

DIPENDENZA SESSUALE

IL TUO CONIUGE È DIPENDENTE DAL PORNO?

Hai notato comportamenti di dipendenza nel tuo coniuge? L'umore e il comportamento del tuo coniuge sembrano essere fortemente influenzati dal sesso?

Potresti aver notato che tale comportamento sta influenzando negativamente la tua relazione?

Contattami al

La dipendenza sessuale è un problema riconosciuto da molto tempo. A differenza di un desiderio sessuale normale e sano, la dipendenza sessuale si caratterizza per essere compulsiva e al di fuori del proprio controllo. Può interferire negativamente con la produttività, l'intimità e l'autostima. Come altre dipendenze, quali la tossicodipendenza o il gioco d'azzardo, la dipendenza dal sesso può rapidamente prendere il sopravvento e distruggere la propria vita.

L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) ha riconosciuto il "comportamento sessuale compulsivo" come un disturbo mentale. Ciò significa che il termine è stato aggiunto alla Classificazione internazionale delle malattie (ICD) e ha acquisito legittimità come problema di salute mentale.

Secondo l'ICD è caratterizzato da una persistente incapacità di controllare gli impulsi sessuali ripetitivi e intensi, causando un forte disagio.

AIUTO IN CASO DI DIPENDENZA DA SESSO

La dipendenza da sesso può essere il risultato di problemi più profondi. Ad esempio, attraversare dei periodi della propria vita particolarmente difficili, può causare l'insorgenza di problemi sul piano emotivo, come l'ansia e la depressione, e trovare nel comportamento di dipendenza l'unico modo possibile per gestire la propria fragilità emotiva. Questo contribuisce poi ad alimentare la dipendenza e a mettere in atto tale comportamento, divenendo compulsivo e fuori dal proprio controllo. In un percorso di aiuto psicologico, il tuo coniuge può essere aiutato a individuare le cause dietro ai comportamenti compulsivi di dipendenza e delle strategie per come gestirli. Talvolta la dipendenza da sesso, come qualsiasi altra forma di dipendenza, si associa alla ricerca di forti sensazioni e di uno stato di evasione da problemi personali, il cui comportamento di dipendenza diventa l'unica modalità conosciuta per il raggiungimento del proprio benessere emotivo, specie nei momenti più fragili, contribuendo in tal modo a mantenere la dipendenza. Qui, il tuo coniuge avrà la possibilità di cambiare i propri comportamenti per mantenere la vostra relazione e la vostra vita familiare soddisfacente.

Viene inoltre l'offerta a possibilità di un supporto psicologico anche per i membri della famiglia per comprendere l'impatto che questa dipendenza ha avuto su di loro.

Questo lavoro avverrà in ambiente sicuro e non giudicante in cui potrai esplorare i tuoi modi personali di esperire, la natura e l'origine della tua dipendenza dal sesso.