

## HAI UN PROBLEMA CON IL GIOCO D'AZZARDO E NON RIESCI A SMETTERE?

La tua vita è completamente condizionata dal gioco? Temi di portare la tua famiglia sul lastrico e di rovinare i vostri rapporti?

Il Disturbo da Gioco d'Azzardo (DGA) non è solo un fenomeno sociale, ma è una vera e propria patologia, che rende incapaci di resistere all'impulso di giocare d'azzardo o fare scommesse in denaro.

Si tratta di una patologia che ha in comune con la dipendenza da sostanze il comportamento compulsivo che produce effetti sulle relazioni sociali o sulla salute seriamente invalidanti. Pertanto è stata riconosciuta come una patologia mentale dall'American Psychiatric Association (APA) già dal 1980 e solo in tempi più recenti è stata inserita con una definizione più specifica e scientificamente corretta di "disturbo da gioco d'azzardo" nel DSM-5 (2013).

La ricerca epidemiologica (2016-2019) condotta nell'ambito dell'Accordo Scientifico tra ADM e ISS ha consentito di analizzare il fenomeno in Italia, rilevando che 36,4% degli italiani adulti (circa 18.450.000 persone) e il **29,2%** dei soggetti adolescenti 14-17 anni (si stimano 670.144 soggetti) ha giocato d'azzardo almeno una volta nei 12 mesi antecedenti l'intervista.

Dalla ricerca si constata una prevalenza in Italia così ripartita: i giocatori sociali (ossia coloro che giocano senza ricadute negative per la sfera personale, relazionale e di studio) sono 22,7% (stimati in 520.968 studenti), i giocatori a rischio sono 3,5% (stimati in 80.326 studenti) ed i giocatori problematici sono il 3% (stimati in 68.850 studenti).

### AIUTO IN CASO DI DIPENDENZA DA GIOCO D'AZZARDO

Il gioco d'azzardo patologico può essere il risultato di problemi più profondi. Ad esempio, attraversare dei periodi della propria vita particolarmente difficili, può causare l'insorgenza di problemi sul piano emotivo, come l'ansia e la depressione, che spinge alla ricerca di sensazioni di euforia ed eccitamento, trovando nel comportamento di gioco d'azzardo l'unico modo possibile per gestire la propria fragilità emotiva. Questo contribuisce poi ad alimentare la dipendenza e a mettere in atto tale comportamento, divenendo compulsivo e fuori dal proprio controllo.

In un percorso psicologico, sarai aiutato a individuare le cause della tua dipendenza, le strategie per gestire i momenti di fragilità o di intenso desiderio e nuove possibilità d'azione e contesti di definizione di Sé.

Talvolta, la dipendenza da gioco d'azzardo, come qualsiasi altra forma di dipendenza, si associa alla ricerca di forti sensazioni e di uno stato di evasione da problemi personali, il cui comportamento di dipendenza diventa l'unica modalità conosciuta per il raggiungimento del proprio benessere emotivo, specie nei momenti più fragili, contribuendo in tal modo a mantenere la dipendenza.

Qui, avrai la possibilità di modificare i propri comportamenti disfunzionali per migliorare la tua esistenza e individuare nuove fonti di benessere.

Viene inoltre offerta la possibilità di un supporto psicologico anche per i membri della famiglia per comprendere l'impatto che questa dipendenza ha avuto su di loro.

Questo lavoro avverrà in ambiente sicuro e non giudicante in cui potrai esplorare i tuoi modi personali di esperire, la natura e l'origine della tua dipendenza da sostanze.