**HR：五种人面试最难成功**

漫漫求职路上，为何你的学历背景、工作资历都不比人家差，却频频在求职中失利？为什么你总是通不过面试这一关？   
  
    向阳生涯职业规划专家在对千余例咨询案例的分析研究中发现，在面试中，当HR遇到以下五类人时，他们多数是不予考虑的。   
  
**（一）隐瞒真实个人资料的不诚实者**   
  
    简历是求职的第一步，只有面试官对你的简历有兴趣才会通知你面试。在简历中适当地突出个人特点，体现出自己适合这项工作，吸引HR眼球是明智的。然而，简历千万不能有隐瞒个人真实情况或欺骗面试官的做法，否则会给面试官留下不诚实的印象，而这一印象也就决定了无论你能力再强，也不可能被考虑。因为，对于公司来说，品格对于一个员工来说是更为重要的。   
  
    因为求职压力太大，有些人为获取某些工作的面试机会，往往在简历中注水分。小张是个大专应届毕业生，看到某家大公司招聘工程师，但应征条件上需要的最低学历是本科，为进入这家大公司面试，他给人事部发了份写着“本科毕业”的简历，面试官在面试他之后已让他来公司上班，却在接到人事部的电话后放弃录取他。就因为经过调查后发现，他的学历是假造的。其实对外招聘时写的学历要求是本科，如果经验足够丰富，大专学历也会考虑。如果不是小张的不诚实，这份工作也许已经到手。   
  
**（二）频繁跳槽稳定性不高者**   
  
    向阳生涯的职业规划师们经常碰到这样的案例：每份工作的时间都长不过两年，甚至每隔几个月就要换东家，频繁跳槽到最后发现越跳越糟。   
  
    职场上有类人，特别是一些刚毕业的大学生，对于跳槽总是不以为然。干得不爽或是觉得个人价值没有体现在薪水上就频繁地跳槽。这样的人在面试中很有可能不被录取，无论怎样的公司招聘，总希望员工能为公司效力长点时间，遇到你这样频繁跳槽的人，面试官也不敢录取你，哪怕你工作能力再强。很多工作很多岗位都需要员工能长期坚守，如果像你这样频繁地跳槽的主，公司说不定或阵子又要重新招聘新人了。   
  
    当然每个人跳槽都有不同的原因，不能一概而论跳槽不好。但在跳槽前一定要深思熟虑，不要在你的简历上留下不光彩的工作历史。   
  
**（三）不注重个人职业形象者**   
  
    当你在投递简历后接到面试通知后，你一般会怎样做？选择一套合身的衣服，准备好需要呈给面试官的资料等，然后计算好去公司面试的时间在规定时间内达到面试公司。   
  
    而总有些求职者马马虎虎急急忙忙地就赶到面试的公司，迟到不算，衣着打扮也不合时宜，给面试官的第一印象是连自己的形象都不注重，这样的人怎么放心把工作交付给他？   
  
    不注重个人职业形象者，通常很难让HR有兴趣进一步了解他，也很难让人信任。所以面试中适当地包装下自己，千万要注意自己的职业形象。   
  
**（四）只谈薪水漫天要价者**   
  
    某家公司需要招聘工程技术人员，不少名牌大学的学生前来面试，其中一个面试之后面试官觉得很不错，但只是个没工作经验的应届本科毕业生开价的薪水却比该公司招聘的硕士甚至工作N年的资深工程师都要高，当然那个面试官也爱莫能助。在合理的时机谈薪水问题也是面试中需要学习的。或许薪水是你摆在第一位考虑的因素。但千万不可一开口就谈薪资问题。   
  
    无论你是刚毕业的大学生还是工作经验丰富的职场老鸟，面试中第一步一定是你展示你自己，让你的面试官觉得你是适合这份工作的。如果你一开头就谈薪水，别人也都不知道你是否适合此工作或是真正的水平，一定觉得你这个人就为钱。对每个面试官来说，他们都会反感。就算你是个很难得的人才。   
  
    还有谈薪水也要在摸清市场行情之后开，漫天要价也有可能被面试官所放弃。很多大公司对于不同学历和不同工作背景的人都有定性的薪资标准，面试成功之后不会少得了你的薪水的。   
  
**（五）面对工作压力面露惧色者**   
  
    当你在面试官面前滔滔不绝地展示你自己的能力之后，面试官会把这份工作的职能和面临的艰辛和压力告诉你，就是俗话说的“丑话说在前头”。如果你面露惧色或是衡量自己不能胜任的话，有经验的面试官就不会录取你。新工作中的艰辛和压力是你需要有心理准备的。如果连面对强大压力和辛苦工作的勇气也没有的话，怎么可能获得这份工作呢？   
  
    在求职路上，每个职场人都要避免以上的问题，才可能在求职面试中胜券在握。当然，求职能否成功，临场发挥是以一个方面，合理的职业生涯规划更重要，如果，你的职业生涯在不断地找工作面试中度过，也许，你的职业生涯规划已经出现了问题，到了该好好反思的时候！   
  
    *洪向阳简介：上海向阳生涯管理咨询有限公司 首席职业规划师、总经理，上海紧缺人才培训工程《职业规划岗位资格证书》专家组成员。*