

**PAZIENTE:**

Cognome	ESPOSITO	Nome	ANNA	Anno di nascita	1935	Cartella clinica n.	001146/1
---------	----------	------	------	-----------------	------	---------------------	----------

**PROGRAMMA RIABILITATIVO - MOBILITÀ E SPOSTAMENTI****N° PROGRESSIVO: 2b****SITUAZIONE INIZIALE:**

Paziente con poliartropatia , ridotta tolleranza allo sforzo e ridotta autonomia nei trasferimenti , recente ospedalizzazione per episodio di insufficienza renale ed adozione di presidi per la continenza.

**METODOLOGIE OPERATIVE:**

Chinesiterapia A/P

**ELENCO OBIETTIVI:**

- prevenire ulteriori limitazioni del rom articolare
- sostenere un funzionale reclutamento appendicolare
- migliorare la tolleranza allo sforzo e la dinamica respiratoria
- ridurre, nei limiti consentiti dalla patologia, la dipendenza nell'esecuzione dei passaggi posturali
- promuovere un funzionale equilibrio statico in stazione eretta
- promuovere e sostenere la dinamica deambulatoria.

**MISURE D'ESITO APPLICATE:**

- Sitting Balance Score
- Tinetti Modificata
- EOF

**OPERATORI:**

Carrella Viviana

**CASE MANAGER:**

Carrella Viviana

**TEMPI DI VERIFICA:**

Come da PRI definito dall'ASL di competenza (o verbale UVBR)

**PAZIENTE:**

Cognome	ESPOSITO	Nome	ANNA	Anno di nascita	1935	Cartella clinica n.	001146/1
---------	----------	------	------	-----------------	------	---------------------	----------

**RISULTATO:**

Paziente vigile e collaborante. Si interviene sulla rigidità articolare e sull'incremento del range articolare, ciò ha portato a un miglioramento delle autonomie personali. Si eseguono esercizi respiratori, per migliorare la dinamica respiratoria.

Si eseguono esercizi in stazione eretta, per migliorare l'equilibrio sia statico che dinamico.

La paziente è ancora fortemente dipendente da ausili, sia nei passaggi posturali che nella deambulazione, mentre necessita dell'aiuto di un'altra persona per attività più complesse, come farsi la doccia e usare il wc.

Data  28/01/2023	Resp. Programma Riabil.  Dott./Dott.ssa Bertogliatti Sergio #29984   Ordine Medici di Napoli - Medici Chirurghi ed Odontoiatri	Resp. Progetto Riabilitat.  SORRENTINO MARIA FRANCESCA
------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------