

PAZIENTE:

Cognome	ESPOSITO	Nome	ANNA	Anno di nascita	1935	Cartella clinica n.	001146/1
----------------	----------	-------------	------	------------------------	------	----------------------------	----------

PROGRAMMA RIABILITATIVO – MOBILITÀ E SPOSTAMENTI**N° PROGRESSIVO: 2b****SITUAZIONE INIZIALE:**

Paziente con poliartropatia , ridotta tolleranza allo sforzo e ridotta autonomia nei trasferimenti , recente ospedalizzazione per episodio di insufficienza renale ed adozione di presidi per la continenza.

METODOLOGIE OPERATIVE:

Chinesiterapia A/P

ELENCO OBIETTIVI:

- prevenire ulteriori limitazioni del rom articolare
- sostenere un funzionale reclutamento appendicolare
- migliorare la tolleranza allo sforzo e la dinamica respiratoria
- ridurre, nei limiti consentiti dalla patologia, la dipendenza nell'esecuzione dei passaggi posturali
- promuovere un funzionale equilibrio statico in stazione eretta
- promuovere e sostenere la dinamica deambulatoria.

MISURE D'ESITO APPLICATE:

- Sitting Balance Score
- Tinetti Modificata
- EOF

OPERATORI:

Carrella Viviana

CASE MANAGER:

Carrella Viviana

TEMPI DI VERIFICA:

Come da PRI definito dall'ASL di competenza (o verbale UVBR)

PAZIENTE:

Cognome	ESPOSITO	Nome	ANNA	Anno di nascita	1935	Cartella clinica n.	001146/1
----------------	----------	-------------	------	------------------------	------	----------------------------	----------

RISULTATO:

Paziente vigile e collaborante. Si interviene sulla rigidità articolare e sull'incremento del range articolare, ciò ha portato a un miglioramento delle autonomie personali. Si eseguono esercizi respiratori, per migliorare la dinamica respiratoria.

Si eseguono esercizi in stazione eretta, per migliorare l'equilibrio sia statico che dinamico.

La paziente è ancora fortemente dipendente da ausili, sia nei passaggi posturali che nella deambulazione, mentre necessita dell'aiuto di un' altra persona per attività più complesse, come farsi la doccia e usare il wc.

Data 28/01/2023	Resp. Programma Riabil. Dott./Dott.ssa Bertogliatti Sergio #29984 Ordine Medici di Napoli - Medici Chirurghi ed Odontoiatri	Resp. Progetto Riabilitat. SORRENTINO MARIA FRANCESCA
---------------------------	---	---