

யோனி முத்திரை

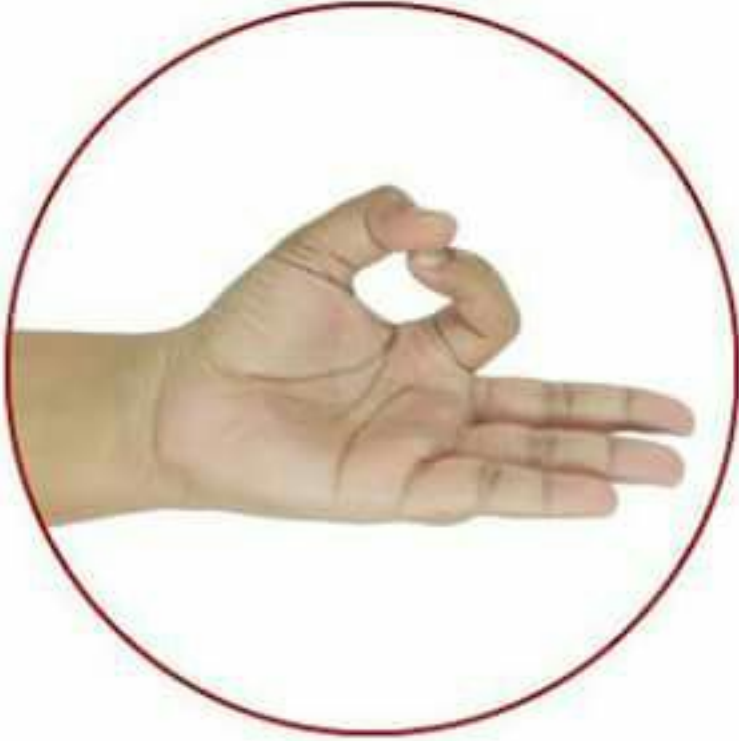


தினமும்



- கோபம், குரோதம் குறையும்
- உடல் அசதி குறையும்
- கருப்பை கோளாறுகள் நீங்கும்
- மன அமைதி கிடைக்கும்

வரும் நோய்களை,
இரு கைகளால்
குணப்படுத்தலாம்



கை முத்திரைகள்
எளியமுறையில்

அக்னி சக்தி முத்திரை

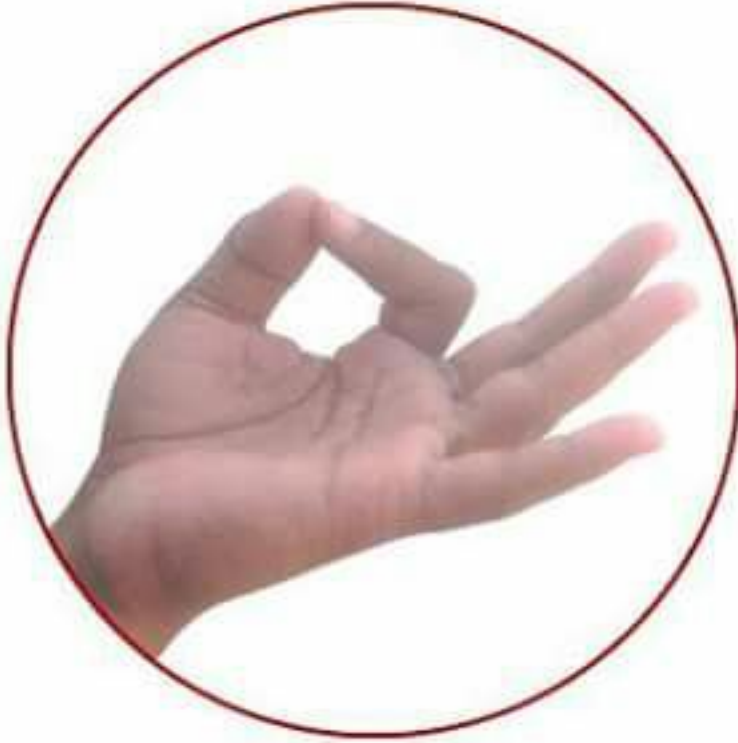


தினமும்



- சோம்பல் நீங்கும்
- உடல் அசதி நீங்கும்
- குறைந்த இரத்த அழுத்த நோயை குணப்படுத்தும்
- உடலுக்கு அதிக சக்தி கிடைக்கும்

தாரண சக்தி முத்திரை



தினமும்



- மூச்சு விடுகிற சக்தியை அதிகரிக்கும்
- இரத்த ஓட்டம் நன்றாக செயல்படும்
- நுரையீரலுக்கு பிராணவாயு அதிகம் கிடைக்கும்
- இம்முத்திரை மூச்சை அடக்கித்தான் செய்ய வேண்டும்

காலேஸவர முத்திரை

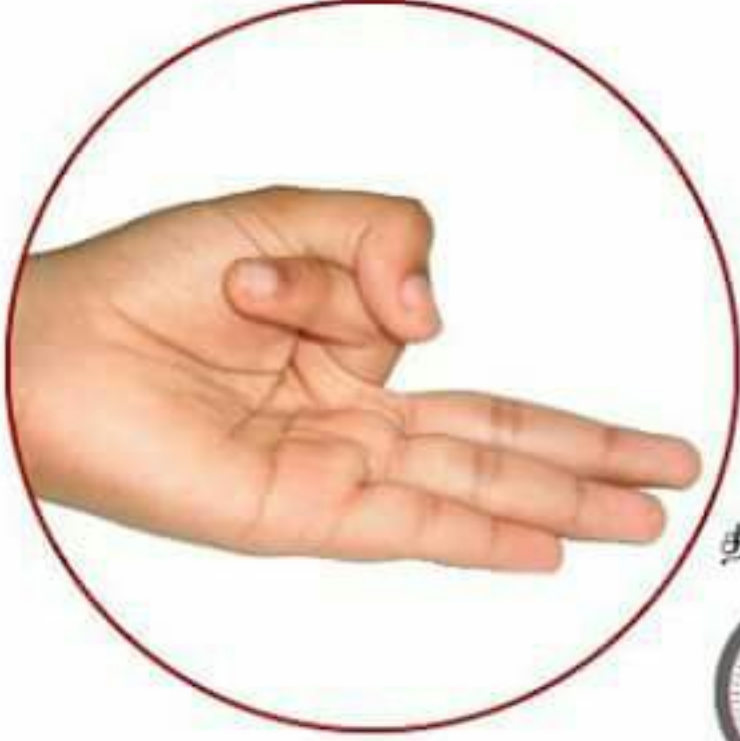


தினமும்



- நமது வாழ்க்கை முறை ஒழுங்காக இருக்கும்
- நல்ல எண்ணங்கள் உருவாகும்
- தைரியம், தன்னம்பிக்கை உருவாகும்
- மது அருந்தும் பழக்கத்திலிருந்து விடுபடுவர்

வாயு முத்திரை



தினமும்



- தூக்கமின்மையிலிருந்து நிவாரணம் கிடைக்கும்
- பெருங்குடலில் வாயு சேர்வதை தடுக்கும்
- காதில் இரைச்சல் குணமடையும்
- பக்கவாதம் நோய்களை குணப்படுத்தும்

வயிறு முததிரை



தினமும்



- வயிற்றில் வாயு தொந்தரவுகள் நீங்கும்
- நெஞ்செரிச்சல் நீங்கும்
- இருதயம் படபடப்பு குறையும்
- சாப்பிடும் உணவு நன்றாக ஜீரணம் ஆகும்

மகர முத்திரை

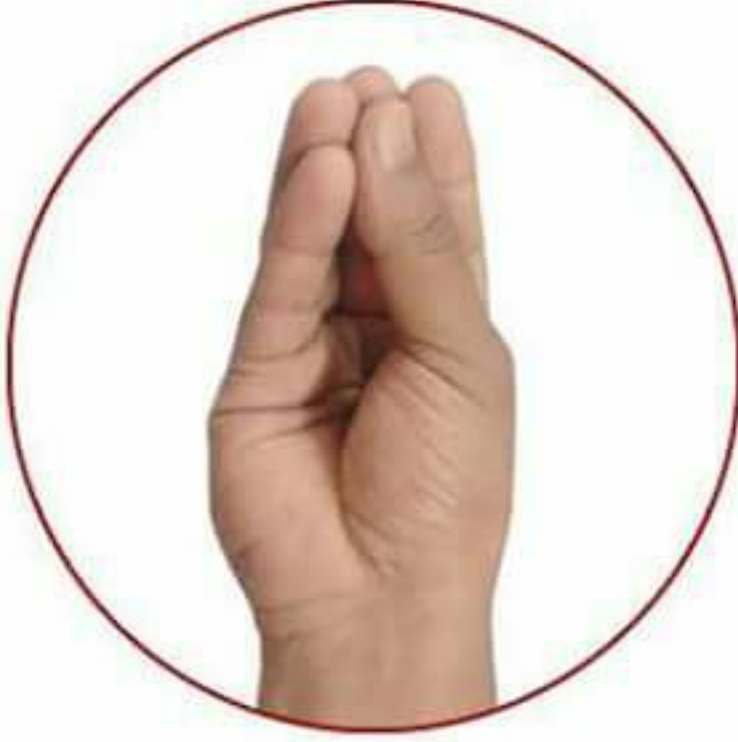


தினமும்



- ஞாபகசக்தி அதிகரிக்கும்
- நல்ல எண்ணங்கள் உருவாகும்
- மன அழுத்தம் குறையும்
- தன்னம்பிக்கை அதிகமாகும்

முகள முத்திரை

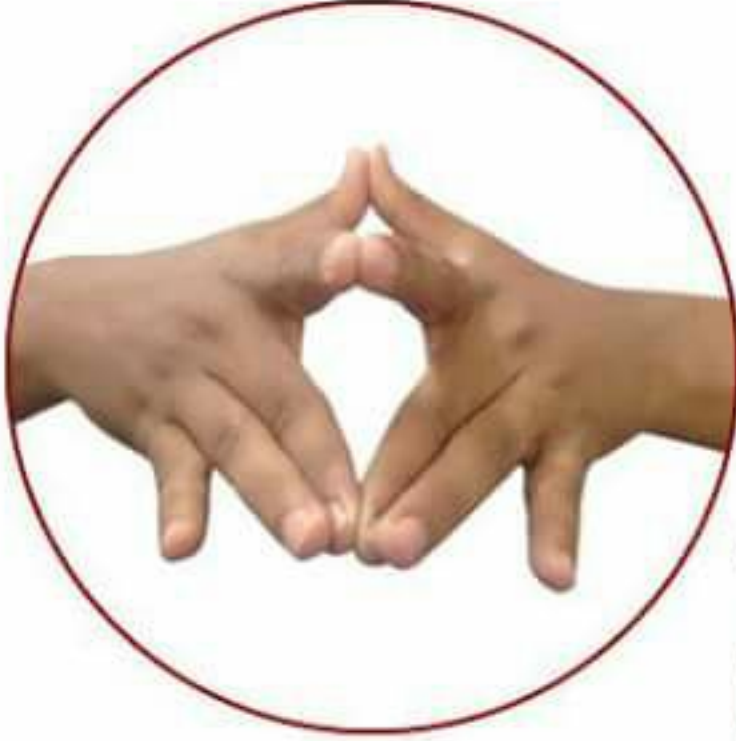


தினமும்



- உடலுக்கு புத்துணர்ச்சியைக் கொடுக்கும்
- நோய்களை குணப்படுத்தும் சக்தி கிடைக்கும்
- மனக்கவலை, மன இறுக்கம் நீங்கும்
- உடலில் சக்தி தேவைப்படும் பகுதிகளில், சக்தி கிடைக்கும்

திரிகோண முத்திரை



தினமும்



- மலச்சிக்கலிலிருந்து நிவாரணம் கிடைக்கும்
- ஜீரண சக்தி அதிகரிக்கும்
- சிறுகுடல் நோயிலிருந்து நிவாரணம் கிடைக்கும்
- எலும்பு சம்பந்தப்பட்ட நோய்களை குணப்படுத்தும்

தர்மசக்கரம் முத்திரை

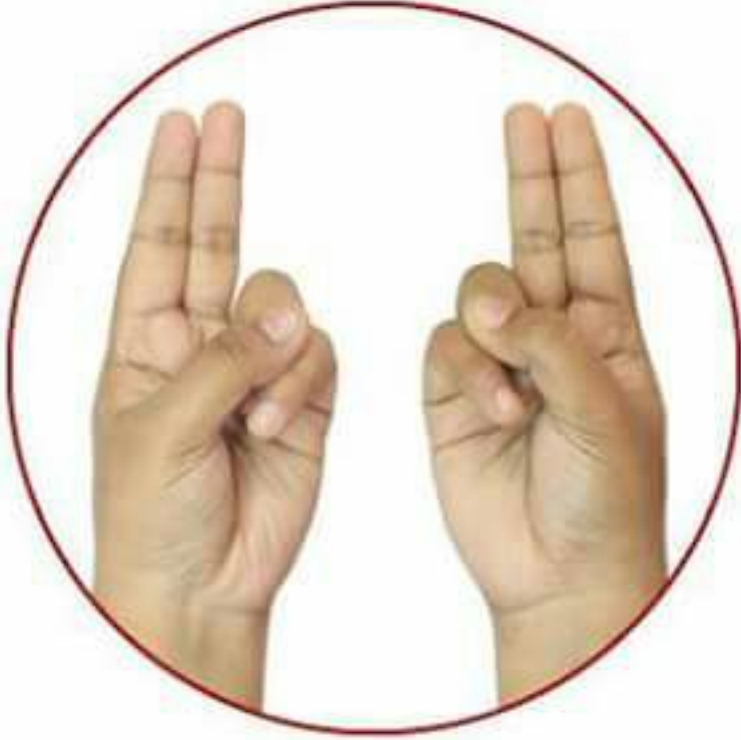


தினமும்



- மனக்குழப்பம் நீங்கி மனஅமைதி கிடைக்கும்
- மனநிலையில் நல்ல மாற்றம் ஏற்படும்
- வாழ்க்கையில் ஒரு நம்பிக்கை ஏற்படும்
- மன ஒருமைப்பாடு உண்டாகும்

கப நாச முத்திரை



தினமும்



- உடல் பருமன் குறையும்
- வியர்வை நன்றாக வெளியேறும்
- தாழ்வு மனப்பான்மை நீங்கும்
- தைராய்டு நோயை குணப்படுத்தும்

சி முத்திரை



தினமும்



- நீர்ச்சத்து கட்டுப்பாட்டில் இருக்கும்
- கவலை மற்றும் பயம் நீங்கும்
- மனச்சோர்வு நீங்கும்
- மூளையின் சக்தி அதிகரிக்கும்

வஜர முத்திரை



தினமும்



- புகை பிடிக்கும் பழக்கத்திலிருந்து விடுபடலாம்
- இரத்த ஓட்டத்தை அதிகரிக்கும்
- வயிற்றுக் கோளாறுகள் நீங்கும்
- தலைச்சுற்றல் மற்றும் மயக்கம் குணமாகும்