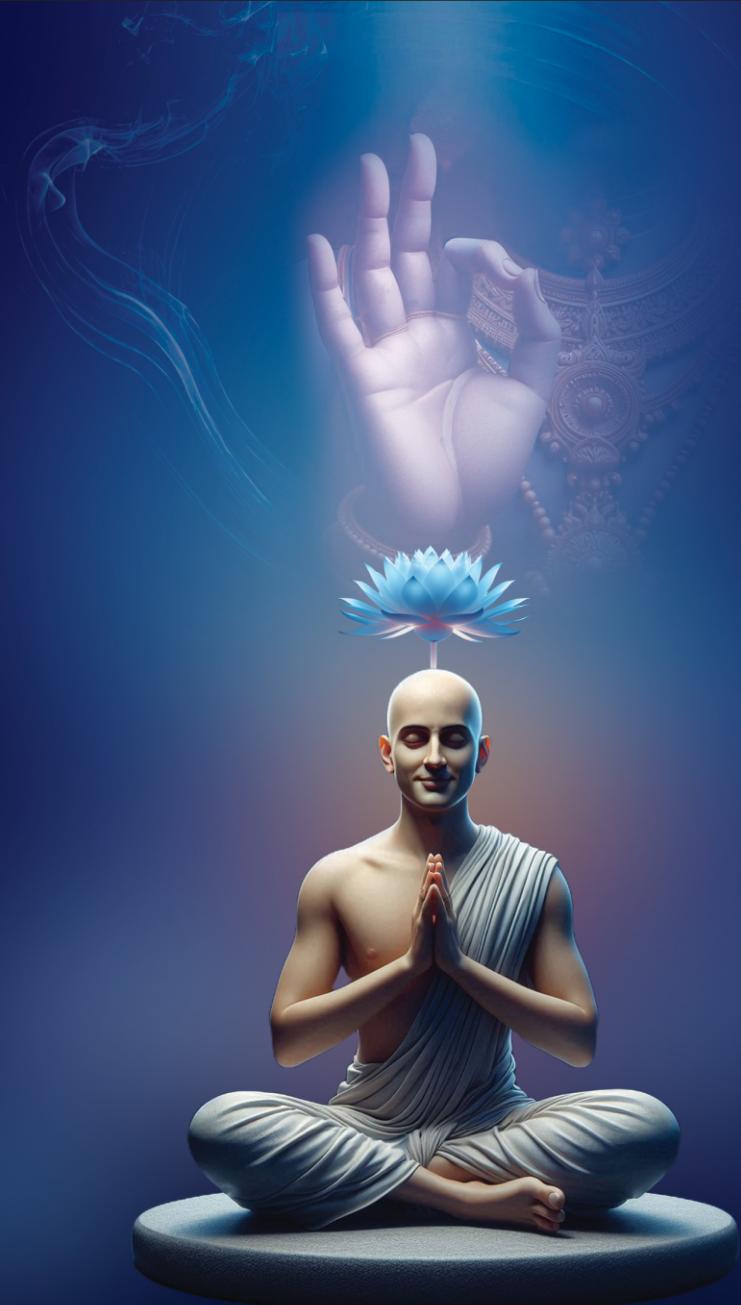


‘ಗೀತಾ ಮನನಮ್’, ಭಗವದ್ಗೀತೆಯಿಂದ ಆಯ್ದು ಶ್ಲೋಕಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಜಿಂತನೆಗೆ ಪ್ರೇರಿಣಿಸುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ತ್ರಿಷ್ಣುತಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಕಿಂದಗರನ್ನು, ಅದರ ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಆಳುವಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕವಾಗಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಸ್ವಯಂ-ಸುಧಾರಣೆ ಮತ್ತು ಜೀವನದಲ್ಲಿನ ರೂಪಾಂತರದ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ, ಅರಂಭಿಕರಿಗಾಗಿ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಾಂವರಿಯ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ, ಈ ಸಂಪನ್ಮೂಲವು ಮೌಲ್ಯಯತವಾಗಿದೆ.

ಈ ಪುಸ್ತಕವು, ದ್ವೇನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಅನ್ವಯಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ಸ್ವಾತಿತರಾಯಕ ಜಿಷ್ಟಣಿಗಳೆಂದಿಗೆ, ಪ್ರತೀ ಶ್ಲೋಕದ ಅನುವಾದಗಳನ್ನು ಸಹ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

ಸಾಧಕರು, ಭೌತಿಕ ಪ್ರಗತಿ ಅಥವಾ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ, ಭಗವಂತನು ಯಥ್ವಾಖಣಿಯಲ್ಲಿ ಹತಾಶೆಗೊಂಡ ಯೋಧನಿಗೆ ನೀಡಿದ ಸಂದೇಶದ ಬಗ್ಗೆ ಅವಲೋಕಿಸುವುದೇ ಆಗಿರಬಹುದು, ವೃಕ್ಷಿಕ್ಷೇ ವಿಕಾಸನ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ-ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ, ಒಂದು ನಿಶ್ಚಿತ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಈ ಪುಸ್ತಕವು ನೀಡುತ್ತದೆ.



ಗೀತಾ ಮನನಮ್

ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ ಅಧ್ಯಯನ, ಆತ್ಮಾವಲೋಕನ ಮತ್ತು ಅನ್ವಯಕಾಗಿ

ಸ್ವಾಧೀನ ನಿರ್ಗತಿಗಳನಂದ ಗಿರಿ