

Formulario base para la calculadora de la huella de carbono

♦ **Datos generales:**

1. Número de personas en tu hogar:

- Respuesta: número entero (ejemplo: 4 personas)

♦ **Electricidad:**

2. Consumo mensual de electricidad (kWh):

- Respuesta: número (puedes verlo en la factura de luz) (Ejemplo: 150 kWh)

3. Fuente de energía principal:

- Respuesta: selección múltiple
 - a. Energía hidroeléctrica
 - b. Energía solar
 - c. Energía eólica
 - d. Gas o carbón

4. ¿Usas bombillos LED o ahorreadores en casa?

- Respuesta: opción múltiple
 - a. Sí, todos
 - b. Algunos
 - c. Ninguno

5. ¿Sueles dejar aparatos enchufados cuando no los usas?

- Respuesta: opción múltiple
 - a. Nunca
 - b. A veces
 - c. Siempre

♦ **Aqua:**

6. Consumo mensual aproximado de agua (m³):

- Respuesta: número (lo puedes ver en la factura de agua)

7. Número de duchas al día (por persona):

- Respuesta: número (ejemplo: 1 o 2)

8. Duración promedio de cada ducha (minutos):

- Respuesta: número (ejemplo: 10 min)

9. ¿Tienes dispositivos ahorradores de agua (duchas o grifos)?

- Respuesta: sí / no

♦ **Transporte:**

10. Tipo de transporte principal que usas:

- Respuesta: selección múltiple
 - a. Vehículo propio (gasolina)
 - b. Vehículo propio (diésel)
 - c. Motocicleta
 - d. Transporte público
 - e. Bicicleta / caminata
 - f. Vehículo eléctrico

11. Distancia promedio recorrida al día (km):

- Respuesta: número (ejemplo: 15 km)

12. Número de días a la semana que usas ese medio:

- Respuesta: número (ejemplo: 5 días)

13. ¿Viajas en avión durante el año?

- Respuesta: selección múltiple
 - a. No viajo
 - b. 1 a 2 veces al año
 - c. 3 a 5 veces al año
 - d. Más de 5 veces al año

♦ **Alimentación:**

14. Tipo de dieta que sigues principalmente:

- Respuesta: selección múltiple
 - a. Vegetariana
 - b. Vegana
 - c. Omnívora (como carne y vegetales)
 - d. Alta en carne roja

15. Frecuencia de consumo de carne roja (res, cerdo, cordero):

- Respuesta: selección múltiple
 - a. Nunca
 - b. 1–2 veces por semana
 - c. 3–5 veces por semana
 - d. Todos los días

16. Frecuencia de consumo de productos lácteos (leche, queso, yogur):

- Respuesta: selección múltiple
 - a. Nunca
 - b. 1–2 veces por semana
 - c. 3–5 veces por semana
 - d. Todos los días

17. ¿Consumes productos locales o importados con más frecuencia?

- Respuesta: selección múltiple
 - a. Mayormente locales
 - b. Mezclado
 - c. Mayormente importados