

POP - Personal branding

Houden:

1. Doelgericht
2. Professioneel
3. Behulpzaam
4. Spontaan

Niet houden

1. Eentonig
2. Vrolijk
3. Slim

Waarom houden?

In het algemeen bezit ik een reeks eigenschappen die als zeer professioneel kunnen worden beschouwd. Deze eigenschappen kunnen als aanvulling dienen op mijn cv en dragen positief bij aan mijn vermogen om effectief in een team te werken. Onder deze eigenschappen beschouw ik 'doelgericht' als de meest cruciale, aangezien dit mij in staat stelt efficiënt te werken richting het behalen van specifieke doelen. 'Professionaliteit' is van onschatbare waarde, vooral wanneer ik denk aan mijn toekomst op de werkvloer, waar het handhaven van een professionele omgeving cruciaal is. 'Behulpzaamheid' beschouw ik eveneens als van groot belang, omdat het anderen op de eerste of tweede plaats zet, wat getuigt van bescheidenheid en respect. Deze eigenschap is een waardevolle aanvulling in zowel professionele als persoonlijke contexten. Tot slot draagt 'spontaniteit' bij aan het opbouwen van sterke banden in mijn sociale omgeving, wat helpt bij het aangaan van betekenisvolle relaties met anderen.

Waarom niet houden?

Hoewel het uitdagend was om slechts enkele eigenschappen te selecteren, heb ik uiteindelijk drie kenmerken geïdentificeerd die ik liever niet actief zou benadrukken. Ten eerste, het feit dat ik soms eentonig kan zijn in mijn conversaties. Dit is begrijpelijk een minder wenselijke eigenschap, omdat niemand graag met iemand spreekt die voorspelbaar of saai is. Het is een aspect waaraan ik actief werk om te verbeteren.

Een ander kenmerk is mijn intelligentie. Hoewel intelligentie waardevol is, kan het, wanneer openlijk benadrukt, als arrogantie overkomen. Mensen zouden kunnen denken dat ik opschepperig ben of zich geïntimideerd voelen, wat niet bevorderlijk is voor harmonieuze relaties. Dit geldt vooral op professioneel vlak en in sociale interacties.

Tot slot, de eigenschap 'vrolijk' is weliswaar positief, maar het heeft weinig toegevoegde waarde op een CV en biedt weinig meetbare bijdrage aan anderen. Het is belangrijk om op professioneel vlak nadruk te leggen op vaardigheden en prestaties die aantoonbaar relevant zijn voor de betreffende positie.

Tot slot, de eigenschap 'vrolijk' is weliswaar positief, maar het heeft weinig toegevoegde waarde op een CV en biedt weinig meetbare bijdrage aan anderen. Het is belangrijk om op professioneel vlak nadruk te leggen op vaardigheden en prestaties die aantoonbaar relevant zijn voor de betreffende positie.

Zouden mensen dicht bij mij, die me goed kennen, het eens zijn met deze top 3-5?

Ja, ik geloof dat mijn naaste kring van familie en vrienden het eens zou zijn met mijn keuze voor deze top 3-5 eigenschappen. Ze kunnen deze observaties bevestigen met voorbeelden en situaties die we samen hebben meegemaakt. Hun inzicht en perspectief spelen een belangrijke rol in mijn zelfbewustzijn.

Heb ik het gevoel dat deze items mijn identiteit weerspiegelen?
Waarom wel of niet?

Zeker, ik denk dat deze dingen echt laten zien wie ik ben. Ze zijn als een spiegel van mijn persoonlijkheid en wat ik belangrijk vind in mijn relaties met anderen. Het is allemaal een deel van mijn streven om een betere versie van mezelf te zijn.

Wat zou ik in mijn professioneel leven (+ CV & portfolio) moeten doen om de items in 'houden' te versterken?

Om de items in 'houden' te versterken in mijn professionele leven, zou ik concrete voorbeelden en prestaties kunnen benadrukken die aantonen hoe doelgericht, professioneel, behulpzaam en spontaan ik ben. Dit kunnen specifieke projecten zijn waarin ik deze eigenschappen hebt toegepast.

Wat zou ik in mijn professioneel leven (+ CV & portfolio) moeten doen om de items in 'niet houden' te vermijden?

Om de items in 'niet houden' te vermijden in mijn professionele leven, moet ik in mijn CV en portfolio vooral de nadruk leggen op concrete en meetbare prestaties en relevante vaardigheden.

Het is belangrijk om eigenschappen zoals eentonigheid, arrogantie en niet-relevante persoonlijkheidseigenschappen te vermijden, tenzij ze specifiek van belang zijn voor de functie. Hierdoor kan ik mijn professionele profiel scherper en aantrekkelijker maken voor potentiële werkgevers en zakelijke relaties.

Resultaat oefening:

