

04/12/2015  
**EDILIZIA** Permessi di costruire n°  
 Riferimento all'esame della C.P. n.  
 Riferimento all'esame della C.U. 24/09/2015 6  
 Protocollo Istanza n. 40142/14  
 Site Data  
**ENTINIS** Marcello

Sig. DE LENTINIS Marcello  
Progettista: Ing. MODUGNO Fulvio Geom. DI MICHELE Mirko  
avente oggetto : demolizione e ricostruzione con incremento volumetrico di edificio  
Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
residente a \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_  
codice fiscale \_\_\_\_\_ tel. n° \_\_\_\_\_ in qua  
COMUNICA

? che in data \_\_\_\_\_ avranno inizio i lavori relativi al permesso di costruire medesimo invitando  
? che i lavori previsti comprendono/non comprendono opere in conglomerato cementizio armato normale e/o p  
? che il direttore dei lavori sarà:

codice fiscale \_\_\_\_\_, P.Iva \_\_\_\_\_  
con sede a \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_  
tel. n. \_\_\_\_\_  
iscritto al \_\_\_\_\_ della Provincia di \_\_\_\_\_ al n° \_\_\_\_\_

? che l'incaricato agli accertamenti geognostici e geotecnici sarà: \_\_\_\_\_  
 codice fiscale \_\_\_\_\_, P.Iva \_\_\_\_\_  
 con sede a \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_  
 tel. n. \_\_\_\_\_  
 iscritto al \_\_\_\_\_ della Provincia di \_\_\_\_\_ al n° \_\_\_\_\_

? che l'incaricato della progettazione delle strutture sarà \_\_\_\_\_  
 codice fiscale \_\_\_\_\_, P.Iva \_\_\_\_\_  
 con sede a \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_  
 tel. n. \_\_\_\_\_  
 iscritto al \_\_\_\_\_ della Provincia di \_\_\_\_\_ al n° \_\_\_\_\_

? che il direttore dei lavori relativi alle strutture sarà \_\_\_\_\_  
 .codice fiscale \_\_\_\_\_, P.Iva \_\_\_\_\_  
 .con sede a \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_  
 .tel. n. \_\_\_\_\_  
 .iscritto al \_\_\_\_\_ della Provincia di \_\_\_\_\_ al n° \_\_\_\_\_

(barrare il caso che ricorre)

?à che i lavori saranno eseguiti dalla ditta \_\_\_\_\_  
 .con sede a \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_  
 .codice fiscale \_\_\_\_\_, P.Iva \_\_\_\_\_  
 .tel. n. \_\_\_\_\_  
 .legale rappresentante sig. \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
 .residente a \_\_\_\_\_ in via \_\_\_\_\_

del quale si allega:

documentazione in ottemperanza art. 3, comma 8, D.Lgs 494/96, modificato dall'art.86 comma 10 del D.Lgs 2

**Abstract** The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week, low-intensity, supervised walking program on the physical and psychological health of sedentary, middle-aged women. The study was a randomized, controlled trial. The subjects were 40 sedentary, middle-aged women who were randomly assigned to either a walking program or a control group. The walking program consisted of 12 weeks of supervised walking, 3 times per week, for 30 minutes per session. The control group consisted of 20 women who did not participate in the walking program. The subjects were assessed at baseline and at 12 weeks for physical and psychological health. The physical health assessment included measures of body mass index (BMI), waist circumference, and blood pressure. The psychological health assessment included measures of self-esteem, anxiety, and depression. The results of the study showed that the walking program had a significant positive effect on the physical and psychological health of the subjects. The subjects in the walking program had a significant decrease in BMI, waist circumference, and blood pressure compared to the control group. The subjects in the walking program also had a significant increase in self-esteem, a significant decrease in anxiety, and a significant decrease in depression compared to the control group. The results of this study suggest that a 12-week, low-intensity, supervised walking program can improve the physical and psychological health of sedentary, middle-aged women.