

PAZIENTE:

Cognome	SPIRITO	Nome	MARIA ROSARIA	Anno di nascita	1981	Cartella clinica n.	000362/1
---------	---------	------	---------------	-----------------	------	---------------------	----------

VALUTAZIONI/RELAZIONI FISIOTERAPICHE**N° PROGRESSIVO: 5****RELAZIONE TRIMESTRALE:****DIAGNOSI:**

Distrofia miotonica di tipo 1 familiare

Cod. ICD9: 359.2

Cod. ICD10: H31.2

SITUAZIONE ATTUALE:

Paziente con distrofia miotonica, eloquio disfluente, turbe dell'equilibrio statico e dinamico in stazione eretta e ridotta tolleranza allo sforzo.

OBIETTIVI:

- sostenere la motilità appendicolare
- prevenire vizi posturali
- sostenere una adeguata autonomia nei passaggi posturali
- migliorare l'equilibrio inortostasi e la coordinazione motoria
- migliorare la tolleranza allo sforzo
- sostenere la dinamica deambulatoria

METODOLOGIE E TRATTAMENTI:

- Esercizi per l'equilibrio sia statico che dinamico
- Chinesiterapia A/P
- Stretching muscolare
- Training della deambulazione
- Esercizi di facilitazione dei passaggi posturali

VALUTAZIONE E RISULTATI:

PAZIENTE:

Cognome	SPIRITO	Nome	MARIA ROSARIA	Anno di nascita	1981	Cartella clinica n.	000362/1
---------	---------	------	---------------	-----------------	------	---------------------	----------

La paziente collabora durante le sedute fisioterapiche e presenta un quadro della patologia stabile dal punto di vista fisioterapico.

Si deve continuare a lavorare sul training del passo e sull' equilibrio durante la deambulazione. Stabile il quadro agli arti superiori.La paziente è autonoma nelle ADL.

Le scale somministrate alla paziente sono le seguenti:

-test di Tinetti: equilibrio 10/16; andatura 7/12;

-Sitting Balance score: 3.

Data: 20/02/2023

Firma: Dott./Dott.ssa Romano Martina

#4200 | FNOFI-FEDERAZIONE NAZIONALE ORDINI FISIOTERAPISTI