

PAZIENTE:

Cognome	FORMATO	Nome	PASQUALE	Anno di nascita	2013	Cartella clinica n.	000043/1
----------------	---------	-------------	----------	------------------------	------	----------------------------	----------

VALUTAZIONI/RELAZIONI PSICOTERAPEUTICHE INDIVIDUALI**N° PROGRESSIVO: 4****RELAZIONE TRIMESTRALE:****DIAGNOSI:**

Disturbo autistico, stato attivo

Cod. ICD9: 299.00

Cod. ICD10: F84.0

SITUAZIONE ATTUALE:

Presa in carico individuale e familiare di paziente con disturbo dello spettro autistico, in corso il percorso terapeutico per la gestione dell'aspetto emotivo- relazionale e per la gestione dei vissuti quotidiani familiari ed extrafamiliari.

OBIETTIVI:

- migliorare il riconoscimento e la gestione delle emozioni
- sostenere il parent - training
- consolidare l'alleanza terapeutica
- Ridurre l'ansia e l'insicurezza
- Stimolare la socializzazione
- ridurre i tratti ansiosi

METODOLOGIE E TRATTAMENTI:

Strategie metacognitive

VALUTAZIONE E RISULTATI:

Pasquale frequenzia con costanza gli incontri di psicoterapia ed è molto motivato durante le attività. L'alleanza terapeutica dunque risulta buona. Inoltre, sia la componente oppositiva che la distraibilità, presenti nelle prime fasi, sono da considerarsi elementi superati.

Vista l'ottima partecipazione, ci siamo spinti ad un livello successivo di psicoeducazione. Abbiamo avuto modo perciò di appurare la presenza di buone capacità di metacognizione. Nella prossima fase esamineremo e lavoreremo sulla consapevolezza dei propri vissuti emotivi e proveremo ad iniziare gli homework cognitivi.

PAZIENTE:

Cognome	FORMATO	Nome	PASQUALE	Anno di nascita	2013	Cartella clinica n.	000043/1
----------------	---------	-------------	----------	------------------------	------	----------------------------	----------

E.O.F.

- Alleanza terapeutica 2/3
- Psicoeducazione/stimolazione della metacognizione 2/3
- Espressione emotiva 2/3
- Stimolazione abilità relazionali 1/3

Data: 03/03/2023
#5319 | Ordine Psicologi Regione Campania

Firma: Dott./Dott.ssa Gallizio Francesco