

## **Desarrollo de la plataforma “*TES para tu salud*” que determina los Tiempos de Exposición Solar adecuados para el tratamiento de Psoriasis en la Ciudad de México**

Gamaliel López-Padilla<sup>1</sup>, Adriana Ipiña<sup>2</sup>, Rubén D. Piacentini<sup>2</sup>

1. Facultad de Ciencias Físico-Matemáticas, UANL

2. Instituto de Física Rosario, CONICET-UNR

Los tratamientos de Psoriasis emplean radiación artificial UV. Esta modalidad es la más utilizada en los centros médicos, donde se aplican las dosis UVA: 1, 1.5, 2 y 3 J/m<sup>2</sup> en la piel de los pacientes afectada por Psoriasis. En el presente trabajo se analiza la radiación solar UVA en diferentes condiciones de cielo (despejado, medio nublado y completamente nublado) en la Ciudad de México, a fin de estimar los Tiempos de Exposición Solar (TES) para acumular las dosis UVA recomendadas por especialistas en Dermatología. Extender este tratamiento para que pueda llevarse a cabo en casa, se adapta a la nueva realidad causada por el virus SARS-CoV-2 en la que se busca disminuir el riesgo de contagio evitando en lo posible concurrir a los espacios públicos. Con este propósito se desarrolló una plataforma supervisada por especialistas del Centro Dermatológico Pascua de la Ciudad de México, la cual por medio de una página web le indica al paciente los TES acordes a su tratamiento. Considerando los fototipos de piel de la clasificación Fitzpatrick, también se calcula el tiempo máximo de exposición para acumular 1 MED como límite para evitar quemaduras. Esta herramienta se basa en mediciones de irradiancia solar UVA y eritémica (en el periodo 2016-2018) de la Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México.