

# STARK DURCH DIE KALTE JAHRESZEIT



Die richtige Würze verleiht nahezu jedem Essen den letzten Schliff. Darüber hinaus haben Gewürze aber noch einen angenehmen Nebeneffekt: Clever dosiert bringen sie auch den Körper in Schwung und liefern viele wertvolle Nährstoffe, besonders für die kältere Jahreshälfte.

## PFEFFER - DER GESUNDE GLÜCKLICHMACHER

Früher wurde er mit Gold aufgewogen – heute ist Pfeffer Grundbestandteil eines jeden Gewürzregals. Neben seiner würzenden Funktion hat auch der Pfeffer eine gesundheitsfördernde Wirkung. So wirken seine ätherischen Öle antioxidativ - sie halten die Organe länger jung und unterstützen die Leber bei der Entgiftung.

## CHILI - DER FEURIGE SCHARFMACHER

Chili ist eine scharfe Verwandte der Gemüsepaprika. Das Capsaicin in den Kernen verursacht im Körper ein Wärmegefühl und verstärkt die Durchblutung. Das beflügelt nicht nur die Magen-Darm-Funktion und versorgt den Körper mit wertvollem Vitamin C sondern hat auch eine positive Wirkung auf die Potenz.



## ROTWEIN - SONNENSCHUTZ FÜR DIE HAUT

Kann Wein Bestandteil einer gesunden Ernährung sein? Die Deutsche

## JOJO - EFF



## PERSÖNLICHER HEALTH COACH NUR FÜR PURMEO KUNDEN

Nennen Sie Purmeo Ihre persönlichen Ziele aus den Bereichen **GESÜNDER ESSEN, FITNESS, ABNEHMEN, KONZENTRATION STEIGERN, STRESS REDUZIEREN** und erhalten monatlich Ihre Health Coach Beratung, abgestimmt auf Ihre persönlichen Ziele, per E-Mail zugesandt.

Der Health Coach ist nur einer der vielen Vorteile, von denen Purmeo Kunden profitieren. Purmeo versorgt Sie monatlich mit den Vitaminen und Mineralstoffen, die Ihr Körper

wirklich braucht. Als Purmeo Kunde können Sie stets angeben, wie sich Ihre Lebensumstände ändern und Ihren individuellen Vitaminkomplex so darauf anpassen.

## WERDEN SIE INNERHALB DER NÄCHSTEN WOCHEN KUNDE UND SPAREN SIE €5

Testen Sie jetzt gratis Ihren persönlichen Vitaminbedarf und lösen Sie diesen Gutscheincode ein, um €5 Rabatt auf Ihre erste Purmeo Box zu erhalten.



Ihr €5 Gutscheincode

**CGFN-ZQNF-NRV3**



**JETZT GUTSCHEIN EINLÖSEN**

