

**PAZIENTE:**

<b>Cognome</b>	LA MONTAGNA	<b>Nome</b>	TERESA	<b>Anno di nascita</b>	1953	<b>Cartella clinica n.</b>	000230/2
----------------	-------------	-------------	--------	------------------------	------	----------------------------	----------

## VISITE SPECIALISTICHE FISIATRICHE

**N° PROGRESSIVO:1**

### **CONSULENZA SPECIALISTICA:**

Paziente vigile e con eloquio spontaneo ed adeguato per contenuti informativi, l'ispezione evidenzia il sovraccarico ponderale e l'assenti di franchi vizi posturali strutturati, la mobilizzazione passiva dei quattro arti evidenzia una limitazione del rom articolare pluridistrettuale più evidente alle spalle ed alle ginocchia. La paziente esegue movimenti incompleti con rom > 50%, passaggi posturali possibili con supervisione e supporto moderato, valida la stabilità postuale in stazione assisa; l'ortostasi è possibile e viene mantenuta in equilibrio statico incerto con base di appoggio allargata, possibile effettuare tragitti brevi con supporto o con singolo appoggio (tripode), ridotta la tolleranza allo sforzo con ricorso ad ossigenoterapia durante le ore notturne.

#### **Obiettivi**

- prevenire ulteriori limitazioni del rom articolare
- sostenere la motilità segmentaria
- ridurre la dipendenza nei passaggi posturali
- migliorare l'astabilità posturale in stazione eretta
- incrementare la tolleranza allo sforzo
- sostenere la dinamica deambulatoria.

**Data**

20/03/2023