

# ASCOLTA & MEDITA

MEDITAZIONE QUOTIDIANA  
DELLA PAROLA DI DIO

DIOCESI DI PISA

Ascolta e medita è disponibile ogni giorno gratuitamente  
nel formato che preferisci:

- Fascicolo cartaceo mensile (se disponibile nella tua parrocchia)
- Tramite email, iscrivendosi sul sito [www.ascoltaemedita.it](http://www.ascoltaemedita.it)
- Tramite Telegram, aggiungendosi al canale <https://t.me/AscoltaEMedita>
- Su Twitter, seguendo il profilo <https://twitter.com/AscoltaEMedita>



TELEGRAM



EMAIL



TWITTER