



BASES CICLETADA FAMILIAR, LA UNION 2014.

Organiza: Ilustre Municipalidad de La Unión.

Patrocina: DIDECO, Oficina de Deportes.

Colabora: CESFAM, La Unión.

Fecha: Sábado 10 de Mayo, 2014

Horario de presentación (Inscripción): 14:30 Hrs.

Comienzo de la actividad: 16:00 Hrs.

Lugar: Frontis Municipalidad de La Unión.

Carácter: Actividad recreativa y familiar de nivel comunal.

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

Esta actividad deportiva tiene como objetivo fundamental fomentar la participación de la comunidad Unionina en actividades deportivas que le permitan desarrollar un estilo de vida saludable en pleno compromiso con su entorno social y comunal.

Lo anterior se traduce en la práctica del **Ciclismo Recreativo** que tiene la finalidad de recorrer la comuna de manera accesible para cualquier grupo etario **sin ánimos de competencia.**

ASPECTOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

La Cicletada Familiar se realizara en función a la siguiente estructura:



- Las inscripciones serán a las 14:30 Horas donde se entregará el número del participante, el cual le permitirá participar en el sorteo de premios sorpresa y estímulos de participación.
- Se realizará un **calentamiento previo** a la actividad que permitirá a los participantes estar en condiciones adecuadas para la exposición corporal al trabajo físico que se desarrollara en la actividad.
- Dispondrá un **Guía de Ruta** que será el encargado de mantener el ritmo de pedaleo adecuado para los participantes, además de velar por el orden y buena distribución del grupo durante el recorrido.
- Para la apertura y cierre del sector de trayectoria de los ciclistas se dispondrá de 2 camionetas municipales de apertura y cierre de grupo como también la presencia de carabineros para el corte de tránsito.
- Se dispondrá de un **punto de hidratación** en la meta, con el objetivo de agilizar el proceso de recuperación de los participantes.
- Se contará con un **servicio de ambulancia** de primeros auxilios en caso de cualquier eventualidad durante y después de la actividad deportiva

DISTANCIA Y DISPOSICIONES GENERALES.

Este evento deportivo consta de 2 circuitos específicos.

3K CIRCUITO MENORES = Distancia en donde participaran los niños menores de 10 años. Este recorrido será en compañía de sus padres o algún familiar mayor de 18 años. (También podrán participar libremente los que consideren que es una distancia pertinente según su capacidad personal)





10K CIRCUITO MAYORES = Distancia en donde participaran Padres, Madres, Hijos e Hijas mayores de 10 años, que deseen hacer un recorrido comunal de carácter amplio.

El recorrido de 10k tendrá una parada en el kilómetro 6 para las personas que deseen terminar el trayecto por cualquier motivo que fuese necesario.

REGLAMENTO DE PARTICIPACION.

- 1) Estar formalmente inscrito según el procedimiento indicado.
- 2) El día del evento recibirás una **placa – número** de participación, la que debes poner en tu bicicleta o en tu polera. Es intransferible.
- 3) Se puede participar en cualquier medio de transporte, sin motor e impulsado por una o más personas mediante el “pedaleo continuo”. Por lo tanto se permiten bicicletas de todo tipo y/o triciclos, monociclos, bicicletas para 2 o más personas, creaciones propias, etc.
- 4) Los **frenos y la dirección de tu bicicleta** deben estar en **buenas condiciones**. Esto te permite seguridad y control.
- 5) Los **menores de edad** deben participar con alguno de sus padres o un familiar mayor de 18 años.
- 6) Por ningún motivo estará permitida la participación de menores de 12 años en la cicletada de 10 kilómetros. Esto por lo extenso del recorrido a realizar.
- 7) La organización recomienda usar **CASCO DE CICLISMO** por seguridad.



- 8) Habrá **una detención** durante el recorrido de 10k: **en el kilómetro 6** las personas que presenten fatiga o cansancio podrán hidratarse y culminar su recorrido en dicho tramo.
- 9) Los participantes deben **llevar consigo hidratación** en una caramayola o botella plástica.
- 10) Se deben seguir todas las indicaciones entregadas por los organizadores, monitores de apoyo en cicletada.

ASPECTOS A CONSIDERAR POR PARTE DE LOS PARTICIPANTES.

- 1) Las personas que se inscriban en este evento deportivo declararán, solo por el hecho de participar, **tener un estado de salud compatible** con las exigencias de la prueba a realizar.
- 2) El estado de salud de los participantes debe encontrarse en óptimas condiciones para la competencia y aquello es responsabilidad única y plena del competidor.
- 3) El participante que cruce la meta debe tener su número de identificación asignado en el periodo de inscripción lo que le permitirá participar en sorteos y premiaciones varias.
- 4) En caso de ocurrir alguna lesión o problemática durante la actividad, se **dispondrá de una ambulancia** con profesionales que irán en auxilio de los participantes.
- 5) El participante que presente síntomas de **fatiga extrema** o alguna complicación de nivel grave, debe **retirarse de la actividad deportiva**.
- 6) La organización del evento no se hará responsable de las complicaciones del participante, sin embargo contará con los servicios de asistencia de primeros auxilios.





- 7) Cualquier apartado no contemplado en estas bases queda sujeto a resolución por parte de la comisión organizadora del evento.

CONDUCTAS PENALIZADAS POR PARTE DE LOS PARTICIPANTES.

- 1) No realicen el recorrido siguiendo el trazado oficial de la prueba y/o no pasen por los puntos de control establecidos con el número de competencia visible y destapado.
- 2) No atiendan las disposiciones de los guías de ruta o del personal de la organización del evento deportivo.
- 3) Muestren comportamiento y/o conducta anti-deportiva (p.ej. insultos a personal, daño intencional a la propiedad ajena, etc.)

CONCURSOS A DESAROLLAR

Asumiendo la característica recreativa y familiar que presenta esta cicletada, la organización ha querido destacar con premios sorpresas para las bicicletas y medallas a las siguientes particularidades presentes en el desarrollo de la actividad deportiva, tales como:

- LA BICICLETA MAS ENCHULADA
- LA BICICLETA MAS GRANDE EN TAMAÑO
- LA BICICLETA MAS PEQUEÑA
- LA BICICLETA FAMILIAR CON MAS CAPACIDAD (2, 3 ,4 ASIENTOS)
- LA FAMILIA CICLISTA MAS NUMEROSA
- EL CICLISTA CON MAS EDAD
- EL CICLISTA CON MENOS EDAD.





PROGRAMA DIA DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA.

14:30 hasta las 16:00 Horas: Inscripciones y entrega de número de identificación

16:00 hasta las 16:20 Horas: Calentamiento previo a la actividad.

16:30 Horas: Largada de Circuito Menores 3K

17:20 Horas: Largada de Circuito Mayores 10K

18:30 Horas: Concursos y entrega de estímulos.

19:00 Horas: Termino de la actividad deportiva

