

ANÁLISIS DE LA IRRADIANCIA SOLAR EFECTIVA PARA LA SÍNTESIS DE PRE-VITAMINA D₃ EN LA PIEL, EN LA CIUDAD DE ROSARIO, ARGENTINA

ANALYSIS OF THE EFFECTIVE SOLAR IRRADIANCE FOR THE SYNTHESIS OF PRE-VITAMIN D₃ ON THE SKIN, IN ROSARIO, ARGENTINA

Adriana Ipiña^{*1}, Gamaliel López-Padilla², Ana Fisanotti³, Montserrat Dávalos⁴, and Rubén D. Piacentini¹

¹Instituto de Física Rosario (IFIR) – Universidad Nacional Rosario – Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas, 27 de Febrero 210BIS – (S2000EKF) Rosario – Argentina.

²Facultad de Ciencias Físico Matemáticas – Universidad Autónoma de Nuevo León, Pedro de Alba S/N - Ciudad Universitaria San Nicolás de los Garza (66451) – México.

³Facultad de Ciencias Médicas - Universidad Nacional Rosario - Santa Fe 3100 (S2002KKT) Rosario - Argentina

⁴Investigadora Independiente, (64810) México

Recibido: xx/xx/xx; Aceptado: xx/xx/xx

En los últimos años, el interés por el estudio de la vitamina D ha aumentado debido al incremento en la incidencia de personas que presentan niveles deficientes de esta vitamina. Pocos alimentos contienen vitamina D₃ de manera natural, siendo la principal fuente de obtención la radiación solar ultravioleta (UV), la cual desencadena el mecanismo de la síntesis de la vitamina D en la parte superficial de la piel. En este estudio se determinó la irradiancia solar UV efectiva para la síntesis de pre-vitamina D₃ en la ciudad de Rosario, Argentina, utilizando tres métodos: a) Coeficiente de proporcionalidad, b) Ecuación de Herman y c) Modelo TUV. Los valores se compararon para condiciones de cielo despejado al mediodía solar. El cálculo de los tiempos de exposición solar (TES) se optimizó mediante un código python con el fin de obtener las dosis mínimas de radiación UV solar para sintetizar pre-vitamina D₃ mínima y suficiente como para producir enrojecimiento de la piel (debido a la dilatación de los vasos sanguíneos superficiales) denominado eritema, diariamente en el periodo junio 2019 - mayo 2020. Se discute la variación de los TES para alcanzar una dosis mínima para la síntesis de pre-vitamina D₃ y aparición de eritema con una fotoexposición del 25 % de la superficie corporal (la cara, el cuello y los brazos).

Palabras Clave: radiación UV solar, vitamina D, dosis eritémica mínima, tiempos de exposición, Argentina.

In the last years, interest in the study of vitamin D has raised due to the increase in the incidence of people with deficient levels of this vitamin. Few foods contain it naturally, being the main source of obtaining the ultraviolet solar radiation, which triggers the mechanism of the synthesis of vitamin D on the surface skin. In this study, the effective UV solar irradiance for the synthesis of pre-vitamin D₃ was determined in Rosario city, Argentina, using three methods: a) Coefficient of proportionality, b) Herman equation and c) TUV model. The values were compared in clear sky conditions at solar noon. The calculation of the solar exposure times (TES) was optimized by means of a python code in order to obtain the minimum doses for the synthesis of pre-vitamin D₃ and enough to produce redness of the skin (due to dilation of the superficial blood vessels) also known as erythema, daily in the period June 2019 - May 2020. It is discussed the variation of the TES reaching the minimum dose of pre-vitamin D₃ and erythema with a photoexposure of 25 % of the body (face, neck and arms).

Keywords: UV solar radiation, vitamin D, minimal erythema dose, exposure times, Argentina.

I. INTRODUCCIÓN

La vitamina D participa en múltiples procesos en el cuerpo humano, en varios otros mamíferos, reptiles y anfibios, interviene en la regulación de la homeostasis del calcio y por ende en el metabolismo óseo. La de-

ficiencia de esta vitamina se asocia al incremento de algunos cánceres, enfermedades como el Parkinson, Alzheimer, entre otras.¹⁻³ Pocos alimentos contienen esta vitamina de manera natural, siendo la radiación ultravioleta (UV) solar la principal fuente de síntesis en la piel expuesta. La radiación UV solar que llega a

¹ipina@ifir-conicet.gov.ar

la superficie terrestre varía esencialmente en función de la composición atmosférica (especialmente O_3 estratosférico y troposférico), la ubicación geográfica, la hora del día y los días del año. El intervalo de radiación UV es el más energético por fotón incidente (280-400 nm) y es el que desencadena las reacciones fotoquímicas importantes en la piel humana al interactuar con el 7-dehidrocolesterol (7-DHC) presente en las membranas plasmáticas de los queratinocitos de la epidermis y en los fibroblastos de la dermis.⁴⁻⁶ Se producen dos tipos de vitamina D generada a partir de la interacción entre los fotones de radiación ultravioleta solar y la piel: la vitamina D_2 (ergocalciferol) sintetizada en los vegetales y la vitamina D_3 (colecalciferol) sintetizada en la piel humana.⁷ Cuando el precursor 7-dehidrocolesterol presente en la piel, interactúa con fotones de radiación UV se convierte en pre-vitamina D_3 . Esta última se libera de la membrana celular y se asocia a su proteína transportador en sanguíneo que es la α_1 -globulina y viajando por el torrente sanguíneo llega al hígado en donde es hidroxilada, produciendo 1,25-hidroxivitamina D_3 , la forma activa de la vitamina D .⁵

Por otro lado, la sobreexposición solar UV también puede producir efectos nocivos a largo plazo, que van desde el fotoenvejecimiento, fotodermatitis hasta cánceres de piel y cataratas.^{8,9} Por esta razón es de gran importancia poder determinar los tiempos óptimos de exposición solar para la síntesis de la pre-vitamina D_3 sin provocar un daño a la piel (ej. eritema). Con este objetivo se utiliza la definición de la dosis efectiva de radiación UV solar:

$$Dosis = \int_{t_1}^{t_2} \int_{250nm}^{400nm} E_{\lambda} \cdot S_{\lambda} d\lambda dt = \int_{t_1}^{t_2} E_t dt \quad (1)$$

donde E_{λ} es la irradiancia solar espectral a nivel del suelo, S_{λ} es el espectro de acción biológica de la síntesis de la pre-vitamina D_3 o eritémica (según sea el caso) y cuyo producto integrado en la longitud de onda representa la irradiancia efectiva, E_t . Esta irradiancia de acuerdo a sus respectivos S_{λ} , definen las irradiancias de pre-vitamina D_3 (E_{vitD}) y eritémica (E_{er}). Integrando estas irradiancias en un intervalo de tiempo resultan las dosis en unidades de J/m^2 . La dosis mínima para mantener niveles adecuados de vitamina D_3 en una exposición de cuerpo completo es de 0.34 SDD (Dosis Estándar de vitamina D, SDD por sus siglas en inglés, equivalente a 100 J/m^2 de exposición). Para una exposición del 25% del cuerpo (brazos, cuello y cara) la dosis mínima es de 136 J/m^2 y la dosis mínima para generar eritema en un fototipo de piel II es de 250 J/m^2 , en la clasificación de Fitzpatrick.¹⁰⁻¹² Ambas dosis se consideran como valores de referencia en este trabajo para determinar los tiempos de exposición solar (TES). Se presenta la estimación de la irradiancia solar efectiva para la producción de la vitamina D_3 , mediante tres métodos: Coeficiente de proporcionalidad,¹¹ Ecuación de Herman¹³ y Modelo TUV.¹⁴ En particular, los resultados obtenidos con el modelo TUV se utilizaron

para calcular los TES correspondientes a cada efecto biológico, en la ciudad de Rosario, Argentina.

II. MATERIALES Y MÉTODOS

Los datos de la columna total de ozono (O_3) utilizados en este trabajo provienen de la Colección 3, OMTD3 v8.5, en Unidades Dobson (DU), medidos por el Instrumento de Monitoreo de Ozono (OMI) para las coordenadas de la ciudad de Rosario, Argentina. A bordo del satélite AURA-NASA, OMI realiza observaciones diarias en una superficie de 13x24 Km^2 en el nadir disc.gsfc.nasa.gov. Por otro lado, se utilizó un espectroradiómetro Optronic-OL756 y la estación meteorológica DAVIS para mediciones *in situ* de E_{λ} e índice UV, respectivamente. Ambos ubicados en el Instituto de Física Rosario (CONICET-UNR), en la ciudad de Rosario

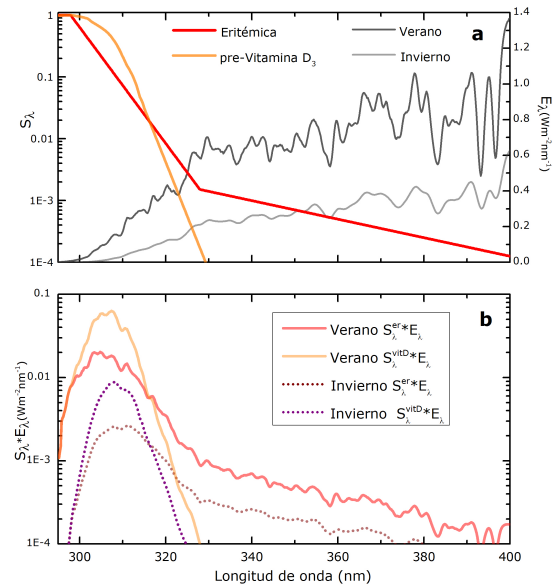


Figura 1: a) Espectros de acción de pre-vitamina D_3 y eritémica, e irradiancia espectral solar medida en cielo despejado, cerca de los solsticios de verano (28/Dic/2011) e invierno (23/Jun/2011), en la ciudad de Rosario. b) Irradiancia ponderada por cada espectro de acción y estación del año.

III. Coeficiente de proporcionalidad

En el reporte de la Racionalización de la Nomenclatura de Dosis y Efectos de UV en Humanos,¹¹ elaborado por la Commission Internationale de l'Eclairage (CIE) y la World Meteorological Organization (WMO), se define la relación:

$$E_{vitD} = k \cdot E_{er} \quad (2)$$

donde k toma dos valores distintos en verano e invierno para una ciudad del hemisferio sur. En este trabajo, los factores k para la ciudad de Rosario fueron determinados calculando las irradiancias E_{er} y

Tabla 1: Coeficientes¹³ para obtener $U(\theta)$; $RAF(\theta) = \frac{a+c\theta^2+e\theta^4}{1+b\theta^2+d\theta^4+f\theta^6}$

	U	RAF
a	0.9659616883022778	1.349378286522954
b	0.0001089314449687077	-0.0002926808443875372
c	-0.0002681987275053843	-0.0003059282407232034
d	1.410783665933483E ⁻⁸	2.879164470755759E ⁻⁸
e	1.894213900598701E ⁻⁸	1.920553492457117E ⁻⁸
f	1.695104643516458E ⁻¹²	-8.580442654658103E ⁻¹³

E_{vitD} , por medio de Ec. 1 y las mediciones espectrales E_λ realizadas bajo cielo despejado en verano e invierno (Figura 1). Posteriormente, las E_{er} y E_{vitD} fueron sustituidas en la Ec. 2, obteniendo $k=1.6$ en invierno y de $k = 2$ en verano. Luego de establecer los factores k para cada época del año fue posible estimar E_{vitD} a partir de mediciones de irradiancia eritémica. El índice UV es una medida de la intensidad solar en este rango espectral y el riesgo de generar eritema. Este índice es una cantidad adimensional que resulta de multiplicar la E_{er} por 40 m²/W y cuya escala va de 0 a 20 (o más). A partir de las mediciones diarias del índice UV al mediodía solar en cielo despejado de la estación DAVIS, fueron obtenidas las E_{er} y finalmente por medio de la Ec. 2, los valores de E_{vitD} .

IV. Ecuación de Herman

Herman¹³ determinó las E_{vitD} ejecutando el modelo TUV para diferentes ciudades alrededor del mundo. De los resultados derivó la siguiente ecuación general:

$$E_{vitD} = U \left(\frac{O_3}{200} \right)^{-RAF} \quad (3)$$

donde el O_3 es la columna total de ozono, RAF es el Factor de Amplificación de Radiación y U es una función de ajuste, estos dos últimos dependientes el ángulo cenital solar (θ). Esta ecuación permite determinar la E_{vitD} sustituyendo el valor de O_3 medido en el sitio en cuestión y las funciones de RAF y U de acuerdo al ángulo cenital (relacionado a la hora del día). Los coeficientes para establecer U y RAF se muestran en la Tabla 1.

V. Modelo TUV

El modelo Tropospheric Ultraviolet Radiation (TUV) permite obtener los valores de radiación solar nanómetro a nanómetro mediante una ecuación de transferencia radiativa que lleva a determinar E_λ a nivel del suelo, en los rangos ultravioleta, visible e infrarrojo cercano. El modelo incorpora el perfil de aerosoles cuya profundidad óptica (AOD) es de 0.34 a 340 nm (desde 5.24 km al espacio) y un perfil de O_3 correspondiente a la atmósfera estándar de EE.UU. Entre los datos de entrada más relevantes se encuentran las coordenadas geográficas del lugar, altura sobre el nivel del mar, AOD a 550 nm, reflectividad del suelo, albedo de dispersión simple, coeficiente de Angstrom, fecha y hora del día. La columna total de O_3 ingresada tiene un valor climatológico de acuerdo

a la medición diaria del instrumento OMI. Cabe destacar que esta medición satelital subestima el perfil de O_3 en ciudades muy contaminadas (e.g. Santiago de Chile) por lo que diferencias con los valores de irradiancia obtenidos con los instrumentos terrestres pudieran deberse a este hecho.

Con el modelo TUV también se calcularon los valores de E_{vitD} y E_{er} para la latitud, longitud y altura sobre el nivel del mar (32.95°S, 60.62°W, 25 m s.n.m) de la ciudad de Rosario, Argentina. Las estimaciones se realizaron cada día, minuto a minuto entre las 11:00 - 15:00 h, en el periodo junio 2019 - mayo 2020. Posteriormente se seleccionaron las irradiancias al mediodía solar.

VI. Cálculo de los TES

Por medio de un código en python y la Ec. 1 se calcularon los TES, utilizando las irradiancias E_{vitD} y E_{er} derivadas del modelo TUV. Se integraron las irradiancias en intervalos $t_2 - t_1$ hasta alcanzar las dosis mínimas en fototipo II, necesarias para la producción de vitamina D₃ y para la aparición de eritema. Se consideró el comienzo de la exposición a las 11 h y se repitió la operación diariamente, revelando así el intervalo de tiempo $t_2 - t_1$ para generar cada efecto a lo largo de un año.

VII. RESULTADOS

La irradiancia pre-vitamina D₃ calculada al mediodía solar empleando los tres métodos se muestra en la Fig. 2. Como puede observarse, existe una razonablemente alta similitud entre los resultados obtenidos con la Ec. de Herman y con el modelo TUV. La diferencia relativa promedio fue de 5 % en verano y de 2 % en invierno, respecto al TUV. Mientras que las diferencias relativas en razón del Coeficiente de proporcionalidad con el TUV y la Ec. de Herman fueron de: 8.8 % y 8.4 % en invierno, así como de 22.3 % y 17.1 % en verano, respectivamente.

Un estudio¹⁵ sobre el porcentaje de conversión de 7-DHC a pre-vitamina D₃ en diferentes latitudes, épocas del año y horas del día, reveló que a latitudes $> 40^\circ$ [S-N] en invierno, esta conversión es extremadamente ineficiente. La magnitud de este porcentaje resultó inversamente proporcional a la latitud en ciudades del continente americano. En el hemisferio norte, las ciudades de Boston y Edmonton tuvieron su máximo % de conversión a pre-vitamina D₃ alrededor del mediodía solar el mes de junio, mientras que en

Tabla 2: TES obtenidos por Cabrera 2005, Diaz et al. 2011 (celdas grises) y análisis presente con modelo TUV (celdas con fondo blanco): tasa de dosis (W/m^2), fototipo y dosis eritémica (x: dosis no alcanzada) determinada por cada autor.

Ciudad	Cabrera 2005 fototipo III Dosis=210 J/m^2				Diaz et al. 2011 fototipo II Dosis=250 J/m^2		Presente				Pre vitamina D Dosis= 136 J/m^2	
	Tasa de dosis W/m^2						fototipo II Dosis= 250 J/m^2		fototipo II Dosis=63 J/m^2			
	verano	invierno	verano	invierno	verano	invierno	verano	invierno	verano	invierno	verano	invierno
Santiago de Chile	0.36	0.06	10	56	21	119	4	14	16	52	4	14
Rosario	0.29	0.1	-	-	-	-	2	12	14	52	2	16
Punta Arenas	0.13	0.03	26	134	37	x	4	92	22	x	8	192

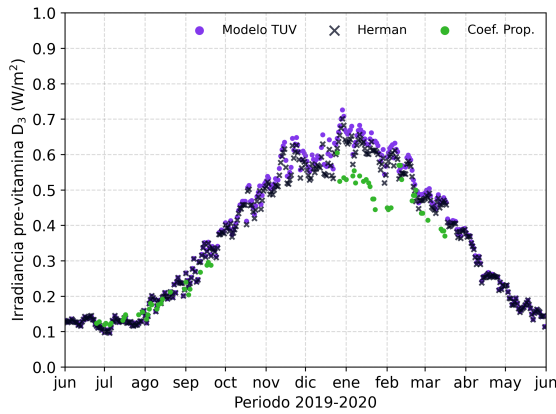


Figura 2: Irradiancia de pre-vitamina D_3 para la ciudad de Rosario, obtenida con: Coeficiente de proporcionalidad, Ec. de Herman y Modelo TUV.

el hemisferio sur, Buenos Aires y Ushuaia lo tienen el mes de diciembre. Estos resultados concuerdan con los obtenidos con los tres métodos de derivación de la irradiancia efectiva de pre-vitamina D_3 en Rosario, ya que el máximo valor se encontró en el mes de diciembre (Figura 2).

Para una exposición que comienza a las 11 h, en el periodo junio 2019 - mayo 2020 se estimaron los TES a partir de los resultados obtenidos con el modelo TUV (Fig. 3). En invierno los TES para comenzar la síntesis de pre-vitamina D_3 en personas con fototipo II, se encuentran en promedio a los 22 ± 8 minutos y para la aparición de eritema a los 59 ± 17 minutos. En verano, en promedio se requieren 6 ± 1 minutos para alcanzar la dosis mínima de pre-vitamina D_3 y 21 ± 3 minutos para la eritémica.

VIII. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El modelo TUV y la Ec. de Herman mostraron valores semejantes de irradiancia pre-vitamina D_3 debido a que ambos métodos consideran el D_3 y el θ como principales elementos de influencia. Además, particularmente en la ciudad de Rosario, las concentraciones de SO_2 y NO_2 no varían significativamente a lo largo del año. Sin embargo, los aerosoles pudieran tener una importante contribución en la atenuación del UV entre mayo-agosto cuando suelen tener lugar incendios en el delta del río Paraná frente a Rosario.¹⁴ Respecto al método basado en el Coeficiente de proporcionalidad, aunque su aplicación es práctica, la precisión de-

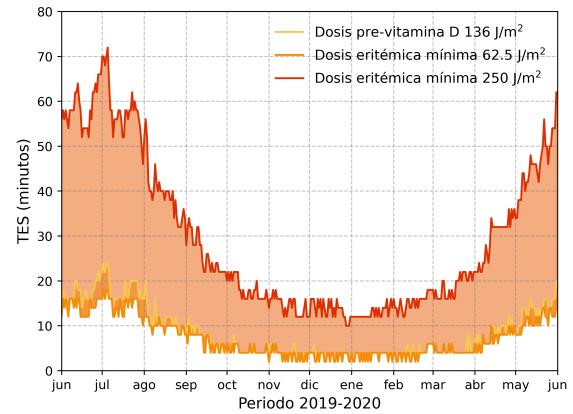


Figura 3: TES diarios para generar pre-vitamina D_3 (área amarilla) y límite para evitar el eritema de la piel en una persona de un fototipo de piel II (curva naranja). TES comenzando a las 11 h con cielo despejado, en la ciudad de Rosario.

pende del factor k de cada época del año. En verano, subestima la magnitud de la irradiancia pre-vitamina D_3 con respecto a los otros dos métodos.

Diaz et al. 2011 calculó los TES para las dosis de síntesis de pre-vitamina D_3 y eritémica en un fototipo II, en una exposición del 9% del cuerpo (sólo la cabeza). Los TES para la síntesis de vitamina D_3 en Buenos Aires (a 300 km al Sur-Este de Rosario) y Santiago de Chile, fueron de 13 y 12 minutos en verano, respectivamente.¹⁶ Estos TES para alcanzar la dosis mínima de pre-vitamina D_3 difieren más del doble respecto a la estimación hecha para la ciudad de Rosario (6 ± 1 min). A pesar de que estas ciudades se encuentran a latitudes cercanas, en los primeros dos casos, los TES son más largos debido a que las mediciones no discriminan las condiciones de cielo y consideran un área fotoexpuesta del cuerpo de menor tamaño.

Un análisis comparativo de los TES para acumular la dosis mínima eritémica a diferentes latitudes, fue utilizando para dos ciudades incluidas en dos estudios distintos.^{17,18} En la Tabla 2 se muestra para la ciudad de Santiago y de Punta Arenas, las tasas de dosis medidas y los TES de acuerdo a los fototipos y dosis consideradas. Los valores para la ciudad de Rosario corresponden a los valores estimados para este trabajo con el Modelo TUV, incorporando la aproximación también para las otras ciudades.

Los valores para Santiago de Chile fueron estimados con el modelo TUV, se encuentran entre los otros dos TES de referencia. Las diferencias se pueden atribuir a la nubosidad, hora del día y número de mediciones, así como diferencias entre los parámetros de entrada introducidos en el modelo. Para Punta Arenas, los TES en los tres estudios muestran concordancia en verano sin embargo, en invierno la dosis no es alcanzada con los resultados de irradiancia eritémica del modelo TUV al igual que lo reportó Díaz et al. 2011. Para alcanzar la dosis mínima eritémica en Rosario se necesita en promedio TES de 21 ± 3 min en verano, los cuales se encuentran en el rango esperado de acuerdo a la latitud.

El modelo TUV, la Ec. de Herman y el Coeficiente de proporcionalidad estiman valores para cielo despejado, en consecuencia podrían ser considerados como un límite superior para la exposición a la radiación solar UV a lo largo del año. Este estudio podría extenderse en un futuro para analizar la contribución de las nubes y los aerosoles,¹⁹ así como la mezcla en altura con la capa límite atmosférica.

IX. REFERENCIAS

1. Zittermann A, Iodice S, Pilz S, Grant WB, Bagnardi V, Gandini S. Vitamin D deficiency and mortality risk in the general population: a meta-analysis of prospective cohort studies. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2011; 95(1):91–100.
2. Afzal S, Bojesen SE, Nordestgaard BG. Reduced 25-hydroxyvitamin D and risk of Alzheimer's disease and vascular dementia. *Alzheimer's & Dementia*. 2013;10(3):296–302.
3. Kravietz A, Kab S, Wald L, Dugravot A, Singh-Manoux A, Moisan F, Elbaz A. Association of UV radiation with Parkinson disease incidence: A nationwide French ecologic study. *Environmental Research*. 2017;154:50 – 56.
4. WHO. Global Solar UV Index: A Practical Guide. *Tech. rep.* 2002.
5. Brunser, O. Radiación ultravioleta y vitamina D. chap. 11 Radiación ultravioleta y Salud, p. 295 pp. Ed. Universitaria Ed. Cabrera, S. Lissi, E. y Honeyman, J. 2005;.
6. Olds WJ, McKinley AR, Moore MR, Kimlin MG. In vitro model of vitamin D₃ (Cholecalciferol) synthesis by UV radiation: Dose–response relationships. *Journal of Photochemistry and Photobiology B: Biology*. 2008;93(2):88–93.
7. Zhang R, Naughton DP. Vitamin D in health and disease: Current perspectives. *Nutrition Journal*. 2010;9(1).
8. Gilaberte Y, Aguilera J, Carrascosa J, Figueroa F, de Gabriel JR, Nagore E. La vitamina D: evidencias y controversias. *Actas Dermo-Sifiliográficas*. 2011;102(8):572–588.
9. Modenese A, Bisegna F, Borra M, Grandi C, Gugliemetti F, Militello A, Gobba F. Outdoor work and solar radiation exposure: Evaluation method for epidemiological studies. *Medycyna Pracy*. 2016;67(5):577–587.
10. Fitzpatrick TB. The validity and practicality of sun-reactive skin types I through VI. *Archives of Dermatology*. 1988;124(6):869–871.
11. CIE 209:2014. *Nomenclature for UV Doses and Effects on Humans*. 2014.
12. Fioletov V, McArthur L, Mathews T, Marrett L. Estimated ultraviolet exposure levels for a sufficient vitamin D status in North America. *Journal of Photochemistry and Photobiology B: Biology*. 2010;100(2):57–66.
URL <https://doi.org/10.1016/j.jphotobiol.2010.05.002>
13. Herman JR. Use of an improved radiation amplification factor to estimate the effect of total ozone changes on action spectrum weighted irradiances and an instrument response function. *Journal of Geophysical Research*. 2010;115(D23).
14. Madronich S. Intercomparison of NO₂ photodissociation and U.V. Radiometer Measurements. *Atmospheric Environment (1967)*. 1987; 21(3):569–578.
15. Lu Z, Chen T, Holick M. *Influence of Season and Time of Day on the Synthesis of Vitamin D₃*, pp. 53–56. De Gruyter. 2019;.
16. Ipiña A, Salum G, Crinó E, Piacentini R. Satellite and ground detection of very dense smoke clouds produced on the islands of the Paraná river delta that affected a large region in Central Argentina. *Advances in Space Research*. 2012; 49(5):966 – 977.
17. Díaz S, Vernet M, Paladini A, Fuenzalida H, De-ferrari G, Booth CR, Cabrera S, Casiccia C, Die-guez M, Lovengreen C, Pedroni J, Rosales A, Vrsalovic J. Availability of vitamin D photocon-version weighted UV radiation in southern South America. *Photochemical & Photobiological Sciences*. 2011;10(12):1854.
18. Cabrera, S. Radiación ultravioleta y vitamina D. chap. 7 Radiación ultravioleta y Salud, p. 88 pp. Ed. Universitaria Ed. Cabrera, S. Lissi, E. y Honeyman, J. 2005;.
19. Kim J, Lee YG, Koo JH, Lee H. Relative Contributions of Clouds and Aerosols to Surface Erythemal UV and Global Horizontal Irradiance in Korea. *Energies*. 2020;13(6):1504.