



D1 **DESCOBRINDO MEU PROPÓSITO**

PROPÓSITO

Ter um propósito de vida é saber onde se quer chegar, e compreender que além de trabalhar e ter um salário, também é possível impactar positivamente a sociedade. É sobre se transformar e transformar o mundo a sua volta.

Tem gente que nasce sabendo qual seu propósito. Alguns vão por eliminação, depois de testarem caminhos diferentes na vida. Outros se inspiram em alguém. Mas a forma mais segura para encontrar aquilo que te fará acordar cedo, enfrentar todas as dificuldades e ainda assim ser feliz, é o **autoconhecimento**, o aprendizado de suas fraquezas e também das suas forças, suas virtudes, dons e talentos natos.



Se conhecendo, saberá o que faz seu **coração pulsar mais forte**, onde quer chegar, quem quer se tornar, e principalmente, como chegar lá. Planejar suas ações, orientado pelo seu propósito de vida, trará mais foco e resultados pois conseguirá **concentrar sua energia** nas áreas que deve explorar e naquilo que deve melhorar, atingindo assim seu **máximo potencial**. E acredite, quando você muda, muda o mundo.



A partir do seu propósito pessoal, surgirão seus **objetivos**, planos mais práticos que te ajudarão a chegar lá. Lembre-se: não existe prazo para realizar seus sonhos e nem um único caminho. Permita-se levar o tempo que for necessário e principalmente, mudar o curso ao longo da jornada.

Você pode ser o que você quiser! Suas conquistas serão do tamanho dos seus sonhos, portanto deixe seus medos para trás e desafie-se!

Estabelecer metas financeiras também é muito importante, afinal o trabalho deve ser instrumento de **mudança de vida**. Você pode conquistar tudo o que deseja e ir muito mais longe do que imagina, basta **acreditar em você mesmo** e utilizar todos os seus talentos para este fim.

Com muita persistência e resiliência, você vai chegar lá! E lembre-se: Dinheiro, cargo, status, são passageiros. Mas quando se tem um propósito norteando suas escolhas, o atingimento das metas materiais acaba sendo consequência de um **trabalho feito com amor**, e a **felicidade** vai sendo saboreada ao longo do caminho.

Perceba que falamos em propósito mas ainda não falamos em profissão. Acontece que esta é apenas uma forma de realizar o seu propósito, e não o objetivo final em si. Afinal, quantas pessoas trocam de emprego e de área, mudam de curso na faculdade, buscam novas alternativas de renda, enfim mudam de ideia? Construir uma carreira em conformidade com seu **propósito pessoal**, te moverá ao longo da vida, te conectando a **causas maiores**, profundas e duradouras, que te emocionam e empolgam, **guiando seus passos** no dia a dia, apesar dos obstáculos e das **dúvidas** que possam aparecer ao longo do caminho.

É preciso saber escolher suas estradas, já que todas suas escolhas, comportamento e **estilo de vida** devem ser coerentes ao seu propósito, o que fará de você um ser humano **relevante** para a comunidade, consistente e **íntegro**, enfim, um **ser único** e cheio de valor a oferecer ao mundo.

Saiba onde quer chegar e quem gostaria de se tornar. Mas seja grato pelo que tem, seu conhecimento e suas experiências até então e não tenha medo de identificar aquilo que não deve mais fazer parte da sua vida pois contraria seu propósito.



MAPEANDO O CAMINHO

Exercitando o **autoconhecimento**, o planejamento da sua vida, de sua carreira, deverá se concentrar em **potencializar suas forças** e expandi-las, corrigindo seus pontos fracos, a fim de atingir seu **máximo potencial**, aproveitando todas as oportunidades e minimizando as ameaças, o que garantirá sua satisfação pessoal, independentemente das dificuldades, pois seus objetivos e metas serão traçadas segundo seu propósito pessoal, aquilo que te impulsiona ao longo da vida. Vamos descobrir qual o seu?

1. Faça os testes abaixo e descubra qual a sua personalidade. Use seu celular para escanear os QR Codes ou acesse os links.



16personalities.com/br/teste-de-personalidade



idrlabs.com/pt/teste.php



beduka.com/raiox/



redbull.com/br-pt/wingfinder

2. Análise dos valores – selecione da lista abaixo os 4 valores mais importantes para você.

Abundância	Criatividade	Igualdade	Realismo
Aceitação	Crescimento	Independência	Resistência
Atividade	Credibilidade	Individualidade	Respeito
Adaptabilidade	Cuidado	Inspiração	Responsabilidade
Afetividade	Curiosidade	Inteligência	Rigor
Agilidade	Determinação	Intensidade	Sacrifício
Alegria	Dignidade	Introversão	Simplicidade
Altruísmo	Diligência	Intuição	Solidariedade
Ambição	Disciplina	Inventividade	Superação
Amizade	Discricção	Justiça	Trabalho em equipe
Amor	Diversão	Jovialidade	Vitalidade
Assertividade	Dominância	Lealdade	Voluntariado
Autocontrole	Educação	Liberdade	
Auto respeito	Eficácia	Longevidade	
Beleza	Eficiência	Maturidade	
Benevolência	Elegância	Modéstia	
Bem-estar	Empatia	Motivação	
Bondade	Entusiasmo	Otimismo	
Caridade	Espiritualidade	Orgulho	
Compaixão	Espontaneidade	Originalidade	
Compromisso	Excelência	Ousadia	
Consciência	Experiência	Perseverança	
Confiança	Extroversão	Popularidade	
Conformidade	Família	Pragmatismo	
Congruência	Fé	Pro atividade	
Conhecimento	Generosidade	Profissionalismo	
Continuidade	Gratidão	Prosperidade	
Convicção	Harmonia	Prudência	
Cooperação	Heroísmo	Pureza	
Coragem	Humor	Racionalidade	

D1

Análise SWOT - Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threatens. Ou Forças, Fraquezas, Oportunidades e Ameaças. A técnica utilizada para diagnosticar o estado geral de uma marca, empresa, produto ou serviço, aqui pode ser aplicada a mapear quem você é hoje, e com isso, direcionar seus próximos passos. Vamos lá?

Responda abaixo:

Forças:

Quais são suas maiores qualidades, dons e talentos? (Para te ajudar, pense nas coisas que você faz de forma excelente, nos elogios mais comuns que você recebe e naquilo que as pessoas costumam dizer que você é bom. Considere também as suas maiores conquistas até hoje.)

Fraquezas:

Quais são as atitudes ou pensamentos que prejudicam seu crescimento?

Oportunidades:

Quais são as principais oportunidades ao seu redor no momento? Faça uma lista de pelo menos 5 problemas que você gostaria de ver resolvidos no mundo, em sua cidade ou bairro.

Ameaças:

O que pode atrapalhar diretamente o seu sucesso profissional e pessoal?

Análise das paixões

1.Descreva 3 atividades que você fez e não sentiu o tempo passar. Quais as semelhanças entre essas atividades?

2.Pense em 3 momentos nos quais você se sentiu pleno, realizado, completamente feliz.

3.O que te deixa animado de verdade?

4.O que você passaria a vida toda fazendo de graça?

5.Quais os 5 assuntos que te despertam mais interesse, sejam matérias na escola, temas de livros, séries, canais do Youtube, etc?

Definindo seu propósito - Com base em todas as respostas anteriores, elabore uma missão que inclua seus talentos, aquilo que te traz felicidade e que contribua para solucionar os problemas que listou.

Exemplos:

1. Trabalhar com algo que colabore para reduzir o impacto ambiental e garanta um futuro mais promissor para as gerações futuras.
2. Seguir uma carreira que traga segurança financeira para minha família de modo que possa dar melhores oportunidades de vida para meus filhos.
3. Me dedicar a trabalhos que visem a redução da desigualdade social em minha cidade por meio da educação e cultura.
4. Desenvolver um trabalho que me possibilite morar fora do país para que tenha contato com diferentes culturas utilizando para isso minhas habilidades em comunicação e liderança.
5. Ter o meu próprio negócio para que possa conduzi-lo segundo os meus valores, com flexibilidade de horário e liberdade de inovação.