

How to be good at first impression

<Start>

👤 ဒီနေ့မှာတော့ Dream Education ကနေ နေ့စဉ်ဘဝမှာ အသုံးပြုနိုင်မယ့် Tips လေးတစ်ခုကိုပြောပြပေးမယ်ဆို စိတ်ဝင်စားလား ?

!!That is “How to be good at first impression” !!

လူနေထိုင်မှုဘဝမှာ လူမှုဆက်ဆံရေးက အရေးကြီးလာသလို နောက်ဆက်တွဲလိုက်ပြီး ကြည့်ကောင်းနေဖို့ဆိုတာကလည်း အရေးပါလာပါတယ်။ အထူးသဖြင့်တော့ ပထမဦးဆုံးတွေ့ရမယ့် First Impression ဟာဆိုရင်ပိုလို့တောင်အရေးကြီးပါတယ်။ အဲ့တော့ Dreamers လေးတွေအတွက် အကျိုးရှိစေမယ့် Tips လေးတွေကို တင်ပေးလိုက်တာမို့ အဆုံးထိဖတ်ကြည့်လိုက်ရအောင် ...

1. Make eye contact 🧐

Eye contact ကတော့ Communication တိုင်းရဲ့ အခရာလို့ပြောလို့ရပါတယ်။ eye contact က စကားဝိုင်းတိုင်းမှာ အရေးကြီးသလို ကိုယ်ပြောမယ့် စကားကိုလည်း ဆွဲဆောင်မှုရှိအောင် လုပ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ eye contact ရှိခြင်းကြောင့် တစ်ဖက်လူကို လေးစားရာလည်းရောက်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကိုယ့်ရဲ့စကားဝိုင်းကိုလည်း အများကြီး ချောမွေ့အောင်လုပ်ပေးနိုင်တာမို့ စကားပြောရင် အကြည့်ချင်းဆုံပြီးပြောနိုင်အောင်ကြိုးစားသင့်ပါတယ်။

2. Use positive body language

Body language က လူအများစု စကားပြောရာမှာ အသုံးမပြုမိကြတဲ့ အပြုအမူကောင်းတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ body language ကလည်း eye contact နည်းတူအရေးပါပါတယ်။ body language ကိုကြည့်ပြီးတော့ လူတစ်ယောက်ရဲ့ရင့်ကျက်မှု၊ တည်ငြိမ်မှုတွေကိုခန့်မှန်းနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် body language သုံးတဲ့အခါမှာ ခြေထောက်ချိတ်ထိုင်တာမျိုး၊ လက်ကိုအမြဲပိုက်ထားတာမျိုးတွေကိုတော့ ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ ဒီအပြုအမူတွေက အထက်စီးဆန်မှုကိုဖော်ပြပါတယ်။

3. Smile

ဒုတိယအရေးကြီးတာကတော့ Dreamers လေးတွေရဲ့ချိုသာလှတဲ့ အပြုံးပါပဲ။ ကိုယ်ကပြုံးလေ့ပြုံးထမရှိတဲ့ သူဆိုရင်တောင် First Impression မျိုးတွေမှာ အတတ်နိုင်ဆုံး အပြုံးလေးနဲ့ စကားချီသင့်ပါတယ်။ အပြုံးက ကိုယ့် emotion ကိုအများကြီးဖော်ပြပေးနိုင်တာမို့ စကား ၁၀ ကြောင်းပြောရမယ့် နေရာမှာ ၁ ကြောင်းတည်းနဲ့ ထိထိမိမိရောက်အောင်လုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

4. Dress well

မျက်နှာမှာ	ချိုသာတဲ့အပြုံးလေး	တပ်ပြီးပြီဆိုရင်	ခန္ဓာကိုယ်မှာ
အဝတ်ကောင်းကောင်းဝတ်ဖို့လိုပါမယ်။			သူငယ်ချင်းအချင်းချင်းတွေရင်
ပေါ့ပေါ့ပါးပါးဝတ်တာအဆင်ပြေပေမယ့်			ကိုယ်နဲ့ပထမဆုံးစတွေ့မယ့်သူ၊

ကိုယ့်ထက်ရာထူးကြီးတဲ့သူ၊ ကိုယ့်ထက်အသက်ကြီးတဲ့သူတွေနဲ့ တွေ့မယ်ဆိုရင်တော့
မဖြစ်မနေကြည့်ကောင်းနေဖို့လိုပါတယ်။ အဝတ်အစားကလည်း
လူတစ်ယောက်ကိုအများကြီးပြောင်းလဲသွားစေနိုင်သလို ကိုယ့်တန်ဖိုးကိုလည်း
အများကြီးပြောပြပေးနေပါတယ်။

5. Be a good communicator

First impression မှာ အရာရာကအရေးကြီးပါတယ်။ နည်းနည်းမှားတာနဲ့
နောက်ပိုင်းကိုယ်နဲ့သူနဲ့ကြားဆက်ဆံရေးက အများကြီးထိခိုက်သွားနိုင်ပါတယ်။ အဲ့ဒီလို
sensitive ဖြစ်တဲ့ထဲမှာ communication ကလည်းတစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပါတယ်။
စကားပြောဆက်ဆံရာမှာ စကားဝိုင်း tempo ကိုကျစေတဲ့ အပြုအမူတွေကိုမလုပ်မိတာက
အကောင်းဆုံးပါပဲ။ ဘယ်လိုမျိုးတွေလဲဆိုတော့ စကားကိုလှပြောတာမျိုးတွေ၊
တစ်ပါးသူစကားပြောနေချိန်မှာ attention မပေးထားမျိုးတွေက သရုပ်ပျက်တဲ့
အမူအရာတွေဖြစ်တာကြောင့်လုံးဝကိုရှောင်ကြဉ်သင့်ပါတယ်။

6. ကြိုတင်ပြင်ဆင်လာပါ

ဒီအချက်ကတော့ ကိုယ်နဲ့တွေ့မယ့်သူအကြောင်းကို လက်လှမ်းမှီသလောက် စုံစမ်းလာဖို့နဲ့
ဆွေးနွေးမယ့် Topic နဲ့ပတ်သက်တဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို ရှာဖွေလာဖို့ပါပဲ။
အဲ့ဒီလိုလေ့လာခြင်းဖြင့် စကားပြောတဲ့အခါမှာ အဆင်ပြေချောမွေ့စေနိုင်သလို
စကားစပျက်တာမျိုးတွေကိုလည်း ရှောင်ကြဉ်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

တစ်ဖက်လူအကြိုက်ဆောင်နိုင်မှာဖြစ်လို့ First Date မယ့်သူလေးတွေအတွက်
အမှတ်တွေပိုရနိုင်တယ်နော်။ 😊

အပေါ်မှာပြောပြပေးခဲ့တဲ့အချက်လေးတွေကတော့ လူတိုင်းသတိမထားမိဘဲ Frist Impression
မှာအသုံးပြုဖို့မေ့နေတဲ့ Tips လေးတွေဖြစ်လို့ Dreamers လေးတွေအနေနဲ့လည်း ဒီ content
လေးကိုဖတ်ပြီး နေ့စဉ်လူမှုဆက်ဆံရေးတွေမှာ အသုံးပြုသွားနိုင်မယ်လို့မျှော်လင့်ပါတယ်။
Dreamers လေးတွေအတွက်အကျိုးကို တစ်ထောင့်တစ်နေရာကနေဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်တယ်ဆိုရင်
Dream Education ကလည်းမျှော်လင့်နေပါတယ်။ 😊

Don't forget to follow our social media for more updates!!

🔗 Our Dream Education Facebook Page -

<https://www.facebook.com/dreameducation168?mibextid=JRoKGi>

🔗 Our Dream Education Telegram Channel -

<https://t.me/dreamedu168>

🔗 Our Dream Education Instagram-

https://www.instagram.com/dreamedu_org?igsh=MXJmcjEwdnJxaXZkYg==

🔗 Our Charity with Dream Facebook Page-

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100090016116589&mibextid=JRoKGi>

🔗 Our Charity with Dream Telegram Channel-

<https://t.me/charitywithdream>

🔗 Our Speak To Lead Telegram Channel-

<https://t.me/+VyLWoyHAPzk2Zj11>

🔗 Our Scholar for Dreamer Telegram Channel-

<https://t.me/+UgwCMD8teYQ1N2Y9>

FIRST STEP TOWARDS YOUR DREAM

#Dream_Education

#Non_Profit_Org

#Content_By_Kukue

#Graphic_By_E_Sar_lite

<End>