1：MYSQL5.6下载地址：<http://download.csdn.net/download/yangguangdeqixi/8904943>

2： 启动MYSQL服务 安装好mysql后，以管理员身份运行CMD，然后在CMD中定位到MYSQL安装目录的Bin目录下面运行mysqld –install 来安装MYSQL服务。

3：MYSQL的root账户默认密码是“没有密码”。在mysql命令行下输入mysql –u root –p然后按下Enter键，出现password:后再次按下Enter键位。登陆。

4：修改root密码update mysql.user set password=PASSWORD('root') where user='root';回车后再执行 flush privileges;

5：设置MYSQL允许远程访问grant all privileges on \*.\* to root@'%' identified by 'root'; 回车后再执行 flush privileges;

6：在数据库中创建数据库 create database gym;

7：选择数据库 use gym;