



LA RUTINA DIARIA

🎯 Objetivo de la ficha

Aprender a **hablar de la rutina diaria** usando el **presente de indicativo**, con vocabulario y verbos que usamos en la vida real.

¿Qué es la rutina diaria?

👉 Son las **acciones que hacemos todos los días**, normalmente a la misma hora.

Usamos el **presente de indicativo**:

- por la mañana
- por la tarde
- por la noche
- todos los días

Verbos básicos de la rutina

Estos verbos son muy frecuentes en nivel A1:

- levantarse
- ducharse
- desayunar
- trabajar
- estudiar
- comer
- descansar
- cenar
- dormir

Ejemplo real:

Me levanto a las siete y desayuno en casa.

La rutina paso a paso

☀️ Por la mañana

- Me levanto
- Me ducho
- Desayuno
- Voy al trabajo / a clase

Por la tarde

- Trabajo / estudio
- Como
- Descanso

Por la noche

- Ceno
- Veo la televisión
- Duermo

Frases completas (modelo)

Usa estas frases como ejemplo:

- Por la mañana me levanto temprano.
- Por la tarde trabajo o estudio.
- Por la noche descanso y duermo.

Actividades prácticas

Actividad 1 – Ordena la rutina

Pon en orden:

- ___ desayuno
- ___ me levanto
- ___ trabajo

Actividad 2 – Completa

Completa con un verbo:

1. Por la mañana me _____ a las siete.
2. Por la tarde _____ en casa.
3. Por la noche _____ temprano.

Actividad 3 – Tu rutina real

Escribe 4 frases sobre tu día:

- Por la mañana _____.
- Por la tarde _____.

- Por la noche _____.
- Todos los días _____.

Consejo de profe

No intentes decir todo perfecto.

👉 Habla de **tu vida real**, aunque sea con frases simples.

Ejemplo:

Trabajo, como y descanso.

¡Eso ya es español! 😊

📌 Esta ficha de español sobre la rutina diaria está pensada para **niveles iniciales e intermedios**.

Es un material práctico para **clases de español para extranjeros, refuerzo escolar y aprendizaje autónomo**.

Incluye explicación clara, ejemplos de la vida diaria, actividades y ejercicios para trabajar los verbos en contexto real.