

**PAZIENTE:**

| Cognome | CICCIOTTI | Nome | MATTEO | Anno di nascita | 2005 | Cartella clinica n. | 000240/1 |
|---------|-----------|------|--------|-----------------|------|---------------------|----------|
|---------|-----------|------|--------|-----------------|------|---------------------|----------|

## VALUTAZIONI/RELAZIONI PSICOTERAPEUTICHE INDIVIDUALI

N° PROGRESSIVO: 5

**RELAZIONE TRIMESTRALE:**

**DIAGNOSI:**

Distrofia

Cod. ICD9: 359.1

Cod. ICD10: K29

**SITUAZIONE ATTUALE:**

Paziente con Distrofinopatia e difficoltà nella gestione dell'emotività e del profilo relazionale

**OBIETTIVI:**

- migliorare l'accettazione
- migliorare l'elaborazione di vissuti emotivi difficili
- Favorire la socializzazione
- Supportare l'autostima

**METODOLOGIE E TRATTAMENTI:**

Strategie metacognitive

**VALUTAZIONE E RISULTATI:**

Matteo ha una marcata difficoltà nell'affrontare la sua patologia ed evita spesso le situazioni che lo mettono di fronte ai suoi limiti, soprattutto quelle sociali. Rifiutava inizialmente di parlare direttamente del suo problema in quanto tale.

Negli ultimi mesi però siamo riusciti a fare un primo passo verso l'accettazione e dunque verso l'elaborazione di vissuti emotivi difficili, legati alla sua patologia fisica e al rapporto con i pari. Stiamo lavorando inoltre sull'autostima e sui vissuti adolescenziali; in particolare il rapporto con l'altro sesso, che allo stato attuale sembra difficile. Da apprezzare il fatto che Matteo sembra si stia mettendo maggiormente in gioco per cambiare le cose in positivo.

Soprattutto va segnalato, per quanto riguarda i progressi della terapia, il fatto che finalmente il ragazzo ha chiesto direttamente al terapeuta di aiutarlo a superare i suoi limiti. Partendo dal primo grande successo infatti, che è stato quello di pronunciare, grazie ad un semplice giochetto psicologico, il nome della sua diagnosi, che ora riesce a dire senza problemi, mentre prima diceva di non riuscire. Matteo ha ora instaurato una fiducia maggiore nelle possibilità offerte da psicoterapia, e chiede di affrontare insieme un problema

**PAZIENTE:**

|                |           |             |        |                        |      |                            |          |
|----------------|-----------|-------------|--------|------------------------|------|----------------------------|----------|
| <b>Cognome</b> | CICCIOTTI | <b>Nome</b> | MATTEO | <b>Anno di nascita</b> | 2005 | <b>Cartella clinica n.</b> | 000240/1 |
|----------------|-----------|-------------|--------|------------------------|------|----------------------------|----------|

più grande: quallo di superare il fatto di sapere di avere una patologia degenerativa. Sarà questo dunque, come da sempre, il nostro obiettivo primario; completare il processo di accettazione.

EOF

Accettazione 2/3

Elaborazione di vissuti emotivi difficili 2/3

Socializzazione 2/3

Autostima 1/3

Data: 07/03/2023  
#5319 | Ordine Psicologi Regione Campania

Firma: Dott./Dott.ssa Gallizio Francesco