

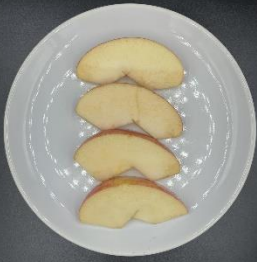
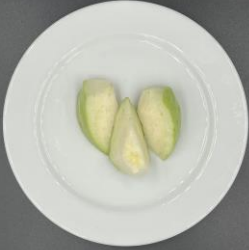






บทปฏิบัติการครั้งที่ 1

เรื่อง อาหาร 100 กรัม

กลุ่ม 6 ผลไม้

			กล้วยน้ำว้า 100 กรัม
			แตงโม 100 กรัม
			แอปเปิ้ล 100 กรัม

			ฝรั่ง 100 กรัม
			ส้ม 100 กรัม
			กล้วยหอม 100 กรัม
			องุ่น 100 กรัม

		<p>สับปะรด 100 กรัม</p>
		<p>มะละกอ 100 กรัม</p>