

PERMESSO DI COSTRUIRE
N.

SARACINELLA - ECOLOGIA
IL DIRIGENTE SETTORE 6°

06/08/2019 - Il Presidente della Spesa N° 5 Effettivo di Partenza per il totale di € 660 ed essendo l'Assessore approvato dalla Regione Lazio.

[Bibliography](#)
[FAQ](#)
[Feedback](#)
[Help](#)
[Home](#)
[Index](#)
[Introduction](#)
[Links](#)
[List of Publications](#)
[List of Publications by Year](#)
[List of Publications by Journal](#)
[List of Publications by Topic](#)
[List of Publications by Author](#)
[List of Publications by Title](#)
[List of Publications by Date](#)
[List of Publications by Journal](#)
[List of Publications by Topic](#)
[List of Publications by Author](#)
[List of Publications by Title](#)
[List of Publications by Date](#)

Abstract The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week resistance training program on the strength and endurance of the lower extremities in healthy young adults. The study was a randomized controlled trial. The participants were divided into two groups: the control group and the training group. The control group performed no resistance training, while the training group performed a 12-week resistance training program. The primary outcome was the change in the maximum strength of the lower extremities, measured by the 1RM of the leg press. The secondary outcome was the change in the endurance of the lower extremities, measured by the number of repetitions performed at 70% of the 1RM. The results showed that the training group had a significant increase in both the maximum strength and the endurance of the lower extremities compared to the control group. The findings suggest that a 12-week resistance training program is effective in improving the strength and endurance of the lower extremities in healthy young adults.

ADEMPIMENTI NEL CORSO DEI LAVORI

DEMOCRATIC REPUBLIC OF THE CONGO: NATIONAL DEPARTMENT OF MINES AND GEOLGICAL RESEARCH

Del rilascio del presente permesso di costruire sarà data notizia al pubblico nei modi prescritti dall'ottavo comma del **Decreto del Presidente del Consiglio** del 26.10.1960, n. 3605, e dalla **Legge** n. 160 del 28.2.1968, art. 1, comma 1, lett. a).

E' fatto obbligo di eseguire tutte le opere necessarie per lo smaltimento delle acque piovane senza convogliarle sulle strade.

Si rammenta che qualsiasi opera diversa da quanto previsto dal progetto originale dovrà previamente formare oggetto di

E' fatto obbligo al concessionario di provvedere, sotto la sua personale ed esclusiva responsabilità, prima di dare inizio a

E' fatto obbligo al titolare del permesso di costruire di adempiere tassativamente tutti gli obblighi e disposizioni in materia

E' fatto obbligo al titolare del permesso di costruire di adempiere alle disposizioni delle leggi regionali in materia di abba

Il presente permesso di costruire costituisce soltanto un'ipotesi di presunzione di conformità delle opere che ne formeranno l'oggetto.

INDICANTE ORIENTE 6°

Pubblicato al'Albo Pretorio online del Comune ai sensi dell'Art. 124 del T.U. 267 del 18/08/2000.

