

**PAZIENTE:**

<b>Cognome</b>	ANNIBALE	<b>Nome</b>	ILARIA	<b>Anno di nascita</b>	2003	<b>Cartella clinica n.</b>	000132/1
----------------	----------	-------------	--------	------------------------	------	----------------------------	----------

**VALUTAZIONI/RELAZIONI FISIOTERAPICHE****N° PROGRESSIVO: 5****RELAZIONE TRIMESTRALE:****DIAGNOSI:**

Miopatia centralcore

Cod. ICD9: 35989

Cod. ICD10:

**SITUAZIONE ATTUALE:**

Paziente con quadro di paresi spastica AAll e scoliosi ad ampio raggio dorso - lombare, gestione dei trasferimenti condizionata dall'utilizzo di ausili, non possibile ortostasi e deambulazione.

**OBIETTIVI:**

- sostenere la motilità appendicolare
- controllare l'ipertono muscolare
- prevenire ulteriori vizi posturali
- sostenere un adeguato controllo del tronco in stazione assisa
- controllare le s. dolorose articolari e muscolo-tendinee
- sostenere una funzionale dinamica respiratoria
- sostenere le autonomie nei passaggi posturali

**METODOLOGIE E TRATTAMENTI:**

- Chinesiterapia A/P
- Mobilizzazione passiva e attiva-assistita degli arti inferiori
- Mobilizzazione attiva degli arti superiori
- Es. di allungamento della catena muscolare degli arti inferiori
- Esercizi di controllo del tronco in posizione seduta
- Esercizi posturali per scoliosi
- esercizi di respirazione
- Esercizi per il rinforzo dei muscoli addominali e lombari

**PAZIENTE:**

<b>Cognome</b>	ANNIBALE	<b>Nome</b>	ILARIA	<b>Anno di nascita</b>	2003	<b>Cartella clinica n.</b>	000132/1
----------------	----------	-------------	--------	------------------------	------	----------------------------	----------

**VALUTAZIONE E RISULTATI:**

La paziente non mantiene la posizione eretta autonomamente, presenta vizi posturali ed una ridotta motilità ai legamenti ma collabora attivamente alla terapia.

Durante i trattamenti si lavora su allungamenti muscolari e rinforzo degli arti superiori, dei muscoli addominali, del tronco e dei muscoli glutei.

Inoltre la paziente esegue esercizi di respirazione ed esercizi posturali, di equilibrio e coordinazione.

Si continua il piano di trattamento attuato con la stessa frequenza per consentire alla paziente di contenere eventuali regressioni.

Sono stati effettuati in data odierna i seguenti test con i relativi risultati:

-Barthel Index: 17.

-Motricity Index: totale lato dx= 160/200, totale lato sx 130/200.

Data: 08/02/2023

Firma: Dott./Dott.ssa Romano Martina

#4200 | FNOFI-FEDERAZIONE NAZIONALE ORDINI FISIOTERAPISTI