### **SMART WORKING PER LA PA**



# 3. VIDEO-PILLOLA UNA GIORNTA DI LAVORO DA REMOTO: CONSIGLI PER LAVORARE DA REMOTO

Video-pillola n.3 Test di autovalutazione









#### In verde sono evidenziate le risposte corrette per ciascuna domanda

- Prendendo in riferimento gli spazi di lavoro, per gestire al meglio la propria giornata di Smart Working occorre:
- Prevedere una comunicazione costante con il proprio capo
- Darsi obiettivi chiari e precisi
- Scegliere una postazione di lavoro idonea
- Essere multitasking
- 2. Prendendo in riferimento le relazioni con capi e colleghi, per gestire al meglio la propria giornata di Smart Working occorre:

#### Mantenere una comunicazione costante anche da remoto

- Scegliere un luogo di lavoro che garantisca privacy
- Costruire una "routine" di abitudini che definisca l'inizio e la fine della giornata lavorativa
- Essere sempre disponibili e contattabili
- 3. Prendendo in riferimento l'organizzazione del lavoro, per gestire al meglio la propria giornata di Smart Working occorre:

## Darsi obiettivi chiari e precisi

- Essere multitasking
- Evitare le pause per non diminuire la concentrazione
- o Scambiarsi feedback di miglioramento con capi e colleghi





