

Valigia per il parto

Mamma

- **Camicia da notte (almeno 4) aperte sul davanti: sono più comode del pigiama in caso di visite e medicazioni**
- **Slip usa e getta e assorbenti molto ampi (alcuni vengono dati in dotazione dall'ospedale)**
 - **Ciabatte comode e facili da pulire**
 - **Mascherine**
 - **Vestiti per il rientro a casa**
 - **Asciugamani**
- **Snack e acqua per travaglio e sala parto (se concesso)**
 - **Occorrente per l'igiene personale**
 - **Crema per capezzoli**
 - **Mollette, elastici per capelli**
- **Cellulare, Auricolari e carica batterie (meglio se con cavo molto lungo)**
 - **Documenti**
 - **Esami e referti ottenuti in gravidanza**
- **Piano del parto (se hai deciso di stilare uno)**
 - **Libro, fogli, penna, passatempo**

Bambino/a

- **Almeno 4 cambi (riposti in sacchetti con il nome di mamma e bimbo) composti da: tutina cotone o ciniglia a seconda della stagione, body, cuffietta, calze.**
 - **Copertina**
 - **Manine**
- **Garze per la medicazione del cordone (in alcuni casi sono forniti dall'ospedale)**

L'occorrente per l'igiene non è sempre necessario, per il cambio pannolino è sufficiente utilizzare l'acqua con delle salviette di cotone (meglio se non utilizzate salviette umidificate). Solitamente l'ospedale fornisce anche i pannolini

Cosa trovo in ospedale

Si tratta di un elenco molto generico che non rappresenta l'effettiva e reale fornitura che troverai nell'ospedale che hai scelto per partorire. In linea di massima troverai questo:

- Garze
- Pannolini
- Assorbenti
- Tiralatte
- Acqua
- Biberon e latte artificiale

Contatta o visita il sito web dell'ospedale in cui hai scelto di partorire per avere l'elenco dettagliato di ciò che è necessario portare da casa

Utilizza questo link per trovare l'elenco suddiviso per regioni di ciò che il tuo ospedale richiede per la degenza:

<https://www.periodofertile.it/gravidanza/corredo-ospedale-per-mamma-e-neonato-le-liste-di-tutti-i-reparti-di-ostetricia-ditalia>