

பிரச்ச னைகளுக்கு தீர்வு காண எளிய வழிகள்

ஞானமூர்**த்தி**

பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வு காண எளிய வழிகள்

விரழ்வில் சரியான முடிவு எடுத்தவர்களே முன்னேறி யிருக்கிறார்கள். நாட்டின் தலைவர்கள் சரியான முடிவு எடுக்கும்போதுதான் நாடு நல்வாழ்வு பெறுகிறது. சரித்திரத்தில் இடம் பெறுகிறது.

ஒரு தொழிலின் அபிவிருத்திக்கு அக்கம்பெனியின் தலைவர் எடுக்கும் முடிவுகளே வழி கோலுகின்றன.

வாழ்வில் நாம் நாள்தோறும் அநேகப் பிரச்சினைகளைச் சமாளிக்க வேண்டியிருக்கிறது.

பிரச்சினைக்கு முடிவெடுப்பதில் சிலர் மன்னர்களாக மேதாவிகளாக விளங்குகிறார்கள். வேறு சிலரோ சோடைகளாக இருக்கிறார்கள். ஏன்?

பார்க்கப் போனால் பிரச்சினைகள் தாமே ஏற்படு வதில்லை. அவை மற்றவர்களால் ஏற்படுத்தப்படுகின்றன. சிலர் இப்படிப் பிரச்சினை வந்துவிட்டதே என்று தலையைப் பிய்த்துக் கொண்டிருப்பதைப் பார்க்கிறோம். வேறு சிலர், இது என்ன பெரிய பிரச்சினை? தூள் தூளாக்கி விட மாட்டேனா!' என்று மார் தட்டுவதையும் பார்க்கிறோம்.

பிரச்சினைகளுக்கு முடிவு எடுப்பது எப்படி என்பதை எதன் மூலம் அறிந்து கொள்கிறோம். அனுபவத்திலிருந்தும் அனுமானத்திலிருந்தும் அறிந்து கொள்கிறோம்.

விஞ்ஞானஅறிவு போல, ஒரு தொழில் நுட்பம் போல, பிரச்சினைக்கு முடிவு எடுக்கும் கலையை நாம் படிப்பதன் மூலமும், சிந்திப்பதன் மூலமும், ஆராய்வதன் மூலமும், பயில்வதன் மூலமும் நாம் அவசியம் கற்றுக் கொள்ள வேண்டும். வாழ்க்கைக்கு இது முக்கியமான ஒன்று. அவசியம் தேவை. நாம் அறிந்து கொள்ள வேண்டிய முக்கியமான அறிவுப் பாதை இது.

கத்திக்குச் சாணை பிடிப்பது போல இது, ஒரு திறன். அனைவரும் கற்றுக் கொள்ள வேண்டியது.

ஒவ்வொரு முறையும் பிரச்சினைக்கு முடிவெடுக்கும் போதும், தீர ஆராய்ந்து முடிவெடுக்க நாம் பழகிக் கொள்ள வேண்டும். அந்த ஆராய்ச்சியில் சற்றுச் சுணங்கினாலும் போதும். பிரச்சினை பெரும் பிரச்சினையாகிப் பூதாகரமாய் எதிரில் வந்து நிற்கும். அப்பொழுது அஞ்சி என்ன செய்வது?

முடிவெடுத்தப் பின், அதன் விளைவுகள் தெரிந்த பின், 'நான் என்ன செய்தேன்? எப்படி முடிவெடுத்தேன்? எதை விட்டேன்? எப்படி முடிவெடுத்திருக்க வேண்டும்?' என்று தீர ஆராய்வதன் மூலம், நமது முடிவெடுக்கும் திறமையை நன்கு வளர்த்துக் கொள்ளலாம். 'இப்படி முடிவு எடுத்து இந்த விதமாகக் கெட்டு போய் விட்டது' என்று விரிவாகக் குறிப்பேட்டில் எழுதி வைத்துக் கொண்டாலும் நல்லதுதான். ஏனெனில் நமது முன்னாளைய அனுபவம் நமக்கு உதவும். அந்தத் தோல்விகள் வழிகாட்டியாக அமையலாம் அல்லவா?

பிரச்சினைக்கு முடிவு எடுப்பது என்பது அநேகர் வாழ்க்கையில் கிருப்பு முனையாக அமைவதுண்டு. உங்கள் வாழ்வின் ஒவ்வொருக் கட்டத்திலும், 'என்ன முடிவெடுத் தோம்' என்பதைப் பொறுத்துத்தான் உங்கள் வாழ்க்கை அமை கிறது. அதனால் பிரச்சினைக்குச் சரியான முடிவு எடுப்பது என்பது எத்தனை முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது பார்த்தீர்களா?

பக்குவப்பட்ட மனம் இல்லாதவர்கள் எத்தனை புத்தகங்கள் படித்தாலும், எத்தனை பொது அறிவைத் திரட்டினாலும், அவிர்களுடைய உள்ளம் ஞானக் கொள்முதல் இல்லாத ஓட்டைப் பாத்திரமாகத்தான் அமையும். PDF ISLAM நிதானம், துல்லியமான துலாக்கோல் போல் கணிக்கும் பக்குவம், தொலைநோக்கு மிக்க அறிவுத் தீட்சண்யம் இனிமை மாறாச் சொல் - இவற்றின் உருவமாக அமைந் திருத்தலே சாலச் சிறந்தது. அப்படிக்கூட முடியுமா என்று

எந்நிலையிலும் தன்னிலை இழக்காத உரம். தேர்ந்து தெளியும்

திருத்தலே சாலச் சிறந்தது. அப்படிக்கூட முடியுமா என்று எண்ண வேண்டாம். அவசியம் முடியும். மனம் உண்டேல் மார்க்கம் உண்டு என்பதை நீங்கள் அறிய மாட்டீர்களா?

உங்கள் நோயெல்லாம் மனோபாவக் கோளாறுதான். அந்த மனோபாவம் ஆரோக்கியம் அடைய வேண்டும் என்றால், புது ரத்தம்போல், புதிய எண்ணங்கள் உங்கள் மனோபாவத்துக்குள் வெள்ளமாகப் பாய்ந்து உங்கள் சிந்தனையை வளப்படுத்த வேண்டும்; நல்ல சிந்தனைகள் விளைந்தால்தான் அரிய செயல்கள் கிடைக்கும்.

எந்தச் சாதனைக்கும், எந்த முடிவுக்கும் ஆணிவேராக இருப்பது உயர்ந்த தரமான சிந்தனைதான். அந்தச் சிந்தனைக்கு உரமான எண்ணங்களை, சமன் செய்து நெறிப்படுத்தப்பட்ட சிந்தனை முறையை இனி வரும் பக்கங்களில் நீங்கள் நன்கு அறியலாம்.

எங்கு பார்த்தாலும் நம்பிக்கை இன்மையும், நொந்த உள்ளமும், அவலச் சிந்தனைகளும், ஆற்றாமையும் மக்களின் சிந்தனைகளை ஆட்கொண்டிருப்பதைக் காண முடிகிறது.

நமது மனோபாவமே நம் வளர்ச்சிக்குக் குறுக்கே நிற்பதாகத் தெரிகிறது. இது வேதனை தரும் விஷயமாக இல்லையா? சூரிய கதிர்களை ஒருமுகப்படுத்தும்போது தான் அது குடு பெற்றுத் தீயாக மாறுகிறது. அதே போல எண்ணங் களை ஒருமுகப்படுத்தும் போதுதான் பயனடைகிறது.

எண்ணங்களையும் யோசனைகளையும் அலசி மனதுக் குள் ஊறப் போட்டால் திடீரென்று உங்களுக்கு ஒரு 'ஐடியா' வாக, இது இப்படித்தான் என்ற உணர்வாக உங்கள் பிரச்சினைக்கு வழி பிறக்கிறது. பிரச்சினைக்கு பழி சாண்ப தில் ஆழ்மனம் நன்கு பயன்படும். இதுபற்றியெல்லாம் PDF ISLAM படியுங்கள்; அடிக்கடி படியுங்கள். சிந்தியுங்கள். மந்திரம் என்பதெல்லாம் நம் மனதை நம்ப வைப்பதுதான். நம் மனம் நம்பும்போது அங்கே ஒரு அசாதாரணச் சக்தி பிறக்கிறது. அது உன்னதமானது.

எண்ணங்கள் விதைகளாக அமையும் பொழுது, செயல்கள் அவ்வெண்ணங்களின் கனிகளாகின்றன. ஆகவே நீங்கள் பயன் தரும் சிந்தனைகளை மேற்கொள்வதன் மூலம் உங்கள் சூழ்நிலையை, உங்கள் பிரச்சினையை எளிதில் மாற்றிவிட முடியும். முடியும் என்ற எண்ணம் கொண்ட ஒரு மனிதனே நாளடைவில் சாதனைகள் நிறைந்த பெரும் மனிதனாய் மலர்கிறான். சாதனைகள் புரியும் மனித சமுதாயம் சரித்திரத்தின் பொற்காலமாய் மலர்கிறது.

மனிதனுக்குள் மிகப் பெரிய சக்தி இருக்கிறது. மனித உடல் ஒரு சாதனம். நம்முள் இருக்கும் மிகப் பெரிய சக்தியை நாம் உணர்ந்து, அந்த ஆக்க சக்திகளை வெளிக் கொணரும் போது, எந்தப் பிரச்சினைகளும் தூள் துளாகிவிடும். அவை எதிரில் நிற்கா. அதன் பிறகு நீங்களே, 'இதைப் போய் பெரிய பிரச்சினையாக எண்ணினோமே!' என்று எள்ளி நகையாடுவீர்கள்.

முன்னேறத் துடிக்கும் மனிதனின் மனதில் சில பிரச்சினை கள் எழவே செய்யும். அதே போன்று முன்னேற முடிய வில்லையே என்று கவலைப்படும் மனதில் வேறு சில பிரச்சினைகள் முளைக்கும். முதலாளி - தொழிலாளி என்ற இரு தரப்பாரிடையே நியாயம் சம்மந்தமான வேறு பட்ட எண்ணங்கள் - பிரச்சினைகள் அதே போன்று ஒருவர் மீது ஒருவர் பயம் கொண்டிருப்பதால், நம்பாததால் ஏற்படும் எண்ணக் சிக்கல்கள் - பிரச்சினைகள். இவை அனைத்தும் மன எண்ணங் களால் விளைபவை. இந்த எல்லாப் பிரச்சினைகளும் நாமே உண்டாக்கியவை. ஆகவே, அவற்றை நாமே போக்கிவிடலாம்.

மண்வளம், நிலவளம், நீர்வளம், வனவளம், கடல் வளம், மலை வளம் என்றெல்லாம் அடிக்கடி பலரால் பேசப் படுகிறது. சிந்தனை வளத்தைப் பற்றியோ, சிந்தனை வறட்சியைப் பற்றியோ யாரும் பேசுவதே கிடையாது. ஒரு நாட்டில் மற்றெல்லா வளங்களும் சரியாக அமைய வேண்டு மானால், மக்களிடம் சிந்தனை வளம் சரியாக இருக்க வேண்டும். உண்மையான வறுமை என்பதே அறிவின்மை தான். உண்மையான வளம் என்பதும் அறிவின் மலர்ச்சிதான்.

சிந்தனை வறட்சியே மற்றெல்லா வறட்சிகளுக்கும் அடிப்படை. ஏன்? எதற்கு? எதனால்? எப்படி? என்ற கேள்விகளை எழுப்பாமலே வாழும் சிந்தனைப் பஞ்ச நிலைமை அவசியம் மாற வேண்டும். அறிவு லிவாதமும் பெருக வேண்டும். இந்த நிலையில் எந்தப் பிரச்சினைகளும் தோன்றவே தோன்றா. அப்படியே தோன்றினாலும் அவற்றிற்கு எளிதில் வழி கண்டுபிடிக்கபட்டு விடும்.

அறிவு என்னும் வார்த்தைக்கு இப்போது என்ன என்னவோ விளக்கங்கள் கொடுக்கிறார்கள். ஆனால் அதற்கு முன்பு கொடுக்கப்பட்ட விளக்கம். 'நல்லதின் நன்மையையும் தீயதின் தீமையையும் உள்ளவாறு காண்பது-' உணர்வது என்பது ஆகும். இதன்படி நல்லது கெட்டது என்பவற்றைப் பிறழாமல் கண்டுபிடித்துக் காரண காரியத்தோடு அறிவதுதான். அறிவு என்று ஆகிறது. ஆனால், இன்று நல்லது கெட்டதைக் கண்டுபிடிப்பதிலேயே பல குழப்பங்களும், முரண்பாடுகளும் ஏற்பட்டுவிட்டனவே.

பலர் சேர்ந்து கெட்டதை நல்லது போல் காட்டவும் நல்லதை கெட்டது போல் காட்டவும் முயலும் முயற்சிகள் இன்று அதிகம். மிக மிக அதிகம். எதிலும் மதிப்பீடுகள் மாறி வருகின்றன. தவறுகள் கண்டிக்கப்பட வேண்டியவை என்ற இறுக்கமான - கறாரான பழைய பிடிவாதம் போய்த் தவறுகள் மன்னிக்கப்பட வேண்டியவை என்ற புதிய நெகிழ்ச்சி ஏற்பட்டிருக்கிறது. தவறுகள் அங்கேரிக்கப்பட வேண்டியவை என்றும் ஒரு வாதம். இந்த நிலையில் அனாவசியப் பிரச்சினைகள் ஏற்படக் கேட்க வேண்டுமாச இது மாதிரிப் பிரச்சினைகளில் கெட்டவையே மேலோங்குகின்றன. இன்னும் ஒரு படி மேலே போய்ச் 'சில தவறுகளும் தர்மங்களே' என்று சாதிக்கும் துணிவுகூடச் சிலருக்கு வந்து விடுகிறது; வந்திருக்கிறது. இந்த மாதிரியான எண்ணக் கேடு களினால்தான் பிரச்சினைகள் பூதாகரமாய் முன்வந்து நிற்கின்றன.

இந்தச் சூழ்நிலையில் மன அமைதி எங்கிருந்து கிடைக்கும்? ஆனால் பிரச்சினைகளைத் தீர்ப்பதற்கோ மன அமைதி அவசியம் வேண்டும். மன அமைதி இருந்தால், எதையும் சரியான நோக்கோடு பார்க்கச் செய்யும். அதனால் பிரச்சினை எளிதாகிவிடும். அந்த மன அமைதிக்காகத்தான் இன்று உலகில் மக்கள் அனைவரும் ஏங்குகிறார்கள். எங்காவது விற்றால் எவ்வளவு பணம் கொடுத்தும் வாங்கி விடுவார்கள். ஆனால் மன அமைதி எந்தக் கடையிலும் விற்கப்படுவதில்லையே!

எனக்கு எல்லாம் இருக்கிறது; மன அமைதி மட்டும் இல்லையே என்று ஏங்குவோர் ஏராளம். மனிதர்கள் வியாதி யால் இறப்பதில்லை; வியாகூலத்தால்தான் இறக்கிறார்கள்.

மன அமைதி இல்லாதவர்கள் சிரிக்க முடியாது. யாரைப் பார்த்தாலும் சிடுசிடுப்பார்கள்; கடுகடுப்பார்கள். அவர்களால் நிதானமாகச் செயல்பட முடியாது. பிரச்சினைகளில் நேர்மை யாக முடிவெடுக்க முடியாது. நரகத்திற்குப் போக வேண்டிய அவசியம் இல்லாமலே, இங்கேயே அதை - அந்த நரகத்தைச் சிருஷ்டித்துக் கொள்ளுகிறார்கள். அந்தோ பரிதாபம்!

பிரச்சினைகளை எளிதில் தீர்ப்பதற்கு அறிவாற்றலோடு மன அமைதி அவசியம் வேண்டும். அந்த மன அமைதியை பெறுவதற்கு வழி என்ன?

இயற்கையை ஏறெடுத்துப் பாருங்கள், 'எத்தனைக் கோடி இன்பம் வைத்தாய் இறைவா! இறைவா!' என்று பாடினார் பாரதியார். உயர்ந்த மலைகளைப் பாருங்கள். அடர்ந்த காடுகளைப் பாருங்கள். பச்சைப் பசேல் என்று இருக்கும் வயல்களைப் பாருங்கள். அடுத்து அலை கடலைப் பாருங்கள். புல்வெளியில் பட்டுத் தெறிக்கும் சூரிய ஒளியைக் காணுங்கள். பார்ப்பதோடு அல்லாமல் அவற்றோடு உறவாடுங்கள். இத்தனைக் கொள்ளை அழகைப் படைத்த இறைவன்பாலும் உங்கள் மனம் செல்லட்டும். சஞ்சலம்

இரவில் நட்சத்திரங்கள் அள்ளித் தெளித்த வானத்தைப் பார்த்து நீங்கள் எப்பொழுதுதேனும் ரசித்ததுண்டா? மழையில் நனைந்து கொண்டே நடந்ததுண்டா? அப்பொழுது உங்கள் மனதில் ஒரு புது அமைதி மலர்ச்சி தோன்றவில்லையா?

மறைந்து நெஞ்சில் நிம்மதி குடி புகுந்துவிடும்.

ஒருவன் தனக்கு வேண்டிய மன அமைநியை தனக்குள் இருந்துதான் பெற முடியும். அவன்தான் அந்த மன அமைநியைத் தனக்குத் தானே அளித்துக் கொள்ள முடியும்.

எந்தப் பிரச்சினைகளையும் எளிதில் தூள் தூளாக்குவதற்கு இந்த மன அமைதி பலமான அஸ்திவாரம் ஆகும். அஸ்திவாரம் மிகவும் பலமாக அமைந்தால்தான், மேலே எழும்பும் கட்டடம் பலமாக அமையும். எவ்விதமான அகாற்று மழைக்கும் அது ஈடு கொடுக்கும்.

ஒரு பிரச்சினைக்கு முடிவு எடுக்கும்போது அதில் எது அதிகக் கஷ்டமில்லாதது. பாதுகாப்பானது என்று ஒரு முடிவை நீங்கள் தேர்ந்தெடுக்கக் கூடாது. மாறாக எந்த முடிவினால் நிறையப் பயனுண்டு, எந்த முடிவெடுத்தால் விரும்பும் லட்சியத்தை அடையலாம் என்பதை யொட்டியே முடிவெடுக்க வேண்டும்.

முடிவெடுப்பது என்பது உங்களுக்குக் கிடைத்துள்ள வாய்ப்பு; ஒரு சந்தர்ப்பம்; வாழ்க்கையை நல்வகையில் அமைத்துக் கொள்ள உதவும் ஓர் ஆயுதம். இருக்கிற நிலையை உணர்ந்து அதிலிருந்து நீங்கள் விஷயங்களைத் தீர்மானிக்க வேண்டும்; உங்களது நிஜ வாழ் வில் இது பயன்படக்கூடிய அறிவு. முடிவெடுக்கும்போது பல விஷயங்களை நீங்கள் 'பரிசீலிக்க வேண்டியிருக்கிறது.

அனைத்துக்கும் பொதுவான மருத்துவம் ஏதேனும் உண்டா? ஒவ்வொரு பிரச்சினையும் ஒவ்வொரு மாதிரி. ஒவ்வொன்றும் மாறுபட்டவை. நிஜமாகவே நீங்கள் பயப்படுகிற அளவுக்கு விஷயங்கள் மோசமாக இருப்ப நில்லை; அவ்வளவு மோசமாகப் போய்விடுவதும் இல்லை.

முடிவெடுக்கும் சமயம் நீங்கள் அனாவசியமான சில பயங்களை - கற்பனைகளைப் பெரிதுபடுத்திக் கொள்வீர்கள். அது கூடாது. இதனால் உங்களுக்கு இருக்கும் சாதகமான சூழ்நிலைகளைப் பற்றிய ஒரு பாரபட்சமற்ற கணிப்பைப் பெற முடியாமற் போகும்.

சரியான முடிவு எடுப்பது எப்படி?

பிரச்சினைகள் பெரிதாகவும் சிறிதாகவும் எல்லா வடிவங் களிலும் வருகின்றன. இப்படி ஒரு முடிவு எடுத்தால் என்ன மோசமான விளைவு ஏற்படும் என்று யோசித்துப் பார்த்தால் பல காரியங்களில் நமது பயமும் தயக்கமும் மறைந்துவிடும்.

'பிரச்சினைகளைச் சில சமயம் தூங்கப் போடுங்கள்' என்று கூறுவார்கள். அதாவது அந்த விஷயம் பற்றித் தீவிரமாக எல்லாக் கோணங்களிலிருந்தும் அலசி ஆராய்ந்த பிறகு, அந்தப் பிரச்சினையைச் சில நாள், ஓரிரு நாள் , அதிகப்படியாக ஒரு வாரம் விட்டுவிட வேண்டும்.

இதற்குள் நமது ஆழ்மனம் சரியான முடிவைக் கண்டு நமக்குத் தெரிவிக்கும். இந்த ஆழ்மனம் காட்டும் முடிவு சில சமயம் கனவின் மூலமோ திடீரென்று நமக்கு எற்படும் தெளிவின் மூலமோ தெரியவரும். அதை 'இப்படித்தான் என்ற அடி உணர்வு' என்று கூறுவார்கள். இதை மீண்டும் நாம் நடைமுறை உலக அனுபவங் களோடு ஒத்திட்டு அதை மேற்கொள்ளலாம்.

அது என்ன ஆழ்மனம் என்று கேட்கிறீர்களா? இரண்டடுக்கு மாடி வீடு ஒன்று. ஒரடுக்கு தரை மட்டத் திலிருக்கிறது. மற்றொன்று தரை மட்டத்திற்குக் கீழே பூமிக் குள் மறைந்திருக்கிறது. மேலேயுள்ள மாடியில் வசிப்பவர்கள் பொதுவாக மரியாதையுள்ள கூட்டத்தைச் சேர்ந்தவர்கள்.

ஃழ்ப் பாகத்திலே கூட்டம் அதிகம். அதிலுள்ளவர் அனைவரும் காட்டுமிராண்டிகள். சுயநலக்காரர்கள். தங்கள் சுகமே பெரிதென மதிப்பவர்கள். பிறரைப் பற்றிய கவலையே இல்லாதவர்கள். மானம், மரியாதை என்ற பேச்செல்லாம் அவர்களுக்கு அர்த்தமற்றது.

ஆனால், அவர்கள் வலிமைக்கும் வேகத்திற்கும் பேர் போனவர்கள். அவர்கள் திடீரென்று மேல் மாடிக்குள் நுழைந்து ஆதிக்கம் செலுத்த முயல்வார்கள். இப்படிப்பட்ட ஒரு வீட்டைப் போலத்தான் நமது மனம் இருக்கிறது என்று சிக்மண்ட் ஃப்ராய்டு போன்ற மனோதத்துவர்கள்: கருதுகிறார்கள்.

மனதுள் ஒரு பெரும் பகுதி மறைந்திருக்கிறதாம். ஆசைகள், எண்ணங்கள் உணர்ச்சிகள் திடீரென்று மேலே கிளம்பி ஆர்ப்பாட்டம் செய்யுமாம். இந்த மறை மனம் என்பது தனியானதொன்று அல்ல என்பதை உணர வேண்டும். மனதில் மறைந்து நிற்கும் பாகம்தான அது.

கடலின் விசாலமான மேற்பரப்பை மனம் என்று சொன்னால் அப்பரப்பின் கீழ் ஆழ்ந்து மறைந்து நிற்கும் நீர்ப் பரப்பை மறை மனம் எனலாம். இரண்டும் வேறல்ல; ஒன்றேதான்.

நமக்குப் பல யோசனைகள் பல வழிகள் தோன்றக் கூடும். அப்போதெல்லாம் எது முக்கியம் என்பதைப் பற்றி நமக்கு ஒரு தெளிவு வேண்டும். ஏதாவது பிரச்சினை, சிக்கல் என்று வந்தால், 'அதற்கென்ன பார்க்கலாம்' என்பர் சிலர். ஏதாவது முடிவெடுக்க அவர்களுக்குப் பயம். ஒரு விதமாக முடிவெடுத்து, பின்னால் அது தப்பாய்ப் போய்விட்டால் என்ன செய்வதென்ற பயம் அவர்களை ஆட்டிப் படைக்கும்.

அதனால் எதையும் ஒத்திப் போடுவார்கள். ஒத்திப் போடும் விஷயம் எல்லாம் காலப் போக்கில் தாமே தீர்ந்து போய் விடும் என்று நம்புவார்கள். அது எப்பொழுதுமே சரியாய் வருவதில்லை. சில சமயம் சரியாக வந்தாலும், வேறு சமயங்களில் அதுவே பெரிதாகிப் பூதாகரமான வடிவம் எடுத்து விடுவதும் உண்டு. அதனால், இந்த முறையைச் சரி என்று சொல்லிவிட முடியாது,

சில சமயம், ஏன், அநேக சமயங்கள் என்று கூடச் சொல்லலாம் - காரியங்கள் சட்டென்று முடிவெடுக்கும் பொழுதுதான் நகர்கின்றன. கண்களை அகல விரித்து விஷயங்களை அணுக வேண்டும். இப்படிப் போக முடியாது. அது சாத்தியமில்லை என்று சிலர் கூறும்போது அதை அப்படியே ஏற்றுக் கொள்ளாமல், 'ஏன் சாத்தியமில்லை,' சாத்தியமாக்க என்ன செய்ய வேண்டும்?' என்று கேட்க வேண்டும். அப்போது - அப்படி பரிசீலிக்கும் போது, சாத்தியமில்லாத விஷயங்களைக் கூடச் சாத்தியமாக்கக் கூடிய நிலை புலப்படும்.

சில சமயம் நீங்கள் எடுக்கும் முடிவு தவறாய்ப் போகலாம். அதற்காக - எடுத்தது எடுத்ததுதான்- என்று பிடிஙாதம் பிடிக்காதீர்கள். உங்கள் முடிவை நீங்கள் உடனே மாற்றிக் கொள்ளத் தயங்கக் கூடாது.

நீங்கள் சற்று வளைந்து கொடுக்கும் மனப்பக்குவம் கொண்டிருக்க வேண்டும். முடிவெடுக்கும் உரிமை உங்களுடையது. அதே போல் முடிவை மாற்றிக் கொள்ளும் உரிமையும் உங்களுக்கு உண்டு. அதுதான் விவேகம்.

'நாம் இப்படி மாற்றிக் கொண்டால் பிறர் ஏளனம் செய்வார்களே!' என்றெல்லாம் மனதை குழப்பிக் கொள்ளா தீர்கள். உங்கள் நோக்கம் எல்லாம் காரிய வெற்றியில்தான் முனைந்திருக்க வேண்டும். அதுவே முன்னேற்றத்திற்கு வழி.

் நீங்கள் கோபமாக இருக்கும் போதோ, மனச் சஞ்சவத்துடன் இருக்கும் போதோ, தளர்ந்து உடல் ஒய்ந்து இருக்கும் போதோ, நீங்கள் அவசரப்பட்டு எந்தப் பிரச்சினைக்கும் முடிவெடுத்தல் கூடாது. அந்த முடிவு அநேகமாகச் சரியாக இருக்காது.

மனோதத்துவ நிபுணர்கள், நெருக்கடி நிலைமையின் சமீபம் நம் பார்வையின் தெளிவைப் பாதிக்கும் என்று அபிப்பிராயப்படுகிறார்கள். அனுபவத்திலும் அது சரியே!

முடிவெடுக்கும் முன்பாக நமக்கு நம்மைப் பற்றிய கொள்கையில் ஒரு தெளிவு வேண்டும். அதையொட்டி நாம் நம் முடிவுகளை எடுக்க வேண்டும். இல்லாவிட்டால் நம் முடிவுகளுக்காகப் பின்னால் நாமே வருந்துவோம்.

அப்பிரச்சினையைப் பற்றிய போதுமான தகவல்கள் இல்லாமல் போகலாம். அதை வைத்துக் கொண்டு முடிவெடுத்தால், அது சரியாக இருக்குமா? இருக்காதே!

யாரோ அப்படிச் சொன்னார்கள் என்று அவசரப்பட்டு முடிவெடுத்தல் கூடாது. அவசரப்பட்டு அப்படி எடுத்துவிட்ட பிறகு உங்களுக்கு அப்பிரச்சினையைப் பற்றி நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய பல விஷயங்களைப் பலர் கூறலா மல்லவா; அப்பொழுது என்ன செய்வீர்கள்? அதனால் ஒரு பிரச்சினைக்கு முடிவு எடுப்பதற்கு முன், அது பற்றி முற்றிலும் பல விசாரணைகள் செய்து காரியத்தில் இறங்க வேண்டும். கண்களை அகல விரித்து, விஷயங்களை அணுக வேண்டும்.

அநேகருக்கு வாழ்க்கைச் சிக்கல்களுக்கு - வாழ்க்கைப் பிரச்சினைகளுக்குப் பல வழிகள் இருக்கின்றன என்பதே தெரிவதில்லை. அவர்கள் தங்கள் கௌரவத்திற்கு இதுதான் நல்லது என்று முடிவு செய்கிறார்கள். கௌரவம் சில சமயம் ஏன், அநேக சமயம் - நமது முடிவைப் பாதிக்கின்றது.

PDF ISLAM

வெற்றிகரமான வாழ்க்கை, ஒருவல் தன் வாழ்வின் ஒவ்வொரு பிரச்சினையிலும் - ஒவ்வொரு கால கட்டத்திலும் - எப்படி முடிவெடுத்தான் என்பதைத் தெரிவிக்கிறது.

உங்கள் வாழ்க்கையில் சின்னச் சின்ன வெற்றிகள் ஏராளமாக வரலாம். அவற்றை ரசிக்க, அனுபவித்து மகிழ நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். இந்த நல்ல பழக்கத்தை நீங்கள் வளர்த்துக் கொண்டீர்களானால், பெரிய விஷயங்களில் முடிவெடுப்பதற்கு மிகவும் உதவியாயிருக்கும்.

வாழ்க்கையின் வெற்றி ஓவ்வொரு திருப்பத்திலும் நீங்கள் எடுத்த முடிவுகளின் விளைவுதானே! பல சின்ன முடிவுகளால் கோக்கப்பட்டு, வாழ்க்கை என்ற நீண்ட 'மாலையாக அது உருவெடுக்கிறது.

நீங்கள் இப்பொழுது உள்ள நிலைக்கு - அது உயர்வோ அல்லது தாழ்வோ - நீங்கள் எடுத்த முடிவுகள் தாம் காரணம். நீங்கள் கடந்து வந்த பாதையைக் கவனித்தீர்களானால் நீங்கள் எடுத்த முடிவுகளைப் பற்றித் தெரிந்து கொள்ளலாம். சற்று அவகாசம் எடுத்துக் கொண்டு அதைச் சிந்தித்துப் பாருங்களேன்! இந்தச் சிந்தனை இனி உங்களுக்கு ஏற்படப் போகும் பிரச்சினைகளைத் துள் துளாக்க மிகுந்த உதவியா யிருக்கும். இது மாதிரி தீர்மானிக்கப் பழகிக் கொள்வது மிகவும் நல்லது.

நீங்கள் எடுக்கும் முடிவை, முன் அனுபவங்களும், சமுதாய எதிர்பார்ப்புகளும் எப்படிப் பாதிக்கின்றன என்பதை உணர வேண்டும். அவற்றைச் சீர்தூக்கிப் பார்க்க நீங்கள் முயல வேண்டும். நீங்கள் எடுக்கும் முடிவு உங்கள் லட்சியத்தையொட்டி - நீங்கள் அடைய விரும்புவதை மொட்டி அமைய வேண்டும். மற்றெல்லா , மாற்று யோசனைகளிலும், உங்கள் முடிவு சிறந்ததாக அமைய வேண்டும்.

ஓவ்வொருவரின் எண்ணங்களின் கூட்டுத் தொகுப்பே ஆசையாகவும், நம்பிக்கையாகவும், உழைப்பாகவும் PDF ISLAM மாறுகின்றன. அந்த நிலையில் அவன் மேதை - தலைவன் என்று ஒளி விடுவதை உலகில் காண்கிறோம். அவர்களால் உலக வரலாறே மாற்றி எழுதப்படுகிறது. ஆம்! எண்ணங்கள் உலகை ஆள்கின்றன.

ஒருவன் மேலான நிலையில் இருந்தால், 'எல்லாம் அப்படி அமைந்தது அவனுக்கு' என்று கூறி நமது இயலாமையைச் சமாதானம் செய்து கொள்கிறோம். இது சரியாகுமா. நீங்களே யோசித்துப் பாருங்கள்.

உண்மை அதுவல்ல. அவன் நல்ல சரியான எண்ணங் களை விதைத்தான், வளர்த்தான் அறுவடை செய்கிறான்.

விஷயம் தெரியாதவர்கள், மனம் என்ற தோட்டத்தைப் பற்றியோ, நல்ல விதைகளின் வலிமையைப் பற்றியோ, மனதைப் பண்படுத்தும் முறைகளைப் பற்றியோ தெரிந்து கொண்டதில்லை; கேள்விப்பட்டதில்லை; சிந்தித்ததில்லை. விதைத்தவன்தானே அறுவடை செய்ய முடியும்.

நல்ல எண்ணத்தை, ஆழ்ந்த எண்ணத்தை, அதே சமயம் எதையும் கூர்மையாக அறியும் எண்ணத்தை நன்கு பயிற்சி செய்து கொள்ளுங்கள். அது பிரச்சினைகளை எளிதில் தீர்ப்பதில் மிகவும் உதவியாக இருக்கும். இவ்வுலகில், காரண காரியங்களின் தொடர்பை நாம் அறிவோம். ஒவ்வொரு காரியத்திற்கும் ஒரு காரணம் இருக்கிறது. இது உலக நியதி. அந்த அளவில் எண்ணம் ஒரு காரணம்; பலன் ஒரு காரியம்.

பார்க்கப் போனால் நெருக்கடி என்பது ஒரு மனநிலை தவிப்பு, பயம் போன்ற எண்ணங்கள் உண்டாக்கி விடும் ஒரு நிலை அது. உடனே உங்கள் எண்ணங்களை மாற்றிப் பாருங்கள். உடல் முறுக்குத் தளர்கிறது. இயல்பான நிம்மதியில் உடல் திளைப்பதை உணரலாம். இல்லற சுகத்தில் - உடல் உறவில் - எண்ணங்களை மாற்றி அமைப்பதன் மூலம் அல்லது கட்டுப்படுத்துவதன் மூலம் அவ்வுணர்வை, இன்பத்தை நீடிக்கலாம் என்று உளதுவார் கூறுவதில் உண்மை இருக்கிறது. அனுபவத்தில் அநேகர் உணர்ந்திருக்கின்றனர். PDF ISLAM அதனால் நீங்கள் பிரச்சினைகளை அணுகும்போது, உங்கள் எண்ணங்களை அவிழ்த்து விடுங்கள். நன்கு சீ, தூக்கிப் பாருங்கள். அந்த முடிச்சை அவிழ்ப்பதில் எளிதில் வெற்றி பெற்று விடுவீர்கள்.

நீங்கள் பெற்றுள்ள அறிவை வாழ்க்கைக்கு எப்படிப் பயன்படுத்துவது? அது ஒரு பழக்கம். மனப் பழக்கம். ஒவ்வொரு முறையும் நடக்கின்ற ஒவ்வொரு விஷய ததையும் அறிவு பூர்வமாக ஆராய்ந்து ஏன்? எப்படி? என்று தேட்டுப் புரிந்து கொள்ளும் போது உமது மன இயக்கத்தை நீங்கள் நன்கு புரிந்து கொள்கிறீர்கள். உமது மன இயக்கத்தை உம் கைக்குள் கொண்டு வருகிறீர்கள். ''நம் மன இயக்கத்தை நிர்வகிக்கும் முழுப்பொறுப்பும் நம் கைக்குள் இருக்கிறது என்ற எண்ணம் நம் அடி மனதில் சதா ஒடிக்கொண்டிருக்க வேண்டும்!'' என்கிறார் ஒரு ஹிப்னாடிசப் பேரறிஞர்.

உங்கள் மனம் முடிவெடுப்பதில் - எப்படி இயங்குகிறது என்பதை, உங்கள் வாழ்வில் நிகழும் ஒவ்வொரு நிகழ்ச்சியையும் அலசி ஆராய்வதன் மூலம், நீங்கள் நன்கு உணர்ந்து கொள்ளலாம்.

சிலர் பிரச்சினைகளைக் கண்டதும் விதிர் விதிர்த்துப் போவார்கள். அது தவறு. அதற்கு இடம் கொடுத்தல் கூடாது. உணர்வுகள் எண்ணங்களின் பிரதிபலன். எண்ணம்தான் மூலம். எண்ணத்திலிருந்துதான் உணர்வுகள் தோன்றுகின்றன. இதை உணர்ந்து கொள்ளும்போது உங்களை நீங்களே கட்டுப்படுத்திக் கொள்ள முடியும். உணர்ச்சியின் காரணம் மனதில் தோன்றிய ஓர் எண்ணம், ஒரு நினைவு என்பதை நீங்கள் புரிந்து கொள்ளும்போது, 'ஆ! இதற்கா இப்படி மனம் நொந்தோம், பயப்பட்டோம்' என்று உங்களைப் பார்த்தே நீங்கள் எள்ளி நகையாட நேரலாம்.

பிரச்சினைக்கு எடுக்கும் எந்த முடிவும் அதன் விளைவுகளைக் கொண்டு வருகிறது. முடிவு எடுத்தவர்கள் அதன் பலனை அனுபவித்தே ஆக வேண்டும். சில சமயம், ஏதாவது ஒரு வழியில நீங்கள் ஒரு முடிவை எடுக்கிறீர்கள். விளைவுகள் நீங்கள் எதிர்பாராது அமைந்து விடுகின்றன.

அப்பொழுது வருந்துவதால் என்ன பயன்? மாறாக அந்தப் பிரச்சினைக்கு முடிவெடுத்தபோது உணர்ச்சி வசப்படாமல், இப்படி முடிவெடுத்தால்

என்னவாகும் என்று அவற்றின் விளைவுகளை ஆராய்ந்து பார்க்க வேண்டும். நம்முள் இருந்த வழிகளுக்குள் நாம் எடுத்த இந்த முடிவுதான் சிறந்ததா என்பதையெல்லாம் நாம் சிந்திக்க வேண்டும். அந்த நிலையில் அரசியலிலோ அல்லது குடும்ப வாழ்க்கையிலோ உங்களுக்குத் தெரிந்தவர் எடுத்த முடிவுகளைப் பற்றிச் சிந்தித்துப் பார்க்கலாம். அவர்கள் ஒவ்வொருவரும் எப்படித் தவறினார்கள் என்று ஆராயலாம்.

அவர்கள் இடத்தில் நீங்கள் இருந்தால் என்ன செய்திருப் பீர்கள் என்று விசாரணை செய்து கொள்ளலாம். இது ஒரு நல்ல பயிற்சியாக அமையும். உமது விருப்பு வெறுப்புகளோ,, உமது பயமோ முடிவைப் பாதிக்கக் கூடாது. உமது உணர்ச்சிகளுக்கு உட்பட்டு விஷயங்களைச் சீர் தூக்கிப் பார்க்கக் கூடாது. 'ஆழமாகச் சிந்தித்தோமானால், ஒரு மனிதனது முடிவை அவன் இளவயதில் பழக்கப்பட்ட விதம், அவன் வளர்ந்த விதம் பாதிக்கிறது. அதற்கேற்பவே அவன் முடிவெடுக்கிறான்!' என்கிறார் ஒரு மேல் நாட்டு மனோ தத்துவப் பேரறிஞர். அனுபவமும் அதைச் சரி என்கிறது. குழப்பமுள்ள பேச்சு, குழப்பம் நிறைந்த மனதிலிருந்து

குழப்பமுள்ள பேச்சு, குழப்பம் நிறைந்த மனிலிருந்து புறப்படுகிறது. சஞ்சலம் நிறைந்த மனம், தன் முடிவை அடிக்கடி மாற்றிக் கொள்கிறது. ஆழமில்லாதவர்கள், தன்னம்பிக்கை இல்லாதவர்கள் இதற்குத் தகுந்த உதாரணமாவார்கள். எந்தப் பிரச்சினைக்கு முடிவெடுத்தாலும் அதன் விளைவு நல்லதாயிருக்குமா இருக்காதா என்ற சந்தேகம் நம்முள் இருக்கத்தான் செய்யும். முடிவுகளின் விளைவுகளை முன் கூட்டியே நம்மால் அறிய முடியாதல்லவா? தர்க்க ரீதியில் விருப்பு வெறுப்பின்றி விளைவுகளை நீங்கள் ஆராய வேண்டும். விளைவு நீங்கள் விரும்பாததாக அமைந்தாலும் அதை ஏற்றுக் கொள்ளும் மனோபக்குவத்தை வளர்க்க வேண்டும்.

சில சமயம் இது இப்படித்தான் என்ற உணர்வு உங்களை யும் மீறி வரும். அத்தகைய உணர்வுகளைப் பாகுபடுத்திப் புரிந்து கொள்ளக் கூடிய தன்மையை வளர்த்துக் கொண்டால் பல சமயம் நீங்கள் சரியான முடிவெடுக்க முடியும்.

இத்தகைய உணர்வுகள் உமது ஆழ் மனத்தால் அளிக்கப்படுபவை நினைவிருக்கட்டும்.

எதிலும் உறுதி வேண்டும்

பிரச்சினைகளுக்கு முடிவு காண்பதில் நாம் உணர்ச்சி வசப்பட்டு ஏதும் செய்தல் கூடாது. மேனாடுகளில் நடைபெறும் திருமணங்கள் விவாகரத்தில் முடியப் பெரும் காரணம் அவர்கள் முடிவு உணர்ச்சி வசப்பட்ட நிலையில் எடுக்கப்படுவதுதான். நம் நாட்டில் அநேகக் காதல் கல்யாணங்கள், இறுதி வரை சுமுகமாக இல்லாததைக் காண்கிறோமே.

ஓர் ஆணும் பெண்ணும் இணைந்து பழகும்போது, ஆரம்ப காலங்களில் உடலுறவுத் தூண்டுதலும் பருவ வேகமும் மனிதனின் அறிவை மறைத்துவிடும் வலுவுடைய வையாகும். கல்யாணம் பண்ணிக் கொள்வதாகச் சொன்னார். நம்பினேன்' என்று துவங்கும் கண்ணீர்க் கதைகளை நீங்கள் ஏராளமாக கேட்டிருக்கலாம்!

விஷயங்களை நீங்கள் மூன்றாம் மனிதனாக நின்று விருப்பு வெறுப்பற்றுக் கவனிக்க, பரிசீலிக்க, தீர்மானிக்கக் கற்றுக் கொள்ளவேண்டும். 'அவர் சொன்னார் என்று சம்மதித்தேன்' என்று சொல்லித் தப்பித்துக் கொள்ள முயற்சி செய்தல் கூடாது.

பயம் காரணமாகவோ, கொள்கை உறுதியில்லாமலோ நீங்கள் கூட்டத்தோடு கோவிந்தா போடக் கூடாது அப்படிச்

PDF ISLAM

செய்வீர்களானால் உங்களிடம் தனித்தன்மை இல்லை என்று அர்த்தமாகும். சில பெரியவர்கள் வரும் போது அவர்களுடன் ஒரு பெருந்தன்மை வருவதைக் கண்டிருக்கிறீர்களா? சில நண்பர்கள் வரும்போது ஒருவிதக் கலகலப்பும் சிரிப்பும் அவர்களுடன் தொடர்ந்து வருவதைப் பார்த்திருக்கிறீர்களா?

ஆனால், மற்றுஞ் சிலர் கடுகடுப்பையும் வெறுப்பையும் சுமந்து கொண்டு வருகிறார்கள். சிலர் சோகத்தையும், சிலர் நமது உற்சாகத்தை அடியோடு போக்கி விடும் ஓர் இருளையும் சுமந்து வருகிறார்கள். இது எப்படி நேருகிறது? சிலர் மகிழ்ச்சிக் கதிர்களையும் சிலர் வெறுப்புக் கதிர்களையும் அவர்களறியாமல் பரவ விடுகிறார்களா என்றால், ஆம். நம் எண்ணங்கள் எப்படியோ அப்படியே ஆகிறோம். அப்படிப்பட்ட எண்ண அலைகள்தான் நம்மிடமிருந்து உற்பத்தியாகின்றன, பரவுகின்றன என்கிறார்கள் மனோதத்துவப் பேராசிரியர்கள்.

அப்படியிருக்க, ஏற்பட்டுள்ள பிரச்சினையில் சரியான முடிவையே எடுப்போம் என்று தீவிரமாக எண்ணி ஈடுபடுங்களேன். அதன் பிறகு அதில் வெற்றி அவசியம் கிட்டாமல் இருக்குமா?

பகுத்தறிவு காரண காரியம் காட்டும். அறிவு காரண -காரியத்திற்கு அப்பால் - நம் புலனுக்கப்பால் இருக்கும் அறிவை எல்லாம் பற்றி இன்று நிறைய ஆராய்ச்சிகள் நடத்தப் படுகின்றன. ஆனால், இப்போது மனித மனதில் ஒரு பருதி தான் நினைவு அறிவு என்றும், அந்தப் பகுதியில் இயங்குவது தான், காரண - காரிய, தர்க்க வாதம் பகுத்தறிவு என்றும் விஞ்ஞானிகளும் நூலாரும் கண்டுபிடித்திருக்கின்றனர்.

அதனால், நாம் எதிர்பார்க்கும் விளைவு எவ்வளவு தூரம் சாத்தியம் என்பதை எண்ணிப் பார்த்து நாம் முடிவெடுக்க வேண்டும். எந்த முடிவு - எந்த விளைவு - எதிர்காலத்திற்கு நல்லது என்று நாம் சிந்திக்க வேண்டும். பல முடிவுகள் இன்று லாபம் தரக்கூடும். நிரந்தரமாக அவை தீமையில் முடிபவையாக இருக்கலாம். பணம் இல்லை என்று பையன் படிப்பை அரை குறையாக முடித்து விட்டால் எப்படி? அவன் எதிர்காலம் ஒரே இருட்டாகி விடாதா? கடன் வாங்கியாவது அவனை மேலும் படிக்க வைப்பதுதான் நல்லது. பிரச்சினைகளை நல்ல விதமாகத் தீர்த்துக் கட்டுவதில் ஒரு தீர்க்க தரிசனம் வேண்டும்.

எது சாத்தியம் என்று பார்க்க வேண்டிய இடங்கள் சில உண்டு. சாத்தியமில்லாததையும் சாத்தியமாக்குவேன் என்ற உடும்புப் பிடியுடன் செயலாற்றவேண்டிய தருணங்களும் உண்டு. தர்க்க வாத அறிவு அன்றாட வாழ்க்கைக்கு வழிகாட்டும் அறிவு. உங்கள் உள்ளத்திலே எழும் உறுதியும், தீர்மானமும், லட்சியமும், கற்பனையும், துணிச்சலும் இருக்கிறதே. அது நடக்கக் கூடாததையும் நடத்திக் காட்டும் வலுவுடையது. அது மனதின் ஆற்றல். அதனால், நீங்கள் பதட்டமில்லாமல் அணுகினால் போதும். பிரச்சினைகளை எனிதில் தீர்த்துக் கட்டிவிடலாம்.

்'வாழ்க்கையிடமிருந்து நீ என்ன கேட்கிறாயோ, அதை அது உனக்குக் கொடுக்கும். நீ மட்டும் அதைத் தெளிவாகவும், தொடர்ந்தும் கேட்கப் பழகிக் கொள்ள வேண்டும்!' என்று புத்திமதி கூறுகிறார் நெஸ்பிட் என்னும் தத்துவ போதகர். சிலர், பிரச்சினையால் தத்தளிக்கவும் வேறு சிலர் அதில் எளிதில் வெற்றியடையவும் காரணம் என்ன? தன்னம்பிக்கை உடையவர்கள் பிரச்சினையில் வெற்றி பெற்றுச் சுகம் அனுபவிக்கிறார்கள். தன்னம்பிக்கை இல்லாதவர்கள் பிரச்சினையில் வெற்றி பெற்றுச் சுகம் அனுபவிக்கிறார்கள். தன்னம்பிக்கை இல்லாதவர்கள் பிரச்சினையிலிருந்து மீள முடியாமல் தோல்வியாக்கிக் கொண்டு துயரப்படுகிறார்கள். வெற்றி பெற்றவர்கள் சென்று அடைந்த இடம் நம்முடைய கண்களுக்கு பளிச்சென்று தெரிகிறது. அந்த இடத்திற்கு அவர்கள் வந்து சேருவதற்கு முன்னால் எத்தகைய கரடு முரடான பாதைகளைக் கடந்து வந் திருக்கிறார்கள் என்பதை நாம் எண்ணி பார்க்க வேண்டாமா?

ஒவ்வொரு தோல்வியும் வெற்றிக்காக எடுத்து வைக்கப்படும் அடியாகும். நாம் கண்டுபிடிக்கும் ஒவ்வொரு PDF ISLAM தவறும், எது சரி என்பதை நாம் உணர்ந்து கொள்ள ஒரு வாய்ப்பாகும். ஒவ்வொரு சோதனையும் நமக்குத் தெளிவு ஏற்படுத்தும் ஒரு சந்தர்ப்பமேயாகும். தோல்வியடையும் முயற்சி கூட முழுத் தோல்வியாகிவிடாது. ஏனெனில் தவறுக்கு அழைத்துச் செல்லும் ஒவ்வொரு பாதையும் சரி யான வழியைத் தெரிந்து கொள்ள நமக்குத் துணை நிற்கின் றது. அதற்காகத் தோல்வியை எதிர்பார்த்து பிரச்சினையை அணுக வேண்டும் என்பதில்லை. ஒருவேளை தோல்வி ஏற்பட்டால் மனம் தளர வேண்டாம் என்பதையே வலியுறுத்துகிறேன்.

'ஓ! நான் நினைத்திருந்தால் இந்தத் தோல்வி ஏற்படாமல் தவிர்த்திருக்கலாமே!' என்று நீங்கள் எண்ணமிடத் தொடங்கி விட்டால், வெற்றிக்கான முதல் படியில் இப்போது நீங்கள் அடி எடுத்து வைத்துவிட்டீர்கள் என்று அர்த்தம். இனி இம்மாதிரியான தோல்விகள் குறுக்கிடாமல் ஜாக்கிரதையாகி விடுவீர்கள்.

மனத் திண்மையை வளர்த்துக் கொள்வது வெற்றிக்கு இன்றியமையாததாகும். ''துணிந்து செயல் படுகிறவர் களுக்குத்தான் வெற்றி கிட்டுகிறது. கோழைகளின் பக்கம் வெற்றி தலைவைத்துக் கூடப் படுப்பதில்லை'' என்று நேருஜி தன்னுடைய சுயசரிதையில் குறிப்பிடுகிறார். ஆங்கில நாடகாசிரியர் ஷேக்ஸ்பியரோ ''வீரன் ஒரு முறைதான் சாகிறான். கோழையோ ஒவ்வொரு நிமிடமும் செத்துக் கொண்டே இருக்கிறான்!'' என்கிறார்.

பிரச்சினை எந்த அளவுக்கு வெற்றி பெறுகிறதென்பது ஒரு புறம் இருக்கட்டும். இந்தக் காரியம் நம்மால் ஆகுமா என்று அச்சப்பட்டுக் கொண்டு ஆயாசத்துடன் ஈடுபட்டால் ஏற்படக்கூடிய பலன் என்ன? தன்னம்பிக்கைக் குறைவு பெற்றெடுக்கும் குழந்தைதான் அச்சம். அந்த அச்சம் நம்மை விட்டு நீங்கினால்தான் முயற்சிக்கான ஊக்கம் கிடைக்கும்.

அச்சத்திற்கு ஆளாகாத மனிதன் நெருக்கடிகளில் நிமிர்ந்து நிற்கிறான். நெருக்கடிகள்தாம் ஒரு மனிதனின் மெய்யான ஆற்றலை வெளிப்படுத்துகின்றன. ஒரு மனிதன் எந்தத் தொழிலுக்குத் தகுதியானவன் என்கிற விஷயம் நெருக்கடி நேரத்தில்தான் தெளிவாகிறது என்கிறார் பெர்னார்ட் ஷா.

சில சமயம் சில தகவல்கள் முன்னதாக நமக்குக் கிடைக்கும். அதை வைத்து - பிரச்சினைக்கு அவசரமாக முடிவெடுப்பார்கள் சிலர். பின்னால் அதற்கு மாறான தகவல்கள் வரும். அப்போது நம் முடிவை மாற்றிக் கொள்ளும் வாய்ப்பு இல்லாமல் போகலாம்.

அதனால் எல்லா மாற்று யோசனைகளையும் வழி வகைகளையும் நாம் அலசி ஆராய வேண்டும். எல்லா மாற்று வழிகளும் கிடைத்து விட்டன என்று எண்ணிக் சிந்தனைக் கதவைச் சாத்துவதற்குப் பதிலாக, பிரச்சினையைத் தீர்க்க இன்னும் இதைவிட நல்ல வழி ஏதேனும் இருக்கலாம் என்ற எண்ணத்தை அடி மனதில் ஓட விட வேண்டும். நாம் எடுக்கும் முடிவு நாம் விரும்பும் விளைவைக் கொடுக்குமா என தீவிரமாகச் சிந்திக்க வேண்டும். 'எண்ணித் துணிக!' என்று தருவள்ளுவரும் செப்பியுள்ளாரே! உணர்ச்சி வசப்பட்டு உடலுறவு கொள்ள, அவசரத்தில் தீர்மானிக்கும் காதலர்கள் பின்னால் அதன் விளைவு நல்லதுதானா என்று யோசிக்க காலம் இருப்பதில்லை.

அது மாதக் கடைசியாயிருக்கும். அப்பொழுதுதான், வீட்டுக்கு அது இது என்று வாங்க வேண்டிய நிர்ப்பந்தம் ஏற்படும். அந்தச் சமயத்தில் - லட்ச ரூபாய் கிடைக்கப் போகிறதென்று - லாட்டரி சீட்டு வாங்கு ஆ சரியாகுமா? பிரச்சினைகளில் நல்ல முடிவு எடுப்பதற்கு, இலட்சியத் தெளிவும், துணிச்சலும், கொள்கைப் பிடிப்பும் மிக மிக முக்கியமான ஊன்று கோல்களாகும். முடிவெடுக்கும் பொழுது நீங்கள் நிறைய மாற்று வழிகளைக் காண வேண்டும். மாற்று யோசனைகள் - பிரச்சினைகளைத் தீர்க்க மாற்று வழிகள் - புதிய உத்திகள் அதிகம் தோன்ற வேண்டும். எவராவது பிரச்சினையைத் தீர்க்க மாற்று யோசனை தருவார்களானால் அவர்கள் எங்கிருந்து அதற்கான தகவல்களைப் பெற்றார்கள். பெற்றத் தகவல்கள் நம்பக் கூடியவையா என்று பரிசீலித்து உபயோகிக்க வேண்டும். சில சமயம் நல்ல யோசனைகளுக்காக நீங்கள் விஷயம் தெரிந்தவர்களை அணுகலாம். தொழில் பிரிவுகளில் ஒரு பிரச்சினை எழும்போது அதில் உள்ள நிபுணர்களை அணுகுவதில் தவறு ஒன்றும் இல்லை.

ஆனால், முடிவு எடுக்கும் பொறுப்பு உங்களுடையது தான். இதை முன்கூட்டியே அவர்களிடத்தில் தெரிவித்து விடுவதில் தவறு இல்லை. 'முடிவெடுக்கும் முறையை நான் கற்றுக் கொள்ள அனுமதியுங்கள்' என்று தெளிவாகச் சொல்லி விடுங்கள். உங்கள் முடிவு உங்கள் விதியை நிர்ணயிக்கிறது. ஆகவே அதை எல்லார் கையிலும் கொடுக்காதீர்கள். அது உமது லட்சியங்களைப் பிரதிபலிக்கும்; உமது கௌரவத்தைப் பிரதிபலிக்கும்; உமது துணிச்சலைப் பிரதிபலிக்கும்.

பிரச்சினைகளுக்கு முடிவு காணும் பொழுது சில சமயம் நீங்கள் எதிர்பாராத விளைவுகள் நிகழலாம். அந்நிலையில் நீங்கள் அவற்றைச் சமாளிக்கவும் தயார்ப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். பிரச்சினை நெருக்கடியானால் மட்டுமே முடிவெடுக்க வேண்டுமென்று சிலர் நினைக்கிறார்கள். நெருக்கடி இல்லாத போது பிரச்சினையைப் பற்றிப்பலர் சிந்திப்பதில்லை. பிரச்சினை அவசரமாக வரும்போது விஷயங்களைத் தட்டிக் கழிப்பது போல வரும்போது ஏதோ ஒரு முடிவெடுத்து அவசரமாக வேறு காரியத்தைக் கவனிக்கிறார்கள். இது சரியாகாது. முடிவு எடுப்பதை ஒரு வாய்ப்பாகக் கருத வேண்டும்.

நமது வலிமையை வளர்க்க ஆசைகளைப் பூர்த்தி செய்ய, நம் முடிவெடுக்கும் பழக்கம் நல்லறிவாய் நம்மிடம் வளர, இதை ஒரு வாய்ப்பாய் நாம் கருத **வேண்**டும். எப்பொழுதும் முயற்சிகளின் எண்ணிக்கை அநிகமாகும்போது, வெற்றி பெறுவதற்கான வாய்ப்புகளின் எண்ணிக்கையும் அதிகரிக்கிறது என்பது உங்களுக்குத் தெரிந்திருக்கட்டும். இலக்கு நோக்கிப் பலமுறை குறி வைக்கும்போது ஏதோ ஒரு முறை நமது குறி தப்பாமல் இலக்கினை அடைவது திண்ணம்.

ஒரு சில முயற்சிகள் தோற்றுபோய் விடுவதால், வெற்றி வாய்ப்பை இழந்து விட்டதாக எண்ணுவது அவசர கால முடிவாகும். முயற்சி தொடரவில்லையானால், வெற்றியும் எட்டாத ஏணியாக ஏமாற்றிவிடும். உழைத்தாலும், சந்தர்ப்பங்கள் துணை நிற்க வேண்டாமா என்று நீங்கள் கேட்கலாம், அப்படிக் கேட்பதைத் தவறு என்று நான் சொல்ல மாட்டேன். சந்தர்ப்பங்களின் துணை என்பதுகூட ஒரு விதத் இல் பார்க்கப் போனால் கற்பனை வாதம்தான். ஏனெனில், சந்தர்ப்பம் என்று எதைக் குறிப்பிடுகிறோமோ அதைக் கூட முயற்சிதான் உண்டாக்கிக் கொடுக்கிறது தெரியுமா?

பிரச்சினைக்கு எந்த முடிவு எடுத்தாலும் அதற்கு ஒகு விலை உண்டு, கஷ்டமில்லாத சுகம் இல்லை. முடிவு எடுப்பது மனதிற்கு நல்ல பயிற்சி. அடுத்த முறை பிரச்சினை வரும்போது நம் மனம் எதையும் எளிதாகக் கையாளும். ஆனால், ஒரு சிலரே முன் பயிற்சியை அனுபவத்தைப் பால பாடமாக உபயோகித்துப் பயன் பெறுகிறார்கள்! அநுபவங் களைப் பள்ளிக்கூடமாகக் கருதினால் நமது பிற்கால வாழ்க்கை சிறப்பாக அமையும்.

பிரச்சினைக்கு முடிவெடுக்கும்போது ஏற்படும் முக்கியமான நிலை என்னவென்றால், நம்மால் விளைவுகளை முன்கூட்டியே - தீர்க்கமாகச் சொல்ல முடிவதில்லை. அதற்காகத் தயங்கினால் `எப்படி? நல்ல எதிர்பார்ப்புடன் சுடுபட வேண்டியதுதான்.

எதைக் காரணம் காட்டியும் பிரச்சினையை அணுகும் உழைப்புக்கு ஓய்வு கொடுத்துவிடக் கூடாது. முயன்று பாருங்கள். முயன்றால் முடியாதது இல்லை என்பதை நீங்களே அனுபவபூர்வமாக உணர்வீர்கள். உழைப்பு ஒரு போதும் வீண் பேரவதில்லை. உழைப்பின் பலன் கிடைக்க ஒரு வேளை தாமதம் ஆகலாம். உழைப்பு தோற்றுப் போனதற்கு வரலாற்றில் சான்று இல்லை. உழைத்து விட்டுப் பலனுக்காகக் காத்திருக்கக் கற்றுக் கொள்வோமாக!

பாடுபடாமல் பலனில்லை. விதைக்காமல் அறுவடை இல்லை. உழைக்காமல் உயர்வில்லை. மற்றவர்களின் வளர்ச்சி மட்டும் நம்முடைய கண்களை உறுத்திப் பயனில்லை. ஒவ்வொரு மனிதனின் வளர்ச்சிக்குப் பின்னேயும் உழைப்பு என்கிற பெரிய போராட்டம் இருக்கவே செய்கிறது. உழைப் பையும், பலனையும் ஒரே மனிதனிடத்தில் ஒட்டு மொத் தமாகப் பார்க்கும்போது, அதனுடைய மிகப் பெரிய ஆற்றல் அவரை ஒரு மேதை என நம்மை ஒப்புக் கொள்ளச் செய்கிறது.

பிரச்சினையை அணுகும்போது, உங்களுடைய வெறும் ஆசை மட்டுமே உங்கள் காரியத்தில் நீங்கள் விரும்பும் பலனைக் கொடுத்து விடாது. உங்கள் ஆசை வேறு; காரியம் நடக்குமா என்ற சாத்தியக் கூறு வேறு, அதனால் எல்லா மாற்று வழிகளையும் பாரபட்சமற்று உணர்ச்சி வசப்படாமல் ஆராய்வதே நல்லது.

ஒவ்வொரு பிரச்சினையும் ஒரு புதிய சூழ்நிலையில் உருவாகி இருக்கும் பிரச்சினைதான். குடும்ப சம்மந்தப்பட்ட பிரச்சினைகள் பல்வேறு சூழ்நிலைகளில் ஒவ்வொரு முறை தோன்றும் போதும் புதிய சூழ்நிலையில்தான் தோன்று கின்றன. ஆகவே, இங்கே நமது முன் அனுபவம் அதிகம் பயன்படுவதில்லை. முன் அனுபவம் ஒரு உரைகல். ஆனால், ஒவ்வோர் அனுபவமும் ஒரு புதிய அனுபவம். பிரச்சினைகள் வரும்போது நாம் கவனிக்க வேண்டிய முக்கியமான விஷயம் விளைவு நல்லதா? நாம் எதிர்பார்க்கும் விளைவு நிகழும் சாத்தியக் கூறு எவ்வளவு என்பதுதான். ஒரு துணிச்சலான முடிவு நம் வாழ்வை எந்தவிதத்தில் முன்னேற்றும் என்று நாம் எண்ணிப் பார்க்க வேண்டும். இந்த முடிவு நமக்களிக்கப்பட்ட சந்தர்ப்பம் என்று கருத வேண்டும் ''நான் அடைய விரும்புவதை எதுவும் தடை செய்ய விட்மாட்டேன்!'' என்று நாம் சொல்லிக் கொள்ள வேண்டும். அந்த உறுதி பிரச்சினையைத் தீர்ப்பதில் நல்ல வழி காட்டும்.

தீர்மானம்

தீர்மானங்களைச் செயலாக்க முடியாது என்றால் மாற்றுவழி காணுங்கள். செயலாக்க முடிந்தபோது அத்தகையதோர் முடிவை எடுக்காதீர்கள். முடிவெடுத்து நிறைவேறாத தீர்மானங்களைப் பார்த்துப் பார்த்து மனம், அப்படியே பழகி விடும். இதன் மூலம் எட்டாத பழத்திற்குக் கொட்டாவிவிடும் கையாலாகாத மனிதனாக உங்களை உங்கள் மனம் பழக்கம் ஆக்கிவிடும்.

சிலசமயம் பிரச்சினை என்று வரும்போது சட்டென்று முடிவெடுக்க வேண்டியிருக்கும். நினைத்துப் பார்க்கப் பார்க்க, தாமதிக்கத் தாமதிக்க, உங்களுக்குச் சந்தேகமும், பயமும் தோன்றி, உங்களை காரியம் செய்ய முடியாதபடி முடக்கிவிடும். ஆனால், செயலில் இறங்கி விட்டீர்களானால், அந்தச் செய்கையே உங்களுக்கு ஒரு தன்னம்பிக்கையைக் கொடுக்கும். வேகமாகச் செயல்படும் மனிதர் என்ற சுயமதிப்பு உங்கள் மனநிலையைத் தூக்கிவிடும். நீங்கள் இதை உங்கள் அனுபவத்திலேயே நன்கு அறியலாம்.

நம்பிக்கைத்தான் வாழ்க்கையின் அச்சாணி. நம்பிக்கை என்பது பரஸ்பரமானது. நீங்கள் ஒருவரை நம்பாவிட்டால் அவர் உங்களை நம்ப வேண்டும் என்று எதிர்பார்க்கக் கூடாது. வாழ்க்கையில் பல காரியங்கள் ஒரு மனிதனே மட்டும் செய்து முடிக்கிற விஷயமாக இருப்பதில்லை. பலருடைய கூட்டு முயற்சியும் காரியவெற்றிக்குத் தேவையாக இருக்கிறது. அவ்வாறு இருக்கும்பொழுது சகாக்களிடம் நம்பிக்கை வைக்காமல் கூட்டு முயற்சிகளை வெற்றிகரமாக முடிப்பது சாத்தியமில்லை. தன்னிடத்திலேயே நம்பிக்கை வைப்பது எவ்வளவு முக்கியமானதோ, அதைப்போலவே பிறரிடம் நம்பிக்கை வைப்பதும் இன்றியமையாதது ஆகும்.

சிலர் பிரச்சினையை அணுகும் சந்தர்ப்பங்களில் பின் வாங்குவார்கள். அவர்களுக்கு அந்தச் சமயத்தில் நம்பிக்கை போய் விடுகிறது. சந்தேகம் என்ற சிறையில் தங்களைத் தாங்களே தள்ளிக் கொண்டு சங்கடப்படுவார்கள். நாம் எடுத்த முடிவுகளுக்காக நாம் எழுந்து நிற்க வேண்டும். வாதாட வேண்டும். அப்படி வாதிடும்போது மீண்டும் நிலைமையைப் பரிசீலிக்க மற்றுமோர் சந்தர்ப்பம் கிடைக்கிறதல்லவா?

தங்களுடைய திறமையில் நம்பிக்கை உடையவர்கள் மற்றவர்களின் திறமையை எளிதாக அங்கீகரித்து விடுகிறார் கள். அரசியல் துறைக்கு மட்டுமல்ல; வேறு எல்லாத் துறைகளுக்கும் இது பொருந்தும். 'முடியும்', என்று நம்பியவர்களே பிரச்சினையை நன்கு முடித்திருக்கிறார்கள். 'முடியுமா'? என்று சந்தேகப்படுபவர்கள், அந்தப் பிரச்சினை யில் வெற்றி காணமுடியாமல் 'தடுமாறி' இருக்கிறார்கள். எப்பொழுதும் காரியத்தைத் தொடங்கும் முன்பே முடியாது என்று எண்ணுபவர்கள் எதையும் செய்யத் தெரியாத சோம்பேறிகளாகவே இருந்திருக்கிறார்கள்.

பெரிய விஞ்ஞானிகள் கூட நம்பிக்கையை ஆதாரமாக வைத்துத்தான் முயற்சிகளிலும் சோதனைகளிலும் அதனால் ஏற்படும் பிரச்சினைகளிலும் ஈடுபடுகிறார்கள். சில சமயம் ஒரு குருட்டு யோசனை, ஓர் ஆசை, ஒரு யூகம் என்ற விஷயங்கள் நாம் பிரச்சினைக்கு முடிவெடுப்பதில் முக்கியப் பங்கேற்கும். ஆனால், இப்பேர்ப்பட்ட ஆதாரங்களின் மீது யோசனை செய்து தீர்மானிப்பது நல்லதல்ல. அது எப்பொழுதும் எந்நிலையிலும் சரியாக வரும் என்று சொல்ல முடியாது.

வாழ்க்கை என்பது வருகிற சந்தர்ப்பங்களுக்கேற்ப நடந்து கொள்வது என்பதாக இருக்கக் கூடாது. அப்படி நேரும்போது பிற விஷயங்கள் உங்கள் வாழ்க்கையின் PDF ISLAM சூத்திரக் கயிறாகி ஆட்டிப் படைப்பதை உணர்வீர்கள். செயல், செயல், செயல், அதில்தான் பிரச்சினைகளைத் துள் தூளாக்கும் வெற்றியின் ரகசியம் இருக்கிறது. ஆசை செயலாகாதவரை அது கற்பனையில்தான் நிற்கிறது. ஆகவே, உங்கள் தீர்மானத்தை நோக்கிச் செயல்படுங்கள்.

அப்படி ஒரு தீர்மானம் எடுப்பதில் நீங்கள் மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும். அதன் பலாபலன்களைச் சீர் தூக்கிப் பார்த்துத் தீர்மானிக்க வேண்டும். அதன் பிறகு கூடப் பிரச்சினைகள் தீராமல் இருக்குமா?

தோல்விகள் ஏற்படுவது நம்பிக்கை பலனற்றுப் போய்விட்டது என்பதன் அடையாளமாகாது. வெற்றியைத் தரிசிக்கும்வரை நம்பிக்கை தொடர வேண்டும். உறுதியாக நம்புகின்றவர் மட்டுமேதான் தோல்விகளுக்கு மத்தியில் தொடர்ந்து உழைக்கின்ற மனநிலையைப் பெற முடியும்.

வாழ்க்கையில் ஏற்படும் பிரச்சினைகளுக்கு நல்ல முடிவெடுத்து மகிழ்ச்சியோடு வாழ தாராளமான வசதி இருக்க வேண்டும். தாராளமான செல்வம் இருக்க வேண்டும் என்று எண்ணநீர்கள். இந்த எண்ணத்தை முதலில் மாற்றிக் கொள்ள வேண்டும். பிரச்சினைகளில் வெற்றி பெற்று மகிழ்ச்சியாக இருக்க, நிறையப் பொருள்கள் தேவை இல்லை. ஒன்றிரண்டு, ஒரு சில, இன்னும் சொல்லப் போனால் எந்தப் பொருளுமே தேவை இல்லை என்று சொல்வேன். நல்ல மனமும் அந்த மனதில் பிறக்கின்ற எண்ணங்களும்தான் முக்கியம்.

ஒரு பிரச்சினையில் மூழ்கி நல்ல முடிவெடுத்து வெற்றி பெற்றதும், ஆகா! இப்பொழுது மனம் மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறது என்கிறீர்கள். உண்மையான இனபம் உள்ளத்தைத் தவிர, வேறு எதிலுமே கிடையாது என்பதை உணருங்கள். வேகத்தில் மகிழ்ச்சியில்லை; நிதானத்தில் இருக்கிறது.

ஆரவாரத்தில் மகிழ்ச்சி இல்லை. அமைதியில் இருக்கிறது. எல்லாவற்றையும்விட ஆன்மிகத்தில் இருக்கிறது. ஆனால், இன்று மனிதன் ஆன்மிகத்தை மறந்துவிட்டு, அனைத்துப் பொருள்களும் இருந்தால் ஆனந்தம் வந்து விடும் என்று நினைக்கிறான். ஆன்மிகம் இல்லாததனால் அமைதி இல்லை, அமைதி இல்லாததனால் ஆனந்தம் இல்லை. பல பேர் தற்கொலை செய்து கொள்வதற்கு இதுதான் காரணம். அவர்களிடம் ஆசைகள் பலத்திருந்தன. ஆனால், ஆன்மா பலவீனமாக இருந்திருக்கிறது.

ஒரு பிரச்சினைக்கு எல்லா வழிகளையும் நாம் கண்டுபிடித்து விட முடியாது. முடிவெடுக்கத் தயங்குபவர்கள் வேறு ஏதாவது வழி இருக்குமா? கொஞ்சம் தாமதித்துப் பார்க்கலாமே என்று எண்ணுகிறார்கள். இது உண்மை. பல விஷயங்கள் நம் கவனத்திற்கு வராமலே போகும். அதை நிவர்த்திக்க விஷயம் தெரிந்தவர்களை நாம் யோசனை கேட்கலாம். அதற்காக ஆகட்டும் பார்க்கலாம். ஆகட்டும் பார்க்கலாம் என்று ஒத்திப் போட்டுக் கொண்டே போகக் கூடாது. அதனால் அப்பிரச்சினை பெரிய முடிச்சாகிப் புதாகரமாய் எதிரில் வந்து நிற்கும். அந்நிலையில் அதிலிருந்து மீள்வது சிரம சாத்தியமாக கூடும்

மளவது சாரம சாததுயமாகவைடும்.
பிரச்சினைகளில் சற்று விஷயம் சிக்கலாக இருக்கும்போது, சற்றுக் குழப்பம், பயம் ஏற்படக்கூடும். அந்தச் சமயங்களில், முன்பு ஏற்பட்ட இது மாதிரியான இக்கட்டான சம்பவங்களை எப்படிச் சமாளித்தோம், என்ன முடிவெடுத்தோம் என்று சற்று பின்நோக்கி யோசித்துப் பாருங்கள்; வழி பிறக்கும். நமது எண்ணங்கள் செயல்களாகி பழக்கங்களாகும்போது, நமது எண்ணங்களே நமக்கு மறந்து போயிருக்கலாம். ஆனால், நமது எண்ணங்கள் நம்மைச் சுற்றிப் பரவுகின்றன. பிறரைப் பாதிக்கின்றன என்பதை மட்டும் மறுக்க முடியாது. எண்ணம் என்பதே ஒரு சக்திதான்.

ஆனால், எண்ணம் எண்ணியவுடன் அது பலனாக நிகழ்வதில்லை. எண்ணம் தேக்கப்பட வேண்டும். பிறகு தான் அது வலிமை பெறும்.

PDF ISLAM

பிரச்சினையைத் தீர்க்கச் சோம்பல் பட்டுக் கொண்டு சிலர் நாள். கடத்துவார்கள். உழைக்காமல் முடங்கியிருப்பது ஒன்றுமட்டும்தான் சோம்பல் என்று சிலர் எண்ணுகிறார்கள். உழைப்பதற்குச் சோம்பி ஒடுங்கியிருப்பதை விட அபாயகரமான சோம்பல் வேறு ஒன்று இருக்கிறது. முதல் வகை சோம்பலைவிட இந்த இரண்டாம் வகைச் சோம்பலையே இன்று நாட்டில் நம்மைச் சுற்றி அதிகமாகக் காண முடிகிறது; அதிகமாக உணர முடிகிறது; அதிகமாக அறிய முடிகிறது; அதிகமாக உணர முடிகிறது; அதிகமாக அறிய முடிகிறது; அதிகமாக அறிய முடிகிறது; அதிகமாக உணர முடிகிறது; அதிகமாக அறிய முடிகிறது; அதிகமாக விலிருந்து மீள்வதற்குத் திட்டமிடிவதைப் பற்றியும், நினைப்பதற்கே சோம்பல் படும் நிலைமை மோசமானது. உடலின் இயங்காமையைவிட மூளையின் இயங்காமை மிகவும் கெடுதடை உடல் சோம்பலை விட மூளைச் சோம்பல் பயங்கரமானது.

உடல் சோம்பல் சரீரத்தின் மேற்பாகத்தில் தெரியும் புண்ணைப் போன்றது என்றால், மூளைச் சோம்பல் வெளியே தெரியாத உட்பகுதியில் வரும் புற்று நோயைப் போன்றது ஆகும். மூளை இல்லாதவர்களைக் கூட மன்னிக்கலாம். ஆனால் மூளையிருந்தும் அதைப் பயன்படுத்தாமல் சோம்பியிருப்பவர்களை மன்னிக்கவே முடியாது. அறியாமை தவறில்லை. ஆனால், அறிய மனமில்லாமைதான் தவறு.

ஒரு பிரச்சினையை அணுகும்போது பல உணர்வுகள் ஏற்படலாம். இது சகஜம். உணர்வுகள் உடலிலிருந்து புறப்படுகின்றன. அதன் மூலக் காரணமான எண்ணமோ மனதுள் உதயமாகிறது. எண்ணம் உங்களுடையது. ஏனேனில், உங்கள் தலைக்குள் வேறு யாரும் புக முடியாது.

ஆகவே, அதனுள் புகும் எண்ணங்களைப் பற்றிக் கவனமாக இருக்க வேண்டும். அந்த எண்ணங்களை நாம் மாற்றலாம்; நல்லவற்றைத் தேர்ந்தெடுக்கலாம். உயர்ந்தவற்றை உள்ளே அனுமதிக்கலாம்; தலை நமது தலை. நாம் அனுமதித்தாலொழிய அதற்குள் யாரும், எந்த எண்ணமும் புக முடியாது என்பதை உணரலாமே!

ஒவ்வொரு மனிதனும் இந்தச் சமுதாயத்தில் ஓர் அங்கத்தினன். மற்ற அங்கத்தினர்களுடன் நல்ல தொடர்பை யும், நட்பையும் வளர்த்துக் கொள்பவர்கள் பலரின் அன்பையும், ஆதரவையும் பெற்று வாழ்வில் உயர்ந்த நிலையை அடைகிறார்கள். அது மாத்திரம் அல்ல. பிரச்சினைக்கு முடிவெடுப்பதில் இவர்களெல்லாம் கூட உதவலாமே! அநேகருக்கு அப்படி உதவி இருக்கிறார்களே!

நம்மிலும் வலியோரிடம் பழகுவது எப்படி? நம்மிலும் எளியோரிடம் பழகுவது எப்படி? வேலை வாங்குவது எப்படி? நண்பர்களுடன் பழகுவது எப்படி? அவர்கள் உள்ளங்களைக் கவர்ந்து கொள்வது எப்படி? அப்படிக் கவர்ந்து நமக்குச் சாதகமான நிலையை உருவாக்கிக் கொள்வது எப்படி? - என்பதையெல்லாம் நீங்கள் நன்கு தெரிந்து வைத்துக் கொள்ளல் வேண்டும்.

இவையெல்லாம் கடையில் கிடைக்கும் சரக்குகள் அல்ல. உலகத்தாரோடு பழகியும், பெரியோர்களின் வாழ்க்கை வரலாறுகளைப்படித்தும், நல்ல அறிவு நூல்களைப் பயின்றும் கற்றுக் கொள்ள வேண்டும். 'என்னுடைய வாழ்க்கையில் என்னைச் சுற்றி நிறையப் பரிவாரங்களை நான் ஏற்படுத்திக் கொண்டு விட்டேன். ஆனால் ஒரு நல்ல நண்பனை உருவாக்கிக் கொள்ள நான் தவறிவிட்டேன் 'என்று எத்தடைனபோ பேர்கள் மனம் புழுங்குவதை நான் கண்டிருக்கிறேன். சிறு குச்சியே பல் குத்த உதவும்பொழுது, இது முதிரியான நட்பு உங்கள் பிரச்சினைகளில் வெற்றி காண்பதில் உதவியாயிருக்கலாமல்லவா!

குழந்தைப் பருவத்திலிருந்தே நாம் நம் காலில் நிற்காமல் . சுய நிர்ணயப் பயிற்சி இல்லாமல் வளர்ந்து வருகிறோம். இது பெரிய குறையே. இந்த அவல நிலையை நீங்கள் எதில்காலத்திலாவது மாற்றுங்களேன். சிறு வயதிலிருந்தே

பிரச்சினையைத் தீர்க்கச் சோம்பல் பட்டுக் கொண்டு சிலர் நாள் கடத்துவார்கள். உழைக்காமல் முடங்கியிருப்பது ஒன்றுமட்டும்தான் சோம்பல் என்று சிலர் எண்ணுகிறார்கள். சோம்பி ஒடுங்கியிருப்பகை உழைப்பதற்குச் அபாயகரமான சோம்பல் வேறு ஒன்று இருக்கிறது. முதல் சோம்பலைவிட இந்த இரண்டாம் வகைச் சோம்பலையே இன்று நாட்டில் நம்மைச் சுற்றி அதிகமாகக் காண முடிகிறது; அதிகமாக உணர முடிகிறது; அதிகமாக அறிய முடிகிறது. சிரமப்பட்டு உழைக்கவும், செயலாற்றவும் சோம்புவதை விட, உழைப்பதைப் பற்றியும், பிரச்சினை யிலிருந்து மீள்வதற்குத் திட்டமிடுவதைப் பற்றியும், நினைப்பதற்கே சோம்பல் படும் நிலைமை மோசமானது. உடலின் இயங்காமையைவிட மூளையின் இயங்காமை மிகவும் கெடுதட உடல் சோம்பலை விட மூளைச் சோம்பல் பயங்கரமானது.

உடல் சோம்பல் சரீரத்தின் மேற்பாகத்தில் தெரியும் புண்ணைப் போன்றது என்றால், மூளைச் சோம்பல் வெளியே தெரியாத உட்பகுதியில் வரும் புற்று நோயைப் போன்றது ஆகும். மூளை இல்லாதவர்களைக் கூட மன்னிக்கலாம். ஆனால் மூளையிருந்தும் அதைப் பயன்படுத்தாமல் சோம்பியிருப்பவர்களை மன்னிக்கவே முடியாது. அறியாமை தவறில்லை. ஆனால், அறிய மனமில்லாமைதான் தவறு.

ஒரு பிரச்சினையை அனுகும்போது பல உணர்வுகள் ஏற்படலாம். இது சகஜம். உணர்வுகள் உடலிலிருந்து புறப்படுகின்றன. அதன் மூலக் காரணமான எண்ணமோ மனதுள் உதயமாகிறது. எண்ணம் உங்களுடையது. ஏனெனில், உங்கள் தலைக்குள் வேறு யாரும் புக முடியாது.

ஆகவே, அதனுள் புகும் எண்ணங்களைப் பற்றிக் கவனமாக இருக்க வேண்டும். அந்த எண்ணங்களை நாம் மாற்றலாம்; நல்லவற்றைத் தேர்ந்தெடுக்கலாம். உயர்ந்தவற்றை உள்ளே அனுமதிக்கலாம்; தலை நமது தலை. நாம் அனுமதித்தாலொழிய அதற்குள் யாரும், எந்த எண்ணமும் புக முடியாது என்பதை உணரலாமே!

ஒவ்வொரு மனிதனும் இந்தச் சமுதாயத்தில் ஓர் அங்கத்தினன். மற்ற அங்கத்தினர்களுடன் நல்ல தொடர்பை யும், நட்பையும் வளர்த்துக் கொள்பவர்கள் பலரின் அன்பையும், ஆதரவையும் பெற்று வாழ்வில் உயர்ந்த நிலையை அடைகிறார்கள். அது மாத்திரம் அல்ல. பிரச்சினைக்கு முடிவெடுப்பதில் இவர்களெல்லாம் கூட உதவலாமே! அநேகருக்கு அப்படி உதவி இருக்கிறார்களே!

நம்மிலும் வலியோரிடம் பழகுவது எப்படி? நம்மிலும் எளியோரிடம் பழகுவது எப்படி? வேலை வாங்குவது எப்படி? நண்பர்களுடன் பழகுவது எப்படி? அவர்கள் உள்ளங்களைக் கவர்ந்து கொள்வது எப்படி? அப்படிக் கவர்ந்து நமக்குச் சாதகமான நிலையை உருவாக்கிக் கொள்வது எப்படி? - என்பதையெல்லாம் நீங்கள் நன்கு தெரிந்து வைத்துக் கொள்ளல் வேண்டும்.

இவையெல்லாம் கடையில் கிடைக்கும் சரக்குகள் அல்ல. உலகத்தாரோடு பழகியும், பெரியோர்களின் வாழ்க்கை வரலாறுகளைப்படித்தும், நல்ல அறிவு நூல்களைப் பயின்றும் கற்றுக் கொள்ள வேண்டும். 'என்னுடைய வாழ்க்கையில் என்னைச் சுற்றி நிறையப் பரிவாரங்களை நான் ஏற்படுத்திக் கொண்டு விட்டேன். ஆனால் ஒரு நல்ல நண்பனை உருவாக்கிக் கொள்ள நான் தவறிவிட்டேன்' என்று எத்தஉனயோ பேர்கள் மனம் புழுங்குவதை நான் கண்டிருக்கிறேன். சிறு குச்சியே பல் குத்த உதவும்பொழுது, இது புரதிரியான நட்பு உங்கள் பிரச்சினைகளில் வெற்றி காண்பதில் உதவியாயிருக்கலாமல்லவா!

குழந்தைப் பருவத்திலிருந்தே நாம் நம் காலில் நிற்காமல் . சுய நிர்ணயப் பயிற்சி இல்லாமல் வளர்ந்து வருகிறோம். இது பெரிய குறையே. இந்த அவல நிலையை நீங்கள் எதில்காலத்திலாவது மாற்றுங்களேன். சிறு வயதிலிருந்தே உங்கள் குழந்தைகளை எல்லா விஷயங்களிலும் ஈடுபடுத்துங்கள். கலந்தாலோசிக்கும் ஒரு பண்பை வளருங்கள். வழி காட்டுங்கள். என்ன பொருள் வாங்குவதென்று அவர்களே முடிவெடுக்கப் பழகுங்கள். நிர்ப்பந்திக்காதீர்கள். அக்குழந்தை எடுத்த முடிவு தவறானாலும் இடித்துக் காட்டாமல், அடுத்த முறை நன்றாக செய்வாய் என்று உற்சாகப்படுத்துங்கள். இறமையான குழந்தை வேண்டுமென்றால், இறமையான பெற்றோரும் வேண்டுமே! எதிர்காலச் சமுதாயம் உங்கள் வீட்டுக் குழந்தையிலிருந்து தானே உதயமாகிறது.

''என்ன இப்படிப் போய் மாட்டிக் கொண்டேனே இதில்! எப்படி மீள்வது?'' என்ற பயம் தோன்றுவது சகஜமே! ஆனால் அதைப் பெரிது படுத்த வேண்டாம். எல்லாம் போச்சு என்று இடிந்து உட்கார்ந்துவிட வேண்டாம்.

புயலடிக்கும்போதும் பெருமழை பெய்யும்போதும் நாம்தான் அவற்றைச் சமாளிக்க வேண்டும். நம் மனதிற்கு நாம்தான் ஊக்கமூட்ட வேண்டும். உற்சாகப்படுத்த வேண்டும். நம் வனிற்முக்கிறது. நாம்தான் ஊக்கமூட்ட வேண்டும். உற்சாகப்படுத்த வேண்டும். நம் விதி நம் கையிலிருக்கிறது. நாம்தான் எழுந்து, நடந்து, நீந்தி ஆற்றைக் கடந்தாக வேண்டும். 'மகா மோசம், வேறு வழியே இல்லை' என்று பெருங்கனத்துடன் பிரச்சினையை அணுகுங்கள். அதே சமயம் இந்தப் பிரச்சினைக்கு வழி எங்கோ இருக்க வேண்டும் என்ற அடிப்படை எண்ணம் உங்கள் மனதில் ஓடிக் கொண்டிருக்கட்டும். குழந்தை கையிலிருந்த காசை இங்கேதான் நழுவ விட்டு விட்டேன் என்று அழுகிறான். அப்பொழுது நீங்கள் என்ன செய்கிறீர்கள்? இங்குதான் அது கிடக்க வேண்டும் என்ற நம்பிக்கையுடன் தேடுகிறீர்களல்லவா! அந்த நம்பிக்கை இப்பொழுது உங்கள் மனதில் ஓடட்டும், நம்பினோர் கெடுவதில்லை. இது நான்கு மறை தீர்ப்பு என்பது நினைவிலிருக்கட்டும்.