**114种常见疾病联合用药方案大全**

**1、高血压**

**症状：**

头晕、头痛、眼花、耳鸣、失眠、乏力，收缩压≥140 mmHg；或舒张压≥90 mmHg。

**联合用药：**

1.利尿剂（螺内酯、氢氯噻嗪）+强力定眩胶囊+大豆卵磷脂/深海鱼油/维生素E+血压计

2.β受体阻滞剂（洛尔类）+强力定眩胶囊+大豆卵磷脂/深海鱼油/维生素E+血压计

3.钙通道阻塞剂（CCB）（地平类）+强力定眩胶囊+大豆卵磷脂/深海鱼油/维生素E+血压计

4.血管紧张素转换酶抑制剂（ACE-I）（普利类）+强力定眩胶囊+大豆卵磷脂/深海鱼油/维生素E+血压计

5.血管紧张素Ⅱ受体阻断剂（ARB)(沙坦类）+强力定眩胶囊+大豆卵磷脂/深海鱼油/维生素E+血压计

**温馨提示：**

1.控制钠盐的摄入。

2.规律生活，防止肥胖，加强身体锻炼。

3.精神放松，减除紧张因素。

**2、心绞痛**

**症状：**

1.发作性胸痛，位于心前区，手掌大小面积，有时横贯前胸，放射至左肩、左臂内侧达无名指，或至颈、咽或下颌部。

2.胸痛常为压迫、发闷或紧缩型，但不尖锐；常于劳力或激动当时发生；疼痛出现时常逐步加重，在3~5分钟内逐渐消失。

**联合用药：**

硝酸甘油/单硝酸异山梨酯+β受体阻滞剂/钙通道阻滞剂+双嘧达莫+丹参舒心胶囊+银杏叶大豆卵磷脂+深海鱼油+蜂胶

**温馨提示：**

1.预防及积极治疗三高、肥胖，减少体力活动，勿酗酒。

2.低盐、低脂、控制饮食、戒烟、戒酒。

**3、高脂血症和高脂蛋白血症**

**症状：**总胆固醇>5.72mmol/L或（及）甘油三酯>1.7mmol/L。

**联合用药：**

辛伐他丁/非诺贝特+中药降脂类药+阿司匹林+护肝药+大豆卵磷脂+深海鱼油+VE+VC

**温馨提示：**中等强度有氧运动，如散步、慢跑、游泳、健美操。

**4、脑血栓**

**症状：**

1.本病多见于50~60岁以上的患者。

2.多有动脉硬化及高血压。

3.多在睡眠中或静息状态时发病。

4.前驱症状是发晕、头痛。

5.主要表现为偏瘫、偏身感觉障碍、偏盲，有时有意识障碍，甚至死亡。

**联合用药：**

中药抗血栓药+蚓激酶肠溶胶囊+拜阿司匹林+大豆卵磷脂+深海鱼油+VE+VC

**温馨提示：**

1.控制三高。

2.避免过度劳累，积极治疗心脏病。

**5、脑栓塞**

**症状**

1.发病年龄较轻。

2.起病急，多在数秒或数分达到高峰，属完全性中风。

3.意识障碍、头痛、部分性癫痫。常见偏瘫、失语、偏身感觉障碍、偏盲。

**联合用药：**

中药抗血栓药+蚓激酶肠溶胶囊+拜阿司匹林+大豆卵磷脂+深海鱼油+VE+VC

**温馨提示：**

1.保持血压稳定。

2.控制血糖、血脂在正常范围。

3.积极治疗心脏病。

4.避免过度劳累。

5.老年人注意血管营养。

**6、心肌梗塞**

**症状：**

1.发病时有乏力，胸部不适，活动时心悸、气急、烦躁、心绞痛。

2.疼痛多于静息时发作，程度较重，持续时间较长，可达数小时或数天，疼痛部位及性质与心绞痛相似，但休息或舌下含服硝酸甘油不缓解。

**联合用药：**

单硝酸异山梨酯+β受体阻滞剂/钙通道阻滞剂+双嘧达莫+丹参舒心胶囊+银杏叶+大豆卵磷脂+深海鱼油+蜂胶

**温馨提示：**

1.膳食：防止总热量过高，避免经常食用过多的动物性脂肪和含胆固醇较高的食物。

2.限制食盐。

3.严格卧床休息，吸氧，减轻心理负担。

**7、急性胃肠炎**

**症状：**

起病急，上腹部疼痛，恶心呕吐，伴食欲不振，周身乏力，腹泻。重者有畏寒、发热、脱水，甚至休克。

**联合用药：**喹诺酮类+止泻药+胃动力药+蜂胶

**温馨提示：**防止暴饮暴食，戒饮浓茶、烈酒，禁烟；慎用对胃粘膜有害药。

**8、消化道溃疡**

**症状：**

1.上腹部疼痛，于秋冬、春冬好发。

2.胃溃疡多为剑突下正中或偏左，十二指肠溃疡则为上腹部正中或偏右。

3.多为隐痛、钝痛、灼痛、胀痛或剧痛。

4.胃溃疡疼痛多在进食后半小时至1小时出现；十二指肠溃疡疼痛于进食2~3小时出现，也可于睡前或午夜出现。

5.反酸、嗳气。

**联合用药：**奥美拉唑+阿莫西林+克拉霉素+胶体果胶铋+螺旋藻

**温馨提示：**规律饮食，进食应细嚼慢咽，避免刺激性食物。

**9、慢性肾小球肾炎**

**症状：**蛋白尿、血尿、高血压、水肿、乏力、失眠、精神萎靡、腰部酸痛。

**联合用药：**头孢克肟+复方石韦胶囊+血尿胶囊+螺内酯∕氢氯噻嗪+蜂胶

**温馨提示：**

1.保持患者心情舒畅，合理休息，并给予软饮食，易于消化。

2．低磷饮食，如凉粉、冬瓜、麦淀粉、番茄。

3.高钙饮食，如海带、虾、芝麻、紫菜。

4．低钾饮食，在尿量少时，避免含钾过高的食物，如干蘑菇、橘子汁、黄豆、海带、葵花。

**10、慢性胃炎**

**症状：**不同程度消化不良，上腹饱胀不适，无规律性腹痛。

**联合用药：**制酸止痛药+中药类胃炎药+胃动力药+胃黏膜保护剂+蜂胶+B族

**温馨提示**

1.消除焦虑和紧张因素，保持心情舒畅。

2.避免刺激性食物和药物，纠正暴饮暴食，戒烟洒。

3.提高机体应激能力。

**11、泌尿系统感染**

**症状：**尿频、尿急、尿痛、腰痛或后腰不适。

**联合用药：**喹诺酮类+中药类泌尿系统消炎+蜂胶

**温馨提示**

1.加强锻炼，增强抗病力。

2.注意个人卫生，女性常清洗外阴，女婴则应勤换尿布，社区内推广淋浴，取消塘浴。

3.女性患慢性肾盂肾炎者，应避免怀孕。

4.多饮水，增加尿量，促进细菌、毒素及其他炎症产物的排出。

**12、病毒性肝炎**

**症状：**畏寒发热、全身乏力、食欲不振、厌油、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、肝区疼痛。

**联合用药：**拉米夫定∕阿德福韦酯+水林佳+护肝片+B族+螺旋藻

**温馨提示：**加强体育锻炼，增强身体免疫力。

**13、慢性胆囊炎**

**症状：**厌油脂食物，腹胀、嗳气,上腹部或肩背部隐痛。

**联合用药：**中药类胆囊炎药(胆舒软胶囊∕胆炎康)+头孢克肟+泌特+蜂胶

**温馨提示：**少食生冷油腻的食物（花生鸡蛋）。

**14、胆囊结石**

**症状**

进油腻食物后症状明显，呕吐恶心，疼痛位于右上腹，呈阵发性绞痛，向左放射，一般无黄疸。右上腹压痛，可触及肿大胆囊。

**联合用药：**爱活胆通+消石利胆药+止痛药+大豆磷脂

**温馨提示：**少食动物的肾脏及豆类。

**15、急性胰腺炎**

**症状：**突发性上腹持续性疼痛，有束带感，且向左腰或左肩背部放射。

**联合用药：**清胰利胆颗粒+头孢克肟+止痛药+蜂胶

**温馨提示：**吃饭时应细嚼慢咽，避免暴饮暴食，禁饮酒。

**16、肾输尿管结石**

**症状**

结石多为单侧、单发，常因劳动和剧烈活动引起疼痛发作或加剧，向下腹部、腹股沟部、外阴部和大腿内侧放射，常引起肾绞痛；因结石对粘膜损伤而致血尿；并发感染致脓尿，同时有尿频、尿痛。

**联合用药：**优克隆+净石灵∕肾石通+止痛药+左氧氟沙星+大豆磷脂

**温馨提示：**多饮水，多做运动，以利于结石的排除。

**17、膀胱结石**

**症状**

排尿突然中断，变换体位可继续排尿。排尿困难和膀胱刺激症，如尿频、尿急、尿痛。

**联合用药：**优克隆+净石灵∕肾石通+止痛药+左氧氟沙星+大豆磷脂

**温馨提示：**多饮水，多做运动，以利于结石的排除。

**18、前列腺增生**

**症状**

尿频，进行性排尿困难，尿潴留，甚至尿失禁，结合感染时有尿急、尿痛；合并结石可见血尿。

**联合用药：**非那雄胺+前列舒乐+前列通栓﹢喹诺酮类药（感染时）+番茄红素

**温馨提示：**避免感冒，减少房事。

**19、肝硬化**

**症状**

1.消瘦乏力，精神不振，皮肤干燥。

2.消化道症状：食欲减退、厌食、恶心、呕吐、稍食油腻即可引起腹泻，时有胃肠胀气、腹水。

3.出血倾向及贫血。

4.内分泌功能失调。

**联合用药：**维肝福泰+螺内酯+护肝片+B族+螺旋藻

**温馨提示：**少饮酒，加强体育锻炼，提高机体免疫力。

**20、过敏性鼻炎**

**症状：**突然鼻内奇痒，连续打喷嚏，流大量的清水样鼻涕，流眼泪，眼睛痒。

**联合用药**

抗过敏药+中药治过敏性鼻炎药+抗过敏性鼻炎喷剂+抗过敏滴眼液+VC+钙+生理性海水鼻腔喷雾器

**温馨提示**

1.锻炼身体，增强自身免疫力。

2.建议早晚出行时佩戴口罩，少接触致敏原。

3.少食腥辣刺激食物。

**21、慢性鼻窦炎**

**症状**

鼻塞、多脓涕、嗅觉障碍、头钝痛、肿胀或肥厚、粘膜水肿鼻腔内有脓性分泌物。

**联合用药：**

中药治鼻窦炎药+中药鼻喷雾剂+镇痛药+通气鼻贴+VC+生理性海水鼻腔喷雾器

**温馨提示：**锻炼身体，增强自身免疫力；多饮水。

**22、急性鼻窦炎**

**症状：**畏寒、发热、肿及压痛持续性鼻塞，多脓涕，鼻腔粘膜充血。

**联合用药**

抗生素+中药治鼻窦炎药+中药鼻喷雾剂+解热镇痛药+通气鼻贴+VC+生理性海水鼻腔喷雾器

**温馨提示：**适当休息，多饮水，进清淡而富有营养的饮食。

**23、萎缩性鼻炎**

症状

鼻腔有灰绿色脓痂，鼻出血，鼻腔有恶臭味；鼻粘膜萎缩、干燥。

联合用药

冲洗鼻腔+金因肽+局部滴药+鼻腔涂药+ B族+生理性海水鼻腔喷雾器

温馨提示：注意卫生，提高机体免疫力。

**24、慢性鼻炎**

症状

间歇性或交替性鼻塞，鼻音较重，分泌物呈粘性，不易擤出。

联合用药

治慢性鼻炎口服药+鼻喷剂/滴鼻液+冲洗液+通气鼻贴+VC+生理性海水鼻腔喷雾器

温馨提示：注意卫生，提高机体免疫力。

**25、分泌性中耳炎**

症状

听力下降、耳鸣、有自听增强。

联合用药

口服抗生素+抗生素滴耳液+清热解毒中药+大蒜油+VC

温馨提示

1.加强锻炼，增强体质。

2.预防感冒治疗鼻咽部疾病。

**26、急性化脓性中耳炎**

症状

畏寒、发热耳痛、耳鸣、耳聋，耳流脓后耳痛顿减鼓膜穿孔。

联合用药

口服抗生素+抗生素滴耳液+滴鼻液+大蒜油+VC

温馨提示

1.加强锻炼，增强体质。

2.预防感冒治疗鼻咽部疾病。

**27、慢性化脓性中耳炎**

症状

耳聋、间断性或持续性耳部流脓，无臭味或有臭味、鼓膜穿孔。

联合用药

抗生素滴耳液+口服抗生素+大蒜油+VC

温馨提示：积极治疗急性炎症以防其迁延成慢性。

**28、接触性皮炎**

症状

皮疹为粟粒至绿豆大小的红斑、丘疹、丘疱疹及水疱界限清重者出现大疱及坏死、自觉瘙痒，如再接触可复发。

联合用药

抗组胺药+外用软膏+清热解毒凉血中药+转移因子+VC+钙+B族+棉签、

温馨提示

1.避免接触致敏原物质。

2.加强身体锻炼提高机体免疫力。

**29、湿疹**

症状

有渗出倾向，肿胀明显，有烧灼和痒感多对称分布，边界不清。

联合用药

抗组胺药+外用软膏+清热解毒凉血中药+转移因子+炉甘石洗剂+ VC+钙+B族+棉签

温馨提示

1.忌食辛辣刺激食物保持皮肤清洁卫生。

2.多食水果蔬菜。

**30、婴儿湿疹**

症状

多发于15~40天婴儿，皮疹为散在的粟粒大的红斑丘疹、丘疱疹，糜烂面边界不清，剧痒；头面部好发可累及躯干、四肢。

联合用药

抗组胺药+丹皮酚+消风止痒颗粒+炉甘石洗剂+多维口服液+钙+棉签

温馨提示

婴儿多食淀粉少食奶类。

**31、寻常性痤疮**

症状

前额、双颊、胸背及肩部等皮脂腺分布较多处。粟粒大小正常肤色的毛囊性丘疹，日久顶端形成角栓，进而发展成炎性丘疹、脓疱、结节、囊肿等；伴感染时有疼痛。

联合用药

维胺脂胶囊+米诺环素类+清热解毒类药+外用药+甲硝唑类+ B族+锌+棉签

温馨提示

1.注意个人卫生，勿用手挤压皮疹，常用温水、肥皂水洗脸。

2.禁用溴、碘类药物。

3.避免长期使用油类化妆品和皮质类固醇激素。

4.应少食甜食、脂肪和刺激性食物，鼓励多食水果及蔬菜类食物。

**32、脂溢性皮炎**

症状

头皮、眉间、鼻唇沟、胸背部、腋窝及脐部。

联合用药

抗组胺药+百癣夏塔热+外用软膏+ VC+B族+棉签

温馨提示

1.注意卫生。

2.少食辛辣刺激食物。

**33、酒皶鼻**

症状

多见中年，好发于鼻部、双颊、前额、眉间。

联合用药

米诺环素类+甲硝唑类+VB6+氯霉素擦剂∕新肤螨灵霜+ B族+棉签

温馨提示

1.注意卫生。

2.少食辛辣刺激食物。

**34、银屑病**

症状

1.皮损好发于四肢伸侧及头皮等处。

2.皮损为斑丘疹或斑片，有薄膜现象（将鳞屑刮去后有发亮薄膜称薄膜现象）及点状出血现象。

联合用药

治疗银屑病口服药+清热解毒凉血中药+转移因子+外用软膏+ VC+钙+B族+棉签

温馨提示

保持心情舒畅，加强锻炼，不食辛辣食物，不乱用药物。

**35、神经性皮炎**

症状

自觉阵发性掻痒，夜间尤甚，常顽固不愈，易反复发作。

联合用药

抗组胺药+外用软膏+镇静药+ VC+B族+棉签

温馨提示

1.消除精神紧张，避免熬夜。

2.避免搔抓、摩擦、烫洗等刺激，不饮酒及进食辛辣食物

**36、玫瑰糠疹**

症状

皮疹边缘呈锯齿状黄褐色轻度瘙痒。

联合用药

抗组胺药+外用软膏+炉甘石洗剂+ VC+B族+棉签

温馨提示

1.多休息，多喝水，不吃辛辣刺激性和油腻的食物，亦忌食海鲜等腥发动风之物。

2.尽量减少热水浴。

3.避免局部搔抓，以免抓破患处引起炎症。

**37、单纯糠疹**

症状

苍白色鳞屑斑，边界清。

联合用药

抗组胺药+外用软膏+炉甘石洗剂+ VC+B族+棉签

温馨提示

1.多休息，多喝水，不吃辛辣刺激性和油腻的食物，亦忌食海鲜等腥发动风之物。

2.尽量减少热水浴。

3.避免局部搔抓，以免抓破患处引起炎症。

**38、红斑狼疮**

症状

蝶形红斑或盘状红斑，前者好发于鼻两侧及双颊，常对称分布，后者泛发于胸背、四肢伸侧、手足等，伴有毛细血管扩张。

联合用药

肾上腺糖皮质激素+免疫抑制剂+非甾体抗炎药+纷乐+利培酮+钙片、鱼肝油+补肾+转移因子+外用软膏+ VC

温馨提示

避免光的照射。

**阿-理疗法：**心脑血管疾病患者

**“阿-理疗法”= 阿司匹林+理洫王牌血塞通软胶囊**

阿-理疗法的优势简单可以用**“两降一高”**来概括，即降低阿司匹林副作用、降低阿司匹林服用量、两者合用疗效提高。

**39、带状疱疹**

症状

簇集性水疱，边界清，带状排列自觉疼痛。

联合用药

口服抗病毒药+止痛药+营养神经药（甲钴胺）+转移因子+抗病毒外用药+ VC+B族+棉签

温馨提示

应加强锻炼身体，减少感染机会。

**40、单纯疱疹**

症状

皮损为成簇水疱，伴灼热、瘙痒。

联合用药

口服抗病毒药+止痛药+营养神经药（甲钴胺）+转移因子+抗病毒外用药+ VC+B族+棉签

温馨提示

1.患有发热性疾病要积极治疗，避免疲劳。

2.保持室内空气新鲜，注意防止感冒。

**41、脓疱疮**

症状

皮损为脓疱和蜜黄色脓痂。

联合用药

抗生素口服+抗生素软膏+高锰酸钾+转移因子+ VC+B族+棉签

温馨提示

1.夏季患有痱子或瘙痒性皮肤病者，应及时治疗。

2.患者应隔离治疗，衣被用具进行消毒。

**42、荨麻疹**

症状

剧烈瘙痒，皮疹时起时消，消退后不留痕迹一过性风团。

联合用药

口服抗组胺药+清热解毒中药+外用药膏+ VC+钙+B族+棉签

温馨提示

1.注意气候变化，避免寒冷刺激。

2.忌食有刺激性食物，如鱼、虾等。

**43、头癣**

症状

头皮和头发的真菌感染。

联合用药

外用抗真菌洗剂+小面积可外用抗真菌药膏+抗真菌口服+护肝药+ VC+B族+棉签

温馨提示

洗发洗头时用流水或每人一盆。

**44、体癣与股癣**

症状

手足及头部以外的皮肤癣菌感染。

联合用药

抗真菌药膏+抗真菌口服+外用抗真菌喷剂+护肝药+ VC+B族+大蒜油+棉签

温馨提示

注意个人卫生。

**45、手癣与足癣**

症状

指（趾）间及掌、跖癣菌感染。

联合用药

抗真菌药膏+抗真菌口服+外用抗真菌喷剂+护肝药+ VC+B族+大蒜油+棉签

温馨提示

注意个人卫生。

**46、甲癣**

症状

真菌侵犯甲板所致的甲病。

联合用药

抗真菌药膏+口服抗真菌药+护肝药+ VC+B族+大蒜油+棉签

温馨提示

勿用碱性洗液，容易造成皮肤伤害使指甲松弛。

**47、花斑癣**

症状

花斑状，有轻度瘙痒。

联合用药

抗真菌药膏+抗真菌口服+外用抗真菌喷剂+护肝药+ VC+B族+大蒜油+棉签

温馨提示

内衣物经常彻底煮沸消毒。

**48、念珠菌感染**

症状

念珠菌引起的皮肤、粘膜或内脏器官的真性疾病。

联合用药

口服抗真菌药+抗真菌药膏+外用抗真菌喷剂+护肝药+ VC+B族+大蒜油+棉签

温馨提示

1.不要滥用抗生素、皮质类固醇激素、免疫抑制剂。

2.注意病房消毒。

3.注意接触传染。

**49、疱疹性口炎**

症状

单纯疱疹病毒引起的全身性疾病。

联合用药

口服抗病毒药+局部外用抗病毒药+退热止痛药+ VC+B族+大蒜油+棉签

温馨提示

多饮水，进食易消化，高热量食物。

**50、复发性口疮**

症状

周期性复发，疼痛数目不定，潰疡大小不等，为圆形，周围有红晕，溃疡数目不定。

联合用药

转移因子∕胸腺素+中药清热解毒药+含漱液+药物贴膜/含片∕膏+ VC+B族+大蒜油+棉签

温馨提示

注意口腔卫生，少食刺激食物。

**51、口腔扁平苔癣**

症状

1.口腔粘膜损害：珠光白色条纹，粘膜广泛充血发红，形成水疱。

2.皮肤损害：有光泽的浅红色多角丘疹，边缘清楚。

联合用药

转移因子∕胸腺素+含漱液+药物贴膜/含片+ VC+B族+大蒜油

温馨提示

饮食清淡，保持心情愉悦。

**52、念珠菌性口炎**

症状

以婴幼儿多见，婴儿口腔粘膜有广泛白色斑点或斑片，可波及扁桃腺、咽部，稍用力揭拭即可除去斑点，全身症状轻，时有哭闹。

联合用药

制霉素片+外用喷剂+金因肽+多维口服液

温馨提示

多饮水

**53、智齿冠周炎**

症状

指第三磨牙（智齿）在萌出过程中常因萌出不全或阻生，牙冠周围软组织发生炎症。

联合用药

口服厌氧菌药+广谱消炎药+清热解毒中药+漱口液+含片+ VC

温馨提示

多饮水，进食易消化，高热量食物。进入慢性期后进行拔牙手术。

**54、龋病**

症状

细菌为主的多种因素影响下，牙齿硬组织发生无机物脱矿，有机物分解，进而造成牙体组织缺损破坏的一种疾病。

联合用药

口服厌氧菌药+广谱消炎药+清热解毒中药+漱口液+含片+ VC+钙+VD

温馨提示

注意口腔卫生，少食刺激食物。

**55、牙髓炎**

症状

阵发性牙齿剧痛，夜间比白天重，温度刺激疼痛加剧，且疼痛不定位。

联合用药

口服厌氧菌药+广谱消炎药+清热解毒中药+漱口液+含片+ VC

温馨提示

注意口腔卫生，少食刺激食物。

**56、根尖周炎**

症状

牙根部不适，咀嚼时疼痛，咬紧时疼痛反而减轻.有脓液形成时患牙不敢咀嚼,相应部位牙龈红肿、有压痛。

联合用药

口服厌氧菌药+广谱消炎药+清热解毒中药+漱口液+含片+ VC

温馨提示

注意口腔卫生，少食刺激食物。

**57、牙龈病与牙周病**

症状

**牙龈病：**病损仅限于牙龈组织者牙周病：病损由牙龈累及较深层的组织，如牙周膜破坏，牙槽骨吸收形成牙周袋，进而引起牙齿松动。

联合用药

口服厌氧菌药+广谱消炎药+清热解毒中药+漱口液+含片+ VC

温馨提示

注意口腔卫生，少食刺激食物。

**58、麦粒肿**

症状

又称位睑腺炎，俗称“针眼”。眼睑局部红肿、疼痛、触疼性硬结，或出现脓点。

联合用药

抗生素眼药水（洛美沙星滴眼液）+口服抗生素+胡萝卜素

温馨提示

早期局部热敷，理疗促使炎症自消。

**59、慢性泪囊炎**

症状

经常流泪，有时流脓，尤其挤压泪囊部的皮肤可见黄白色脓汁自上下泪点溢出，若上下泪点阻塞，分泌物无法排出。

联合用药

抗生素眼药水+抗生素眼药膏+口服抗生素+胡萝卜素

温馨提示

应用抗生素眼水前应先排除脓液并用盐水冲洗干净。

**60、沙眼**

症状

沙眼衣原体感染，有异物感，畏光、流泪、粘液分泌物多侵犯结膜与角膜，出现充血。

联合用药

抗生素眼药水+抗生素眼药膏+口服大环内酯类抗生素+胡萝卜素

温馨提示

1．不用手揉眼，不用脏手帕、衣襟擦眼、注意手的卫生，提倡流水洗脸。

2．滴眼药水时头应偏向患眼侧，滴药前、后洗手。

3．急性感染期应隔离治疗。

**61、急性卡他性结膜炎**

症状

自觉异物感、灼热感，结膜显著充血呈鲜红色，眼分泌物为粘液脓性，量较多。有时睑结膜附着一层白色假膜，是纤维素渗出物凝结而成，用棉签擦拭易脱落。

联合用药

抗生素眼药水+抗生素眼药膏+口服抗生素+炎可宁+胡萝卜素

温馨提示

严禁热敷或戴眼带，以防防碍分泌物排出，导致细菌生长繁殖，使病情加重。

**62、慢性卡他性结膜炎**

症状

睑结膜轻度充血，眦角部粘液性或泡沫状分泌物，自觉异物感、干燥感、灼热感、刺痛、眼疲劳。

联合用药

抗生素眼药水+抗生素眼药膏+炎可宁+胡萝卜素

温馨提示

消除各种不良习惯。

**63、病毒性结膜炎**

症状

自觉异物感、眼痛、畏光、流泪，结膜充血、水肿、出血，分泌物水样。常伴耳前淋巴结肿大。

联合用药

口服抗病毒+抗病毒滴眼液+干扰素眼用凝胶+转移因子+胡萝卜素

温馨提示

单用洗漱用品，防止接触传染。

**64、单纯疱疹性角膜炎**

症状

单眼发病，角膜知觉减退，常有流泪、畏光、疼痛、异物感，可伴有视力下降、反射性患侧头痛；有时伴口唇、鼻翼及眼睑疱疹。角膜有典型的树枝和地图状病灶。

联合用药

口服抗病毒+抗病毒滴眼液+干扰素眼用凝胶+转移因子+胡萝卜素

温馨提示

本病抗生素治疗无效，激素类治疗加重，故应慬慎用药。

**65、睑缘炎**

症状

睑缘充血、睫毛根部出现鳞屑或结痂、或出现潰疡，睫毛脱落，眦部睑缘炎。内部眦部皮肤充血、肿胀、糜烂、有粘稠分泌物。

联合用药

抗生素眼药水+抗生素眼药膏+抗生素口服+胡萝卜素

温馨提示

注意眼部卫生，做到流水洗脸、洗手。

**66、白内障**

症状

晶体因某种原因发生混浊多见于50岁以上患者，双眼同时或先后发病，主要症状是视力逐渐下降至仅存光感。

联合用药

白内障滴眼液+口服明目退翳药+胡萝卜素

温馨提示

提倡低盐饮食。

**67、急性充血性青光眼**

症状

视力突然急剧下降至眼前指数或光感，伴有剧烈眼球肿胀、头痛、恶心、呕吐等，眼压突然上升，眼球坚硬如石，眼部呈高度混合性充血，角膜上皮水肿呈毛玻璃状混浊，瞳孔呈卵圆形散大且呈蓝绿色外观。

联合用药

毛果芸香碱+尼目克司+高渗脱水剂

温馨提示

建议入院治疗。

**68、慢性咽炎**

症状

咽干、咽痒、刺激性咳嗽、咽部有异物感。间歇性声音嘶哑声带慢性充血声带的病变常两侧对称。

联合用药

中药治咽炎（口服）+咽炎喷雾剂+含片+VC+保健茶

温馨提醒

少食辛辣刺激食物，多饮水，促进新陈代谢。

**69、急性咽炎**

症状

咽干、咽痒、刺激性咳嗽、咽部有异物感。声音嘶哑声带充血，声带的病变常两侧对称。

联合用药

抗生素+中药治咽炎药+咽炎喷雾剂+含片+ VC+保健茶

温馨提醒

多饮水促进新陈代谢有利于病毒细菌排出。

**70、急性扁桃体炎**

症状

全身低热或寒战、高热，咽痛，咽下时加重，向耳部放射；扁桃体充血、肿胀。

联合用药

抗生素+清热解毒治疗扁桃体中药+中药喷剂+ VC+大蒜油

温馨提醒

多饮水促进新陈代谢有利于病毒细菌排出。

**71、小儿扁桃体炎**

症状

儿童扁桃体过度肥大可有呼吸及吞咽障碍，扁桃体慢性充血，有不同程度的肿大。

联合用药

清热解毒治疗扁桃体中药+中药喷剂+牛初乳

温馨提醒

保证充足的睡眠时间，随天气变化及时增减衣服。

**72、慢性扁桃体炎**

症状

咽部有各种不适感觉，全身乏力或长期低热。

联合用药

清热解毒治疗扁桃体中药+中药喷剂+ VC+大蒜油

温馨提醒

保证充足的睡眠时间，随天气变化及时增减衣服。

**73、急性喉炎**

症状

声音嘶哑,重者失音声带呈弥漫性充血、肿胀。

联合用药

抗生素+类固醇激素药+ VC+雾化器

温馨提醒

噤声，注意休息，大量饮水促进新陈代谢。

**74、小儿喉炎**

症状

常见于6个月至3周岁的婴幼儿，有发热、声音嘶哑，吸气性喘鸣及犬吠样咳嗽，吸气性呼吸困难。

联合用药

抗生素+类固醇激素药+牛初乳+多维口服液+雾化器

温馨提醒

夜间有专人看护，防止痰液阻塞呼吸道。

**75、急性上呼吸道感染**

症状

**1.症状：**鼻塞、流涕、咽痛、声音嘶哑、打喷嚏。

**2.体征：**鼻腔粘膜充血、水肿，有分泌物；咽部或喉部充血，水肿；扁桃腺肿大，咳嗽。

联合用药

抗生素+解热镇痛药+镇咳药+清热解毒药+含片+咽喉喷剂+鼻喷剂+ VC+体温计

温馨提醒：

1、高发季节，用食醋熏蒸法；

2、保持居处环境适宜；

3、不要过量饮酒，拔鼻毛，淋雨等。

**76、慢性支气管炎**

症状

1、病史：咳嗽、咳痰或伴喘息，每年发病持续3个月，连续2年以上。

2、状有诱因（寒冷、粉尘）刺激而致：慢性、复发性咳嗽，咳白色粘液或泡沫样痰，偶有痰中带血，并有时伴有活动后气喘。

联合用药

抗生素+止咳平喘类+平喘喷剂+转移因子+大蒜油+雾化器

温馨提醒

1.提倡戒烟；

2.加强锻炼；

3.避免烟雾、粉尘及刺激。

**77、支气管哮喘**

症状

1.接触某些过敏物质，上呼吸道感染，剧烈运动，服用某些药物后均可诱发哮喘病。

2.发作时伴哮鸣音，呼气性呼吸困难，有时伴紫绀、大汗、精神紧张。

联合用药

西药平喘药(博利康尼/茶碱)+顺尔宁+化痰药+中药平喘药(喘嗽宁)+ 平喘喷剂+转移因子+大蒜油+雾化器

配伍原因

1.博利康尼/茶碱是最有效的解痉剂，可以迅速缓解症状。

2.顺尔宁能显著改善哮喘炎症指标的强效口服制剂。

3.化痰药是最有效的化痰剂，喘嗽宁属于中药类治疗支气管哮喘的首选药物。

4.舒利迭/万托林，哮喘发作时可以迅速缓解喘息症状。

5.转移因子:具有提高机体免疫能力。

6.雾化器可以起到保护气管呼吸通畅，防止发作。

7.大蒜油杀菌抗病毒，增强免疫力，可预防感冒及慢支发作。

温馨提示

1.预防上呼吸道感染，按规定接种疫苗。

2.生活规律，提高抗病能力。

3.保持室内空气新鲜，适宜的温湿度。

4.治疗患者的过敏性疾病，及早处理哮喘的先兆。

**78、支气管肺炎**

症状

发热、咳嗽、气促或呼吸困难，早期为刺激性干咳，后期咳嗽有痰，出现呼吸增快，鼻翼扇动及“三凹症”（吸气时，两锁骨上窝、胸骨上窝出现凹陷）。

联合用药

抗生素+中药止咳祛痰药+氨溴特罗口服溶液+高热者给予退烧剂+蛋白质粉

配伍原因

1.抗生素：控制感染。

2.中药止咳祛痰药：止咳化痰平喘。

3.氨溴特罗口服溶液：扩张支气管，缓解支气管平滑肌痉挛，畅通呼吸道。

4.蛋白质是人体免疫系统的物质基础，是免疫细胞、抗体的主要成分，能有效对抗外界的细菌、病毒等致病因素来增加免疫力。

温馨提示

1.预防感冒，流行季节不要带小孩去人多的地方。

2.保持环境卫生，冬季时应开窗换气。

**79、三叉神经痛**

症状

以面颊、上下颌或舌处最明显，少数双侧疼痛。常见发作性刀割样、电灼样、针刺样或撕裂样的剧烈跳痛，突发突止，每次发作时间仅1~2分钟，间歇期完全正常。

联合用药

卡马西平+野木瓜颗粒+甲钴胺+B族

配伍原因

1.卡马西平迅速缓解疼痛。

2.野木瓜中药调节，减少反复发作。

3.甲钴胺可营养周围神经。

4.B族维生素可以营养神经组织，缓解紧张情绪，保持良好的精神状态。

温馨提示

患处可做热敷,避免光的照射。

**80、疖**

症状

病初出现红、肿、热、痛的小硬结，逐渐隆起高于皮肤，结节中央组织坏死，液化成脓，硬结顶端有黄白色脓栓，常自行溃破，脓液排出后炎症消退而愈。

联合用药

老鹳草/龙珠软膏+口服抗生素+清热解毒药+VC+棉签

配伍原因

1.老鹳草/龙珠软膏:除湿解毒，收敛生肌。

2.抗生素:可控制感染。

3.清热解毒药:有助于排除体内毒素。

4.VC可以增强体内血液中白细胞吞噬细菌及抗病毒能力。

5.棉签防止交叉感染。

温馨提示：早期切忌挤压，可做热敷。

**81、痈**

症状

痈早期呈大量隆起的紫红色浸润区，质地坚韧，界限不清，中央部的表面有多个脓栓，局部剧痛；区域淋巴结肿大，并且畏寒、发热、食欲不振等。

联合用药

老鹳草/龙珠软膏+口服抗生素+清热解毒药+VC+棉签

配伍原因

1.老鹳草/龙珠软膏:除湿解毒，收敛生肌。

2.抗生素:可控制感染。

3.清热解毒药可有助于排除体内毒素。

4.VC可以增强体内血液中白细胞吞噬细菌及抗病毒能力。

5.棉签防止交叉感染。

温馨提示：早期切忌挤压，可做热敷。

**82、甲状腺功能亢进症**

症状

怕热多汗，皮肤暖温潮湿，低热乏力，有幻觉、心悸、胸闷和气短。食欲亢进，多食消瘦。肌无力，甲状腺肿大，多呈弥漫性、对称性，大多有突眼症。

联合用药

丙硫氧嘧啶+抗生素+美托洛尔+VB4+鲨肝醇+利血生+羟丙甲维生素眼药水+氧氟沙星眼膏+B族+VC

配伍原因

1.丙硫氧嘧啶为甲亢首选药。

2.应用抗生素：阻断抗原进一步刺激机体产生抗体。

3.美托洛尔可以缓解甲亢引起的心率失常。

4.VB4+鲨肝醇+利血生等升血细胞药合用，以防治副作用。

5.羟丙甲维生素眼药水+氧氟沙星眼膏可对抗突眼症。

6.B族可减少精神刺激，舒缓紧张情绪，能起到镇定神经的作用。

7.VC能增强体内血液中白细胞吞噬细菌及抗病毒的能力。

温馨提示

1.减少精神刺激，防治感染性疾病，提高机体抗菌素应激能力。

2.保证饮食营养，不吸烟，不饮酒。

**83、肺结核**

症状

1. 发热，夜间盗汗，食欲不振，消瘦，面部潮红，妇女月经失调。

2. 咳嗽、咳痰,干咳或少量痰液，咯血、针刺样疼痛或隐痛，随呼吸、咳嗽加剧。

联合用药：利福平+吡嗪酰胺+乙胺丁醇+异烟肼+喹诺酮抗生素+二十五味肺病丸/扫日劳+肌苷片+维肝福泰+角鲨烯+螺旋藻/B族

配伍原因

1.利福平+吡嗪酰胺+乙胺丁醇+异烟肼联合治疗结核。

2.抗生素控制感染。

3.二十五味肺病丸/扫日劳缓解咳痰及咳血症状。

4.肌苷片+维肝福泰起到保肝护肝的作用。

5.角鲨烯具有强大的携氧能力，能向肺细胞提供大量氧气，使细胞恢复活力。

6.螺旋藻/B族含大量维生素和矿物质，补充机体所需及提高免疫力。

温馨提示

1. 接种卡介苗，降低易感性。

2.肺结核病人应单用一套用具，并定期消毒，如餐具煮沸5分钟后再洗涤，书籍等在强烈阳光下曝晒2小时，衣服等可消毒后洗涤。

3.锻炼身体，加强个人卫生，做好痰的处理。

**84、颈椎病**

症状

颈后和肩部疼痛，疼痛剧烈时，向上肢放射，伴有麻木触电感， 手指麻木。颈后伸时疼痛加重，有时见头痛、腿痛、颈部活动受限，颈僵硬，不能后伸，有压痛点。

联合用药

中药治疗颈椎口服药+贴膏+银杏叶+氟桂利嗪+B族+钙+颈椎治疗仪+颈椎牵引器

配伍原因

1.中药治疗颈椎+贴膏口服+外用迅速缓解颈椎病引起的一系列症状。

2.银杏叶+氟桂利嗪可防治由颈椎病引起的脑供血不足。

3.钙能增加肌肉关节灵活性。

4.B族能促进末梢神经细胞的循环代谢。

5.颈椎牵引器可解除肌痉挛，增大椎间隙，减少间盘压力，从而减轻对神经根压力和对椎动脉的刺激。

温馨提示

1.在工作时定时改变姿势，做颈部轻柔活动及上肢活动。

2.睡眠时，枕头高度适当，不让头部过伸或过屈。

3.患者坚持功能练习，进行针灸、理疗。

**85、类风湿性关节炎**

症状

1. 晨僵（即睡醒之后早晨起床时，手指僵硬，不能握拳）。

2. 多以小关节发病。对称性关节肿胀，骨隆起部或关节伸侧有皮下结节。

联合用药

中药抗类风湿药物+非甾体抗炎药+贴膏+氨基葡萄糖+活血类药酒+骨胶原高钙片+周林

配伍原因

1.中药抗类风湿药物:用于类风湿性关节炎。

2.非甾体抗炎药+贴膏迅速缓解僵硬和疼痛。

3.活血类药酒可经常饮用祛风除湿。

4.氨基葡萄糖:营养骨关节,修复骨粘膜。

5.骨胶原高钙片使骨骼坚硬而富有弹性，可以快速修复软骨.消除关节疼痛肿胀。

6.周林可以促进血液循环.消炎镇痛。

温馨提示

1.急性期过后加强体育锻炼，避免畸形。

2.保持生活环境舒适、干燥。

3.饮食注意营养，注意劳逸结合。

**86、流行性感冒**

症状

在夏季高发，有明显的季节性及周期性。起病急，局部症状较轻，具有高热、畏寒、全身酸痛、头痛、乏力等。感冒流行期间，尚可见到以咳嗽、咳痰、胸痛症状为主或以恶心、呕吐、腹泻为主的流行性感冒。

联合用药

抗病毒药+解热镇痛药+镇咳祛痰药+抗生素+利巴韦林喷+VC+体温计+退热贴

配伍原因

1.抗病毒药:抑制病毒复制，阻断病毒传播。

2.解热镇痛药+镇咳祛痰药:可有效改善症状和体征。

3.抗生素控制感染。

4.VC可以增强体内血液中白细胞吞噬细菌及抗病毒能力，从而缩短感冒病程。

5.退热贴物理降温无副作用。

温馨提示

1.隔离患者：对患者隔离1周治疗。

2.流行期间暂停集会和集体娱乐活动，减少病毒传播机会。

3.进行预防接种。

**87、慢性阻塞性肺气肿**

症状

1.由慢性支气管炎引起慢性病咳嗽、咳痰。

2.由支气管哮喘引起发作性呼气性呼吸困难。

3.由支气管扩张引起慢性咳嗽、大量脓痰、反复咯血，并有呼吸困难及桶状胸。

联合用药

祛痰药+抗生素（首选青霉素类）+喘嗽宁+氧疗+雾化器

配伍原因

1.祛痰药可去除诱因。

2.应用抗生素，改善呼吸功能控制感染。

3.可有效治疗肺气肿及肺心病早期。

4.氧疗可改善呼吸功能。

5.雾化吸入可保护气管及肺免受伤害。

温馨提示

青霉素类过敏可选用其他抗生素。

**88、偏头痛**

症状

头痛先位于一侧额颞部或眼眶后或眶周，然后逐渐扩展到半侧头部或整个头部。头痛呈血管搏动状，发作时伴有恶心、呕吐和（或）畏光、畏声，疼痛持续数小时或数日，体力活动后加重。

联合用药

中药头疼类+非甾体抗炎药+银杏叶+B族

配伍原因

1.中药头疼类属于中药制剂，降低血管痉挛，达到止痛作用。

2.非甾体消炎药抑制前列腺素合成，有较好的止痛作用。

3.银杏叶促进脑部血液循环。

4.B族可以调节神经，缓解头疼引起的神经紧张。

温馨提示

发作时应静卧暗室，避免强烈的声、光刺激。

**89、紧张型头痛**

症状

疼痛位于双侧额颞枕部，呈紧箍状，无畏声、畏光、呕吐的症状。

联合用药

中药头疼类+非甾体抗炎药+银杏叶+B族

配伍原因

1.中药头疼类属于中药制剂，降低血管痉挛，达到止痛作用。

2.非甾体消炎药抑制前列腺素合成，有较好的止痛作用。

3.银杏叶促进脑部血液循环。

4.B族可以调节神经，缓解头疼引起的神经紧张。

温馨提示

发作时应静卧暗室，避免强烈的声、光刺激。

**90、丛集性头痛**

症状

1.头痛位于一侧的眼周围或眼眶后，可向同侧的额部、颞部、上颌、鼻、耳放射，呈严重刀割样的或烧灼样的钻痛。

2.头痛发作时常伴有植物神经症状：眼睑下垂，瞳孔缩小，但额部出汗，还伴有眼结膜充血，流泪、流涕、颞浅动脉怒张，多在下午或夜晚。

联合用药

中药头疼类+非甾体抗炎药+银杏叶+B族

配伍原因

1.中药头疼类属于中药制剂，降低血管痉挛，达到止痛作用。

2.非甾体消炎药抑制前列腺素合成，有较好的止痛作用。

3.银杏叶促进脑部血液循环。

4.B族可以调节神经，缓解头疼引起的神经紧张。

温馨提示

发作时应静卧暗室，避免强烈的声、光刺激。

**91、单纯性甲状腺肿**

症状

1. 甲状腺肿质地较软，无压痛。

2. 压迫气管引起咳嗽，呼吸困难。

3. 压迫喉返神经引起声嘶。

4. 甲状腺功能正常。

联合用药

甲状腺片/优甲乐+西地碘+夏枯草膏+VC+螺旋藻

配伍原因

1.甲状腺片/优甲乐可用于单纯性甲状腺肿。

2.单纯性甲状腺肿大多数由缺碘引起所以应吃碘片。

3.夏枯草膏：消肿散结。

4.VC可增强体质防止并发症。

5.螺旋藻：含大量微量元素和矿物质，补充机体所需及提高免疫力。

温馨提示

积极治疗，增强体质，减少并发症的发生。

**92、腰椎间盘突出症**

症状

疼痛部位由腰骶部、臀后部、大腿后外侧，小腿外侧至跟部或足背部，呈神经根性放射痛，经卧床后症状可减轻，麻木感、坐骨神经压痛、脊柱活动受限，主要为前屈受限。

联合用药

中药腰突药+非甾体抗炎药+氨基葡萄糖+贴膏+骨胶原高钙片+周林+护腰

配伍原因

1.中药腰突药：可活血化瘀,改善椎管供血。

2.非甾体抗炎药快速止疼。

3.贴膏可缓解疼痛。

4.氨基葡萄糖：营养骨关节,修复骨粘膜.

5.骨胶原高钙片使骨骼坚硬而富有弹性，可以快速修复软骨，消除关节疼痛肿胀。

6.周林可以促进血液循环，消炎镇痛。

7.护腰可以保护椎间盘，防止腰损伤。

温馨提示

1.体力劳动或体育活动前，应做好准备活动，精神要集中。

2.长期坐位，伏案工作者，应定时改变姿势，伸腰起立。

3.患者应坚持功能锻炼，进行针灸，睡硬板床。

**93、滴虫性阴道炎**

症状

白带量多，色灰黄泡沫状稀薄液体，腥臭味，阵发性刺痒，少数可无症状。

联合用药

甲硝唑氯已定洗液+复方甲硝唑阴道栓+奥硝唑胶囊+蜂胶或大蒜油

配伍原因

1.洗液和栓剂+奥硝唑：治疗滴虫感染。

2.蜂胶和大蒜油都是天然抗菌素同时能增强机体抵抗力。

温馨提示

滴虫感染男女可互相传染，因此男方也要用药。

**94、霉菌性阴道炎**

症状

白带量多，色白如豆渣样或凝乳状，质稠厚，外阴奇痒。

联合用药

外用抗真菌药+洗液+口服抗真菌药+护肝药+大蒜油+VC

配伍原因

1.外用抗真菌药+洗液:局部用药疗程短、起效快，能增加抗霉菌能力。

2.口服抗阴道念珠菌药：提高疗效缩短疗程。

3.护肝药：保肝护肝，减少口服药物对肝脏损伤。

4.大蒜油是天然抗菌素。

5.VC能增强机体抵抗力，预防疾病复发。

温馨提示

1.提高机体免疫力。

2.注意阴部清洁。

3.不穿紧身或不透气的裤子。

**95、老年性阴道炎**

症状

白带量较多、色黄、质稀，脓性或血性，不明显，可有灼热感。

联合用药

外用雌三醇乳膏+复方莪术油栓/保妇康+口服雌激素+洗液+大豆异黄酮+钙

配伍原因

1.老年性阴道炎是由于体内雌激素水平下降导致机体免疫力下降而引起的。所以补充雌激素和外用雌激素乳膏是对因治疗。

2.复方莪术油栓/保妇康+洗液：中药制剂清热解毒止痒。

3.大豆异黄酮是植物雌激素安全无副作用。

4.钙能提高机体免疫力预防由于雌激素水平下降引起的骨质疏松。

温馨提示

子宫肌瘤、卵巢囊肿不宜服用大豆异黄酮和雌激素。

**96、细菌性阴道炎**

症状

白带量多，色黄，脓性或浆液性，伴恶臭 、轻痒。

联合用药

复方甲硝唑阴道栓+洗液+口服抗生素+大蒜油+VC

配伍原因

1.栓剂：抗细菌感染。

2.洗液：清热解毒祛湿，可以缓解白带量多、瘙痒等症状。

3.抗生素：具有抗菌消炎的功效。

4.大蒜油是天然抗菌素。

5.VC能增强机体抵抗力，预防疾病复发。

温馨提示

饮食宜清淡，忌辛辣刺激性食物。

**97、急性乳腺炎**

症状

患侧乳房肿胀疼痛，皮肤红、热，可出现有压痛性肿块，肿块界限不清，严重者发展为脓肿，有波动感，有全身症状高热、寒战。

联合用药

乳癖消片+抗生素+乳腺贴膏+冷热敷理疗袋

配伍原因

1.乳癖消片：软坚散结活血止痛。

2.抗生素：控制感染。

3.乳腺贴膏：局部活血消肿。

4.冷热敷理疗袋：冷敷头部退热，热敷患侧乳房可消肿。

温馨提示

保持乳头清洁，避免乳汁淤积。

**98、乳腺囊性增生**

症状

乳房肿块，乳房疼痛及乳头溢液，无发热，肿块多发、可双侧，周期性疼痛，溢液为浆液棕褐色或黄绿色。

联合用药

乳癖消片+逍遥丸+乳癖消贴+维生素E

配伍原因

1.逍遥丸：疏肝解郁。

2.乳癖消片：软坚散结活血止痛。

3.乳癖消贴：局部活血消肿。

4.维生素E平衡体内激素水平。因为此病病因之一就是由于卵巢功能失调导致激素水平失衡。

温馨提示

合理哺乳，保持心情舒畅。

**99、卵巢肿瘤**

症状

1.腹部肿块。

2.肿物较大时，出现尿频、尿急、呼吸困难。

3.腹痛、腹胀、发生肿瘤蒂扭转时有剧烈腹痛 。

4.月经失调。

5.恶性肿瘤晚期出现，明显消瘦、乏力、贫血。

联合用药

桂枝茯苓+大黄蔗虫+维生素C

配伍原因

1.桂枝茯苓：活血消肿。

2.大黄蔗虫：活血破於。

3.维生素C：抗氧化防癌变，提高机体免疫力。

温馨提示

1.少食高胆固醇食物

2.保持愉快心情锻炼身体提高机体免疫力

**100、子宫肌瘤**

症状

1.月经改变。

2.白带增多。

3.肿物增大时出现尿频，排尿困难，便秘，肾盂积水，里急后重。

4.不孕。

5.贫血。

6.肌瘤本身不引起疼痛，多因肿瘤大时出现下腹坠胀、腰背酸痛。

7.腹部包块：肌瘤大时可扪及，包块边界清，轻压痛，质硬。

联合用药

宫瘤消/桂枝茯苓+逍遥丸+止血药+阿胶补血颗粒+维生素C

配伍原因

1.宫瘤消/桂枝茯苓：活血化瘀软坚散结。

2.止血药：用于月经量多止血。

3.阿胶补血颗粒：补气养血。

4.逍遥丸：舒肝解郁。

5.维生素C对抗由于失血过多引起的机体免疫力低下。

温馨提示

定期复查。

**101、子宫颈炎**

症状

1.白带增多和接触性出血。

2.不孕。

联合用药

中药抗宫炎药+抗生素+外用栓剂/凝胶+洗液+大蒜油

配伍原因

1.口服中药清热利湿。

2.抗生素：抗菌消炎。

3.外用栓剂凝胶直接作用于病灶消炎杀菌。

4.洗液清洗外阴对抗由于白带增多引起的外阴刺激症状。

5.大蒜油富含大蒜素是天然的抗菌素，强力杀菌消炎。

温馨提示

宫颈炎治疗期间（4~8周）应避免盆浴、性交和阴道冲洗。

**102、急性盆腔炎**

症状

1. 下腹部痛伴发热，重时有寒战、高热、头痛、食欲不振。

2. 有腹膜炎的表现：恶心、呕吐、腹胀、腹泻。

3. 有下腹包块，下腹压痛明显，阴道充血，有大量脓性分泌物。

联合用药

抗生素+奥硝唑+中药妇炎康+盆炎清栓+退热口服药+退热贴+大蒜油+多维片

配伍原因

1.抗生素控制感染，奥硝唑对抗厌氧菌。

2.中药清热利湿活血化瘀。

3.退热药和退热贴缓解高热头痛症状。

4.栓剂近病灶治疗增加治疗效果。

5.大蒜油富含大蒜素是天然的抗菌素，强力杀菌消炎。

6.多维片提高机体免疫力。

温馨提示

用药期间宜清淡易消化饮食。

**103、慢性盆腔炎**

症状

下腹坠胀、疼痛、压痛及腰骶部酸痛，盆腔淤血，月经增多及白带增多，月经失调，不孕。

联合用药

抗生素+奥硝唑+中药妇炎康+盆炎清栓+大蒜油+理疗仪

配伍原因

1.抗生素控制感染，奥硝唑对抗厌氧菌。

2.中药清热利湿活血化瘀。

3.栓剂近病灶治疗增加治疗效果。

4.大蒜油富含大蒜素是天然的抗菌素，强力杀菌消炎。

5.理疗仪促进盆腔局部血液循环，改善组织的营养状态，提高新陈代谢利于炎症消退。

温馨提示

注意按时作息，不吃辛辣、刺激、生冷、寒凉的食品。

**104、功能失调性子宫出血**

症状

1.无排卵性功血：不规则阴道出血，流血时间及量不等，因雌激素长期作用，缺乏孕激素作用所致子宫内膜增厚，血液供应增多，腺体增多，间质少组织脆，内膜表面出血。

2.有排卵性功血：

①黄体功能不全：月经周期缩短，9~10天；

②黄体萎缩不全（子宫内膜脱落不全）：月经周期不变，经期延长；

③排卵型月经过多：周期正常，月经过多；

④排卵期出血。

联合用药

孕激素+中药止血药+补气养血的中药+ B族维生素+VC

配伍原因

1.功血会导致体内缺乏孕激素，所以补充孕激素是对因治疗。

2.止血药能快速止血。

3.失血过多所以要补益气血恢复体力。

4.因为功血的病因是精神过度紧张和经期疲劳所致，而B族维生素能调节植物神经缓解疲劳。

5.VC可以提高机体免疫力，避免因月经失血过多引起的免疫力低下。

温馨提示

1.宜清淡饮食；宜多食富含维生素C的新鲜瓜果、蔬菜。

2.避免暴饮暴食，以免损伤脾胃；忌食辛辣及过于寒凉之品。

**105、更年期综合征**

症状

1.潮红、潮热、出汗、高血压、假性心绞痛、情绪易激动、急躁、焦虑、抑郁、失眠、记忆力减退、注意力不集中、皮肤刺痒、麻木或蚁行感 、肌肉、关节痛。

2.泌尿生殖系统有尿频、尿痛、排尿困难、夜尿增多、性欲下降。

3.骨质疏松。

联合用药

口服雌激素+更年宁+谷维素+逍遥丸+大豆异黄酮+钙加维生素D+B族维生素

配伍原因

1.更年期女性由于体内雌激素水平下降出现一系列症状所以补充雌激素尤为重要。

2.中药能滋补肝肾养血通络缓解更年期出现的各种症状。

3.大豆异黄酮是天然植物雌激素。

4.钙加维生素D可预防骨质疏松。

5.B族维生素调节植物神经功能改善睡眠和焦虑。

温馨提示

注意按时作息、饮食规律、保持心情舒畅。

**106、淋病**

症状

尿道口红肿，有黄绿色脓性分泌物，伴尿急尿频、尿痛、排尿困难，尿中有淋丝、白带增多、下腹痛，前庭大腺红肿、压痛，下腹痛及压痛伴发热、全身乏力，输卵管粘连、阻塞可致不孕 。

联合用药

口服抗菌素/静点抗生素+局部使用杀菌洗液+β-胡萝卜素

配伍原因

1.抗生素：具有抗菌消炎作用。

2.杀菌洗液：可减轻局部刺激症状。

3.β-胡萝卜素转化成维生素A，帮助保持肌肤与器官内腔黏膜系统正常化，从而提高粘膜系统抗病能力。

温馨提示

饮食宜清淡，多饮水，忌食辛辣之品，也不能饮酒。

**107、梅毒**

症状

**1.一期梅毒：**有感染史，潜服期3~5周，接触部位硬下疳，为单个无痛性、圆形、界清、直径1~2cm大小，有特征性软骨样硬结，肉红色，略高出皮面。

**2.二期梅毒：**一期硬下疳史，感染后9~12周，全身出现皮疹，无自觉症状。

**3.三期梅毒：**感染后2年，出现结节性梅毒疹。

联合用药

首选青霉素类/四环素+局部使用杀菌洗液+维生素C

配伍原因

1.青霉素类抗生素对苍白螺旋体感染杀菌能力最强。

2.杀菌洗液可减轻局部刺激症状。

3.维生素C能增加白细胞吞噬病毒的能力从而提高机体免疫力，对抗梅毒病原体。

温馨提示

1. 要吃新鲜富含维生素的蔬菜、水果，少吃油腻的饮食，忌食辛辣刺激食物。

2. 戒烟、酒，适当多饮水，有利于体内毒素的排除，预防交叉感染。

**108、尖锐湿疣**

症状

潜伏期平均3个月。皮损易发生于男女外生殖器及肛周，偶可发生于乳房下、腋窝、脐窝，初发为淡红色小丘疹，逐渐融合成菜花样、鸡冠状等形态的污灰色或污红色赘生物，触之易出血，表面糜烂有脓性分泌物，恶臭味，赘生物易破潰及继发感染。

联合用药

口服西药抗病毒药+外涂鬼臼素酊+转移因子+维生素C

配伍原因

1.抗病毒药抑制病毒复制 。

2.鬼臼素这些毒素同他们的代谢物会抑制细胞之DNA合成或修补酵素使双股 DNA被打断後无法修补。

3.转移因子有触发和调节细胞免疫功能，使未接触过抗原的细胞致敏，T淋巴细胞分化增殖为效应T细胞，发生增效反映，变成致敏淋巴细胞和释放具有免疫活性的淋巴因子，攻击体内病毒等外来物。

4.维生素C能增加白细胞吞噬病毒的能力从而提高机体免疫力。

温馨提示

1.治疗期间患者要注意休息。注意加强营养，多食富含蛋白质和维生素类食物。

2.尖锐湿疣患者要勤洗病变局部，保持局部干净、干燥。

3.生活用品要单独使用。特别是内衣裤、毛巾、盆等应单独使用，并做好消毒处理，以防传染。

**109、钩虫病**

症状

**1.幼虫引起的症状：**丝状蚴自皮肤侵入处，如足趾、足缘、手或臀部产生红色点状丘疱疹，奇痒。感染1周后，病人出现咳嗽，小量咳痰，重者痰中带血丝，可伴有声嘶、哮喘。

**2.成虫引起的症状：**病人大多于感染1~2个月后逐渐出现上腹隐痛或不适，食欲减退，消化不良、腹泻、消瘦、乏力等。重者有黑便、异嗜癖，如食生米等；重者感染后3~5的月出现进行性贫血，有头昏、眼花、耳鸣、乏力、劳动后心悸与气促。

联合用药

史克肠虫清/小儿疳积糖+多维口服液

配伍原因

史克肠虫清/小儿疳积糖：为广谱驱虫药，它可阻断虫体对多种营养和葡萄糖的摄取，导致虫体糖原耗竭，致使寄生虫无法生存和繁殖。

温馨提示

避免赤足与污染土壤密切接触，改善施肥与耕作方法。

**110、蛔虫病**

症状

1.蛔虫幼虫移行症：低热、乏力，咽部有异物感，阵发性咳嗽，常呈哮喘样发作，痰少，偶有痰中带血丝 。

2.肠蛔虫病：腹痛，主要位于脐周；常有食欲减退，恶心，时有腹泻或便秘，儿童时有惊厥、夜惊、磨牙、异食癖。

联合用药

史克肠虫清/小儿疳积糖+多维口服液

配伍原因

1.史克肠虫清/小儿疳积糖：为广谱驱虫药，它可阻断虫体对多种营养和葡萄糖的摄取，导致虫体糖原耗竭，致使寄生虫无法生存和繁殖。

2.多维口服液补充多种维生素和锌，提高机体免疫力。

温馨提示

1. 养成良好的个人卫生习惯，教育儿童饭前便后洗手。

2. 不吃生菜及未洗净的水果。

3. 不随地大便。

**111、蛲虫病**

症状

肛门周围和会阴部奇痒与爬行感，夜间更重，患儿常有睡眠不安、夜惊、烦躁、磨牙等，有时会有食欲不振、恶心、腹痛。

联合用药

史克肠虫清/小儿疳积糖+蛲虫膏+多维口服液

配伍原因

1.史克肠虫清/小儿疳积糖：为广谱驱虫药，它可阻断虫体对多种营养和葡萄糖的摄取，导致虫体糖原耗竭，致使寄生虫无法生存和繁殖。

2.多维口服液补充多种维生素和锌，提高机体免疫力。

温馨提示

1.注意个人卫生，切断传播涂径。

2.患儿每天早晨用肥皂洗脸及身体。

**112、维生素D 缺乏性佝偻病**

症状

多汗、易惊、枕秃、颅骨软化、方颅、出牙迟缓、鸡胸、肋骨窜珠、手足镯，血生化“钙磷”乘积降低。

联合用药

钙片+阿法骨化醇软胶囊+多种维生素

配伍原因

1.血钙低时神经肌肉兴奋性升高，出现抽搐，所以补钙可抑制肌肉神经的兴奋性。

2.阿法骨化醇可以治疗佝偻病和软骨病。

3.多种维生素可以促进钙的吸收，可以调节神经肌肉兴奋性。

温馨提示

多吃富含钙剂产品，如海产品等。

**113、婴幼儿腹泻**

症状：

**1.轻型腹泻：**每日大便次数小于10次，粪便呈黄色或黄绿色，稀糊状或蛋花汤样，酸臭，可混有少量粘液及未消化的食物，患儿偶有恶心、呕吐或轻度脱水。

**2.重型腹泻：**起病急，一般状态差，烦躁不安，精神萎靡，意识朦胧，甚至昏迷；每日大便次数大于10次，大便水样蛋花汤样，混有粘液、量多、倾泻而出，常伴呕吐。另有脱水、代谢性酸中毒、低钾血症、低钙和低镁血症。

联合用药

蒙脱石散+中药婴幼儿止泻+鞣酸蛋白酵母散+合生元

配伍原因

1.蒙脱石散：收敛止泻。

2.中药婴幼儿止泻药：健脾止泻。

3.鞣酸蛋白酵母散：经过吸收可以在肠道形成保护膜起到收敛止泻和保护胃肠黏膜作用。

4.合生元补充益生菌：调节菌群失调，并且增强免疫力。

温馨提示

可以适当补充糖水以解决脱水症状。

**114、糖尿病**

症状：

1.多食、多尿、多饮，体重减轻。

2.随机血糖≥11.1mmol/L和（或）空腹血糖≥7.8mmol/L。

联合用药

磺脲类（格列美脲）+双胍类（二甲双胍）+六味地黄胶囊+胰激肽原酶+甲钴胺+蜂胶+螺旋藻+血糖仪

配伍原因：

1.磺脲类（格列美脲）通过作用于胰岛素表面的受体促进胰岛素释放。

2.双胍类（二甲双胍）通过促进肌肉等外周组织摄取葡萄糖，加速无氧糖酵解；抑制葡萄糖异生；抑制或延缓葡萄糖在胃肠道吸收等作用改善糖代谢。

3.六味地黄胶囊能滋阴补肾，缓解糖尿病肾脏并发症的发生。

4.胰激肽原酶能改善微循环,预防并发症。

5.甲钴胺可促进卵磷脂的合成和神经元髓鞘形成，保护末梢神经。

6.蜂胶能改善β细胞活性，提高糖代谢效率，对预防糖尿病及其并发症具有积极的作用。

7.螺旋藻能促进胰脏功能恢复，补给机体能源，稳定肾脏功能。

温馨提示：

1.避免高脂肪饮食，以清淡为主，多吃蔬菜、杂粮和全谷类食物。

2.加强体育锻炼，适当的有氧运动，有助于血糖正常化，提高胰岛素的敏感性。

3.戒烟戒酒。