

### Laço for

1. **Soma de 1 a 100:** Escreva um programa que use um laço for para calcular e exibir a soma de todos os números inteiros de 1 a 100.
2. **Tabuada de Multiplicação:** Peça ao usuário para inserir um número inteiro. Em seguida, use um laço for para exibir a tabuada de multiplicação desse número, do 1 ao 10.

- **Exemplo de saída para o número 7:**

```
3. 7 x 1 = 7
4. 7 x 2 = 14
5. ...
6. 7 x 10 = 70
```

3. **Contagem Regressiva:** Escreva um programa que use um laço for para fazer uma contagem regressiva de 10 a 0 e, ao final, exiba a mensagem "Fogo!".

### Laço while

4. **Adivinhe o Número:** Gere um número aleatório entre 1 e 50. Peça ao usuário para adivinhar o número. Use um laço while para continuar pedindo um palpite até que o usuário acerte. Forneça dicas como "muito alto" ou "muito baixo".
5. **Soma de Entradas do Usuário:** Escreva um programa que peça ao usuário para digitar números. O programa deve somar esses números. O laço while deve terminar quando o usuário digitar o número 0. Ao final, exiba a soma total.
6. **Validação de Senha Simples:** Crie um programa que peça ao usuário para digitar uma senha. Continue pedindo a senha com um laço while até que ele digite a senha correta, que é "1234".

### Laço do-while

7. **Menu de Opções:** Crie um menu de opções simples (por exemplo, 1. Ver Saldo, 2. Fazer Saque, 3. Sair). Use um laço do-while para garantir que o menu seja exibido pelo menos uma vez e continue sendo exibido até que o usuário escolha a opção "Sair".
8. **Entrada de Número Positivo:** Escreva um programa que peça ao usuário para inserir um número positivo. Use um laço do-while para garantir que o programa continue pedindo a entrada até que o usuário insira um número maior que zero.

### Laço for-in (para coleções/arrays)

9. **Iterando sobre um Array:** Crie um array (ou lista) com os nomes de cinco frutas (por exemplo: "Maçã", "Banana", "Laranja", "Uva", "Morango"). Use um laço for-in (ou for-of / for-each, dependendo da linguagem) para percorrer o array e imprimir cada nome de fruta em uma nova linha.

10. **Calculando a Média de Notas:** Crie um array contendo 5 notas de um aluno (por exemplo: 8.5, 9.0, 7.2, 6.5, 8.8). Use um laço for-in (ou similar) para somar todas as notas e, em seguida, calcule e exiba a média do aluno.