

**PAZIENTE:**

Cognome	NOVIELLO	Nome	MARIA TERESA	Anno di nascita	2006	Cartella clinica n.	000314/1
---------	----------	------	--------------	-----------------	------	---------------------	----------

## VISITE PSICOLOGO

Nº PROGRESSIVO: 3

### **CONSULENZA SPECIALISTICA:**

All'osservazione odierna buona è la collaborazione e la partecipazione di Mariateresa. Buone le abilità espressive, sebbene sia nel complesso carente l'iniziativa comunicativa dei propri stati mentali.

Si riscontra un incremento dei timori di giudizio altrui e conseguentemente degli spunti paranoici. Tali tendenze rendono complesse le relazioni interpersonali ed in particolare le dinamiche relazionali con i pari. Emerge, in questa fase, un incremento degli aspetti conflittuali familiari con una conseguente difficoltà di gestione genitoriale. Le figure genitoriali riportano difatti episodi di discontrollo emotivo ed aggressività verbale. Non riemergono, al momento, i comportamenti autolesivi. Al momento non vengono riportate crisi di assenza, presenti nella fase precedente di trattamento.

Durante il colloquio si riscontra difficoltà di concentrazione e facile distraibilità, con pensieri ricorrenti di matrice ossessiva e difficoltà di lettura dello stato emotivo altrui. Scarse le abilità metacognitive e la capacità di autodeterminazione. Si risonta in tal senso una dipendenza dalla figura materna.

### **METODOLOGIA strategie metacognitive**

**OBIETTIVI** Migliorare la capacità di espressione delle emozioni, Riduzione dei tratti ansiosi, Superamento vissuti di insicurezza, Migliorare la tolleranza frustrazioni, Superare i conflitti emotivi, Sostenere la genitorialità

Il monitoraggio del trattamento avverrà mediante Esame Obiettivo Funzionale.

**Data**

16/02/2023