

MORNING ROUTINE

TIMELINE

05:00	
05:30	
06:00	
06:30	
07:00	
07:30	
08:00	
08:30	
09:00	

HABIT STACK

HABIT NAME	M	T	W	T	F	S
Hydrate	○	○	○	○	○	○
Stretch	○	○	○	○	○	○
Read	○	○	○	○	○	○
Journal	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○

"Win the morning, win the day."

PRIORITIES

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

NOTES

.....
