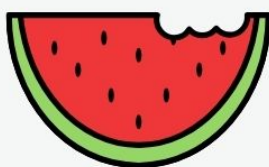


# CARDÁPIO INFANTIL

## GANHO DE MASSA

### CAFÉ DA MANHÃ

- Mingau de aveia com leite integral e banana amassada
- 1 ovo mexido com queijo ralado
- Suco natural de laranja



### LANCHE DA MANHÃ

- Iogurte natural com mel e granola
- 1 fatia de pão integral com creme de abacate

### ALMOÇO

- Arroz com feijão bem cozido
- Frango desfiado com cenoura ralada
- Purê de batata-doce
- Brócolis cozido com azeite



### LANCHE DA TARDE

- Vitamina de leite, banana e aveia
- Biscoito integral com pasta de amendoim

### JANTAR

- Macarrão integral com molho de tomate e carne moída
- Queijo cottage com tomate cereja
- Sopa cremosa de abóbora



### CEIA

- Leite morno com canela
- Torrada com requeijão