

# Spar tíð og betra um úrslit við ChatGPT

- ein handalig vegleiðing til politikarar



**Gunnleygur Clementsen**

El-verkfrøðingur / Vitlíkisráðgevi  
Vitlíkisstovan



919444



[info@vitlikisstovan.fo](mailto:info@vitlikisstovan.fo)



[www.vitlikisstovan.fo](http://www.vitlikisstovan.fo)



Hugskotið, Vestara Bryggja 15, 100 Tórshavn

[Facebook](#) | [LinkedIn](#) | [Instagram](#)



## Introduktion

**Kære færøske politiker!** Som folkevalgt på Færøerne har du en hektisk og varieret hverdag, hvor du jonglerer alt fra lovforslag og borgerhenvendelser til møder og mediehåndtering. Denne liste giver dig **15 konkrete måder**, du kan bruge ChatGPT til at **lette arbejdet, spare tid** og gøre rutineopgaver mere effektive – så du kan fokusere på dét, der virkelig gør en forskel.

Jeg har valgt at skrive listen på dansk, fordi ChatGPT endnu ikke er stærk nok til færøsk, og jeg får ikke en flad øre for dette arbejde, så jeg springer over, hvor gærdet er lavest denne gang. Men det understreger også en vigtig udfordring: **mindre sprog som færøsk er fortsat underrepræsenterede** i AI-modeller. Det er blot ét eksempel på, hvilke problemstillinger politikere som dig står over for, når de vil bruge sprogmodeller. Alligevel kan ChatGPT være en stærk allieret, hvis du tager de nødvendige forbehold.

Jeg anbefaler, at du prøver **ChatGPT Plus** (179 kr./mdr.), som giver adgang til GPT-4o, der er mere præcis og håndterer længere tekster. Du kan altid opsig abonnementet igen, men giv det en chance!

**Vigtigst af alt:** Jeg opfordrer dig til selv at afprøve de mange eksempler herunder direkte i ChatGPT. Ved at eksperimentere får du en bedre forståelse af, hvordan værktøjet kan tilpasses dine behov. Du kan sagtens skrive på færøsk – outputtet er måske ikke fejlfrit, men du vil se, hvor intuitivt værktøjet er.

Denne rapport er ~95% skabt af ChatGPT, mens Vitlíkisstovan har gennemgået, rettet og valideret indholdet. Det viser, hvordan du med de rette metoder kan bruge AI til at producere effektivt og relevant materiale – **en tilgang, der sparer tid og skaber værdi**.

Lad os komme i gang!

---

## 1. Opsummering af lange lovtekster og dokumenter

### Hvorfor det er relevant

Som færøsk politiker står du ofte over for tykke dokumenter – fx fiskeriregulativer, infrastrukturplaner eller EU-aftaler. Med ChatGPT kan du hurtigt få et overblik.

### Sådan gør du

1. **Betalte brugere** af ChatGPT kan upload PDF-filer direkte (alternativt kopiere tekst).
2. Bed ChatGPT om en kort eller længere opsummering, evt. med særligt fokus (fiskekvoter, klimapåvirkning osv.).
3. Læs korrektur og tjek vigtige detaljer, før du tager det videre i officielle sammenhænge.

### Eksempel-prompt



"Please summarize the attached PDF on the Marine Resource Act, focusing on changes relevant to fishing quotas and long-term sustainability."

---

## 2. Udkast til svar på borgerhenvendelser

### Hvorfor det er relevant

Færøske borgere henvender sig ofte om ting som **færgeruter, infrastrukturelle udfordringer** eller **sociale ydelser**. ChatGPT kan hjælpe med at svare klart og altid venligt.

### Sådan gør du

1. Forklar, hvad borgeren spørger om, og hvad din holdning er.
2. Lad ChatGPT skrive et første udkast.
3. Redigér sprog og tone, så det passer til din stil og lokal kontekst.
4. Tilret teksten så den er helt fejlfri.

### Eksempel-prompt

"A constituent wrote about delays in our new ferry schedule. Draft a friendly email reply that acknowledges the issue, explains our progress, and invites them to a local meeting. Write in perfect Faroese."

---

## 3. Mødeagender og opfølgende noter

### Hvorfor det er relevant

Du har sikkert mange møder – fra kommunale briefinger til parlamentssessioner. En skarp dagsorden og klare opfølgningsnoter skaber overblik.

### Sådan gør du

1. Giv ChatGPT en liste over punkter og formål. Tilføj evt. relevant information i PDF format.
2. Få AI'en til at strukturere et program med tidsplan, ansvarlige osv.
3. Efter mødet kan du bede om en kort opsummering til deltagere eller presse.

### Eksempel-prompt

"Draft a one-hour agenda for tomorrow's infrastructure committee meeting. Topics: bridge repairs, new tunnel proposals, cost overrun discussion, and Q&A."

---



## 4. Hurtige pressemeddelelser og medieudtalelser

### Hvorfor det er relevant

Når du skal kommunikere ændringer i politik, nye samarbejder eller resultater af forhandlinger, er et klart budskab afgørende.

### Sådan gør du

1. Beskriv din vigtigste nyhed, budskaber samt eventuelt et citat.
2. Bed ChatGPT lave en pressemeddeelse i en standard struktur (overskrift, brødtekst, kontaktinfo).
3. Tjek alt for korrekthed og lokal relevans, før du sender til pressen.

### Eksempel-prompt

"Generate a press release about the new salmon aquaculture bill, emphasizing environmental impact, timeline, and a supportive quote from the minister."

---

## 5. Struktur til taler og præsentationer

### Hvorfor det er relevant

Hvad end du taler i Lagtinget eller til en byfest, er en **godt opbygget tale** afgørende for at fastholde lytternes interesse.

### Sådan gør du

1. Forklar ChatGPT formålet med talen, målgruppen og temaet.
2. Bed om en punktvis opbygning (intro, hovedpointer, konklusion).
3. Tilpas med personlige anekdoter eller lokale henvisninger.

### Eksempel-prompt

"Create a detailed outline for a five-minute speech on the importance of offshore wind energy in the Faroe Islands, focusing on economic and environmental benefits."

---

## 6. Indlæg til sociale medier

### Hvorfor det er relevant

Færinger er aktive på Facebook og Instagram, og jævnlig kommunikation styrker **synlighed** og **tillid**.

### Sådan gør du



1. Beskriv, hvad du vil informere om (fx infrastrukturprojekt, nyt lovforslag).
2. Bed ChatGPT om en kort, letlæselig tekst (og evt. hashtags).
3. Tilpas tone og længde til den valgte platform.

## Eksempel-prompt

“Draft a concise Facebook post (max 150 words) to update the public on the new ferry schedule and encourage feedback.”

---

## 7. Hurtig idéudvikling til politiske projekter

### Hvorfor det er relevant

Fra **bredbånd i yderområder til nye metoder i fiskeriet** – ChatGPT kan give friske, kreative indsparker.

### Sådan gør du

1. Fortæl AI'en om din politiske udfordring, budget og tidsramme.
2. Bed om 2-3 ideer med fordele og ulemper.
3. Kombinér AI's forslag med ekspertfeedback eller lokale data.

## Eksempel-prompt

“Brainstorm three innovative policies to expand reliable internet on remote Faroe Islands, considering limited budgets and rugged terrain.”

---

## 8. Scenarier og “hvad-nu-hvis”-analyser

### Hvorfor det er relevant

Færøerne er påvirket af **global økonomi og klima**. Med hypotetiske scenarier kan du forudse effekterne af nye politikker eller lovændringer.

### Sådan gør du

1. Beskriv den nuværende politik og mulige ændringer (fx fiskekvoter, afgifter).
2. Bed ChatGPT skitsere, hvordan økonomi, miljø og vælgertilfredshed kan påvirkes.
3. Brug resultaterne som oplæg til videre analyse i udvalg eller faggrupper.

## Eksempel-prompt

“Analyze the possible outcomes if we reduce cod fishing quotas by 15% next year, focusing on economic impact and environmental sustainability.”



---

## 9. Debat- og interviewtræning

### Hvorfor det er relevant

På radioen, i Lagtinget eller ved vælgermøder står du tit over for kritiske spørgsmål. Forberedelse er nøglen.

### Sådan gør du

1. Bed ChatGPT om at spille rollen som en kritisk journalist eller politisk modstander.
2. Lad AI'en skyde svære spørgsmål af sted.
3. Brug det som træning, og finpuds dine svar.

### Eksempel-prompt

"Act as a journalist criticizing our lack of investment in climate adaptation. Ask tough follow-up questions, and I'll respond."

---

## 10. Akut krise-kommunikation

### Hvorfor det er relevant

Uvejr, økonomiske chok eller pludselige hændelser kræver klare og rolige meldinger til offentligheden.

### Sådan gør du

1. Beskriv krisen kort.
2. Bed AI'en give et forslag til pressemeldelse eller opslag, der forklare situationen.
3. Tjek fakta og råd om sikkerhed, inden du publicerer.

### Eksempel-prompt

"Create a concise public advisory about an incoming severe storm, including evacuation instructions, safety tips, and a reassuring tone."

---

## 11. Oversættelse og flersproget kontakt

### Hvorfor det er relevant

Du kan have brug for **engelske eller danske** versioner af dine budskaber – eller samarbejde med internationale partnere.



## Sådan gør du

1. Kopíér det, du vil oversætte (fx fra færøsk til engelsk).
2. Tjek oversættelsen for kulturelle eller sproglige misforståelser.
3. Tilpas sproget (mere formelt eller uformelt) til modtagerens kontekst.

## Eksempel-prompt

"Translate the following Faroese press release into polite but straightforward English for an international audience."

---

## 12. FAQ og opdatering af vidensbase

### Hvorfor det er relevant

En ofte stillet spørgsmål-liste (**FAQ**) eller en intern vidensbase kan spare meget tid i din hverdag.

## Sådan gør du

1. Saml de mest gængse spørgsmål fra borgere eller kolleger.
2. Bed ChatGPT udforme letforståelige svar, evt. i punktform.
3. Del FAQ'en på din hjemmeside eller internt.

## Eksempel-prompt

"Draft a public FAQ about the newly passed aquaculture regulations, focusing on practical information for local fish farmers."

---

## 13. Starthjælp til ansøgninger om tilskud og bevillinger

### Hvorfor det er relevant

Færøske politikere søger ofte midler fra EU eller nordiske puljer. En skarp ansøgning forbedrer chancen for at få støtte.

## Sådan gør du

1. Fortæl AI'en formål, budget og målgruppe.
2. Bed om en "klassisk" projektbeskrivelse med problemformulering, metode og tidsplan.
3. Indsæt korrekte tal og bilag, før du sender ansøgningen afsted.

## Eksempel-prompt



"Write a draft funding proposal to the Nordic Council of Ministers for upgrading maritime technology, focusing on innovation and job creation in the Faroe Islands."

---

## 14. Sammenligning med internationale/nordiske politikker

### Hvorfor det er relevant

Måske vil du vide, hvordan **Norge** eller **Island** giber de samme udfordringer an. Ved at sammenligne kan du finde nye vinkler.

### Sådan gør du

1. Bed ChatGPT beskrive kort, hvordan den færøske lovgivning er skruet sammen.
2. Spørg, hvordan denne lovgivning ligner eller adskiller sig fra andres.
3. Tjek dog altid kilder og detaljer – ChatGPT kan misse nuancer.

### Eksempel-prompt

"Compare the Faroe Islands' fishing vessel regulations with similar laws in Norway. Highlight 2–3 key differences and potential benefits or drawbacks."

---

## 15. Indhent synspunkter fra andre vælgermålgrupper

### Hvorfor det er relevant

LLMs kan hjælpe dig med at **udforske holdninger**, du måske ikke selv støder på i din dagligdag – fx fra minoritetsgrupper eller vælgere i oppositionens lejr. Denne "flersidige lyttepost" giver en mere **inkluderende** og **repræsentativ** politisk proces.

### Sådan gør du

1. Beskriv konteksten: "Jeg vil gerne forstå en kritisk holdning til vores fiskerireform fra unge vælgere i byområder," eller "Hvordan kunne vælgere med etniske minoritetsbaggrunde se på vores nye infrastrukturpolitik?"
2. Bed ChatGPT om at **simulere** eller sammenfatte synspunkter, fx ved at give eksempler på typiske argumenter, bekymringer eller forslag.
3. Brug resultaterne som en slags pejling på, hvilke emner du bør undersøge nærmere – eller som oplæg til **PolicyCraft**-lignende drøftelser, hvor man inkluderer flere perspektiver i selve lovgivningsprocessen.

### Eksempel-prompt



"List 5 possible concerns or suggestions from younger voters (18–25) who might oppose our current ferry subsidy plan. Focus on both economic and social perspectives."

**OBS om bias:** LLM'er er kraftfulde, men kan være farvet af skævheder i deres datagrundlag. I nogle tilfælde vil de "foretrække" synspunkter fra bestemte geografiske eller sociale grupper, fx de såkaldte "BBNJ QA-bot"-problemer, hvor et AI-system trak mest på vestlige kilder. Overvej derfor at hente supplerende input fra rigtige borgere og interesseorganisationer, og brug ChatGPT's output som et inspirationsværktøj – ikke den endelige sandhed.

---

## Afsluttende ord

Kære politiker, hvis der er én ting, du kan tage med dig fra denne rapport, så er det dette: **Fremtiden er her allerede, og den er drevet af AI.** Som politisk leder på Færøerne har du en enestående chance for at udforske, hvordan teknologien kan bruges til at  **inkludere flere perspektiver, skabe gennemsigtighed og fremme bedre beslutninger.**

Vil du have mere hjælp? **Vitlíkisstovan** kan hjælpe dig videre:

### 1. Book en workshop til dig og dit team

- Hvis I synes det kunne være spændende at høre flere gode idéer til hvordan I kan bruge AI eller hvordan landet kan begynde at lægge en strategi for AI, så tilbyder vi praktiske workshops til det i nu står og mangler.

### 2. Følg os på sociale medier

- Du finder os på [Facebook](#), [LinkedIn](#) og [Instagram](#) under navnet **Vitlíkisstovan**. Vi deler jævnligt tips og tricks til, hvordan du får mest muligt ud af AI.

### 3. Sikker og ansvarlig AI-brug

- Tjek altid fakta i AI-genereret tekst, og undgå at dele fortrolige oplysninger direkte i værktøjet. LLMs kan styrke både **borgerinddragelse** og **effektivitet**, men det kræver, at du bruger teknologien med omtanke og kendskab til dens begrænsninger.

Som politiker på Færøerne er du med til at forme vores samfund. Med en klog og målrettet brug af ChatGPT kan du fremme mere inkluderende politikker, bedre borgerkommunikation og stærkere demokratiske processer – alt sammen med **mindre administrativt bøvl**. **Vitlíkisstovan** står klar til at hjælpe dig på rejsen.

**God arbejdslyst – og velkommen til fremtiden!**



# Vitlíkisstovan

Vitliki i Føroyum

**Gunnleygur Clementsen**  
El-verkfrøðingur / Vitlíkisráðgevi  
Vitlíkisstovan



- 
- 919444
  - [info@vitlikisstovan.fo](mailto:info@vitlikisstovan.fo)
  - [www.vitlikisstovan.fo](http://www.vitlikisstovan.fo)
  - Hugskotið, Vestara Bryggja 15, 100 Tórshavn

Lær meira á:  
[Facebook](#) | [LinkedIn](#) | [Instagram](#)