



'ಗೀತಾ ಮನನಮ್', ಭಗವದ್ಗೀತೆಯಿಂದ ಆಯ್ದ ಶ್ಲೋಕಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಜಿಂತನೆಗೆ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಓದುಗರನ್ನು, ಅದರ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಅಂತರಿಕವಾಗಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತದೆ.

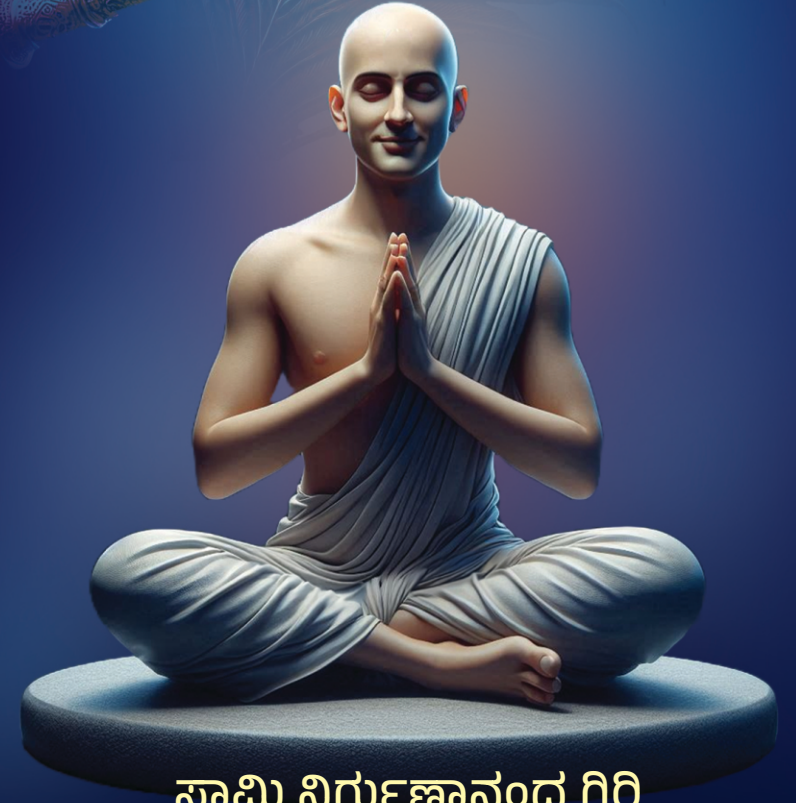
ಸ್ವಯಂ-ಸುಧಾರಣೆ ಮತ್ತು ಜೀವನದಲ್ಲಿನ ರೂಪಾಂತರದ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ, ಆರಂಭಿಕರಿಗಾಗಿ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ, ಈ ಸಂಪನ್ಮೂಲವು ಮೌಲ್ಯಯುತವಾಗಿದೆ.

ಈ ಪುಸ್ತಕವು, ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಅನ್ವಯಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ಸ್ಪೂರ್ತಿದಾಯಕ ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳೊಂದಿಗೆ, ಪ್ರತೀ ಶ್ಲೋಕದ ಅನುವಾದಗಳನ್ನೂ ಸಹ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

ಸಾಧಕರು, ಭೌತಿಕ ಪ್ರಗತಿ ಅಥವಾ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಿರಲಿ ಅಥವಾ, ಭಗವಂತನು ಯುದ್ಧಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಹತಾಶೆಗೊಂಡ ಯೋಧನಿಗೆ ನೀಡಿದ ಸಂದೇಶದ ಬಗ್ಗೆ ಅವಲೋಕಿಸುವುದೇ ಆಗಿರಬಹುದು, ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವಿಕಾಸನ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ-ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ, ಒಂದು ನಿಶ್ಚಿತ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಈ ಪುಸ್ತಕವು ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಗೀತಾ ಮನನಮ್

ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ ಅಧ್ಯಯನ, ಆತ್ಮಾವಲೋಕನ ಮತ್ತು ಅನ್ವಯಕ್ಕಾಗಿ



ಸ್ವಾಮಿ ನಿರ್ಗುಣಾನಂದ ಗಿರಿ