

**PAZIENTE:**

<b>Cognome</b>	GRANATA	<b>Nome</b>	LUISA	<b>Anno di nascita</b>	2011	<b>Cartella clinica n.</b>	000080/1
----------------	---------	-------------	-------	------------------------	------	----------------------------	----------

## VALUTAZIONI/RELAZIONI PSICOTERAPEUTICHE INDIVIDUALI

N° PROGRESSIVO: 5

**RELAZIONE TRIMESTRALE:**

**DIAGNOSI:**

Disturbo della condotta non specificato

Cod. ICD9: 312.9

Cod. ICD10: F91.9

**SITUAZIONE ATTUALE:**

Paziente con disturbo emozionale e difficoltà di apprendimento, motivata al setting terapeutico , prosegue il trattamento sul rafforzamento dell'autostima e la modulazione dei tratti ansiosi.

**OBIETTIVI:**

- Migliorare la gestione dell'ansia
- Migliorare la sfera relazionale
- Sostenere l'autostima

**METODOLOGIE E TRATTAMENTI:**

Strategie metacognitive

**VALUTAZIONE E RISULTATI:**

Luisa partecipa con costanza agli incontri ed è molto motivata rispetto alle attività terapeutiche. Migliorata recentemente, in una certa misura, l'autostima e rientrati anche alcuni elementi fobici. Luisa si mostra più matura nelle ultime sedute, esprime i suoi vissuti con maggiore apertura al dialogo e con minor timore. Notevolmente migliorata la capacità di introspezione, la ragazzina appare capace di metacognizione su tutte le sue componenti caratteriali. Stimoliamo perciò questa abilità per darle la possibilità di gestire anche le nuove ansie di questa fase evolutiva.

**PAZIENTE:**

<b>Cognome</b>	GRANATA	<b>Nome</b>	LUISA	<b>Anno di nascita</b>	2011	<b>Cartella clinica n.</b>	000080/1
----------------	---------	-------------	-------	------------------------	------	----------------------------	----------

Ad oggi miriamo al riconoscimento e la gestione di pensieri ed emozioni legati ai vissuti e le tematiche relazionali di questa prima adolescenza e continuiamo a sostenere l'autostima.

EOF

Supporto all'autostima 2/3

Stimolazione problem solving relazionale 1/3

Ristrutturazione dei pensieri automatici negativi 1/3

Data: 13/01/2023

Firma: Dott./Dott.ssa Gallizio Francesco

#5319 | Ordine Psicologi Regione Campania