ポイント __を受ける、__法

例文 • 100%治るガンの治療法はない。

292

いりょう
医療

Y tế

意味 病気やけがを治すこと

ポイント __費、__機関、施設

例文 • 欧米は医療費が高額です。

293

はり
針

Kim, mũi kim

意味 先がとげのようにとがったもの

例文 • 針に糸を通す

• 社長はこれからの方針を発表した。

⇒ 方針 ≒ 進むべき方向

294

 ぎょうじ
行事

Sự kiện

意味	≡イベント
ポイント	定期的に毎年行われること
例文	<ul style="list-style-type: none"> ひな祭り（3/3）は日本の伝統<u>行事</u>です。

日本の年間行事
使い分け

- 行事：定期的に毎年行われること
- イベント：いきなり開くものでもいい

295

 きょうきゅう
供 納

Sự cung cấp

意味	ものを準備して、欲しがってる側に与えること
ポイント	↔需要
例文	電力会社は一般家庭に電力を <u>供給</u> する

296

 せつび
設備

Sự trang bị, cơ sở

意味	必要な建物・機器などを備えつけること
ポイント	建物に、備え付ける 装置は建物に使えない
例文	<ul style="list-style-type: none"> あの学校には暖房<u>設備</u>がない。 日本企業は、ベトナム支社の発展を見込んで、追加<u>設備投資</u>を行った。 ⇒ 生産<u>設備</u>（工場、機械など）

297

 けんせつ
建設

Xây dựng, kiến thiết

意味	建物、道路などを新しく作ること
例文	<ul style="list-style-type: none"> ハノイには<u>建設</u>中の建物がたくさんあります。 <u>建設</u>会社で働いている。

298

いんさつ
印刷

In áñ

意味	≡プリントすること
ポイント	~部 (セット) を印刷する
例文	・そのファイルを 15 部 <u>印刷</u> しておいてください。

299

かもつ
貨物

Hàng hóa

意味	運送のための荷物 (荷物より大きい規模)
ポイント	ロジクティック、物流用語
例文	・この航空会社は (貨物 荷物) のみ扱っています。

関連語彙

類 :

- 貨物船
- 貨物車
- 貨物コンテナ

300

えんき
延期

Sự trì hoãn, hoãn

意味	期限をのばすこと
ポイント	動くもの
例文	・大雪のため、出発は来週に (延長 延期) された。

BUỒI 31

31

第31課：301～310



Kiến thức

301

機嫌
きげん

Sắc mặt, tâm trạng

意味

相手の気分がいいか悪いかを見てわかる

___が良い・悪い
 ___を損ねる

例文

- 取引がうまくいったようで、課長は1日中機嫌がよかった。
- 「今日は機嫌がいいね。何かいいことでもあったの？」

302

規制
きせい

Quy định, quy tắc

意味

(主に国によって) 何かを制限するルール

ポイント

交通___、貿易___

例文

- 東京マラソンのため、多くの道で交通規制がされています。

303

皮膚
ひふ

Vươn ra/Sự tiến lên

意味

体の表面の部分

ポイント

会話では「肌」「皮膚」は硬い言葉

例文

- やけどして皮膚が真っ赤になった。

304

ねつえん
熱演

Trình diễn nhiệt tình
意味

公演、演技を熱心に演ずる

例文

- トムクルーズは映画「Mission Impossible」でスパイ役を熱演した。

305

しゅうしょく
就職

Tìm việc, xin việc
意味

職業につくこと。

__活動、__先、__する

例文

- 地元の企業に就職する。

306

こうぞう
構造

Cấu trúc, cấu tạo
意味

色々な部分から全体を組み立てたもの

ポイント

「真」は強調の意味

⇄真冬、真っ青

例文

- 中学生の時、体の構造について勉強しました。
- 会社でネットワークの構造について研修をうけています。

307

こうしん
更新

Gia hạn
意味

ある契約期間が終わって、その契約をさらに継続すること

記録を__する

ビザ、労働契約を__する

例文

- そろそろ留学生ビザの期限が切れるので更新する必要がある

308

よぼう
予防

Sự dự phòng
意味

悪い事態が起こらないように先に防ぐこと

例文

- コロナ予防のためにアルコールを持ち歩いています。

309

けいび
警備

Cảnh giác, phòng bị,
bảo vệ

意味

なにかあった時のために警戒して、守ること

例文

・私は美術館の警備員として仕事をしています。

310

ちんたい
賃貸

Sự cho thuê

意味

貸すためのお金を持って、相手に物を貸すこと

例文

・住んでいる家は持ち家ですか？賃貸ですか？

BUỒI

32

第32課：311～320



Kiến thức

311

さべつ
差別

Sự phân biệt

意味	正当な理由なしに、区別すること
ポイント	差別化を+図る (意図する、実現させようとする)
例文	<ul style="list-style-type: none">人種<u>差別</u>はどの時代にもある。ライバル会社の商品との<u>差別化</u>を図る

312

ひょうじゅん
標準

Tuyên dụng

意味	平均的、一般的なレベル
ポイント	最低限満たすべきレベル
例文	<ul style="list-style-type: none">日本では東京の言葉が<u>標準語</u>です。

313

めいよ
名誉

Danh dự

意味	社会的に認められる評価
ポイント	___を傷つける・___挽回
例文	<ul style="list-style-type: none">山田さんは全国大会で優勝しました。 →山田さんはこの学校の<u>名誉</u>です。

314

ほうふ
豊富

Phong phú, giàu có

意味 たくさんあること
ポイント 資源、栄養、知識、経験が豊富

例文 • 彼は若いですが、日本語を教えた経験が豊富です。

315

びょうどう
平等

Sự bình đẳng

意味 みんなが等しいこと
ポイント ⇄不平等

例文 • 男女平等
• これは、普段頑張ってる女性のために、男が祝う日。つまり男女平等！

316

じょうじょう
症状

Triệu chứng bệnh,
tình trạng bệnh

意味 病気やけがの状態
ポイント 「真」は強調の意味
 ⇄真冬、真っ青

例文 • どんな症状がありますか？
• コロナの症状：鼻水が出る、微熱などなど

317

みだ
見出し

Đầu đề, tựa đề

意味 ≒タイトル

例文 • 「今日の新聞の見出し見た？」

318

けつろん
結論

Kết luận

意味 話し合ったり考えたりして、まとめた結果

例文 • 急いで結論を出す必要はありません。

319

みじゅく
未熟

(Trái cây) chưa chín,
còn non/
**Chưa thành thạo, non
nót**

意味	① フルーツがまだ熟していない ② 技術が一人前じゃないこと
ポイント	 ⇔ 成熟 <u>成熟した社会</u>
例文	<ul style="list-style-type: none"> 未熟なバナナ 半熟卵 私は看護師としてはまだまだ未熟だ。

320

かべ
壁

Bức tường, rào cản

意味	上に向かって進む・よりよい方向へ進むこと
例文	<ul style="list-style-type: none"> 3年くらいすると仕事の壁にぶつかる 壁ドンされて、キュンとなる。。。 (かっこいい。)

BUỒI

33

第 33 課 : 321~330



Kiến thức

321

けいき
景氣

Tình hình kinh tế

意味

経済活動の状況のこと

____が良い・悪い
 好____・不____

例文

・コロナによる不景気で多くの会社が倒産した。

好況: 景気がいい
不況: 景気が悪い

322

ぼしゅう
募集

Sự chiêu mộ,
tuyển dụng

意味

呼びかけて集めること

ポイント

____する、____試験、____基準

例文

・ゆりか: ねえ、たけしくんって、彼女とかいるの?
たけし: ないね。今募集中だね。

➤ 採用: アイディアと仕事だけ

323

かっぱつ
活発

Hoạt bát

意味	元気で勢いがあること
ポイント	<u>_</u> な人、性格 <u>_</u> な議論

例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>活発</u>な子供。
	会議で、『 <u>活発</u> 』な議論が起こる → 盛り上がっている

使い分け

- **活発**：人に使う
 → 活発な性格
- **活気**：雰囲気に使う
 → 活気のある街、国

324

てま
手間

Công sức, thời gian

意味	労力や時間などがかかること
ポイント	<u>_</u> がかかる <u>_</u> をとらせる

例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 忘れ物をして車を引き返させてしまい、彼には<u>手間</u>をかけた。 ➤ 引き返す（元のところに途中で戻る）
----	--

使い分け

- **手間**：時間、労力
- **面倒**：複雑、解決に困ってる

325

かんかく
感覚

Cảm giác

意味

- ① 刺激を感じること
- ② センス
- ③ 気分

例文

- 寒すぎて指先の感覚がない。
- バランス感覚がいい。
- 2万円のランチ、Aさんは「高い」と思う。
Bさんは「安い」と思う。
→2人は金銭感覚が違う。
- 学生の感覚で仕事をしていては困ります。

326

よゆう
余裕

Thành thơi, thong thả

意味

ゆとりがあること

ポイント

____がある・ない

例文

- ・最近忙しすぎる。もっと余裕のある生活がしたい。
- 「今回の試験ちょうど余裕だから、今日は遊びに行くわ。一緒にどう？」

327

こうし
講師

Giảng viên

意味

講演や講習を行う人。主にアルバイトでの教師。

例文

- ・普段は医者として仕事をしていますが、空いた時間に講師として講演をしています。

328

ていか
低下

Sự suy giảm

意味

悪くなる・低くなること

ポイント

度合いや質が下がる

⇄向上

例文

- ・高く登れば登るほど、気温は低下する。
- ・年を取ると、記憶力が低下する。

329

あかじ
赤字

Lỗ, thâm hụt thương mại

意味 入ってくるお金より出していくお金が多いこと
ポイント ⇄ 黒字

例文 • 今日は支出が多く、家計が赤字 {だった・になつた}

330

ようきゅう
要求

Yêu cầu

意味 必要だ！ほしい！と求めること

例文 • 学校は学生の要求に応えて、図書館の開館時間を延ばした。

使い分け

- **要望**: お客様の+ご意見（ほしいことを望むこと）
- **要求**: 改善を要求する（強くほしいことを求める）
- **要請**: ファイル削除要請（硬い言葉、依頼、お願ひに近い）

BUỒI

34

第 34 課 : 331~340



Kiến thức

331

みごと
見事

Vẻ đẹp, sự quyến rũ

意味
ポイント

Vẻ đẹp, sự quyến rũ

「すごい！」という気持ち
類：立派

例文

・職人の見事な腕前に、見ていた人々から拍手が沸いた。

➤ 腕前：スキル、能力、技術

332

きゅうよう
休養

Sự nghỉ ngơi, tĩnh dưỡng

意味

仕事を一時やめて体を休める

例文

・仕事のストレスからの病気で医者から1週間ほど休養をとるよう言われた。

使い分け

- ・ 休養 : 活動するためのパワーを貯めるため（養）に休むこと
- ・ 休憩 : 時は決まっていない、短い時間休む

333

はだ
肌
Da

意味	体の表面
ポイント	≒ 皮膚 肌のほうが会話的 皮膚が医療でよく使う
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・肌を白くするために 365 日 ひ焼け止めを塗っています。

334

生きがい

Lẽ sống

意味	心から価値があると感じること
ポイント	___を感じる ≒ ___は私の生きがい
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・私は今の仕事に<u>生きがい</u>を感じている。

335

しょくたく
食卓
Bàn ăn

意味 食事するためのテーブル

例文	<ul style="list-style-type: none"> ・週末は必ず家族全員で<u>食卓</u>を囲む。 ・ごちそうが<u>食卓</u>に並ぶ。
----	---

336

味方

Bạn, đồng minh

意味	自分の仲間
ポイント	味方をする 味方をする ⇄ 敵
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・私と弟がけんかすると、母はいつも弟に<u>味方</u>をする ・今まででは敵だったけど、これからは味方だ。

337

どうりょう
同僚

Đồng nghiệp

意味

同じ会社で働いている人（同じ地位）

例文

 • 来週会社の同僚と飲みにいく。

使い分け

- 同僚： 同じ会社で地位が同じ人
- 同期： 入社した年が同じ人

338

じんぶつ
人物

Nhân vật, con người

意味

人（性格を含む）

例文

- 危険人物
- 映画の登場人物

関連語彙

類：人柄

- 人柄がいい/悪い
⇒ (性格)

339

しわ

Nếp nhăn

意味

歳をとると、皮膚にできる線

例文

- 年をとると顔のしわが増える。
洗濯物のしわをアイロンで伸ばす。

340

処分

Sự tống khứ, bỏ đi/
Sự phạt, trừng phạt

意味
例文

- ① 不要なものを捨てる・売り払うこと
・引っ越しするとき、不用品を全部処分した。

意味
例文

- ② ルールを破った人に罰を与えること
・不正を行った社員が処分された。

使い分け

- 処分 : 捨てるイメージ
→ いらない服を処分する
- 処理 : 仕事を終わらせる
→ 昨日の仕事を処理する。
- 処置 : 問題を解決するために V する
→ 虫歯の処置を行う。

BUỒI

35

第 35 課 : 341~350



Kiến thức

341

ふたん
負担

Sự gánh vác

意味

目に見えないもの（責任、費用）を引き受ける

例文

- 「送料は当社**負担**とします」
- 「医療費の自己負担は3割です。
残り7割は国が**負担**します。」
- パソコンを使った仕事は目への**負担**が大きい。

342

しょう
省エネ

Tiết kiệm năng lượng

意味

「エネルギー+省く」の略。なるべくエネルギーを使わないこと

ポイント

エネルギー = 石油や石炭などの自然エネルギー

例文

- 地球を守っていくために**省エネ**は大切です。
- 省エネのために電気を消すようにしています。

343

かいすいよく
海水浴

Sự tắm biển

意味

海で泳いだり、ビーチバレーなどをしたりして遊ぶこと

例文

- フーコックにはたくさんの海水浴場があります。

344

にんしん
妊娠

Có thai, thai nghén

意味 お腹に子供ができること

例文 ・今妊娠3ヶ月で来年の3月に出産予定です。

345

たいはん
大半

Quá nửa, phần lớn

意味 大部分

例文 ・私はお給料の大半を食費に使っています。

346

おじぎ

Cúi chào

意味 頭を下げて礼をする・あいさつすること

ポイント (軽く/深く/ていねいに) _する

例文 ・「お客様にはていねいにおおじぎをしましょう」

347

すいせん
推薦

Sự giới thiệu, tiến cử

意味 「自分がいい！」と思う人を他の人にすすめること
(硬い言葉)

ポイント (人) を推薦する

例文 ・重役たちは、田中氏を次期社長に推薦した。

348

きごう
記号

Ký hiệu

意味 マーク

例文 ・A: 「!」この記号はなんと読みますか?
B: 日本人は「はてな」と読みますよ。

349

かん
勘

Trực giác, linh cảm

意味	直感で判断すること
ポイント	 ____がいい/悪い  ____が当たる/外れる

- 例文
- 母は勘がよくて、うそをついてもすぐばれてしまう。
 - やった～500 円拾ったぞ！今日は運がいい日だ！
 - 勘で問題を解いた

350

けんさく
検索

Tra cứu thông tin

意味	ネットで情報を探すこと
ポイント	 ____する、____ボタン

- 例文
- インターネットで検索すれば、たいていのことは調べられる。
 - 若者言葉：ググる

BUỒI

36

第 36 課 : 351~360



Kiến thức

351

せってい
設定

Sự thiết lập,
thành lập

意味

{条件} を決めること

例文

- エアコンの温度を 28 度に 設定する。
- 今年の売上目標を 設定する
- 携帯にアプリを 設置し言語を日本語に 設定する。

352

いでん
遺伝

Di truyền

意味

性質が親から子、子から孫に伝わること

例文

- 私の左利きは親からの遺伝だ。

353

ごじつ
後日

Hôm sau,
hôm khác

意味

今日より後の日

例文

- 今日はもう時間がないので、この件はまた後日話しましょう。

354

せいど
制度

Chế độ,
quy chế

意味

社会的に決められた仕組みや決まり

例文

- ・ 日本に郵便の制度ができたのは明治時代だ。
(1868～1912)
- ・ 保険制度
- ・ 年金制度
- ・ 社内給料制度

355

さぎょう
作業

Công việc

意味

仕事をすること

ポイント

考えるよりも手を動かす仕事

例文

- ・ 「時間が少ないから、効率的に作業を進めましょう」
⇒無駄なく

356

しきゅう
至急

Cáp tốc,
hỏa tốc

意味

急ぐこと。すぐに。

ポイント

早く < 至急

例文

- ・ 部品が足りません。至急追加で発送してください。

357

ねんげつ
年月

Nhiều năm,
năm tháng

意味

長い時間

例文

- ・ この会社に入社して30年もの年月が過ぎた。
➤ 数字+もの (数字を強調)

358

じんこう
人工

Nhân tạo

意味	自然と同じようなものを人の手でつくること
ポイント	⇄ 天然
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ このスキー場では<u>人工</u>の雪を降らせている。 ・ 人工の湖

使い分け

- **人工**: 自然にあるものを人間が作る
⇒ 人工の木。
- **人造**: 自然にないものを作る
⇒ 人造人間(ロボット)

359

てんねん
天然

Tự nhiên

意味	手が加えられていない自然のままであること
ポイント	⇄ 人工

- | | |
|----|--|
| 例文 | <ul style="list-style-type: none"> ・ このダイヤは人工ダイヤではなく<u>天然</u>ダイヤです。 |
|----|--|

360

じゅうし
重視

**Sự coi trọng,
chú trọng**

意味	他のものより、(これを)重要なものとして見ること
ポイント	⇄ 軽視する

- | | |
|----|--|
| 例文 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 買い物をする時に<u>重視</u>していることは。。。 ・ 経験<u>重視</u>(採用の時は、やる気、学力より経験の方を評価するという意味) |
|----|--|

BUỒI

37

第 37 課 : 361~370



Kiến thức

361

たいりつ
対立

Sự đối lập

意味 A vs B

ポイント 対に立つこと ≒ VS
 ~をめぐって対立

例文

- 親の残した財産をめぐって、兄と弟が 対立している。
- 意見が対立した時、どうする？

362

めんせき
面積

Diện tích

意味 場所の広さのこと

例文

- ベトナムと日本の面積は同じくらいだ。

363

ねっちゅう
熱中

Mải mê, chăm chú

意味

1つのことに集中すること

例文

- ・ テレビのサッカー中継に熱中して、つい大声を出てしまった。
➤ つい^て思わず
- ・ 暑いので、熱中症に気を付けてください。
➤ 熱中症: Bệnh say nắng
- ・ 彼女はずっと山田先輩に夢中

使い分け

- ・ **夢中**： 人も対象
- ・ **熱中**： ことだけ

364

にっこう
日光

Ánh mặt trời

意味

太陽の光

例文

- ・ 最近はベランダで日光浴をするのが趣味です。
➤ 観光地：日光

365

しゅうへん
周辺

Vùng xung quanh

意味

「まわり」の硬い言葉

例文

- ・ 山火事が起り、周辺の住民たちは避難した。
- ・ 東京駅周辺の観光スポット

使い分

- ・ **辺り**： 目に見えるものこの辺りに詳しくない
- ・ **周り**： 目に見える・見えないもの周りの意見

使い分

- ・ **周囲**：～辺り・丸で囲う感じ
- ・ **回り**：回転、右回りとか
- ・ **付近**：場所+付近

366

 もと
元

 Vốn dĩ, ban đầu/
Nguyên .../
Cơ sở, căn nguyên

 意味 ① 前（の状態）
 ポイント 元通りに戻す

 例文 • 母：「使ったものは元に戻しなさい！じゃないと、今日の夕飯抜きだよ！」

息子：「はーい。。。」

ポイント 元+N（職業）でよく使う

 例文 • 元エンジニア
 • 元首相
 • 元社長

意味 ② 材料・原料・タネ

 例文 • 失敗は成功の元。

367

 み
見た
め
目

 Vé bè ngoài,
dáng vè

 意味 外から見た様子
 見た目→話し言葉
 外見→書き言葉
 ___がいい、悪い

 例文 • 私は人の見た目よりも中身を重視します。
 • このパソコン機能はまあまあだけど見た目がいいね。

368

 よなか
夜中

 Nửa đêm,
ban đêm

意味 夜遅い時間 (PM11:00～AM2:00 くらい)

 例文 • 最近夜中に突然目が覚める。
 • 真夜中に電話がかかってくる

関連語彙

連：深夜

深夜：夜中よりも遅い

 →深夜営業

369

じっし
実施

Sự thực hiện,
thực thi

意味 計画、法律を実際に行うこと

ポイント ____日、____予定

例文 • 大会は予定どおり実施された。

使い分

- **実施**： 人が動くイメージが頭にわかない
- **実行**： 人が動くイメージが頭に浮かぶ

370

かち
価値

Giá trị

意味 大切さの度合い（レベル）

例文 • ダイヤモンドの価値は重さで決まります。

• 成功するかどうかわからないが、その方法はやってみる価値があると思う。

BUỒI

38

第 38 課 : 371~380



Kiến thức

371

ぎ む
義務

Nghĩa vụ, bỗn phận

意味

決まっているやらなければならないこと

例文

- 親には子どもに教育を受けさせる義務がある。
- 義務教育
- 納税の義務

372

はい けい
背景Phông nền/
Bối cảnh

意味

① 絵や写真の後ろの部分

ポイント

≈ background

例文

- これは家族の写真で、背景はうちの庭だ。
- バックが暗いので、もっと明るいところへ移りましょう。
➤ バック ≈ background

意味

② 物事の事情、理由

例文

- 私が日本語を勉強するようになった背景には、友人の影響えいきょうがある。

373

きどう
起動

Sự khởi động

意味	パソコンなどの機械の電源を入れること
ポイント	 機械 + 起動  起動ボタン
例文	<ul style="list-style-type: none"> パソコンを<u>起動</u>したら、そのまま触らないでください。

374

そうさく
操作

Sự thao tác,
vận hành

意味	機械などを動かすこと
ポイント	 「そうさく」 ではない

例文	<ul style="list-style-type: none"> 「機械/ロボット...」を操作する。 ➢ 操縦：より大きな機械や航空機を動かす時使う
----	---

375

ちよしや
著者

Tác giả, nhà văn

意味	その本を書いた人
例文	<ul style="list-style-type: none"> この本の<u>著者</u>は誰かご存知ですか？

使い分け

- **著者**：著作権を持つ
- **筆者**：文を書く人

376

しんさつ
診察

Sự khám bệnh

意味	医者が患者の体を調べたり、患者に質問したりすること
ポイント	 病院で診察を受ける

例文	<ul style="list-style-type: none"> 一度病院で<u>診察</u>してもらいたら？ • お盆休み中の<u>診察</u>日、^{きゅうしん}休診日
----	--

377

ひひょう
批評

Sự bình luận

意味 いい点、悪い点について論理的に評価する

ポイント 作品、政治、社会について批評す

例文 • 新聞に批評が載った。

使い分け

- **絶賛する** : 良い批評
- **批判する** : 悪いことだけ

378

しゅっせ
出世

Sự thăng tiến

意味 仕事での地位が上がること

例文 • 出世もしたいが、仕事ばかりの人生も嫌だ。
• 課長から部長へ出世した。

379

しゅくはく
宿泊

Ở trọ, ngủ trọ

意味 自宅以外の場所に泊まること (丁寧な言葉)

ポイント 「泊まる」の名詞

例文 • 宿泊したいのですが、空き部屋はありますか?
• このツアー料金は宿泊料金も含まれていますか?
• 一泊二日
• 二泊三日
• 日帰り旅行

380

びん べん
便・便

Phương tiện
vận chuyển/
Tiện ích

意味	びん 便 ：人や物を運ぶこと・またその手段
ポイント	 人を動かす交通機関  物を送る手段  便：場合、具合  交通の便がいい、悪い

例文

- 「3時の便で、ハノイからホーチミンにいく予定です」
- ここは交通の便がいい。バスも、電車もここを通る。
→交通の便利さ

BUỒI

39

第39課：381～390



Kiến thức

381

しゅうしゅう
収集

Thu thập/
Thu gom (rác)

意味

集めること

例文

- 趣味は切手の収集です。
- 燃えるゴミの収集は毎週金曜日です。

使い分け

- 集合：人を集めること
- 収集：ものを集めること

382

さんこう
参考

Sự tham khảo

意味

考えを決めるヒントにすること

ポイント

_する、_試験、_基準

例文

- いろいろな資料を参考にしてレポートを書いた。
- 留学を決めるとき、先輩のアドバイスが参考になった。
- 上司のアドバイスに対して、直接感謝の気持ちを述べるとき：
参考になりました X
勉強になりました O

383

おせん
汚染

Ô nhiễm

意味

有害なもので汚れること

例文

- ベトナムにおける環境汚染の現状と対策。
- 工場排水で地下水が汚染された。

384

とち
土地

Mảnh đất

意味

農業、宅地など、さまざまに利用する地面

例文

- 土地を買って家を建てる。
- ベトナムは今土地売買が盛んだ。

使い分け

- 不動産：建物も含む
- 土地：建物を含まない

385

こうきょう
公共

Công cộng

意味

多くの人が使える場所、サービス

例文

- 公共の場での喫煙は罰金になります。
- 公共施設
≡ みんなが使える施設

386

ほんらい
本来

Bản chất,
nguồn gốc

意味

もともと

ポイント

本当（は～だったが実際は違う）

例文

- このビルは本来昨年完成の予定だったが、資金不足でまだ完成していない。

387

りそう
理想

Lý tưởng

意味 想像する最も良いもの

ポイント ⇄ 現実

例文

- 若者には高い理想を持ってもらいたい。
- 理想と現実のギャップ

388

たいき
大気

Khí quyển

意味 空気のこと

例文

- この辺りは工場が多く大気汚染が進んでいる。
- 高い山に登ると、空気が薄くて息がしにくい

使い分け

- 空気：人が息ができる範囲
- 大気：地球を包んでいるすべて

389

めいさく
名作

Danh tác/Tác phẩm nổi tiếng

意味 素晴らしい作品

例文

- 「LEON（レオン）」は映画好きなら誰でも知ってる名作だ。

390

げきじょう
劇場

Nhà hát kịch

意味 劇や映画などを観客に見せるための建物

例文

- 「ロミオとジュリエット」が劇場で上演されているそうです。

BUỒI

40

第 40 課 : 391~400



Kiến thức

391

きゅうこう
休講

Sự nghỉ dạy,
ngừng lên lớp

意味

講義・授業がないこと

例文

教授の体調不良で休講になった。

392

ぜんしん
全身

Toàn thân

意味

体全体

例文

- 玄関に、全身を映す鏡が置いてある。
- 全身マッサージ

393

のうりつ
能率

Năng suất, hiệu quả

意味

仕事の効率

ポイント

能率を上げる、下げる

例文

- 能率を上げる、下げる
- 夜食は、翌日の仕事の能率を下げる。

394

ぎんこう こうざ
(銀行)口座

Tài khoản (ngân hàng)

 意味
ポイント

お金を銀行に預けるために自分の貯金箱をつくること
 _開設
 _を持つ

例文

・お給料を振り込むので銀行口座を教えて下さい。

395

せいぞう
製造

Ché tao, sản xuất

 意味
例文

大きいものを作る(飛行機、車、船)

・この会社は車を製造している。

使い分け

- 製作：工場（小さい機械と使う）
- 製造：工場で作る（大きい車、船）

396

こっかい
国会

Quốc hội

 意味
例文

国の偉い人が集まった法律を決めるところ

・国会は毎年1月に開かれます。
 • こっかいぎじどう 国会議事堂
 • 国会が行われるところ

397

ずけい
図形

Hình vẽ, biểu đồ

 意味
例文

政治の団体

・Excelで図形を挿入する

398

すきら
好き嫌い

Sự thích và ghét,
kén chọn

意味

好きなことと嫌いなこと

例文

- 私は野菜の好き嫌いが多いです。
- 好き嫌いで人を判断するのはよくない。

399

おもこ
思い込み

Làm tưởng, định kiến

意味

ポイント

(事実とは違っていても) 深く信じ込むこと

V: 思い込む

___が激しい

例文

- 私が田中くんのことが好きだと？思い込みが
激しいわね。
- 自分ができないと思い込むことはよくない。
もっとポジティブにいこう！

400

つうち
通知

Sự thông báo

意味

連絡のためのお知らせ

例文

- LINE の通知鳴ってるよ
- 非通知設定

BUỒI 41

第 41 課：401～410



Kiến thức

401

はんこう
反抗

Sự phản kháng/
Nỗi loạn

意味	言われたことに従わないこと
ポイント	上司、親、先生など、 <u>上の立場</u> の人から言われたことに対し、反抗する
例文	<ul style="list-style-type: none">社長の言うことに<u>反抗</u>した結果、クビになった。息子は最近<u>反抗期</u>だ。

402

むだ
無駄

Vô ích, không hiệu quả,
lãng phí

意味	何の役に立たなく、無意味な時間、お金
ポイント	<ul style="list-style-type: none">無駄遣い時間、お金の無駄
例文	<ul style="list-style-type: none">日頃から無駄遣いしないように心掛けていたら、いつの間にか貯金が増えていた。「この本を勉強するは時間の<u>無駄</u>だよ。どうせ試験に出ないから。」

403

きゅうか
休暇

Kì nghỉ (có phép)

意味	会社から休みを取ってゆっくり休むこと
例文	<ul style="list-style-type: none">今年の夏休み休暇は家族と旅行に行く予定です。一般的には有給休暇

404

なが
眺める

Nhìn, ngắm

意味

いい景色、絵、人をゆっくり見ること

例文

- ・ 海を眺めていると心が落ち着く。
- ・ 窓からの眺めがいいホテル

405

かんしん
感心する

Ngưỡng mộ

意味

すごいこと、悲しいこと + 感動

例文

- ・ 毎日朝早くきて仕事の準備や掃除をしているなんて。本当に感心しました。

406

はっつき
発揮

Phát huy

意味

持っている力を十分に出すこと

例文

- ・ スピーチコンテストでは今まで練習したことをすべて発揮してきました。

407

つき
尽きる

Cạn kiệt

意味

少しずつ減って、すべてなくなること

例文

- ・ 今月は旅行に行きすぎて貯金が尽きてしまいそうだ。
- ・ 話が尽きない～

408

あいつ
相次ぐ

Liên tục/Nối tiếp

意味

続いて起こる

例文

- ・ コロナによって会社の倒産が相次いでいる。

409

はず
外す

Loại bỏ/
Trượt, không trùng
(dích)

意味 ① チーム、プロジェクトから出される

例文 • 遅刻のせいで、プロジェクトメンバーから外されてしまった。

意味 ② 本当の狙いとは違うことをする

例文 • ケン選手はいつもゴールを外す。
• 天気予報はよく（予測が）外れる。。。

410

たも
保つ

Bảo vệ/Duy trì

意味 変わらないようにキープ、維持すること

ポイント ある状態を+保つ

関係を+保つ

例文 • 健康な体を保つためにジョギングを毎日1時間しています。

• 夫婦の仲を保つために、毎週末妻とデートしています。

BUỒI

42

第 42 課：411～420



Kiến thức

411

詰まる
つ
Kết, ngạt/
Dày đặc

意味

ある空間、予定がいっぱいになる

例文

- プリンターに紙が詰まって印刷できない。
- いもが喉に詰まる
- 来週は日程がぎっしり詰まっている

412

ちぢ
縮む

Co lại/
Rút ngắn

意味

- 中身が減ったりして、小さくなること。
- 期間・時間・体が短くなる

ポイント

- セーター/風船...が_____
- 背/納期が_____

例文

- 洗濯したらセーターが縮んでしまった。
- 年を取ると背が縮んでくる。

413

叶う

Trở thành sự thực

意味

願っていたことがその通りになること

ポイント

- 願い/夢が_____

例文

- プロサッカー選手になるという夢が24歳で叶った。

414

お
追う

Đuổi, đuỗi theo
関連語彙
意味

先にあるものをついていくこと

人の後を_____

人、理想、夢を_____

例文

- 学生達は走って先生の後を追った。
- 私はいくつになっても理想を追い続けたい。

類: 人を追いかける: Theo đuổi…

幸せ、夢、理想を追求する: Theo đuổi…

415

うつむ
俯く

Cúi đầu
意味

首を少し曲げて頭を下げるこ

例文

- 教室の隅に知らない女の人がうつむいて立っていた。

416

しめ
湿る

Âm ướt
意味

少し濡れていること

例文

- 朝干した洗濯物がまだ湿っている。
- {空気/部屋} が湿る。

関連語彙
類: 湿度: 湿度が高い・低い (80% 30%)

湿気: 湿気が多い・少ない

417

あやま
誤る

Mắc lõi, sai lầm
意味

不注意などから間違うこと

後件は悪い結果がくることが多い

例文

- 運転を誤って、事故を起こしてしまった。
- 山でリーダーが判断を誤ると、メンバー全員の命が危なくらる。

418

ふさ
塞ぐ

Chặn (đường), bit/
Đóng chặt

意味

- ① あいている所を何かで閉じること
- ② 完全に閉じる

例文

- ・ 彼女は注意されると耳をふさいてしまう。
- ・ 何も聞きたくなくて耳を塞ぐ。
何も受け入れたくなくて心を塞ぐ。

419

お
終える
Hoàn thành,
kết thúc

意味

その時まで続けていたことを完了してやめること。

例文

- ・ 今日は 6 時までに仕事を終えて退社するつもりだ。
- ・ 祖父は家族に見守られて 90 年の生涯を終えた。

420

かたよ
偏る

Nghiêng, thiếu/
Thiên về/
Lệch lạc

意味

- ① 正しい状態からずれていること

ポイント

栄養が_____

例文

- ・ 栄養が偏っている理由はインスタント食品ばかり食べるからです。

意味

- ② 正しい状態からずれていること

ポイン

栄養が、意見が_____

例文

- ・ 偏った食習慣を改善しましょう

意味

- ③ 極端

ポイン

偏った意見、考え方、見方

例文

- ・ 好きな女性に対してだけ、「偏った見方」をしてしまう

BUỒI

43

第 43 課 : 421~430



Kiến thức

421

つまずく

Vấp, ngã

意味

歩く時に足に何か当たって、前にふらつくこと

例文

- 道で石につまずいてころんできました。
- 映画製作は、資金集めの段階でつまずいている。

422

めざす

Nhắm đến

意味

いい意見や方法が選ばれること

ポイント

歌手/医者を_____

売上50万を_____

例文

- メネージャーを目指して日々頑張っている

423

たくわ
蓄える

Tích trũ/
Tích lũy

意味

① 物・お金・力などを後のため貯めること

例文

- 老後に備えて、生活費を蓄える。貯めるより、目的がはっきりしている。

意味

② 知識を身につける

例文

- 本を読んで知識を蓄える。

424

こと
異なる

Khác, khác với
意味

他のものと同じじゃない。違うこと。

AとBは異なる

例文

 ・私はあの人と意見が異なる。

使い分け

- 違^{ちが}う： 彼の意見は違います！
- 異なる： 2つの間に違いがある

425

めん
面する

Hướng về/Đối diện với
意味

物理的に隣り合っている状態

ポイント

 AはBに面している
→Bは建物、場所

例文

- 今の家は線路に面していて、うるさい。
- 場所に +面する
場所/人に+接する

関連語彙
類：直面する

- 例文：離婚問題に直面したらどうする？
→ 問題に当たる

426

あま
甘やかす

Nuông chièu
意味

厳しくせずに、わがままにさせておくこと

ポイント

ある人を_____(よくない意味)

例文

- あの夫婦はこどもにお菓子をあげたり、遊んだり甘やかしてばかりだ。

427

にごる

Đục/Ngả màu

•

Khàn, đục

意味 ① 他のものが混じって不純になる

例文 • この水道水はにごっているし、たぶん飲めない。

意味 ② 色・音声などが鮮明でなくなる

例文 • にごった「声/音」

428

つぶす

Đập bẹp/
Giết thời gian/
Phá sản

意味 ① 物に力を加えて形を崩すこと

例文 • 空き缶やペットボトルは、つぶしてからゴミに出すとよい。

意味 ② 暇な時間を他のことをして過ごすこと

ポイント 時間を + _____

暇を + _____

例文 • 友だちを待っている間、本屋で時間をつぶした。

意味 ③ 会社・店を経営できなくなること

例文 • コロナでたくさんの店がつぶれた。

429

ささやく

Thì thầm, xì xào/
Bàn tán, đồn đại

意味 ① 小声で（耳元に）何かを言うこと

例文 • 恋人に愛をささやく。

意味 ② うわさすること

ポイント ささやかれる

例文 • あの人は悪い人ではないかとささやかれている。

使い分け

- つぶやく： 一人で話す
⇒ 一人でぶつぶつとつぶやく。

430

しょう
生じる

Phát sinh, nảy sinh**意味**

今までなかったことが起きること

ポイント

「もの」には使わない

「こと」に使う

 誤解/義務/問題が_**例文**

- 曖昧な表現だと誤解が生じるので、はっきり意思を伝えた方がいい
- 計画の途中で問題が生じた。
≒ 問題が発生する

BUỒI

44

第 44 課：431～440



Kiến thức

431

さびる

Gỉ, mai mốt

意味 金属が古くなって茶色くなること
ポイント 📝 ~がさびる

例文 • 雨にぬれて戸がさびてしまった。

432

悔やむ

Hối hận, tiếc nuối

意味 自分で言ったこと・したことを後悔すること
ポイント 📝 書き言葉

例文 • 過ぎたことを今さら悔やんでもしょうがない。

443

ゆず
譲る

Nhường

意味 自分のものを他の人に与えること
ポイント 📝 席を__

例文 • 電車やバスで子供や老人がいたら席を譲るようにしています。
• このカバンは姉から譲ってもらいました。

434

りやく
略す

Lược bỏ, viết tắt

意味 短く簡単にする
ポイント 単語、説明を____

例文 • 国際連合を略して「国連」と言う。

使い分け

- 消す： Xóa

- 略す：長い文字を短くする

435

おお
覆う

Che phủ

意味 隠すようににかを被せる

例文 • テーブルをテーブルクロスで覆った。
 • 事故現場は目を覆いたくなるような、
 ひどい状態だった。

436

せつ
接する

Tiếp giáp, bên cạnh/
Tiếp xúc, chạm/
Tiếp đai

意味 ① (地理的に)隣になっていること

ポイント AはBに____

例文 • 東京都は海に接している。
 ⇔面する

意味 ② 文化に触れる

例文 • 学生時代に外国文学/文化に接して大きな影響を受けた。

意味 ③ 人、主にお客さんに接する

例文 • お客様に笑顔で接する
 • 接客業

437

おとろ
衰える

Sa sút, suy nhược

意味

能力や体の機能が弱くなること

例文

・年を取ると、記憶力と体力が衰える。

438

うなづく

Gật đầu

意味

ポイント

「わかった・賛成する」という意味をこめて
首を縦に振ること

提案に対し + _____

例文

・僕のプロポーズに彼女はうなづいてくれた。

439

し
染みる

Bám (mùi,...), thấm /
Ngấm (thuốc) /
Ngấm (vào tim)

意味

① 液体や気体が他のものに移ってどんどん
深く広がる

ポイント

匂い、味、色が_____

例文

・喫煙席に座ると服や髪にタバコの匂いが染み付く
のでいつも禁煙席に座っている。

意味

② 液体・気体などの刺激を受けて痛いこと

ポイント

薬が_____

例文

・この目薬は目に染みる。

意味

③ 心に深く感じること

ポイント

心に_____

例文

・辛い時の彼女の優しさは心に染みる。

440

めくる

Lật lên, giở /
Vén, xắn

意味

紙など薄いものをはがすように裏返すこと

ポイント

本、アルバム、ページを_____

スカート、シャツのそでを_____

例文

・アルバムをめくると次々と昔のことを思い出す。
・小学生の時はよくいたずらで、好きな子の
スカートをめくった。

BUỒI



第 45 課 : 441~450



Kiến thức

441

いじる

Chạm, vuốt/
Chỉnh sửa, thay đổi/
Trêu đùa/
Táy máy

意味

① 指先で触る or 触る

- ・ 髪の毛をいじりすぎてアフロになってしまった。

例文

② 物事を少し変えたり動かしたりする

- ・ この計画少しうまくいじってもいいかな。

③ おもしろいと思っていじめたり、からかったりすること

- ・ 私が髪の色を変えるたび、田中くんは「へんな色！」といじってくる。

④ 使う

ポイント

機械：パソコン、スマホを_____

- ・ 会議中にスマホをいじる人

442

 かま
構う

 Quan tâm đến/
Để tâm, để ý

意味

① 気にする

例文

- 「ちょっと用事で遅れますから、私に構わないで会議を始めていてください」
- ささいなことに構っていては、ものごとが進まない。

ポイント

② (お願いに対し) 大丈夫です

上司には X

「大丈夫です、どうぞ」 ○

- 「このコピー機を使ってもいいですか」「はい、構いませんよ」
⇒いいです

443

 おさ
納める

 Đóng, nộp/
Cung cấp (sản phẩm)

意味

① 税金を国に出す

- 税金/会費... を納める。

例文

② 完成した商品をお客さんに出す

- 注文された品を、相手の会社に納めた。

444

 もぐ
潜る

Lặn, chui xuống

意味

全身(場所)に入ること

ポイント

(海/こたつ)にもぐる

例文

- 海に潜って貝や魚を捕ることができる。

445

 う
埋まる

 Bị vùi lấp/
Bị lấp đầy

意味

① (主に土)何かに覆われる

例文

- 山が崩れて家がうまってしまった。

② (日程、場所の)すきまがなくいっぱいにする

- 日程がぎっしり埋まっている
- 予約したかったが全席が埋まっていた

446

 いた
至る

Đạt tới, đạt đến, cho tới

意味

① 色々あって、今になる、着く

例文

- 履歴書
「銀行勤務を経て現在に至る」

② ～から～まで (広い範囲)

- この歌は若者からお年寄りに至るまで、幅広い世代に受け入れられている。

447

 はさ
挟む

 Kẹp vào, chèn vào/
Chen ngang

意味

① 物と物の間に入れること

例文

- パンにハムと卵をはさむ。

② 何かをしている途中に別のものを入れること

- 彼はすぐ人の話にはさむ。

448

 はぶ
省く

 Loại bỏ (thứ không cần
thiết)/
Lược bớt

意味

① 説明を短くする、減らす

例文

- 時間がないので、この説明は省きます。

② 無駄を減らす→生産性が上がる

- 機械化することで手間を省く。

449

かたむ
傾く

Nghiêng、ngả (bóng) /
Điều đứng /
Có khuynh hướng,
hướng về

意味

① 物が斜めになること

- ・ 地震で建物が傾いてしまった。
- ・ 日が傾くと、気温も下がってきた。

② 勢いがなくなる・存在が危うくなる

- ・ 経営の失敗により、会社が傾いた。

③ 考えや気持ちが一方だけ多くなること

- ・ 議論するにつれ、人々の意見は賛成から反対に傾いてきた。
- ・ 娘の意見に耳を傾ける

450

そ
添える

Thêm vào, kèm theo

意味

メインの物のそばにサブとしてつけること

例文

- ・ 花束に（手紙/カード）を添えて贈る。

BUỒI

46

第 46 課 : 451~460



Kiến thức

451

ち
散らかる

Vương vãi, bừa bộn

意味 物があちこちに広がって、汚い状態

ポイント だいたい

「ている形」を使う

例文 • 兄の部屋はいつも散らかってる。

➤ 他 : 散らかす

• 部屋を掃除しても、子どもがすぐに
本やおもちゃを散らかしてしまう。

452

かか
抱える

Ôm, cầm trong tay/
Đối mặt với

意味 ① 落ちないように腕を回して持つこと

ポイント 物、仕事を_____

例文 • 両手いっぱいにチョコを抱えている

② 責任、問題を持つ

仕事/悩み/問題...を_____

• 抱えている仕事が多い

関連語彙

- 類： 抱く：ある考え方や感情を持つこと
 ⇒ (疑問・夢...) を抱く
 • 例文：私は大きな夢を抱いて留学した。

使い分け

- 抱える：もの・仕事を抱える
- 抱く：想い・気持ちを抱く

453
**そろ
揃う**

 Tập trung (Đầy đủ)/
 Đồng bộ, thống nhất

- | | |
|----|--|
| 意味 | ① 足りなかった人、物が集まる

例文 ・「全員が <u>そろった</u> ので、出発しましょう」 |
| 意味 | ② 違うものを、全部を同じく合わせる

例文 ・カーテンとカーペットの色が <u>そろっている</u> と、部屋がきれいに見える。
・みんなの意見がなかなか <u>そろわない</u> 。 |

関連語彙

他：揃える

例文：

- ・お揃いの服を着ているカップル
- ・コートと靴の色を揃えました。

454
**か
欠かす**

Bỏ qua, làm thiếu

- | | |
|----|---|
| 意味 | (必要なもの、大事なこと) がない
ない形とよく使う
≈なくてはならない |
| 例文 | • 骨の成長にカルシウムは <u>欠かせない</u> 。
• 私はこの 10 年間、毎日 <u>欠かさず</u> 日記をつけている。
• 車の運転に <u>欠かす</u> ことができない存在が「グーグルマップ」です |

関連語彙

自： 欠ける (Khuyết, thiếu)

- そろっているものの一部分が抜けていること

→ パズルが 1 つ欠ける

- あって当然なものが足りないこと

→ 彼は少し協調性に欠けているね。

➤ 協調性 : (主に仕事の場面) 周りに合わせる性格

455

かく
隠れる

Trốn, ẩn náu

意味 見えないようにすること

例文 ・逃げた犯人は空き家に隠れていた。

関連語彙

他： 隠す (Che, Giấu)

- 例文：

→ お金を引き出しの奥に隠した。

→ 風が強いので彼女のスカートがめくれたが、すぐ顔を隠してしまった。
見ればよかったー。

456

とらえる

Bắt, bắt giũ/
Nắm bắt, chiếm lấy

意味 ① 生き物を、逃げている人を捕まえること

例文 ・店員たちは協力して泥棒を捕らえた。

② 目に見えないものをつかむ

ポイント ✎ チャンス、心

・ チャンスを捉える

≒ チャンスをつかむ。自分のものにする

使い分け

- 捕まえる： 口語：話し言葉

と
捕らえる： 文語：書き言葉

- 捉える： 目に見えないもの

と
捕らえる： 目に見えるもの

457

まね
招く

Mời

意味

「連れてくる」の難しい言葉

例文

- ・ 自宅に友人を招いた。
- ・ 大学は有名な漫画家を授業に招いた。
➤ 連れてくる<招く<招待する (丁寧度)

458

に
似る

Giống

意味

ほとんど同じこと

例文

- ・ 彼女は母親に目がよく似ている。
- ・ 「違う」と「異なる」は言葉の意味が似ている

459

くず
崩れる

Đỗ võ, đỗ nhào/
Phá (tiền chǎn → lě,
đột hình)

意味

① 大きくまとまった形をし、安定していたものが、支える力を失ってこわれる

例文

- ・ 大雨で山が崩れた。
- ・ ある出来事で、今まで築いてきた信頼が一瞬で崩れた

② 大きいお金を細かいお金に交換する

関連語彙

- ・ 他： 崩す
- ・ 例文：今、5000円札しかないから、コンビニでパンでも買ってお金を崩さないと。

460

にら
睨む

Lườm

意味

怖い目つきで見ること

例文

ミーティングで資料を間違えた時、
課長から睨まれた気がした...

BUÔI

47

第 47 課：461～470



Kiến thức

461

かか
屈むKhom lưng, cúi gập
người

意味

腰や足を曲げて姿勢を低くすること

例文

・「後ろの背景が見えないので、少しがんで
もらえますか。あ！いい感じです。」

➤ 類：屈伸

462

たず
訪ねる

Thăm, ghé thăm

意味

ある目的があってその場所に行く

例文

・小学生時代の友人を訪ねる。

⇒会いに行く

・仕事で訪問する

463

ねら
狙う

Ngắm, nhắm (mục đích)

意味

それを手にいれるために目標とすること

ポイント

N = 狙い

例文

・じゅう しかで鹿を狙う。

・今回の英語テストは100点を狙っています。

464

い 生かす

Làm sống lại, hồi sinh/
Phát huy, tận dụng

- 意味** ① 死なないようにする
ポイント 捕まえたものを_____
 生かす

- 例文** • 釣った魚はバケツに入れて生かしておく。

- ② あるものを他のことに活用すること
 ⇌反映する

- 「お客様からの声」を今後のサービス向上に
生かしていきたい

465

しごれる

Tê, tê liệt/
Tê liệt, si mê

- 意味** ① からだの一部の感覚がなくって自由に動かせないこと
ポイント よく正座をするとなります

- 例文** • 正座をして、足がしごれた。

- ② 心が奪われるくらい素敵だと感じること
 電気を感じるくらい素敵

- 彼女のライブはいつもしごれるほどすごい

466

まく

Gieo hạt/

Gieo (nguyên nhân)

- 意味** ① 植物の種を土に埋めること
ポイント 種を_____

- 例文** • 夏の野菜は冬の間に種をまいておきます。

- ② ある原因を自分で作る

- 今回のミスは自分でまいた種だ。

467

**おさ
収める**

Cát, tàng trũ/
Thu được, giành được

意味

① ものを、中に入れる

例文

- ノートを引き出しに収める。
- しゅうのうくうかん 収納空間

② 結果を手にいれる

- あのチームは見事に勝利を収めた

使い分け

- 納める：「税金/代金」を払う
- 収める：「物、結果」を得る
- 修める：「学業」を修める
- 治める：「国」を統治する

468

**あつか
扱う**

Thao tác/
Xử lý, bán/
Đối phó, giải quyết

意味

① 試合、会場から出て行くこと

例文

- これは壊れやすいので、丁寧に扱ってください。

② 仕事として処理する

- うちの会社では主にベトナム食品を扱っています。

③ ある身分・役割・状態を決めて接すること

- 高校生からはこどもとしてではなく大人として扱います。
- 10分以上の遅刻は欠席として扱います。

469

就く

Nhậm (chức, vị trí)/
Tiếp nhận (công việc)

意味	① ある地位になること
ポイント	動くもの
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 管理職に<u>就く</u>。 ・ 県大会で 1 位の座に<u>就く</u>。
	<p>② 就職をすること</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 販売の仕事に<u>就く</u>。

470

恵まれる

Được ban cho

意味	いいもの、環境を与えられる
ポイント	いい家族/天気/環境に_____
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ いい仲間に<u>恵まれて</u>いて幸せだな～

BUỒI

48

第 48 課 : 471~480



Kiến thức

471

みちび
導く

Dẫn đường, chỉ lối

意味

いい方向へ行くよう指導する

例文

- チームリーダーとして部下を良い方向へ導く責任がある
- たくさんの失敗が成功へと導く。

472

つと
努める

Cố gắng, nỗ lực

意味

頑張る < 努力する < 努める (丁寧度)

ポイント

ビジネスシーン

例文

- 弊社では日々サービス向上に努めております。

473

いた
傷む

Bị hỏng/
Bị thương tích

意味

物に傷がつく・腐ること

ポイント

食べ物、物が_____

髪にも使う

例文

- このりんごはもう傷んでいるから捨てたほうがいいよ。
- シャワーを浴びたあとはすぐに髪を乾かさないと傷むよ。

使い分け

- 痛む： 肉体的や精神的な苦しみを感じる
- 傷む： 物に傷がつく腐ること
→ 最近よく肩が痛む

474
**えん
演じる**

Diễn, đóng vai

意味 演技する

ポイント ~役割を_____

わざと～のふりをする

例文

- ・ 彼女は30歳で高校生役を見事に演じた。
- ・ 元気な人を演じるのはもう疲れた。本当はしづかな性格なのに。

475
**の
述べる**

Tuyên bố, nói, bày tỏ

意味 考えや意見などを論理的に言うこと

主張/意見を_____

例文

- ・ お客様に直接意見を述べる

476
けなす

Gièm pha, chê bai

意味 相手に欠点や悪口を言うこと

ポイント ⇄ほめる

例文

- ・ 彼はいつも私の服を「ださい」とけなしてくる。

477
**きず
築く**

Gây dựng

意味 1から作っていくこと

ポイント 「幸せ/財産/関係...」を_____

例文

- ・ 夫婦で幸せを築くためにはたくさん話すことが大切です。
- ・ 富/財産を築く
- ・ 上司/お客様と信頼関係を築く

478

かぎ
限る
Chỉ~/
**Chỉ khi, đúng lúc~/
Chưa chắc chắn~**

意味

① ~に限る：他にこれ以上のものはない。
ぜったいこれだ！

例文

・ 風邪をひいたときは、暖かくして寝るに限る。

② ~時に限って：普段は問題ないが、
こう言う時だけ！
(なんで！？困るよ！)

・ 忙しい時に限って、友だちからメールや電話が
たくさん来て困る。

③ とは限らない：わけではない
(例外を言う時)

・ 日本人だからといって、みな納豆が好きだと
とは限らない。

479

いらい
依頼する
Nhờ vả

意味

人に仕事を丁寧に頼むこと

例文

・ お客様との信頼関係を築くために安い案件
ではあるものの、依頼を引き受けた。

480

ほう
報じる

**Thông báo (qua phương
tiện truyền thông)**

意味

何かを広く知らせること

ポイント

新聞社が__

放送局が__

例文

・ NHK で 12/1 のコロナ感染者は
0 名だと報じていた。

➤ 報道するをより多く使う
報じるは書き言葉

BUỒI

49

第 49 課：481～490



Kiến thức

481

わ
詫びる

Xin lỗi

意味	自分が悪かった時に相手に許してもらえるよう、 なにかする、謝ること
ポイント	N お詫び
例文	<ul style="list-style-type: none">浮気しておいて今さら<u>詫びる</u>なんて遅いわ！今回の件、社長として心から<u>お詫び</u>申し上げます 大変申し訳ありませんでした。遅刻してごめん。<u>お詫び</u>に今日のランチ代は 私がおごるよ。

482

い ぱ
威張る

Ba hoa, khoác lác

意味	えらそうにすること
ポイント	他人を批判する時に使う
例文	<ul style="list-style-type: none">課長は仕事はできるけど、いつも<u>威張っている</u>ので 好きになれない。

483

 やぶ
破る

 Làm rách /
 Phá (luật,...) /
 Phá (kỷ lục)

意味	① 紙に穴を開けたり、引き裂いたりして、 もとの形を壊すこと
ポイント	筆 紙、服が_____
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 服が<u>破れ</u>てしまった。
	② ルールなどを守らないこと 筆 契約、ルール、約束を_____
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 次、約束を<u>破つたら</u>許さないからね ➤ 約束を<u>破る</u> > <約束を<u>守る</u> ⇌ 約束通り
	③ 記録を更新すること 筆 記録を_____
	<ul style="list-style-type: none"> ・ ウサインボルトは 2008 年に世界記録を<u>破った</u>。

484

 いっち
一致する
Giồng nhau,
thống nhất

意味	2つ以上のものがぴったり 1つになる 100%同じこと
	筆 意見と行動が_____
	筆 二人の意見が_____
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 彼女は言っていることとしていることが<u>一致して</u>いない。 ・ 性格の不<u>一致</u> ・ 言動の不<u>一致</u>

485

 しゅちょう
主張する
Chủ trương,
quan điểm

意味	自分の意見を強く言う（言い張る）こと
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 彼はそれが正しいと<u>主張</u>しているが、根拠が弱いので受け入れられそうにない。 ・ 会社の売り上げを上げるために、海外進出を<u>主張する</u>。

486

 まい
参る

Đi, viếng thăm (khiêm
nhường ngũ) /
Thua, đầu hàng

意味

① 行きますの謙譲語

例文

- 明日、お宅へまいります。
→行きます
- 「クイズ番組で」
では次の問題に参ります！
ご覧の図を見て答えてください。

② 負けること・降参すること

- もう勝てません。参りました。
→負けました。
- 会話では「参ったな。。」

487

くるむ

Cuộn, túm, gói, bọc

意味

巻くようにして物をつつむこと

例文

- 冬はいつも毛布で体をくるむようにして寝る
- ごみをくるんで捨てた。

488

 かつ
担ぐ

Khiêng
にな
担う

Gánh vác

意味

重いものを持つ

ポイント

目に見えるもの：荷物

例文

- 荷物を担ぐ

未来、会社、責任

- 10年後、会社を担うのは今の新人だ

489

いてん
移転する
Dời, di chuyển

意味

住所、場所を変えること

例文

- ・ 「移転のお知らせ」（ビジネスメールで）
11/1 より新宿区へ移転しました。
- ・ 来年、事務所を移転することになった。

490

およ
及ぶ

Ảnh hưởng, lan rộng/
Không cản~

意味

① A の影響が B に及ぶ

例文

- ・ 台風の被害は、九州地方全域に及んだ。
➤ 他: 及ぼす
 - ・ 彼らの音楽は若者に大きな影響を及ぼした。
 - ・ 体に悪い影響を及ぼす。

② ~までする必要はない（安心して！）

- ・ 「たいした病気ではないので、ご心配には及びません」

BUỒI

50

第 50 課：491～500



Kiến thức

491

す
済ます

Hoàn tất

意味

しなければならないことを完了すること

筆記用事を_____

例文

- （光熱費・電気代）の支払いを済ませる。
- 今の仕事を済ましてからそちらへ向かいます。
30分後になりそうです。

関連語彙

連：

- で済む (Cũng xong, cung được)

例文：今日の昼食は{300円/パン}ですませた。

で済ませる ⇔ で済む → 自分の意志、意図がもっとある感じ

- ～ないで済む ⇔ ～しなくても大丈夫

例文：今日は暖かいから、コートを着ないですんだ。

492

なま
怠ける

Làm biếng, lười

意味

やる気がなくて頑張らない。

例文

- 最近勉強、なまけてるんじゃない？

・そんなに怠けていると、後で後悔するよ！

➤ 類：怠け者

493

ちょうせい
調整する

Điều tiết

意味

ある基準に合わせて、いい状態に変えること

例文

- ・ A: 「水曜の午後3時はご都合いかがですか？」
B: 「3日の15時ですね。はい、スケジュールを調整してみます。」
- ・ ちょっとうるさいからボリューム調整してくれない?
➤ ボリューム=音量

494

こうけん
貢献する

Cống hiến

意味

あることに役立つように頑張ること

例文

- ・ 彼のゴールはチームの勝利に大きく貢献しました。
- ・ 会社の売上に貢献したいと考えております。

495

そな
備える

Chuẩn bị, phỏng bị

意味

不安をなくすために、準備する。

災害、将来に + _____

例文

- ・ 災害に備えよう

496

あきら
諦める

Từ bỏ, bỏ cuộc

意味

大変だから、やりたかったことを辞める

例文

- ・ 大けがをして、プロのサッカー選手になる夢をあきらめた。
- ・ 時間がないから図書館に行くのを諦めた。

使い分け

- あきらめる: やりたかったこと
例文: 留学を諦める
最後まで諦めるな! (サッカー試合で)
- 辞める: やりたくなかったこともOK
例文: 会社をやめる
お酒をやめる

497

あきれる

Ngạc nhiên, sốc

意味

あまりに意外なことにおどろく

人に__

~だから、あきれてしまった

例文

・新入社員があまりにも仕事ができないので、
あきれてしまった。

498

与える

**Trao, cho
(cách nói lịch sự)**

意味

あげるより丁寧な言い方

ポイント

⇄ 受ける

課題、時間、印象、チャンス

例文

- 成績のよい学生には奨学金を与える。
- 犬にえさを与える。
- 人に好印象を与える人はここが違う

499

温める

Làm ấm

意味

熱を加えて暖かくすること

例文

・電子レンジでスープを温める。

使い分け

- **温める**： 触る、直接触ると熱い（弁当）
- **暖める**： 触らなくても感じる（天気、部屋の温度）
⇒ エアコンをつけて部屋を暖める。

500

くつろぐ

Nghỉ ngơi, thư giãn

意味

心も体ものんびり、ゆっくりとして休むこと

例文

・友達の家で自分の家のようにくつろぐ。

BUỒI

51

第 51 課：501～510



Kiến thức

501

もう
儲ける

Kiếm tiền, kiếm lời

意味

予想以上に大きな利益が出てお金を得ること

- ・広告：「株で1億円儲けました！」
みなさんも可能です！どうですか？」
→そういう儲け話は怪しい100%詐欺

例文

502

ひか
控える

1. Kiểm ché, điều độ
2. Chờ đợi đến lượt
- Chuẩn bị, sắp

意味

① 度を越さないように、

分量・度数などを少なめにおさえる

(お医者さんが患者に向かって)

- ・ しばらくは体重管理をされたほうがいいので、糖分は控えてください。

例文

意味

② 順番が来るまで、ある場所に居て待つ～始まる

前の準備

- ・ 出演者はステージの脇に控えて出番を待った。
彼女は2カ月後に出産を控えている。

例文

503

みの
実る

Ra hoa kết trái/
Đạt kết quả

意味

① 植物から実ができること

- さくらんぼが実る季節になりましたね。

意味

② 努力したことで成果がでること

例文

- 努力が実るとは限らない。

しかし、成功したものは必ず努力している。

504

あらた
改める

Làm lại/
Sửa đổi, cải thiện

意味

① 新しくする

- 会社の名前を「○○」から「△△」に改めた。

意味

② もう一度～をする

例文

- 「今日はお忙しいようですから、

また日を改めてご相談に伺います」

505

おぎな
補う

Đền bù, bồi sung

意味

足りないところを埋めること

ポイント

説明、栄養+__

例文

- 栄養不足を補うための野菜ジュース

いかがですか？

使い分け

- 補足** (ほそく) : 説明を補足する (理解)
- 補充** (ほじゅう) : 人員、インク、紙を補充する (物、人)

506

ふ 触 れる

Chạm, tiếp xúc

意味 ① ちょっとさわること

ポイント 肌/髪に_____

 例文 • 女の人の胸に触れたことがあるが、
触ったことはない。

意味 ② 話題にすること

ポイント 文化/～～の件に_____

 例文 この件には触れないでおこう。
→話、問題（目に見えない）+ 触れる/触れない

関連語彙
類：接触する

- 「ふれる」の、硬い言い方

507

やぶ 敗 れる

Thua, bị đánh bại

意味 勝負などで負けること

例文 • 試合に敗れる。

• 選挙で現職が新人に敗れた。

→負ける < 敗れる < 敗北する (丁寧度)

508

やと 雇 う

Thuê

意味 採用する

例文 • ABC会社の事務員として雇われることになった。

509

おそ
恐 れる

Lo sợ, e ngại

意味

危険を感じて不安になること
よくないことが起きると心配すること

例文

- 「失敗を恐れていては何もできないよ」

使い分け

- 恐れる**: 客観的冷静に見ている感じ。自分に直接危害が加えられない時。
- 怖がる**: 主観的驚いてる危険なものが目の前に現れた感じ

510

てき
適 する

Thích hợp

意味

目的・条件などによく合っていること

ポイント

筆記 製本類：向く

例文

- 新しい会長には、田中さんが最も適している。

BUỒI

52

第 52 課：511～520



Kiến thức

511

みだ
乱 れる

Rối, lộn xộn/
Bị đảo lộn, bị xáo trộn

意味 ① ぐちゃぐちゃになる。おかしくなる

ポイント 髮/服装が _____

例文 • 強風で髪が乱れる。

• 服装が乱れる。

意味 ② 順番がめちゃめちゃになること

ポイント 生活/ペースが _____

例文 • 新型コロナウイルスによる影響で

乱れた生活リズムをどう整えるか。

512

ふせ
防 ぐ

Dự phòng

意味 ① 度を越さないように、

分量・度数などを少なめにおさえる

ポイント 問題を _____

例文 • 感染拡大を防ぐには

関連語彙

他：防止する

• ミスの再発を防止する

513
割る
**Làm vỡ/
Chia ra, phân chia**
意味 ①皿を割る

ポイント ✎ ガラス/皿/コップ

例文 • 先生からもらった思い出の皿を割ってしまった。

意味 ② ≒分ける

例文 • 肉まんを半分に割って食べた。

関連語彙
類 : 割り込む

• 列に割り込む

514
悩む
Trăn trở với ~
意味 「どうしよう？どうしたらいいの？」と考えること

例文 • 進学がいいか、就職がいいかで悩んでいる。
 → ≒進路で悩む。

515
積む
**Chất đống, xếp chồng/
Tích lũy (kinh nghiệm)**
意味 物 ←乗せる

物
物
ポイント ✎ 商品、野菜を__

✎ 車、トラックに__

例文 • 机の上に本がたくさん積んである。
 • 車に荷物を積む。

ポイント 経験にもよく使う

例文 • この会社でまず3年ほど経験を積んでから
 独立するつもりだ。

関連語彙

対：をおろす

516

たず
尋ねる

**Chạm, tiếp xúc/
Hỏi**

意味 わからないことを人に聞くこと

ポイント 丁寧に質問する

例文 • 「ちょっとお尋ねしたいのですが…」

ポイント 診療時間を聞く

道を聞く

例文 A: 先日お尋ねした件ですが、うまくできますか。

B: おかげさまで、順調に進んでいます。

517

こ
焦げる

Bị cháy, cháy

意味 火や熱で焼けて、黒や茶色になること

ポイント 料理の場面によく使う

例文 • お好み焼きがいい感じで焼けていると思ってひっくり返したら、真っ黒に焦げていた。

518

はか
測る

Đo đếm, ước chừng

意味 長さ、重さ、速さなどがどのくらいか？を調べる

ポイント だいたいなんでもOK

道具を使って測る

例文 距離を測る

意味 時間を調べる

文例 • 時間を計る

• お湯を入れて3分計る。

はか
計る

Đo đếm, ước chừng

はか
量る

意味 重さを調べる

ポイント kg,mg

例文 • 荷物の重さを量る。

使い分け

- 測る： だいたいなんでもなど
- 計る： 時間・数量など
- 量る： 重さなど

519

ひろ
広まる

Được lan truyền

意味 広く行きわたること

ポイント ~の技術/仏教/習慣/話が__

例文 • そのうわさは1日で会社中に広まった。

関連語彙

他：を広める

- アイドルAさんの素晴らしいを、自分の手で『他国にも広めたい』
→ ≒有名にさせたい

520

みと
認める

**Công nhận, thừa nhận/
Nhận thấy**

意味 ① 能力があると判断する

例文 • 部下：私はこんなに頑張っています。
もっと会社で認められたいです。

上司：君の努力は認めるが、結果が伴っていないとね。。

意味 ② 見て、また考えて確かにそうだと判断する

例文 • 裁判所は彼を無罪だと認めた。

BUỒI

53

第 53 課 : 521~530



Kiến thức

521

つぶ
潰れる

Bị nghiền nát, bị tàn phá/
Phá sảnh/ Tốn thời gian
(Say) sập mặt, tí bì

意味

① 力を受けて、もとの形が崩れること

- 例文 地震で建物が潰れる。

意味

② 経営がうまくいかなくなること

- 例文 コロナが原因で多くの店が潰れた。

意味

③ 機会や時間が他のことに使えなくなること

- 例文 ゲームをしていたら、週末が潰れてしまった。

意味

④ 動けなくなるくらいお酒に酔うこと

- 例文 今日は潰れるまで飲もう！

使い分け

- 崩れる : 積み上げて来たもの
- 潰れる : 会社、時間、建物
- 壊れる : 機械

522

み
見つめる

Nhìn chăm chú, chăm
chăm

意味

目をそらさずにじっと見続けること

例文

- 猫が何かをじっと見つめている。
- 悩んだ時は自分を深く見つめ直してみよう。
- 恋人同士が見つめあっている。

使い分け

- 見つめる： 意識的 長時間
- 見る： 意識的 or 無意識的
長時間 or 短時間

523

あ
荒れる

Hỗn loạn/
Nứt nẻ, khô nẻ

意味

① 穏やかではなくなること

ポイント

海/生活が_____

例文

- 台風の接近で山も海も荒れている。
- 試合/会議が荒れる。

意味

② きれいではなくなること

例文

- 肌が荒れる。

524

あば
暴れる

Quấy, làm rùm beng

意味

乱暴な行動をすること

例文

- お祭りで象が大暴れ…会場パニック！17人負傷
- 弟は気が短く、子どものころは
いつも暴れて、よく物を壊したものだ。

525

せ 責める

Trách móc, đỗ lỗi

意味 相手がミスしたことに対して色々言うこと

ポイント ✎ ≈非難する

例文 • 相手の失敗を激しく責めるより、

期待しすぎた自分を責めたほうがいい。

• できない自分を責めるより、今の自分を認める人が、本当に強くなれるのだ。

526

き 避ける

**Chạm, tiếp xúc/
Tránh, né**

意味 関わることで嫌なことが起こるもの・人から離れるようにすること

ポイント ✎ 人、連絡、日差し

例文 • 夏の日ざしを避けるために日がさをさした。

• 彼女は最近私を避けている。

なんか変だな。怪しい臭いがする。

ポイント ✎ 主に抽象的+意識

例文 • 社長は、辞任については明言を避けた。

→何かの決定を曖昧にしたはっきりしない

527

ちが すれ違う

**Đi lướt qua, đi ngược chiều/
Lệch, mâu thuẫn**

意味 ① 近くを反対方向に通りすぎること

例文 • この道はせまいので、車がすれ違うのは大変だ。

• 彼はすれ違う女性をついつい見てしまう。

意味 ② 意見、考え方などが合わない

ポイント ✎ 意見、考え方、時間、場所など

例文 • 女性は悩みを聞いて欲しいだけなのに男性は解決しようとする

528

ためらう

Do dù, lưỡng lự

意味	いろいろ考えて迷って決められないこと
ポイント	📝 行動を__
例文	<ul style="list-style-type: none"> • 申し込みを<u>ためら</u>っているうちに、締め切りが過ぎてしまった。 • 告白を<u>ためらう</u>

529

かじる

Cắn, gặm nhấm/
Học một chút

意味	① かたいものを歯でかむこと
例文	<ul style="list-style-type: none"> • ねずみが柱をかじって困る。 • パンを<u>かじる</u>
意味	② 物事の一部だけ学ぶこと
例文	<ul style="list-style-type: none"> • フランス語は大学生の時に少しだけかじりました。

530

攻める

Tấn công, công kích

意味	戦争や試合などでこちらから攻撃すること
ポイント	📝 ⇄守る
例文	<ul style="list-style-type: none"> • 敵を攻める。 • 積極的に相手チームを（攻めて 責めて）勝利した。

BUỒI**54****第 54 課：531～540****Kiến thức****531****はがす****Bóc ra, mở ra/
Tách ra****意味
例文****ついているものを取る**

- ・保護フィルムをはがす。
- ・ポスターが（ ）

532**つかむ****Có trong tay****意味
例文****① 手でしっかりと、離さないように持つこと**

- ・警官は逃げようとする犯人の腕をつかんだ。

**意味
ポイント
例文****② 自分のものになる。手にいれること****筆記** いい機会を__

- ・宝くじに当たって思いがけない大金をつかんだ。
- ・チャンスを掴むか、逃すか。
それは日頃の準備次第だ。

533

かわいがる

Nâng niu, yêu thương
Cưng chiều

意味 ①かわいらしいと思って、優しく扱うこと

ポイント 動物、目下の人を__

例文

- 家族全員が犬をとてもかわいがっている。
- 試合/会議が荒れる。

意味 ②優しく、大事にしてあげること

例文

- 礼儀正しい彼は上司にかわいがられている。

534

いの 祈る

Cầu nguyện

意味 神様に対してお願いをすること

例文

- 家族の健康を神さまに祈った。

535

ひっくり返す

Đảo lộn, lật ngược

意味 上下や表裏を反対にすること

ポイント ≒非難する

※物以外にも使います

例文

- この箱をひっくり返して机の代わりにしよう。
- ポケットをひっくり返して切符を探したが見つからなかった。
- 課長の話が終わった後、みんなの意見が反対から()にひっくり返った。

536

しゃがむ

Ngòi xóm

意味 ひざを曲げ、腰を落として姿勢を低くする

例文

- 子どもが道にしゃがんで地面の虫を見ている。

537

うらぎ
裏切る

Phản bội
Đi ngược lại (kỳ vọng, lời hứa)

意味 ① 味方だった人が敵になること

 ポイント ✎ 味方を_____

 例文 • 彼は味方を裏切り、敵のグループに入った。

意味 ② 約束・期待などに反すること

 ポイント ✎ 期待、信頼を_____

 例文 • 優勝候補と言わっていたのに
期待を裏切る結果になった

 ⇔ 期待に_____
538

ふざける

Đùa cợt

意味 変なことをしたり、冗談を言ったりすること

 例文 • 弟はふざけて人を笑わせるのが得意だ。

 • 「食べた後で金がないだと? ふざけるな!」

= 怒った時

539

なぐさめる

An ủi, động viên

 意味 相手が辛い・悲しい気持ちの時に心を
穏やかにしてあげること

 例文 • 失恋して落ち込んでいる友達をなぐさめた。

 • 悲しい時に悲しい音楽を聞くと
心がなぐさめられる

540

うら
恨む

Hận, căm ghét

 意味 嫌なことをしてきた相手
をにくく思い続けること

例文 • 私は今でも、私をいじめた同級生を恨んでいる。

使い分け

- ・恨む：他人が私に直接悪いことをした時
- ・憎む：私と必ずしも関係あるわけではない



第 55 課：541～550



Kiến thức

541

のぞ
除く

Loại trừ

Ngoại trừ

意味 ① 取ってなくすこと

ポイント ✎ 不良品、雑草など

例文 • この機械は空気中の有害物質を取り除く作用がある。

意味 ② 以外

例文 • 彼を除いて全員満点だった。

542

もち
用いる

Dùng, sử dụng

意味 (いいもの、ことを) 役に立つように使うこと

ポイント ✎ 動物、目下の人を__

例文 • 新しい方法を用いてやってみよう。

使い分け

- 使う：範囲広い話し言葉としても OK
- 用いる：役立つためにビジネス

543

た 耐える

Chịu đựng

意味	じっと我慢すること
ポイント	辛いこと、嫌なこと～に_____
例文	<ul style="list-style-type: none"> 空腹に<u>耐える</u>ことほど辛いことはない。
意味	苦しいこと、つらいことをじっと我慢すること
例文	<ul style="list-style-type: none"> 上司の悪口に<u>耐えてきた</u>が、 もうこれ以上我慢できない。

使い分け

- ・**耐える**：つらいことに負けないで我慢する
- ・**我慢する**：自分のしたいこと、欲求を抑える

→ 会社のストレス (▲を我慢する/●に耐える)

544

うった 訴える

**Kiện tụng/ Nhấn mạnh/
Tác động**

意味	① 物事の善惡の判定を求めて 警察や裁判所などの機関に申し出る
例文	<ul style="list-style-type: none"> 隣人の迷惑行為があまりにひどいので、 <u>警察に訴える</u>ことにした。
意味	② 強く主張する、求める
例文	<ul style="list-style-type: none"> 言葉が話せない赤ん坊は、 空腹も不快も泣いて<u>訴える</u>しかない。
意味	③ (自分の意見を通すために) 感情を動かす
例文	<ul style="list-style-type: none"> 論理で相手を納得させられないなら、 感情/心に<u>訴える</u>しかない。

545

 めぐ
巡る

Vòng quanh/ Dạo quanh

意味

① まわって再び元に戻ること

- 全身を巡る血液

意味

② あちこち周り歩くこと

- アジア諸国を巡るツアーに参加した。

意味

③ ~に関して (賛成、反対側で話し合う)

- 憲法九条を巡る議論が続いている。

例文

 全身を巡る血液

例文

 憲法九条を巡る議論が続いている。

546

 お
負う

 Gánh vác, nợ nần/
Bị thương

意味

① 自分で (悪いことを) 引き受けること

ポイント

✎ 責任/借金

例文

- 借金を負う

意味

② 傷を受けること

ポイント

✎ やけど/傷

例文

- やけどを負う。

例文

傷を受けること

547

 おど
脅かす

Hù dọa

意味

① 味方だった人が敵になること

例文

- A: 「今日、試験だよ」

B: 「えっ!」

A: 「うそだよ」

 B: 「なんだ、脅かさないでよ」

使い分け

 • 脅かす: 驚かせるという意味

 • おどす: 脅迫するという意味

548

ちかよ
近寄る

Tới gần, lại gần
Tiếp cận, đến gần (để làm quen)

意味

① 近くに寄ること

- 物音がしたので窓に近寄って外を見た。

意味

② 仲良くなるようにすること

- 最近彼女がきれいになった。
変な男が近寄らないように気をつけないと…。

例文

549

し
占める

Chiếm

意味

全体の中である割合をもつこと

ポイント

「%」とセットで使うことが多い

例文

- 60代が(～%)を占めている
- この会社の製品は、市場の8割を()いる。
- 部屋の真ん中をベッドが占めている。

550

うす
薄める

Làm cho nhạt đi, làm cho thưa bớt

意味

薄くすること

例文

- 湯を少量足して味を薄める。

味を_____する ⇔ 味を薄める

味を_____す

BUỒI

56

第 56 課 : 551~560



Kiến thức

551

傷つく
きずつき

Bị xước, bị mẻ

意味 物の表面に傷がされること

ポイント ☰ 心/プライド

例文 • ケータイを落として画面が傷ついた。
• 傷つくのが怖くて告白できない…。

552

もと
求める

1. Tìm kiếm
-
2. Yêu cầu

意味 ① 手に入れようとして探すこと

例文 • 彼女は職を求めている。

意味 ② 相手に要求すること

ポイント ☰ ≈ 要求する、頼む

例文 • 職場の同僚に助けを求める
≈ 要求する

553

ずれる

1. **Bị chêch, lệch**
2. **Khác thường**

意味	① あるべき位置から少し動いたり、 基準から離れていること
ポイント	筆 レール、服、メガネが_____
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地震で鉄道のレールが<u>ずれた</u>。 ・ 最近よくメガネが<u>ズレ</u>るので、 メガネ屋さんで直してもらった。
意味	② 普通と違う
ポイント	筆 人、考えが_____
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ あの人、ちょっと<u>ずれて</u>いるよね。 → 普通とは少し違うこと（悪い意味）

554

ささ 支える

- Üng hộ, chống đỡ

意味	倒れたり、落ちたりしないように抑えること
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ つえで体を<u>支えて</u>歩く。 ・ 苦しいとき、<u>支えてくれる</u>大事な人

555

たよ 頼る

- Phụ thuộc

意味	頼んで助けにすること
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 学費を親に<u>頼らず</u>、自分で働いてなんとかする。

556

さか
逆らう

Ngược lại/Chóng đồi

意味	① 自然の方向に従わないで、その反対方向に進もうとすること
例文	・ 風に <u>逆らって</u> 走る。
意味	② 目上の人への意見に従わないこと
ポイント	筆 目上の人へ__

 例文 ・ 親に逆らって留学することにした。

557

ひね
捻る

1. Vặn
2. Vặn, xoay (cơ thè)
3. Vắt (óc)

意味	① 指でつまんで回すこと
ポイント	筆 蛇口を__
例文	・ 蛇口を <u>ひねると</u> オレンジジュースが出てきた。
意味	② 体の一部の方向を変える
ポイント	筆 足首
例文	・ ジョギングしている時に足首を <u>ひねってしまった。</u> ・ 首を <u>ひねる</u>
意味	③ わざと変わった考え方をすること
ポイント	筆 ひねった問題
例文	・ 先生はいつもテストに <u>ひねった</u> 問題を出す。

558

しず
静まる

Lắng xuồng, dịu đi

意味	物音がやんで、静かになること
例文	・ 先生が入ってくると、教室がシーンと <u>静まった</u> 。

559

ころ
転 がる

1. Lăn lông lốc
2. Lăn lộn
3. Rải rách
4. Tràn lan

意味	① ころころと回転しながら進むこと
例文	・ ボールが <u>転がる</u> 。
意味	② 立っていたものが横になる
例文	・ ベッドに <u>転がって</u> 本を読んだ。
意味	③ 目の前に、整理されてない感じで いっぱい置いてある
ポイント	筆記号 ～が転がっている
例文	・ 山道に石がたくさん <u>転がっている</u> 。
意味	④ どこにでもある
ポイント	筆記号 機会/話が転がっている
例文	・ そんな話はどこにでも <u>転がっている</u> 。 ≒ どこでもある、めずらしくない

560

あこが
憧 れる

Ngưỡng mộ, thèm tượng

意味	こんな風になりたい！と思うこと
ポイント	筆記号 すごい人に__
例文	・ アイドルに <u>あこがれる</u> 。
ポイント	筆記号 住みたい、行きたい場所に__
例文	・ 子どものころ、田舎に住んでいた私は 華やかな都会に <u>あこがれていた</u> 。 →華やかな：目立つ、明るく美しい

BUỒI

57

第 57 課 : 561~570



Kiến thức

561

あじ
味わう

Ném, thường thức

Trải nghiệm

意味	① よく噛んで、そのうまみを十分に感じる
ポイント	筆 すぐ！ではなく、ゆっくり 筆 時間をかけて楽しむイメージ
例文	・ 久しぶりにふるさとの料理をゆっくり <u>味わう</u> ことができた。
意味	② 深く体験する
ポイント	筆 快感/苦しみ、失敗を_____
例文	・ 若いうちにはいろんなことに挑戦して 成功や失敗を <u>味わった</u> 方がいい。

562

もう
設ける

1. Tạo ra

2. Trang bị, chuẩn bị

3. Thiết lập

意味	① ある目的のために作り出す
ポイント	筆記用具のアイコン／～のために窓口、事務所を__
例文	<ul style="list-style-type: none"> 児童福祉課では、親の悩みに応えるための相談窓口を<u>設けている。</u>
意味	② ～のために準備する、作る
ポイント	筆記用具のアイコン／場/機会/時間を__
例文	<ul style="list-style-type: none"> その話は詳しく聞きたいので、別の機会を<u>設けてください</u>。 建設予定地では、住民たちの理解が得られるよう、話し合いの場が<u>設けられた</u>。
意味	③ ある基準を作る
ポイント	筆記用具のアイコン／基準・標準を__
例文	<ul style="list-style-type: none"> マスコミ各社は、独自に漢字の使用基準<u>設けている</u>。

関連語彙

類：設置する

ソフトウェア、機械を + 設置する

- パソコンにソフトを設置する

563

ふる
震える

Run rẩy, rung động

意味	細かく動くこと
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 筆記用具のアイコン／寒くて 筆記用具のアイコン／気持ちが興奮して（怖くて、嬉しくて、…）
例文	<ul style="list-style-type: none"> 寒さ{に/で}手足がぶるぶる震えた。
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 筆記用具のアイコン／恐怖/怒り 筆記用具のアイコン／喜び/期待/感動 筆記用具のアイコン／声/手が__
例文	<ul style="list-style-type: none"> 怒りに体が震える。 道路工事の振動で窓ガラスががたがた震えた。

564

 ちか
誓う

Thề

意味	あることを必ず守ると約束する
ポイント	筆記 笑に、神に誓う
例文	<ul style="list-style-type: none"> 将来は必ず医者になって病気の人を救おうと心に誓った。

意味	神様に対してあることを約束すること
ポイント	筆記 愛を誓う
例文	<ul style="list-style-type: none"> 新郎と新婦が永遠の愛を誓った。 (誓い 約束) のキス

565

むかつく

Phụ thuộc

意味	腹が立つこと
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 筆記 ※腹が立つ ※腹が立つのほうが丁寧 <p>むかつくは若い人がよく使う</p>
例文	<ul style="list-style-type: none"> 「あいつ、自分のミスを私のせいにして… ほんと<u>むかつく</u>！」

566

よび止める

Gọi lại

意味	声をかけて止まらせること
例文	<ul style="list-style-type: none"> 帰ろうとしたら、友達に呼び止められた。

567

仕上げる

Hoàn thiện, hoàn thành

意味	100% 完成させること
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 筆記 主語が「人」 途中までできているものを完成させる
例文	<ul style="list-style-type: none"> 「この仕事は月末までに仕上げてください」 恋人にあげるマフラーがやっと<u>仕上がった</u>。

568

わ
割り込む

Chen vào, xen ngang

意味 無理に入り込むこと

ポイント ✎ 列を__

 例文 • 並んでいたのに、急に割り込んできた。

ポイント ✎ 話の途中に__

 例文 • 私が話していると、いつも割り込んで自分の話をしてくれる。

569

さ
差し支える

Gây cản trở, làm phiền

意味 問題になる・迷惑になること

例文

- 差し支えなければ、お電話番号を教えていただけますか？
- ご迷惑でなければ、（私の）話を聞いていただけますか。

570

か
買い占める

Mua hết

意味 ある物を1人で全部買うこと

例文

- スーパーにある Haohao を全部買い占めた。

BUỒI

58

第 58 課 : 571~580


Kiến thức
571

おも
思 い 切 る

Quyết định

意味

考えていたことを決めて、覚悟をすること

ポイント

- ❖ 大きなことを決める時によく使う
- ❖ 思い切って～する

例文

- ・ 10年間伸ばした髪を思い切って短く切ることにした。

572

ふ
振 り 向 く

Ngoảnh mặt, quay lại

意味

振り返って見ること

ポイント

❖ 振り返る (過去を+振り返る=思い出す)

例文

- ・ 名前を呼ばれて振り向いた。

573

おも
思 い つ く

Nghĩ ra

意味

ある考えが頭にうかぶこと

ポイント

❖ アイディア/考え/方法を_____

例文

- ・ 「あ！あれをすればいいか！」彼は、彼女へのいい誕生日サプライズを思いついた。
- ・ なかなかいい方法が（ ）な

574

ひき止める

Kéo lại, níu kéo

意味 どこかへ行く人を止まらせること

ポイント ✎ (人) を__

 例文 • 会社を辞めたがっている同僚を、皆で引き止めた
575

打ち消す

1. Phủ nhận, cự tuyệt

2. Xóa bỏ (nhấn mạnh)

意味 ① 「違う！ そうではない！」と否定すること

ポイント ✎ よくないものを__

 例文 • 良くないうわさが流れると、それを打ち消すのは大変だ。

意味 ② 「消す」を強調した言い方

ポイント よくないものを__

 例文 • お金の不安を打ち消すには？

576

飛び散る

Bay lả tả

意味 何かが勢いよくあちこちに飛んでばらばらに散る

 例文 • グラスが割れ、はへん破片が飛び散った。

577

乗り継ぐ

Đổi chuyến

意味 乗り物を降りて、次の乗り物に乗ること

ポイント ✎ (乗り物) を__

例文 • 韓国で飛行機を(乗り継いで)乗り越えて日本へきました。

類義語 乗り越える

• 危機/壁/困難を+乗り越える

• 電車、バスを乗り換える

乗り過ごす

 • (降りるべき駅で降りず、過ぎてしまった時) あ！ やばっ！ 乗り過ごしちゃった！

578

お 落ち込む こ
こ

1. Sa sút
2. Buồn bã, suy sụp

意味

① 成績が悪い状態になる・下がること

• 景気が落ち込んで、失業率が上がった。

意味

② 気持ちが暗くなること

ポイント

気分が_

例文

- 「ちょっとミスしたぐらいでそんなに落ち込まないで。ドンマイドンマイ。」

類義語

 落ち込む ≒ ^{へこむ}凹む

≒ やる気をなくす

≒ テンションが下がる

579

ひ 引き返す かえ

Quay trở lại

意味

① 進んできた道を途中でもとへ戻ること

 • 豪行き JAL 機"コロナ"入国規制強化で引き返す

(豪 ≒ オーストラリア)

• ダム建設には 100 億円以上使っている。

 いまさら引き返せない。

580

う 打ち明ける あ

Bật mí, hé lộ

意味

秘密にしていたことを話すこと

ポイント

秘密・過ち・悩み_

例文

- 過去の失敗を友達に打ち明けたら、心が軽くなった

BUỒI

59

第 59 課：581～590



Kiến thức

581

めだつ
目立つ

Nổi bật, dẽ lô

意味

① 他よりを目がとまること

- ・ 白いスーツは汚れが目立ちやすい。

意味

② 他より印象に残る

- ・ 学生時代は教室で目立たない、普通の学生でした

582

こ
詰め込む

Nhét vào, nhồi nhét

意味

物をできるだけたくさん入れること

ポイント

筆記用具の「詰め込む」

例文

・ 1週間用のスーツケースに3週間分の

荷物をぎっしり詰め込んだ。

→ V+込む（強度が上がる）

ポイント

知識を詰め込む

例文

・ いつも前日にテストの内容を詰め込む。

ポイント

予定を詰め込む

例文

・ 休日でも予定をぎっしり詰め込む。

583

見分ける

Phân biệt, làm rõ

意味 見て、区別すること

- 偽物と本物を見分けるのは難しい。

584

突っ込む

**Cắm vào, đâm vào/
Chỉ trích, moi móc**

意味 ① 勢いよく中へ入ること

- コンビニに車が突っ込む事故が起った。

意味 ② 相手の弱みなどを鋭く指摘すること

- 説明不足だったことを課長に突っ込まれた。

585

くっ付く

Phù nhận, cự tuyệt

意味 物と物がぴったりとつくいてなかなか離れないこと

ポイント AとBが_____

- 靴の底にガムがくっついてしまった。

ポイント 人にも使う

- 3才の娘はいつも私にくっついて離れようとしない。

586

引っかかる

Bị mắc vào, mắc kẹt

意味 物にかかってそこに止まること

ポイント ものに引っかかる

- ()に引っかかって転ぶところだった。

ポイント 検査、確認に__

- PCR検査で引っかかる。

→問題がある

587
持ち寄る
Gom lại
意味

それぞれが持ってきて、集まること

例文

- クリスマスパーティーは1人1品料理を持ち寄ることになった。
⇒みんなで用意する

588
当てはまる
Hợp, phù hợp
意味

物事にぴったり合うこと

ポイント

条件を満たす

例文

- イケメン、料理上手、やさしい…。
→彼は私の恋人の条件にぴったり当てはまる。
- たくさんの応募をいただきましたが、
条件に（ ）人たちもたくさんいました
- 「条件を1つ付け加えてもいいですか？」
→ ⇒ 補足して

589
付け加える
Thêm vào
意味

今あるものに、さらに別のものを足すこと

ポイント

⇒ 補足して

例文

- 「今の説明に少し付け加えて話しますね。」

590
行き着く
Đến nơi, đạt tới
意味

色々行って、最終的に着く

ポイント

(秘密・過ち・悩み….) を_

例文

- 女子会をするといつも最後に行き着くのは恋愛の話だ。

BUỒI

60

第 60 課 : 591~600



Kiến thức

591

うわまわ
上回る

Vượt quá

意味

比較していた基準を超えること

例文

- 基準/目標/予想を上回る点数で合格した。

592

とこ
飛び越える

Nhảy qua

意味

① 飛んで越える

例文

- 幅2メートルくらいの川なら、走って(飛び込む)飛び越えるだろう。

意味

② 順序を越えて進む

例文

- 上野さんは先輩社員を飛び越えて部長になった。

593

みわた
見渡す

Nhìn tổng thể, bao quát

意味

全体を見る

ポイント

筆 景色を_____

例文

- 山に登って平野を見渡す。

ポイント

筆 仕事の全体、状況+_____

例文

- 工程全体を見渡して、不具合のある箇所を修正した。

594

と
取
り
入
れ
る

Áp dụng, đưa vào

意味 他のいいところを採用する
 ポイント 意見 / 方法 / アイデアを__

例文 • 会社は消費者の意見を取り入れて、商品を改良した。

595

た
立
ち
上
げ
る

Khởi động

Bắt đầu, thành lập

意味 ① コンピューターで電源をつける
 例文 • 仕事の前にパソコン立ち上げておいてね。
 ⇔ 電源を切るシャットダウンする

意味 ② 企画を始めること
 ポイント 新サービス/ウェブサイト
 Youtube でチャンネルを__

596

う
打
ち
上
げ
る

Phóng, bắn

意味 空高く上げること

例文 • 花火を打ち上げる。

597

ひ
冷
え
込
む

Lạnh

Đóng băng

意味 ① 気温が下がり、とても寒くなること
 ポイント 冷える < 冷え込む

例文 • 最近、朝は冷え込むから暖かくして行ってね。

意味 ② 活気がなくなり、関係が悪くなること

ポイント 関係、景気が__

例文 • ここ2～3年は景気が冷え込んでいます。

598

と
取 り 壊 す

Phá bỏ

意味

建物などを壊すこと

例文

- 来年このビルを取り壊すことになったそうだ。
≒解体する

599

つ
積 み 重 ねる

Chất đống, tích luỹ

意味

上へ上へと重ねること

ポイント

経験・キャリアを_

例文

- うちの子はつみきを積み重ねるのが上手だ。
- 大きな幸せよりも、小さな幸せを積み重ねていきたい

600

た
建 て 替 え る

Xây lại, xây dựng lại

意味

古くなった建物を一度壊して新しく建てること

例文

- A: ごめん。今金欠でき、給料日に払うからお昼代、立て替えてもらえる？
B: あ、全然いいよ。
→ 立て替える ≒ 代わりに払う

Buổi 61

第 61 課：601～610



Kiến thức

601

切り替える
きりかわす

Sửa đổi, thay thế

意味

今までのものをやめて別のものにすること

ポイント

古いものを + 新しいものに _____

例文

・ 最近メガネからコンタクトに 切り替えました。

ポイント

「-」の気持ちを + 「+」の気持ちに _____

例文

・ ずっとミスで落ち込んでいてもしょうがない。
切り替えて頑張ろう！

602

受け持つ
うけとる

Đảm nhiệm, phụ trách

意味

自分の仕事・担当として引き受けて行うこと

ポイント

仕事を _____

例文

・ 今5つの授業を受け持っています。

≡自分の担当/責任として引き受ける

603

取り上げる
とあげる

Cầm, nháć

Cướp, tước đi

Nháć总之, bàn总之

意味

① 取って、持ち上げること

ポイント

ものを _____

例文

・ 彼女は机の上の本を取り上げた。

意味

相手が持っているものを奪うこと

例文

・ お母さんにゲーム機を取り上げられた。

意味

問題として扱うこと、話題にする

・ ニュースでこの事件は大きく取り上げられた。

604

くりかえ
繰り返す

Đảm nhiệm, phụ trách

意味 同じことを何度もすること
ポイント 意見 / 方法 / アイデアを__

例文 • 「同じ失敗をくり返してはいけません」
• 「この授業を何度も繰り返してみてね～」

605

おも
思いがけない

Ngoài dự tính

意味 意外。まったく思ってなかった、
予想していなかったこと

例文 • 日本に来てから思いがけないことばかり起こる。

606

て
手ごろ

Vừa phải, hợp lí

意味 自分にとってちょうど良いこと
ポイント __な仕事・値段

例文 • この店では（手ごろな　十分な）値段で
おいしいフランス料理が食べられる。

607

ふこうへい
不公平

Không công bằng

意味 公平でない事。フェアでない
ポイント 対：公平

例文 • 女の子にばかり優しくして、
上司の対応は不公平だ。

608

せいしき
正式

Chính thức

意味 認められた・ちゃんとした方式、形式であること
ポイント __な手続き、__発表

__に採用する

例文 • 「今日から山田さんは正式にうちの社員です。
皆さん、山田さんに色々教えてあげてください。」

609

しつそ
質素

Giản dị

意味
例文

ゴージャスではなく地味な感じ

- ・ 山田さんはお金持ちなのに 質素な暮らしをしている
- ・ いつも質素な格好をしている

610

しょうさい
詳細

Chi tiết

意味
ポイント

細かく、詳しく

 詳しい＜詳細（硬い）

例文

- ・ あの作家は事実を詳細に調べた上で小説を書くそうだ。

BUỒI

62

第 62 課：611～620



Kiến thức

611

おおはば
大幅

Đáng kể, tương đối

意味
例文

数量などの代わりが大きいこと

- ・ 食料品の大幅な値上げが庶民の生活を直撃。
≒直接に攻撃すること

612

とうめい
透明

Trong suốt

意味
ポイント
例文

色がなく。水の色。

POINT 対: 不透明な

- ・ 水や空気は無色透明だ。

613

らんぱう
乱暴

Cực tính, vô lê

意味
例文
ポイント
例文

行動がひどくて激しい

- ・ あの子は乱暴な子で、よく物を壊したり、人を叩いたりする。

POINT _____な運転、言葉

- ・ 乱暴な運転
- ・ 乱暴な言葉

614

ごうどう
合同

Kết hợp, cùng

意味 2つ以上の独立したものが1つになること

ポイント A社とB社が合同で～する

合同説明会、イベント

例文 • A社と合同で新商品を開発することになった。

615

あざやか
鮮やか

Rực rỡ, rõ nét

意味 カラフルではっきりしていて目にとまる

例文 • このポスターは色が鮮やかで目を引く。

• 鮮に映っている

⇒ 色がはっきり映っている

616

かしこ
賢い

Thông minh

意味 頭がいいこと

例文 • こんな難しい話が理解できるとは賢い子だ。

617

ふさわしい
相応しい

Phù hợp

意味 Aに対してBは適任

例文 • チームの次期キャプテンとして、上野さんが最もふさわしいと思う。

意味 Aにふさわしい人、仕事

→ Aが理想とする人、仕事

→ Aのレベルに合う人、仕事

例文 • 「大丈夫だよ。君には必ず相応しい男性が現れるよ。心配しなくていいと思う」

使い分け

- ・相応しい：人、仕事に+相応しい
- ・適當：適當+ どっちもOKいい加減（-）
- ・適切：適切な+人以外

例：・この状況に合う適切な言葉を考える

618

とぼ
乏しい

Thiếu sót, không đủ,
nghèo

意味

必要なものが非常に足りないこと

- ・ 日本は地下資源が乏しく、多くを輸入に頼っている。
- ・ 栄養が乏しい
- ・ 栄養不足
- ・ 乏しい ⇔ ()

619

あわ
慌ただしい

Bận tối mắt tối mũi

意味

落ち着かなく忙しい様子

ポイント

_日常、1日

例文

- ・ 今日は急な用事や来客が重なって、あわただしい一日だった。

620

ものた
物足りない

Thích hợp

意味

なにか足りないようで不満があること

例文

- ・ 昼食におにぎりだけはなんだか物足りない。

BUỒI



第 63 課：621～630



Kiến thức

621

やかましい

Ôn ào

Khó tính, khắt khe

意味 ① 音に対して「うるさい」と感じること

ポイント ✎ 不快だと思つと時

✎ 目上の人には ×

例文 • 食料品の大幅な値上げが庶民の生活を直撃。
⇒直接に攻撃すること

意味 ② きびしいこと

ポイント ✎ 不快だと思つと時

例文 • 課長は料理にやかましい。
⇒味にうるさい

622

さわ
騒がしい

Ôn ào, huyên náo

意味 集団が、うるさいこと

例文 • 先生が怒ったら、騒々しかった教室は
静かになった。

→ 騒がしい < 騒々しい

使い分け

- ・騒々しい：集団
- ・うるさい：集団、個人 O
- ・やかましい：個人 O

622

関
～を騒がす

Ôn ào, gây xôn xao dù
luận

意味 ② 大きな事件が続いて世の中が落ち着かない様子

例文 • 国中を騒がした事件が起きた。

623

輝かしい

Tươi sáng, rực rỡ

意味 輝いているようにすばらしいこと

ポイント ✎ 実績、経歴

例文 • 彼女は、ミス・ユニバースという輝かしい経歴を持っている。

624

たくましい

Mạnh mẽ

意味 丈夫で強そうに見えること

例文 • 筋トレをしてたくましい体になりたい。

625

頼もしい

Đáng tin cậy

意味 頼りになって、心強い、安心できると感じる

例文 • 僕は英語が話せないから、留学経験がある山田くんと一緒にだと頼もしいよ。
• 社長：田中さんはまだ若いのに中々頼もしいね
部長：そうなんですよ。将来が楽しみですね。

626

ざるい

Ranh mãnh, quyết liệt

意味 自分に有利になるように、行動すること

ポイント ✎ 人／考え／やり方

例文 • うちの上司はざるくて、いつも部下の成果を自分のものにしてしまう。
→ 人に勝つために正しくないことをする

627

そそっかしい

Hấp tấp, vội vàng

意味
例文

心配するような行動をする様子

- 違った靴をはくなんて、そそっかしい人だ。
 ≒物忘れが多い、だらしない人、おっちょこちょい

628

くどい

Dài dòng, lắm lời

意味
例文

何回も何回もしつこいこと

- あの先生の注意はいつもくどくてうんざりする。

ポイント
例文

__人／考え／やり方

- A: くどいようですが、6時までには必ず来てくださいね
 ↗ B: あ、はい。リマインドありがとうございます

629

いた 痛ましい

Buồn, đau đớn

意味
ポイント
例文

見たくなくなるほど痛々しいこと

↗ __話／事故

- 飲酒運転で子供3人がひかれるという、痛ましい事故があった
 ≒気の毒な（日常）

使い分け

- かわいそう：目下の人 動物、犬に使う
- お気の毒：目上、目下人にだけ使う
- 彼にこんな仕事をさせては（かわいそうだ　　氣の毒だ）
- 先生はお母様を亡くされたのですか。（かわいそう　　お気の毒に）。

630

あわ 哀れな

Đáng thương

意味
例文

≒かわいそう

- 雨にぬれた子犬はやせて、哀れな姿をしていた。

BUỒI

64

第 64 課：631～640



Kiến thức

631

おもくる
重苦しい

Nặng nề, khó chịu

意味 上へ上へと重ねること
ポイント ✎ _空気

例文 • けんかをしてからずっと重苦しい空気だ。

632

ずうずうしい

Tron trên, vô liêm sỉ

意味 恥ずかしいはずなのに、そういう気持ちがない様子

例文 • 並んでいたら、隣のおばさんがずうずうしく列に割り込んできた。
→ 迷惑かけいるとわかっているが、気にしない
• 前に借りた金も返していないのに、
また借りに来るなんて、()

633

あつ
厚かましい

Mặt dày, trơ trẽn

意味 恥ずかしいと思わない

ポイント ✎ 図々しい：日常でよく使う

例文 • あいつはいつも食事時にやってきてうちで食べていく、厚かましいやつだ。
(ビジネスシーンで)
• 厚かましいお願ひですが、連絡先を教えて頂けますでしょうか

634

けわ
険しい

Dụng đường, dốc

意味
例文

険しい
・ 険しい坂道 ⇔ _____ 坂道
急な _____ かな

635

ゆる
緩やか

(Dốc) thoải

意味
例文

角度がゆるいこと
・ この道は緩やかなカーブが続く

636

ぶあつ
分厚い

Còng kènh, dày

意味
ポイント

厚い < 分厚い
筆 ⇔ 薄っぺらい

例文

・ こんな分厚いステーキは初めて食べます。
・ こんな分厚い本、読みきれないよ。

637

よわよわ
弱々しい

Còn nhom, yếu ớt

意味
例文

弱そうな様子
・ 彼女はいつも弱々しい声で話す。

ポイント

対：はきはき

≒はっきり、ペラペラ

例文

・ 日本人と話す時は、はきはき。問題が起きた時
も、なにかを報告する時も弱々しくいったら、
何か隠していると思われるかもしれない

638

なさ
情けない

1. Thát vọng, thảm hại
2. Không quan tâm

意味

①ダメすぎる

- ・大事な会議で寝てしまった彼が情けない。

意味

②思いやりがない。不人情である

- ・入院したのに見舞いにも来てくれない。
子供からこんな情けない仕打ちを受けるとは。
- 仕打ちを受ける=悪い態度、扱いを受ける

639

ひと
等しい

- Bằng nhau, tương tự

意味

「=」

ポイント

✎ 「同じ」よりも硬い言い方

例文

- ・彼の表情は「嫌だ」と言っているのに等しい。
→ 彼の表情 = 「嫌だ」と言っている

640

うらや
羨ましい

- Thèm muôn, ghen tị

意味

「いいなあ、自分をそなりたい」と思うこと

- ・あんなきれいな人と結婚できるなんて、羨ましいなあ。
- ・冬のボーナス100万円だなんて、羨ましいなあ
→ 会話では、
「普通形+なんて、羨ましい」と使うことが多いです

BUỒI

65

第 65 課 : 641 ~ 650



Kiến thức

641

くだらない

Vô nghĩa, tầm phào

意味
例文はじめて聞く必要がないこと、ばからしい
・ (つまらない　くだらない) ことでけんかする

642

すまない

Xin lỗi

意味　恥ずかしいはずなのに、そういう気持ちがない様子

ポイント　会話だと「すまん」もある
基本的に男の人しか使わない
≒「申し訳ないけど…」例文　・「山田くん、すまないがこの資料 50 部
コピーしてくれるかな。」

643

騒がしい

Inh ỏi, ồn ào

意味　声や物音がうるさいこと

ポイント　筆記 笑い：客観的
うるさい：主観的例文　・ 最近夜になると、上の階が騒がしい。

644

みっともない

Dáng xấu hổ, khó coi

意味	見た目にわるい
ポイント	筆記号：類：情けない 格好悪い だらしない
例文	・ 電車の中で口を開けて寝るなんて、 <u>みっともない</u>

645

まず 貧しい

Nghèo

意味	貧乏なこと（貧乏：他人を批判する感じ）
ポイント	筆記号：生活/食事/家庭/国
例文	・ 私は <u>貧しい</u> 家で育った。 ・ <u>貧しい</u> 生活 ⇔ () な生活 ・ 心が <u>貧しい</u> ⇔ 心が() だ

646

おさな 幼い

Trẻ con, ngây thơ
類義語

 ようちえん
幼稚園

意味	自分の年齢よりも下に見えること
ポイント	筆記号： ⇔薄っぺらい
例文	・ <u>幼い</u> 子どもが遊んでいる。 ・ 彼は体は大人だが、考え方が <u>幼い</u> ⇒精神年齢が低い

幼稚な人 ⇔ 未熟な人（子供っぽいの硬い言葉）

647

またとない

Duy nhất

意味	2度はないこと
ポイント	筆記号：チャンス/機会
例文	・ 日本行きのチケットが500,000ドンのキャンペーン をしているらしい！これはまたとないチャンスだ ・ ABC学校の美女が最近彼氏と別れたらしく。 これは <u>またとない</u> チャンスだ…！

648

えら
偉い

1. Người có chức vụ cao
2. Giỏi, tuyệt vời

意味	① 地位が高い人
例文	・ 卒業式には市長や大臣など偉い人が来ていた。
意味	② よくがんばっていてすごいこと
ポイント	✎ 褒める時に使う ✎ 類：立派な
例文	・ 貧しい人を助け続けた彼女は偉いと思う。

649

くわ
詳しい

- Chi tiết, am hiểu về...

意味	よく知っていること
ポイント	✎ 「同じ」よりも硬い言い方
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ 姉はアイドルにとてもくわしいです。 ・ この地図はスーパーまでの道がとてもくわしく書かれている。

類義語

 詳細
しょうさい

(ビジネスの場で)

A: 「では、火曜日の 13 時に打ち合わせお願いします。」

B: 「場所や議題などの詳しいについては後程メールいたします。」

(後程: 「後で」のビジネス表現)

650

めざ
目覚ましい

- Nổi bật, vượt bậc

意味	びっくりするほど素晴らしいこと
ポイント	✎ びっくりして目が覚めるほど
例文	・ 彼は試合でめざましい活躍をした。

BUỒI

66

第 66 課 : 651~660



Kiến thức

651

あいまい
曖昧 な

Mơ hồ, mông lung

意味 YES か NO かはっきりしないこと

ポイント ✎ 態度がはっきり ×

✎ __な返事、表現、答え

例文 • あの日のことは記憶があいまいだ。

652

ゆうこう
有効

Hữu hiệu, có hiệu quả

意味 (法律上) 効果があること

ポイント ✎ 対: 無効

例文 • ビザの有効期限はいつまでですか?

ポイント ✎ __に使う

例文 • 時間は無駄に使わず有効に使いなさい。

653

おお
大 げ さ

Phóng đại, phô trương

意味	実際より大きく見せること
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 筆記用具のアイコン <u>_に言う</u> 筆記用具のアイコン <u>_なコメント</u>
例文	<ul style="list-style-type: none"> 男：俺、痛くて死にそう。高熱かも。 女：ええ！大丈夫？何度なの？ 男：ええっと。。 女：<u>大げさ</u>じゃん！ 私につまらないジョークを聞いて (大げさに 大雑把に) 笑ってくれた。

使い分け

- ・大雑把：適當な。ちゃんとしない。
- ・大げさに笑う：必要以上に笑う

654

しんこく
深刻

Nghiêm trọng

意味	簡単ではない、大変なことがある様子
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 筆記用具のアイコン <u>_な問題・悩み・事態</u> 筆記用具のアイコン <u>マイナスのこと</u>に使う
例文	<ul style="list-style-type: none"> 猛暑によって<u>深刻な</u>水不足が起きた。 彼はものごとをすぐ<u>深刻に</u>考える ⇒ 考えすぎる 「皆様に（深刻 重大）発表 あります。 私たち、結婚します。」 → 重大：重要で大事 「+、-」のこと両方に使える

655

おんこう
温厚

Dịu dàng, hòa nhã

意味	全然怒らず、暖かくて優しい
ポイント	筆記用紙 <u>_</u> な性格、人
例文	<ul style="list-style-type: none"> 部長は常に<u>温厚</u>で、怒ったところを見たことがある人はいない。なので彼の周りには自然と人が集まってくる

ポイント 筆記用紙 _ 人にも使う

例文 • 3才の娘はいつも私にくつついて離れようとしない

656

かって
勝手

ích kỉ, tự tiện

意味 他人のことを考えずに
自分がいいようにすること

ポイント 筆記用紙 _なこと・人・言動

例文 • 勝手な言動は他の人の迷惑になる。

ポイント 筆記用紙 許可を取らずに～する

例文 • A: (強引に 勝手に) 摂らないでください。
B: あ、すみません

ポイント 筆記用紙 機械がに～する

例文 • このパソコンは、ときどき勝手にシャットダウンしてしまう。

657

しんちょう
慎重

Thận trọng

意味 注意深くて、簡単に行動しない、
よく考えてから行動すること

ポイント 筆記用紙 _な性格

筆記用紙 _に考える

例文 • 私は慎重な性格なので、すぐには決め無いと思います。

658

ゆうしゅう
優秀

Ưu tú

意味	とても優れていること
ポイント	<u>_</u> な人、人材 <u>_</u> 賞
例文	<ul style="list-style-type: none"> 山田さんは高校3年間1位という、 とても<u>優秀</u>な人だった。

659

きみょう
奇妙

Thêm vào

意味	珍しくて、不思議なこと
ポイント	<u>_</u> なこと・現象
例文	<ul style="list-style-type: none"> A: 「昨日の夜、近所中の犬がいっせいに鳴いたんですよ」 B: 「それは<u>奇妙</u>ですね」 科学では説明できない<u>奇妙</u>な現象

660

てきど
適度

Chừng mức, điều độ

意味	程度がちょうどいいこと
ポイント	<u>_</u> な食事、運動
例文	<ul style="list-style-type: none"> 健康のためには、<u>適度</u>な運動が大切だ。

使い分け

- 適度：ちょうどいい
- 過度：やりすぎ

BUỒI

67

第 67 課 : 661~670



Kiến thức

661

れいせい
冷静

Bình tĩnh, điềm tĩnh

意味 大変なことがあっても、
落ち着いていて、慌てないさま

ポイント ✎ _な判断、人

例文 • 何があっても慌てず冷静な上司を、
私は尊敬している。

662

ぜいたく
贅沢

Xa xỉ

意味 ① 派手で高級な感じ

ポイント ✎ _な生活、食事

例文 • 贅沢な食事 >< 質素な食事

意味 ② いつもよりもお金や物を使うこと

ポイント ✎ _する

例文 • いつもはビール1本だけど…
今日は給料日だし、贅沢して2本飲んじゃおう！

663

ひっし
必死

Quyết tâm

意味 とても一生懸命に何かをかんばること

ポイント ✎ _で～する

✎ _に～する

例文 • JLPTまであと1週間。

もっと必死に勉強しないと。

664

がんじょう
頑丈

Chặt chẽ, bền vững

意味 人やものが丈夫で弱りそうもないこと

ポイント ✎ ものが__

✎ __にできている

例文

- この携帯電話は**頑丈**にできているから、100年でももつだろう。
- 物がもつ：長くそのままの状態を保ち続ける

665

てがる
手軽

Nhẹ nhàng, đơn giản

意味 手間がかからなくて簡単なこと

ポイント ✎ __に～できる

✎ __なN

例文

- ゴルフとは違って
ジョギングはだれでも**手軽**にできるスポーツだ。

666

じゅうなん
柔軟

Mềm dẻo

Linh hoạt

意味 ① やわらかい

ポイント ✎ 体が__

✎ 柔軟性

例文 • 体が**柔軟**でないと、バレリーナになるのは無理だ。

意味 ② 状況に応じて、その場面にあう
判断と、対応ができること

ポイント ✎ __な考え方/対応

✎ __に～ください

例文 • 「緊急事態に際しては、**柔軟**に対処してください」
⇒マニュアルや決まったことしかできない

667

こがら
小柄

Lùn, nhô con

意味 体格が普通より小さいこと

ポイント ✎ 柄：特徴

✎ デザイン、人の体型

例文 • **小柄**な女性が好きです。

668
無口
 むくち

ít nói, kín tiếng
意味 あまりしゃべらない性格

ポイント ✎ _な人

 ✎ 人は_だ

 ✎ ⇌寡黙な

例文 • 父は無口で、自分からはめったに話さない。

無口 >< 口数が多い
お_____な

669
温暖
 おんだん

Âm áp
意味 気候が暖かいこと

例文 • ハノイに比べホーチミンは温暖な気候で
気温の変化が少ない。

670
安易
 あんい

Thoải mái
意味 簡単に考えること

ポイント ✎ ⇌あんまり考えてない「一」

 ✎ _な考え / _に行動する

例文 • 大切な会議で『安易』な考えを語るな
⇒いい加減、適当な考え

 • インターネットの情報は
安易に信用しない方がいい。
⇒慎重に考えてから信用する

BUỒI

68

第 68 課 : 671~680



Kiến thức

671

ゆかい
愉快

Vui nhộn

意味 楽しく、おもしろいこと

ポイント __な話・仲間・人

例文 •まいさんは音楽が聞こえるといつも踊りだす。
本当に愉快な人だ。

672

かじょう
過剰

Quá mức, thái quá

意味 多すぎる、必要以上に「一」の意味

ポイント 過剰に__する

N__

例文 •入試の前は「落ちる」という言葉に
過剰に反応してしまう。

673

ゆうり
有利

Có lợi

意味 都合がいい。利益がある。

ポイント 対:不利

__な条件、状況

例文 •少しでも自社に有利な条件で取り引きしたい。
•一人が退場になり、数的に
(有利・不利)な状況になった。

674

りこう
利口

Lanh lợi

意味 頭がいいこと

ポイント _な犬、猫、子供

例文 • うちの犬は色々芸ができる利口な犬だ。

675

たさい
多才

Đa tài

意味 才能が多いこと

ポイント _な人、活動

例文 • 星野源は歌手・俳優・作家として活躍していて、とても多彩な人だ。

676

ぶっそう
物騒

Nguy hiểm, loạn lạc

意味 事件がよく起きたり、危険なこと

ポイント _な人たち

_な街、世の中

例文 • あの街は最近事件が多くて物騒だから気をつけてね。

677

かげん
いい加減

Vô trách nhiệm

意味 ① 無責任で、ちゃんとしない人

ポイント _な人

例文 • 「すみません。。。また忘れてしまいました。。」
→彼はいいかげんな人だ。

≒適當な人

意味 ② もう十分なので、早く終わってほしいこと

例文 • 「もう10分もメニュー悩んでるよ。

いいかげん決めたら？」

678

しんけん
真剣

Nghiêm chỉnh, đúng đắn

意味 まさに本気で取り組むこと

ポイント _に考える

例文

- いつもふざっている山口さんが今日は真剣だ。
- ⇒ 適当、不眞面目、冗談
- 彼女とは結婚を真剣に考えています。

679

ゆうりょう
優良

Ưu tú, xuất sắc, tốt

意味 他のものより優れていること

ポイント _物件・品

_店舗・企業

例文

- 「1LDKで月2万です。安いですし、部屋も広いです。こんな優良物件は中々ないですよ。」

680

よけい
余計

Nhiều hơn, thêm

Thùa thãi

意味 ① 普通よりも多いこと

ポイント _に～する

「一」のこと

例文

- プレゼンはいつも緊張するのに、今日は社長がいるなんて 余計（ ）緊張してしまう。

意味 ② 必要なことを超えて無駄なこと

ポイント 余計な_お世話、こと

「一」のこと

例文

- 「今日の合コンは余計なこと言わないでね！よろしく～」
- ⇒ わざとではないのはわかるが、他人のこと考えず、「一」になることは言わないで。

BUỒI

69

第 69 課 : 681~690



Kiến thức

681

がんこ
頑固

Cứng đầu, bao thủ

意味	自分の態度や考え方を変えないこと
ポイント	筆 _な性格・人
例文	<ul style="list-style-type: none">課長は1度決めたら絶対に変えない <u>頑固</u>な性格だ。 ≒頭が固い上司

682

かんりやく
簡略

Xa xi

意味	手間がかからず簡単なこと
ポイント	筆 _なあいさつ _にする、_化
例文	<ul style="list-style-type: none">複雑だった手続きを<u>簡単にする</u>作業工程の<u>簡略化</u>を行ったところ コスト削減に成功した

関連語彙

簡単にする ≒ 単純にする、シンプルにする。

簡略化 : 短く簡単にすること

683

こうちょう
好調

Trạng thái tốt, có triển vọng

意味 うまくいっていること

ポイント ✎ 実績、売上が__

- 例文
- ・ 今年は売上が好調だった。
→ 絶不調<不調<好調<絶好調

684

わずか

Chỉ một chút

意味 すこしだけ

ポイント ✎ 「すこし」よりも
✎ もっと少ないイメージ
✎ わずか～～しかない

- 例文
- ・ このうちは駅から歩いてわずか 5 分です。

ポイント ✎ わずかな__ (形容詞)

- 例文
- ・ あの店にはほんのわずかな客しかいなかつた。

685

えんまん
円満

Viên mãn, êm đẹp

意味 けんかがなく、うまくいくこと

ポイント ✎ 夫婦__
✎ 人間関係が__である

- 例文
- ・ 「グエンさん夫婦はいつも仲良しで
夫婦円満だなあ。」

ポイント ✎ 問題を__に解決する

- 例文
- ・ 今回の問題は課長のおかげで円満に解決した。
≒ 穏やかに解決する

686

そっちょく
率直

Thật thà, ngay thẳng

意味	正直なこと
ポイント	筆 _な人・意見
例文	<ul style="list-style-type: none"> 遠慮せず、普段感じたままでいいので 率直な意見をお聞かせください。 ≒正直

687

ふきそく
不規則

Bất quy tắc

意味	規則正しくないこと
ポイント	筆 _な生活
例文	<ul style="list-style-type: none"> 正月休みはゲームにハマって 不規則な生活を送ってしまった。

688

せんめい
鮮明

Rõ ràng

意味	はっきりしていること
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> 筆 _に覚えている 筆 _な画像
例文	<ul style="list-style-type: none"> 初めて告白した時のことは鮮明に覚えている。

689

なめ
滑らか

Trơn tru

意味	表面にでこぼこがなくて、 すべすべ・つるつるしていること
例文	<ul style="list-style-type: none"> この服はは滑らかな肌触り がおすすめポイントです。

690

ありがち

Hay xảy ra, phổ biến

意味	「一」のことがよくあること
ポイント	筆 ~がち
例文	<ul style="list-style-type: none"> このミスは初心者にありがちなミスです。

BUỒI

70

第 70 課 : 691~700



Kiến thức

691

あやふや

Không rõ ràng, mơ hồ

意味 はっきりしないこと

ポイント ✎ ≈曖昧

例文

- 告白したが彼女からは
あやふやな回答しかなかった。

692

おお
大まか

Chung chung, sơ lược

意味 細かいところは置いといて、だいたい

例文 • (大まかな) • 大げさに) 説明は聞きました。

693

きゅうそく
急速

Cáp tốc, nhanh chóng

意味 進み方がとても早いこと

ポイント ✎ 充電器

例文

- この充電器は急速充電器なので、約30分で満タンになります。

694

きょう
器用

Khéo léo

意味 体を思うように動かして、上手にすること

ポイント 手先が_____

⇄不器用

例文 • ベトナム人は手先が器用な人が多い。

• マイケルさんはアメリカ人なのに、
器用に箸を使う。

695

てきかく
的確

Rõ ràng, chính xác

意味 判断、指示などが正確であること

例文 • ダオ先生の指摘はいつも的確です。

696

ごういん
強引

Cưỡng ép, bắt buộc

意味 むりやりすること

ポイント _な人・やり方

_な性格・態度

例文 • 行きたくないのに、山田さんは

いつも強引につれていく。

• 与党は国会で強引に法案を通過した。

• 強引な男 >< ; ;

697

ごうか
豪華

Hào nhoáng, phô trương

意味 豪奢で派手なこと

ポイント _な部屋、食事、ホテル

例文 • 今日の晩ごはんは豪華だね。

→豪奢な食事

698

おだ
穩やか

Điềm đạm, yên ả

意味 静かで落ち着いている様子

ポイント _な暮らし、人、性格

- 例文
- このあたりは気候が穩やかで住みやすい。
 - 「大きな声を出さないで、
穩やかに話し合いましょう」

699

いだい
偉大

Vĩ đại, xuất chúng

意味 立派で素晴らしいこと

ポイント _な人物/生涯/業績

≒偉い

- 例文
- 偉大な人物

700

うちき
内氣

Xấu hổ, ngượng ngùng

意味 気が弱くて、人前で元気がない性格

ポイント _な性格、人

- 例文
- 私は人と話すのが苦手で、内氣な性格だ。
≒おとなしい、目立たない、シャイな人

BUỒI

71

第 71 課 : 701~710



Kiến thức

701

あき
明らか

Rõ ràng, hiển nhiên

意味	はっきりしていて、 もう完全にわかっていること
ポイント	筆記用具のアイコンと「原因、理由は__」
例文	<ul style="list-style-type: none">誰がやったかはもう<u>明らか</u>です。疑いようがない事故の原因は<u>明らか</u>ではない。 ≒原因不明<u>明らか</u>に彼はうそをついている。

702

やっかい
厄介

Phiền hà, rắc rối

意味	めんどうなこと
ポイント	筆記用具のアイコンと「__者 ≒ 面倒くさい人」
例文	<ul style="list-style-type: none">よくクレームをつける客が、 今度は我が社を訴えると言ってきた。 <u>厄介なこと</u>になった。

703

そっくり**Chính xác, giống nhau**

意味	よく似ていること
ポイント	筆記用具のアイコンと「似ている ≒ 似ている」
例文	<ul style="list-style-type: none">ガオさんはお母さんに<u>そっくり</u>だね。兄は父に顔も声も<u>そっくり</u>だ。本物<u>そっくり</u>に作ってある偽物のブランド商品。

704
**まれ
稀**
Hiếm có
意味 とても珍しいこと
ポイント ✎ _である

- 例文**
- 沖縄で雪が降るなんて稀だよ。
 - 彼はまれに見る天才だ。

705
**みっせつ
密接**
Mật thiết
意味 すきまがないくらい
ぴったりとくっついていること
ポイント ✎ _な関係

- 例文**
- 天候と商品の売れ行きには密接な関係がある。

ポイント ✎ 家が_している

- 例文**
- この地区は住宅が密接して建てられているので、火事になったら大変だ

706
**きょくたん
極端**
Cực đoan
意味 普通から大きく外れていること
ポイント ✎ _な人、意見

- 例文**
- 山田さんのやる気はいつも0か100かの極端な人だ。
 - 「子供に競争させるべきではない」というのは、少し極端な意見だと思う。
 - この子は極端に口数が少ない。

707
**ちゅうしょうてき
抽象的**
Trùng tượng
意味 「具体的」の反対
例文

- 抽象的な絵

⇒ 抽象絵画： Nghệ thuật trừu tượng

708

おも
主な

Chủ yếu

意味	大部分、メイン
例文	・ 「今日の <u>主な</u> ニュースを三つお伝えします」

ポイント	筆記 符号 主に（副詞）
例文	・ この車は <u>主に</u> 輸出用に作られている。

709

かいてき
快適

Sảng khoái, dễ chịu

意味 嫌なところがなく気持ちがいいこと

ポイント 笔記 符号 な部屋・生活・日

例文 ・ 新しい車の乗り心地は快適だ。

関連語彙

心地よい

対 :不快

710

たし
確か

Chính xác, chuẩn

意味 ① 間違いない、確実

例文 ・ 新聞は確かな事実だけを伝えなければならない。

・ A 「あの会社、倒産するらしいですよ」

B 「ええ？ それは確かですか」

・ 確かにかばんに財布を入れたはずなのに、
いくら探しても見つからない。

意味 ② 絶対とは言えないが、ほぼ間違っていない

例文 ・ はっきり覚えていないけど、

確か… 1週間前だったかな？

・ 「レポートのしめ切りは、確か24日でしたね？」

BUỒI

72

第 72 課 : 711~720



Kiến thức

711

ありがた
有難い

HỮU NAN

Biết ơn, cảm kích

意味

ありがとうの気持ち

例文

- ・これコピーしといてくれるとありがたいんだけど…
≒ありがたいんですが（目上には）
- ・ありがたいことに雨が止んだ。
≒幸いなことに

712

めでたい

Vui vẻ, hạnh phúc

意味

喜び、幸せを感じている状態

ポイント

祝う時に使う言葉

例文

- ・「同じ課の2人が結婚するとは
(お)めでたいなあ。」
- ・子どもたちの大学合格や結婚など、
今年はめでたいことが多かった。

713

ばかばかしい

Tào lao, vô bô

意味	① バカだなあと思う気持ち
例文	<ul style="list-style-type: none"> この番組は<u>ばかばかしい</u>が、おもしろいのでつい見てしまう。
意味	② 意味なさすぎ。。。
例文	<ul style="list-style-type: none"> 安い給料でこんなに働くなんて、<u>ばかばかしい</u>。 あほらしい≒ばかばかしい

714

**めんどう
面倒 くさい**

DIỆN ĐẢO

Phiên phúc

意味	やりたくないと思う気持ち
ポイント	📝 N: __仕事、__人
例文	<ul style="list-style-type: none"> ごみの分別は<u>めんどう(う)くさい</u>が、環境のためには仕方がない。 会話では面倒くさいが/面倒だがとよく言う 「彼女は、いろいろ文句ばかり言う。本当に<u>めんどくさい</u>人だなあ」。 ≒あまり話したくない

715

**よわき
弱気 な**

NHƯỢC KHÍ

Nhát gan, nhút nhát

意味	気が弱いこと
ポイント	📝 ⇌強気 📝 __になる、__な性格
例文	<ul style="list-style-type: none"> A: ああ、N2なんて僕には難しいよ。絶対不合格だよ… B: そんな<u>弱気</u>にならないで。きっとうまくいくよ！

716

つよき
強気

CƯỜNG KHÍ

Vững chắc, kiên định

- | | |
|------|---|
| 意味 | 気が強いこと |
| ポイント | 筆記用具 __な態度、性格、発言 |
| 例文 | <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>強気</u>な ^{はつげん}発言 を繰り ^{かえ}返 した。 |

717

そまつ
粗末

THÔ MẠT

Lãng phí, coi thường

- | | |
|------|--|
| 意味 | 大切に扱わないこと |
| ポイント | <ul style="list-style-type: none"> 筆記用具 __にする 筆記用具 __な扱い |
| 例文 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 食べ物を<u>粗末</u>にしてはいけません。 ・ お客様：ごちそうさまでした。
主人：お粗末様でした。
そんな大したものではなかったですが、
食べていただきありがとうございました。 |

718

きちょう
貴重な

QUÝ TRỌNG

Quý báu, đáng giá

- | | |
|------|---|
| 意味 | なかなか GET できない、大切な |
| ポイント | 筆記用具 __な時間、経験、もの |
| 例文 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 留学という<u>貴重</u>な体験をした。 |
| ポイント | 筆記用具 __な体験、経験、もの |
| 例文 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 「本日は<u>貴重</u>なお話、ありがとうございます」。 |

719

みじ
惨め

THẨM

Đáng thương,
đáng buồn

意味

かわいそうで、見るのが辛いほど

例文

- クリスマスは友達みんな、彼女とデート。
僕は家で一人…ああ惨めな気持ちだ。
- サッカーの試合で0-8という大差で、
惨めに負けた。

720

さすが

Quả là

意味

今までもすごい思っていたけど、やっぱり！

ポイント

 さすが、○○さんですね。

例文

- 「あんなに難しい問題が解けたんですか。
さすがですね」。

意味

もちろん～だが、でもこのレベルだと（できない）

ポイント

 さすがに～は難しい

例文

- 辛い物好きの私でも、さすがに
このカレーは食べきれなかった。

BUỒI

73

第 73 課 : 721~730



Kiến thức

721

きらく
気楽な

KHÍ LẠC

Thoải mái

意味 心配がなく、のんびりとしていられること

ポイント ✎ _に{考える/暮らす/生きる...}

例文 • 窓 ^{りょう}に住むより一人暮らしの方が、

お金はかかるが気楽でいい。

≒他の人のことを考えなくてもいい

722

よくば
欲張り

DỤC TRƯƠNG

Tham lam

意味 たくさんほしがる・欲深いこと

ポイント ✎ V: 欲張る

例文 • 食べ放題で欲張って食べすぎてお腹が痛い。

• 可愛い彼女がいるのに、

まだモテたいなんて欲張りすぎだよ。

723

けんきょ
謙虚

KHIÊM HƯ

Khiêm tốn

意味 控えめな性格のこと

ポイント ✎ ⇄ 傲慢 (ごうまん)

✎ _な人/気持ち/態度/姿勢

例文 • 彼は謙虚な人柄だ。

• 謙虚な態

724

い
言 わば

NGÔN

Có thể nói như là
Ví dụ như là

意味 わかりやすく例えると、言うと

ポイント A=B

例文

- なりた 成田空港は言わば日本の玄関だ。
- 大学時代を過ごした町は、私にとって、言わば第二の故郷と言ってもいいだろう。

725

た
絶 えず

TUYỆT

Liên miên, liên tục

意味

例文

途中で途切れることなく、ずっと行われていること

- 妹は体が弱くて、たえず風邪をひいている。
- コロナで人通りが絶えた。

726

いよいよ

Cuối cùng thì...

意味 期日が近づいてきて、気持ちが高まっていくようす

ポイント 前から楽しみにしていた、待っていたことに使う

例文

- 1年前から建て始めた家がいよいよ来月完成する
- いよいよ明日最終面接だ。

727

とうとう

Cuối cùng, sau cùng

意味 時間がかかっていたことが最終的に、結果的に

ポイント とうとう最後

とうとうになる

例文

- 長い間使っていた洗濯機がとうとう壊れてしまった。
- 3時間待ったが、彼はとうとう来なかった。

728

じょじょ
徐々に

TÙ

Chầm chậm, dần dần

意味
例文

少しづつ変化すること

- ・日本の生活に徐々に慣れてきた。

729

たびたび

Thường xuyên lặp lại
(nhiều lần)

意味
例文

何度も繰り返すこと

- ・田中さんは学校以外でもたびたび会うようになった。

730

ぶかぶか

Rộng thùng thình

意味
例文

身につけるものが大きすぎて、
サイズが合っていないこと

- ・10kg 瘦せて、昔履いていたズボンがぶかぶかだ。

BUỒI



第 74 課 : 731~740



Kiến thức

731

ぼんやり

Mờ ảo, không rõ

意味 ① はっきりしていなくて、ぼやけて見えること

ポイント 📝 視界が_____

例文 • 霧の中に、ぼんやり船が見えた。
≒ 船がぼやけて見える

意味 ② 曖昧な状態

ポイント 📝 記憶が_____

例文 • 昔のことなので、ぼんやりとしか覚えていない。
≒ 船がぼやけて見える

732

ほぼ

Gần như, hầu hết

意味 100%に近い状態

例文 • A: コンサート、人多かった?
B: うん。ほぼ満席だったよ。

733

せめて

Ít nhất thì

意味	十分ではないが、少なくとも
ポイント	筆記用語
例文	・ <u>せめて</u> 日曜日くらいはゆっくり休みたい。

意味	十分ではないが、これだけでも、少なくとも
ポイント	筆記用語
例文	・ さすがに 180 点満点は難しいが、 <u>せめて</u> 120 点は取りたい。

734

わり 割 と

CÁT

Tương đối, khá là

意味	思ったよりも
例文	・ このレストラン安すぎて味は あんま期待していなかったけど <u>割と</u> おいしいね。 ⇒意外と

735

くたくた

Mệt mỏi, phờ phạc

意味	力が入らないくらい、疲れている様子
例文	・ 今日は朝から夜まで会議でもう <u>くたくた</u> だ。

736

わずかに

Hơi, chỉ

意味	とっても少しだけ
ポイント	筆記用語
例文	・ 絶対ゴールを決めたと思ったのに、 <u>わずかに</u> はずれた。

関連語彙

わずかな+N

「ごく」は程度を強調する表現

ごくわずかな人→とても少ない人

残りわずか

737

いきなり
Đột ngột

 意味
例文

突然

- ・ いきなり話しかけないでよ。びっくりしたあ。
- ・ いきなり（雨が降り出した）。
- ・ JLPTを受けたことないのに、（いきなり・突然）N1を受験するなんて無理な話だ

738

とっくに
Thời gian dài trước đây

 意味
ポイント
例文

すでに、ずっと前に

- _Vた。
 _Vている。

- ・ 夏休みの宿題？とっくに終わったよ。

739

ごろごろ

1. **Thong thả, thư thái**
2. **(Vật to lăn) Lồng lóc**

 意味
例文
意味
例文

① 何もしないで、暇な時間を過ごす様子

- ・ 今週の土日は何もせず、ごろごろして過ごした。

② なにか大きなものが転がっていく音

- ・ 岩がごろごろ落ちている。

740

**ただ
直ちに**
TRỰC
Ngay lập tức

 意味
ポイント
例文

今すぐに（トイレ行く暇もない）

- 至急<大至急<ただちにどちらもとても急ぎ

- ・ 取引先にこの資料メールで送ったの？
これ極秘だから！ただちにお詫びのメールして！

BUỒI



第 75 課 : 741~750



Kiến thức

741

ちゃくちゃく
着々と

TRÚ

(Công việc) Ôn định

意味 仕事が次々に進んでいく様子

ポイント _と進む

類:順調に

例文 • 来月の新店舗オープンに向けて、
着々と準備が進んでいます。

742

そうとう

Rất, khá là

意味 とても程度が高いこと

とても<そうとう

相当+形容詞

例文 • 彼の仕事、残業月 ざんぎょうつきに200時間だって。
そうとうきつそうだね。

743

かさかさ

(Da) Khô ráp

意味 肌の水分が抜けて乾いている状態

ポイント _した手、肌、体、唇

例文 • 冬は肌がかさかさになるので、

しっかり保湿しないと。

≒肌が乾燥している

744

さっさと

Nhanh chóng,
khẩn trương

意味

≈はやく～しよう、～して

例文

大変な仕事はさっさと終わらせよう。

- 「早く片付けたいから、さっさと食べて」
- 「山本さんは自分の仕事が終わると、さっさと帰ってしまう。」

745

みずか 自ら

TỰ
Tự mình, đích thân

意味

他の人の力を借りないで、

ポイント

「自分で、自分から」の硬い言い方

例文

筆 自ら～する

- ただ従うだけより、自ら考える部下がほしい

746

い 生き生き

SINH

Năng động,
đầy sức sống

意味

元気があって、勢いがある様子

ポイント

筆 —(と)～している

例文

- この会社の社員たちは皆生き生きと働いている。
- 子どもたちの生き生き(と)した表情が印象的だった。

747

あいにく

Không may,
thật đáng tiếc

意味

残念ながら（ビジネスで使う）

ポイント

筆 —今いない

筆 —都合が悪い

例文

- 古い友人に電話をかけたが、

あいにく彼女は留守だった。

- A: 「コンサートのチケットがあるんだけど」
- B: 「あいにくその日は都合が悪くて」

748

あん じょう
案の定

ÁN ĐỊNH

Quả nhiên,
đúng như dự tính

意味
例文

やっぱり、思っていた通り

遅刻すると思ったら **案の定** だった。

- ・ A: お世話になっております。RIKI のシンです。
田中課長はいらっしゃいますか？
- ・ B: お世話になっております。
(あいにく 案の定)、田中は席を外しております

749

いぜん
依然として

Y NHÌÊN

Như trước đây
đã như vậy

意味
ポイント

前と変わらず (書き言葉)

筆記点 **～変わってない** (副詞)

例文

- ・ 依然として暑い日が続いている。
≒相変わらず (いろんな場面で使える)
- ・ 政府はコロナ禍対策として、ワクチンや
ロックダウンなどいろいろ対策しているが、
依然として状況は厳しいまだ。

750

あらかじ
予め

DU'

Sẵn sàng

意味
ポイント

始まる前に、あることをしておく

筆記点 **～事前に・前もって**

例文

- ・ 取引先が扱っている商品と、担当者の名前は
打ち合わせまでに あらかじめ確認しておいてね。

BUỒI



第 76 課 : 751~760



Kiến thức

751

まぎわ
間際

GIAN TẾ

Ngay trước khi,
lúc sắp sửa

関連語彙 : 窓際、壁際

- 窓際に花を飾った。

関連語彙 : 際 どい

- 8 対 11 という際どい点数で勝った。

意味 V しようとするすぐ前

ポイント ✎ 出発・開始

閉店・結婚の__

例文

- 電車が遅れて、試験開始（の）間際に会場に駆け込んだ。
- 学校からの帰り際、先生から話があると呼び止められた。

752

たちまち

Ngay lập tức, đột nhiên

意味 とても短い時間のうちに

✎ ≒あっという間に

- 発売と同時にたちまち売れていく、15 分で完売した。

753

こつこつ
Chăm chỉ, từng chút một

意味	継続して、少しづつ
ポイント	筆記用具の「こつこつ」と同じ意味
例文	・ 3年間 <u>こつこつ</u> と貯金して100万円貯まった。

754

いっき
一氣に
NHẤT KHÍ
Một lần, một hơi

意味	最初から最後まで止まらずに
ポイント	筆記用具の「いっき」と同じ意味
例文	・ ビール大ジョッキを <u>一気に</u> 飲み干した。 ・ 駅の階段を <u>一気に</u> 駆け上がったら、息が切れてしまう。

755

うとうと
Lơ mơ, mơ màng

意味	眠くて、頭が前後に動くこと
例文	・ 今日の会議は難しすぎてわからず、 <u>うとうと</u> してしまった。

756

たまに
Thi thoảng, đôi khi

意味	めったにない・思い出したようにすること
ポイント	筆記用具の「たまに」と同じ意味
例文	・ 納豆 <u>たまに</u> は好きじゃありませんが、健康のために <u>たまに</u> 食べます。

757

たまたま

Tình cờ, ngẫu nhiên

意味 偶然に

ポイント ✎ たまたま V

例文

- ・ たまたま入った喫茶店で、友だちに会った。
- ・ たまたま友達と服がかぶった。
- ・ A:いや！すごいですね！
B:いえいえ、たまたまですよ><

758

びっしょり

Ướt sũng, sũng nước

意味 全体が濡れている状態のこと

ポイント ✎ 雨、汗_____

✎ _____濡れる

例文

- ・ 私は暑がりなので、ちょっと運動しただけで汗びっしょりになる。
- ・ 傘を忘れてびっしょり濡れてしまった。
- ・ 雨でびしょびしょになった。
= びっしょりに濡れる。

759

おそらく

Có lẽ, e rằng

意味 多分（予想している）

ポイント ✎ おそらく～だろう

例文

- ・ 明日はおそらく雨だろう。

760

やや

Một chút, một tí

意味 普通または他と比べ、少しばかり

ポイント ✎ 硬い言葉

✎ ニュース／レポート

例文

- ・ N2はN3に比べて、やや難しいです。

対義語 : かなり

- ・ N1はN2に比べて、かなり難しいです。

BUỒI



第 77 課 : 761~770



Kiến thức

761

かつて

Đã từng, trước kia

意味 過去のある時期

ポイント ✎ かつて+過去形

✎ ≈以前

例文

- 人気タレントの山田太郎は、かつてサッカー選手として活躍していました。

762

いったん
一旦

NHẤT ĐÁN

Một khi

意味 一度（一時的に）

✎ 一旦～しましょう

例文

- 「12時になったので会議は一旦中断して、また午後から再開しましょう。」
- もう足が疲れたよ。一旦休憩しよう。
- 一度は一旦とほぼ同じ意味だが一度、二度、三度、一度も～したことがないなどの使い方もある

763

じかに

Trực tiếp

意味 直接～する

ポイント ✎ ___話す、着く

例文

- 社長とじかに話す機会があった。

764

ぐったり
Mệt mỏi rã rời

意味

疲れたり弱ったりして、力が抜けた

例文

- ペットの猫が最近餌を全然食べず、
ぐったりしている。
≒くたくた、ばてる

765

常に
THƯỜNG
Thường thường, luôn

意味

いつも・どんなときでも

ポイント

__～している

例文

- N2合格のために常に単語帳を持ち歩くようにしています。

766

ひそひそ
**Khe khẽ, thì thầm,
rón rén**

意味

他の人に聞こえないように小声で話す様子

例文

- あの二人はさっきからひそひそ話しているが、
他人に聞かれては困る話なのだろうか。
「こそぞそ」は声+行動にも使える

767

一斉に
NHẤT TẾ
Cùng một lúc, đồng loạt

意味

①多くの人が同時に～をすること

ポイント

__に始める・～する

例文

- 卒業生が帽子を一斉に空へ投げる。

意味

②多くの人向けに同時に～をすること

ポイント

__に始める・～する

例文

- 全社員にメールを一斉^{そうしけん}送信する。

768

とうぶん
当分

ĐƯƠNG PHÂN

Như hiện tại

意味

しばらくの間

- ・ オミクロン株のせいで

当分日本へ行くことができないだろう。

769

いってん
一転

NHẤT CHUYỂN

Thay đổi hoàn toàn

意味

一気に変わること

- ・ 結婚しようと言っていた彼の態度が一転、突然別れ話を出してきた。

≒ひっくり返って

使い分け

一変 : 大きく変わる

一転 : 急に変わる

- ・ 彼の発見で、科学界は一変した。
- ・ 彼の態度が一転した。

770

きっとぱり

Dứt khoát, thẳng thường

意味

強く・はっきり・悩む様子を見せない(強い決心)

ポイント

✍ 言う、断る、やめる

例文

- ・ タバコとギャンブルはきっとぱりやめた。
- ・ 好きじゃないならきっとぱり断るべきだよ。

BUỒI

78

第 78 課 : 771~780



Kiến thức

771

せいいっぱい
精一杯

TINH NHẤT BÔI
Với tất cả sức mạnh

意味 持っている力をすべて出すこと

ポイント ___頑張る・努力する

例文 • 精一杯努力したが、だめだった…
また次がんばろう。

772

そくぎ
即座に

TỨC TỌA
Ngay lập tức

意味 すぐに・一瞬で

ポイント ___+~た

例文 • チケットは売り出されると即座に売り切れた。

773

ごちゃごちゃ

Xáo trộn lung tung

意味 ① 秩序なく、雑な感じ

ポイント 部屋が、頭の中が___

例文 • 引っ越したばかりで、
まだ部屋がごちゃごちゃしている。

意味 ② あれもこれも、雑に

例文 • 「文句ばかりごちゃごちゃ言ってないで、
早く言われたことをやれ」

774

いっそう
一層

NHẤT TẦNG

Hơn nhiều, hơn một bậc

意味

今よりもさらに

- より一層努力して参ります。

例文

775

ぎっしり

Lèn chặt, dày ắp

意味

隙間がなく詰まっている状態

ポイント

____だ

日程/物が____+つまっている

例文

- 来週はスケジュールがぎっしりだ。
- あのパン屋のクリームパンは生クリームがぎっしり入っていて美味しいんだよなあ。

776

ぐるぐる

Vòng vòng

意味

続けて回っている様子

例文

- さっきから同じ道をぐるぐる回っている気がする。

777

じゅんじゅん
順々に

THUẬN

Theo trình tự lần lượt

意味

順番に行っていくこと

例文

- 順々に発送していきますので、
到着までしばらくお待ち下さい。

778

かるがる
軽々と

KHINH

Nhẹ nhàng

意味

とても簡単に

ポイント

____~できてしまう。 (すごい)

例文

- 彼は 100kg のダンベルを軽々と持ち上げた。
- タオさんは軽々 (と) N1 に合格した。

779

ほそぼそ
細々と

TẾ

1. Nhỏ, yếu ót
2. Chi tiết

意味 ① 低く小さい声で話すさま

ポイント 話す

例文 • 細々とした声

意味 ② なんとか続いている様子

- 例文**
- A: ラーメン屋さん、まだやってますか?
今度食べに行きたいんですが…
 - B: ええ、細々とやってますよ。
いつでもどうぞ。
 - 小さい規模でなんとかやっています。

780

まもなく

Sắp, chúc lát

使い分け

- もうすぐ： 1ヶ月でも、自分があと少しと思っていればOK
- まもなく： 10分とか1時間とか公共放送で

意味 もうすぐ

ポイント もうすぐよりも範囲が狭い

例文 • (もうすぐ・まもなく) 始まりますので、
席についてお待ち下さい。

BUỒI

79

第 79 課 : 781~790



Kiến thức

781

ぐんぐん

Nhanh chóng, mau lẹ

意味 どんどん伸びていく様子

ポイント ✎ __伸びる・成長する
(+の意味に使います)

例文 • ぐんぐん (身長・成績) が伸びていく。

782

ふんわり

Mềm mại, bồng bềnh

意味 柔らかくて膨らんでいる様子

ポイント ✎ __する

例文 • フランスパンのような ^{かた}硬めなパンよりも食パンやアンパンなど、ふんわりしたパンが好きです。

783

うっすら

Hơi, mờ nhạt

意味 薄く・少しだけ

ポイント ✎ __+N

✎ __と

例文 • うっすら雪が積もる。

≒全体的に薄く白くなる

• うっすらと覚えている。

≒なんとなく

784

しっとり

Âm uớt, ẩm

意味 全体が軽く湿っている様子

ポイント ✎ _する

例文 • 肌がしっとりするまで化粧水けしょうすいをつける。

785

どうりで

Hèn chi, thảo nào

意味 だから（そうなる理由がわかって、納得する様子）

ポイント ✎ どうりで～わけだ。

例文 • A: なんで今日はこんなに人が多いんだろう?
B: 今日花火大会があるみたいだよ。
A: ああ！どうりで人が多いわけだ。

786

ゆらゆら

Lắc lư, phát phơ

意味 物がゆっくりと揺れる様子

ポイント ✎ _と

例文 • 電車で向かいの人がゆらゆらといねむり居眠りしている。

787

さらさら

1. Mềm mại, mượt mà

2. Róc rách

意味 ① 湿ったりしていなくて、乾いた感じ

ポイント ✎ 髪の毛、肌が_になる

例文 • 美容院びよういんでトリートメントをしてもらったら、
髪の毛がサラサラになった。

意味 ② 川の水が流れる様子（なめらか）

ポイント ✎ _になる

✎ _とV

例文 • 小川がさらさらと流れる。

788

すらすら

Trơn tru, trôi chảy

意味 止まったりせず、スムーズな様子

ポイント _と話す

例文

- ことばがスラスラ出てこない人が無口から抜け出すためには、人前で話すこと以前に、「声を出す」ことが大事。

使い分け

すらすら：読む、書く、言う、答える

ぺらぺら：話す

789

ぞくぞく 続々と

TUC

Liên tục

意味 途切れることがなく続く様子

例文 • Apple は続々と新商品を発表している。

≒次々と

790

少なくとも

THIỀU

ít nhất, chí ít là

意味 少なく予想しても・最低でも

- 「うーん…今の成績だと少なくとも毎日5時間は勉強しないと合格できないよ。」

≒最低でも、せめて

BUỒI

80

第 80 課 : 791~800



Kiến thức

791

さきざき
先々

TIỀN

Sau này, tương lai xa

意味

① これから先、将来

例文

- ・ そんな毎日勉強もせず遊んでばかりいたら
先々後悔するよ。

会話では「後々、これから先」をもっと使う

意味

② 行こうとする場所、場所

例文

- ・ 旅行に行く先々で素敵な出会いがあった。

会話では「旅行先」をもっと使う

792

し
知らず

TRI

Không bị ảnh hưởng

意味

それがないと見える様子

ポイント

負け知らず

怖いもの知らず

例文

- ・ 今年の A チームは負け知らずだ。

全然負けない。勢いよく勝ち続けている。

- ・ 怖いもの知らず。

＝怖いものは何もない

怖いものを知らない

793

いちじてき
一時的に
NHẤT THÌ ĐÍCH
Tạm thời

意味

その時だけ、少しの間だけ

例文

- 交通事故のため一時的に「通行止め」となってあります。

794

ぱっさり
Kiên quyết, quyết liệt, hoàn toàn

意味

一気に、勢いよく、切る様子

ポイント

_髪を切る

_木を切る

例文

- 10年伸ばしてきたロングヘアからぱっさり切ってショートヘアにした。

795

ぎざぎざ
Hình răng cưa

意味

のこぎりの歯のような形のこと

ポイント

_する

_に

例文

- あの山はなんだかギザギザした形だね。
- お菓子の袋は手で開けやすいように端がギザギザになっている。

796

いちいち
Từng cái một, chỉ li

意味

細かく一つ一つ「一」の意味

ポイント

いちいち～する

目上の人には使わない

例文

- 僕が出かけるたびに彼女は「どこいくの？」
「誰といくの？」「何時に変えるの？」
といちいち確認してくる。（めんどくせーなー）

797

きょろきょろ

Bòn chòn

意味 落ち着かない感じで、まわりを見ている様子

ポイント ✎ 目がたくさん動くイメージ

 例文 • あの人ずっと きょろきょろ しているけど
道に迷ったのかなあ。

798

いまごろ
今頃
KIM KHOÀNH

Khoảng thời gian này

意味 だいたい今

ポイント ✎ 「頃」は、1時頃、来週頃と同じ使い方

 例文 • コロナがなかったら、今頃日本に住んでいたのに…

799

どうせ

Đẳng nào thì

意味 どんなことをしても

(結果がわかっていて、諦めている様子)

ポイント ✎ どうせ～できない

 例文 • 僕が告白しても、どうせ振られる。

800

それぞれ

Lần lượt mỗi, từng

意味 複数あるものの1つ1つ

 例文 • 好みは人それぞれだ。

• 全員意見が(まちまち／それぞれ)で大変だわ…

BUỒI 81

第 81 課 : 801~810



Kiến thức

801

がっしり

Chắc chắn, chắc nịch

意味	体つきがしっかり。簡単には壊れそうにない
ポイント	筆記した体つき
例文	・筋トレを 1 年続けて、体が <u>がっしり</u> してきた。

802

うっかり

Lơ đãnh, lỡ

意味	忘れてはいけないのを、忘れてしまった時
ポイント	筆記～してしまった
例文	・ <u>うっかり</u> 内緒話を友だちに話してしまった。

803

ほんの

Chỉ, chỉ là

意味	本当に少し・少ないことを強調する
ポイント	筆記+少し、わずか
例文	・やらなくて <u>ほんの</u> 少しでも後悔すると思うなら、絶対にやるべきだよ。

804

あらゆる

Mọi, tất cả

意味	すべての種類の
ポイント	筆記いろいろなく様々な=あらゆる
例文	・このスーパーには <u>あらゆる</u> 国の中食が売られています。 ・ <u>あらゆる</u> 方法を試してみたが、だめだった。

805

いづれ

1. Sớm muộn...
2. Cái nào cũng, bất kỳ

意味

- ①そのうち・結局は（あまり遠くない未来）
 • 今の状況はかなり悪いが、いづれ回復する。

意味

- ②どちら・どっち
 • この場合は、A も B も、いづれも正解です。

806

みごと 見事に

KIẾN SỰ
 1 cách tuyệt vời

意味

立派で素晴らしい

例文

- ・彼の予想は見事に的中した。

807

あらた 改めて

CẢI
 Một lần nữa

意味

もう一度新しく

例文

- ・「日を改めてメールにてご連絡いたします。」
 (一度話し合ったが、もう一度メールで)

808

なん 何となく

HÀ

Bằng cách nào đó

意味

はっきりとした理由や目的はない様子

- ・なんとなく今日はいい日になる気がする。
 • A：なんで結婚しようと思ったの？
 B：うーん。はっきりした理由はわからないけど、
 彼女と出会ったときになんとなく、この人と
 結婚すべきだと思ったんだ。

809

しだい
次第に

THỨ ĐÊ

1. Dần dần, từ từ
2. Ngay sau khi

意味 ① だんだん、少しづつ変化する様子

ポイント ✎ ≈だんだん、少しづつ

例文 • 今は大変かもしれないけど、次第に慣れてくるよ。

意味 ② ~するとすぐ

ポイント ✎ ます形 + 次第

✎ でき__、決まり__

例文 • 日程が決まり次第、すぐご連絡いたします。

810

ようやく

Cuối cùng

意味 長い時間かかったことがついに実現・完成する様子

ポイント ✎ ____完成する、達成する、叶う

例文 • アルバイトから働き初めて5年、

ようやく正社員になることができた。

BUỒI 82



第 82 課 : 811~820



Kiến thức

811

いわゆる

Cái gọi là...

意味

わかりやすく例えると～だ

例文

・彼は 1 日に 10 時間はゲームをする、
いわゆるゲーマーだ。

812

いくぶん
幾分

KI PHÂN

1. Một phần

2. Một chút

意味

① 「一部」の書き言葉

ポイント

筆記か、ましになる

筆記 縱つに分けてその中の一部

例文

・売上の幾分を動物愛護団体
に寄付している。

意味

② 「少し」の硬い言葉

例文

・A: 体調はよくなつた?
B: 先週よりは幾分マシになつたかな。

813

いちだん
一段と

NHẤT ĐOẠN

Hơn hẳn

意味

「もっと・さらに」の硬い言葉

ポイント

筆記 階段を一段登るイメージ

例文

・メイクえた? 今日は一段と可愛いね。

814

おお
大いに

ĐẠI

Nhiều, lớn, rất

 意味
例文

とても・非常に・たくさん
 ・若い時は**大いに**学び、**大いに**遊ぶべきだ。
 ・山田さんには**大いに**感謝している。

815

せいぜい

1. **Tối đa, cùng lăm chỉ**
2. **Nhiều nhất có thể**

 意味
ポイント
例文

① 多く予想しても・最大でも
 ✎ そんなすぐくない
 ✎ ~ぐらい、程度
 ・A: 今日お客様けっこうきましたね。
 売上すごいんじゃないですか?
 B: セールしたからね。
 今日の売上は**せいぜい** 10万円くらいかな。

 意味
ポイント
例文

② 多く予想しても・最大でも
 ✎ ~やってください
 ・「では、この件はみんな**せいぜい**
 頑張ってください。」

816

とりあえず

Trước hết

 意味
ポイント
例文

他のことは置いといて、まず!
 ✎ まず
 ✎ ~をやってみる
 ・迷ったら**とりあえず**、初めて見る
 ・**とりあえず**生で!

817

すでに
既に

KÍ

Đã, đã rồi

 意味
ポイント
例文

もう行われていること・前に
 ✎ 「もう」の硬い言葉
 ✎ ~やった、終わった
 ・申し訳ございませんが、
 募集は**既に**終了しております。
 ・**評判**のいい店が探せて嬉しい!

818

にわかに

Bỗng nhiên, đột ngột

意味 物事が急に起ころる様子

ポイント ≒ 急に・いきなり

例文

- ・テレビでの紹介をきっかけに、
彼女の曲はにわかに注目を集め、
すぐに大人気歌手となった。

819

再三

TÁI TẠM

Dăm ba bận, vài lần

意味 2度も3度もすること。何度も。

ポイント 注意、お願い ~「一」

書き言葉

例文

- ・先方に再三催促しているのに、まだ支払いがない

ポイント ~のに+Vない

- ・再三忠告しているのに、彼は言う事を聞く気がない

820

しょっちゅう

Thường xuyên, hay

意味 いつも・何度も何度も

ポイント ~する、~される

「一」意味

例文

- ・山田さんはしょっちゅう部長に怒られている。

しばしば・たびたび ≒ 何回も、しょっちゅう
「硬い」 「会話」

- ・デート中にしょっちゅうスマホをいじっている
彼氏

BUỒI

83

第 83 課 : 821~830



Kiến thức

821

たん
單に

ĐƠN

Đơn thuần là...

意味 ただ（～だけだよ）

ポイント ☞ 単に～だけである

例文 • Q : 朝ご飯は何でしたか ?
A : 単に牛乳だけでした

関連語彙

連： 単なる

- 意味：（そんな大したこと）ない __ ～だ **Đơn thuần, đơn giản**
- 例文：コロナじゃないよ、単なる風邪だから。
- 意味は同じ：「単なる～である」
「単に～だけである」

822

あれこれ

Cái này cái kia

意味 色々と、あれもこれも

ポイント ☞ __ 言う、考える

例文 • 周りがあれこれ言ってきても、自分がやりたいことをやったほうがいいと思うよ。

823

およそ

Đại khái, khoảng

ポイント	◎およそ=おおよそ>約> だいたい ビジネス 書き言葉 日常
例文	・目的地まではおよそ <u>30分</u> で到着します。

824

さらに

Hơn nữa, ngoài ra

意味	その上に
ポイント	◎= その上
例文	・今だけセール価格からさらに <u>20%OFF</u>

825

最も

TỐI

Nhất, vô cùng

Đương nhiên

意味	① 他と比べて1番（最も）
例文	・世界で最もハンサムな顔 2021
意味	② 当然・その通りであること
ポイント	◎ <u>正しい</u> ・ <u>だ</u>
例文	・彼女の言っていることは <u>もっとも</u> だ。

826

万一

VẠN NHẤT

Ngộ nhỡ, bất trắc

意味	「もし」（万に一つの確率）
ポイント	◎悪いことが起こる可能性は低いが硬い表現
例文	・（火災保険の広告） <u>万一</u> の災害時における対策 ・ <u>万一</u> のとき、ここが不安…

827

めったに

Hiếm khi

意味	可能性が低い・ほとんどない
ポイント	◎ほぼ~ない ◎めったに ~ない
例文	・うちの会社は残業が <u>めったに</u> ない

828

そのうち

Sóm muộn...

意味	今すぐそのうち
ポイント	↗ いすれ ↗ 近いうち、近い将来
例文	・今は大変かもしれないけど、 <u>そのうち</u> 慣れてくるよ。

829

むしろ

Ngược lại/Thà...

意味	逆に
ポイント	↗ A より B がいい
例文	・残業は嫌だという人もいるが、 僕は <u>むしろ</u> やりたいくらいだ。 ・優しい人より、 <u>むしろ</u> 厳しい人が好きだ。

830

かえって

Đánh giá/Có tiếng

意味	予想とは反対に
ポイント	↗ ___たら + ___
例文	・儲けようとして投資したら、 かえって損をしてしまった。 ・遅れそうだったのでタクシーに乗ったら、 道が込んで、 <u>かえって</u> 時間がかかってしまった。

使い分け

- A、むしろ B : A より、B の方がいい
- A、かえって B : A をしたから、予想外の B が発生した
- ・ 薬飲んだら（ ）風邪がひどくなってきた。
- ・ 修理より（ ）新しいの買った方がいい。

BUỒI 84

第 84 課 : 831~840



Kiến thức

831

なんだか

Một ít, một chút, hơi hơi

意味 理由ははっきり言えないけど

「なんか」

ポイント ~ような気がする

~感じがする

例文 ・私 なんだかいける気がしてきた…！

832

やがて

Chẳng mấy chốc,
sắp sửa

意味 そのうち・必ず来る未来

ポイント ≈まもなく

≈そのうちに

例文 ・何も咲かない寒い日は下へ下へと根を伸ばせやがて
大きな花が咲く。

833

いま
今に

KIM

1. Tương lai gần, sắp
2. Một ngày nào đó (thể hiện quyết tâm)

意味 ① 近いうちに

ポイント ≈そのうちに・いずれ

例文 ・僕の言っている意味が今にわかるだろう。

意味 ② 決意に使う

例文 ・今に見てろよ！練習して、絶対に勝つからな！

834

は
果たして

QUẢ

Rốt cuộc là

意味 実際に (+疑問文?)

ポイント 問いかける

果たして～+疑問文 (誰、どう、何？)

 例文 ・果たして結果は？

835

ばったり

Bất ngờ (gặp ai đó)
Đột nhiên (kết thúc)

意味 ① 偶然会う様子

 例文 ・道で元彼とばったり会いました。

意味 ② 急に倒れる様子

 例文 ・疲れすぎて、帰宅してすぐベッドに
ばったり倒れた。

836

ひとまず

Trong lúc này, tạm thời

意味 (まだ心配事はあるけど) 「とりあえず今は」

 例文 ・父の手術が無事に終わり、ひとまず安心だ。

837

しばしば

Thường xuyên

意味 何度も、何回も

ポイント 硬い言葉

≒よく

 例文 ・普段はお酒を飲みませんが、
飲み会では飲むこともしばしばあります。
・年のせいか、しばしば物忘れをするようになった。

838

しーんと

しんと

Im nhu tò

意味 とても静かで、まったく誰も話さない状態

ポイント ～なる、する

 例文 ・彼女が教室に入ると子どもたちはしんとなった。

・この辺りは人が少なく車も走っておらず、

しーんとしている。

839

めっきり

(Thay đổi) đang kẽ

意味	変化がすごい
ポイント	筆記号～するようになる
例文	<ul style="list-style-type: none"> 車を買ってから、<u>めっきり</u>電車を使わなくなった。 コロナになってから、<u>めっきり</u>外食をしなくなった。

840

なお

1. Ngoài ra, thêm vào đó

2. Hơn nữa

意味	① 加えて
ポイント	ビジネス文でよくお知らせ/通知なお+「、」
例文	<ul style="list-style-type: none"> <社内告知文> 社員旅行の費用は会社にて負担いたします。 <u>なお</u>、個人での買い物については各自負担になります。
意味	② さらに、もっと
例文	<ul style="list-style-type: none"> 彼女は前からきれいだったが、結婚して<u>なお</u>きれいになった。

BUỒI 85

第 85 : 841~850



Kiến thức

841
ずらりと
(Xếp) thành một hàng
意味 たくさんの人や物が並んでいる様子

ポイント 並んでいる

例文 • この店は手前から奥まできれいなカバンがずらりと
並んでいる。

842
わざわざ
Cát công
意味 普通ならしなくてもいいのに、時間・手間をかけること

ポイント ≈せっかく～してくれて、頑張ってくれて

(+) の意味

すみません・ありがとう

例文 • 遠いのに、わざわざ来てくれてありがとう。

• 会いにきてくれただけで嬉しいのに！

わざわざ出産祝いまでありがとうございます。

843
わざと
Có ý, có mục đích
意味 たまたまではない。意図があってすること

≈意図的に・故意に

例文 • 彼と話すために、わざとハンカチを落としてみた。

• サッカーでわざと倒れて、イエローカードをもらう
うとする人がいる。

• わざとじゃないんです。

844

もしかすると

Có lẽ

意味	可能性がある（1～20%）
ポイント	⌚ __ + ~～かも。
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・ A 「山田さんが連絡もなく、遅刻するとは珍しいですね…」 　B 「そうですね…」 　A 「うーん。 <u>もしかすると</u>、なにかあったのかもしれませんね。 　B さん山田さんに連絡してみてください。」

関連語彙

連：もしかしたら

- このごろ成績が上がってきたから、もしかしたら東京大学に合格できるかもしれない。

使い分け

もしかすると > もしかしたら > もしかして

- 「もしかして川村さんのこと好きなの！？」

845

すっと

Nhanh như chớp

Nhẹ nhàng, thoải mái

意味	① 目立たず、音を立てず、早く移動・変化する様子
例文	・泣いていた私に <u>すっと</u> ハンカチを渡してくれた。
意味	② 不快さがなくなつて⇒いい気分になる
ポイント	⌚ 脳・心・気分が__ ⌚ ≒スッキリした
例文	・彼との悩みを友達に話したら、心が <u>すっと</u> した。

846

どうやら

Dường như, có vẻ như

意味	確実ではないが、なんとなく（～を判断する）
ポイント	⌚ __ + よう/そう
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・課長が会議からずっと戻ってこない…。 　<u>どうやら</u>今日は残業になりそうだ。

847

未だに

Ngay cả bây giờ

意味	今までに（～ない）
ポイント	十分時間が経ったがまだ～な
例文	<ul style="list-style-type: none"> 子供のころ、犬にかまれてから犬が怖くて、大人になっても<u>未だに</u>犬を触れない。 10年も元彼を忘れられない！<u>未だに</u>忘れない。 90分くらい本気出せば終わる仕事を19時から始めて<u>未だに</u>終わってない。

使い分け

- いまにも～しそうだ（始まる）

例文：今にも雨が降りそう

- いまさら～遅い

もう彼氏できちやつたから

848

まさに

Đúng đắn, chính xác

意味	≈本当に
例文	<ul style="list-style-type: none"> これは<u>まさに</u>、私が求めていた部屋です。 まさにその通りです。。。

849

しかも

Hơn nữa

意味	話していることに、もっと情報を付け加える
ポイント	≈さらに、その上に
例文	<ul style="list-style-type: none"> A:くじで、高級ホテルの宿泊券が当たった！ B:まじか。うらやましい。 A:<u>しかも</u>最上階のスイートルームだぜ！ この商品は当店の人気商品です。 <u>しかも</u>今ならセールで半額で買えます。

850

にやにや

Cười toe toét

意味	声を出さずに笑っている様子
例文	<ul style="list-style-type: none"> 好きな子とLINEする時は<u>にやにや</u>が止まらない。

使い分け

- にこにこ：嬉しいこと
- にやにや：嬉しいこと／自分に利益があること／下品な時も

BUỒI 86

第 88 : 851~860



Kiến thức

851

たった**Chỉ vẹn vẹn****意味** 数量が少ないことを強調する**ポイント** +一人・一つ・一度**例文** • この家は駅までたったの1分です。• たった1分：お腹が凹む「やせる姿勢」お作り方

852

事前に**Trước****意味** なにかをする前に、前もって**ポイント** ≈あらかじめ**例文** • お客様：事前に予約しておきました。中田です。

店員：あっ、中田様ですね。お待ちしておりました。こちらへどうぞ。

853

ぐっと**Hết mình****意味** ①（心に）すごく衝撃、刺さってとても感動する感じ

ぐとときた

例文 • 彼のその言葉にはぐとときた。• 心にぐととくる深イイ歌• 初デートで女性がぐとと来るキーワードとは？

854

どうしても

Bằng mọi giá

意味	どんなことがあっても、 いくら頑張っても
ポイント	筆記用具の絵～やりたい ～やりたくない
例文	・ <u>どうしても</u> 納豆は食べられない。。。

855

こっそり

Vụng trộm, lén lút

意味	隠れて人に知られないようにする様子
ポイント	筆記用具の絵～見る、教える、隠す
例文	・ 彼が寝る間に <u>こっそり</u> ケータイを見た。 ・ 今は言えないけど、あとで <u>こっそり</u> 教えてあげるね。

856

ところで

Thê còn, nhân tiện

意味	話を変えるときに使う言葉
例文	・ では来週の火曜日に打ち合わせしましょう。 あ、 <u>ところで</u> あの件はどうなりましたか？

使い分け

- ところで：話を変える
 - ちなみに：話を広げる
- ⇒ お客様：これ安いですね。

店員：はい！今日だけ割引きですね。（ところで ちなみに）、今なら全商品ポイントが2倍 になっております

857

フロント

1. Phía trước
2. Quầy tiếp tân, lễ tân

意味	① 正面。前面。
例文	・ <u>フロントエアバッグ</u> 。
意味	② ホテルなどの受付
ポイント	～受付

例文

- ・フロントスタッフ

858

リハビリ

Phục hồi chức năng

意味

回復するため障害をもつ者と協力する

☞ 「リハビリテーション」の略

☞ 体調も神経も使う

- ・骨折で入院し、退院後もしばらくリハビリのため病院に通った。

例文

859

オーバー

1. **Vượt quá dự tính**

意味

① 越えること。越すこと。

ポイント

≒超過

例文

- ・予算オーバー

・プロジェクトの予算オーバー防止。

2. **Nói phết, nói phóng đại**

意味

② 大げさなこと。度が過ぎること。

ポイント

≒大げさ

例文

- ・彼はいつもオーバーだ。

3. **Áo khoác ngoài**

意味

③ 「オーバーコート」の略

ポイント

≒コート

例文

- ・軽いオーバー

860

サイレン

Còi báo động

意味

大きな音を発する装置

☞ __を鳴らす

例文

- ・警察はサイレンを鳴らす

BUỒI 87

第 87 課 : 861~870



Kiến thức

861

サイン

- Chữ ký
- Dấu hiệu

意味 ① 名前を書くこと

ポイント ☐ ≒ 署名

例文 • すすすみません>< ; ;

「よろしかったらこちらにサインして
いただけますか？ファンなんです。」

意味 ② 合図

ポイント ☐ ≒ 指示

例文 • 後ろの車にサインを送る
(先に行ってください)

862

フレッシュ

Tươi mới, tươi ngon

意味 ≒ 新鮮

例文 • フレッシュジュース

863

マイペース

My pace

Theo ý riêng của mình

意味 周りや環境に左右されない、

自分のペース（速度）があること

例文 • 彼は周りを気にしないマイペースな性格だ。

864

シーズン

Mùa (bóng đá, du lịch)

意味	その事がよく行われる季節・時期
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ 前、今、来__ ⌚ 旅行、受験、スキー__
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・「苦しい時の神頼み」受験<u>シーズン</u>に おすすめの神社 31 選 ・今<u>シーズン</u>は〇〇選手に注目している。

865

レンタル

Sự cho thuê

意味	借りること
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・カメラも家電も気軽に<u>レンタル</u>

866

ブーム

Sự bùng nổ, thịnh hành

意味	一時的に人気になること
ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ⌚ __が続く、去る ⌚ ≒ 流行、はやり
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・タピオカ<u>ブーム</u>は去って、 今はフルーツサンド(イッチ)<u>ブーム</u>だ。

867

スムーズ

Trôi chảy, trơn tru

意味	物事がすらすらと問題なく進む
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・会議や雑談をスムーズに行うポイント ・車線変更を<u>スムーズ</u>に！4つのポイント

868

プラン

Kế hoạch

意味	計画
ポイント	⌚ __を立てる、練る
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・人生<u>プラン</u>を立てる

869

パンク

Xịt lòp xe

意味	タイヤに穴があくこと
ポイント	タイヤ・頭が____する
例文	・車のタイヤがパンクしてしまった。 ・勉強のしすぎて頭がパンクしそうだ。

870

リラックス

Sự nghỉ ngơi, thư giãn

意味	緊張がなく、ゆっくりくつろぐこと
例文	・大丈夫。緊張しないで、リラックスして。

BUỒI 88

第 88 : 871~880



Kiến thức

871

テンポ

Nhịp độ

意味 リズムの速度

ポイント __が早い、遅い、いい
 アップ・スロー例文 ・彼とは気が合うので会話のテンポが早い。

872

アピール

Sự thu hút

意味 ① 魅力を積極的に伝えること

ポイント (強みを) __する

例文 ・私たちはデザインで“強み”をアピールします！
・アピールにできる事：強みを見つける、強みを伝える、強みを育てる
・協調性をアピールするための方法

意味 ② 周り(見てほしい人)に訴えること

関連語彙

類: かんしん 関心を引く

- 例文：虫が子ども達の関心を引いている。

873

アレンジ

意味 新しく構成する、変化を加える

Sự sắp xếp, điều chỉnh
例文

- ・巻かない&ゴムだけでできる
簡単へアレンジ 12 選

874
スペース
Khoảng trống, không gian
意味

あいている所

ポイント

◇ ある、ない、空く

例文

- ・このベッドには四人も寝るスペースはない。
- ・スペースが多すぎ！もっと詰めよう！

875
テクニック
Kỹ thuật, tiêu xảo
意味

日常ですぐ使えるスキル

例文

- ・彼の運転テクニックは友達のなかでも有名だ。
- ・テクニックだけで生まれつき美人に見せる

876
プレッシャー
Áp lực, sức ép tâm lý
意味

外から関わる精神的な圧力

例文

- ・ストレスに苦しむあなたへ仕事のプレッシャーを乗り越える 15 の方法。
- ・余計なプレッシャーかけるなよ。

877
ハード
Khó khăn, bận rộn
意味

とても大変・忙しい・難しい

例文

- ・今月は出張が多く、ハードスケジュールだ。
- ・なぜ、一流の人はハードワークでも心が疲れないのか？

関連語彙

類：忙しい

878
ターゲット
意味

狙っている対象

Mục tiêu, mục đích
例文

- この商品は 20 代の女性を ターゲットに作られました。
- ターゲット層にアプローチする方法

879

ガイド
Hướng dẫn
意味

案内をすること

ポイント

≒案内

例文

- 観光ガイドをしています。
- ガイドブック

880

シリーズ
Series, sê-ri
意味

続きがあるもの

例文

- この映画のシリーズは迫力があっておもしろい。
- 角川まんが学習シリーズ：日本の歴史

BUỒI

89

第 89 課 : 881~890



Kiến thức

881

クリア

1. Rõ ràng

2. (Màu) trong suốt

3. Thắng (trò chơi, thể thao)

意味 ① 透明・透き通っている

ポイント 音・声・歌声が_____

例文 • このイヤホンは音がクリアで聞きやすい。

意味 ② 色が鮮明

ポイント _____ファイル・バッグ

例文 • クリアファイル
• クリアバッグ

意味 ③ ゲームやスポーツで目的やか

ポイント レベルを_____する

例文 • ゲームのレベル 1 をクリアする。

882

ストライキ

Định công

意味 要求を認めもらうために、

集団的に仕事・学校をしなくなること

ポイント _____がおきる

_____をおこす

例文 • 鉄道会社でストライキがおきた。

• 大学生が学費値上げ反対のストライキをおこした。

883

ライバル

Đối thủ

意味

競争相手

例文

・彼とは入学した時からテニスのライバルだ。

884

ゲスト

Đánh giá/Có tiếng

意味

招待した客

例文

・今日は特別なゲストをお呼びしています。

885

エラー

Lỗi

意味

失敗

ポイント

☞ ≈ミス・誤る

例文

・今日の試合の敗因は彼のエラーだ。

・プログラムにエラーが発生した。

886

インストール

Lắp đặt/Cài đặt

意味

ソフトウェアなどのPCシステムを入れて、使えるように設定すること

ポイント

☞ ≈設定

☞ ≈アンインストール

例文

・新しいアプリは容量が大きくインストールに時間がかかる

887

チャージ

Nạp (tiền), sạc (pin)

意味

カードや携帯電話などにお金を入れること

ポイント

☞ エネルギー・電池を_____

例文

・プリペイドカードに残高をチャージする。
・電池をチャージする。

888

評判
ひょうばん

1. Đánh giá/Có tiếng
2. Sự vào lối, tới đích

意味 ① ラグビー・サッカーなどで
ボールを入れて得点すること

例文 • マラソン大会で1位でゴールした。

意味 ② ゴールインの省略形

ポイント ___を決める

例文 • 本田選手は試合終了5秒前にゴールを決めた。

意味 ③ 目標点や最終目的

ポイント ___を目指す

例文 • 優勝というゴールを目指して頑張ろう！

889

インパクト

Ấn tượng, tác động

意味 心に受ける衝撃。印象。

ポイント ___がある

例文 • セクシーな彼女の初回の登場シーンは
インパクトがあった。

890

ペンキ

Sơn, vôi màu

意味 色をつけるもの・油ペイント

例文 • ここはペンキが塗りたてだから気をつけて。

BUỒI

90

第 90 課 : 891~900



Kiến thức

891

ダム

Con đập

意味

発電を目的とした、水を貯める建造物

例文

- 日本の黒部ダムは日本一大きく、観光地になっている。

892

セロテープ

Băng dính

意味

テープの名前

例文

- セロテープでくっつけたからすぐ取れちゃう。
- 封筒の封をする時にのりがなかったので、セロテープでとめた。

893

リポーター

Phóng viên

意味

現地に取材して報告する人

ポイント

☞ レポーター

例文

- 試合会場からリポーターがお伝えします。

894

ムード

Tâm trạng

意味

≒雰囲気

例文

・バーに来て彼女と良いムードになった。

895

タイヤ

Lốp xe

意味

自動車・バイク・自転車などの乗り物
にあるゴムで作られた輪

例文

・バイクのタイヤがパンクしてしまった。

896

ダウン

Đi xuống, giảm

Mệt, kiệt sức

意味

① 下がること

ポイント

↗ ⇌ アップ

例文

・スピードダウンする

意味

② 動けない状態になること

例文

・彼は熱中症でダウンした。

897

インテリア

Nội thất

意味

家の中を飾るもの

例文

・IKEA に売っているような、
北欧インテリアに憧れる。

898

カルシウム

Canxi

意味

栄養素の 1 つ

例文

・牛乳にはカルシウムが豊富に含まれている。

899

スタッフ

Nhân viên

意味

店で働く人

例文

・スタッフを 3 名増やすことにした。

900

ダメージ

Sự phá hủy, phá hoại

意味

傷を負うこと

例文

・ダメージジーンズは一步間違えるとダサい。
・振られたダメージは大きい

BUỒI

91

第 91 課 : 901~910



Kiến thức

901

コンプレックス

Mặc cảm, tự ti

意味

自分が嫌だ自信がないと
思っている部分

例文

・私は身長が低いことがコンプレックスだ。

902

コスト

Giá cả

意味

商品を作るのに必要な費用

ポイント

⌚ _かかる

例文

・この商品はコストがかりすぎて利益が全然ない。

903

プラスチック

Nhựa

例文

・燃えるゴミとプラスチックゴミは
分けてください。
・プラスチックは再利用可能だ。

904

レンズ

Mắt kính, thấu kính

ポイント

⌚ カメラ、メガネの__

例文

・カメラのレンズは高価な品物だ。

905

ライトアップ

Chiếu sáng

意味
例文

照明をあてること
・夜になるとその建物は
虹色にライトアップされる。

906

マッチ

Diêm

Trận đấu

Phù hợp

意味
例文

① 火をつける道具
・マッチで火をつける。

意味
例文

② 試合
・マッチプレー

意味
例文

③ 合うこと
・希望の条件にマッチする部屋を見つけた

907

ノーマル

Bình thường

意味
ポイント
例文

普通であること
↗ ⇄ アブノーマル

・彼は良くも悪くもノーマルな考え方しかしない。

908

ルーズ

Lỏng lẻo

意味
ポイント
例文

だらしない
↗ ≒ いい加減
↗ 時間・お金に_____

・彼は時間にルーズでよく人を待たせる。

909

ストレス

Căng thẳng, áp lực

意味	精神的な苦しみ
ポイント	筆記用具 が溜まる を解消する が多い、少ない
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・最近残業ばっかりで<u>ストレス</u>が溜まる。 ・私の<u>ストレス</u>解消法は一人カラオケです。

使い分け

- プレッシャー： やるべきこと、責任からくる
- ストレス： 言葉そのまま「一」の意味だけ

- ・新しく社長になりプレッシャーを感じるが、もっと成長したいので大丈夫。
- ・(お母さん)： 勉強しなさい！
- (私) : あーストレス——

910

カット

Cắt

意味	切る
例文	<ul style="list-style-type: none"> ・このシーンは<u>カット</u>した方が良い。 ・髪が伸びてきたので美容院で<u>カット</u>した。

BUỒI

92

第 92 課 : 911~920



Kiến thức

911

コントロール

Kiểm soát, quản lý

意味 調節すること

ポイント ☰ ≒調整

例文 ・あのピッチャーはコントロールがいい。

912

アイデア

Ý tưởng

意味 思いつき

ポイント ☰ __が浮かぶ・湧く

例文 ・天才はアイデアが無限に湧いていく。

913

チャンス

Cơ hội

意味 良い機会

ポイント ☰ __を掴む

例文 ・ピンチはチャンスだ。

・もう一度だけチャンスを与える

914

スケジュール

Thời khóa biểu, lịch trình

意味 予定・日程

ポイント ☰ __を組む・立てる

例文 ・今週は朝から晩までスケジュールがパンパンだ。

・スケジュールを立てる

・スケジュールを組む

915

システム

Hệ thống

意味	制度や組織
ポイント	組織
例文	<ul style="list-style-type: none"> 会社のコンピュータシステムを新しくすることになった。 顧客情報の管理システムに問題が発生し、情報が流出した。

916

モニター

1. Màn hình

2. Người khảo sát chất lượng sản phẩm

3. Giám sát, quan sát

意味	① 装置の名前
例文	<ul style="list-style-type: none"> 仕事用に PC モニターを導入した。
意味	② 新しい商品やサービスについて使ってみて意見を言う人
例文	<ul style="list-style-type: none"> 新商品お試しモニター募集！
意味	③ 監視すること
例文	<ul style="list-style-type: none"> ATM は監視カメラで常にモニターされている。

917

ベテラン

Người kỳ cựu, có kinh nghiệm

意味	長い経験がある人
例文	<ul style="list-style-type: none"> うちの父はこの道 30 年のベテランだ。 評判のいい店が探せて嬉しい！

関連語彙

対： 新人

- 意味：入ったばかり
- まだ慣れてない新人：新米

918

コメント

Bình luận

意味

意見すること

例文

・この動画にはコメントが 300 件もついた。

919

パターン

Hoa văn, hình mẫu

意味

いくつかの種類・型

例文

・このパターンはもうあきた。

920

キャンパス

Khuôn viên

意味

大学などの場所、エリア

例文

・4月からのキャンパスライフが楽しみだ。

BUỒI

93

第 93 課 : 921~930



Kiến thức

921

フォント

Phông chữ

意味

文字の書体

例文

- ・英語のフォントに比べて
日本語のフォントはかなり少ない。
- ・どんなフォントを使うかで印象が大きく変わる。

922

デモ

1. Biểu tình

2. Thử nghiệm

意味

① 抗議や意見を言うために集会や行進をすること

ポイント

↗ デモンストレーションの略

例文

- ・デモのせいで道が封鎖されている。

意味

② 宣伝のために実際にしてみること

ポイント

↗ 試食

例文

- ・スーパーでデモしてから、商品を買った。

923

テロ

Khủng bố, kẻ khủng bố

意味

政治的目的のために暴行を行うこと

例文

- ・同時多発テロは残酷な事件だった。

924

エコ
Sinh thái

 意味
例文

自然・環境を守ための興味や意識

- レジ袋が有料になったことで
エコバックを持ち歩く人が増えた。
- エコバッグを持ち歩くことは環境にによい

925

センス
Có khiếu thẩm mỹ

 意味
ポイント
例文

美的な感覚

 ☰ __がある、ない
☞ __を磨く

- 彼の部屋はセンスが良い
- 雑誌を読んで、センスを磨く

926

フリーサイズ
Free size

 意味
例文

どんな体格の人でも着られる大きさのもの

- この映画、評判がいいらしいよ。
- 評判のいい店が探せて嬉しい！

927

リズム
Nhịp điệu, tiết tấu

 意味
ポイント
例文

繰り返されるもの、音

 ☰ 生活・仕事・睡眠(の) __
☞ __に乗る・__が狂う

- 土日で生活リズムが狂う。
- リズムに乗って踊る。

928

ユニーク
Duy nhất, độc đáo

 意味
例文

独特・他にはないようなこと

- この建物はユニークな形をしている。

929

ダウンロード

Tải xuống

意味

データをインターネットを通して
自分の PC に保存すること

例文

・データを ダウンロードする

930

イラスト

Hình minh họa

意味

説明や飾りのための絵

ポイント

／本や広告などに入れる絵

例文

・子供には イラストを使って
説明したほうがわかりやすい。