

IMMAGINE

Benvenuto/a (con carattere Ananda di DaFont)

LOGO

Ti senti "stressato" o preoccupato che la tua relazione sia l'unico riferimento vitale per te e ti chiedi se dovesse finire cosa mi succede? L'alcol, le droghe o il cibo sono diventati gli unici mezzi per far fronte all'ansia, alla depressione, al dolore o ai fattori di stress della vita quotidiana?

Sei ossessionata dalla tua immagine da controllare scrupolosamente ogni caloria assunta, temendo di poter perdere il controllo di te stessa?

Sei preoccupato che tuo figlio passa troppo tempo su internet e temi che si stia isolando?

Se pensi che una di queste domande possano riguardarti da vicino, hai fatto la scelta giusta a essere qui.

A volte nella vita capitano momenti emotivamente difficili, eventi imprevisti, periodi di cambiamento importanti, che ci fanno "vacillare" e ci rendono preoccupati o stressati. Ad esempio, la rottura di una relazione importante, problemi sul lavoro, la transizione di un figlio nel periodo adolescenziale..

So che è difficile, ma posso dirti che esistono innumerevoli strategie e possibilità d'azione per gestire ciò che ci mette in scacco, e molte persone ci sono riuscite durante un percorso psicologico e sono convinta che anche tu puoi farcela.

E questo non devi farlo da solo. (carattere Ananda)

Probabilmente c'hai pensato e ripensato per mesi o forse anni prima di cercare aiuto. Ma sono felice che tu abbia fatto questo passo!

Contattami oggi al numero 3318194767

oppure

tramite la platform

FOTO

Mi chiamo Matilde Ciaccia, sono una psicologa, e il mio obiettivo è quello di aiutarti a superare le difficoltà e a sostenerti nel percorso di crescita personale.

Grazie all'integrazione della mia professionalità e del racconto della tua esperienza sarà possibile individuare insieme nuove chiavi di lettura, possibilità d'azione e modi di essere che hanno senso per te.

**MI
PRESENTO**

Cosa posso fare per te



ICONA
Consulenza
psicologica e online



ICONA
Parent training



ICONA
Valutazione
psicodiagnostica



ICONA
percorso psicologico di
crescita personale



ICONA
Sostegno psicologico



ICONA
Consulenza tecnica in
caso di separazioni, affidi
e adozioni