

Sono Matilde e sono contenta tu abbia trovato la mia pagina!

Sono una Psicologa clinica, abilitata e iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana n. 9213.

Il mio obiettivo è quello di aiutare le persone a essere la versione migliore di sé e a superare gli ostacoli che impediscono di vivere la vita a pieno. Tutti noi attraversiamo nella nostra vita periodi di maggior fragilità, e ogni tanto non è facile uscirne da soli.

Sono una psicologa da solo pochi anni, ma amo quello che faccio. Ho lavorato come psicologa con persone disoccupate, aiutandole a gestire l'impatto emotivo e psicologico risultante dalla perdita del lavoro, con persone affette da dipendenze comportamentali e da sostanze, e anche con ragazzi pre-adolescenti affetti da disturbi neuromotori e disabilità intellettive.

Il percorso psicologico che offro per aiutare le persone ad affrontare i loro problemi mira a comprendere l'origine della loro sofferenza, e a utilizzare compiti esperienziali, per provare nuove strategie di sperimentarsi nella propria vita quotidiana, con la prerogativa di apprendere tecniche e sviluppare risorse per far fronte a situazioni particolarmente difficili nella vita di tutti i giorni.

Se hai bisogno di aiuto, o vuoi anche solo ricevere qualche informazione in più, non esitare a chiamarmi (o inviarmi un whatsapp) al 3318194767 oppure scrivimi all'indirizzo email psi.ciaccia@gmail.com.

Se vuoi sapere qualcosa in più su di me vai a **[questa pagina!](#)**